

●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
7月6日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950
			大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
7月13日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250
			亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
7月20日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533
			せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531
7月21日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
			小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
7月27日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419
			穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670

栄養満点! 簡単レシピ

たっぷり野菜の蒸し炒め

1人分当たり 112kcal / たんぱく質 1.7g / 塩分 0.6g



ヘルスマイト
白石が作る!

作り方は
こちらから



白石地区の皆さん

7月は愛の血液助け合い運動月間です ～皆様のご協力をお願いします～

血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。定期的な献血をお願いします。

- 献血ができる方 16～69歳の方 (65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験のある方)
- 必要な体重 400ml 献血は50kg以上、200ml 献血は45kg以上

※献血にご協力いただける方は、宮城県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

「B型肝炎、C型肝炎、エイズ、クラミジア、梅毒」の相談・抗体検査を行っています

感染の可能性がある方は、無料で検査を受けることができます。また、匿名での検査が可能です。検査結果は、次回の検査日に本人に直接お知らせします (代理人や郵送でのお知らせは行っていません)。予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

- 検査受付日 毎月木曜日 (月2回) 9:30～11:30
- 検査場所 仙南保健所
- 検査内容 問診、採血
- 電話相談 平日9:00～17:00 (随時受付)
☎仙南保健所疾病対策班 ☎0224-53-3121

献血のご協力ありがとうございました(5月)

- ・東北電力(株)白石電力センター 15人
 - ・白石市役所 32人
 - ・(株)トーキン白石事業所 49人
- ☎健康推進課 (健康センター1階) ☎22-1362



いっしょに遊ぼう!

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	①にこにこ一む	2～7カ月児	7月17日(木)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	7月15日(火)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳児	7月24日(木)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	7月24日(木)
	⑤あいあい夏まつり	2カ月～未就園児 (25組)	7月10日(木)
	⑥わらべうたあそび	1歳5カ月～未就園児 (10組)	7月1日(火)
	⑦りとるあいあい	8カ月～未就園児 (10組)	7月3日(木)
	⑧あかちゃん3B体操	3～11カ月児 (10組)	7月4日(金)
	⑨わらべうたあそび	2カ月～1歳4カ月児 (10組)	7月8日(火)
	⑩絵本の読み聞かせ会	2カ月～未就園児 (10組)	7月29日(火)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	7月15日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度 (10組)	7月8日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	7月25日(金)

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター ▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	第1回講演会「子どもの心の発達と運動遊び」	7月18日(金)
-------	-----------------------	----------

※予約制になります (電話、来館にて受付)。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター ☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

- 交付日 毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く)

- 受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

妊娠が
分かったら▶



集まれ! 元気っ子!

5月20日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (☎22-1362) までお問い合わせください。