

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内 容	4月分		5月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	4月25日(水)	平成23年12月生まれの方	5月23日(水)	平成24年 1月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	4月27日(金)	平成23年10月生まれの方	5月25日(金)	平成23年11月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	4月26日(木)	平成22年 9月生まれの方	5月24日(木)	平成22年10月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	4月27日(金)	平成21年10月生まれの方	5月25日(金)	平成21年11月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	4月24日(火)	平成20年10月生まれの方	5月22日(火)	平成20年11月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	4月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	5月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月日	テ ー マ	主担当	対 象	受付時間	サロン
4月10日(火)	赤ちゃんのいる暮らし	助産師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
5月 8日(火)	離乳食にも使える、ママの食事	栄養士			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ(経口生ポリオワクチン)予防接種を実施します (場所:健康センター)

種 類	実施日	受付時間	対象者	持参する物
ポリオ(2回目)	5月 9日(水)	13:30~14:30	生後3カ月~90カ月未満の方	母子健康手帳と予診票
ポリオ(1回目)	5月17日(木)			

※対象者の方で指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます(◎健康推進課 ☎22-1362)。

●予防接種を受けましょう!

麻しんの国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻しん・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、4月末までに通知書をお送りしますので、平成25年3月30日(土)までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
- ②麻しん・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- ③麻しん・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ④麻しん・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。乳歯が虫歯になると、うまくかめなかったり、飲み込めなかったり、発音や永久歯の歯並びにも影響を与えます。

子どもは自分で歯を管理できません。規則正しい食生活と仕上げ磨きで虫歯を予防しましょう。また、虫歯ができたなら早めに治療しましょう。

◎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【2月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子! 集まれ!

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
◎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 母乳や育児のことでお困りの方も、ぜひどうぞ。

●対象 生後2~6カ月ごろまで
●講師 助産師 岩佐あけみさん (母乳育児相談室マミーぱい×2)

●日時 4月26日(木) 10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室

●定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)

●持ち物 バスタオルなど
●申込受付開始日 4月4日(水)

■「イクジイ・イクバア養成講座」受講者募集!

参加無料

定年退職などで仕事を辞めた方や子育てに一段落した方などで、子育て支援に関心をお持ちの方ならどなたでもご参加ください。

たでもご参加ください。

●講師 志賀智恵子さん
●開催日(全5回)

4月24日(火)、5月8日(火)・24日(木)・30日(水)、6月5日(火)

●時間 10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ

●定員 10人(申し込み順)
●申込受付開始日 4月4日(水)

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさんやおばあさんもお越しください。

●対象 就園前のお子さんと保護者
●日時 4月25日(水) 10:00~11:30
●場所 大平公民館

●持ち物 室内靴(親子とも)
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 4月・5月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 4月16日(月)、5月14日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 4月11日(水)、5月2日(水)

③ヨチヨチるーむ(1歳児) 4月18日(水)、5月9日(水)

④ランランるーむ(2歳児) 4月12日(木)、5月11日(金)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 4月19日(木)、5月17日(木)

●時間(共通) 10:00~11:30
●場所(共通) ふれあいプラザ

※詳しくはお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)
◎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ファミサポ会員随時募集中

新入学・入園になるお子さんをお持ちの方で、仕事の時間の都合で朝の送りや帰りの迎えに間に合わないなど、お困りの方はファミリーサポートセンター(ファミサポ)にお問い

合わせください。利用には事前の入会手続きが必要です。詳しくはファミサポ(ふれあいプラザ内)までお電話ください。子どもが好きで、あいている時間に子育て支援ができる方(提供会員)も募集しています。また、

友達や知り合いの方でサポート活動にご協力をお願いできる方がいましたらご紹介ください。

実際に依頼している会員さんの声を紹介します

2人目を妊娠した時、事情があり夫と自分の両親に頼れない状況でしたが、受診時や具合の悪い時、2歳の娘を快く預かっていただきました。現在も2人同時に預かっていただき、とても大切に接してもらって心から感謝しています。子育て中は、子どもも自分も急な体調不良に陥りやすく、ちょっとした時間の確保も困難に感じていましたが、会員さんのおかげで抱え込んで動けない状況を何度か助けていただきました。本当に心の支えです。

人形劇を通して「支え合いの心」を学ぶ

平成23年度人権啓発活動 人形劇鑑賞会

2月10日、人形劇を通して子どもたちに助け合いや支え合いの心を育ててほしいと、「人形劇鑑賞会」がふれあいプラザで開催されました。鑑賞会には幼稚園児や親子連れなど約150人が参加。(有)劇団小さいお城による「長靴を履いた猫」「のったりろったり」が演じられました。劇では、些細なことでもけんかしてしまった友達同士が、次第に相手の気持ちを思いやる心が生まれ仲直りしていく姿が、ユーモアを織り交ぜて演じられるなど、子どもたちは人形劇の世界に引き込まれ、自然と人権尊重の心を学んでいました。



▲ユーモアたっぷりの人形劇に笑顔を見せる園児たち