

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月14日(水)	平成23年11月生まれの方	4月25日(水)	平成23年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月16日(金)	平成23年 9月生まれの方	4月27日(金)	平成23年10月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	3月15日(木)	平成22年 8月生まれの方	4月26日(木)	平成22年 9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	3月16日(金)	平成21年 9月生まれの方	4月27日(金)	平成21年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月13日(火)	平成20年 9月生まれの方	4月24日(火)	平成20年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	4月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン

助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
3月 6日(火)	妊娠・産後の心の健康	保健師	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
4月10日(火)	赤ちゃんがいる暮らし	助産師			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書を送りしていますので、本年3月31日までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)  
②麻疹・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)  
③麻疹・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)  
④麻疹・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15  
●ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027  
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 3月15日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申込受付開始日 3月1日(木)

■「ほっぷんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~  
今月は、保育士とポケの皆さんによる「親子ふれあい遊び」を行います。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 3月21日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加する方は動きやすい服装で、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 3月22日(木) 10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル  
3月・4月の開催日のお知らせ

参加無料

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 3月12日(月)、4月16日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 3月14日(水)、4月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 3月7日(水)、4月18日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 3月1日(木)、4月12日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 3月8日(木)、4月19日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター ●受付時間 月~金 9:00~17:00(ふれあいプラザ内)  
●ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488  
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ファミサポ会員随時募集中

支援して下さる方の入会も  
お待ちしております

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、子育てのお手伝いをしてほしい方(依頼会員)と、お手伝いができる方(提供会員)が相互援助活動を行っています。

現在、会員数も増え多くの方が利用していますが、提供会員の入会が伸び悩んでいる状況です。「子どもが大好きだからお手伝いしたい」「人の役に立つことがしたい」と考えている方は、提供会員としてぜひ

ご入会ください。

また、「ちょっとの時間の預かりをしてほしい」「保育施設への送迎をお願いしたい」と考えている方は、依頼会員としてご入会ください。入会後は、お子さんを預かる方と顔合わせをしてから活動に入りますので、早めに入会しておくこと安心です。地域ぐるみで子育てを支援するためにも、多くの方の入会をお待ちしています。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する子ども

の預かりや送迎ができる方  
③両方会員 ①と②を兼ねる方  
●利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

3月のおはなしひろば  
●開催日 3月8日(木)  
※毎月第2木曜日開催  
●時間 11:00および15:30の2回  
●場所 アテネ2階絵本コーナー  
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ  
☎図書館 ☎26-3004

お急ぎください! 子ども手当の申請手続きはお済みですか?  
平成24年3月中に申請しないと、さかのぼって受け取ることができません。

平成23年10月から子ども手当制度が変わったことに伴い、これまで子ども手当を受給していた方も、受給対象となるかどうかの確認が必要となります。

平成23年10月1日時点で受給資格のある方は、平成24年3月末までに申請をすれば、10月分から手当を受けることができますが、3月末までに申請しないときは、10月分からさかのぼって受け取ることができませ

ん。中学校卒業前のお子さんを養育している方でまだ申請していない方は、至急、申請してください。  
※公務員の方は勤務先に申請してください。

■手当月額

0歳~3歳未満	15,000円
3歳~小学校修了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生	10,000円(一律)

- 次の方は15日以内に申請を!
- ①出生などにより養育するお子さんが増えたとき
  - ②養育者変更などにより支給対象となるお子さんがなくなったとき
  - ③他の市町村に住所が変わったとき
  - ④公務員になったとき
- ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を受けることができなくなりますのでご注意ください。  
☎子ども家庭課 ☎22-1363

### 虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。  
☎健康推進課 ☎22-1362

### だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

歯の成分が溶け出す  
酸  
だ液  
歯の成分がもどる(再石灰化)  
エナメル質  
象牙質

元気っ子!

集まれ!

【1月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】