

●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
5月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	西村歯科医院（川崎町） ☎0224-84-4851
			かまた歯科医院（角田市） ☎0224-63-4181
5月 4日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	はせ歯科医院（大河原町） ☎0224-52-1080
			巨理歯科医院（白石市） ☎0224-26-2563
5月 5日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	玉野井歯科医院（柴田町） ☎0224-57-1711
			大久保歯科医院（角田市） ☎0224-62-4084
5月 6日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤白石蔵王店 ☎0224-26-6507	フォルテファミリー歯科（大河原町） ☎0224-87-8101
			かおる歯科医院（白石市） ☎0224-24-3777
5月11日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	としみ歯科クリニック（大河原町） ☎0224-52-8143
			氏家歯科医院（角田市） ☎0224-63-3525
5月18日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	いのうえ歯科医院（大河原町） ☎0224-53-8020
			村上歯科医院（蔵王町） ☎0224-33-4125
5月25日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	内田歯科医院（柴田町） ☎0224-57-1818
			大久保歯科医院（角田市） ☎0224-62-4084
6月 1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	えんどう歯科医院（大河原町） ☎0224-53-2555
			谷津歯科医院（白石市） ☎0224-26-3254

栄養満点！簡単レシピ

じゃがいもチヂミ

1人分当たり 159kcal / たんぱく質6.0g / 塩分0.6g

ヘルスマイト
白石が作る！

福岡地区の皆さん

作り方は
こちらから



日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎1期は3歳、2期は9歳が標準的な接種時期になっています。対象期間内に忘れずに接種しましょう。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期 6カ月～7歳6カ月未満（新生児訪問時に予診票を渡しています）
- ②日本脳炎2期 9～13歳未満（年齢到達月に予診票を送付します）

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前の（年長児相当）のお子さんは、麻しん風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。

- ①麻しん風しん1期 生後12～24カ月になるまで（1～2歳の誕生日の前日まで）
 - ②麻しん風しん2期 小学校就学前1年（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方が、令和8年3月31日までに接種）
- ※令和6年度の1期、2期の対象者は、令和6年度内にワクチンの安定的な供給がなかったことから、接種対象時期を超えて令和9年3月31日まで接種可能です。

献血のご協力ありがとうございました(3月)

・ヨークベニマル白石店 41人

5月の
献血実施予定
(全血)

白石市役所（介護予防センター）
5月15日(木) 13:30～16:30

☎健康推進課（健康センター1階） ☎22-1362

子育てメール相談（担当：子育て支援課） ☎ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります（土・日・祝日・年末年始を除く）。

子育て情報



いっしょに 遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	5月22日(木)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	5月15日(木)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳児	5月14日(水)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	5月14日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	5月 8日(木)
	⑥りとるあいあい	8カ月～未就園児（10組）	5月19日(月)
	⑦絵画造形教室	2歳～未就園児（10組）	5月21日(水)
	⑧あかちゃん3B体操	3～11カ月児（10組）	5月23日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	5月20日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	0歳～2歳児程度（10組）	5月13日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	5月23日(金)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第一児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加しませんか

ファミサポ	手作り交流会（小物作りと会員との交流会）	5月20日(火)
	第1回講習会「会員の役割・子どもの世話について」	5月28日(水)

※予約制になります（電話、来館にて受付）。



▲ファミサポ

☎ファミリー・サポート・センター

☎25-5488

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

●受付時間 9:30～10:30

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「妊婦支援給付認定」の申請も行うことができます。

☎健康推進課 ☎22-1362

妊娠が
分かったら▶



集まれ！ 元気っ子！

3月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。