



サポートママ



暖かい陽気と共に、新年度がスタートしました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ファミリー・サポート・センターでは、“子育てを地域で相互援助”するために、会員の皆さまの架け橋になるようお手伝いをしてまいります！未来を託す子どもたちのために、今年度もよろしくお願いいたします！

また、各講習会・講演会・交流会を開催します。会員の方はもちろん、会員以外の方もご参加をお待ちしています。

手作り交流会

お話ししながら、春らしい素敵なリースを作成しませんか？

日時：5月20日(火)10:00～11:30

内容：交流会（リース制作）

講師：ファミサポ提供会員

工藤 理恵さん

定員：15名（託児あり）参加費無料

★前日までに電話または来館で申し込み



救命講習会



大人から乳幼児までの救命講習会です。いざという時に、大事な命を守るため、ぜひご参加ください。

日時：6月11日(水)9:30～11:30

内容：救命講習会 入門コース

（乳児、幼児の心肺蘇生法・AED 使用法・けがの応急処置を含む）

講師：白石消防署員

定員：15名（託児あり）参加費無料

★5月30日(金)までに電話または来館で申し込み

第一回講演会

運動遊びを通して子どもの「からだ」「あたま」「こころ」を育てる「ムーブメント教育・療法」の講演会です！

お子さんと一緒に楽しく遊びながらムーブメント教育を学びましょう！！

日時：7月18日(金)10:00～11:30

内容：子どもの心の発達と運動遊び

講師：認定ムーブメント教育・療法上級指導者

櫻田 和子氏

定員：15組 参加費無料

★前日までに電話または来館で申し込み



ファミサポ講習会

安全でより良い援助活動を行うために講習会を開催します。子育て中の方も育児の参考になる内容になっているので、ご参加お待ちしております。🐣🐣🐣

＜第1回講習会＞

日時：5月28日(水)10:00～11:30

内容：事業を円滑に進めるために
保育の心と子どもの世話

講師：子育て支援コーディネーター
ファミサポアドバイザー

定員：15名（託児あり）参加費無料

★前日までに電話または来館で申し込み

＜第2回講習会＞

日時：6月18日(火)10:00～11:30

内容：子どもの遊び

・遊びを通して育つもの

・発達に応じた遊び

講師：市保育士

定員：15名 参加費無料

★前日までに電話または来館で申し込み

⚠️ お知らせ ⚠️

ファミサポ携帯電話は、4月28日をもって廃止いたします。今後はファミサポ固定電話 25-5488 にご連絡をお願い致します。（受付時間/平日 9時～17時）また、土日祝、時間外におきましては、**緊急時のみ転送電話での対応**となりますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

講演会

「子どもの心の発達と運動遊び」

11月15日、認定ムーブメント教育・療法の講師 櫻田和子先生をお迎えして講演会を開催しました。

参加者は「楽しみながら運動遊びを体験できました」と感想を話していました。



クリスマス会



12月12日、親子25組が参加。会員や職員と一緒に劇や、体操、歌などで一足早いクリスマス会を楽しみました。

❀【交流会】事例報告会❀

2月18日、今年度の活動とその感想を報告する事例報告会を開催しました。小物作りを行ったり、お茶とお菓子を頂きながら和やかな雰囲気でおしゃべりする時間になりました。



小物制作中の参加者の皆さん

サブリーダー紹介

昨年度のサブリーダー伊藤悦子さん、遠藤恵子さんには、講習会・交流会の準備や当日のお手伝いをしていただきました。ありがとうございました。今年度は遠藤恵子さん、平間あけみさんにお手伝いをしていただきます。よろしくお願いいたします♪

用事があって少しだけ子どもを預かって欲しい時や、児童館・習い事などの送迎をしてほしい時に頼れる人が居ない…。

そんな時のためにファミサポに登録しませんか？ 詳しく知りたい方はお問い合わせください。

～ファミサポ会員募集中～



お知らせ

○ファミサポの利用は、子育て支援サービス利用料助成の対象になります。内容など詳しくはお問い合わせください。

○新年度になり、住所や第2子誕生などの変更がありましたらお知らせください。

○ファミサポ事業の開催については、通信、広報、ホームページ等で随時ご案内しています。開催の変更や、8月以降の講習会、講演会についてもお知らせしますのでご覧ください。

❖提供・両方の会員さんに活動状況について伺うための別紙アンケートを同封しました。回答のご協力をお願い致します



❀事務局より❀

ファミリー・サポート・センターでは、地域の皆さんと子育て中の皆さんがお互いの信頼と了承のもと、子育てのお手伝いを行っています。

今後も会員の皆様との関わりを大切にしながら努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 松野 愛
遠藤留味子



しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX 0224-25-5488

E-mail famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

令和6年度活動実績

令和7年3月末現在

会員数 490名 活動件数 349件

依頼会員 298名
提供会員 174名
両方会員 18名
計 490名

《特に依頼の多かった活動内容》

◇放課後児童クラブ迎え、子どもの習い事の援助 282件
◇保護者の家事、用事、リフレッシュ等の援助 18件
◇保護者の短時間、臨時的就労、求職活動の場合の援助 18件
◇保育施設、小学校休み時及び保育施設入所前の援助 14件



事例報告会

今年度の活動実績報告をし、実際にファミサポを利用している各会員から感想発表を行っていただきました。その後、小物制作をしながら交流、最後はお菓子とお茶をいただきながら、参加者同士で会話をしました。少しの時間でしたが、会話が弾み、会員同士の交流も深まる時間になりました。

✿各会員による感想発表を一部抜粋してご紹介します！（限られた中で、すべて載せきれずすいません）

《依頼会員さん》

（3歳、1歳の娘を自宅保育中）



私が初めてファミサポを利用したのは、上の子が2歳過ぎの時でした。利用した理由としては下の子の予防接種、6ヶ月健診等で90分～2時間上の子だけ預かってもらいました。

預かりがスムーズにいくよう、事前にやんちゃっこで遊ばせる。育児講座に定期的に参加し託児の方と交流を持つ。2つの事をして準備しておきました。身内以外に預けることに対して少し不安でしたが、迎えに来た時、満足そうに楽しんでいた娘を見て利用して本当に良かったと思いました。

何事もほどほどが1番です。手を抜くことではなく、自分にとっての『丁度いい』を意識する事、それによって楽に過ごせるなど。

今後ファミサポを利用されるか検討中のお母さんに少しでもお役に立てれば嬉しい限りです。

《提供会員さん》



私は“やんちゃっこ広場”を預かりの場として活動しています。

事前打ち合わせ表から好きな遊びを確認して一緒に楽しんだり、天気の良い日は気分転換を図り館内を散策したり、安心して遊べるように気をつけています。

子育て中のお母さん方のお手伝いができることは嬉しい限りです。お母さん方が笑顔で子育てに向き合えるように、この活動を大切にしていきたいなと思っています。

依頼されるお母さん達も新しい環境で少しずつ順応して成長していくお子さんの力を信じて、用事がある時はもちろんのこと、自分の時間を作りたい、リフレッシュしたい、そんな時間に沢山利用して頂けたらと思っています。

ファミサポは、今年度も依頼会員と提供会員の“架け橋”になるよう活動してまいります！！

令和7年度 しろいしファミリー・サポート・センター開催事業

会員の皆様はぜひ、
ご参加ください。会員
以外の方や子育て中の
方も参加頂けます。皆
さまの申し込みをお待
ちしています。



講習会・講演会	日時	講師	内容
第1回講習会	5月28日(水)	アドバイザー 保育士	○事業を円滑に進めるために ・会員としての役割、心構え ・活動での注意すべき点 ・ファミサポ補償保険について ○保育の心と子どもの世話 ・保育するうえで大切なこと
救命講習会	6月11日(水) 9:30~11:30	消防署員	○救命講習会 ・入門コース(乳幼児への対応含む)
第2回講習会	6月18日(水)	市保育士	○子どもの遊び ・遊びを通して育つもの ・発達に応じた遊び
第一回講演会	7月18日(金)	認定ムーブメン ト教育・療法上級 指導者 櫻田 和子氏	○子どもの心の発達と運動遊び
第3回講習会	8月28日(木)	市保健師	○子どもの身体の発達と安全 ・事故防止について ・チャイルドシートの安全な使用について
第4回講習会	9月4日(木)	市保健師	○子どもの病気と小児看護 ・かかりやすい病気と小児看護の基礎知識
第5回講習会	9月10日(水)	市栄養士	○子どもの栄養と食生活 ・成長に必要な栄養素と食材 ・おやつについて
第二回講演会	11月26日(水)	健康管理士一般 指導員 筋トレ・ヨガイン ストラクター リンパケアセラ ピスト 角張 彩希氏	○身体をほぐす リラクゼーションストレッチ&ヨガ

交流会	日時	内容
手作り交流会	5月20日(火)	○素敵な小物を作りながら交流します ・ファミサポってどんなもの?制作しながらお話ししましょう
秋まつり	10月30日(木)	○親子でコーナーあそび ・ハロウィンをテーマに遊びや手作りのコーナーを回ります
クリスマス会	12月11日(木)	○サンタさん登場!一足早いクリスマス ・手遊び、歌、体操、劇などで楽しく過ごしましょう
事例報告会	2月18日(水)	○一年間の活動の報告と、利用した方が感じたことなどを聞きながらおしゃべりします

※救命講習会以外の講習会、講演会、交流会の開催時間は10:00から11:30の予定です
都合により内容等に変更がある場合がありますのでご了承ください