

白石市こころの相談

自分ではどうしようもない心のモヤモヤを精神科医・精神保健福祉士に話してみませんか？心の悩みを抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

< 日時 >

○精神科医による相談
(月1回・火曜日)

① 13:15～②14:15～③15:15～

○精神保健福祉士による相談
(月3回・水曜日)

① 14:15～ ②15:15～

令和7年 4月15日
5月13日
6月 3日
7月 8日
8月 5日
9月 2日
10月 7日
11月11日
12月 9日
令和8年 1月27日
2月10日
3月10日

令和7年4月	9日	16日	30日
5月	7日	14日	28日
6月	4日	18日	25日
7月	9日	23日	30日
8月	6日	20日	27日
9月	3日	17日	24日
10月	8日	15日	29日
11月	5日	12日	26日
12月	3日	10日	24日
令和8年1月	7日	14日	28日
2月	4日	18日	25日
3月	4日	11日	18日

※精神保健福祉士は、こころの悩みに関する相談や精神障害を抱えている方の社会復帰を促進するための相談に応じる専門職です。

<実施場所> 健康センター(白石市大手町1番1号:白石市役所西側)

<予約方法> 原則、電話により予約してください。
予約時に、相談内容について簡単な聞き取りをさせていただきます。
相談内容によっては別機関の相談をご紹介しますこともあります。

※日程が変更になる場合がございますので、広報しろいしをご確認ください。



問い合わせ先:
白石市保健福祉部 健康推進課 保健指導係
電話 :0224-22-1362