

受付期間 4月3日(木)～23日(水) 8:30～17:00 4月の休館日：4月6・13・20・27・29日

・本人が申し込みください。個別に案内のはがきは出しません。

教養・趣味の講座(13講座)

小中学校「大人の学び直し講座」

- ①国語
- 内容 教科書に出てきた名作や論語など、読んで書いて味わいましょう。
 - 開催日 5/19、6/16、7/7(月曜日・全3回) 10:00～11:30
 - 定員 12人
 - 講師 小川律子先生
 - 持ち物 筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,200円(全回分)

- ②数学
- 内容 割合、正負の数、関数、確率など。
 - 定員 12人
 - 開催日 5/15、6/19、7/17(木曜日・全3回) 13:30～15:00
 - 講師 高子徹雄先生
 - 持ち物 ノート、筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,100円(全回分)

- ③理科
- 内容 日本の天気(気圧、前線、フェーン現象)身近な電気の世界。
 - 開催日 5/20、6/17、7/15(火曜日・全3回) 10:00～11:30
 - 定員 12人
 - 講師 鈴木盛夫先生
 - 持ち物 ノート、筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,100円(全回分)

- ④社会
- 内容 憲法、国会、財政、物価、日銀の役割、円高円安。
 - 開催日 5/9、6/13、7/11(金曜日・全3回) 10:00～11:30
 - 定員 12人
 - 講師 小関和弘先生
 - 持ち物 ノート、筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,100円(全回分)

- ⑤女声合唱
- 内容 いろいろなジャンルの曲を楽しく歌いましょう。
 - 開催日 4/25、5/23、6/13、6/27～10/24(金曜日・全11回) 13:30～15:30
 - 定員 20人
 - 講師 佐藤弘美先生、和泉祐子先生
 - 持ち物 筆記用具、飲料水
 - 参加費 3,000円(全回分)

- ⑥はじめてのハーモニカ
- 内容 基礎から始めてみませんか？
 - 開催日 5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/28(月曜日・全6回) 13:00～14:10
 - 定員 10人
 - 講師 白下文良先生
 - 持ち物 ハーモニカC調21穴(お持ちでない方承ります)、筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,600円(全回分)

- ⑦はじめてのオカリナ(夜)
- 内容 基礎から始めてみませんか？
 - 開催日 5/13、5/27、6/10、6/24～10/14(火曜日・全10回) 19:00～20:30
 - 定員 10人
 - 講師 平間翔子先生
 - 持ち物 オカリナ(お持ちでない方承ります)、テキスト本(約1,200円)
 - 参加費 2,500円(全回分)

- ⑧三味線体験会(昼・夜)
- 内容 民謡三味線で簡単な曲を楽しく弾いてみませんか？
 - 開催日 5/14、5/21、5/28(水曜日・全3回)
 - 昼の部 13:30～15:00
 - 夜の部 19:00～20:30
 - 定員 各5人
 - 講師 阿部葉健蓮先生
 - 持ち物 筆記用具、飲料水
 - 参加費 1,000円(全回分)

- ⑨もっと知りたい「薬膳料理」
- 内容 身体が喜ぶ季節のスープほか2品。食材の持つ力を知っておいしく健康に。
 - 開催日 5/10、6/14、7/12(土曜日・全3回) 9:30～11:30
 - 定員 12人
 - 講師 石館志保子先生
 - 持ち物 材料代2,400円(3回分)、布巾1枚、筆記用具、エプロン、三角巾
 - 参加費 1,000円(全回分)



- ⑩大きなパイの「コミュニケーション麻雀」
- 内容 たわしサイズの大きな牌を使って2～3人が1組となります。
 - 開催日 5/22、6/26、7/24～3/26(木曜日・全11回) 13:30～15:30
 - 定員 24人
 - 講師 保科政和先生
 - 持ち物 飲料水
 - 参加費 2,800円(全回分)



- ⑪フラワーアレンジメント
- 内容 1回目は母の日の寄せ植え、2、3回目は季節のアレンジメント。
 - 開催日 4/30、5/28、6/25(水曜日・全3回) 10:00～11:00
 - 定員 20人
 - 講師 佐藤直樹先生
 - 持ち物 花代6,000円(3回分)、花切ハサミ
 - 参加費 1,000円(全回分)



- ⑫フラダンス講座(夜)
- 内容 癒やしのハワイアン音楽にのせて優雅に踊りましょう。
 - 開催日 5/22、6/12、6/26、7/10～10/23(木曜日・全11回) 19:00～20:30
 - 定員 12人
 - 講師 松永美智子先生
 - 持ち物 Tシャツ、ジャージ、飲料水、筆記用具、パウスカート代別途(お持ちの方は持参してください)
 - 参加費 3,000円(全回分)

- ⑬すっきりモビバン体操(夜)
- 内容 今日活躍した筋肉をやさしくほぐし、質の良い睡眠を。
 - 開催日 5/21、6/4、6/18、7/2、7/16、7/30(水曜日・全6回) 19:00～20:00
 - 定員 12人
 - 講師 白下文恵先生
 - 持ち物 飲料水、動きやすい服装
 - 参加費 1,600円(全回分)



令和7年度 講座受講生募集！

～人・仲間・地域づくりで元気な白石市を創出～

【各施設共通】①電話または来館のうえ申し込みください。②定員になり次第募集を締め切ります。③申込人数が少ない時は、開講を見送ることがあります。④都合により日程などが変更になることがあります。⑤持ち物など、詳しくはお問い合わせください。

生涯学習課・中央公民館 ☎22-1343・☎26-2453



申込フォーム

受付期間 4月3日(木)～10日(木) 8:30～17:00

- ①わんぱく教室
- 内容 キャンプをはじめとしたさまざまな体験学習を行います。5月に小学校へ配布するチラシで申し込みください。
 - 開催日 6～12月 月1回程度 日曜日 9:00～初回6/15
 - 定員 市内小学5・6年生30人
 - 講師 地域の方、ジュニア・リーダー、中央公民館職員など
 - 持ち物 毎回事前に連絡します。
 - 参加費 3,000円(キャンプは別途必要)

- ②囲碁・将棋学習会
- 内容 囲碁と将棋を通して交流を深めませんか？ 子どもの参加も大歓迎。
 - 開催日 囲碁 第3土曜日 13:00～17:00
将棋 第4土曜日 12:00～16:00
※開催できない日もあります。
 - 定員 なし(申込不要)
 - 講師 白石市囲碁同好会・日本将棋連盟白石支部会員
 - 参加費 無料

- ③白石市民大学
- 内容 講義ごとに専門の講師をお呼びし、幅広い分野について学びます。
 - 開催日 6～12月 第2火曜日 14:00～(変更の場合あり) 初回6/10
 - 定員 なし
 - ※前年度受講生は申し込み不要
 - 講師 大学教授・弁護士ほか
 - 持ち物 筆記用具
 - 参加費 無料(移動研修のみ実費)

- ④初級英会話講座
- 内容 日常会話ができるレベルの英会話を身に付けます。
 - 開催日 5～3月 第2・4火曜日 10:00～ 初回5/13
 - 定員 10人
 - 講師 白石市国際交流員
 - 持ち物 筆記用具
 - 参加費 月1,000円

- ⑤童謡講座
- 内容 童謡唱歌の背景に触れ、深く知るとともに、楽しく歌いながら受講生相互の親睦を図ります。
 - 開催日 5～3月 第1・3水曜日 13:30～ 初回5/21
 - 定員 なし
 - ※10人未満の場合は開催を見送る場合があります
 - 講師 佐々木隆行先生、佐々木由美先生(ピアノ)
 - 持ち物 筆記用具
 - 参加費 月2,000円(別途テキスト代がかかる場合があります)

- ⑥子育て応援！ 親子ふれあい教室
- 内容 親子でいろいろな遊びや体験、参加者同士の交流を図りながら親睦を深めます。
 - 開催日 6/1、7/27、10/5、12/7、2/8(日曜日・全5回) 10:00～
 - 定員 親子8組(未就学児～小学生とその親)
 - 講師 毎回変わります
 - 持ち物 毎回事前にお知らせします
 - 参加費 1回1,500円

- ⑦古文書解読講座(初級編)
- 内容 歴史史料の古文書などを解読し、くずし字の読み方を習得します。
 - 開催日 5/21、6/4、6/18、7/2、7/16(水曜日・全5回) 10:00～11:45
 - 定員 10人
 - 講師 東北大学教員
 - 持ち物 筆記用具
 - 参加費 無料

- ⑧コーヒー講座
- 内容 コーヒーの焙煎から入れ方まで本格的に学びます。
 - 開催日 5月8日(木) (午前)10:00～12:00 (午後)13:30～15:30
 - 定員 各12人
 - 講師 coffee roastery & café fua 杉目寛先生
 - 持ち物 エプロン
 - 参加費 2,000円

- ⑨ヨーガ教室
- 講師 櫻田和子先生
 - 持ち物 タオル、飲料水
 - 〈大人対象〉
 - 開催日 5～2月 第2火曜日10:00～12:00
 - 定員 20人
 - 参加費 月500円
 - 〈小学生対象〉
 - 開催日 8月5日(火) 10:00～12:00
 - 定員 20人(小学生だけの参加も可能)
 - 参加費 500円
 - 〈中学生・高校生対象〉出前講座
 - 開催日 5～9月(授業・放課後も可能です)
 - 定員 会場によりましてご相談ください
 - 参加費 無料

- ⑩パン作り教室
- 内容 おいしいパンを作りながら、受講生相互の親睦を図ります。
 - 開催日 6月20日(金) 10:00～12:00
 - 定員 12人
 - 講師 櫻田和子先生
 - 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
 - 参加費 1,500円

- ⑪親子クッキング教室
- 内容 親子でできる簡単な料理やお菓子を作ります。
 - 開催日 7/5、10/4、12/6、2/7(土曜日・全4回) 10:00～12:00
 - 定員 12組(年中～小学生とその親)
 - 講師 櫻田和子先生
 - 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
 - 参加費 月1,500円

- ⑫家でできる料理講座
- 内容 家でできる料理講座、男性も大歓迎！(中華を中心にデザートも)
 - 開催日 5/18、6/15、7/27、8/17(日曜日・全4回) 10:00～11:30
 - 定員 20人
 - 講師 東天閣 小室照枝先生
 - 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
 - 参加費 月1,500円(全4回分6,000円を初回に徴収します)