



●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
4月 6日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820
			千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
4月13日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126
			吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
4月20日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026
			富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
4月27日	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局刈田病院前店 ☎0224-24-2529	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348
			伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
4月29日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138
			真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
5月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851
			かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181

栄養満点！簡単レシピ

ミートボールのトマト煮 ヨーグルト添え

1人分当たり 229kcal／たんぱく質14.3g／塩分1.0g

ヘルスメイト
白石が作る！

大鷹沢地区の皆さん



作り方は
こちらから



内臓検査を希望している方へ 腹部超音波検査を行います

総合検診では行っていない内臓の病気が
発見できる腹部超音波検査を行います。

- 検査日 8月23日(土)(予定)
- 料金 4,400円
- 検査場所 健康センター
- 検査機関 (一財)宮城県予防医学協会
- 予約時期 7月中旬以降(予定)

※詳細は広報しろいし7月号およびホーム
ページでお知らせします。

胃の内視鏡(胃カメラ)検査が始まります

令和7年度から、次の対象者は胃のX線
(バリウム)検査または内視鏡(カメラ)
検査を選択できます。

- 対象者 50～68歳のうち偶数年齢の方
- 料金 6,500円
- 検査実施時期 10月中旬頃(予定)

※検診の一括申し込みで胃がん検診を申し
込んだ方のうち、上記対象者にはX線検
査か内視鏡検査を選択する通知を5月頃
個別に郵送します。

※胃の内視鏡検査を受けた翌年は、胃がん
検診を受けることができません(カメラ、
バリウムどちらも不可)。

※対象者の方でも血圧が極めて高い方や急
性心筋梗塞、呼吸不全のある方などは検
査できないことがあります。

※受診を希望する上記対象者の方で一括申
し込み(胃がん検診)の提出がまだの方
は、4月末までにご連絡ください。

献血のご協力ありがとうございました(2月)

- ・ソニーセミコンダクタマニュファクチャリン
グ(株)白石蔵王テクノロジーセンター 50人
- ・セコム工業(株) 22人
- ・白石警察署 7人
- ・みやぎ仙南農業協同組合白石地区事業本部 10人

☎健康推進課(健康センター1階) ☎22-1362

粗大ごみや家電4品目の処分について

粗大ごみは、下記の処理施設にお持ち込みください(予約が必要です)。粗大ごみや引っ越しなどで
一時的に多量に出たごみは、一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼して有料で処分することもできます。
家電4品目は、購入した小売店や近くの電気店または一般廃棄物収集・運搬許可業者に依頼して処理す
るか、指定引き取り場所へお持ち込みください(有料)。

ごみの種類	電話番号	処理施設
可燃・可燃性粗大・プラスチック製	0224-65-3000	仙南クリーンセンター(角田市毛萱字西ノ入43-11)
不燃・不燃性粗大・資源	0224-33-2225	仙南リサイクルセンター(蔵王町大字平沢字新並124-104)

受付時間 月～金曜日(祝日含む)、第3日曜日 8:30～16:30(年末年始はお問い合わせください)
料 金 10kgにつき130円(10kg未満は10kgとみなします)

●ごみの直接持ち込みは「予約」が必要です

仙南リサイクルセンターおよび仙南クリーンセンターへのごみの直接
持ち込みは、専用サイト(右記二次元コード)で予約してから持ち込ん
でください。

ごみ搬入Web
予約システム▶



家電4品目の自己搬入については、①メーカーや規格を確認し、②郵便局に備え付けの「家電リサイクル券」
に必要事項を記入してリサイクル料金を振り込み、③処分したい家電と家電リサイクル券を持参して指定引き
取り場所へ搬入してください。

指定引き取り場所	電話番号	場所
(株)安藤仁七商店	0224-54-1517	柴田町船岡字鍋倉1-9

※家電4品目とは、家電リサイクル法で定められたエアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機です。

一般廃棄物収集・運搬業許可業者、浄化槽清掃業許可業者

【市内に事業所があり、家庭系一般廃棄物(汚泥・し尿含む)を取り扱う業者のみ抜粋]

令和7年1月現在

業者名	電話番号	営業の種類
(株)村正建設	24-5104	可燃・不燃・資源・粗大
(有)アレシジ	26-6577	可燃・不燃・資源・粗大
(有)サム建築設計事務所(ティンカー)	25-7489	可燃・不燃・資源・粗大・家電4品目
(株)シムラ	26-1766	可燃・不燃・資源・粗大・家電4品目・浄化槽汚泥・し尿
(有)仙南	22-1881	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿
(協)仙南環境公社	25-1011	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
上西産業(株)	26-3621	可燃・不燃・資源・粗大・浄化槽汚泥・し尿・家電4品目
(有)なかよし産業	24-5177	可燃・不燃・資源・粗大・廃タイヤ
(株)協林産業	24-2760	廃タイヤ
(株)宮城日化サービス白石営業所	27-2896	浄化槽汚泥・し尿
(有)宮城総合エンジニア白石営業所	25-5743	浄化槽汚泥・し尿
(株)中央特殊興業宮城営業所	24-5440	浄化槽汚泥

※処理料金については各業者にお問い合わせください。

小型家電回収ボックスをご利用ください

一部の使用済み小型家電のボックス回収を行っています。対象は個人宅から出る電子部品を含んだカ
メラ、携帯電話、ゲーム機などの小型家電です。対象外の小型家電は、「もやせないごみ」の指定袋に
入れて集積所に出してください。

【回収ボックス設置場所】・市役所1階ロビー ・中央公民館 ・市内各地区公民館 ・図書館