

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4か月児健診	1月25日(水)	平成23年9月生まれの方	2月15日(水)	平成23年10月生まれの方	13:00~13:10
6か月児育児相談	1月27日(金)	平成23年7月生まれの方	2月17日(金)	平成23年8月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6か月児健診	1月26日(木)	平成22年6月生まれの方	2月16日(木)	平成22年7月生まれの方	13:00~13:10
2歳6か月児親子歯科健診	1月27日(金)	平成21年7月生まれの方	2月17日(金)	平成21年8月生まれの方	13:00~13:10
3歳6か月児健診	1月24日(火)	平成20年7月生まれの方	2月14日(火)	平成20年8月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	1月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	2月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(場所:健康センター)

月日	内容	対象	受付時間	サロン
1月10日(火)	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします(実演・試食あり)。	妊婦さんや、4か月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~ 9:30	10:00~ 11:30
2月 7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康に関するお話のほか、歯科健診を実施します。また、助産師とのお話しもを行います。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第3期(中学1年生相当)と第4期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、昨年4月に通知書を送りしていますので、本年3月31日(土)までに必ず接種しましょう。接種費用が無料になる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種第2期 対象者:小学6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ②麻疹・風しん混合予防接種第2期 対象者:小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
- ③麻疹・風しん混合予防接種第3期 対象者:中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
- ④麻疹・風しん混合予防接種第4期 対象者:高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

●献血のご協力ありがとうございました

11月:NECインフロンティア東北株式会社 41人

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 FAX22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集!

ママと赤ちゃんのスキンシップ! 母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

- 対象 生後2~6か月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 1月26日(木)10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 1月6日(金)以降、電話でお申し込みください。

■「ほっぶんちょ」開催!

参加無料

~楽しい子育て応援します~
 乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今月は、親子ふれあい遊びです。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さんと保護者
- 日時 1月18日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊ばせよう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいちゃんやおばあちゃんもお越しください。
 ●対象 就園前のお子さんと保護者
 ●日時 1月25日(水)10:00~11:30
 ●場所 大平公民館
 ●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さん用にお茶またはお水
 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

1月・2月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さんの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

- ①ニコニコるーむ(0~6か月児) 1月16日(月)、2月13日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11か月児) 1月11日(水)、2月8日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 1月10日(火)、2月1日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 1月19日(木)、2月2日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 1月12日(木)、2月9日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎25-5488
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp 受付時間 月~金9:00~17:00

■「ファミサポ」ってどんなことをしているの?

~ファミサポ会員随時募集中~
 ファミサポ(ファミリー・サポート・センター)では、安心して子育てしやすい環境作りとして、地域の皆さまと会員制で互助活動を行っています。ファミサポは、子育ての「援助を受けたい方」と「援助を行いたい方」が会員登録し、事務局が連絡調整しながら、有償で育児の援助活動を行う事業です。

子育て中の方が、急な外出やリフレッシュ、通院、残業などの時にご利用ください。短時間の預かりや保育施設への送迎などを行っています。また、お子さんが好きで子育ての援助ができる方も、ぜひ入会ください。

ご利用を希望される方は、事前の入会が必要です。印鑑をお持ちの上、ご来館ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方。
- ②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方

- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

活動している会員さんの声を紹介します

【提供会員さんの声】

「提供会員になって11カ月。初めての預かりの時は不安でしたが、活動を通して依頼会員さんとかかわりもでき、活動が終わってお迎えに来た親御さんから『ありがとうございます』とされた時はうれしかったです。現在は『次も頑張ろう』『お手伝いができて良かった』と笑顔になります。これからも楽しくお手伝いができたら幸せです」

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月12日(木)
- ※毎月第2木曜日開催
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

子ども手当申請手続きはお済みですか?

平成23年10月から子ども手当制度が変わったことに伴い、これまで子ども手当を受給されていた方も、支給対象となるかどうかの審査が必要となります。中学校卒業前までのお子さんを養育されている方で、まだ申請されていない方は、お早めに申請してください(公務員の方は勤務先に申請してください)。

平成23年10月分~平成24年1月分の手当は平成24年2月(平成23年12月22日までに申請した方)に、平成24年2月・3月分は平成24年6月に支払われます。

■次の方は速やかに申請してください

- ①平成23年10月以降に、ほかの市町村へ転居した方
- ②平成23年10月以降に、お子さんが生まれた方

※①の方は、転出した日(転出予定日)の次の日から、②の方は、お子さんが生まれた日の次の日から15日以内に必ず申請してください。申請が遅れると、遅れた月分が支給されませんのでご注意ください。

㊟子ども家庭課 ☎22-1363

虫歯を予防しよう!

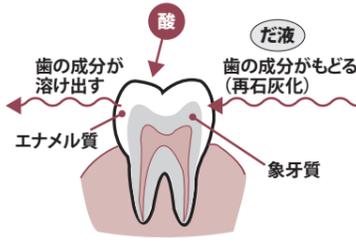
虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

㊟健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!

【11月15日の3歳6か月児健診を受診した子どもたち】

