

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

二羽三羽下見に来たるか泳ぎいる蛇湖の白鳥
ひかりを返す 遠藤 舞
年毎に賀状の数の減りゆくも老いにうれしき
添え書きのある 阿部はぎの
夏の花おえたる庭に香り咲く父のかたみの菊
東ね居り 鈴木 茂子
亡母がよく語りたる言葉「配給」をこの平成
にまさか聞くとは 佐藤 啓子
デイサービス母の手を引き帰るさに遠き昔の
ところに戻る 角田久美子
あの日からいんな事もあつたけど最後は
やっぱりみんなの思い出 遠藤 行夫
庭隅に百年経たる甘き柿食う子らもなく秋の
日に照る 高子たちばあ
山峡を駆りゆくバイクの爽快さでもフと思う
「この線量。」 村上 英俊
足元の道の草ぐさわたくしに語りかくるか散
歩の友よ 日下由美子
一銭をにぎりて行きしあの昔駄菓子横目に飴
玉買ひき 阿部みさ子

【評】一首目、日差しが穏やかにあるのだから。郷土の冬の景を思いをこめて詠まれた。二首目、早くも、賀状にとりかかった作者か。実感をうまく出された。末尾の「ある」は、連体形で正しい。三首目、向き向きに咲くのを整えているのだ。父上もそうなさって居られたのであろう。

俳壇

遠藤 秋尾 選

木洩日と二重唱なり冬紅葉 斎藤 典子
綿虫の風なき風を捉へをり 岩松 隆志
雪虫がふわりふわりと空に溶け 石田みどり
季の足の行きつ戻りつ冬に入る 岩澤 伍峯

七回忌終えて安堵や木守柿 阿部はぎの
友ありて炬燵に歌うローレライ 制野 リエ
秋深し遠山日々色重ね 跡部 祐子
吾が住い百花繚乱菊の花 高子たちばあ
喘ぎ行く伊達の城跡出羽の秋 大庭美智子
晩秋の陽はかき菜にもふりそそぎ 佐藤 啓子

【評】一句目、美しい紅葉に、木洩日が差す。風吹くままにきらきらと光る、あたかも二重唱のようだ。きれいな俳句。二句目、風もないのに綿虫が静かに舞う様子。下五の「捉へをり」がこの句のポイントか。三句目も綿虫の句、雪虫とも言う、雪の前触れとして子どもなどが喜ぶ、ふわりふわりと音もなく浮かんでいたが、ふつと見えなくなった様子である、空に溶け込むように。

柳壇 四電 英夫 選

身の回り整理に戸惑う古日記 阿部はぎの
ポスターと無言で話す無人駅 遠藤 行夫
孫自慢どちらも負けぬ長電話 草野 清
吹き溜り風が落葉を連れてくる 斎藤 典子
新米の香にセシウムのこと忘れ 大庭 良子
秋深し電気毛布にごあいさつ 阿部みさ子
南天を寒さが赤くさせれ呉れ 高子たちばあ
だいこんの皮まで美味い里の秋 佐藤 啓子
花展見て書道展見て活性化 大庭美智子
プリの目にちよつとにらまれ詫言を言う 寺崎 悦子

【評】一句目、整理とは捨てることか。でも、それをできないのが人の常。まして、古日記ともなれば、思い入れも「入」と言うもの。二句目、無人駅に降り立ったが、思わず目にしたポスターと無言の会話。「過疎の村ポスター」だけが笑つてゐるの句を思い出す。三句目、普段は無口な祖父も、孫の話になると俄然雄弁に。未は天才か神童と意気込む。でも二十歳過ぎればただの人と言うけびネ。



SSN48は白石の農産物を応援しています♪

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん! ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜
ほうれん草、白菜、ブロッコリー、大根、キャベツ など

1. 青っ葉市直売所
①ポーチパーク内【1月21日(土)より営業】
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)【2月8日(水)より営業】
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
③いきいきプラザ【休業中。4月より営業再開】
※スーパービック白石店でも販売しています。
☎大槻 久江 ☎25-8572

2. パーバ工愛市(クラブいち)
①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内【1月18日(水)より営業】
営業初日は初売りお楽しみプレゼントを用意しています。
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
【休業中。3月より営業再開】
☎JAみやぎ仙南女性部白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

3. 百姓市場【1月3日(火)より営業】
●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00
●場 所：ポーチパーク内
☎佐久間 義昭 ☎25-6836

4. 馬牛沼産直センター【1月5日(木)より営業】
斎川産の特産凍豆腐やころ柿、樽柿のほか、毎年好評の手作り切りもちなどを販売しています。
12月28日(水)～30日(金)の年末大売り出しでは、お米30*。お買い上げごとに500円の買物券を進呈。1月5日(木)の初売りでは、恒例の豪華お買い上げ抽選会を開催します。
●販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00
(定休日：毎週月・水・金曜日)
※12月30日(金)は14:00まで
●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
☎馬牛沼産直センター ☎25-0520
bagyunuma@yahoo.co.jp

5. 軽トラ市
●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00
●場 所：すまいるひろば
☎西電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

6. 羽山朝採り市【1月21日(土)より営業】
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
●場 所：犬卒都婆公会堂前
☎小畑 祥 ☎27-2236

7. 小原いきいき直売所【休業中】
平成24年3月までお休みします。平成24年4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

1月6日「“小十郎の郷”新年もちつき大会」開催!

白石市地方卸売市場跡地で営業中の直売施設「しろいし直売マルシェ「小十郎の郷」」では、新年1月6日(金)より、採れたて野菜や産直品を販売します。
6日の11時から、初売りイベントとして、「小十郎の郷・新年もちつき大会」を開催します。当日、お買い上げいただいたお客さま(家族・同伴者)に、つきたてのおもちをサービスします。なくなり次第終了となりますので、お早めにお越しください。
“小十郎の郷”は1月6日より、9時から18時まで毎日元気に営業しておりますので、ぜひ、お立ち寄りください。

●販売時間 9:00～18:00【年末年始を除いて毎日営業!】
※12月31日(土)から1月5日(木)はお休みします。
●場所 旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)
☎小十郎の郷 ☎22-0881
www.kojuro-sato.com

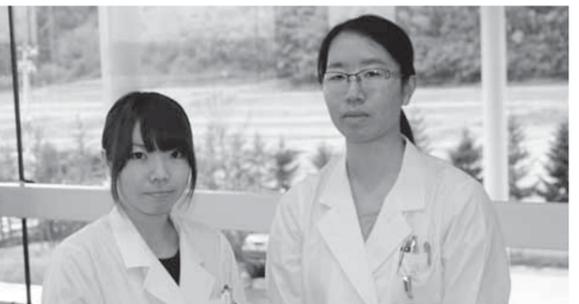
—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



管理栄養士紹介

「管理栄養士」という資格をよく耳にすることがあると思います。管理栄養士とは栄養士法に定められた国家資格で、1985(昭和60)年に制度ができました。
私たち管理栄養士の仕事は、献立作成や調理、栄養指導、病棟での栄養管理などに分けることができます。
献立作成や調理は委託していますが、日々情報を共有するなど、「安全で衛生的な食事の提供を心掛ける」という理念の下、努力をしています。入院中は医師の処方



左から佐藤亜弥子、箱崎史佐子

の下、糖尿病食や腎臓病食、心臓病食など患者さまの症状に合わせた食事の提供を行い、毎食150～160食の食事を提供しています。また、花見や七夕、クリスマスなどの際は、食事から季節を感じていただけるような行事食の提供などを行っています。

栄養指導は、疾病の改善と健康な身体を保つことを目的とし、食事面のサポートやアドバイスをしています。
病棟では、患者さまの栄養状態を確認し、一人一人に応じた「栄養管理計画」を作成するほか、必要に応じて医師、看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、ソーシャルワーカーなどで構成するNST(栄養サポートチーム)による職種の壁を越えた栄養管理を行うなど、退院までの間、患者さまに寄り添った食事の提供や栄養状態の改善などを行っています。
私たち管理栄養士はこれからも「食」を通じ、皆さまの健康を支えていきたいと思っています。

公立刈田総合病院 看護師募集中!
詳しくは、当院総務課人事係(☎25-2145)まで
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>