

救急医療情報キットを配布します

本市では、災害時要援護者やひとり暮らし高齢者などの安全・安心の確保と地域での支え合い気運の向上を図ることを目的として、12月16日(金)から「救急医療情報キット」を希望者に配布します。

●救急医療情報キットとは

自宅で具合が悪くなり救急車を呼んだ時などに、救急医療活動に必要なかかりつけ医や持病、血液型、どんな薬を飲んでいるか、救急連絡先などの情報を医療情報紙に記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に適切に迅速な処置を行うために備えるものです。

●対象者 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

- ①一人暮らしの65歳以上の方
- ②65歳以上のみの世帯に属する方
- ③災害時要援護者台帳に登録されている方

●申し込み方法 長寿課または市民課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。1世帯に1セットを無料(初回のみ)で配布します。本人の同意を得た方は、市民の方であれば隣人や知人の方でも手続きを行うことができます。

☎長寿課 ☎22-1361

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう！
今月は12月18日です。

障害をお持ちの方へ 各種手当をご存じですか

■特別障害者手当

精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方に支給します。

※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。

●手当月額 26,340円

■障害児福祉手当

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護

を必要とする、在宅の20歳未満の方に支給します。

※障害年金受給者や施設入所者は除きます。

●手当月額 14,330円

※各手当ともに、本人や扶養義務者の所得制限などの要件があります。手続きに必要な書類は福祉事務所に備え付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

☎福祉事務所 ☎22-1400

無理のない範囲で節電にご協力ください

東日本大震災により主要な発電所が数多く被災し、また、新潟・福島豪雨により水力発電所も被災しました。そのため、冬季(12月～平成24年2月)における最大電力は、需要を供給が上回ることが見込まれます。冬季における電気の使われ方は、18時ごろに使用電力がピークに達

し、1日の中で電力需要が最も大きくなります。家電機器の使い方の工夫などによる待機時消費電力の削減や一家団欒で過ごすことで、照明・暖房器具を効率的に活用するなど、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

☎節電ダイヤル ☎0570-064-443

家庭における主な節電例	
照明	使用する部屋を限定するなど、不要な照明をできるだけ消灯する。
冷蔵庫	庫内温度の設定を「弱」に変更する。また、食品をあまり詰め込まない。
テレビ	画面の輝度を下げる。また、必要時以外は消す。
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。保温機能を使用せず、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。
エアコン	重ね着などをして室温20度を心掛ける。
電気カーペット	人のいる部分だけを温める。また、設定温度を「中」または「弱」にするよう心掛ける。

・東北電力ホームページURL <http://www.tohoku-epco.co.jp/>

開催します

新春を寿ぐ市民の集い

平成23年春・秋の叙勲などの栄に浴された皆さまを祝福申し上げます。

●日時 平成24年1月5日(木) 11:00～

●場所 パレスリゾート白石蔵王

●会費 3,000円

●申し込み方法 12月8日(木)まで、各自治会長または総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。申込用紙は自治会ごとに回覧します。

☎総務課 ☎22-1333

第3回仙南地域畜産物地産地消フェア

仙南地域の畜産物の販売やさまざまなイベントを開催します。

●日時 12月18日(日) 9:00～14:00

●場所 小十郎の郷

(旧白石市地方卸売市場)

●販売品目 牛肉、豚肉、牛乳、乳製品、卵、加工品など

☎農林課 ☎22-1253

市議会12月定例会

議会を傍聴してみませんか。詳しい日程などについては、お問い合わせください。

●日時 12月5日(月) 10:00～開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

認知症高齢者家族のつどい

●日時 12月21日(水) 13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

「第63回人権週間」 無料特設相談所

人権擁護委員が相談に応じます。

●日時 12月10日(土) 10:00～15:00

●場所 中央公民館

☎生活環境課 ☎22-1314

平成23年度成人式

●日時 1月8日(日) 10:00～

※受け付けは9:00から開始します。

●場所 中央公民館・大ホール

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

宮城県多重債務 無料相談会

弁護士などが相談に応じます。

●日時 12月14日(水) 9:30～16:30

※事前予約が必要です。

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●予約受付期間・時間

12月5日(月)～9日(金) 8:30～17:15

●予約・問い合わせ先

宮城県消費生活センター

☎022-261-5164

「ジョゼ窯」陶器・ 絵画・手作り服展

陶器や絵画、着物をリメイクした手作り服を展示します。

●開催期間 12月10日(土)～18日(日)

●時間 9:00～17:00

●場所 ジョゼ窯(福岡八宮大綱1-1)

☎ジョゼ窯 ☎25-1287

募集します

体力向上トレーニング教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間 平成24年1月19日(木)～3月22日(木)

※全10回、毎週木曜日開催

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●定員 12人(原則申し込み順)※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など。

●申込受付期間

12月12日(月)～22日(木)

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

12月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	12月15日(木) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	12月15日(木) 10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律	12月15日(木) 10:00～15:00	市役所4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	12月 9日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	12月 7日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	12月 7日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	12月14日(水)・28日(水) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 12月8日(木)・20日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス): 12月20日(火) 13:00～14:00	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※12月の精神保健福祉・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談 (アライン)	Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎22-1361(長寿課兼用回線) ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) ☎22-6035