



●休日当番医・調剤薬局

月日	医科	調剤薬局	歯科
3月 2日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390
			竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
3月 9日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	もり歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-1563
			ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
3月16日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900
		蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818
3月20日	内方医院 ☎0224-32-2101	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266
			チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122
3月23日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900
			谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
3月30日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918
			高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
4月 6日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820
			千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131

栄養満点! 簡単レシピ

彩りちらしずし

1人分当たり 341kcal / たんぱく質19.1g / 塩分1.2g



ヘルスマイト
白石が作る!

大平地区の皆さん

作り方は
こちらから

令和7年度各種健康診査の申込書、出し忘れていませんか?

提出がまだの方は、「申し込みをする」「申し込みをしない」にかかわらず、必要事項を記入の上、速やかに返信用封筒で郵送または健康推進課窓口にて提出してください。

「申込書が届いていない」「申込書が見当たらない」などという方は、お問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました(1月)

- 宮城県立白石高等技術専門学校 15人
- 白石市役所 30人

ぼうしん 带状疱疹ワクチンの 定期接種が始まります

4月から带状疱疹ワクチンの定期接種を行います。

●対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳の方

60～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方も対象です。ご自身で医療機関にご相談ください。
※令和11年度までは上記の方を対象に実施。令和12年度以降は65歳、60～65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害がある方を対象とします。
※101歳以上の方は令和7年度のみ対象です。
※定期接種の対象は生涯一度限りとなります。

●助成対象期間 (令和7年度)

令和7年4月1日～令和8年3月31日

●接種の自己負担額 (令和7年度)

①生ワクチン 1回接種・4,000円

②不活化ワクチン 2回接種・1回につき10,000円

※対象者には4月中旬に個別に通知しますので、詳細をご確認ください。

☎健康推進課 (健康センター1階) ☎ 22-1362



いっしょに遊ぼう!

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児 3月3日(月)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児 3月10日(月)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児 3月12日(水)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児 3月12日(水)
		⑤あいあいデー	2カ月～未就園児 3月13日(木)
	育児講座	⑥絵画造形教室	2歳～未就園児(8組) 3月5日(水)
		⑦あかちゃん3B体操	3～11カ月(8組) 3月7日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組) 3月18日(火)	
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組) 3月11日(火)	
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん 3月13日(木)	

※全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター ▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025
第一児童館 ☎25-7070
第二児童館 ☎25-3875
ひこうせん ☎25-2172

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く)

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。

☎健康推進課 ☎22-1362



妊娠が分かったら▶

生まれ! 元気っ子!

1月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (☎22-1362) までお問い合わせください。