

No.628

Shiroishi News Letter

広報 しろいし

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

2011 12
平成23年12月1日発行

全身表現

The Artists

特集

キューブ新体操教室男子
「第29回全日本ジュニア新体操選手権大会」に挑む

【表紙写真】

10月21日から23日に開催された「第29回全日本ジュニア新体操選手権大会」。東北代表として出場したキューブ新体操教室の佐藤綾人くん(東中1年)は、全国の強豪を相手に堂々の演技を披露し、個人総合で5位入賞を果たしました。



6人の息の合った演技とダイナミックな転回技は男子新体操の醍醐味。日々の練習の積み重ねにより生み出された演技は、見る者を魅了する。



賞状を手に選手全員で記念撮影。後列左から大槻真平くん、高橋亮斗くん、高橋拓夢くん、高橋優真くん、前列左から佐藤綾人くん、佐藤颯人くん、遠藤那央斗くん、佐藤嘉人くん

男子団体成績

順位	チーム名	構成	実施	減点	合計
1	井原ジュニア新体操クラブ(岡山県)	9.325	9.325	-	18.650
2	恵庭R Gクラブ(北海道)	9.225	9.200	-	18.425
3	華舞翔新体操倶楽部(福島県)	9.100	9.025	-	18.125
4	NPOぎふ新体操クラブ(岐阜県)	8.950	9.125	-	18.075
5	半田市立半田中学校(愛知県)	8.950	8.900	0.1	17.750
6	キューブ新体操教室(宮城県)	8.850	8.750	-	17.600



全身表現

The Artists

キューブ新体操教室・男子 第29回全日本ジュニア新体操選手権大会に挑む 団体競技は持てる力を発揮し、堂々の6位入賞！

華麗な動きとダイナミックな転回技が織りなす演技は、見る者を魅了する。
頭のとっぺんから手足の指先まで、全身ですべてを表現する。
彼らは、アスリート(競技者)であると同時にアーティスト(芸術家)だ。

宮城・東北の代表として
全国の強豪に挑む

10月21日から23日の3日間、「第29回全日本ジュニア新体操選手権大会」が国立代々木競技場第一体育館(東京都)で行われ、本市のキューブ新体操教室・男子(柴田佐和子監督)が団体競技と個人競技で東北の代表として全国の強豪たちに挑んだ。

団体競技は2年振り3回目。8月の東北大会で2位に入り全国への切符を手にした。個人競技は佐藤綾人くん・颯人くん・嘉人くん(ともに東中1年)の三つ子がそろって出場となった。昨年の全日本ジュニアを経験した綾人くんは東北大会で優勝し2年連続。二男の颯人くんは4位、三男の嘉人くんは5位に入り、個人競技では初めての全日本ジュニア出場となった。

大会は、21日に開会式と公式練習、22日午前に団体競技、午後に個人競技の前半2種目(クラブ・スティック)、23日に個人競技の後半2種目(ロープ・リング)が行われた。

まさかのアクシデント!?
団体出場選手が前日に発熱

団体競技は、佐藤3兄弟に加え、高橋亮斗くん・拓夢くん(と

激戦の団体競技
3分の演技にすべてを込める

みんなの願いが通じたのか、拓夢くんの熱は下がり、競技当日の21日朝に会場に到着した。拓夢くんと優真くんのどちらを起用するかは、最後まで監督を悩ませたが、予定通り拓夢くんで行くことを決めた。

キューブ新体操教室は19団体中3番目の登場。6人は緊張をほぐすかのように直前まで最終調整を行った。

そして迎えた本番。キャプテンの綾人くんを先頭に登場した6人は、マットの前で止まり大きく深呼吸吸した。マットに上がりそれぞれスタートの姿勢を決める。入場から曲が流れるまでの数秒間は、緊張の極限とも言える空間が生まれた。

それでも曲が流れると、これまでの練習が染み込んでいたかのように体が自然と動き出す。神経は手足の指先まで研ぎ澄まされ、6人の動きはシンクロする。序盤、バランスと倒立が乱れるなど多少のミスはあったが、その後はメリハリのあふ、息のあった動きを見せる。

全国レベルではタンブリングが弱いとされるキューブ新体操教室。しかし、それを補うかのように「静」と「動」をうまく

●男子新体操【団体競技】

手具は持たずリズムカルな動きとバランス・倒立などの静止技、タンブリング(バック転などの転回技)などを組み合わせた演技を行う。演技時間は2分45秒～3分。採点は構成10点と実施10点の計20点満点。構成点は動きの組み合わせや同時性、タンブリングの難度など演技構成と技術価値が評価される。実施点はミスの有無や選手の動きの質などが評価される。

もに東中2年)、遠藤那央斗くん(白一小4年)の6人がレギュラー、大槻真平くん(おつぎさん)と高橋優真くん(とま)ともに東中2年)の2人がバックアップメンバーとして帯同する予定だった。

しかし、出発前日の20日夕方から拓夢くんが発熱。本番までの回復を期待し、拓夢くんを白石に残して7人での出発となった。全国大会というプレッシャーがかかる中でアクシデント発生。21日の公式練習は急きよ、弟の優真くんが代役を務めた。普段から誰が出て同じ演技ができるように練習してきたとはいえ、選手たちの不安はゼロではなかったはずだ。選手たちは拓夢くんの回復を信じながら、競技当日の朝を迎えた。

使い分け、キレのある動きで審判や観客にアピールした。

過去最高の6位入賞
今後の成長につながる大会

あつという間の3分。演技を終えた選手たちの表情には、緊張からの解放感と心地よい疲労、演技への満足感、ミスへの後悔などいろいろな思いが混ざっているように見えた。

数分後、得点が掲示される。17・600点。選手たちの頑張りや数字にも表れた。キューブ新体操教室は7団体を終えて2位につける。その後、優勝候補と予想される団体が次々と演技を終えると、順位は徐々に後退する。

それでも、最終結果は6位入賞。2年前の10位を上回る好成績を収めた。アクシデントがあった中、選手たちは集中力を切らさずミスを最小限にとどめ、自分たちが今持っている力を十分に発揮した。それと同時に、「全国のトップレベルとの差がどこにあるか」という課題が明確に分かった大会でもあった。今回の登録選手は全員中学2年生以下。結果もさることながら、今後の成長を楽しみにさせる大会となった。

●男子新体操【個人競技】

クラブ、スティック、リング、ロープの4つの手具を使用し、手具操作と多様な動き、タンブリングを組み合わせた演技を行う。手具と身体が一体となった演技は団体競技とはひと味違った印象を与える。演技時間はそれぞれ1分15秒～1分30秒。種目ごとに構成5点、実施5点の合計10点満点で行われる。昨年は2種目の合計点で競っていたが、今年全日本ジュニアは4種目で行う。

風人くん、嘉人くんも個人競技初出場という緊張の中、頑張りを見せた。風人くんは最初のスティックでミスを重ねるも、次のクラブで種目別8位となる演技を披露した。嘉人くんは最初のクラブで練習の成果を発揮し、種目別7位。次のスティックではラインをはみ出し場外に出るなどもつたないミスが続いてしまったが、2人とも堂々とした演技を見せた。

そして運命の2日目。まずは風人くんがロープで登場。しかし、ミスを重ね思うような演技

白熱の個人競技
綾人くんが先陣を切る

団体競技の演技を終えた約5時間後、綾人くんは再びマットの上に立った。団体競技を終えた佐藤3兄弟は、気持ちを切り替え個人競技に挑んだ。

個人競技にエントリーしたのは、地方のブロック予選を勝ち抜いた41人。個人競技は4種目を2日間にわたって行う。この間、重圧と戦いながら集中を切らさず、いかに自分の演技を冷静にできるかが上位進出へのカギとなる。

3兄弟のトップを切ったのは綾人くん。スティックの9番目に登場した綾人くんは、昨年の全日本ジュニアを経験していた

からか、とても落ち着いているように見えた。入場からスタートの姿勢に入るまで、自分の空間を創り競技に臨んでいた。多くの選手が手具を落とすなどのミスをする中、ほぼ完璧な演技を披露。9・025点という高得点をたたき出した。

9点台は優勝するための一つの目安とされ、9点台にのせるか否かは審判の分かれる部分ともいわれている。綾人くんは続くクラブもほぼノーミスで自分の演技を行い9・125点。初日を終え総合2位という最高の滑り出しを見せた。

風人くん、嘉人くんも躍動
そして運命の2日目：

個人競技は佐藤綾人くんが5位入賞を果たす！
嘉人くんは10位、颯人くんは13位と健闘

団体競技と異なり、個人競技は13人四方のマットが広く感じる。ただ一人で演じる重圧は並大抵のものではない。頼れるのは自分のみ。その中で求めるものはただ一つ。点数よりも、順位よりも、自分が納得できる演技をしたい。その思いさえあればどんな壁も乗り越えられる。可能性は無限大だ。

次なるステップへ
さらなる成長を予感

結果は、綾人くんが総合5位入賞。嘉人くんが10位、颯人くんが13位となった。3人にとっては団体競技同様、全国トップレベルを体感できる、結果以

ができずに終了してしまっ。ロープでのミスを挽回しようと臨んだリングも、普段の力を出せずに演技を終えた。

嘉人くんはリングでは動きに精彩を欠いたが、気持ちを切り替えて臨んだロープでは会心の演技を見せた。ロープと身体が一体となったような演技で種目別5位に入る活躍を見せた。

そして綾人くんが登場。2日目の成績によつては優勝も十分ねらえる位置。しかし、そのことが綾人くんを縛り付けたのか、ロープでは小さなミスをしてしまいうように点数が伸びない。それでも気持ちを切り替えて臨んだリングは種目別4位。リングでは多くの選手がアップテンポな曲を選択する中、あえてスローテンポな曲を選択したことが功を奏し、自慢の表現力を生かした演技を披露した。

そして、2日間にわたる死闘に幕が下りた。

上に実りのある大会となったはずだ。3人はまだ中学1年生。この先、「もっとタンブリングが強くなったら」「さらに表現力の幅を広げたら」と想像しただけでワクワクする。その可能性は無限大だ。

気がかりなことは、男子新体操を部活動として行っている高校や大学が、宮城県には少ないこと。宮城の地でジュニアからシニアまで育てられるような環境ができれば、子どもたちの夢は大きく広がるのではないだろうか。それはスポーツに限ったことではない。夢を応援できる体制が今、求められている。

新体操を間近で見たことがない方は、ぜひ一度ご覧になることをお勧めする。彼らの演技や表情が生み出す空間に引き込まれることだろう。

キューブ新体操教室随時入団受付中
平成9年設立。4歳児から中学生まで約90人が通い練習に励んでいる(男子は約4割)。各種大会への参加のほか、鬼小十郎まつりなど地域のイベントにも参加している。
●練習日 毎週火・金・土・日曜日
※練習時間や受講料などは、学年(コース)により異なるため、詳しくはお問い合わせを。
☎ホワイトキューブ ☎22-1290



個人総合成績 ※()内は種目別順位

選手名	クラブ	スティック	リング	ロープ	総合得点	総合順位
佐藤 綾人	9.125(2)	9.025(2)	8.925(4)	8.750(8)	35.825	5位
佐藤 嘉人	8.800(7)	8.200(26)	8.400(13)	8.875(5)	34.275	10位
佐藤 颯人	8.775(8)	8.600(14)	8.000(19)	8.450(16)	33.825	13位



「私たちの見つけた白石＝あたたかい人がたくさんいる町！」
雑誌「和一緒」、ミニコミ誌「日新月報」でメディアフェスタを特集



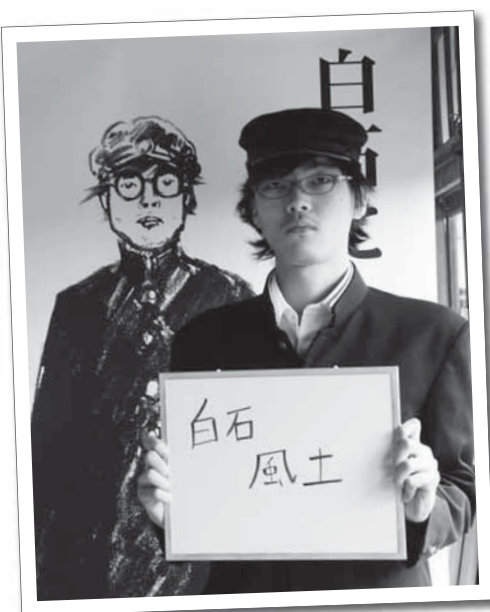
「めくるめく白石！」 片倉小十郎のエピソードを取り入れた
創作オリジナル紙芝居 紙芝居をめくり白石をめぐる



「白石の好きな所＝春を呼んだ行列 神明社のみこし！」
今と昔のまつりの違いを再現



「私たちの見つけた白石＝孫太郎虫がモデルのま〜ご！」
クリエイアニメーションの新作も上映



「白石の好きな所＝風土」
白石の特性を演出



「笑顔が生まれる白石！」
スマイルステージを開催



「黄金色の夏！」 白石にまつわる物語をもと
にしたオリジナルストーリーを上映



「私たちの見つけた白石＝懐かしいがあるまち！」 田んぼや昭和の匂いが漂う看板・・・映像で都会にはない温かさを表現



「白石の好きな所＝白石の景観！」 緑・街・河・堀・白石城など 白石の見せ方を提案



水路で見る白石

水

のまちといわれる白石では、随所でさらさらと音を立てて流れる水に出会うことができます。今回の展示では、「水と人のつながり」をテーマに、白石の水路について発表しました。市内のどこを水が流れているのか調べてみたところ、水路は網の目のように張り巡らされ、今もまちに水音を届けています。市民の皆さんにとっては「当たり前」の風景になっている水路網は、古くから人々の生活に寄り添い支えてきました。

今でも水路は、毎年送り盆の季節になると、沢端川の桜橋上流から灯籠を流し、幻想的な夜の水辺を見せてくれる「流灯会」や、年に2回、春と秋に川を干し上げて清掃する「川干」など、魅力あふれる行事で彩られ、守られています。普段から自然の水に親しむことが少なくなつた現代ですが、白石には全国的にも貴重な習慣が生き続けています。

沢端川をはじめ、白石市内を縦横無尽に走る水路が、いつ、誰の手によって作



4年 田中 真誉さん

られたのかは、はっきりとしませんが、城と城下町の整備は同時期に行われていたことや、城下町を作るに当たっては水路の整備も不可欠なことから、その歴史を推測することはできます。

元は山城であったとされる白石城を、城下町を備えた平山城に改築したのは、蒲生氏であったといわれています。それに合わせ、城を守る堀、また、生活や農業、防火用水として、館堀川をはじめとする水路網も整備されたのではないかと考えます。

その後、関ヶ原の前哨戦として、伊達政宗が白石城に攻め入った「白石城合戦」が決着すると、白石は片倉家が治めることになりました。多くの家臣団を住まわせる城下町とするため、まちや水路網は、さらに拡張、整備されていったようです。城主が変わるたびに造成、拡張されていった水路は、現在に至るまで市民の皆さんの生活に寄り添って流れ続けてきました。

白石は昔から水害の多いまちでした。伝わる話では、台風が来ると白石川が氾濫し、大雨が降ると市内の水路は冠水しました。この堰を再建する工事の労力は大変なもので、人々を苦しめていました。多くの苦勞を経てまちまで引かれた水路では、上水道整備前まで、洗濯、米とぎ、風呂水汲みが行われました。そして、夏になると子どもたちの格好の遊び場で

した。また、「川干」のときには、泥さらいや護岸の修復が行われると同時に、子どもだけではなく大人も川に入って、小魚捕りを楽しんだといえます。「川干」が始まった時期は諸説ありますが、江戸時代前期から続いているともいわれています。

今も清掃が行われる時は、早朝にもかかわらず多くの市民の皆さんがボランティアで参加しています。特に、鯉を捕獲して生け簀に移す時は、集まった人たちから大きな歓声が上がるなど、活気あふれる魅力的な行事になっています。

上下水道が完備し、川と生活とのつながりが薄れた今でも、「川干」の時には必ず、地域の人々が誘い合って参加しています。水路への思いの深さとともに、白石の人々の「絆」を感じます。

2年間の成果として強く感じていることは、「水路は人を守り、人は水路を守る」ということです。そして、水路の歴史を調べて見えてきたのは、今なお共存を続けている「人と川」の姿です。

水とともに歩んできた白石には、魅力的な資源がたくさんあります。白石に息づく水の歴史の豊かさを市民の皆さんにも再認識していただき、これからも守り続けてほしいと思います。白石の活性化に、「水のまち白石」を取り入れたイベントなどを行っていただければとてもうれしいです。

知れば知るほど好きになるー

尚綱メディアフェスタは、尚綱学院大学が平成20年から文部科学省の補助事業を活用してスタート。本市での開催は、平成21年〜22年の予定であったが、学生と地域の協働を学ぶ場として、これまでの市民の皆さんの協力などが評価され、本年度も引き続き白石を舞台に開催されることになった。

今年のテーマは「発表しますー 私たちの見つけた白石」。学生たちは私たちの普段の生活の中で何気なく過ごしている風景の中から、新たな視点で文化資源を創り出そうと、幾度となく白石を訪れイベントに参加したり、市民の皆さんと語り合ったりした。そして、それぞれが見つけた白石の魅力をさまざまな形で表現した。

壽丸屋敷で「水と白石」をテーマに発表を行った田中さんは、「初めはテーマを見つけたために白石を歩き回りましたが、たくさんの人に出会い、白石のきれいな川が好きになって30回ほど白石に通いました」と話した。

白石城大戦略

本人ならほとんどの人が知っている「関ヶ原の戦い」。この戦いが行われる少し前に、白石城を舞台に「関ヶ原の戦い」の勝敗を決めた「白石城合戦」が行われたことを知る人は、少ないのではないかと思います。

私が見つけた白石は「白石城大戦略」です。もともと戦国武将が好きで、片倉小十郎をいろいろと調べていたら、「白石城合戦」のことを知りました。

「白石城合戦」とは、石田三成率いる西軍の上杉氏と、徳川家康率いる東軍の伊達氏が激突した関ヶ原の前哨戦です。その直前、上杉の拠点である白石城と米沢を結ぶ重要な幹線である七ヶ宿街道が、刈田郡の村々に住む野伏によって封鎖されました。白石城と米沢の間の連絡が途絶えたことが戦の勝敗を決定付けましたが、なぜ野伏たちが上杉領民でありながら伊達氏に味方したのでしょうか。

これにはその昔、伊達氏が七ヶ宿一帯を支配していたことが背景にあります。つまり、この地域はかつて伊達氏の



3年 半谷俊太郎さん

領地で、野伏たちもその領民だったので。このような縁で彼らは伊達氏に味方しました。

同様に、旧伊達領であった奥州街道五賀村の近くで、野伏と上杉勢との戦闘が起こったことで会津から白石への移動もできなくなりました。このような動きによって白石城は孤立無援の状態となり、本格的な戦闘を行う前に勝敗が決していたといえます。

「関ヶ原の戦い」、そして、「白石城合戦」

に至るまでの経過の中で、野伏が重要な役割を果たしたことを武将たちの動向やそれぞれの軍の動きと合わせて説明したことで、市民の皆さんから「分かりやすく、とても新鮮でした」と声を掛けられ、とてもうれしかったです。

これからも、白石城攻めの後の動きやかわりのあるほかの地域の重要な戦いなども調べていきながら、好きなことを掘り下げ、「知ることの楽しさ」を表現し、みんなに伝えていきたいと思っています。



▲ゼミのみんなと何日もかけて和紙に描いた絵図の上で兵棋を動かす半谷さん

何気なく過ごしている風景の中にある白石の物語。自分の足で歩いてみてわかる白石の風情。変わらないもの。変わりゆくもの。

白石の新しい顔を見つけたら、遠い過去に思いを寄せたり足のむくままま白石歩き。そこには、新たな驚きやうれしい発見が私たちを待っているだろう。今日はどこを歩こうか。私たちが住むまち白石は、宝でいっぱい。

白石市立保育園の民営化方針をまとめました

市では、市民の皆さんが安心して子どもを産み育て、心安らかに暮らせるまちを目指して、保育園や放課後児童クラブの運営をはじめ、さまざまな子育て支援施策を行っています。

このほど、保育園の保護者代表や子育て関係団体の皆さんなどで構成する「白石市立保育園のあり方検討委員会」より、今後の保育園のあり方に関する報告書が市に示されました。検討協議を行った結果、次の通り「白石市立保育園の民営化方針」をまとめましたので、お知らせします。

白石市立保育園のあり方検討委員会報告書の要旨

「市は、民間事業者の活力を導入し、老朽化した東保育園・西保育園などの整備を図り、保育環境の充実と効率的な保育園運営を図るべきである。」

●市立保育園を民営化する理由

市では、保育園待機児童の増加や、東・西両保育園のように建築後40年以上を経過し、建物の老朽化が著しいなどの課題を抱えています。さらに、新しい保育園を建てる場合、国の補助

対象は社会福祉法人に限られ、市は補助を受けられないという財政上の課題もあります。

限られた財源の中、安全で快適な保育環境を確保し、待機児童の増加や多様化するニーズに柔軟に対応するため、新たな保育園の設置・運営に民間事業者の活力を導入し、効果的な保育園運営を図ろうとするものです。

●民営化を進める保育園

・白石市東保育園(寿山)
・白石市西保育園(大川町)

●民営保育園設置場所

新たな場所に設置します。現在の東保育園と西保育園は両園とも敷地が狭く、現在の敷地内への建て替えは困難であり、民間事業者が新たな場所に設置・運営する「民設民営方式」を推進します。

●民間事業者の選定について

公募により選定します。公平性と透明性を確保し、優良な民間事業者の参入を促すため、公募により選定することとします。

保育園民営化Q&A

Q 保育料などはどうなるの？

A 保育料や手続きは今まで通りです

保育料は市立保育園も新たな認可民営保育園も同じです。民営保育園でも市の保育料徴収金額表により、保育料を市が決定し、市に納めていただくことになります。また、入所の申し込みや決定手続きも市が行います。

Q 市は子育て支援にお金をかけないようにするの？

A 市では、毎年民営保育園に運営費補助を行うなど、保育環境の充実を支援していきます。

また、保育園民営化により削減できる経費により、各種子育て支援施策の充実を図ることもできると考えています。

市では今後も、保護者や市民の皆さんに、説明会や広報しるしなどで保育園の民営化に関する情報をお知らせしていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

選定に当たっては、保育園運営の安定性、経営理念、保育内容などを総合的に判断することが必要なことから、保護者代表や子育て関係団体代表、市立保育園代表、学識経験者などからなる「事業者選考委員会」を設置し、厳正に審査します。

●民営化の時期(予定)

東保育園から民営化し、0歳児保育の拡充と待機児童の解消を図るため、現在0歳児保育を実施していない東保育園から民営化を図ります。西保育園の民営化時期は、新しい民営保育園の状況や待機児童数などの推移を見極め、今後決定します。

東保育園

市立保育園	廃止時期
定員：50人	平成25年3月廃止予定



民営保育園	新設時期
定員：75人	平成25年4月開園予定

西保育園

市立保育園	廃止時期
定員：90人	未定(平成26年度以降廃止予定)



民営保育園	新設時期
定員：未定	未定(平成26年度以降新設予定)

効率的で質の高い行政サービスを提供するために

白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)の取り組み状況

行財政改革
×
健全財政
↓
質の高い
行政サービス

市では、昭和60年に第一次行政改革大綱を策定して以来、計画的な行財政改革に取り組んでいます。現在は、平成21年11月に策定した「白石市行財政改革推進計画(集中改革プラン)(改訂版)」に基づき、平成22年度から24年度までの3カ年を計画期間として、積極的な行財政改革推進に取り組んでいます。厳しい財政状況が続く中、東・日本大震災からの一日も早い復興・復興、そして「第五次白石市総合計画」に掲げるさまざまな施策の実現に向けて、今後も財政の健全性を確保しながら、効率的で質の高い行政サービスの提供に努めますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

集中改革プラン【改訂版】平成22年度の主な取り組み実績

●継続的で開かれた行政運営の推進

- ・「戸籍・住民基本台帳入力業務」の民間委託開始
- ・「市税等収納窓口」の民間委託開始

●安定的な行政基盤の確立

- ・特別職報酬の見直し(市長▼10%ほか)、管理職手当の見直し(▼30%)を実施
- ・経常的な経費の徹底的削減、公共工事のコスト縮減・合理化
- ・未利用財産(土地)の売却など新たな収入の確保対策を実施
- ・証明書手数料・施設使用料などの見直しを実施
- ・夜間・休日収納窓口の開設など市税等収納率向上対策を実施
- ・職員旅費(日当)を原則廃止

●機能的な組織機構の整備

- ・「企業立地推進室」を「企業立地推進課」に格上げ
- ・定員の適正管理(職員数を平成16年度と比較して28人削減)

取り組み目標額・実績額(平成16年度基準)

年度	目標額	実績額
平成22年度	6億4,763万円	6億7,656万円
平成23年度	6億2,076万円	—
平成24年度	6億5,190万円	—

集中改革プラン【改訂版】平成23年度から実施する主な取り組み

- ・「小十郎プラザ」「あしたば白石」の管理運営を民間委託(指定管理者制度導入)
- ・民営による「放課後児童クラブ」を大平地区に設置
- ・東保育園と西保育園の民間事業者による整備・運営の検討
- ・保育園保育料の口座振替制度導入
- ・誕生祝い金、敬老祝い金の見直し
- ・投票時間の1時間繰り上げ



▲市では、4月から「あしたば白石」の管理運営をNPO法人「水芭蕉」に委託しています

※集中改革プランの詳細は、市のホームページにも掲載しています。

- ホームページアドレス <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/gyoukaku/shuchu/>
- 集中改革プランなど行財政改革に関する問い合わせ先 行政改革推進室 ☎22-1561



秋の小原を満喫 第9回秋の検断屋敷まつり

11月6日、材木岩公園内で「第9回秋の検断屋敷まつり」が行われました。この日は、恒例となった太鼓の演奏やカラオケなどのステージ発表が披露されたほか、リングの皮むき大会、だるま落とし競技、ウッドボウリング大会などが行われ、まつりを楽しむ笑い声に包まれていました。

高橋昶実^{たかはし ちかみ}実行委員長は「東日本大震災により開催が危ぶまれましたが、夏、秋ともにまつりを開催することができました。まつりを通して少しでも勇気と元気を届けることができればと思います」と話していました。



▲ウッドボウリング3位入賞の高橋明日香さん(右から2人目)

みんなでつくろう 安心のまち 青色回転灯自動車による防犯パトロール

10月16日、鎌先地区で住民の自主的な防犯意識を高め、犯罪の発生しにくい社会を作ろうと、青色回転灯を装着した自動車による「防犯パトロール出動式」(主催：鎌先防犯協会)が行われました。この活動は、平成19年から秋の「全国地域安全運動」に合わせて行っているもので、出動式には15人が参加。6台のパトロール車に乗り込み巡回しました。同協会は、このほかにも福岡中PSCパトロールとの連携や車上荒らし撲滅活動など、熱心な防犯活動も行っています。小関憲二会長は、「安心のまちをみんなでつくりましょう」と話していました。



▲青色防犯パトロールで地域を守っている鎌先防犯協会の皆さん

職人の技で子どもたちの成長を応援 建設職組合青年部の皆さんが施設修繕奉仕作業



▲熟練の技で次々と修理

10月30日、白石市建設職組合青年部(中島裕文^{なかじま ひろふみ}青年部長)の皆さんが市内8保育園・2児童館の施設修繕などの奉仕作業を行いました。建設職組合の厚意で30年以上続くこの奉仕作業。今年も材料代や工賃として1万円ずつを各施設に寄付する形で実施されました。

今年の作業には組合青年部の約10人が参加。柵やロッカーなどの難しい修理も、職人にかかれば「あっ」という間にきれいな姿に元通り。修理のほかにも新しい柵の設置や子ども用のベンチ製作なども行い、「職人の技」で子どもたちの健やかな成長を願っていました。

「いかのおすし」を忘れずに 越河保育園防犯教室



▲自分の身を守るための方法楽しく学びました

11月9日、越河保育園の園児を対象にした防犯教室が越河公民館で行われました。白石警察署の署員と白石地区少年補導員協会の皆さんが、知らない人に声を掛けられた時、自分で自分の身を守るための方法などを人形劇やパネルを使って紹介。園児たちは真剣な表情で話を聞いていました。少年補導員協会の方が「身を守るための合言葉『いかのおすし』を覚えましょう」と話すと、園児たちも一緒に「知らない人にはついてい^いかない」「車には^のらない」「^おおごえをだす」「^すぐにげる」「大人に^しらせる」と元気な声で復唱しました。

「笑い」が生み出す・広げる和 女性真打ち桂右團治「独演会」

平成12年に落語芸術協会初の女性真打ちに昇進した桂右團治^{かつら うだんじ}師匠の「独演会」が10月26日、碧水園能楽堂で行われ、約200人の観客を落語の世界に引き込みました。

今回の公演は、早稲田大学卒の右團治師匠と、同大学アジア研究機構の招聘研究員^{しょうごうけん}で白石高校の昭和47年卒業生である岩間正春^{いわま まさはる}さんとの縁で実現。右團治師匠はこの日、白石高校の開校記念講演会でも落語を行いました。師匠が繰り出す言葉や間、仕草はすべてが絶妙。観客は笑いにあふれるひとときを過ごしました。また、独演会の売上金の一部が白石城復旧のために寄付されました。



▲右團治師匠が持つ扇子は、本物のはしやキセルに見えました

交通安全への思いを描く

大野尚樹^{おの のおき}くん(福岡中)が交通安全ポスターコンクールで最高賞

福岡中3年の大野尚樹^{おの のおき}くんが、「第33回JA共済宮城県小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール」の交通安全ポスター部門で、最高賞となる特賞(河北新報社賞)を受賞しました。応募総数855点の中から最高賞の一人に選ばれた大野くん。自転車を運転する人への注意を喚起した作品には、「自転車よ ブレーキかけろ 気にかけてろ」と力強いメッセージが描かれています。今後、大野くんの作品は全国コンクールへと出品されるほか、平成24年1月27日(金)～29日(日)の3日間、宮城県美術館県民ギャラリーで展示される予定です。



▲10月27日、武田教育長に受賞を報告する大野くん(中央)

野球ができる喜びをかみしめて 白石市長杯第10回中学生軟式野球秋季白石大会



▲開会式で力強く選手宣誓する福岡中の清野真司くん

10月15日・16日、「白石市長杯第10回中学生軟式野球秋季白石大会」が益岡公園野球場など4会場で開催され、東北6県から15校が出場し優勝を争いました。本市から白石中、福岡中、東中が出場。白石市民吹奏楽団と白石中吹奏楽部の合同演奏で入場行進が行われ、福岡中主将の清野真司^{せいの しんじ}くんが力強く選手宣誓を行いました。大会は、東中が1年生投手・針生尚弥^{はりう なおや}くんの力投などにより1、2回戦を無失点で勝利。4位と健闘しました。震災以降、練習時間が限られる学校もある中、選手たちは「野球ができる喜び」を感じながら、交流を楽しんでいました。

心に染み入る美声とともに、生と死を見つめる こころの健康づくり講演会



▲心を打つ歌声、静まりかえる会場。いつしか目に涙が…

10月11日、「こころの健康づくり講演会」をホワイトキューブで開催しました。この講演会は、深刻な社会問題となっている自殺問題と、その一因となっている心の病について考えようと、毎年開催しているものです。

今回の講師は、浄土真宗本願寺派教恩寺(奈良県)の第六世住職・やなせななさん。「歌う尼さん」として、全国の寺院などで講演や演奏活動を行っています。この日も、自身が克服した子宮がんの経験や、知人の自殺などについて講演を行いながら、生と死を見つめる歌を披露。その美声に250人の来場者が酔いしれました。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

黒き波まともにも受けくづれたる島山の道に
秋の花咲く 後藤今朝雄
疎遠なる祖母の家より電話ありて声変わりし
たる孫の声を聞く 阿部はぎの
青い空 黄金の稲 白い蕎麦 清流に沿い流
す赤バイク 村上 英俊
感謝していただく今年の一等米家族一斉に顔
がほころぶ 遠藤 舞
日本中災害の的か斯かるときは皆助け合ひて
暮らし立ちゆく 佐藤 啓子
汗だくのグラウンドゴルフの後に飲む麦茶は生
気を取り戻さしむ 遠藤 行夫
古りぬれば夜明け遅しとて余し静かに起き
て写経を始む 阿部みさ子
常日頃意志にさからふ弱き身にむち打つ我を
いぢらしく思ふ 荒木喜代子
体育がとても苦手な娘だったのに今朝は早起
き草野球へ行く 鈴木 茂子
折からの雷雨に小すずめブルブルッ羽を震
わす軒の下にて 寺崎 悦子

【評】一首目、凶つ神の仕業かとも。だが、変
わらない花の季の到来。そんな景を飾らずに
写そうと努めておられる。
二首目、交信をきっかけに、お孫さんの成
長を見届けていきたい作者であらう。
三首目、例えば、寒河江川上流域を走る感
じだ。「流す赤バイク」が映える。

俳壇

遠藤 秋尾 選

落葉して夕日大きく見へにけり 岩松 隆志
朝冷えに気早き老いの冬支度 岩澤 伍峯
被災せる白壁のヒビ城の秋 高子たちばあ
萩の露力の限り宿りけり 制野 リエ

今年には自然災害に悩まされた
1年でした。3月11日の東日本
大震災。その後の余震は1、
400回以上を数えました。そ
して、本復旧の最中に発生した
台風15号。仮復旧箇所の二次被
害の心配が続き、本当に自然の
力の怖さを身をもって感じさせ
られました。

それと同時に、命の大切さや
人の優しさ、人と人が支え合え
る社会の大切さを再確認させら
れた一年でもありました。地域
での共助はもちろん、
姉妹・友好都市にとど
まらず、日本全国から
応援や支援をいただき
ました。それらすべて
が心の底からありがた
く、羨えそうになつた
心を奮い立たせてくれ
ました。

風間市長の風のことやき

「感謝感激」

そんな中、白石中学校3年生
が「修学旅行で海老名市に感謝
の気持ち伝えたい」と生徒自
ら発案。9月26日、生徒たちが
海老名市を訪れ、海老名市役所
で感謝の言葉や歌を披露したと
の話を聞いた時、とてもうれし
く思い感激しました。また、本
市の生徒たちは当時の状況をよ
く見ていたし、感謝する気持ち
を忘れない、素直で、自主性の
ある素晴らしい生徒たちに成長
していると確信しました。その

とてもうれしく思いました。ま
た、訪問が皆さんの企画である
と聞き、とても感激しました。
そこで「皆さんのその優しい気
持ちを、海老名市の多くの人に
受け取ってもらいたい」と思い、
あのような場を設けさせていた
だきました。

修学旅行実行委員長である秋
山さんからの言葉、皆さんから
の心のこもった歌、横断幕、ど
れも、海老名市民一人一人の心
に響いたと思います。来庁した

白石中学校の皆さんへ
白石中学校3学年の皆さん、
修学旅行はいかがでしたか。
このたびは、貴重な修学旅行
の時間を割いて、海老名市を訪
問していただきありがとうございます。
皆さんが、海老名市
へ感謝の言葉を伝えるに来てく
ださるとの話を聞いたとき、私は

市民の中には、涙ぐんでいる方
もいらつしやいました。
海老名での出来事が、白石中
学校の皆さんにとっても、楽し
い修学旅行の思い出のひとつに
なってくれば幸いです。
姉妹都市として、海老名市は
これからも協力・支援をしてい
きたいと思います。白石市が一
日も早く復興し、皆さんがいっ
までも元気で過ごしていけるこ
とをお祈りしています。

海老名市長 内野 優

姉妹・友好都市をはじめ、観光大使の山崎
バニラさんや奥州片倉
組の皆さん、声優の森
川智之さん、そして全
国の皆さんから応援と
支援をいただきありが
とうございました。心

より感謝申し上げます。また、
市民の皆さんには、復旧に向け
て元気に頑張る姿を見せていた
だき、敬意と感謝を申し上げます。
共に力を合わせ、一日も早
く白石を復興させましょう。全
国の皆さんの応援に應えるため
にも！

年の瀬を迎え、課題を一つ一
つ克服しながらの復興とさらな
る繁栄を願い、皆さんがより良
き年を迎えられることをご祈念
申し上げます。

まちの話題

～あの日、あの時～

文化の力で絆を深める
第42回市民文化祭

11月2日～3日、「第42回市民文化祭」(主催：白石市文
化協会)が中央公民館で行われました。

展示発表は2日間行われ、7団体の皆さんが制作した
短歌や俳句、川柳、絵画、和紙人形、姉妹都市海老名市
交流作品などが飾られ、来場者は一つ一つの作品を真剣
な表情で見つめていました。

また、11月3日に行われた芸能発表は、観世流能楽師
小島英明さん(白石皐風会主宰)が東日本大震災により亡
くなられた方々を偲び仕舞『融』を披露したほか、19団
体の皆さんが日ごろの練習の成果を披露。太鼓や民謡、
歌謡、舞踊、詩吟などさまざまな分野の発表が行われ、
たくさんの人でにぎわい、次々と繰り広げられる舞台に、
大きな拍手が送られていました。



—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田綜合病院紹介



一酸化炭素中毒にご注意ください！

冬が来て、日増しに寒さも厳しくなるこの時期。暖房
が欠かせない季節がやってきました。

震災以降、節電が叫ばれる中、石油ストーブや練炭、
炭火で暖を取る家庭が増えているのではないかと予想さ
れます。気密性の高い場所での暖房には、「一酸化炭素
中毒」の危険が潜んでいます。「一酸化炭素」は、不完
全燃焼に伴って発生する無臭の気体で、非常に強い毒性
があります。

中毒初期は軽い頭痛や吐き気などですが、急速に意識
障害や呼吸障害を来し、死に至ることも稀ではありません。
震災直後に、給油待ちの車内で小型ストーブを使用
していた男性が、一酸化炭素中毒で死亡した事件なども
ありました。白石管内でも練炭などの使用に伴う一酸化
炭素中毒が発生しています。

治療としては、まず中毒の環境から一刻も早く脱出し、
可能な限り高濃度の酸素投与を行うことが肝要です。た
だし、一旦回復しても時間をおいて記憶障害や失禁など
の後遺障害が起こることもあり得ます。

適度に換気を行うことによる予防や、中毒症状を理解
することにより早期の対応ができることが重要と思われ
ます。また、「一酸化炭素警報器」の利用なども中毒の
予防に役立つと思われます。

一酸化炭素は、目に見えず無臭のため危険はありますが、
皆さんのちょっとした注意で中毒の発生を防ぐことが
できると考えられます。

暖房器具とは上手に付き合ひましょう。



建物内での炭火などの使用は特にご注意ください

1 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
12月の休館日 2・5・12・19・23・26・29日～1月3日
☎22-1500 ㊟22-1502

■パソコン講習会

●申し込み締め切り

- ・12月分：12月10日(土)
- ・1月分：1月10日(火)

●会場 アテネ1階講習会場

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがきやファクスでも申し込みできます)。なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

パソコン講習会 12月・1月日程表							
コース名・時間	12月	1月	定員	受講料	テキスト代	内 容	
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30～16:30 20(火)～21(水)	21(土)～22(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。	
Word2007コース (6時間)	9:30～16:30 24(土)	24(火)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。	
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30 25(日)	25(水)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。	

2 図書館

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
休館日 2(館内整理日)・5・12・19・23・26・29日～1月3日
☎26-3004 ㊟26-3505 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■年末年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

12月29日(木)から1月3日(火)までは、年末年始の休館期間です。

休館期間中は返却ポストの利用を休止しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、1月4日(水)は9時から17時まで通常通り開館しますので、**返却は、1月4日以降にカウンターへお願いします。**

■子どもの本展示会

会場で大好きな一冊を見つけてみませんか？

- 期間 12月3日(土)～9日(金)
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

4 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務局

☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

※12月29日～1月3日は、年末年始のため休館します。

■ふれあいミニ展示

入場無料

戸塚刺しゅうサークル作品展

今年はいろいろな事があった一年でしたが、私たちサークルの仲間には負けずに頑張ってきました。今回の展示は、クリスマスグッズを飾りました。少しでも心の安らぎになれば

■トールペイントひろば ウエルカムプレートを作ろう

- 日時 平成24年1月14日(土) 9:30～11:30
- 場所 図書館2階文化室
- 対象 小学5年生以上
- 定員 12人(申し込み順)
- 参加費 1,000円(材料代)
- 準備物 エプロン、ぞうきん
- 申込締め切り日 12月28日(水)

■白石歴史おはなし会

受講無料

～片倉小十郎あれこれ～

- 日時 12月17日(土) 14:00～15:00
- 場所 図書館2階文化室
- 対象 小学校高学年以上

開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝 10:00～16:00)

と思います。ぜひ、ご覧ください。
※皆さまのサークルへの入会をお待ちしています。

- 展示期間 12月26日(月)まで
- 展示場所 1階図書コーナー



▲作品名
寒椿

武家屋敷催事「七草の会」 無料入場券(家族・グループ可)
平成24年1月6日(金)

3 いぎいきプラザ

休館日 5・12・19・26・29日～1月3日
☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員20人)

「正月飾り作り」

お正月を迎える準備、玄関などに飾るリースを作ります。

- 日時 12月17日(土) 10:00～12:00
- 講師 樋口洋画子さん
- 材料費 実費
- 持参する物 はさみ、ふきん
- 申込受付開始日 12月2日(金)
- フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 12月24日(土) 8:30～12:00
- 青つ葉市(毎週土曜定期市)

- 日時 12月3・10・17日 9:00～12:00

5 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

12月の休館日 7・14・21・28～31日

開館時間 10:00～20:00

(土・日・祝日 10:00～17:00)

①水泳教室 初級コース

●開催日時 12月5・12・19日
(すべて月曜日)、10:30～11:30

②水泳教室 中級コース

●開催日時 12月1・8・15・22日
(すべて木曜日)、10:30～11:30

※受講料など詳しくは、お問い合わせください。12月11日(日)は、水泳大会のため、プールおよびトレーニングルームが利用できません。

※1月1日より通常営業となります。

6 あしたば白石

休館日 4・11・18・23・25・29日～1月3日

☎・㊟25-5095 ☎25-6593

■「お正月を迎える生花アレンジメント」 参加者募集!

松や南天などをあしらったアレンジメントでおしゃれなお正月を迎えましょう!

- 日時 12月27日(火) 10:00～11:30
- 講師 斎木 晶子さん
- 参加費 1,300円(材料代を含む)
- 定員 20人(申し込み順)
- 持ち物 エプロン、花ばさみ、新聞紙3枚、持ち帰り用ビニール袋
- 申込受付期間

12月5日(月)～22日(木)



▲作品イメージ(サイズ15×60㌢)

9 白石城

開館時間 9:00～16:00
☎24-3030 ㊟24-3033

■除夜の鐘を鳴らす会

参加無料

- 日時 12月31日(大みそか) 23:30～元旦1:00
- 場所 白石城本丸内鐘堂
※当日は混雑が予想されますので、来場順に整理券を発行します。

10 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

年末年始も武家屋敷は楽しいイベントがいっぱいです。

白石市食生活改善推進員の皆様のご協力により、冬至の会はあずきとかぼちゃを煮込んだ冬至かぼちゃを、七草の会は万病・邪気を取り除く七草がゆをご用意してお待ちしています。

武家屋敷催事「冬至の会」 無料入場券(家族・グループ可)
12月22日(木)

7 弥治郎こけし村

入村無料

休村日 7・14・21・28日～1月4日
(1月2日は、こけし初挽きの間は開村)
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■企画展示「七福神展」

●期間 12月25日(日)まで

■弥治郎こけし初挽き



▲平成23年初挽きの様子

毎年恒例の正月行事。弥治郎系の工人が初挽きを行います。

- 日時 平成24年1月2日(祝) 10:00～
- こけしの絵付け体験実施中!
- 絵付け料 600円(木地代を含む)

8 材木岩公園内「検断屋敷」など

■冬季閉館します

検断屋敷は、平成24年2月まで冬季閉館します。また、材木岩売店、そば処小原なごみ茶屋、小原いさいき直売所は、平成24年3月までイベント以外は冬季閉店し、4月から通常営業します。

開館時間 9:00～16:00
☎24-3030 ㊟24-3033

■初日の出を拝む会

入場無料

- 日時 平成24年1月1日(元旦) 6:30～7:30 ※6:20開門
- 場所 白石城天守閣
※危険防止のため、入場制限を行う場合があります。

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343 ㊟24-5377

※両日とも、なくなり次第終了となります。

■「冬至の会」

- 日時 12月22日(木) 10:30～13:00
- 「七草の会」
- 日時 平成24年1月6日(金) 10:30～13:00

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■百歳

柴田 トヨ 著 飛鳥新社
柴田さんは、1911年栃木市生まれ。90歳を過ぎてから詩作を始め、新聞に投稿してきました。2010年初詩集「くじけないで」に続く、心あたたまる詩集です。

■辰を描く

金 斗鉉 絵 杉 吉 絵 水墨画塾
編集部編 誠文堂新光社

「辰(龍)」の水墨画作品を掲載し、福龍、飛翔など年賀状や、色紙、短冊、大さめの和紙への描き方を丁寧に解説した内容です。さまざまな書体の「龍、辰」を収録していますので、新年を迎える準備におすすめの一冊です。

■仙台とおきのカフェ

ジェイアクト 著 メイツ出版

慌ただしい年末のひとときを、丁寧に入れたコーヒーや、紅茶と店自慢のお菓子で一休みしてみませんか。仙台のとおきのカフェを紹介しています。インテリア・アートや雑貨で目を楽しませてくれるお店も必見です。(データは2011年7月現在です。)

児童書

■できたよ、一輪車

日本一輪車協会 監修 ベースボール・マガジン社

はじめて一輪車にさわるときの基礎から、グライディング、トルネードなどの発展技まで、一輪車のすべてを写真を使って分かりやすく解説しています。

■うたごさん

植垣 歩子 著 佼成出版社

お料理好きのうたごさんは、台所の食器や道具たちが大の仲良し。ところが今日は様子が少し変です。もうすぐお昼だというのに、うたごさんが起きてきません。心配になったお椀とお皿が様子を見に行くと…。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内 容	12月分		1 月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4 カ月児健診	12月14日(水)	平成23年8月生まれの方	1月25日(水)	平成23年9月生まれの方	13:00～13:10
6 カ月児育児相談	12月16日(金)	平成23年6月生まれの方	1月27日(金)	平成23年7月生まれの方	9:20～ 9:30
1 歳 6 カ月児健診	12月15日(木)	平成22年5月生まれの方	1月26日(木)	平成22年6月生まれの方	13:00～13:10
2歳6 カ月児親子歯科健診	12月16日(金)	平成21年6月生まれの方	1月27日(金)	平成21年7月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	12月13日(火)	平成20年6月生まれの方	1月24日(火)	平成20年7月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	12月12日(月)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	1月12日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
12月 6日(火)	助産師とお話をしながら過ごすサロンです。	妊婦さんや、4カ月健康診査前 のお子さまとそのご家族の方	9:20～ 9:30	10:00～ 11:30
1月10日(火)	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします(実演・試食あり)。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●高齢者の皆さまへ～肺炎球菌ワクチンで肺炎を予防しましょう～

肺炎は、日本人の死亡率の第4位となっています。特に、75歳以降の肺炎による死亡率は、男女とも急激に増加します。肺炎の約半数が、肺炎球菌によるものといわれており、予防接種で約80％が予防できると考えられています。予防接種を受けて、肺炎を予防しましょう！ 本市では、高齢者の肺炎球菌による肺炎感染を予防することを目的に、肺炎球菌予防接種に対する補助を行っています。

●対象者 白石市に住所を有する65歳以上の方(接種時65歳になった方)。
●実施期間 通年実施。被接種者1人につき1回接種となります。
●接種料金 1回8,000円。このうち被接種者が5,000円を負担し、差額3,000円を市が助成します。なお、接種後5年以上が経過した方は、2回目以降も補助対象となります。
●実施医療機関 白石市・蔵王町・セキ宿町の実施医療機関。

●日本赤十字社による高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成事業

～一部医療機関では、70歳以上の方の接種費用が無料(全額助成)になります～
日本赤十字社では被災地復興支援策の一つとして、高齢者の健康を守るため(社)宮城県医師会と共同で、契約を交わした医療機関において、70歳以上の宮城県民(※)を対象に肺炎球菌ワクチン接種費用を全額助成する事業を行っています。実施期間は平成24年3月31日(土)までですが、接種予定数に達し次第終了となります。無料での接種を希望される方は、事前に全額が助成されるか否かを医療機関にご確認の上(必須)、接種を受けられますようご案内します。
※県内に住所がある70歳以上の方。平成24年3月31日までに70歳になる方や、震災時、県内に住所があった70歳以上の方を含みます。

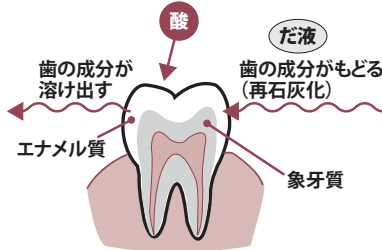
虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。
だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【10月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

☎ふれあいプラザ内 ☎ 22-6025 ☎ 22-6027 開館日 月～金 8:30～17:15

Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集！

母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

- 対象 生後2～6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 12月15日(木) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 12月2日(金)以降、電話でお申し込みください。

※12月21日(水)の『ほっぷんちょ』は、ふれあいプラザ「クリスマス会」と同時開催です。クリスマス会の詳細は、ファミサポ欄をご覧ください。

※今月の「あいあいらんど」はお休みします。

■支援センターの子育てサークル

12月・1月の開催日のお知らせ

■参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

- ①ニコニコるーむ(0～6カ月児)
12月12日(月)、1月16日(月)
- ②ハイハイるーむ(7～11カ月児)
12月14日(水)、1月11日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
12月7日(水)、1月10日(火)
- ④ランランるーむ(2歳児)
12月1日(木)、1月19日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
12月8日(木)、1月12日(木)
- 時間(共通) 10:00～11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎ 25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します

■参加無料

ファミリー・サポート・センターと子育て支援センター共催による「クリスマス会」を開催します。手遊びや歌、大型紙芝居などで楽しいひとときを過ごしませんか？ サンタさんも登場します。

- 日時 12月21日(水) 10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 定員 親子50組(申し込み順)
- 申し込み方法 12月16日(金)まで、電話または来館の上、お申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中

ぜひご登録ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

子どもたちの笑顔があふれるおまつり

ふれあいプラザで「ファミサポ秋祭り」を開催しました

10月18日、「ファミサポ秋祭り」をふれあいプラザで開催しました。この日、ふれあいプラザの2階は子どもたちにとって遊園地のように変身。昔遊びコーナーでは折り紙やお手玉で遊び、的当てやボウリングでは体を動かして遊び、魚釣りや大型紙芝居なども行われ子どもたちは大はしゃぎ。また、お姫さまや『アンパンマン』の衣装を身に着けて変身するコーナーもあり、親子で楽しく過ごしました。



生活習慣病予防のためのヘルシークッキング

家族全員が好き嫌いしないで、何でもおいしく食べましょう。

ブロッコリーの旨煮

彩りがきれいな洋風煮です。
ほかにも、いろいろな具材を入れて、アレンジできます。

材料(2人分)

ブロッコリー ……120g 塩 ……ひとつまみ
シメジ ……40g コンソメ ……1個
エノキタケ ……40g コショウ ……少々
ニンジン ……20g 水 ……200ml



エネルギー34kcal／たんぱく質3.8g／塩分0.7g

〈作り方〉

- ①ブロッコリーとシメジは小房に分けておく。エノキタケは食べやすい長さに切る。ニンジンは短冊切りにする。
- ②水と調味料をすべて合わせた中に①を入れ、やわらかくなるまで煮れば出来上がり。

ヘルスメイト白石
白川地区の皆さん



●季節性インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザが流行する時期が到来しました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので注意が必要です。感染予防の対策に心掛けましょう。

平成23年4月1日から、これまでの**新型インフルエンザ(A/H1N1)**が通常の**季節性インフルエンザ**に変わりました。インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。

■風邪とインフルエンザはここが違う

区分	インフルエンザ	風邪
感染力	人から人へ急速に広がる。	だらだらと広がるが多い。
症状	高熱(38～40℃)、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状もある。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。

■インフルエンザの予防対策

- ・帰宅後の手洗い・うがい
- ・せきエチケット(せきやくしゃみが出るときは、マスクを着

用するか、ティッシュなどで口や鼻を押さえる)

- ・流行期の人混み回避
- ・バランスの良い食事と十分な睡眠

■高齢者の予防接種費用を助成します

感染すると重症化しやすい高齢者に対して、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。接種を希望される方は、実施医療機関または、かかりつけ医とご相談ください。

●助成対象者

- ・65歳以上の方(接種時65歳になった方)
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある方

●実施期間 11月1日(火)～平成24年1月31日(火)

●自己負担額 1,000円

※生活保護受給者は、生活保護受給者証の提示で無料。

●実施医療機関について

白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます(※)。ご不明な点は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

※上記以外の医療機関で接種した場合は、全額自己負担です。

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える方およびその家族	精神科医による個別相談	12月 7日(水) 13:00～15:00 1月25日(水) 13:00～15:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	12月 7日(水) 13:00～15:00 1月25日(水) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	12月 2日(金) 13:00～15:00 1月 6日(金) 13:00～15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	12月 1日(木) 13:00～15:00○ 12月16日(金) 13:00～15:00 1月13日(金) 13:00～15:00 1月27日(金) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月 日	内 科	外 科	調剤薬局	歯科
12月 4日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	白石市歯科休日診療所(健康センター2階)☎2514744 ※年末年始は12月31日から1月3日火まで開所します。
12月11日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田綜合病院 ☎25-2145		
12月18日	やまきクリニック ☎26-3888	橋本整形外科医院 ☎25-1616	うさぎ薬局 ☎26-3557	
			あさひ薬局 ☎22-5040	
12月23日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
12月25日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
			宮調剤薬局 ☎24-3113	
1月 1日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田綜合病院 ☎25-2145		
1月 2日	やまきクリニック ☎26-3888	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	うさぎ薬局 ☎26-3557	
			サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
1月 3日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	つつみ内科外科こどもクリニック ☎25-1181	さんた薬局 ☎26-3376	
			フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	

●献血のご協力ありがとうございました

10月：白石市役所 7人、セコム工業(株) 21人、七十七銀行白石支店 5人、ジャスト白石店 23人、NECトーキン(株)白石事業所 60人、ホワイトキューブ(第3回白石市健康福祉まつり会場内) 48人

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第Ⅲ期(中学1年生相当)と第Ⅳ期(高校3年生相当)を追加しています。次の方には、本年4月に通知書をお送りしていますので、来年3月31日(土)までに必ず接種されますようお願いいたします。接種費用が無料となる委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者：小学6年生(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)
②麻疹・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者：小学校就学前1年(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
③麻疹・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者：中学1年生相当(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
④麻疹・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者：高校3年生相当(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)

健康一〇メモ

「望まない妊娠を避ける一つの方法」

妊娠を望まないけれど避妊に失敗して「困ったなあ」と思ったとき、あなたはどうしますか。そんな時はすぐに婦人科(産婦人科)へ相談に行きましょう。

最近日本でも、性交後に服用することで避妊できる「緊急避妊薬」が、婦人科(産婦人科)で処方できるようになりました。この薬は性交後72時間(3日)以内に服用することで、妊娠の可能性を約81%低下させることができます。

ただし、この薬は避妊に失敗したときや避妊しなかった性交後に、臨まない妊娠から女性を保護するために緊急的に用い



介護老人保健施設 リラの郷
門間 俊彦 (医師)

るものであり、身体への負担も少なくないので、安易な性行為のために用いるものではありません。具体的な副作用としては、不正性器出血や悪心、頭痛、下腹痛、倦怠感、めまいなどが起こる場合があります。この薬に過敏性のある方、重い肝障害のある方、妊婦の方は服用できません。また、服用後に妊娠していないと分かるまで、避妊を続ける必要があります。婦人科(産婦人科)では避妊方法のほか、子宮がん検診や性感染症などの話を聞くこともできますので、受診は大変有益です。

第50回新春囲碁・将棋大会 参加者募集

- 日時 平成24年1月22日(日)
8:45集合
- 場所 中央公民館
- 参加費【昼食代など】 1,200円
※中学生以下は600円
- 参加資格 市民など
- 対戦方法 参加者の実力に応じて組ごとに対戦者を決めます。
- 申し込み方法 中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて、平成24年1月13日(金)までに申し込みください。
☎中央公民館 ☎26-2453

大河原商業高等学校定時制課程 普通科(社会人推薦)入学者募集

- 中学校を卒業し、「働きながら高校で学びたい」「高校を卒業したい」という方を対象に、平成24年度推薦入試を行います。応募方法などの詳細はお問い合わせください。
- 出願資格 事業所に3年以上勤務した方、または平成24年3月末現在で3年以上の勤務になる見込みの方。自営業や主婦の方は、当該業務従事期間を勤務期間と見なします。
- 定員 24人
- 出願期間 平成24年1月16日(月)～23日(月)
- 試験日 平成24年1月31日(火)
面接と作文を実施。時間などの詳細は別途ご連絡します。
- 出願・問い合わせ先
宮城県大河原商業高等学校
定時制課程入試係 ☎0224-52-1064

仙南地域広域行政事務組合職員募集

- 職種・採用予定人員
・初級(高校卒業程度) 1人程度
昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
- 試験日時および試験内容
第一次試験
・試験日時 平成24年1月29日(日)
10:00～
・試験種目 教養試験・一般性格診断検査・作文試験
・試験場所 同組合総合庁舎(大河原町)
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。
- 受験手続き 同組合総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。申込書は同組合ホームページからダウンロードすることもできます。
- 申込締め切り日 12月16日(金)
※土・日を除きます。郵送の場合は、受け付け最終日消印有効。
- 申し込み・問い合わせ先
同組合総務課 ☎0224-52-2628
・ホームページURL
<http://www.az9.or.jp/>

宮城いきいき学園 平成24年4月入学生募集

- 対象 おおむね60歳以上の県民
- 場所 ①仙南校、②大崎校、③石巻校、④気仙沼・本吉校、⑤登米・栗原校
- 定員 各校40人
- 学習回数 年間22回程度(2学年制)
- 内容 生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容を身に付けます。
- 申込締め切り日 平成24年1月31日(火)
- 入学金 5,000円
- 受講料 年間20,000円
- 申し込み方法 長寿課や生涯学習課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、郵送で申し込みください。申込書は宮城県社会福祉協議会ホームページからダウンロードすることもできます。
※通学可能であれば、どの学校にでも入学できます。
- 申し込み・問い合わせ先
〒980-0011 仙台市青葉区上杉一丁目2-3
宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 ☎022-225-8477
●ホームページURL
<http://www.miyagi-sfk.net/>

平成23年度陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

- 中学校卒業生(見込みを含む)などを対象とした専門技術者を養成するコースです。
高校卒業資格も得られ、卒業後3等陸曹に昇任します。
- 受験資格 平成24年4月1日現在、15歳以上17歳未満の方

- 申込締め切り日
①推薦：12月16日(金)
②一般：平成24年1月6日(金)
- 申し込み・問い合わせ先
自衛隊宮城地方協力本部
大河原地域事務所
☎0224-53-2185

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。

また、敬称は略させていただきます。

パニラクエストヤマザキマサミ、(財)宮城県市町村振興協会、タケダジュンイチ、ナチュラルウェーブ白石店、寺門光江、寺門成美、小宮優美子、タケウチミサオ、伊藤宗圭、川上紹雪、海老名市都市間交流協会、白石市民吹奏楽団、東日本大震災復興プロジェクト、(財)白石市文化体育振興財団、日下右門、片倉大行、アカギトシノリ、イムラマキ、ヒライシユリコ、ヤマモトトモコ、白石市観光協会、仙台商工会議所、川島由美子、川田禎一、川田すみ子、七十七銀行白石支店職員一同、甲冑工房「片倉塾」、白井貴子、カネヒラマサコ、長谷紀子、白石茶道会、サトウヨシオ、フクシマレイカ (平成23年10月1日から31日まで)

※震災後からの合計382件・79,192,064円

- 1_甲冑工房「片倉塾」が10月1日の第4回鬼小十郎まつりで集めた募金を寄付
- 2_白石市民吹奏楽団が10月11日の第3回白石城下町コンサートで集めた募金を寄付



これまで積み重ねた経験を、これからも白石のために

平成23年度白石市各種功労者表彰式 17名1団体を表彰しました

(敬称略)



(写真上) 農業委員として、多年にわたり市農政に参画し地域農業の振興に寄与された樋口祝郎さん (写真下) 多年にわたり市民の生命と財産の保全、防火思想の普及に尽力された白石市消防団の皆さん。東日本大震災でも活躍されました

自治功労	樋口 祝郎(越河)	白石市農業委員会会長
	佐竹 和男(大鷹沢三沢)	白石市農業委員会委員
	佐藤 勇二(白川小奥)	白石市農業委員会委員
	上西 壽明(東町)	柳町自治会長
納税功労	大野 和男(斎川)	斎川第8区自治会長
	管野 喜朗(幸)	本郷第三納税貯蓄組会長
衛生功労	藤本 まさ(西益岡町)	白石市食生活改善推進員会理事
教育文化功労	吉村 昌樹(城南)	学校歯科医
	はんざわ 正司(福岡蔵本)	白石市勤労青少年ホーム・あしたば白石講師
公安消防功労	佐久間富次(沢端町)	白石市消防団分団長
	たかはし 初夫(白川津田)	白石市消防団副分団長
	たかこ 喜一(鷹巣)	白石市消防団部長
	おおば 勝(小下倉)	白石市消防団部長
統計功労	ふるやま 正美(福岡長袋)	白石市消防団班長
	おおaura 初男(小原)	統計調査員
	くさか 光正(福岡長袋)	統計調査員
	ふるやま 慶一(小原)	統計調査員
篤行	大和ハウス工業株式会社 仙台支店(仙台市)	被災地復興のため LED街路灯1,000灯を寄付

「自治宝くじ」を活用して地域づくりを推進 小原地区自治会連合会が「平成23年度自治宝くじコミュニティ助成事業」に採択



▲太鼓を活用して小原の伝統を受け継いでいきます(小原中)



このたびの助成により備品をそろえることができ、大変うれしく思います。今後は積極的に備品を活用し、地域行事や活性化事業に力を入れていきたいと思っています。

小原地区自治会連合会長
たかはし としお
高橋 敏男 さん

宝くじの受託事業収入を財源とした、財団法人自治総合センターの「平成23年度自治宝くじコミュニティ助成事業」に小原地区自治会連合会が採択され、さまざまな整備を行いました。
小原地区自治会連合会は「安全安心の地域づくり」を目標に小原公民館や小原小中学校の「地域と繋がる学習活動」などと連携協力しながら、多くの地区民と一緒に地域を盛り上げています。今回の助成を受け、デジタル印刷機を活用してのチラシや広報誌、ポスターなどの大量印刷が可能となり、地区内外へ広く周知することができました。

10月29日の「小原小中祭」では購入した照明機器を活用し、練習を重ねた児童生徒のステージ発表が十分に発揮され、観客からの大きな拍手は今後の学習の励みになっています。また、太鼓を活用しての伝統行事復活の取り組みも始まっており、今後のさらなる地域活性化に向けた活動が期待されます。

●助成額 230万円

●助成内容 和太鼓修理5張、デジタル印刷機1台、学校教育用太鼓1張、付締め太鼓1張、アップーホリゾンライト2台、ワイヤレスマイクロホン1本、バウンダリーマイクロホン2本

救急医療情報キットを配布します

本市では、災害時要援護者やひとり暮らし高齢者などの安全・安心の確保と地域での支え合い気運の向上を図ることを目的として、12月16日(金)から「救急医療情報キット」を希望者に配布します。

●救急医療情報キットとは

自宅で具合が悪くなり救急車を呼んだ時などに、救急医療活動に必要なかかりつけ医や持病、血液型、どんな薬を飲んでいるか、救急連絡先などの情報を医療情報用紙に記入し、専用の容器に入れ冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に適切で迅速な処置を行うために備えるものです。

●対象者 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する方

①一人暮らしの65歳以上の方

②65歳以上のみの世帯に属する方

③災害時要援護者台帳に登録されている方

●申し込み方法 長寿課または市民課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。1世帯に1セットを無料(初回のみ)で配布します。本人の同意を得た方は、市民の方であれば隣人や知人の方でも手続きを行うことができます。

☎長寿課 ☎22-1361

毎月第3日曜日は「家庭の日」
家族みんなで過ごしましょう！
今月は12月18日です。

障害をお持ちの方へ 各種手当をご存じですか

■特別障害者手当

精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする、在宅の20歳以上の方に支給します。

※施設入所者や3カ月以上の入院者は除きます。

●手当月額 26,340円

■障害児福祉手当

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時介護

を必要とする、在宅の20歳未満の方に支給します。

※障害年金受給者や施設入所者は除きます。

●手当月額 14,330円

※各手当ともに、本人や扶養義務者の所得制限などの要件があります。手続きに必要な書類は福祉事務所に備え付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

☎福祉事務所 ☎22-1400

無理のない範囲で節電にご協力ください

東日本大震災により主要な発電所が数多く被災し、また、新潟・福島豪雨により水力発電所も被災しました。そのため、冬季(12月～平成24年2月)における最大電力は、需要を供給が上回ることが見込まれます。冬季における電気の使われ方は、18時ごろに使用電力がピークに達

し、1日の中で電力需要が最も大きくなります。家電機器の使い方の工夫などによる待機時消費電力の削減や一家団欒で過ごすことで、照明・暖房器具を効率的に活用するなど、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

☎節電ダイヤル ☎0570-064-443

家庭における主な節電例	
照明	使用する部屋を限定するなど、不要な照明をできるだけ消灯する。
冷蔵庫	庫内温度の設定を「弱」に変更する。また、食品をあまり詰め込まない。
テレビ	画面の輝度を下げる。また、必要時以外は消す。
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊く。保温機能を使用せず、よく冷ましてから冷蔵庫に保存する。
エアコン	重ね着などをして室温20度を心掛ける。
電気カーペット	人のいる部分だけを温める。また、設定温度を「中」または「弱」にするよう心掛ける。

・東北電力ホームページURL <http://www.tohoku-epco.co.jp/>

開催します

新春を寿ぐ市民の集い

平成23年春・秋の叙勲などの栄に浴された皆さまを祝福申し上げます。

●日時 平成24年1月5日(木) 11:00～

●場所 パレスリゾート白石蔵王

●会費 3,000円

●申し込み方法 12月8日(木)まで、各自治会長または総務課秘書係に会費を添えてお申し込みください。申込用紙は自治会ごとに回覧します。

☎総務課 ☎22-1333

第3回仙南地域畜産物地産地消フェア

仙南地域の畜産物の販売やさまざまなイベントを開催します。

●日時 12月18日(日) 9:00～14:00

●場所 小十郎の郷

(旧白石市地方卸売市場)

●販売品目 牛肉、豚肉、牛乳、乳製品、卵、加工品など

☎農林課 ☎22-1253

市議会12月定例会

議会を傍聴してみませんか。詳しい日程などについては、お問い合わせください。

●日時 12月5日(月) 10:00～開会予定

●場所 市役所5階議場

☎議会事務局 ☎22-1351

認知症高齢者家族のつどい

●日時 12月21日(水) 13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

「第63回人権週間」無料特設相談所

人権擁護委員が相談に応じます。

●日時 12月10日(土) 10:00～15:00

●場所 中央公民館

☎生活環境課 ☎22-1314

平成23年度成人式

●日時 1月8日(日) 10:00～

※受け付けは9:00から開始します。

●場所 中央公民館・大ホール

☎中央公民館 ☎26-2453・22-1343

宮城県多重債務無料相談会

弁護士などが相談に応じます。

●日時 12月14日(水) 9:30～16:30

※事前予約が必要です。

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●予約受付期間・時間

12月5日(月)～9日(金) 8:30～17:15

●予約・問い合わせ先

宮城県消費生活センター

☎022-261-5164

「ジョゼ窯」陶器・絵画・手作り服展

陶器や絵画、着物をリメイクした手作り服を展示します。

●開催期間 12月10日(土)～18日(日)

●時間 9:00～17:00

●場所 ジョゼ窯(福岡八宮大綱1-1)

☎ジョゼ窯 ☎25-1287

募集します

体力向上トレーニング教室受講生募集

～自ら行う介護予防～

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間 平成24年1月19日(木)～3月22日(木)

※全10回、毎週木曜日開催

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●定員 12人(原則申し込み順)※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など。

●申込受付期間

12月12日(月)～22日(木)

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

12月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時		会 場	電 話
人権擁護	12月15日(木)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	12月15日(木)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無 料 法 律	12月15日(木)	10:00～15:00	市役所4階 第4会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	12月 9日(金)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	12月 7日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	12月 7日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	12月14日(水)・28日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：12月8日(木)・20日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：12月20日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

※12月の精神保健福祉・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日 時	会場・問い合わせ先
いじめ相談(アイライン)	Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金 8:30～16:00	総合福祉センター ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金 8:30～17:15	①地域包括支援センター(総合福祉センター内) ☎22-1361(長寿課兼用回線) ②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金 8:30～16:30	市役所4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金 9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金 9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) ☎22-6035

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
越河小学校歯科校医 小野歯科医院 小野貴志夫、小山有美子、相場英一、跡邊芳男

市役所1階ロビーに「総合受付窓口」を開設しました



11月から国の「緊急雇用創出事業」を活用して、市役所1階ロビーに「総合案内窓口」を開設しました。窓口では東日本大震災関連の各種被災者支援情報の提供や市の各種業務、担当部署の案内などを行います。気軽にご利用ください。
※設置期間は平成24年3月末を予定。
☎復興対策課 ☎22-1561

市・県民税の減免申請はお済みですか

東日本大震災により居住する住宅(持ち家)が半壊以上の損害を受けた場合は、減免の対象となります。減免申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください。
☎税務課 ☎22-1313

国民年金保険料の免除・納付猶予を受けた方は追納をおすすめします

国民年金保険料の免除など(全額免除・一部免除・若年者納付猶予・学生納付特例)の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納めたときよりも、老齢基礎年金の受取額が少なくなります。

そこで受取額を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める(追納)ことができます。

ただし、免除などの承認を受けた翌年度から数えて3年度目以降は、当時の保険料に一定額加算金が増加されます。

国民年金保険料の収納業務を民間事業者に委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話や文書、訪問などにより納付や免除などの手続きについてのご案内を、民間事業者に委託しています。

●委託事業者 日立キャピタル債権回収・日立キャピタル共同企業体
☎022-211-7290

●委託事業者が訪問して保険料を預かる場合

- ①必ず身分証を提示します。
 - ②厚生労働省(日本年金機構)が発行した納付書をお持ちの場合に限り、保険料をお預かりします。
- ※納付書をお持ちでない場合は現金をお預かりして領収書を発行することはありません。詳しくはお問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

子ども手当の申請を受け付けしています

平成23年10月から、養育している子どもの年齢により、子ども手当の支給額が変わりました。制度の変更に伴い、これまで手当を受給していた方も審査が必要です。中学校卒業前までのお子さんを養育されている方で、申請書を提出していない方は、早めに手続きをしてください。
※公務員は勤務先へ申請。

平成23年10月1日現在で受給資格のある方は、平成24年3月末までに申請すれば、10月分からの手当を受け取ることができます。なお、2月期払いは平成23年12月22日(木)提出分までです(郵送も同様)。

手当月額 (平成23年10月～平成24年3月分)	
支給対象児童	支給額(月額)
0～3歳未満	15,000円
3歳～小学校終了前	10,000円 (第3子以降は15,000円)
中学生(一律)	10,000円

※所得制限はありません。

平成23年10月分から平成24年1月分の手当は平成24年2月、平成24年2・3月分は平成24年6月に振り込みます。

■次の方は速やかに申請してください

- ①10月以降に他の市町村へ転居した方
 - ②10月以降にお子さんが生まれた方
- ※①の方は、転出した日(転出予定日)の次の日から、②の方は、お子さんが生まれた日の次の日から15日以内に必ず申請してください。申請が遅れると、遅れた月分の手当は支給されません。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

確定申告における国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の社会保険料控除

納めた国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料は、確定申告の際、「社会保険料控除」の対象となります。

控除対象となる保険料(税)額は、平成23年1月1日から12月31日までに納めた金額です。

●納付書や口座振替(普通徴収)で保険料(税)を納めている方

領収書は、申告まで大切に保管してください。口座振替の方には、12月下旬に「市税口座振替納付済通知書」を送付します。

農業委員会選挙人名簿の登録申請にご協力ください

農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、毎年1月1日現在で調製されます。

次の条件に該当する方は、平成24年1月1日現在の状況を「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」に記入・押印して、1月10日(火)までに提出してください。

※登録申請書は、自治会長などの農業委員会協力員が12月中旬に配布し、1月上旬に回収します。期間内に申請書が届かない場合はお問い合わせください。

●選挙権を有する方

市内に住所を有する、平成4年4月1日までに生まれた満20歳以上の方で、次の要件を備える方

- ①10アール以上の農地について、耕作業務を営む方
- ②①の同居親族(6親等内の血族または3親等内の姻族)またはその配偶者の方で、年間におおむね60日以上耕作に従事する方
- ③10アール以上の農地について耕作業務を営む農業生産法人の組合員または社員の方で、年間おおむね60日以上耕作に従事する方

■選挙人名簿の縦覧について

●縦覧期間

2月23日(木)から3月8日(木)までの15日間

●場所 選挙管理委員会事務局

☎農業委員会事務局 ☎22-1256

領収書を紛失したため納付額が分からない方は、申告用の確認書を税務課で発行します。

●年金天引き(特別徴収)で保険料(税)を納めている方

1月中旬以降に、年金保険者から送付される公的年金の源泉徴収票をご確認ください。年金天引きのため、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となります。

■国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の年金天引き中止申請について
国民健康保険税と後期高齢者医療

保険料(税)の減免申請はお済みですか

東日本大震災により国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料を減額または免除する減免制度があります。減免を受けるには申請が必要です。申請がお済みでない方は、早めに手続きをしてください。

●主な減免理由

- ①居住する住宅が震災により半壊以上の損害を受けた場合
- ※持ち家・借家は問いません
- ②震災の影響により事業の廃止や失業した場合
- ③震災の影響により事業などの収入に減少が見込まれる場合(以下の3つ要件にすべてあてはまる方)
- ・収入の減少額が10分の3以上
- ・前年合計所得が1,000万円以下
- ・減少する事業などの所得以外の所得が400万円以下

トライアングルカレンダーを発売中!

平成22年に登別市と共同制作した姉妹都市カレンダー。今年は海老名市を加えた3姉妹都市で共同制作しました。各市の特産品が毎月抽選で当たり、3、6、9、12月はスペシャルプレゼントが当たります。応募は、カレンダーについているはがきを送るだけ! 1部1,000円で、市役所2階企画情報課で好評発売中です。ぜひ、お買い求めください。
☎企画情報課 ☎22-1324

保険料は、申請により納付方法を年金天引き(特別徴収)から口座振替にすることができます。

口座振替に変更することで、口座名義人(世帯主や配偶者など)に社会保険料控除を適用することができます。詳しくはお問い合わせください。
※申請の時期により年金天引きの中止月が変わります。

※介護保険料は、年金からの天引きを中止することはできませんので、ご了承ください。

☎税務課 ☎22-1313

- ④震災で納税義務者が死亡した場合
- ⑤震災で生活保護・障害者となった場合

- ⑥原発事故による避難区域・避難準備区域に住んでいた方

●申請に必要な物

印鑑、り災証明書、事業の廃止・離職・収入が分かる書類など
※手続きに必要な物が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■医療費などの免除申請とは別に申請が必要です。

国民健康保険税および介護保険料は、医療費やサービス費などの免除申請とは別に減免申請が必要となります。後期高齢者医療保険料は、医療費の免除申請が済んでいれば保険料も減免申請したことになります。

☎税務課 ☎22-1313



12月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆12月のごみ収集日予定表（日付は12月の収集日です。1月上旬の収集日も掲載しています。）

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル （第1曜日）	6日(火) (1/10)	5日(月) (1/10)	2日(金) (1/6)	1日(木) (1/5)	2日(金) (1/6)	5日(月) (1/10)	7日(水) (1/4)
びん類 （第2・第5曜日）	13日(火)	12日(月)	9日(金) 30日(金)	8日(木) 29日(木)	9日(金) 30日(金)	12日(月)	14日(水)
缶 （第3・第5曜日）	20日(火)	19日(月)	16日(金) 30日(金)	15日(木) 29日(木)	16日(金) 30日(金)	19日(月)	21日(水)
その他のプラスチック （第3曜日）	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	21日(水)
もやせないごみ （第4曜日）	27日(火)	26日(月)	26日(月) に変更です	22日(木)	26日(月) に変更です	26日(月)	28日(水)
紙 類 ・ 容器包装プラスチック	火 6・13・20・ 27(1/10)	月 5・12・19・ 26(1/16)	金 2・9・16・ 30(1/6)	木 1・8・15・ 22・29(1/5)	金 2・9・16・ 30(1/6)	月 5・12・19・ 26(1/16)	水 7・14・21・ 28(1/4)
もやせるごみ	火・金 2・6・9・13・ 16・20・27・ 30(1/6)	月・木 1・5・8・12・15・19・22・26・29(1/5)			月・水・木 1・5・7・8・12・14・15・19・ 21・22・26・28・29 (1/4・5)		火・水・金 2・6・7・9・13・14・ 16・20・21・27・28・ 30(1/4・6)

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢田中、市街東北本線東側地区のもやせないごみは26日(月)に収集日に変更になります。お間違えないようご注意ください。

年末年始の「ごみ・し尿・火葬」の業務について

①もやせるごみ、資源ごみ、もやせないごみの収集について

上記日程表の通りです。もやせるごみ、資源ごみ、もやせないごみは12月30日(金)まで収集し、年始は1月4日(水)から平常業務で収集します。

☎生活環境課 ☎22-1314

②角田衛生センターへ直接持ち込む場合

（可燃ごみ・可燃性粗大ごみ）

・平常業務(8:30～16:30)：12月28日(水)まで
・特別受入日(8:30～16:30)：12月29日(木)・30日(金)
・12月31日(土)から1月3日(火)まで閉庁し、1月4日(水)から平常業務となります。

☎角田衛生センター ☎0224-63-2140

③仙南リサイクルセンターへ直接持ち込む場合

（紙類を除く資源ごみや不燃ごみ、不燃性粗大ごみ）

・平常業務(8:30～16:30)：12月28日(水)まで
・特別受入日(8:30～16:30)：12月29日(木)・30日(金)
・12月31日(土)から1月3日(火)まで閉庁し、1月4日(水)から平常業務となります。

☎仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225

④角田衛生センターへ死亡した動物を持ち込む場合

・平常業務(8:30～16:30)：12月28日(水)まで
・特別受入日(8:30～16:00)：12月29日(木)・30日(金)
・12月31日(土)から1月2日(祝)まで閉庁し、1月3日(火)から平常業務となります。

☎角田衛生センター ☎0224-63-2140

⑤し尿受入れについて

・平常業務(8:30～17:00)：12月28日(水)まで
・特別受入日：12月23日(祝)・24日(土)は8:30～17:00まで
12月29日(木)は8:30～11:30まで
・12月30日(金)から1月3日(火)まで閉庁し、1月4日(水)から平常業務となります。

☎角田衛生センター ☎0224-63-2140

柴田衛生センター ☎0224-56-3734

⑥火葬について

・平常業務(8:30～17:15)：12月31日(土)まで
・1月1日(祝)・2日(祝)は閉庁し、1月3日(火)から平常業務となります。

☎仙南地域広域行政事務組合業務課 ☎0224-52-2870

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 12月1日(木)・8日(木)・15日(木)・21日(水)・1月5日(木)、9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)

●場所 宮城県仙南保健所

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。

☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
☎農林課 ☎22-1253



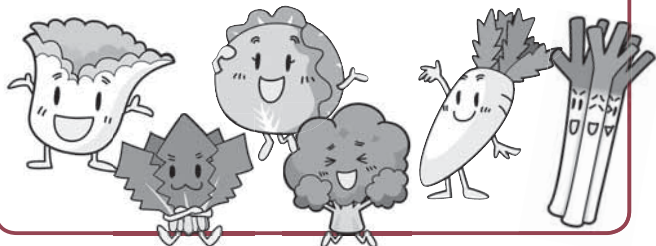
SSN48は

白石の農産物を

応援しています♪

●今月の旬の野菜

ブロッコリー、ほうれん草、白菜、ねぎ、大根、キャベツなど



1. 青っ葉市直売所

①ポーチパーク内【12月21日(水)まで営業】

●販売日時：毎週水・土曜日 9:00～13:00

②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)【12月21日(水)まで営業】

●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00

③いきいきプラザ【12月17日(土)まで営業】

●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00

※スーパービック白石店でも販売しています。

☎大槻 久江 ☎25-8572

2. 軽トラ市

●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00

●場 所：すまゝひろば

☎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

3. 百姓市場

●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00

●場 所：ポーチパーク内

☎佐久間 義昭 ☎25-6836

4. バーバ工愛市(クラブいち)【12月21日(水)まで営業】

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内

●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

5. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

●販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00

●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

bagyunuma@yahoo.co.jp



6. 羽山朝採り市

●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00

●場 所：犬卒都婆公会堂前

☎小畑 胖 ☎27-2236

7. 小十郎の郷【年末年始を除いて毎日営業！】

12月31日(土)から1月5日(水)はお休みします。

●販売時間：9:00～18:00

●場 所：旧白石市地方卸売市場(福岡長袋字八斗蒔地内)

☎小十郎の郷 ☎22-0881

8. 小原いきいき直売所

12月から平成24年3月までお休みします。平成24年4月から営業を再開します。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

白石の新鮮農産物が大集合！ 白石の農産物の底力を全国にPR 「がんばっぺ白石！」を合言葉に 第33回白石市農業祭を開催しました

11月5日・6日の2日間、「第33回白石市農業祭」をホワイトキューブで開催し、約20,000人の人出でにぎわいました。「がんばっぺ白石！」を合言葉に開催した今年の農業祭。開会式では姉妹都市物産展で来白した登別・海老名の両市に、震災以降、多大なる支援をいただいたことを表し感謝状を風間市長から贈りました。恒例の農林産物コンテストには608点が出品。ステージでは白石戦國武将隊「奥州片倉組」の演武、認定農業者コーナーではバター作り体験や宮城大学の学生が手掛けたライスクリューと甘酒ミルクの試食など、多彩なイベントが会場の至る所で行われました。震災による農業への影響が心配される中、白石の農産物の底力を全国にPRしました。



みやぎ蔵王白石スキー場 2012シーズン 12月22日(木) オープン



12月22日はリフト無料解放！

今シーズンも、蔵王にハートを描こうー

営業期間 12月22日(木)～平成24年3月20日(祝)
営業時間 8:30～16:30

ホームページで積雪情報などを公開中！
管理・運営／NPO法人 不忘アザレア
☎24-8111・FAX24-8267
●ホームページURL
<http://www.nposki.com>
●Eメールアドレス
info@nposki.com

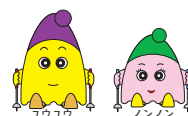


♥今シーズンも継続！「こどもリフト券」1,000円(中学生以下対象)
♥1日券50% OFF DAY(こども除く)
12月23日(祝)、1月23日(月)、2月23日(木)、福興の日・3月11日(日)、
ファイナルサービスDAY・3月20日(祝)



イベント名	日時	料金・内容など	定員	その他特典
ちびっこスキーキャンプ【日帰り型】 (小学生の初心者・初級者対象)	A 12月26日(月)・27日(火) B 12月28日(水)・29日(木) C 1月4日(水)・5日(木)	5,000円 (レッスン+リフト1日券 +昼食)×2日間	各30人	レンタル50%OFF 送迎バスあり
ちびっこスキー教室 (小学生の初心者・初級者対象)	1月7日(土)・21日(土)	2,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食	各50人	レンタル50%OFF 送迎バスあり
スキーこどもの日 (7歳～中学生対象)	1月15日(日)、2月18日(土) 3月18日(日)	スクール一般レッスン 50%OFF	—	レンタル50%OFF
レディース&マスターズスキー教室	1月18日・25日、2月1日・ 15日・22日・29日、3月7日 (すべて水曜日)	3,500円 レッスン+リフト1日券 +昼食+ケーキセット	—	レンタル50%OFF 送迎バスあり
スノーウォッチング (スキー場⇄不忘山)	2月22日(水)・3月7日(水)	3,500円 ガイド+リフト1日券 +ケーキセット	各30人	録先温泉入浴券付き スノーシューレンタルあり

※送迎バスは事前予約が必要です。詳しくは電話でお問い合わせください。



土・日・祝日は無料送迎バスを運行！(要予約)
【12月23日(祝)～平成24年1月9日(祝)は毎日運行】

【スキー場行き】

8:50白石蔵王駅 → 9:00白石駅 → 城下広場 → スキー場

【白石蔵王駅行き】

15:30スキー場 → 城下広場 → 白石駅 → 白石蔵王駅

※今シーズンから、アテネには止まりませんのでご了承ください。

●シーズン券料金(シーズン期間中有効)

大人	こども (中学生以下)	シニア ユース	販売期間
27,000円	16,000円	26,000円	12月22日(木)まで
33,000円			12月23日(祝)以降

※シニアは60歳以上、ユースは高校生が対象です。
身分証明書をご提示ください。

きもの満載 えがお満載

第8回白石城下きものまつり

10月14日から16日まで、「第8回白石城下きものまつり」(主催：白石まちづくり株式会社)が壽丸屋敷とすまゐるひろばで開催されました。「きもの満載 えがお満載」をテーマにした今年のきものまつり。白石駅前には、大人も子どもも着物に身を包んで歩く姿がたくさん見られました。恒例の「きものファッションショー」では、それぞれに思い出が詰まった着物で登場。着物をリメイクしたファッションショーも行われたほか、昨年、「花嫁行列」を行った夫婦も着物姿で来場し、会場は着物と笑顔であふれていました。



▲着物と笑顔にあふれる3日間でした

囲碁交流大会で宮城県チームが活躍

ねんりんピック2011熊本大会

10月16日・17日の2日間、同大会が熊本県人吉市を会場に行われ、本市の小川信夫さんら宮城県チーム(男2名・女1名)が好成績を収めました。全国の都道府県・政令指定都市から64チーム、184人の選手が参加した同大会。個人戦は女性部の部で入江茂子さん(仙台市)が優勝。団体戦は5位入賞を果たしました。ねんりんピックは、60歳以上の高齢者を中心とした健康と福祉の祭典。来年秋は、宮城県内13市町を会場に開催され、囲碁交流大会の会場は白石市に決定し準備を進めています。



▲一手一手が真剣勝負！ 相手との駆け引きも楽しみの一つ

地域に広げよう！健康づくりと支え合いの輪

第3回白石市健康福祉まつり

10月30日、「第3回白石市健康福祉まつり」をホワイトキューブで開催しました。この催しは、市民の健康増進と障害の有無を超えた地域共存社会の実現を目指して毎年開催しています。会場には検診や体力測定、食育、歯の健康相談、福祉団体などによる舞台発表、視覚障害体験、手話などの多彩なブースが設けられ、2,500人の来場者でにぎわいました。年齢を問わず楽しめる本イベント。献血に来た方に話を伺うと「健康の大切さをあらためて感じさせてくれる良い催しです」と笑顔で答えてくれました。



▲舞台発表やおもちゃの病院、食育など、多彩な催しで来場者を魅了

年齢を感じさせない、レベルの高い試合を展開

第10回白石サッカー協会長杯(白石シニアカップ)

11月6日、「第10回白石シニアカップ」が白石川サッカー公園で開催されました。本大会には仙台市と利府町、白石市から6チームが参加。出場選手の年齢はほとんどが40歳以上ながら、キックの精度やサッカーへの思いは現役顔負け。雨の中、熱く、熟練したプレーを見せていました。また、白石SFAの佐藤健司さんは今年選歴を迎え、開会式で「赤いサッカーパンツ」が贈呈されました。

東日本大震災で被害を受けたサッカー公園は、10月下旬に復旧工事が完了し利用を再開しています。



▲雨の中、緊迫感のある試合を展開

～市民の皆さんの安全を最優先に～

「放射能対策室」を設置し、対策強化に取り組んでいます

市では現在、市内66地点で空間放射線量を測定し、その結果をホームページや回覧(月2回)で市民の皆さんにお知らせしています。さらに、現在までの測定結果を基に、線量の高い施設(保育園、幼稚園、小中学校を優先)から汚染状況を詳細に把握するための測定を実施しています。今後、除染に関する国の詳細なガイドラインが12月に示される予定です。そのガイドラインに基づき除染計画を策定していきます。



放射線量測定機器を貸し出しています

11月1日より、測定器(10台)の貸し出しを行っています。貸し出しの対象者などは次の通りです。

●対象者 白石市民の方および市内の企業

●貸出期間 原則1日

●貸出日 月～金曜日の8:30～17:15(祝日を除く)
※12月29日(木)～1月3日(火)はお休みします。

●申請時に必要な物

①印鑑、②本人確認ができる物(運転免許証、保険証など)

※事前に電話で貸し出し状況をご確認の上、来室してください。
※業務の参考にするため、機器返却の際に測定結果を報告いただきます。



【使用の際のご注意】

放射線測定器は精密機械です。水や熱に非常に弱いため、取り扱いにはご注意ください。また、簡易型の測定器のため、ある程度の誤差が発生することをご了承ください。

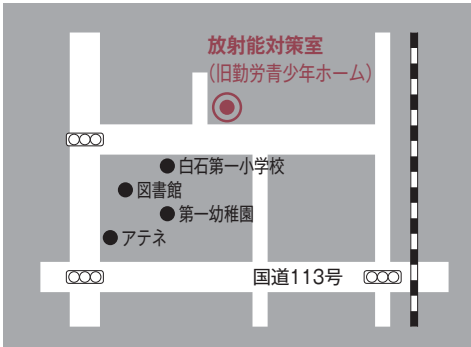
放射能対策室

(旧勤労青少年ホーム内)



●住所 白石市字延命寺北15-1

●問い合わせ先 ☎25-3720



放射性物質検査機器(簡易型)による
農畜産物の測定を行います

消費者庁からの機器の貸与が決定し、12月中には農作物などの測定が可能になります。ただし、1件の測定には約30分かかり、「野菜は細かく刻んで持ち込む」などの事前処理が必要なことから、事前予約制での測定を検討しています。

また、今後市でも1台購入することから、1月からは2台体制で測定が可能になります。なお、測定結果については、公表していく予定です。

※調査は自家用野菜に限り、販売目的の物はお断りします。また、簡易型検査機器で実施するため、若干の誤差が生じます。あくまでも自家消費する場合の参考としてご利用ください。



Event Information

市内イベント掲示板

(12月1日～1月7日)〈※ =花火打ち上げ〉

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
11月19日(土)～12月18日(日)	9:00～17:00	白石市教育委員会博物館建設準備室第11回企画展 特別公開「遠藤家文書の世界～戦国編～」	白石城歴史探訪ミュージアム	見学無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	32ページ掲載
12月 3日(土)	16:00～(15:30開場)	白石ホワイトキューブ音楽祭2011	ホワイトキューブ	全席指定 ※詳細はお問い合わせください	ホワイトキューブ ☎22-1290	
12月10日(土)	13:30～17:00	歴史シンポジウムin白石「南奥羽の戦国世界～新発見! 遠藤家文書に見る戦国大名の外交～」	ホワイトキューブ	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	32ページ掲載
12月18日(日)	9:00～14:00	第3回仙南地域畜産物地産地消フェア	小十郎の郷	入場無料	農林課 ☎22-1253	24ページ掲載
12月22日(木)	8:30～16:30	みやぎ蔵王白石スキー場オープン	みやぎ蔵王白石スキー場	リフト無料開放	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	31ページ掲載
12月22日(木)	10:30～13:00	冬至の会 ※なくなり次第終了	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (16ページの無料券を持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	16ページ掲載
12月31日(土)	23:30～	除夜の鐘を鳴らす会「響け世に、白石城の鐘の音」	白石城 本丸内鐘堂	参加無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	16ページ掲載
1月 1日(祝)	6:30～	初日の出を拝む会	白石城天守閣	入場無料		
1月 1日(祝)	7:00スタート	第49回白石城一周元旦マラソン	白石城 大手門前集合	参加無料	白石高校陸上競技部OB会 管野 ☎25-2617	
1月 1日(祝)	10:00～12:00	2012元旦「けり初め」※9:30集合	白石川 サッカー公園	参加無料	白石サッカー協会 長大宮 ☎25-1073	
1月 2日(月)	10:00～11:00	こけしの初挽き	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	16ページ掲載
1月 6日(金)	10:30～13:00	七草の会 ※なくなり次第終了	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円 (17ページの無料券を持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	16ページ掲載

イベントニュース

歴史シンポジウムin白石「南奥羽の戦国世界～新発見! 遠藤家文書に見る戦国大名の外交～」を開催します

12月10日(土)13時より、歴史シンポジウムin白石「南奥羽の戦国世界～新発見! 遠藤家文書に見る戦国大名の外交～」をホワイトキューブで開催します。

平成21年に市内から発見された仙台藩重臣遠藤家文書は、総数が6千点を超える膨大な古文書群で、鎌倉時代から近代までのさまざまな記録が残されていました。

今回はその中から、古文書の整理、解説、調査研究作業が進んだ戦国時代に焦点をあてての講演とパネルディスカッションを行います。県内外の第一線で活躍されている研究者を招き、遠藤家文書から見えてくる、これまで闇に包まれていた戦国大名間の交渉の様子を明らかにしていきます。これまでの戦国時代観が大きく変わるかもしれない歴史シンポジウム。皆さまお誘い合わせの上、

ぜひご来場ください。また、関連企画展「遠藤家文書の世界～戦国編～」を、白石城歴史探訪ミュージアムで12月18日(日)まで開催しています。初公開資料もありますので、ぜひご覧ください。

㊟博物館建設準備室 ☎22-1343



▲遠藤家文書が収められていた長持内部



No.628 広報しろいし 平成23年12月号
発行・編集 白石市総務課 千989-0292 白石市大手町1-1

0224 (22) 1331



再生紙と、環境に優しいインクを使用しています。

ちびっこ美術館



「小原小中祭 ポスター」



こむろ あいな
小室 愛奈さん
(小原小・5年)

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



※今月の定例相談は、25ページに掲載しています。

わが家の アイドル

ママからひとこと
歩けるようになって
楽しいことがまた増えたね！
パパもママもうれしいは♡

パパからひとこと
喜びを笑顔をありがとう！
一緒に成長していこう。
これからも応援していくよ！

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報聴係
(022-1331)へ



みやざわ ひまり
宮澤 日葵ちゃん
亮さん、幸子さんご夫妻の長女（鷹巣）

市の木 ブナ	市の花 ヤマブキ	市の鳥 ウグイス

白石温麺を食べて、白石城を復旧

はたけなか製麺株式会社が「寄付金付き温麺」の販売企画を発表！

10月21日、「はたけなか製麺株式会社」の佐藤秀則社長が市役所を訪れ、白石城の復旧に役立ててもらおうと、「寄付金付き温麺」の販売企画を風間市長に報告しました。

対象となる商品は、同社の贈答用温麺「片倉小十郎の白石城」。1箱900円(税込み)で、商品1個当たり5円が白石城復旧のために寄付されます。「片倉小十郎の白石城」は、白石城がデザインされたパッケージに温麺6食分とつゆ入り。企画期間は9月1日から平成24年8月31日まで。商品は、同社内の直売所のほか、白石城歴史探訪ミュージアム、市内の温泉・土産物店、東北自動車道PA・SA、白石蔵王駅、インターネットなどで販売されています。

☎はたけなか製麺株式会社 ☎0224-25-0111

ホームページURL <http://www.hatakenaka.jp/>



◀「片倉小十郎と白石城」を手に、白石城復旧へ思いを寄せる佐藤社長(左)

創作こけしに鎮魂と復興の願いを込めて

「こけしのカガヌマ」が「念珠かけ」を発売！ 売上金の一部を白石城復旧のため寄付

11月2日、「こけしのカガヌマ」の加賀沼昌行さんが市役所を訪れ、創作こけしの新商品「念珠かけ」(数珠かけ)の発売と、「念珠かけ」の売上金の一部を白石城復旧のために寄付することを風間市長に報告しました。亘理町に住む友人が津波で亡くなったことから、その供養と復興への願いが込められている「念珠かけ」。第49回全日本こけしコンクールで内閣総理大臣賞を受賞した加賀沼さんの技術と思いがこもった作品に、法事の引き出物などで注文が多いそうです。

「念珠かけ」は高さ30センチで男性版と女性版の2種類あり、各1本5,000円(数珠付き、税込み)。1本の売り上げにつき、1割の500円が白石城復旧のために寄付されます。同店のほか、11月1日から白石城歴史探訪ミュージアムでも販売されています。

☎こけしのカガヌマ ☎0224-24-4648



◀「念珠かけ」を見つめながら、亡くなった友人と復興への思いを話す加賀沼さん

■東日本大震災に係る寄付金の受付窓口(市が行う住宅災害復旧等補助金などの財源として活用させていただきます)

白石市災害対策本部(シロイシシサイガイタイサクホンブ) 七十七銀行白石支店 (普)5527210

■白石城の復興に目的を特定した寄付金の受付窓口(白石城復旧の財源として活用させていただきます)

①七十七銀行白石支店 (普)5530091、②仙台銀行白石支店 (普)4597461、③仙南信用金庫本店 (普)0703597、

④東北労働金庫白石支店 (普)6361895、⑤みやぎ仙南農業協同組合白石支店 (普)0016027

受取人名義は、いずれの金融機関も白石城復興寄附金(シロイシジョウフッコウキフキン)

★職場をやめたときは、退職したことが分かる証明をお持ちの上、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きを行ってください。