



●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
2月 2日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
2月 9日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
2月11日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101 穴戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
2月16日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	はせ歯科医院(大河原町) ☎0224-52-1080 清原歯科医院(白石市) ☎0224-25-1030
2月23日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 せきね歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-3531
2月24日	引地クリニック ☎0224-26-2823	さんた薬局 ☎0224-26-3376	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 ひかり歯科医院(白石市) ☎0224-22-2112
3月 2日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880

栄養満点！簡単レシピ

炊飯器でお野菜リゾット

1人分当たり 406kcal / たんぱく質11.7g / 塩分1.2g

作り方は
こちらから
▶▶▶ヘルスメイト
白石が作る！
斎川地区の皆さん麻しん風しん2期予防接種の
接種期間は3月31日(月)までです

麻しん風しん2期は、小学校就学前1年
が接種期間です。接種期間を過ぎると全額
自己負担となります。医療機関によっては、
予約が集中するとご希望の時期に接種でき
ない場合がありますので、早めに医療機関
へ予約をし、計画的に接種スケジュールを
進めてください。

●対象者 平成30年4月2日～平成31年
4月1日生まれの方

●接種費用 無料

※予診票と委託書がない方は、事前に健康
推進課で交付を受けてください。

2歳までに水痘（水ぼうそう）の
予防接種を受けましょう

水痘（水ぼうそう）の予防接種は1歳以
上3歳未満が接種期間です。3歳になる前
日までに3カ月以上（標準的には半年から
1年）の間隔を空けて2回接種する必要が
あります。接種期間を過ぎると全額自己負
担となりますので、早めに接種しましょう。

「歯周病検診」は2月28日(金)までです

歯周病予防には毎日の歯みがきと定期健
診が有効です。対象者には、8月下旬に受
診票を送付していますので、白石市・蔵王
町・七ヶ宿町内の委託歯科医院に直接予約
の上、受診してください。

●対象者 20・25・30・35・40・45・
50・55・60・65・70歳の方（令和7年
4月1日現在）

●自己負担額 500円

●内容 歯・歯周・義歯などのチェック、
歯周ポケットの測定など

献血のご協力ありがとうございました(12月)

・総合福祉センター 9人
・NECプラットフォームズ株式会社 13人

☎健康推進課（健康センター1階） ☎22-1362

子育てメール相談（担当：子育て支援課） ☒ kosodate.shien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課
以外の部署から回答する場合があります（土・日・祝日・年末年始を除く）。

子育て情報



いっしょに 遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター るーむ・あいあいデー 講育座見	①にこにこるーむ	2～7カ月児	2月10日(月)
	②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	2月17日(月)
	③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	2月12日(水)
	④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	2月12日(水)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	2月13日(木)
	⑥ママヨガ教室	8カ月～未就園児(8組)	2月28日(金)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	2月18日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	2月25日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	2月27日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから



▲地域子育て
支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172



参加者募集！



▲ファミサポ

ファミサポ	会員交流会「事例報告会」	2月18日(火)
-------	--------------	----------

※予約制になります（電話、来館にて受付）。

☎ファミリー・サポート・
センター ☎25-5488

ファミリー・サポート・センター
会員募集中！

ファミサポはお子さんを「預けたい方」と「預かりができる方」
が会員となり、地域の中で子育てをサポートする相互援助活動です。

サポートを必要としている依頼会員とサポートができる提供会員
を随時募集しています。詳細はふれあいプラザ内「ファミリー・サ
ポート・センター」までお問い合わせください。



母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。

☎健康推進課 ☎22-1362

妊娠が分か
ったら▶

