



●休日当番医・調剤薬局

月 日	医 科	調剤薬局	歯 科
1月 1日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	スエヒロ歯科(大河原町) ☎0224-53-4390 けんじ歯科クリニック(白石市) ☎0224-25-9933
1月 2日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	前田歯科医院(村田町) ☎0224-83-6480 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
1月 3日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	歯科ヒライ(柴田町) ☎0224-55-4025 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
1月 5日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
1月12日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
1月13日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
1月19日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
1月26日	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
2月 2日	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	西村歯科医院(川崎町) ☎0224-84-4851 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112

栄養満点！簡単レシピ

しもつかれ風

1人分当たり 202kcal / たんぱく質13.5g / 塩分0.9g

ヘルスメイト
白石が作る！作り方は
こちらから
▶▶▶妊娠を希望されている方および配偶者の方へ
風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●対象 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

※定期接種対象者で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を除く。

●助成額 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額（風しん3,140円、麻しん風しん5,235円）で接種できます。

※全額自己負担で接種した場合は、お問い合わせください。

献血のご協力ありがとうございました(11月)

・株式会社トーキン白石事業所 51人
・ヨークベニマル白石店 49人

☎健康推進課（健康センター1階） ☎22-1362

子育てメール相談（担当：子育て支援課） ☒ kosodateshien@city.shiroishi.miyagi.jp

育児や子育てに関する相談に応じます。相談内容によっては回答に時間がかかる場合や、子育て支援課以外の部署から回答する場合があります（土・日・祝日・年末年始を除く）。

子育て情報



いっしょに遊ぼう！

	事業	対象者	月日
地域子育て支援センター 育児講座	①にこにこ一む	2～7カ月児	1月24日(金)
	②わくわく一む	8カ月～1歳4カ月児	1月22日(水)
	③らんらん一む	1歳5カ月～2歳児	1月23日(木)
	④さんさん一む	2歳1カ月～未就園児	1月23日(木)
	⑤あいあいデー	2カ月～未就園児	1月16日(木)
	⑥わらべうたあそび	歩行のできる1歳～未就園児(8組)	1月20日(月)
	⑦りとりあいあい	8カ月～1歳11カ月(8組)	1月27日(月)
第一児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	1月21日(火)
第二児童館	にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	1月14日(火)
ひこうせん	おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	1月23日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから



▲地域子育て支援センター



▲児童館



▲ひこうせん

☎地域子育て支援センター

☎22-6025

第一児童館 ☎25-7070

第二児童館 ☎25-3875

ひこうせん ☎25-2172

母子健康手帳の交付日について

●交付日 毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）

●受付時間 10:00～11:00

※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。

☎健康推進課 ☎22-1362

妊娠が分かったら▶



集まれ！

元気っ子！

11月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。