

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月19日(水)	平成23年6月生まれの方	11月16日(水)	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	10月21日(金)	平成23年4月生まれの方	11月18日(金)	平成23年5月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	10月20日(木)	平成22年3月生まれの方	11月17日(木)	平成22年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月21日(金)	平成21年4月生まれの方	11月18日(金)	平成21年5月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	10月18日(火)	平成20年4月生まれの方	11月15日(火)	平成20年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月 6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	11月10日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしでご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
10月11日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康に関するお話のほか、歯科健診を実施します。 また、助産師とお話会も行います。	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さまと そのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月 8日(火)	産前・産後のこころの健康についてお話しします。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●ポリオ(生ワクチン)予防接種を実施します

東日本大震災の影響で延期していたポリオ予防接種を下記の日程で実施します。指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます。ご不明な点がある方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。				
●実施日程(場所:健康センター)				
種 類	実施日	対 象 者	時 間	持参する物
ポリオ(1回目)	10月 5日(水)	生後3カ月～90カ月未満(生後3カ月～平成22年11月生まれ)の方	13:30～14:30	母子健康手帳 予診票
ポリオ(1回目)	10月13日(木)	生後3カ月～90カ月未満(平成22年12月生まれ～生後90カ月未満)の方		
ポリオ(2回目)	10月25日(火)	生後3カ月～90カ月未満の方		

●子宮がん検診を受けましょう！

10月31日(月)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診を申し込まれた方で、「受診票がまだ届かない」という方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、医療機関ごとに休診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いいたします。

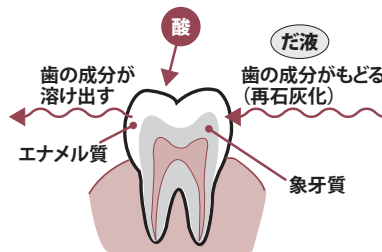
虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。
だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【8月23日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

子育て情報

子育てメール相談（担当：子ども家庭課）
メールで子育て相談ができます。気軽にご相談ください。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

Child Service

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

■「ベビーマッサージ」参加者募集！
ママと赤ちゃんのスキンシップ！
母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

●対象 生後2～6カ月ごろまで
●講師 助産師 岩佐あけみさん
●日時 10月20日(木) 10:00～11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)
●持ち物 バスタオルなど
●申し込み方法 10月5日(水)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集！
参加無料

施設見学や園児との交流など、この機会にぜひご参加ください。
●対象 就園前のお子さまと保護者
●開催日および場所
・10月14日(金) 大鷹沢保育園
・10月25日(火) 北保育園
●時間 9:30～11:00
●定員 各15組(申し込み順)
●申し込み方法 10月5日(水)から、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。

■「親子であそぼう わくわくランド」参加者募集！
参加無料

●対象 就園前のお子さまと保護者
●日時 10月15日(土) 10:00～11:00
(9:40～受け付け)
●場所 小原公民館大ホール
●主催 小原地区民生児童委員協議会
●申し込み方法 10月11日(火)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。
※詳しくはお問い合わせください。

■「ほっぷんちょ」開催！
参加無料

～楽しい子育てを応援します～
今月は、「親子ふれあい遊び」で楽しい時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください。
●対象 就園前のお子さまと保護者
●日時 10月19日(水)10:00～11:30
●場所 中央公民館2階講座室
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催！
参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。保護者の

方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまもお越しください。

●対象 就園前のお子さまと保護者
●日時 10月26日(水) 10:00～11:30
●場所 大平公民館
●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル
10月・11月の開催日のお知らせ

参加無料
お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。
①ニコニコるーむ(0～6カ月児)
10月3日(月)、11月14日(月)
②ハイハイるーむ(7～11カ月児)
10月4日(火)、11月8日(火)
③ヨチヨチるーむ(1歳児)
10月5日(水)、11月2日(水)
④ランランるーむ(2歳児)
10月6日(木)、11月17日(木)
⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
10月13日(木)、11月10日(木)
●時間(共通) 10:00～11:30
●場所(共通) ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ファミサポ秋祭りを開催します

参加無料



楽しく遊びながら会員同士の情報交換やお友達作りをしませんか？「ファミサポってどんな活動をしているの？」「提供会員さんはどんな方？」と思っている方は、ぜひご参加ください。
●日時 10月18日(火) 10:00～12:00
●場所 ふれあいプラザ2階全フロア
●内容 ①むかし遊び、②手作りお

もちや、③くじ引き、④魚釣り、⑤まと当て、⑥ボウリング、⑦変身コーナーをスタンプラリーで回ります。大型紙芝居の読み聞かせもあります。
●定員 親子50組(100名程度)
※申し込み順になります。
●申し込み方法 10月14日(金)まで、電話または来館の上、お申し込みください。
■ファミサポ会員随時募集中

秋は、学校や幼稚園の行事が多い季節です。「小さなお子さんを連れて行くのは大変」「お兄さんやお姉さんでも留守番は心配」という方も多いと思います。
そんなときにはファミサポをご利用ください。入会しておけばいつでもご利用になれます。また、子育て

の支援をしていただける方も募集しています。登録をお待ちしています。
①依頼会員 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方。
②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
③両方会員 ①と②を兼ねる方。
●利用料
1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

10月のおはなしひろば

●開催日 10月13日(木)
※毎月第2木曜日開催
●時間 11:00および15:30の2回
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004