No.626

Shiroishi News Letter

広報しろいし

2011 10

■白石市のホームページ　http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/

平成23年10月１日発行

華麗に！そして、力強く！

Beautifully and Powerfully

キューブ新体操教室・男子が
「全日本ジュニア新体操選手権大会」に団体競技＆個人競技で出場
10月22日・23日　全国に挑む

キューブ新体操教室・男子が「全日本ジュニア新体操選手権大会」に団体競技＆個人競技で出場

10月22日・23日　代々木第一体育館（東京）に挑む

8月13日・14日に岩手県北上市で開催された「全日本ジュニア新体操選手権大会」東北ブロック予選会で、キューブ新体操教室が男子団体競技と個人競技で全国への出場を決めた。団体競技は2年振り3回目、個人競技は3選手が出場。全国大会は10月22日・23日の2日間、東京の代々木第一体育館で開催され、東北の代表として全国に挑む。

全国大会への切符を掛け東北大会に挑んだキューブ新体操教室男子。団体競技は上位3チーム、個人競技は上位5選手が全国へ進むことができる。東北の強豪が集う中、キューブ新体操教室は団体競技で堂々の2位。個人競技は、昨年の全国大会を経験した佐藤綾人くんが見事優勝。二男の颯人くんが4位、三男の嘉人くんが5位に入賞し、三兄弟がそろって全国大会出場を決めた。

団体競技の演技時間は約3分。採点は構成10点、実施10点の合計20点満点で行われ、動きの同時性や組み合わせ方、タンブリング（宙返りなどの回転技）の難度、ミスの有無などが採点の基準となる。一人一人の技術はもちろん、6人の息を合わせることが重要となってくる。

昨年は惜しくも全国出場を逃した団体競技。競技は6人で行うが、登録選手8人が練習から互いに切磋琢磨して技を磨き、東北大会では大きなミスなく演技をすることができた。

全国大会に向け、大槻真平くん（東中2年）は「誰が出ても良い結果が出せるよう必死で練習しています」と、全国での活躍を力強く誓ってくれた。

個人競技は団体競技と違ってクラブ、スティック、リング、ロープの4つの手具を使用し、演技時間はそれぞれ約1分30秒。種目ごとに構成5点、実施5点の合計10点満点で行われる。昨年までは2種目の合計点で競っていたが、今年の全国大会から4種目の合計点で競うことになる。佐藤3兄弟ともリングの使用は初めてであり、約2カ月でリングの演技を習得しなければならない。ほかの3種目と団体競技の練習もあるため、3選手への負担はこれまでよりも大きいが、東北の代表として全力で立ち向かっている姿から頼もしさを感じる。

これまで選手たちは互いに励まし、時には厳しく指摘し支え合いながら練習に取り組んできた。本番まで残りわずか。全国の壁は高いが、白石で培った力をすべて出し切り、華麗に、そして、力強く羽ばたいてほしい。

全日本ジュニア団体競技＆個人競技に臨む三つ子の佐藤３兄弟にインタビュー　― Interview ―

佐藤　綾人くん
Ayato Sato
東北大会 個人総合優勝

東北大会は練習の成果が出せたのでうれしかったです。全国大会は種目が増えて大変ですが、先生に教えてもらったことをしっかり意識して、自分が満足できる演技をして優勝を目指して頑張りたいです。

佐藤　颯人くん
Hayato Sato
東北大会 個人総合４位

個人競技は初めての全国大会出場なので、先生に教わったことをしっかりできるようになって、優勝目指して頑張りたいと思います。団体競技も技の難度を上げてみんなと息を合わせて、いい点数を取りたいです。

佐藤　嘉人くん
Yoshito Sato
東北大会 個人総合５位

東北大会の個人競技はミスが多かったので、たくさん練習して優勝できるように頑張りたいと思います。団体競技は、動きを合わせながら、一人一人の動きとタンブリングの難度を上げて全国に臨みたいです。

成海諒也（なるみりょうや）くん（東中３年）が

「空手道糸東会（しとうかい）全国大会」で初優勝
「全国中学生空手道選手権」男子個人組手でも３位に

Boys, be ambitious! So,Dreams come true.

夢はインターハイ優勝 そして、世界へ

５歳で空手を始めてから約10年。コツコツと練習を積み重ねた成果が、初の「全国制覇」という栄冠をもたらした。８月14日・15日に東京で開催された「空手道糸東会全国大会」中学２・３年生の部で、東中３年の成海諒也くんが初優勝を手にした。

糸東会は成海くんが所属する空手の流派で、昨年の大会はベスト16。「今年こそは」と臨んだ大会は、出場68人の中で念願の頂点に立つことができた。

また、８月19日～21日に群馬県前橋市で行われた「全国中学生空手道選手権」男子個人組手では、３位に入る活躍を見せた。

全国中学生大会は流派を超えた大会。各都道府県予選を勝ち抜いた精鋭１０９人が出場し、トーナメント方式で優勝を争った。５人を勝ち抜いた後の準決勝で３―５と惜しくも敗れたが、堂々たる成績を収めた。「足技を繰り出したすきを狙われてポイントを許してしまった。悔しいです」と、成海くんは準決勝での戦いを振り返る。

成海くんが空手を始めた５歳のときから指導してきた、白石空手道協会長の我妻勇（あがつまいさむ）師範は、「小学２年生ごろから才能を開花させ、どんどんと頭角を現してきた」と語る。

水・土曜日の流派の練習日のほかにも、スポーツメイト白石蔵王で総合的なトレーニング指導を受けている。「試合でポイントを取って勝ったときもうれしいけど、練習も楽しい」と成海くんは話す。

来春には高校進学を控える成海くん。「高校１年生からインターハイに出場したい。できれば優勝を目指したいです」と、静かな口調にも力強さをにじませながら抱負を話してくれた。

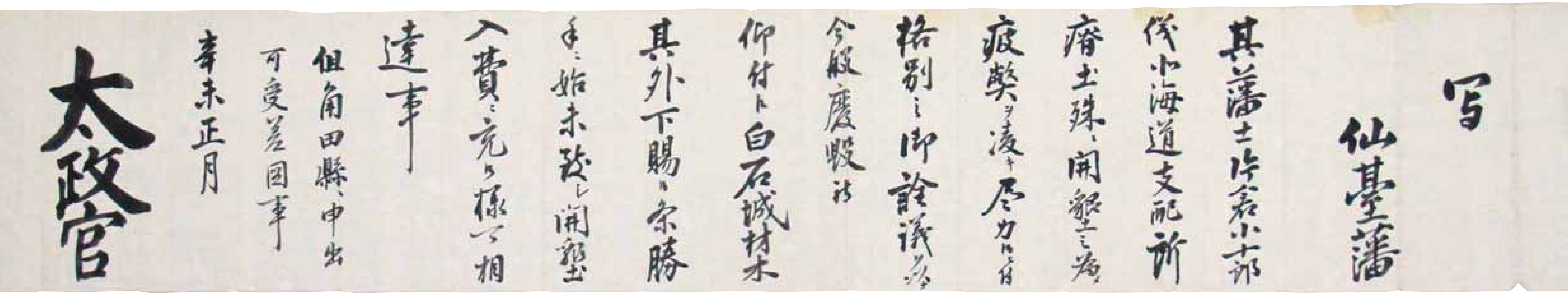
全国トップレベルの選手として、空手を通じて学んだ礼の心と得意の上段蹴りで、これからも自らの未来を切り開いていってほしい。

▲９月６日、市役所を訪れさらなる活躍を誓った

●空手（組手）
試合時間１分30秒、６ポイント先取制。突きは１ポイント、中段蹴りは２ポイント、上段蹴りは３ポイントとなる。

古文書へのいざない

白石市図書館が所蔵する歴史資料


写
仙臺藩
其藩士片倉小十郎
從北海道支配所
瘠土殊ニ開墾之為
疲弊ヲ凌キ尽力候ニ付
格別之御詮議ヲ以
今般廃毀被
仰付候白石城材木
其外下賜候条勝
手ニ始末致シ開墾
入費ニ充テ候様可相
達事
但角田縣ヘ申出
可受差図事
辛未正月
太政官

●和書「白石城材木其外下賜に付太政官達書写」明治４年（1871）１月

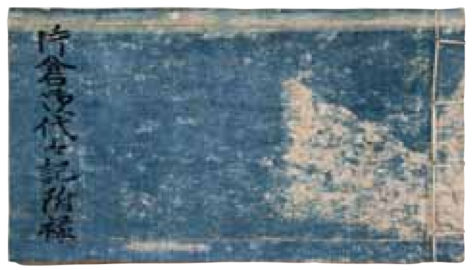
明治政府の最高機関である太政官より仙台藩あての通達。片倉家中の北海道開拓の進展のため、白石城の材木などを下賜し、その売却益をもって開拓費用に充てることを指示した通達の写し。明治２年（1869）９月に幌別郡（現在の北海道登別市）の支配が決まっていた片倉家ではあったが、当地の厳しい環境や費用の問題から、このとき未だ多くの家臣が白石に留まっているなど、思うような進展を見せられないでいた。

●和書　「白石片倉家臣據旗記」　江戸時代後期

片倉家中の旗指物が彩色で描かれている「片倉家中旗指物図鑑」。成立はその内容から幕末と思われる。片倉家の家紋や馬験のほか、豊臣秀吉から片倉小十郎景綱が拝領した片倉家関連の軍艦小鷹丸、家臣団の旗指物などが描かれている。

●絵図　「奥州白石城図」　江戸時代後期

城下は、簡略化された表現が用いられているが、白石川から引き入れられた水がどのように白石城下を巡っていたのかなどをみることができる。また、城周囲の土手、堀の幅や高さ、深さなどについて記載されている。白石城の絵図はたびたび描かれ、描かれた時期によってその姿が少しずつ違っている。　※図書館には常時複製を展示。



●和書　「片倉御代々記附録」（刊行年月不詳）

片倉家の正史「片倉代々記」のうち、主に「二代重長譜」の一部について家臣の武藤弘毅が筆写したもの。この箇所については、片倉家に残された「片倉代々記」では欠本となっており、「白石市史」に収録する際にはこの資料が底本とされた。鬼小十郎と言われた重長の活躍を伝える大変貴重な記録である。

「知」の蔵

白石市図書館は、大正3年（1914）に明治天皇の御聖徳を記念する永久の事業として白石第一尋常高等小学校（現在の白石第一小学校）内に設置されたのが始まり。古い歴史が示す通り、他館には例をみない江戸・明治期の古文書（※）が戦禍や災害などから大切に守られ、今日まで保存されている。

図書館では、古文書として和書約1、500冊、漢籍約700冊、そのほかにも多数の貴重本などを所蔵している。書籍類にとどまらない幅広い分野の書物や文物などを収集し、博物館や資料館のない白石にあって、「知」の蔵としての役割を担ってきた。

歴史を刻み、私たちの暮らしや文化の成り立ちを記した「重要な歴史遺産」である貴重な資料は、城下町の伝統を引き継ぐ私たちの宝として、これからも市民の皆さんとともに守り続けていかなければならない。

※古文書とは、広義の意味として古い書類すべてをさし、文書のほか、記録や系図類、時には古書（和書・漢籍など）を含む。和書は日本人が、漢籍は中国人が、著作編纂した書物のことである。

●和書　「翁問答」　慶安４年（1651）

江戸時代前期の儒学者中江藤樹の著書。図書館所蔵のものは、上巻（本・末）、下巻（本・末・末之末）の全５冊である。天君と躰充の師弟による問答形式で、平易な和文で書かれた教訓書。「下巻末之末」の巻末に「慶安四暦初春野田庄右衛門開板」とある。図書館所蔵資料の中で、最も古いものである。

●和書「片倉御家譜抜書」文政３年（1820）

表紙には「片倉御家譜抜書　武具　馬具調」とあり、片倉家の正史「片倉代々記」からの抜き書きほか、武具の書き上げ、片倉家の由緒などさまざまな情報が記録されている。筆跡から一人ではなく数人の手によって書かれたものと分かる。

●和書　「片倉氏系図」（刊行年月不詳）

冒頭には「藤原姓片倉氏系図」とある。片倉小十郎景綱の父景重の代から始まり、明治時代に男爵となった13代景光までの系図。朱書きによる書き込みが一部に見られる。

●和書　「安産仙翁邦言教喩」明治２年（1869）

表題には「苦痛起信　安産仙翁邦言教喩」（はらのいたみがめをさますおぼこなしだるまのなまりおつげ）とあり、岩代国刈田郡平澤村（現在の蔵王町平沢）の五十嵐健蔵妻きしほか２名が施主となり明治２年（1869）に刊行。出産にかかる経過と注意事項などが、表題にある通り独特の方言（なまり）で記されている。

●和書　「越河御境目〆り記被仰渡候御留」　正徳５年（1715）

越河は奥州街道沿いにある仙台藩南の国境。ここには番所が置かれ、人や物の出入りを厳しく取り締まっていた。正徳５年（1715）７月13日、仙台藩庁よりときの白石城主片倉村休に対し「番所の警備が緩みがちである」との警告が出されており、本書からはそれをうけて８月９日付で片倉家の家臣５名が「御境〆り」に任命されるなどの対応が見られる。当時の国境警備の実情が伺える興味深い資料である。

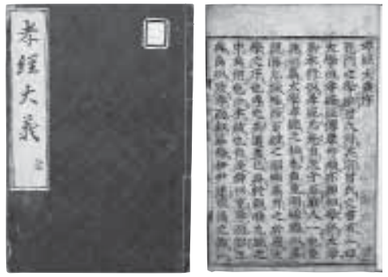
「知」の発信基地

図書館は、市民の皆さんの生涯学習を推進するため、歴史のまち白石ならではの取り組みや学びの場を提供している。

図書館2階にある「郷土資料室」は、平成16年、市制施行50周年を機に、郷土資料（白石市や宮城県、東北に関する本）をさらに充実。片倉小十郎に関する本はもちろん、白石市の人が書いた本や宮城県の人が書いた本、市町村史（市や町の歴史・特産物・遺跡などを掲載）を取りそろえている。また、郷土資料だけではなく、白石城や和紙、甲冑など、白石市に関係のある本、さらに、行政資料（議会録や予算書、広報しろいしなど）も取りそろえている。白石市の歴史や史跡、民話、産業など、調べたいことはここに来れば解決！「歴史のまち白石のことを調べたい」という市民の皆さんのための場所である。

●漢籍 「孝経大義」 寛永５年（1628）

※図書館で最も古い漢籍。



●漢籍 「孔子家語」 寛永15年（1638）

●韓書 「全韻玉篇」 享和元年～嘉永2年（1801～1849）

城下町の歴史を後世に伝える「白石古文書の会」

白石古文書の会
会長　米澤　繁さん

古文書は、城下町の歴史を引き継ぐ大切な宝です。市民の皆さんを始め多くの方々が活用し、後世に伝えていかなければなりません。そこで、平成８年、故中橋彰吾さんを中心に数名が「古文書を読んで活字化しよう」と、「白石古文書の会」の活動を本格的に開始し、現在は12人で活動しています。

平成８年、元宮城県図書館資料奉仕整理部長の萱場健之さん（東北学院大非常勤講師書誌学・図書館学）の指導を受け、「白石市図書館収蔵資料目録」（平成12年３月）や「白石市図書館収蔵資料（教科書）目録」（平成14年４月）の発行に協力しました。また、これまで「木村家の古文書」「渡辺家・仲間義定録」「赤井畑家の古文書」の解読に携わり、現在は、ＮＰＯ法人宮城歴史資料保全ネットワークの平川新さん（東北大東北アジア研究センター教授）が行っている「遠藤家文書」「中島家文書」の解読に協力し、さらに、「日下家文書（八宮村肝入）」の整理・解読を行っています。

古文書には、それぞれの時代における生活の営みや文化を形成した人々との出会いがあり、解読したときの喜びはひとしおです。これからもみんなで楽しみながら、活動を続けていきたいと思います。

城下町の歴史を未来につなぐため会員を募集しています。
歴史などに興味がある方は、お問い合わせください。

・**開催日**　毎週水曜日　9:00 ～ 12:00
・**開催場所**　図書館２階文化室

㊐図書館　☎26-3004

●和書 「六諭衍義大意」 安政４年（1857）

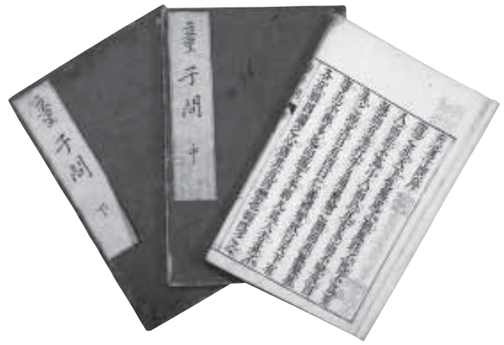
六諭とは、明の洪武帝が民衆教化の目的で示した６つの教訓で、明末に范鉱という学者が説明や解釈を加えたものが六諭衍義。これを室鳩巣が将軍吉宗の命を受けてさらに分かりやすくしたものが「六諭衍義大意」である。図書館所蔵のものは、白石市亘理町の石津屋菊池十郎左衛門が「普く世に施して童子らに忠孝の道を教えん」とするため3,000部を刷って配布したと伝わるもので、安政４年（1857）の刊行。図書館では、出版元の異なる「六諭衍義大意」の活版本を26冊所蔵しており、全国的にも珍しい事例となっている。

●和書 「絵本故事談」 正徳４年（1714）

●和書 「聚分韻略」 寛文８年（1668）

●和書 「元禄武鑑」 元禄２年（1689）

●和書 「童子問」 宝永４年（1707）



図書館は、ただ本を借りて読むだけのところではなく、多様な方法により資料の魅力を発見し、知識や情報を得るところでもある。平成19年にスタートした「白石歴史おはなし会」は、郷土資料の充実と郷土に対する正しい理解を支援するとともに、図書館と利用者が身近に接する場となっている。

白石古文書の会や市文化財担当者が講師となり、市民の皆さんが知っているようで知らないことや、知りたいけど自分だけで調べるには難しいことなどを分かりやすく紹介している。

「白石城下の歴史」に触れたおはなし会では、白石のどこに城下町の名残があるのかや、絵図を現在と比べると４００年前にまちづくりの基礎ができていたこと、図書館の活用方法などを紹介。このほかにも、白石の歴史上の人物や時代、郷土資料、文化財の保護の必要性などを伝えてきた。

また、図書館の資料をより豊かに活用し、自由な学習を支援するため、約60人が読書や学習をすることができる「閲覧室」を図書館２階に開放している。

図書館は、これらのさまざまな文化的な活動を通して、「知」の発信基地としての役割も担ってきた。

古文書へのいざない

市民の皆さんの中には「古文書に興味があるけど、敷居が高い」という方がいるのではないだろうか。そんなときは、「白石歴史おはなし会」に行ってみよう。歴史を知ることで、私たち自身の位置を確認することができるかもしれない。そして、興味がわいたら、郷土資料室や閲覧室を訪れてみよう。古文書に直接触れることはできないが、活字化された書物や読み下した図書を読めば、内容も分かりやすいだろう。もしかしたら、思いがけない資料に出会えるかも知れない。

今回紹介した資料は、主に江戸時代の資料が中心である。白石が誇る片倉家と白石城、苦難の明治維新と北海道開拓、郷土の歴史を色濃く物語る資料、貴重本など、図書館が所蔵しているほんの一部。図書館には、まだまだたくさんの資料がある。

図書館がこれまで大切にしてきた貴重な資料は、私たち白石市民の財産である。図書館は、私たちが過去を学び、現在を知り、未来を構想する重要なよりどころ。そこには、市民の皆さんとともに守り続けてきた資料が、いつでも市民の皆さんを待っている。

第19回白石市生涯学習フェスティバル ホワイトピア2011 in しろいし

参加無料

The 19th Lifelong Learning Festival in Shiroishi

そこに足を運べば、きっとあなたの好奇心を刺激する何かを発見できるはず―

写真：平成21年11月10日に開催した「でんじろう直伝！ おもしろサイエンスショー」

「こころ豊かなふるさと白石」を目指す白石では、毎年、「白石市生涯学習フェスティバル事業」を展開しています。「生涯学習」とは、人が生涯にわたり「学び」の活動を続けていくこと。白石市では、「学ぶ意欲」を推進するため10月と11月を「生涯学習強化月間」と定め、この２カ月間を中心に市内のあちこちでさまざまな催しを行います。

そこに足を運べば、きっとあなたの好奇心を刺激する何かを発見できるはず！　秋のさわやかな風を感じながら、ぜひお出掛けください。

でんじろう直伝！　おもしろサイエンスショー

米村でんじろうプロダクションスタッフによるサイエンスショーを開催します。小学校の授業時間に開催しますが、市民の皆さんも参加できます。気軽にご参加ください。

●**日時**　11月25日(金)　14:00～15:30(13:30開場)
●**場所**　中央公民館大ホール
●**講師**　米村でんじろうサイエンスプロダクションスタッフ
●**対象**　市内小学５・６年生とその保護者、市民の方
●**定員**　400人(事前申し込みは不要です)

白石市漢字文化セミナー

漢字の成り立ちや由来、さらに漢字のすばらしさを学んでみませんか。保護者の皆さんや地域の皆さんも参加できますので、どうぞご参加ください(事前申し込みは不要です)。

●**開催日**　11月２日(水)
●**場所・対象**
①午前の部(白石第二小学校)　9:30～　白石第二小･越河小･斎川小・大平小・大鷹沢小児童とその保護者、市民の方
②午後の部(白石中学校)　13:30～　白石中・南中・小原中生徒とその保護者、市民の方
●**講師**　日本幼児教育振興会副理事長　土屋(つちや)　秀宇(ひでを)氏

白石市心身障害児者フォーラム

心身に障害のある子どもたちが種々の困難を克服し、強く生きようとする意欲を高め、地域社会の人々への理解促進を図る場として、第３回白石市健康福祉まつりの会場内で実施します。

●**日時**　10月30日(日)　10:00～15:00
●**場所**　ホワイトキューブ
●**共催**　白石市心身障害児者フォーラム実行委員会
●**内容**　市内特別支援学級児童生徒によるステージ発表・作品展示や車いすなどの体験コーナー

ベガルタ仙台サッカー教室＆ルール教室

ルール教室では、スローインやオフサイドなど、サッカーの基本ルールを学びます。サッカー教室では、ベガルタ仙台のコーチと一緒に楽しくプレーします。

●**開催日**　平成24年２月19日(日)
●**場所**　ホワイトキューブ　●**共催**　白石サッカー協会

第一部・ルール教室「サッカールールの基本を学ぼう」
●**時間**　13:00～14:00
●**講師**　(社)宮城県サッカー協会審判委員会
指導部長　阿部(あべ)　岩雄(いわお)氏
●**対象**　市内小学生とその保護者、市民の方
●**定員**　50人

第二部・サッカー教室
●**時間**　14:00～16:00
●**講師**　ベガルタ仙台スタッフ
●**対象**　市内小学生
●**定員**　100人

※各小学校に配布するチラシで当日会場でお申し込みください。

白石城及び武家屋敷周辺に“白石を詠む”

白石をうたった短歌・俳句・川柳の作品を掲示します。城下町のたたずまいの魅力を作品を通して味わいます。また、白石城歴史探訪ミュージアムと武家屋敷内に投句箱を設置しますので、短歌・俳句・川柳を詠み、投函してください。

期間後、抽選で５名の方に片倉小十郎グッズをプレゼントします。優秀作品は白石城歴史探訪ミュージアムに展示します(平成24年１月～12月まで)。

●**投句箱設置期間**　10月１日(土)～11月30日(水)
●**掲示期間**　10月３日(月)～11月30日(水)
●**場所**　白石城、武家屋敷周辺
●**協力**　仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会・せんりゅう弥生の会

3rd Shiroishi City healthy welfare festival 第3回白石市健康福祉まつり

～地域に広げよう！ 健康づくりとささえあいの輪～

入場無料

こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障がいのあるなしに関わらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康であることの大切さに気付く社会づくりを目指します。皆さん、ぜひお越しください。

●日時　10月30日(日) 10:00～15:00
●場所　ホワイトキューブ
問 健康推進課　☎22-1362・福祉事務所　☎22-1400

■骨粗しょう症検診

各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので、受診してください。

■大腸がん検診(検体受付)

受診者の方には検体用容器を送付しますので、会場にお持ちください。

■腹部超音波検診

内臓疾患（肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など）が発見できる検診を行います。

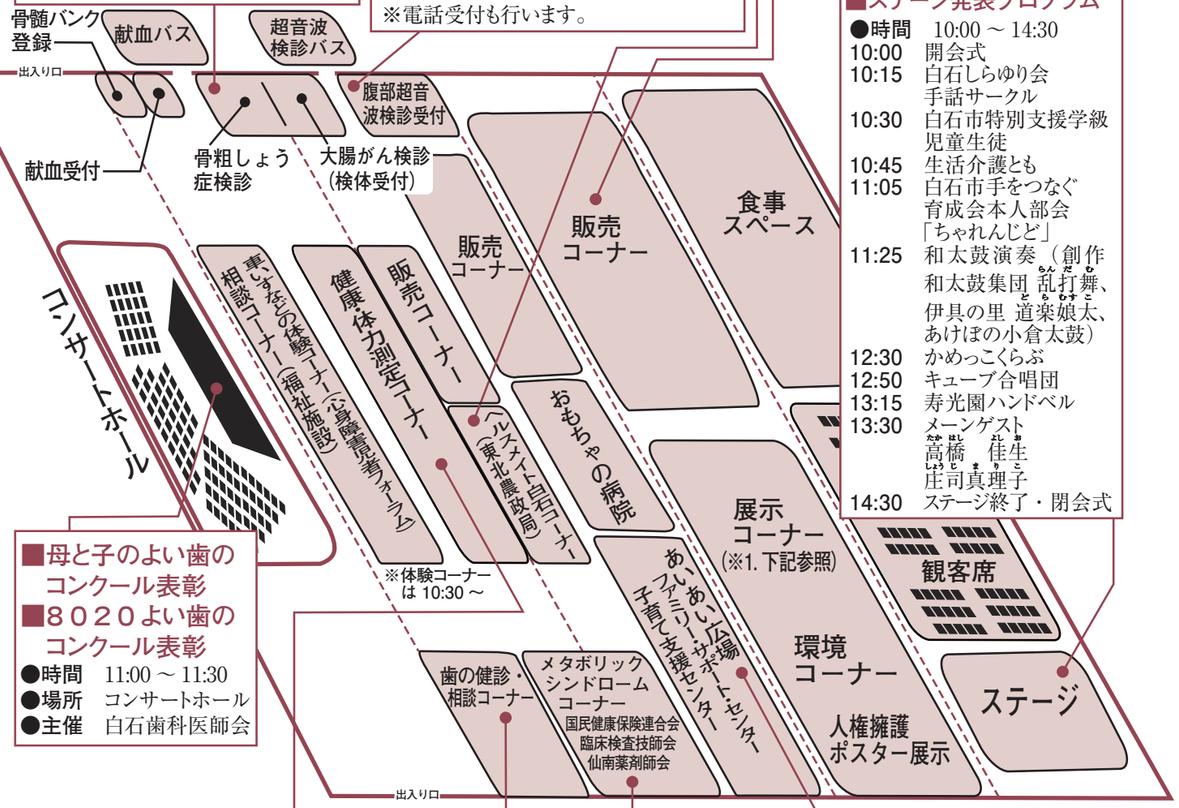
●**定員**　100人（先着順）
●**申込受付開始日**　10月12日(水)
●**検診料**　2,500円
●**申込先**　健康推進課　☎22-1362
※電話受付も行います。

■ヘルスメイト・食育コーナー

「食」について考えてみませんか。炊飯器で作る「炊き込みピラフ」の試食のほか、野菜の重さ当てクイズもあります。

■販売コーナー

手芸作品や鉢花など、施設の皆さんが作ったものやフリーマーケットなど、格安で良いものいっぱいの販売コーナー。屋台もあります。



■ステージ発表プログラム

●**時間**　10:00～14:30
10:00　開会式
10:15　白石しらゆり会 手話サークル
10:30　白石市特別支援学級児童生徒
10:45　生活介護とも
11:05　白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」
11:25　和太鼓演奏（創作和太鼓集団 乱打舞(らんだむ)、伊具の里 道楽娘(どらむすめ)太、あけぼの小倉太鼓）
12:30　かめっこくらぶ
12:50　キューブ合唱団
13:15　寿光園ハンドベル
13:30　メーンゲスト 高橋(たかはし)　佳生(よしき) 庄司(しょうじ)真理子(まりこ)
14:30　ステージ終了・閉会式

■母と子のよい歯のコンクール表彰
■8020よい歯のコンクール表彰

●**時間**　11:00～11:30
●**場所**　コンサートホール
●**主催**　白石歯科医師会

■健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いて、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか？　年齢ごとに体力評価もできます。

■歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。
・歯科健診と相談
・簡易歯周病テスト
・口くう内写真撮影

■メタボコーナー

・生活習慣病チェック
・健康検査体験コーナー
・薬・禁煙コーナー
・肺年齢測定
・肺内酸素濃度測定
・薬剤師による禁煙相談
・体脂肪測定
・活力年齢測定
・脳年齢測定

■あいあい広場（遊びの広場）

・手作りおもちゃ製作
・ボールプール
・大型ブロック
・魚釣りなど
・あいあいなどの子育て支援情報展示

※1. 市内のボランティア団体や福祉施設、養護学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。

第3回

THE 3rd SHOKEI MEDIA FESTA

尚綱メディアフェスタ

10月29日（土）
30日（日）

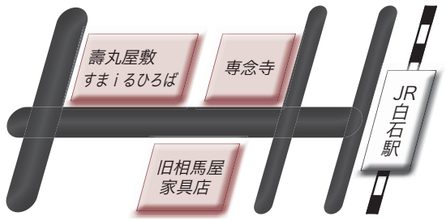
発表します！ 私たちのみつけた白石

一昨年、昨年に引き続き、「尚綱メディアフェスタ」を10月29日(土)・30日(日)の２日間、壽丸屋敷や専念寺などを会場に開催します。メディアフェスタは、市民の皆さんの協力を得て尚綱学院大学・表現文化学科３年生を中心にした学生と教員が、白石を舞台にさまざまな研究やイベント、映像などを発表する総合的文化イベントです。発表といっても「楽しく気軽に！」を目指す、散歩がてらにふらっと立ち寄れる内容になっています。

３回目を迎える今年は７つのゼミが参加。まだ雪の残る２月から企画や準備を始め、夏の暑い盛りや秋風の吹く肌寒い日まで、学生たちが市内で調査したり撮影などで走り回っていたりする姿を見かけた方も多いことと思います。

すべての会場は入場無料です。各会場・企画をゆっくり巡って、リラックスした休日を過ごしてみませんか。

▶真冬の白石城から準備スタート



◀市民も知らない（？）白石をさまざまな角度から追求

会場	タイトル	日時	内容
専念寺本堂（上演・上映）	めくるめく白石 ～紙芝居！～	29日(土) 10:30～16:30 30日(日) 10:00～16:00 (各日３回上演)	白石の伝統を取り入れた創作紙芝居「片倉小十郎物語」と、姉妹都市ハーストビル市のあるオーストラリアを題材に、市民の体験談を盛りこんだクイズ形式紙芝居の２本立て。
	黄金色の夏 ～白石発不思議ムービー～	29日(土) 10:30～16:30 30日(日) 10:00～16:00 (各日３回上映)	白石城のキツネの物語や萬蔵稲荷の伝説などを元に、オリジナルストーリー映画化。伝承や伝説が2011年にどのように甦るのか。オール白石ロケ敢行！
	「懐かしい」があるまち白石 ～私とカメラととある１日～	29日(土) 10:30～16:30 30日(日) 10:00～16:30 (各日３回上映)	東京に学ぶ女子大生が夏休み白石に帰省する。彼女が見つめ直した日常にあったものとは…。「懐かしい」が生む、心のよりどころを映像で追うふるさと滞在記。
壽丸屋敷（展示）	白石タイムスリップ ～キャラクターからみる今・昔～	29日(土)・30日(日) 10:00～16:30	子どものころ夢中になったヒーローやヒロイン、そしてゲーム。昔も今も憧れの的であるキャラクターたち。懐かしのおもちゃの解説付き展示や年表で振り返ります。専念寺本堂ではオリジナルキャラクター「ま～ご」の新作クレイアニメの上映もあります。
	古今東西白石 咄（はなし） ～歩いて発見！城下町史～	29日(土)・30日(日) 10:00～16:30	水、祭り、白石城合戦、「見えない景色」、風土が導いた文化…。知っているようで知らない白石を、過去から現在までとことん調べて、風情あるお座敷で語りつくします。
旧相馬屋家具店（発行・配布）	印刷工房：藤原村風 ～白石×雑誌×尚綱＝和一緒（わっしょい）～	29日(土)・30日(日) 10:00～16:30	メディアフェスタといえば白石を独自目線で紹介する小冊子「和一緒」。それとミニコミ紙「日新月報」を発行。お茶でゆっくりできるコーナーも開設します。
専念寺会堂（上演）	Ｓマイルステージ vol.1 ～笑顔が生まれる白石～	29日(土) 17:00～19:00	落語や漫才、お笑いライブをプロ、アマが演じる楽しいステージ。「笑顔」になっていただくことがテーマです。
	Ｓマイルステージ vol.2 ～音響く白石～	30日(日) 13:00～15:30	合唱や参加型（カラオケ）などの「音」をテーマにしたコンサート。来てくださった皆さまと一緒に作り上げるステージです。

第37回

あしたば白石まつり

●日時　10月15日(土)・16日(日)
9:30～14:00（15日は展示のみ）
●会場　あしたば白石

あしたば白石の講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。どうぞお越しください。

展示　15日・16日【9:30～14:00】
書道、実用毛筆細字、洋裁、和裁、油絵、水彩画、水墨画、写真、ちぎり絵、着付け、木版画、型絵染、陶芸、トールペイント、パッチワーク

お茶席　16日【9:30～13:30】
煎茶(方円流)玉露　300円(お菓子付き)
※事務所にて前売り発売中

食堂　16日【10:00～14:00】
カレー、ラーメン、うどん、焼きそばなど　※協力：(株)東天閣
※事務所にて前売り発売中

販売　16日【10:00～14:00】
菓子・飲み物　100円コーナー
菓子福袋　300円～(数量限定)　※協力：(株)岡崎商店

舞台発表　16日【10:00～13:40】

時間の目安	団体名
10:00～	白石太極拳　カトレア
	アルターズギター・ギターしろいし
	ギターかのん
	民謡おどり（さくら・さつき）
	弥登孝会（長唄）
	民話の会
	コールエコー（合唱）
12:00～	よこ笛講座
	三味線愛好会
	大正琴　しらべ
	よこ笛の会（サークル）
13:00～	郷土民謡講座
	琴　ゆうがお

※プログラムは変更になる場合があります。

■サークル募集中!!

あしたば白石では、現在53のサークルが元気に活動しています。そのうち現在会員募集中のサークル(34団体)をご紹介します。気になるサークルがありましたら、電話連絡の上、見学にお越しください。

	サークル名	活動日	時間		サークル名	活動日	時間
茶道	方円流しゃくなげ(煎茶道)	第２・４火曜日	9:30～12:00	運動	太極拳愛好会	第２・４水曜日	19:00～21:00
	茶楽(抹茶道)	第１・２・３土曜日	13:00～15:00		卓球愛好会	第１・３・４金曜日	19:00～21:00
音楽	大正琴白石しらべ	第２・４月曜日	10:00～12:00		アトリエダンス(モダンジャズ)	第1・3木曜日、第2金曜日	18:30～21:00
	琴　ゆうがお	第１・３土曜日	17:00～21:00		コア・トレサークル	第２・４水曜日	10:30～11:45
	三味線愛好会	第２・４水曜日	13:30～15:30		プレイメイト(エアロビクス)	第３・４・５土曜日	13:30～15:30
	ギターしろいし	第２・４火曜日	10:00～12:00		太極拳Ｈ・Ｃ	第２・３・４水曜日	13:30～15:00
	ギターアンサンブルかのん	第１・３月曜日	9:30～12:00		レッツ　ピラティス	第1・3月曜日・第2木曜日	10:30～11:30
	コーラス　コール・エコー	第１・３水曜日	10:00～12:00		白石空手教室	第１・２・４火曜日	18:30～20:55
美術	油絵	第１・３金曜日	10:00～15:30	教養	書道　菁月会	第１・２・３木曜日	19:00～21:00
	水墨画	第１月曜日	10:00～12:00		ジョゼの英会話	第１・２・３金曜日	10:00～11:30
	ちぎり絵	第２火曜日	10:00～12:00		レッツ・エンジョイ・イングリッシュ	第１・２・３水曜日	19:00～21:00
	いちご会(トールペイント)	第４土曜日	13:00～16:00		和裁	第１・２・３水曜日	10:00～12:00
踊り	民謡おどり　さくら	第１・３水曜日	10:00～12:00		なごみ(着付け)	第２・３水曜日	19:00～21:00
	民謡おどり　さつき	第２・４水曜日	10:00～12:00		着付け	第１・３水曜日	10:00～12:00
	宝梅会(日本舞踊)	第２・３・４木曜日	13:00～17:00		白石民話の会	第３水曜日	10:00～12:00
	ダンス・クローバー(スコティッシュカントリーダンス)	第２・４火曜日	10:00～12:00		マジックサークル　遊友	第１・３金曜日	19:00～21:00

※かめっこくらぶ、ちゃれんじど(手をつなぐ育成会)も募集中!!

●その他活動中のサークル
教養　茶和会・実用毛筆細字・洋裁・ALTA写真クラブ・朗読れもん・フォトスワン・この指とまれ(カウンセリング)
美術　型絵染・水彩画・やまぶき木版画
運動　白石ヨーガ・ピラティス・白石太極拳カトレア・ひなげし(社交ダンス)・輪るつ(社交ダンス)・野バラの会(社交ダンス)
音楽　アルターズギター・弥登孝会(長唄)・よこ笛の会

■暮らしの達人シリーズ第２弾「障子張り講座」

７月に大好評だった網戸張りに続き、障子張り講座を開催します。
師走に向け、コツを学んで自宅の張り替えをしましょう！
●**日時**　11月５日(土)　10:00～11:30　●**講師**　髙橋（たかはし）　福一（ふくいち）さん
●**定員**　16人(定員になり次第締め切ります)　●**参加費**　100円
●**持ち物**　筆記用具　●**申込受付開始日**　10月５日(水)

古里に残る史跡を子どもたちに伝えたい
佐藤忠(さとうただし)さんが「しろいし史跡めぐり」を制作

８月23日、越河地区にお住まいの佐藤忠さんが、市内の史跡や伝承などを紹介する「しろいし史跡めぐり」を市内小中学校に寄贈しました。この本は、郷土史を研究する佐藤さんが、白石城や片倉家廟所など白石市全域の史跡96カ所を、１年半かけて資料収集・現地調査して出版したもの。佐藤さんは、「古里の史跡や伝承を後世に伝えることが私たち世代の務め。子どもたちの学習に役立ててほしい」と話しました。佐藤さんの著書は５冊目。これまで越河や斎川地区の歴史が主でしたが、今回初めて市内全域を対象に調査を進め出版しました。

▲子どもたちへの思いを込め武田教育長に本を手渡す佐藤さん

※希望する方には１部1,000円(送料別)で販売しています。詳しくは、佐藤さん(☎28-2037)までお問い合わせください。

手づくりの温もりと技が光る作品
第７回手づくりの市

▲多くの方が訪れ、手づくりの良さを肌で感じていました

８月27日・28日の２日間、「第７回手づくりの市」が壽丸屋敷で開催されました。例年、５月に開催していたこのイベントは、震災の影響で８月に延期。「自分たちができることをやることで復興の一助になれば」と、７団体がビーズやキルトを使った手芸品などを展示・販売しました。会場には２日間で約720人が来場。温もりと技が光る作品を出店者との会話とともに楽しみました。

９月５日には、実行委員長の跡部清壽(あとべせいじゅ)さんが市役所を訪れ、風間市長に当日の売上金の一部と、募金箱を設置して集めた寄付金を災害復興のために寄付しました。

機動力を武器に　３県45チームの頂点に！
福岡少年野球クラブが第５回宮城県知事杯・第21回河北新報旗争奪少年野球白石交流大会で優勝

８月６日・７日の２日間、同大会が益岡公園野球場を主会場に行われ、福岡少年野球クラブ(日下博秋(くさかひろあき)監督)が10年ぶり３度目の優勝を手にしました。

宮城、山形、福島の３県から45チームが出場した同大会。福岡少年野球クラブは初戦、２度訪れた無死満塁のピンチをしのぎ２対１で勝利。２回戦以降も苦しい試合が続く中、自慢の機動力を武器に全員野球で決勝に駒を進めました。

決勝の相手は前年優勝の飯豊ゴールデンジャガーズ(相馬市)。昨年の同じ大会で敗れていた福岡にとっては、リベンジを期す絶好の機会。互いに譲らない展開で迎えた最終回の５回、小室侑斗(こむろゆうと)くんが決勝打を放ち、４対３のサヨナラ勝ちで優勝を勝ち取りました。

キャプテンの遊佐光希(ゆさこうき)くんは、「すごいうれしいです。試合では粘り強さを発揮できました。もっと練習して、もっと強くなりたいです」と笑顔で話してくれました。

▲８月29日、風間市長に優勝を報告した福岡少年野球クラブの皆さん。今後も頑張ってください！

笑顔で楽しく交流
第一児童館放課後児童クラブの児童が清風を訪問

８月18日、第一児童館放課後児童クラブを利用する児童25人とすぎのこ母親クラブ(佐々木(ささき)とし子(こ)会長)の会員10人が、介護老人保健施設「清風」を訪問し、利用者と楽しく交流しました。世代間交流を目的として平成18年から続くこの訪問交流。今年は母親クラブによる大型紙芝居のほか、児童たちが「まるもダンス」を元気に披露。手を取り合って一緒に歌を歌うなど楽しいひとときを過ごしました。最後は、児童から利用者へ手作りの吊し飾りをプレゼント。「また来年も来ます。どうぞお元気で」と利用者に元気を与えていました。

▲少し照れながらも楽しく交流しました

あきらめなければ夢はかなう
深谷小学校で体力向上事業陸上教室

９月２日、体力向上事業陸上教室が深谷小学校で行われ全校児童60人が参加しました。講師は、陸上競技者として数々の国際大会に日本代表として出場し活躍された小島茂之(こしましげゆき)さん。この日は、ウォーミングアップの仕方や基本的な動き方、陸上の楽しさについての講和などが行われました。小島さんは「あきれめないで頑張れば夢は必ずかないます。夢を持って頑張ってください」と児童にエールを送りました。参加した児童は「とても楽しかったです。勉強やスポーツを夢を持って続けていきたいです」と話していました。

▲真剣に練習を行う児童たち

世界で一番熱い夏
第２回白高祭

▲熱いパフォーマンスを見せた吹奏楽部の演奏

８月28日、白石高校の文化祭「第２回白高祭」が同校で開催されました。「希望の光～世界で一番熱い夏」をテーマとした今年の文化祭。合唱部や吹奏楽部の発表、書道部や写真部などの作品展示や体験コーナー、３年生による食品フロアなど多彩なイベントが学校中で行われ、生徒たちは若い力を存分に発揮していました。

震災以降、ボランティアとしても活躍した白高生。文化祭の売上金を義援金として寄付することも決めました。「白高生」という希望の光は、これからも白石、宮城、そして日本を明るく照らしてくれることでしょう。

みんなのこころに種をまこう
北保育園で人権の花運動

▲花の種をまく園児たち

９月５日、人権擁護委員による「人権の花運動」が北保育園で開催され、４・５歳児20人が参加しました。この日は、白石市の人権擁護委員６人が園児たちと交流。園児たちは、人権擁護委員の皆さんと歌を歌ったり、贈呈されたパンジーやビオラなどの花の種をまいたりしました。小野琢磨(おのたくま)委員は「花は、思いやりという名の水と、愛という名の栄養をたっぷりそそぐと、芽が出て花が咲き、大きな幸せの実がみのります。一緒に花の種をまいて、みんなの心にも種をまきましょう」と園児たちに話していました。

風間市長の 風のささやき 「同級会」

今年の夏に同級会に参加しました。中学校や高校の同窓会ではなく、小学校の6年4組の同級会です。

昨年、数十年ぶりに開催され、今年で4回目。「50歳になったし、久しぶりに集まろうよ」との声に押され開催されたのが始まりでした。中学校の同窓会で会うメンバーとほとんど変わりがないのですが、「小学校の同級会」というのは、何か違った雰囲気がありました。

担任の安藤芙貴子先生には、2年連続でご参加いただきました。先生は何年経ってもお変わりなく、うれしく思いました(これは私だけではないと思います)。

先生に年齢をお伺いしたところ、それは忘れることにしました。考えてみれば、私たちが小学校を卒業し、既に数十年を経ているわけですから、先生もそれだけの年を重ねていらっしゃるわけです。

しかし、当時と変わらなく感じるから不思議です。その先生の前に行くと、今でも昔の気持ちが蘇り、背筋がピシッとなるのもこれまた不思議なものです。私は良き生徒ではなかったので、余計そう感じるのかもしれませんが…(これはお世話になった先生方すべてに共通しています)。子ども時代にお世話になった先生方にお会いした時、皆さんは如何ですか?

今年は関東や仙台からの参加もあり、当時のクラスメイトの約半数が一堂に会し、みんなが小学校時代に戻り、「健坊」「悦ちゃん」「成ちゃん」と当時のように呼び合いながら、参加者全員が楽しく心癒されたひとときを過ごすことができたと思います。やはり、幼き時を共有した仲間、同級生は良いものですね! 今年は震災後から特に…。

今回、印象に残ったことは、それぞれが昔話に華を咲かせていても、先生の話が始まるとみんなが当時さながら聞く姿勢に入ったことです。

「人の話を聞きその事を信じる」というのは、子どものころは素直に、自然にできていたのに、人間は成長するにつれその事が段々難しくなるのでしょうか。テレビや雑誌、井戸端会議などから得た知識で「自分は何でも知っている知識人」と錯覚するのか、それとも知恵が付き、自分に都合の良い事だけを聞き入れる方もいるように思われます。時には専門家の意見にさえも耳を貸さなくなり、「信じる」という事ができない方も増えているような気がします。

その情報が正確であるか、事実と違っていないかなどを自分で確かめる事をしなくなりがちではないでしょうか。小学校の先生からも「よく確かめるように!」と言われたことを思い出します。今でも素直な気持ちでい続けているつもりですが…。皆さんは如何ですか?

この原稿を書いている時に、第95代内閣総理大臣に野田佳彦さんが就任しました。約半年経った震災の復旧・復興に強く「アクセル」を踏んでくれることと、日本経済の景気浮揚を大いに期待しています。

みんなで復興! がんばっぺ! 白石

まちの話題 ～あの日、あの時～ Diary

互いに競い合う仲間!
海老名市・白石市姉妹都市親善野球交流大会

8月20日、益岡公園野球場で「海老名市・白石市姉妹都市親善野球交流大会」が開催されました。20回目を迎えた本大会は、雨が心配されましたが、スポーツ日和の天候に恵まれました。

前日にバスで本市に到着した海老名市選抜チームの子どもたちは、本市選抜チームの子どもたちの家庭にホームステイして、交流を深めながら試合に臨みました。

試合は、両市から選抜された小学生がA・B2チームに分かれ、2試合を行い、海老名市選抜チームA・Bチームが見事勝利! 熱戦を繰り広げましたが、本市の2チームは、残念ながら海老名市選抜チームから勝利を勝ち取ることはできませんでした。10月には、本市選抜チームが海老名市を訪れます。本市選抜チームはリベンジを誓い交流大会の幕を閉じました。

1

2

3

4

1_選手宣誓を行う大野聖徳(おおのまさのり)くん　2_7回表大きなヒットを放つ水野一樹(みずのかずき)くん
3_塁に出た選手に声援を送る選手たち　4_好投で投げきった遊佐光希(ゆさこうき)くん

応募方法 1人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292　白石市大手町1-1白石市総務課へ。**はがき一枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。**毎月15日締め切り。Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

市民文芸

歌壇

岩崎聰之介　選

きのふけふ雨降り低温ひきずりてまた梅雨のやう日の恵み待つ　八嶋正子
がんばれと声張り上げて応援す甲子園児はふるさとの子ら　山田濱
こころすでに畑道なれど朝の雨しごとは無理と床の中なる　阿部みさ子
早起きの空の青さとわが庭のバラの香りに生気いただく　阿部はぎの
靖国の御霊祭りの絵灯籠たまゆらの灯を夫とめぐりぬ　石田みどり
毎朝の散歩に通う田んぼみち葉先にみずたま出穂終る　髙子たちばぁ
山巡り好める夫のデジカメにシラネアオイがひそと咲きおり　鈴木茂子
目に見えぬ汚染おそるる夏野菜よそにやれぬがみな出来はよし　遠藤行夫
髪結ひて浴衣姿に笑まふ母ゆめにあらはれ言葉なく去る　佐藤啓子
咲きました一番乗りのむくげ花まぶしく一輪太陽に向く　遠藤舞

評 一首目、上の句が不順な天候を巧くとらえていよう。「待つ」という日輪への思いも印象的だ。

二首目、飾らずに詠まれた分、気もちよく、強く、響いている。

三首目、出鼻をくじかれた思いが、よくわかる歌。

俳壇

遠藤秋尾　選

子供等の視線も削り氷水　岩澤伍峯
引導の喝が炎天はねかへる　斎藤典子
咲く力月下美人のふりしぼる　跡部祐子
恙なく古稀を祝の月見酒　岩松隆志
夏祭ふるさと音頭踊る見ら　遠藤忠臣
白石の城も猛暑に耐えてをり　髙子たちばぁ
台風がバス追ひかけて旅帰る　大庭美智子
茶飲み友逝きてトンボと語る母　石田みどり
被災せる犬の安否や炎天下　阿部はぎの
誰か呼ぶ振り向くわれに秋の声　制野リエ

評 一句目、夏の風物詩である削り回す氷水を見つめるお子らである。さぞ美味かろう。

二句目、禅宗の葬儀では読経の区切りに喝と大声で叫ぶ。仏の成仏と残された家族への励ましの叱りだという。うだるような暑さの中、一同はね返るようにしゃんとなった。

三句目、月下美人は夜、花が開く。開く刻限には茎が静かに動き、立ち上がるようになり、花が震えながら香り高く開く。まさに「咲く力」。

柳壇

四竈英夫　選

老いの身に残暑節電物忘れ　大庭良子
撫子は見目うるわしく世界一　阿部みさ子
ああ言えばこう言う孫の口上手　草野清
雑草の生命力には歯が立たぬ　髙子たちばぁ
天引きに高齢者には後がない　梶川善ご朗
エコと言う何やらゆかし渋団扇　大庭美智子
震災後友の電話は切れたまま　佐藤啓子
放射能せまい日本をなめまわす　遠藤行夫
自分には負けないための薄化粧　寺崎悦子
老人もイケメン医者に憧れる　佐久間とみ子

評 一句目、「残暑節電物忘れ」は、老いの身ならずとも共感できる。同じ三点でも「地震に津波、放射能」は絶対願い下げだ。

二句目、なでしこジャパンの活躍はすばらしかった。同じうるわしでも「水茎の跡もうるわし請求書」となると興醒めになってしまう?

三句目、孫の頓智・機転には、たじたじとなることも。成長の証しと喜ぶ好好爺。「ああ言えばジョウユウ…」古いおやじギャグか。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田綜合病院紹介

リハビリテーション病棟紹介
リハビリテーション科　部長　渡辺(わたなべ)　茂(しげる)

宮城県仙南地域での急性期を脱した患者さまに対するリハビリテーション病床の不足が指摘されてきましたが、公立刈田綜合病院の6病棟に、平成23年4月から正式に「回復期リハビリテーション病棟」を開設しました。

近隣の先生方をはじめ、患者さまにもその存在が少しずつ知れ渡るようになり、回復期リハビリテーション病棟としての実績が、徐々にではありますが上がってきております。

「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患や脊椎(せきつい)骨折、大腿骨頸部(だいたいこつけいぶ)骨折などの患者さまに対して、筋力が弱くなって歩行することが困難になったり、食事が上手にできなくなったりしないように、日常生活動作の能力を向上させて、回復するようにリハビリを行い、寝たきりの防止と自宅での家庭生活に一日でも早く戻れるように、リハビリを集中的に行うための病棟です。

そこで行われる治療に携わっている職員は、医師・看護師・看護助手・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療ソーシャルワーカーなど多種に渡り、複数の専門職種が連携して、包括的に患者さまの医療看護に携わっております。

東日本大震災後、当院でも1市2町の方はもちろん、気仙沼で震災に遭われ避難所で倒れた患者さまや、仙台市内の病院でリハビリ病棟が半壊状態となり、リハビリ訓練が継続困難になった患者さま、さらには福島第1原子力発電所の事故により入院継続できなくなった患者さまたちを受け入れ、職員一丸となって乗り切りました。

今もなお、多くの大震災被災者の皆さまが、避難所生活を余儀なくされております。被災された皆さまが早期に復興されることを願いつつ、私たち刈田綜合病院でも、急性期医療にとどまることなく、回復期までの中長期の医療を行い、患者さまが一日も早く社会復帰できるように回復期リハビリテーション医療を職員全員で行っていきたいと思います。

リハビリガーデンでの訓練

1 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間　火～日曜日　9:00 ～ 17:00
10月の休館日　3・7・8・10・17・24・31日
☎22-1500　FAX22-1502

■パソコン講習会

●申込締め切り日
・10月分：10月９日(日)
・11月分：11月８日(火)

●会場　アテネ１階講習会場

●申し込み方法　アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください(はがきやファクスでも申し込みできます)。受講料やテキスト代は当日、１階受け付けにお持ちください。

■臨時休館のお知らせ

10月８日(土)は、施設の漏電検査のため休館となります。

パソコン講習会　10月・11月日程表

コース名・時間		10月	11月	定員	受講料	テキスト代	内　容
ゆっくりコース（２日×６時間）	9:30 ～ 16:30	20(木) ～ 21(金)	19(土) ～ 20(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。※２日連続のコースです。
Word2007コース（６時間）	9:30 ～ 16:30	22(土)	24(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース（６時間）	9:30 ～ 16:30	23(日)	25(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
年賀状作成講習会（６時間）	9:30 ～ 16:30	–	26(土)	10人	1,000円	1,000円	パソコンで年賀状作成 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。 ※１日で終了のコースとなります。
			27(日)	10人	1,000円	1,000円	

2 弥治郎こけし村

開村時間　9:00～17:00　☎26-3993

入村無料

10月の休村日　５・12・19・26日

■企画展示「新山学の世界」

祖父栄五郎のこけしを継承する中で、独自のこけしの世界観を作りだした新山学工人の作品を展示します。ぜひお越しください。

●期間　10月30日(日)まで

■「こけし供養祭」開催

眠っているこけしの供養をしませんか。

●日時　10月８日(土)　16:00 ～

●供養料　１口1,000円

■こけしの絵付け体験実施中！

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか。

●絵付け料　600円(木地代を含む)

3 いきいきプラザ

☎ 22-1635　FAX 22-1636

10月の休館日　3・11・17・24・31日

■定期リサイクル教室(定員10人)

受講無料

「廃油で防災用ろうそく作り」

●日時　10月15日(土)　10:00～12:00

●持参する物　ふた付きのビン３個

●申込受付開始日　10月２日(日)

■フリーマーケット(第４土曜日)

●日時　10月22日(土)　8:30～12:00

■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時　10月１・８・15・22・29日　9:00 ～ 12:00

4 材木岩公園内「検断屋敷」など

㊐検断屋敷　☎29-2760

開館時間　9:00 ～ 16:30

見学無料

■第９回秋の検断屋敷まつり

●日時　11月６日(日)　10:30 ～(雨天中止)

●内容　りんごの皮むき・つかみ取り大会、太鼓演奏、カラオケ、お楽しみ抽選会など

■材木岩売店

●営業時間　9:00 ～ 15:00

■そば処小原なごみ茶屋

●営業時間　11:00 ～ 15:00(毎週水曜日定休)

5 古典芸能伝承の館「碧水園」

10月の休館日　3・11・17・24・31日
☎・FAX 25-7949

時代は変わっても、笑いのツボは変わらない。古典落語で心の底から笑い、そして感動を。

-profile-
昭和61年十代目桂文治に入門。平成12年落語芸術協会初の女性真打ちに昇進

■女性真打ち「桂右團治」独演会

●日時　10月26日(水)　18:00開演(17:30開場)

●場所　碧水園・能楽堂

●演目　時そば、井戸の茶碗

●入場料(全席自由)　800円

※収益の一部を白石城の復旧支援金として寄付します。

■神無月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

●日時　10月30日(日)　10:00～15:00(受け付けは14:30まで)

●お茶券　500円

6 スパッシュランドしろいし

☎ 29-2326　FAX 29-2328

10月の休館日　５・12・19・26日

開館時間　10:00 ～ 20:00

■９月からプールの営業を再開

震災により営業を休止していた50㍍プール・子供プールを９月10日(火)から再開しています。

無料バスも運行していますので、詳しくは、お問い合わせください。

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を18ページに掲載しています。

7 図書館

開館時間　9:00 ～ 17:00
10月の休館日　１～10(蔵書点検)・17・24・31日
☎26-3004　FAX26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

東北電力管内でも「最大限の節電」が呼び掛けられています。また、余震も続いています。利用者の安全面の確保と電力不足が解消されるまで、17:00で閉館します。

■蔵書点検のため休館します

10月１日(土)～10日(月)まで蔵書の点検のため休館します。返却は、玄関脇の青い返却ポストかアテネ２階カウンターへ返却をお願いします。なお、ＤＶＤは破損防止のため、必ず開館日にカウンターへ返却をお願いします。

※10月８日(土)はアテネも休館となりますので、ご注意ください。

■11月は地元作家を知る月間！

～私のこころをあなたに伝えたいから～
「陽子の楽しいはがき絵」作品展示会

図書館では、毎年11月を「地元作家を知る月間」として、郷土の作家を紹介しています。今年は、目の前にある暮らしの小物たちを画材として、楽しいはがき絵の心をみんなに伝えたいと、東京や白石などで活躍しているはがき絵作家の梶川陽子(かじかわようこ)さんをご紹介します。

期間中は陽子さんの作品を始め、関係資料を展示・紹介します。皆さんぜひ、お越しください。

●日時　11月５日(土)～26日(土)

●場所　図書館

「陽子の楽しいはがき絵」教室

●日時　11月５日(土)　10:00～11:30

●場所　図書館

●定員　16人

●申込締め切り日　10月21日(金)

●申し込み方法　ご来館またはお電話で申し込みください。

8 ふれあいプラザ　土・日・祝日も開館しています！

ふれあいプラザ事務室
☎22-6025　FAX22-6027
男女共同参画相談支援センター
☎22-6035　FAX22-6037
ファミリー・サポート・センター
☎・FAX25-5488
開館時間　8:30 ～ 17:15
(土・日・祝日　10:00 ～ 16:00)

■ふれあいミニ展示

入場無料

佐藤哲夫(さとうてつお)水彩画展

市内在住の佐藤さんは、山が好きで、ふるさとの蔵王やあこがれの南・北アルプスなどの山々を、趣味の水彩画で描いて楽しまれています。皆さんぜひ、ご覧ください。

●期間　10月３日(月)～31日(月)

●展示場所　１階図書コーナー

▲作品名「明神池」

9 白石城

開館時間　9:00 ～ 17:00
☎24-3030　FAX 24-3033

■第13回白石城菊花展

入場無料

市民の皆さんが愛情込めて育成した菊花を、白石城本丸に展示します。皆さんぜひ、お越しください。

●日時　10月25日(火)～11月15日(火)　9:00 ～ 16:00

●場所　白石城本丸内特設会場

※展示と合わせ、菊の苗の販売も行います。

■高校生以下の方は、白石城などの入館料が無料です

白石の歴史・文化に親しんでいただくとともに、白石、宮城に観光客を呼び戻すため、高校生以下の方の「白石城天守閣」や「歴史探訪ミュージアム(ハイビジョン)」、「武家屋敷」の入館料を無料とします。ぜひ、ご来館ください。

●実施期間　平成24年３月31日(土)まで

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■干し野菜百科
野菜66種の切り方・干し方・保存法＋82のかんたん料理レシピ
濱田(はまだ)　美里(みさと)　著　河出書房新社

保存がきく、野菜がいっぱい食べられる、おいしくてヘルシー。そんなうれしいことずくめの「干し野菜」。66種類の野菜の切り方や干し方、保存方法、干し野菜で作るかんたん料理を紹介します。

■フェルメールの食卓
暮らしとレシピ
林(はやし)　綾野(あやの)　著　講談社

フェルメールの作品を傍らに、17世紀オランダの暮らしと食について当時の痕跡を追った一冊。17世紀のレシピ５品、現代オランダのレシピ11品のほか、フェルメール全作品美術館案内も掲載しています。

■絵手紙励ましのことば集　支え合う心をつなぐ700語句、720絵手紙
大森(おおもり)　節子(せつこ)　著　日貿出版社

１日も早い復興を！　東日本大震災の被災者を思う、近畿・四国・中国地方の多くの人々の絵手紙から、心を打つ励ましや思いやりのことばを厳選して収録。絵手紙に込められた元気のエールをお届けします。

児童書

■救命救急フライトドクター
岩貞(いわさだ)るみこ　著　講談社

巨額の費用がかかるドクターヘリ。著者が３年間、日本医科大千葉北総合病院で取材を続けた渾身のノンフィクション。東日本大震災でも16機が救命活動を行った。尊い命をつなぐ航空医療の現場を紹介します。

■おたすけこびとのまいごさがし
なかがわちひろ　文　コヨセ　ジュンジ　絵　徳間書店

雨ふりの午後、おばあさんがこびとたちにまいごさがしを頼みました。さて、まいごはどこにいるでしょうか。ショベルカーやブルドーザーなどの働く車とこびとたちが大活躍するおはなしです。

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
４カ月児健診	10月19日（水）	平成23年6月生まれの方	11月16日（水）	平成23年7月生まれの方	13:00～13:10
６カ月児育児相談	10月21日（金）	平成23年4月生まれの方	11月18日（金）	平成23年5月生まれの方	9:20～ 9:30
１歳６カ月児健診	10月20日（木）	平成22年3月生まれの方	11月17日（木）	平成22年4月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	10月21日（金）	平成21年4月生まれの方	11月18日（金）	平成21年5月生まれの方	13:00～13:10
３歳６カ月児健診	10月18日（火）	平成20年4月生まれの方	11月15日（火）	平成20年5月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	10月 6日（木）	乳幼児～未就学児のお子さまとそのご家族の方	11月10日（木）	乳幼児～未就学児のお子さまとそのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日（火）、平成24年2月7日（火）に、**「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」**と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
10月11日（火）	ママと赤ちゃんの歯の健康に関するお話のほか、歯科健診を実施します。また、助産師とのお話会も行います。	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さまとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
11月 8日（火）	産前・産後のこころの健康についてお話しします。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●ポリオ（生ワクチン）予防接種を実施します

東日本大震災の影響で延期していたポリオ予防接種を下記の日程で実施します。指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます。ご不明な点がある方は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。

●**実施日程**（場所:健康センター）

種 類	実施日	対 象 者	時 間	持参する物
ポリオ(1回目)	10月 5日（水）	生後3カ月～90カ月未満(生後3カ月～平成22年11月生まれ)の方	13:30～14:30	母子健康手帳予診票
ポリオ(1回目)	10月13日（木）	生後3カ月～90カ月未満(平成22年12月生まれ～生後90カ月未満)の方		
ポリオ(2回目)	10月25日（火）	生後3カ月～90カ月未満の方		

●子宮がん検診を受けましょう！

10月31日（月）まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施しています。受診を申し込まれた方で、「受診票がまだ届かない」という方は、健康推進課（☎22-1362）までお問い合わせください。なお、検診は、医療機関ごとに休診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いします。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

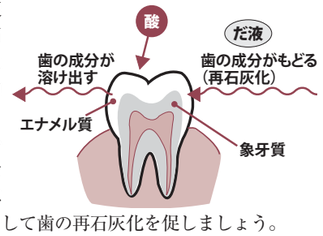
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

問健康推進課　☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子！集まれ！

【８月23日の３歳６カ月児健診を受診した子どもたち】

子育てメール相談（担当：子ども家庭課）
メールで子育て相談ができます。気軽にご相談ください。
●メールアドレス　kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日　月～金　8:30～17:15
問ふれあいプラザ内　☎22-6025　FAX22-6027
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。　Eメールアドレス　kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」参加者募集！

ママと赤ちゃんのスキンシップ！

母乳や育児のことでお困りの方もぜひ、どうぞ。

●**対象**　生後２～６カ月ごろまで
●**講師**　助産師　岩佐（いわさ）あけみさん
●**日時**　10月20日（木）10:00～11:30
●**場所**　ふれあいプラザ和室
●**定員**　10組（申し込み順）
●**参加費**　100円（オイル代）
●**持ち物**　バスタオルなど
●**申し込み方法**　10月５日（水）から、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集！

参加無料

施設見学や園児との交流など、この機会にぜひご参加ください。

●**対象**　就園前のお子さまと保護者
●**開催日および場所**
・10月14日（金）　大鷹沢保育園
・10月25日（火）　北保育園
●**時間**　9:30～11:00
●**定員**　各15組（申し込み順）
●**申し込み方法**　10月５日（水）から、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。

■「親子であそぼう わくわくランド」参加者募集！

参加無料

●**対象**　就園前のお子さまと保護者
●**日時**　10月15日（土）10:00～11:00（9:40～受け付け）
●**場所**　小原公民館大ホール
●**主催**　小原地区民生児童委員協議会
●**申し込み方法**　10月11日（火）まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお申し込みください。
※詳しくはお問い合わせください。

■「ほっぷんちょ」開催！

参加無料

～楽しい子育てを応援します～

今月は、「親子ふれあい遊び」で楽しい時間を過ごしましょう。気軽にご参加ください。

●**対象**　就園前のお子さまと保護者
●**日時**　10月19日（水）10:00～11:30
●**場所**　中央公民館２階講座室
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催！

参加無料

手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまもお越しください。

●**対象**　就園前のお子さまと保護者
●**日時**　10月26日（水）10:00～11:30
●**場所**　大平公民館
●**持ち物**　室内靴（親子とも）、お子さま用にお茶またはお水
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 10月・11月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

①ニコニコるーむ（0～6カ月児）
10月３日（月）、11月14日（月）
②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
10月４日（火）、11月８日（火）
③ヨチヨチるーむ（１歳児）
10月５日（水）、11月２日（水）
④ランランるーむ（２歳児）
10月６日（木）、11月17日（木）
⑤ルンルンるーむ（３歳児以上）
10月13日（木）、11月10日（木）
●**時間（共通）**　10:00～11:30
●**場所（共通）**　ふれあいプラザ

ファミリー・サポート・センター

●受付時間　月～金　9:00～17:00
問ふれあいプラザ内　☎・FAX 25-5488
Eメールアドレス　famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■ファミサポ秋祭りを開催します

参加無料

楽しく遊びながら会員同士の情報交換やお友達作りをしませんか？「ファミサポってどんな活動をしているの？」「提供会員さんはどんな方？」と思っている方は、ぜひご参加ください。

●**日時**　10月18日（火）10:00～12:00
●**場所**　ふれあいプラザ２階全フロア
●**内容**　①むかし遊び、②手作りおもちゃ、③くじ引き、④魚釣り、⑤まと当て、⑥ボウリング、⑦変身コーナーをスタンプラリーで回ります。大型紙芝居の読み聞かせもあります。
●**定員**　親子50組（100名程度）
※申し込み順になります。
●**申し込み方法**　10月14日（金）まで、電話または来館の上、お申し込みください。

■ファミサポ会員随時募集中

秋は、学校や幼稚園の行事が多い季節です。「小さなお子さんを連れて行くのは大変」「お兄さんやお姉さんでも留守番は心配」という方も多いと思います。

そんなときにはファミサポをご利用ください。入会しておけばいつでもご利用になれます。また、子育ての支援をしていただける方も募集しています。登録をお待ちしています。

①**依頼会員**　市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方。
②**提供会員**　市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方。
③**両方会員**　①と②を兼ねる方。
●**利用料**
１時間当たり子ども１人につき500円。２人目（兄弟、姉妹）から１時間当たり250円となります。

10月のおはなしひろば

●**開催日**　10月13日（木）
※毎月第２木曜日開催
●**時間**　11:00および15:30の２回
●**場所**　アテネ２階絵本コーナー
●**内容**　紙芝居や絵本の読み聞かせ
問図書館　☎26-3004

生活習慣病予防のための ヘルシークッキング

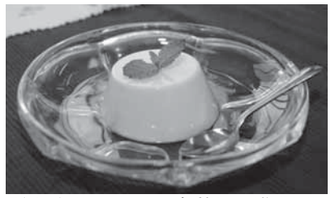
伝統食や行事食を次世代に継承し、白石の味と食を大切にしましょう。

ほうじ茶ミルクかん

ほうじ茶と寒天を使った
和風デザートです。

材料（2人分）

ほうじ茶葉…小さじ2　砂糖……大さじ2
水……80ml　粉寒天……小さじ1/2
牛乳……140ml　ミントの葉……2枚



エネルギー84kcal／たんぱく質2.5g／塩分0.0g

〈作り方〉
❶鍋にほうじ茶葉、水を入れて煮立たせる。沸騰して色が出たら茶葉をこし、砂糖と粉寒天を入れる。これを再度火にかけ、沸騰後、弱火にして1分煮て火を止める。
❷牛乳を温め、①の中に入れてかき混ぜ、均一にしたら、器に入れて固め、ミントの葉を飾る。

ヘルスメイト白石
大平地区の皆さん

●腹部超音波検診を実施します

内臓疾患（肝臓・ひ臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など）が発見できる検診です。希望される方は、健康推進課までお申し込みください。電話でも申し込みできます(☎22-1362)。
●**日時**　10月30日(日) 10:00～15:00　●**場所**　ホワイトキューブ（第3回白石市健康福祉まつり会場内）
●**定員**　100人（先着順）　●**検診料**　2,500円　●**申込受付開始日**　10月12日(水) 8:30～

●大腸がん検診を実施します

10月18日(火)から10月24日(月)まで、大腸がん検診の受け付けを行います。詳細は、10月上旬に郵送する受診票をご確認ください。なお、受診を申し込まれた方で、10月15日(土)までに受診票が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。
※検体の受け付けは、10月30日(日)にホワイトキューブで開催する、第3回白石市健康福祉まつり会場内でも行います。

●歯周病検診実施中！

平成24年2月29(水)まで、歯周病検診を実施しています。対象者には、8月末に受診券を送付しましたので、白石市、蔵王町、七ヶ宿町の歯科医院に直接予約してください。自己負担額は500円です。
●**対象者**　30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳　※対象者の年齢は、平成24年4月1日現在のものです。

●10月の献血実施予定

●**日時**　10月30日(日) 10:00～15:00　●**場所**　ホワイトキューブ（第3回白石市健康福祉まつり会場内）　●**種類**　全血

●こころの保健事業（場所:健康センター）

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談（精神保健福祉相談）	心の健康問題を抱える方およびその家族	精神科医による個別相談	10月 5日(水) 13:00～15:00 11月 2日(水) 13:00～15:00
もの忘れ相談（認知症相談）	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	10月 5日(水) 13:00～15:00 11月30日(水) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ（場所:仙南保健福祉事務所）

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	10月 7日(金) 13:00～15:00 11月11日(金) 13:00～15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談（診察）	10月14日(金) 13:00～15:00 10月28日(金) 13:00～15:00 11月 4日(金) 13:00～15:00 11月18日(金) 13:00～15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所　母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月　日	内　科	外　科	調剤薬局	歯科
10月 2日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田綜合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	白石市歯科休日診療所（健康センター2階） ☎25-4744
10月 9日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田綜合病院 ☎25-2145		
10月10日	やまきクリニック ☎26-3888	橋本整形外科医院 ☎25-1616	うさぎ薬局 ☎26-3557 あさひ薬局 ☎22-5040	
10月16日	佐藤医院（蔵王町宮） ☎32-2002	さたけ整形外科（蔵王町円田） ☎33-4855	四ツ目屋薬局（蔵王町宮） ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局（蔵王町宮） ☎32-4550	
10月23日	内方医院（蔵王町宮） ☎32-2101	大泉記念病院 ☎22-2111	にしうら薬局（蔵王町宮） ☎32-3020 宮調剤薬局 ☎24-3113	
10月30日	柿崎小児科 ☎25-2210	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160	
11月 3日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	おおはし整形外科 ☎22-2888	みどり薬局城北店 ☎22-4966 高木薬局 ☎25-2320	

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q.　私は後期高齢者医療保険の加入者です。今月分の医療費が高額になったのですが、高額療養費の申請はどのようにしたら良いのでしょうか？

A.　後期高齢者医療制度では、1カ月の医療費が高額になると、一定の額（自己負担限度額）を超えた分が「高額療養費」として戻される仕組みになっています。

初めて該当する際には、申請書を同封したご案内が宮城県後期高齢者医療広域連合から郵送されますので、健康推進課で手続きをしてください。

一度手続きすると、その後は高額療養費に該当するたびに、最初に登録していただいた口座に自動的に振り込まれ、その結果が通知されます。

●**一般の方の自己負担限度額（月額）**
・外来のみの場合　12,000円
・入院があった場合　44,400円
※一定以上の所得がある方や、低所得世帯の方の自己負担限度額は異なります。詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

問 健康推進課　☎22-1362

●10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植推進のため、登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。なお、登録は予約制となっていますので、希望される方は、事前に宮城県仙南保健福祉事務所　疾病対策班(☎0224-53-3121)までご連絡ください。
●**登録できる方**　体重が男性45kg以上、女性40kg以上の、18～54歳の健康な方

健康一口メモ

「傷の処置」

傷の処置で大事なことは、まず、傷をしっかり水道水で洗うことです。基本的に消毒は必要ないと言われています。消毒の殺菌力は細菌には有効ですが、正常な細胞には毒となり、かえって治りが遅くなってしまうからです。

次に、傷は、乾燥させず湿潤な環境を保つことが重要です。傷ができると、表面が「ジュクジュク」してきますが、これは、傷を治そうとする細胞がしみ出してくるためです。

傷を常に湿らせた状態にすれば、人間の自然治癒力を最大限に活かすことができます。傷にガーゼを直接あてることは、傷を乾燥させ、治りが遅くなるばかりか、剥がす時に痛みや出血を伴うので推奨されていません。

湿潤な環境は、傷表面にワセリンを塗りラップで覆ったり、創傷被覆材を使ったりすることで簡単に作れます。

市販の創傷被覆材としては、ハイドロコロイド材という特殊な素材を含んだ絆創膏が便利です。傷口からの滲出液で素材が溶けて、傷に最適な環境を維持してくれます。ただし、滲出液が多い場合には被覆材の交換が必要です。

以上は、傷の基本的な処置について述べましたが、動物に咬まれた傷、化膿した傷、傷口が深い場合、止血困難な場合などはすぐに病院を受診してください。

大泉記念病院
外科
深谷　建

介護技術セミナー参加者募集

●**対象者**　家族の介護やホームヘルパーなど日々の仕事に生かしたいと思っている方(資格の有無は問いません)。
●**日時**　11月５日(土)・12日(土)　10:00 ～ 12:00
●**場所**　総合福祉センター
●**内容**　基礎編と応用編
●**参加費**　1,000円(テキスト代)
●**定員**　各回30人(申し込み順)
●**申し込み方法**　10月31日(月)まで、電話またはファクスでお申し込みください(託児は応相談)。
●**申し込み・問い合わせ先**
福祉事務所　☎22-1400　FAX26-2699

白石歯科医師会 8020よい歯のコンクール

～歯の健康を守るために～

●**対象者**　満70歳以上(平成23年10月１日現在)で歯が20本以上ある、健康状態の良好な方
●**応募方法**　白石刈田地区の歯科医院・診療所の窓口にある応募用紙に必要事項をご記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。
●**応募締め切り日**　10月15日(土)
●**表彰**　入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により、10月30日(日)にホワイトキューブで開催する「第３回白石市健康福祉まつり」の席上で表彰します(入選者には別途お知らせします)。
㊐白石歯科医師会(けんじ歯科クリニック)　☎25-9933

蔵王から始まるステキな出会い！「仲秋の蔵王高原で芋煮会でGOO！」

“いいひと　めーっけ”を合言葉に始まった「結婚推進事業」。多くの方の参加をお待ちしています。
●**日時**　10月30日(日) 9:30 ～ 15:00
●**内容**　蔵王高原で芋煮会
●**対象**　20歳以上の独身女性
●**参加費**　１人 2,000円
●**申込締め切り日**　10月11日(火)
●**申し込み・問い合わせ先**
蔵王町保健福祉課
☎0224-33-2003　FAX0224-33-2988

みやぎ県民大学「学校開放講座」受講者募集

世界で一つだけのキーホルダー製作
～金属加工～

キーホルダー製作を通して、CADによる製図と、工作機械による金属加工についての専門的な学習を分かりやすく、楽しく学びます。
●**日時**　10月23日・30日・11月６日(すべて日曜日)　9:00 ～ 12:00
●**場所**　白石工業高等学校
●**対象**　小学生以上の県民の方(小中学生は保護者同伴)
●**定員**　10人
※申し込み多数の場合は抽選
●**申し込み方法**　はがきまたはファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、10月14日(金)までお申し込みください。
●**申し込み・問い合わせ先**
〒989-0203 白石市郡山字鹿野43
宮城県白石工業高等学校　機械科
みやぎ県民大学「学校開放講座」あて
☎25-3240　FAX25-1476

第47回白石市クロスカントリー大会参加者募集

第19回白石市生涯学習フェスティバル参加事業です。
●**日時**　11月13日(日)　8:30開会
※雨天時は11月20日(日)に延期
●**場所**　白石川緑地陸上競技場周辺
●**競技種目および参加資格**
①約1,500m(小学3・4年男女)、②約2,000m(小学5・6年女子、一般男子50歳以上、一般女子30歳以上)、③約2,500m(小学5・6年男子、中学女子、高校女子、一般男子40歳代、一般女子30歳未満)、④約3,700m(中学男子、一般男子30歳代)、⑤約6,500m(高校男子、一般男子30歳未満)、⑥約8,500m(小学生駅伝・５区間)
●**参加料**　小学生300円、中学生500円、高校生・一般800円
●**申し込み方法**　申込書に必要事項を記入の上、10月24日(水)までファクスでお申し込みください。
●**申し込み・問い合わせ先**
白石市陸将競技協会　岩松(いわまつ)
☎・FAX 25-0869

公立刈田綜合病院職員募集

●**職種・採用予定人員・受験資格**
①**看護師**　20人
昭和31年４月２日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方、または平成24年４月30日までに免許を取得する見込みの方
②**診療情報管理士**　若干名
昭和51年４月２日以降に生まれた方で、診療情報管理士の資格を有し、職務経験が５年以上ある方。
●**試験日時および試験内容**
・**試験日時**
①10月14日(金)　10:30 ～
②10月26日(水)　10:30 ～
・試験種目　作文試験、面接試験
・試験場所　同院大会議室
●**採用予定日**
①平成24年４月１日以降(既に免許をお持ちの方は応相談)
②平成23年11月１日以降
●**受験手続き**　ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。
●**申込締め切り日**
①10月７日(金)、②10月17日(月)
※郵送の場合は、申込締め切り日当日の消印有効です。
●**申し込み・問い合わせ先**
同院総務課　☎25-2145(内線2406)
※土・日・祝日を除きます。
・ホームページＵＲＬ
http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp

グループホーム世話人募集

知的に障がいのある人たちのグループホームです。詳しくはお問い合わせください。
●**勤務形態**
通い型世話人(月～土曜日)
１日５時間(6:00 ～ 8:00、17:00 ～ 20:00)
年齢制限65歳まで
●**申し込み・問い合わせ先**
社会福祉法人白石陽光園　地域援助センターポレポレ　☎26-1152

社会福祉法人栄世会「ひだまり」職員募集

●**職種・採用予定人員**
①ユニット型特別養護老人ホーム介護職員(正職員)　若干名
②看護師　１人程度
●**勤務条件**　①介護職員：早番、日勤、遅番、夜勤など交代制。②看護師：日勤、遅番、待機あり。詳しくはお問い合わせください。
●**審査方法**　書類審査、面接試験
●**申し込み方法**　ハローワークよりお申し込みください。
㊐社会福祉法人栄世会「ひだまり」(白石市銚子ヶ森26-1)
髙橋(たかはし)・佐藤(さとう)　☎29-3701

第19回宮城シニア美術展作品募集

●**対象**　日本画、洋画、書、写真、工芸の５部門(テーマは自由です)
●**応募資格**　県内在住の60歳以上のアマチュアの方
●**申し込み料**　１作品500円(出展は各部門一人１点)
●**申込締め切り日**　10月20日(木)
●**展示会場**　宮城県美術館県民ギャラリー
●**展示期間**　12月１日(木)～４日(日)
※入賞作品は「ねんりんピック宮城・仙台2012」美術展部門へ出展します。
●**申し込み・問い合わせ先**
宮城県社会福祉協議会いきがい推進課
☎022-223-1171

JICAボランティア募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)では、海外で活動するボランティアを募集します。「体験談＆説明会」を開催しますので、気軽にお越しください(予約不要)。
●**説明会日時**
10月２(日)・16日(日)
①青年海外協力隊　14:00 ～ 16:00
②シニア海外ボランティア　10:30 ～ 12:30
※会場は、すべて仙台第一生命タワービル(仙台市)になります。
●**応募締め切り日**　11月７日(月)
㊐JICA東北　☎022-223-4772
http://www.jica.go.jp/tohoku/

第33回白石市農業祭

11月5日(土)・6日(日)
ホワイトキューブ

市内の農林産物が大集合 !!

11月５日(土)・６日(日)の２日間、「第33回白石市農業祭」をホワイトキューブで開催します。「がんばっぺ白石！」を合言葉に、新米や新鮮野菜・果物などをお手ごろ価格で販売するほか、もちつきやステージ発表など楽しいイベントが盛りだくさん！　来場者には白石産新米おにぎりのプレゼントもあります。詳しくは広報しろいし11月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

農業祭「すてきな暮らし展」に出品してみませんか！

農業祭で開催している「すてきな暮らし展」への出品者を募集しています。市内に住所を有する方ならどなたでも出店できます。気軽にお申し込みください。
「食の部・私の簡単料理」
・忙しい時の簡単料理
・災害の時に役立つ保存食
「衣の部」
・エコにこだわったリサイクル商品
・手芸品　など
●**賞**　「金」「銀」「銅」賞のほか、出品者全員に参加賞を贈呈
●**募集人数**　衣食の部各15人程度
●**申込締め切り日**　10月25日(火)
●**申し込み・問い合わせ先**
農林課　☎22-1253
JAみやぎ仙南白石地区事業本部　☎25-3531

「第8回白石城下きものまつり」を開催します

参加無料

城下町白石を着物で歩いてみませんか？　着物でご来場いただいた方に、市内の協賛店で使用できる600円分の商品券を進呈します(浴衣や甚平、作務衣、剣道着、柔道着などは不可)。

●**日時**　10月14日(金)～16日(日)　10:00～17:00　※16日は15:00まで

●**場所**　壽丸屋敷とすまぃるひろばを中心とした市街地

●**内容**　①古布の作品展・販売、②着物コレクション展、③着物と帯のレンタル(2,000円、長襦袢などの小物は持参)、④着物ファッションショー、⑤きものまつり撮影会(有料、15日のみ)、⑥ワンコイン着付け(500円)など

㊐白石まちづくり(株)　☎25-6054

「行政書士による無料法務相談会」を開催します

●**日時**　①10月8日(土) 10:00～15:00　②10月20日(木) 13:00～

●**場所**　①角田駅コミュニティプラザ　②柴田町役場

●**相談内容**　相続、遺言、成年後見制度、契約など民事上の権利義務、その他家庭内の諸問題など

※事前予約が必要です。また、震災関連の相談も受け付けます。

●**予約・問い合わせ先**
宮城県行政書士会仙南支部　福島
☎0224-59-3277

角田支援学校文化祭「第26回かくよう祭」

●**日時**　11月5日(土)　9:45～14:00

●**場所**　宮城県立角田支援学校
(角田市島田字御蔵林24-1)

●**内容**　ステージ発表や作品展示・販売(ボコボコ座布団、チーズケーキ)など

㊐同校　☎0224-63-2555

「無料調停相談会」を開催します

裁判所の調停委員がご相談に応じます。調停の仕組みや申し立ての仕方などについてもご説明します。手続き案内は無料で、予約も不要です。秘密は厳守されますので、気軽にお越しください。

●**日時**　10月15日(土) 10:00～15:00

●**場所**　蔵王町ございんホール

●**相談内容**　離婚、親権、遺産分割、土地・建物、消費者金融、交通事故などの問題

㊐大河原調停協会事務局
(仙台地方裁判所大河原支部内)
☎0224-52-2101

はなひと　花の発表会

入場無料

生花・造花のアレンジメントの発表会です。ピアノのミニコンサートやワンコイン講習会、喫茶コーナー、かわいい雑貨や造花が買える売店もあります。収益金の一部を白石復興のために寄付します。

●**日時**　10月28日(金)～30日(日)　10:00～18:00(30日は16:00まで)

●**場所**　塩谷建設住宅展示場(鷹巣)

㊐フラワーガーデンはなひと
☎25-6562

募集します

しろいし健康ウオーク 歩こう！ 南蔵王　参加者募集

紅葉の南蔵王に包まれながら、ウオーキングでリフレッシュしませんか？　温かい芋煮もご用意します。今回は姉妹都市・海老名市の皆さんも特別参加します。

●**対象**　白石市民および市内に勤務している方(家族参加可能)

●**日時**　10月22日(土) 8:30～14:00
※白石市役所集合

●**ウオーキング会場**
南蔵王野営場内　約7㌔

●**定員**　100人(申し込み順)

●**参加料**　中学生以上1,000円、小学生500円、小学生未満は無料

●**申し込み方法**　健康推進課に備え付けの申込書に参加料を添えてお申し込みください(ホームページからもダウンロードできます)。

●**申込受付期間**
10月5日(水)～14日(金)

●**その他**　昼食や飲み物、雨具などは各自ご準備ください。

●**申し込み・問い合わせ先**
健康推進課　☎22-1362
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kenkou/

白石城下町コンサート in 2011 ～東日本大震災支援チャリティーコンサート～

入場無料

白石市民吹奏楽団主催による市内吹奏楽部が共演する合同演奏会を催します。

●**日時**　10月10日(祝)　13:00～(12:30開場)

●**場所**　ホワイトキューブ

●**入場料**　無料(全席自由)

●**演奏団体**　白石中学校、福岡中学校、東中学校、白石高校、白石工業高校、白石市民吹奏楽団

●**ゲスト**
世田谷区のバンド
「ドリームジャズビッグバンド」

●**問い合わせ先**
白石市民吹奏楽団　団長・山田　睦男　☎090-4043-0959
http://music.geocities.jp/shiroishi_wind_e/

東日本大震災により被害を受けた方の申告相談会を開催します

東日本大震災により住宅や家財などに損害を受けた方は、平成22年分または平成23年分のいずれかの年分を選択して、所得税の軽減などの措置を受けられる場合があります。大河原税務署と白石市では、このような方々を対象に申告相談会を開催します。

●**日時**　10月3日(月)～7日(金)　10:00～16:00

●**場所**　白石市役所内(相談日により会場が異なります)

●**お願い**　事前予約が必要です。相談日時などを大河原税務署へ電話でご連絡ください。

㊐大河原税務署　☎0224-52-2202

※電話の際は音声案内に従い「2番」を選択してください。

震災復興祈願 レトロフェスタ&鍋食べまくり

●**日時**　10月10日(祝) 10:00～14:00

●**場所**　すまぃるひろば、城下広場

●**内容**　①県内商工会議所青年部などによるご当地鍋の提供、②旧車展示、③ボンネットバスによる市内遊覧、④スタンプラリーでうーめんつかみ取りなど

㊐白石商工会議所　☎26-2191

認知症高齢者家族のつどい

●**日時**　10月19日(水)　13:30～

●**場所**　介護予防センター

●**内容**　座談会

●**参加費**　100円(資料代など)

●**申し込み・問い合わせ先**
介護老人保健施設 清風　☎22-2110
地域包括支援センター　☎22-1361

こころの健康づくり講演会

入場無料

現在、自殺問題は深刻かつ緊急の課題であり、本市の自殺率も全国平均や県平均を上回っています。

自殺の多くは、個人の意思や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより心理的に「追い込まれた末の死である」と言われます。「命の大切さ」について、生と死を見つめる僧の立場からご講演をいただきます。

当日は、歌を交えながらの講演となります。気軽にお越しください。

●**日時**　10月11日(火) 14:00～15:30　※13:30開場

●**場所**　ホワイトキューブ

●**内容**　講演「君の遺した明日を生きる」

●**講師**　やなせなな氏(浄土真宗本願寺派教恩寺第六世住職、シンガーソングライター)

㊐健康推進課　☎22-1362

宮城県立視覚支援学校 学校公開

視覚支援学校の教育内容を一般の方にもご理解いただくため、本年も学校公開を実施します。興味・関心のある方や、見えにくさで悩んでいる方など、どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

●**日時**　10月17日(月) 10:00～15:00

●**場所**　宮城県立視覚支援学校(仙台市青葉区上杉6-5-1)

●**内容**　公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験

●**申し込み・問い合わせ先**
宮城県立視覚支援学校
教育支援相談部　千田
☎022-234-6333　FAX 022-234-7974
soudan@miyagi-mogakko.myswan.ne.jp

「オストメイト相談会」を開催します

㈳日本オストミー協会宮城県支部では、県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)やその家族を対象とした相談会を開催します。

●**日時**　10月15日(土)　13:00～16:00

●**場所**　名取駅コミュニティプラザ

●**内容**　術後のケア・装具・社会生活・福祉制度などに関する相談

●**講師**　東北厚生年金病院　看護士　村田　博子氏

㊐日本オストミー協会宮城県支部
☎0228-32-4234

女性医師による女性の健康相談

思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどに悩む女性の方を対象に、女性医師が無料で相談に応じます。

相談内容の秘密は厳守しますので、一人で悩まず、気軽にご相談ください(完全予約制)。

●**日時**　10月8日(土) 14:00～17:00

●**場所**　大河原町内。会場は、予約時にお知らせします。

●**予約先**　宮城県女医会女性の健康相談室　☎090-5840-1993

●**予約受付時間**　平日の9:00～17:00

㊐宮城県健康推進課　☎022-211-2623

第44回 宮城県立船岡支援学校文化祭

絆～仲間　心を一つに～

●**日時**　10月8日(土)　9:30～14:25

●**場所**　宮城県立船岡支援学校
(柴田町船岡南2-3-1)※駐車場あり

●**内容**　劇や音楽などの学芸発表、作品展示・販売など

㊐同校　☎0224-54-2213

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきました。

タケウチミサオ、ナチュラルウェーブ白石店、キタムラカツハル、仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会、川島由美子、白石温泉薬師の湯、タケダジュンイチ、宮城県市長会、小宮優美子、フルカワサトシ、蔵王リース(株)、薬師一歩会、タハラトモコ、宮崎助男、長谷川正明、和太鼓倶楽部蛍、マツナガクミ、マツモトアヤコ、(財)白石市文化体育振興財団、山田まち子、久山紗代、伊藤均、長谷紀子、ケンジ、丸山観光(株)パレスリゾート白石蔵王、白石市姉妹友好都市交流協会(白石区ふるさと会)、タナベヤタナベサチコ、オオタマキ、Joy･Stuart Ford、トーカドエナジー白石工場製造部、アカギトシノリ、アベヒデヒコ、センダイジェイシーゼンジョウレントモノカイ、フクシマレイカ　(平成23年8月1日から31日まで)

※震災後からの合計　302件・71,499,529円

東日本大震災災害義援金を支給しています

10月１日現在の１件当たりの義援金支給額は、下記の通りです。今後追加となる場合がありますが、再申請の必要はなく、振り込みをもって通知に代えさせていただきます。

新たに、「住家が全半壊した母子父子世帯」と「大規模半壊以上の施設に入所していた要援護者」が対象に加わりました。該当すると思われる方には、市から連絡しています。

被災時に住民登録上、「世帯分離」していた場合は、生活実態によらず全世帯に義援金を支給することになりました。支給対象になると思われる世帯の方は、お問い合わせください。

㊐復興対策室　☎22-1561

区分	中央・県配分累計
住宅全壊・全焼	100万円
住宅大規模半壊・半焼	75万円
住宅半壊・半焼	50万円
母子・父子世帯(全半壊)	20万円
要援護者(大規模半壊以上施設入所者)	10万円

平成24年版「みやぎ手帳」をあっせんします

統計資料や市町村一覧などを掲載し、使いやすい手帳となっています。

●頒布価格(税込み)
大型版(17.5㌢×8.8㌢)500円

●申込先　企画情報課、各地区公民館

●申込締め切り日　10月31日(月)

㊐企画情報課　☎22-1324　FAX22-1451
(土・日・祝日はファクスのみ可)

住民基本台帳の閲覧状況をお知らせします

㊐市民課　☎22-1312

住民基本台帳法では、閲覧者の氏名など閲覧状況について年１回公表することと定められています。また、住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは次の通りとなっています。

①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合
②統計・世論調査などの調査研究の場合
③公共的な団体が行う地域住民の福祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合
※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限られます。

●平成22年８月１日から平成23年７月31日までの住民基本台帳閲覧状況(敬称略)

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成22年 8月 6日	宮城県仙南保健所保健所長	平成22年宮城県県民健康・栄養調査の対象者把握調査（宮城県保健福祉部）	寿山
平成22年 8月18日	宮城県仙南保健所保健所長	平成22年乳幼児身体発育調査	長町、清水小路
平成22年 9月 3日	宮城県仙南保健所保健所長	平成22年宮城県県民健康・栄養調査(宮城県保健福祉部)	寿山
平成22年 9月14日	財団法人中央調査社 会長　中田正博	第３回メディアに関する全国世論調査（公益財団法人新聞通信調査会）	大平坂谷字志在家、字原ノ下、字山王下の満18歳以上男女
平成22年10月22日	社団法人新情報センター 事務局長　平谷伸次	「住宅と生活環境に関する意識調査」（内閣府制作統括官）	大平中目壱丁田、八ツ森脇の６０歳以上男女
平成22年11月17日	財団法人中央調査社 会長　中田正博	平成22年度食育に関する意識調査（調査票タイトル「食育の現状と意識に関する調査」）（内閣府制作統括官）	寿山の満20歳以上男女
平成22年11月19日	株式会社サーベイリサーチセンター 代表取締役　藤澤士朗	平成22年通信利用動向調査（総務省情報通信国際戦略局）	沢端町、南町一丁目、字東大畑、福岡長袋字小倉山、大鷹沢三沢字坂端、福岡深谷字三住に在住の20歳以上男女
平成22年11月30日	株式会社日本リサーチセンター 代表取締役　鈴木稲博	「生活意識に関するアンケート調査」（第45回）（日本銀行情報サービス局）	南町二丁目、東町一～三丁目の満20歳以上男女
平成22年12月15日	白石市総務部総務課長	自治体の世帯数の把握調査	白川
平成23年 1月19日	株式会社ビデオリサーチ 代表取締役　若杉五馬	2011年全国たばこ喫煙者率調査（日本たばこ産業株式会社）	大鷹沢三沢の大正１０年５月１日～平成３年４月３０日生まれの男女
平成23年 2月18日	社団法人新情報センター 事務局長　平谷伸次	平成22年度国民生活選好度調査（内閣府制作統括官）	西益岡町の１５歳以上８０歳未満の男女
平成23年 3月16日	白石市総務部総務課長	自治体の世帯数の把握調査	亘理町
平成23年 5月10日	社団法人新情報センター 事務局長　平谷伸次	平成23年度青少年のインターネット利用環境実態調査（内閣府制作統括官）	旭町一丁目～五丁目
平成23年 2月26日	社団法人新情報センター 事務局長　平谷伸次	消費動向調査（全国・月次）（内閣府経済社会総合研究所）	大川町、城北町、西益岡町
平成23年 5月30日	自衛隊宮城地方協力本部 大河原地域事務所長 山本邦雄	自衛官等の募集に伴う広報	平成５年４月２日～平成６年４月１日生まれの男女・平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれの男子

国民年金の手続きは自動的には行われません！

退職(失業)したときは、第２号被保険者(厚生年金など)から第１号被保険者(国民年金)への変更の届け出が必要です。配偶者を扶養していた方は、配偶者の届け出も必要です。

平成23年度の国民年金の保険料は月額15,020円です。金融機関や郵便局、コンビニエンスストアのほか、口座振替やクレジットカードでの納付も利用できます。

■保険料の納付が難しいときは？

退職により納付が困難な場合は、失業特例免除制度があります。通常、本人や配偶者、世帯主の所得要件がありますが、退職した方の所得を除いて審査となります。

●手続きに必要な物　①雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証(退職したことを確認できる公的機関の証明)、②年金手帳、③印鑑、④平成23年１月１日時点で本市に住所がなかった方は、免除申請用の平成23年度所得証明書
※①④は配偶者と世帯主の分も必要。

■保険料を未納のままにしておくと

年金の受給資格期間にも、年金額にも反映されないだけでなく、障害年金や遺族年金が請求できない場合があります。

㊐大河原年金事務所　☎0224-51-3113
市民課　☎22-1312
日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp

「半壊」以上の家屋を解体する場合市が解体処分を行います

東日本大震災により損壊した家屋について、市民自らが居住し、かつ所有する住宅で、り災証明により「全壊」「大規模半壊」「半壊」の判定を受けた家屋を**全部解体**する場合、市がり災家屋の解体を行います。

対象となる方には個別に通知をお送りしていますので、再度ご確認をお願いします。申請書類などの詳細はお問い合わせください。

※アパート・貸家などの事業用資産は対象外です。

●申込締め切り日　平成24年２月29日(水)
※すでに解体処分を行った方は平成23年11月30日(水)となります。

㊐生活環境課　☎22-1314

10月1日～7日は「公証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。遺言や任意後見、離婚(養育費や慰謝料)、金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家「公証人」が作成した、「公正証書」にしておくことをお勧めします。気軽にお問い合わせください。

㊐大河原公証役場(大河原郵便局隣)
☎0224-53-2265

開催します

「地デジ相談会」を開催します

宮城県のアナログ放送は、来年３月末までに終了します。10月と11月にかけて、地デジ移行に関するさまざまなお悩みや相談事にデジサポ宮城のアドバイザーがお答えします。「地デジの電波は家まで届いているの？」「アナログテレビはもう使えないの？」「地デジチューナーが無償でもらえる条件は？」など、気軽にご相談ください。

●日時　10月５日・12日・19日・26日、11月２日・９日・16日・30日(祝日を除く毎週水曜日)　9:30～16:30

●場所　市庁舎１階ロビー

㊐デジサポ宮城　☎022-745-1500

市民公開講座 白石市医師会学術講演会

入場無料

第19回白石市生涯学習フェスティバル参加事業の学術講演会です。

●日時　10月11日(火) 18:30～19:30

●場所　しんきんホール
(仙南信用金庫本店３階)

●演題　認知症なんてこわくない

●講師　仙台市立病院精神科医長
髙橋(たかはし)　正彦(まさひこ)先生

㊐白石市医師会事務局　☎25-0882

毎月第３日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう！今月は10月16日です。

10月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日時		会場	電話
人権擁護	10月17日(月)	10:00～15:00	市庁舎２階　第２会議室	生活環境課　☎22-1314
行政	10月17日(月)	10:00～15:00	市庁舎２階　第２会議室	生活環境課　☎22-1314
無料法律	10月17日(月)	10:00～15:00	市庁舎３階　第３会議室	生活環境課　☎22-1314
農家	10月11日(火)	10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会　☎22-1256
精神保健福祉	10月 5日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課　☎22-1362
もの忘れ	10月 5日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課　☎22-1362
障害者	10月12日(水)・26日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所　☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：10月13日(木)・26日(水) ・ブルーム(旧ワイデックス)：10月25日(火)	13:00～14:00	市庁舎１階　東側和室	福祉事務所　☎22-1400

※10月の精神保健福祉・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

相談種別	日時	会場・問い合わせ先
いじめ相談(アイライン)	Eメール　i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】 ※電話相談も実施しています(毎週月～金8:30～16:30)。	いじめ問題等対策室(教育委員会内)　☎22-1350
家庭児童相談	毎週月～金　8:30～16:00	総合福祉センター　☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	毎週月～金　8:30～17:15	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)　☎22-1361(長寿課兼用回線) ②在宅介護支援センター茶園　☎25-9955 ③在宅介護支援センター八宮　☎24-5222
青少年相談	毎週月・火・木・金　8:30～16:30	市庁舎４階　青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	毎週月・水・金　9:00～16:00	消費生活相談室(いきいきプラザ内)　☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	毎週月・水・金　9:00～17:00 ※電話相談も実施しています。	男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)　☎22-6035

お知らせ特急便 Information Express

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。
三澤常助、三澤繁衛、三澤秀、羽山砕石(株)代表取締役 井上勝次、大和ハウス工業(株)仙台支店 上席執行役員・支店長 岡田恵吾、佐藤圭

▲友好都市である札幌市白石区より寄贈されたタイルアート

「平成23年全国地域安全運動」~みんなでつくろう安心の街~

●**期間**　10月11日(火)～20日(木)
※10月11日は「安全・安心なまちづくりの日」です。
●**運動の重点**
①子どもと女性の犯罪被害防止
②住宅を対象とした侵入犯罪の防止
③万引き、自転車盗難の防止
④震災後に増加した街頭犯罪などの抑止
⑤振り込め詐欺の被害防止
不審な電話や訪問には気を付けましょう！　防犯意識を高めるため各種活動を展開します。皆さんご協力お願いします
㊐白石警察署　☎25-2138

子ども手当制度が変わります

平成23年10月より、養育している子どもの年齢により、子ども手当の支給額が変わります。

●**平成23年10月からの子ども手当制度**
(平成23年10月～平成24年３月分)

支給対象児童	支給額(月額)
０～３歳未満	15,000円
３歳～小学校修了前	10,000円 (第３子以降は15,000円)
中学生（一律）	10,000円

※所得制限はありません。

■10月から申請が必要となります
制度が変わることに伴い、これまで子ども手当を受給していた方も新規申請が必要です。対象者にお知らせを郵送しますので、ご確認ください。無申請の場合は、手当が支給されませんのでご注意ください。詳細は、次号以降にお知らせします。

■10月は子ども手当の支給月です
平成23年６月分から９月分までの子ども手当を、受給者の方へ振り込みます。10月５日以降、該当する金融機関でお受け取りください。
㊐子ども家庭課　☎22-1363

「秋季川干し」を実施します

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用箇所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。
●**実施区域**　樋ノ口用水路・舘掘用水路・沢端川ほか
●**実施期間**　10月14日(金)17:00～17日(月)17:00(４日間。夜間を含む)
㊐建設課　☎22-1326
白石市土地改良区　☎25-9717

ご存じですか？ 白石市特定不妊治療費助成事業

本市では、子どもが欲しいのに妊娠できず、不妊治療を受けているご夫婦の経済的・精神的負担を軽減するため、高額の医療費がかかる特定不妊治療費(体外受精および顕微授精)の一部を助成しています。詳細はお問い合わせください。
●**助成対象者**　宮城県特定不妊治療費助成事業の承認を受けた、法律上の婚姻をしている夫婦。以下に記載した要件をすべて満たすことが条件となります。
①１年以上白石市に住んでいること。
②夫婦の前年の所得合計が730万円未満であること。
③宮城県以外の自治体から助成を受けていないこと。
④ご夫婦にかかる市税などに未納がないこと。
●**助成内容**　一年度当たり１回、１回の治療につき10万円まで助成します。助成期間は最長で５年です。
●**申請・問い合わせ先**
健康推進課　☎22-1362

行政への困りごとはありませんか？ ～秋の行政相談週間～

10月17日(月)から23日(日)までの１週間は「秋の行政相談週間」です。行政相談は、役所などの仕事に関して困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。
※定例相談は毎月中旬に開催しています。今月の定例相談は27ページをご覧ください。
㊐生活環境課　☎22-1314

10月は　**市・県民税(３期)**
国民健康保険税(４期)
後期高齢者医療保険料(４期)
介護保険料(４期)　の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)
仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。
●日時　10月25日(火)・26日(水)
17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
●場所　市庁舎１階　収納管理室・会計課ほか

■人口　37,431人(前月比)－26人
男18,288人　女19,143人
■世帯数　13,928世帯
■出生件数　17件　■死亡件数　40件
※住民基本台帳から、8月31日現在

市内の交通事故　8月1日～31日　※( )は1月からの累計
■発生件数　61件(454件)　■死亡者数　0人(　1人)
■負傷者数　10人(　55人)　■物損件数　52件(404件)

市立保育園・幼稚園、私立ひかり幼稚園児(平成24年４月１日入園児)を募集します

市立保育園(８園)　㊐子ども家庭課　☎22-1363

●**入園資格**　児童の保護者などが次のいずれかに該当するため、昼間に保育が受けられない児童。
①家庭外で仕事をしている。②家庭内で児童と離れて仕事をしている(内職・自営業)。③親の出産前後の場合や病気、負傷、心身の障害がある。④世帯に常時介護を必要とする病人または心身障害者(児)がいる。⑤災害などによりその復旧にあたっている。⑥そのほか、どうしても家庭で保育できない事情がある。
●**募集定員**

施設名	募集定員	施設名	募集定員
東保育園	50人	越河保育園	50人
西保育園	90人	深谷保育園	60人
南保育園	90人	白川保育園	40人
北保育園	60人	大鷹沢保育園	50人

入園できる年齢は、生後６カ月から５歳(平成18年４月２日～平成23年10月１日生まれ)までです。また、生後６カ月からのお子さんの入所受け入れは、西保育園、南保育園、北保育園のみです。
●**保育時間**　月曜日～土曜日　8:30～16:30
【延長保育】　・南、北保育園　7:30～19:00
・西、深谷保育園　7:30～18:30
・そのほかの園　7:30～18:00
●**保育料**　家庭の所得税額などに応じて算定します。
●**申込書配布開始日**　10月17日(月)
●**申込受付期間**　11月１日(火)～10日(木)
※11月３日(祝)、６日(日)を除く8:30～17:15
５日(土)は9:00～15:00まで受け付けます。
●**提出書類**　①保育園入所申込書、②保育に欠ける状況を確認する書類、③保育料算定に必要な書類
※①②は、子ども家庭課および各保育園で配布します。③については、申込書配布時に詳しくご説明します。また、すでに姉兄が入所している場合は、その園で手続きを行ってください。

市立幼稚園(２園)　㊐第一幼稚園　☎26-2347　第二幼稚園　☎25-6326

●**入園資格**　３歳児(平成20年４月２日～21年４月１日生まれ)、４歳児(平成19年４月２日～20年４月１日生まれ)、５歳児(平成18年４月２日～19年４月１日生まれ)で、ほかの園に在籍していない児童。市内に在住していること(住民票が白石市にあること)。
※小学校の学区は関係ありません。
●**募集定員**
・第一幼稚園　80人(３歳児は20人)
・第二幼稚園　80人(３歳児は20人)
※４・５歳児を優先し、３歳児は抽選となる場合があります。
●**保育料**　月額6,000円
●**申込書配布開始日**　10月24日(月)
●**申込受付期間**　11月７日(月)～11日(金)　9:00～17:00
●**申し込み方法**　各園に備え付けの申込書を記入の上、入園を希望する園に直接お申し込みください。

私立ひかり幼稚園　㊐ひかり幼稚園　☎26-3390

●**対象**　満３歳児(３歳の誕生日以降入園可能)、３歳児(平成20年４月２日～21年４月１日生まれ)、４歳児(平成19年４月２日～20年４月１日生まれ)、５歳児(平成18年４月２日～19年４月１日生まれ)
※０・１・２歳児(子ども園ぐんぐん)も受け付けています。
●**申込書配布開始日**　10月１日(土)
●**申込受付開始日**　11月１日(火)　9:00～
●**申し込み方法**　園に備え付けの申込書を記入の上、直接お申し込みください。

今月のごみ収集日

Recycle Information

㊐生活環境課　☎22－1314

10月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆10月のごみ収集日予定表（日付は10月の収集日です。11月上旬の収集日も掲載しています。）

ごみ区分＼地区名	越河・斎川・大平	大鷹沢・白川・小下倉	大鷹沢田中	福岡・小原	市街東北本線東側	鷹巣	市街東北本線西側
ペットボトル（第１曜日）	4日（火）(11/1)	3日（月）(11/7)	7日（金）(11/4)	6日（木）(11/4)	7日（金）(11/4)	3日（月）(11/7)	5日（水）(11/2)
びん類（第2･第5曜日）	11日（火）	11日（火）に変更です 31日（月）	14日（金）	13日（木）	14日（金）	11日（火）に変更です 31日（月）	12日（水）
缶（第3･第5曜日）	18日（火）	17日（月） 31日（月）	21日（金）	20日（木）	21日（金）	17日（月） 31日（月）	19日（水）
その他のプラスチック（第３曜日）	18日（火）	17日（月）	21日（金）	20日（木）	21日（金）	17日（月）	19日（水）
もやせないごみ（第４曜日）	25日（火）	24日（月）	28日（金）	27日（木）	28日（金）	24日（月）	26日（水）
紙類・容器包装プラスチック	火	月	金	木	金	月	水
	4･11･18･25 (11/1)	3･17･24･31(11/7)	7･14･21･28 (11/4)	6･13･20･27 (11/10)	7･14･21･28 (11/4)	3･17･24･31(11/7)	5･12･19･26 (11/2)
もやせるごみ	火・金	月・木			月・水・木		火･水･金
	4･7･11･14･18･21･25･28 (11/1･4)	3･6･13･17･20･24･27･31 (11/7)			3･5･6･12･13･17･19･20･24･26･27･31 (11/2･7)		4･5･7･11･12･14･18･19･21･25･26･28 (11/1･2･4)

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
○ごみは、必ず当日の午前８時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
○びんは、色により３種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（びん類）は11日（火）に収集日が変更になります。お間違えのないようご注意ください。

●家庭ごみの有料化が延期されます　平成23年10月実施予定→平成24年７月に延期

家庭ごみの有料化は当初、平成23年10月からを予定していましたが、東日本大震災により仙南地域でも大きな被害を受けたことから、平成24年７月に実施を延期することになりました。

有料化となるごみは「もやせるごみ」と「もやせないごみ」が対象です。「資源ごみ」については有料化の対象外です。また、有料化に伴い「もやせるごみ」と「もやせないごみ」の袋が変わりますので、ごみ袋の計画的な購入をお願いします。

●野外での焼却（野焼き）は禁止されています

「少しの量だからいいだろう」「風がないから大丈夫だろう」と、安易に廃棄物（ごみ）を野外でドラム缶や穴を掘って焼却することを「野焼き」といい、法律で禁止されています。

家庭から出た紙くずやビニール、プラスチックなどをもやすことは、黒煙や悪臭（有害ガス）を発生させ、近隣の方に不快感を与えるだけでなく、飛び火して火災の発生を招くこともあり大変危険です。

野焼きは、周辺地域の皆さんに迷惑を掛けることになります。家庭から出たごみは、決められたごみごとに分別し、集積所に出すようにしてください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ
●日時　10月６日・13日・20日・27日（すべて木曜日）　9:00 ～ 11:30および13:00 ～ 15:00（時間厳守）
●場所　宮城県仙南保健所
●犬・猫の引き取り手数料　生後90日以内は１頭につき400円、生後91日以上は１頭につき2,000円
㊐宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1）　☎0224-53-3119

マイホームの新築やリフォームをお考えの皆さまへ

固定資産税・都市計画税の減額制度をご存じですか？

住宅を新築またはリフォームした場合、一定の要件を満たすと固定資産税と都市計画税が減額されます。これからのマイホームプランにぜひお役立てください。
手続き方法などの詳細は、税務課までお問い合わせください。
※減額制度を受けるには、申告書や証明書などの提出が必要です。

㊐税務課　☎22-1313

Ⅰ．住宅新築の減額制度（新築した年の12月末までに申告）

居住部分の床面積が50平方㍍以上280平方㍍以下の専用住宅や併用住宅、共同住宅（居住部分が２分の１以上）などを新築した場合。
※一戸建て以外の賃貸住宅（アパートなど）は、40平方㍍以上280平方㍍以下

●減額される税額および期間
居住部分の床面積120平方㍍分について、税額の２分の１が減額されます。
①一般住宅は新築後３年間　②３階建て以上の中高層耐火住宅は新築後５年間
※宮城県より認定を受け、平成23年３月31日までに新築した長期優良住宅は、減額の期間が①は５年、②は７年となります。

●申告に必要な書類
・新築住宅に対する減額申告書　・長期優良住宅に対する減額申告書　など

Ⅱ．住宅耐震改修工事（工事完了後、３カ月以内に申告）

昭和57年１月１日以前に建築した住宅で、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合（工事費30万円以上のもの）。

●減額される税額と期間　改修した住宅の居住部分の床面積120平方㍍分について、改修の時期に応じて税額の２分の１が減額されます。
①平成22年～ 24年改修は２年間　②平成25年～ 27年改修は１年間

●申告に必要な書類
・住宅耐震改修減額申告書　・耐震基準適合証明書（建築士免許証の写しを添付）

Ⅲ．住宅省エネ改修工事（工事完了後、３カ月以内に申告）

平成20年１月１日以前に建築した住宅で、平成25年３月31日までに現行の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合（工事費30万円以上のもの）。ただし、賃貸住宅は除きます。

●対象となる改修工事
①窓の断熱改修工事（必須）　②①と併せて行う床や天井、壁の断熱改修工事

●減額される税額と期間　改修した住宅の居住部分の床面積120平方㍍分について、改修の翌年度に限り、税額の３分の１が減額されます。

●申告に必要な書類
・住宅熱損失防止（省エネ）改修減額申告書
・熱損失防止改修工事証明書（建築士免許証の写しを添付）
・工事内容と費用を確認できるもの

Ⅳ．住宅バリアフリー改修工事（工事完了後、３カ月以内に申告）

平成19年１月１日以前に建築した住宅で、平成25年３月31日までに次の改修工事を行った場合（補助金などを除いた自己負担額が30万円以上のもの）。ただし、賃貸住宅は除きます。

●居住者の要件　次のいずれかの方が申請時に居住していること。
・改修翌年の１月１日現在65歳以上の方　・障害者手帳をお持ちの方
・要介護または要支援認定を受けている方

●対象となる改修工事
①廊下の拡幅　②階段のこう配緩和　③浴室またはトイレの改良　④手すりの取り付け　⑤床の段差解消　⑥引き戸への取り換え　⑦床表面の滑り止め化

●減額される税額と期間
改修した住宅の居住部分の床面積100平方㍍分について、改修の翌年度に限り、税額の３分の１が減額されます。

●申告に必要な書類
・住宅バリアフリー改修工事減額申告書　・工事内容と費用を確認できるもの
・改修前後の写真　・補助金または給付金の決定通知書などの写し
・納税義務者の住民票の写し　・居住者要件を満たすことを証明する書類

※これらの制度は、平成23年９月１日現在のものです。

Ⅴ．その他の税金について

●不動産取得税
震災で滅失・損壊した家屋に代わる家屋を取得する場合、被災家屋床面積相当分の不動産取得税が減額されます。
㊐大河原県税事務所
☎0224-53-3111

●所得税
住宅を購入または改築すると、確定申告により所得税の還付（住宅ローン減税）を受けることができる場合があります。
㊐大河原税務署　☎0224-52-2202

●国民健康保険税
国民健康保険税は、加入者の所得と固定資産税に応じて計算します。このため土地や家屋を取得した翌年以降、国民健康保険税が高くなる場合があります。
㊐税務課　☎22-1313

Event Information

市内イベント掲示板

（10月1日～11月6日）〈 ※ ＝花火打ち上げ〉

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
10月 1日（土）	10:00～16:00	第4回鬼小十郎まつり	白石城本丸	入場無料	企画情報課 ☎22-1324	
10月 1日（土）	10:00～16:00	白石城茶会	壽丸屋敷 すまいるひろば	1席500円	碧水園 ☎25-7949	
10月 1日（土）～31日（月）	10:30～19:00	招福丸猫展	カフェギャラリー 蔵楽inイルパッソ	入場無料	白石まちづくり㈱ ☎25-6054	
10月 9日（日）	9:00～	第83回白石市民体育大会（雨天時は10日、10日雨天時は16日）	白石川緑地 陸上競技場	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	
10月 9日（日）	13:30～	ミュージックフレンズ ～元気が出る歌をみんなで歌いましょう～	壽丸屋敷	参加無料	仙南音楽芸術協会 ☎0224-57-2816	32ページ掲載
10月10日（祝）	10:00～14:00	レトロフェスタ&鍋食べまくり	すまいるひろば 周辺	入場無料	白石商工会議所 ☎26-2191	25ページ掲載
10月10日（祝）	13:00～	白石城下町コンサートin2011	ホワイトキューブ	入場無料	白石市民吹奏楽団 山田 ☎090-4043-0959	24ページ掲載
10月11日（火）	18:30～19:30	白石市医師会学術講演会「認知症なんてこわくない」	しんきんホール	入場無料	白石市医師会事務局 ☎25-0882	26ページ掲載
10月14日（金）～16日（日）	10:00～17:00	第8回白石城下きものまつり	壽丸屋敷 すまいるひろば ほか	参加無料	白石まちづくり㈱ ☎25-6054	24ページ掲載
10月15日（土）～16日（日）	9:30～14:00	第37回あしたば白石まつり	あしたば白石	入場無料	あしたば白石 ☎25-5095	11ページ掲載
10月19日（水）	14:00～15:30	川島隆太教授特別講演会「福島原発事故による放射能汚染とどう付き合うべきか?」	ホワイトキューブ	入場無料	健康推進課 ☎22-1362	
10月20日（木）～26日（水）	10:00～17:00	第8回シャドーボックス作品展	壽丸屋敷	入場無料	アトリエ ブロッサム ボックス ☎0224-63-5073	
10月25日（火）～11月15日（火）	9:00～16:00	第13回白石城菊花展	白石城本丸	入場無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	16ページ掲載
10月26日（水）	10:00～15:00	女性真打ち「桂右團治」独演会	碧水園	800円	碧水園 ☎25-7949	17ページ掲載
10月29日（土）～30日（日）	—	今年もやります! 第3回尚絅メディアフェスタ	壽丸屋敷 ほか	入場無料	企画情報課 ☎22-1324	10ページ掲載
10月30日（日）	10:00～15:00	第3回白石市健康福祉まつり	ホワイトキューブ	入場無料	健康推進課 ☎22-1362 福祉事務所 ☎22-1400	9ページ掲載
11月 5日（土）～ 6日（日）	9:00～16:00	第33回白石市農業祭 ※6日は15:00まで	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	22ページ掲載

イベントニュース

News

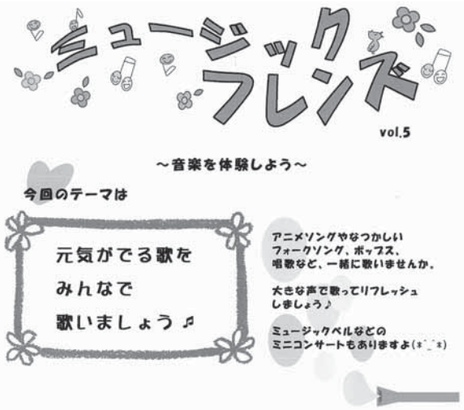
ミュージックフレンズ～元気の出る歌をみんなで歌いましょう～

参加無料

10月９日（日）13時30分から、壽丸屋敷で「ミュージックフレンズ～元気の出る歌をみんなで歌いましょう～」を開催します。

「ミュージック・フレンズ」は、仙南音楽芸術協会が５年前から開催している参加体験型の音楽会です。昨年は、参加者の皆さんとミュージックベル演奏にチャレンジしました。今回は、皆さんがよく知っている懐かしい歌を中心に、アニメソングやフォークソング、唱歌などをたくさん歌って一緒に元気になりたいと思っています。「ひょっこりひょうたん島」「涙そうそう」「愛は勝つ」などを一緒に歌ってみませんか。会員によるベルや声楽アンサンブルのミニ演奏もあります。震災による疲れを吹き飛ばし、心に勇気の湧く歌をみんなで歌いましょう。歌詞カードや楽譜、また飲み物もご用意しています。皆さまの参加をお待ちしています。

㊐仙南音楽芸術協会　☎0224-57-2816



しろいしフレッシュマーケットだより

Shiroishi Market

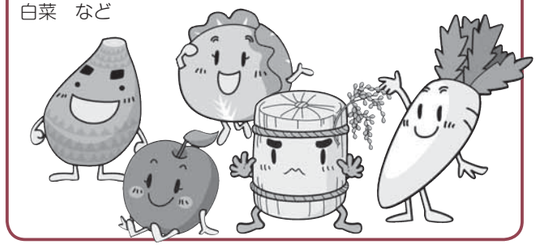
白石の新鮮野菜　う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん!

～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。　㊐農林課　☎22-1253

●今月の旬の野菜

新米、リンゴ、サトイモ、ダイコン、サツマイモ、キャベツ、白菜　など



1．青っ葉市直売所

①ポーチパーク内
●販売日時：毎週水・土曜日　9:00～13:00
②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）
●販売日時：毎週水曜日　9:00～12:00
③いきいきプラザ
●販売日時：毎週土曜日　9:00～12:00
※スーパービック白石店でも販売しています。
㊐大槻（おおつき）　久江（ひさえ）　☎25-8572

2．バーバ工愛市（クラブいち）

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
●販売日時：毎週水曜日　9:00～12:00
②JAみやぎ仙南福岡支店構内（アグリハウス）
●販売日時：毎週土曜日　9:00～12:00
㊐JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市　☎25-3531

3．軽トラ市

●販売日時：毎週金曜日　9:00～12:00
●場　　所：すまいるひろば
㊐四竈（しかま）　☎29-2451、山由（やまよし）　☎26-1345

4．百姓市場

●販売日時：毎週火・日曜日　10:00～13:00
●場　　所：ポーチパーク内
㊐佐久間（さくま）　義昭（よしあき）　☎25-6836

5．馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

●販売日時：毎週火・木・土・日曜日　10:00～17:00
●場　　所：国道４号沿い馬牛沼付近
㊐馬牛沼産直センター　☎25-0520　bagyunuma@yahoo.co.jp

6．小原いきいき直売所【11月末まで営業】

●販売日時：10:00～13:00　●場　　所：小原材木岩公園内
㊐小原いきいき直売所　☎29-2760

7．羽山朝採り市

●販売日時：毎週土曜日　9:00～12:00
●場　　所：犬卒都婆公会堂前
㊐小畑（おばた）　胖（ゆたか）　☎27-2236

8．小十郎の郷【毎日営業！】

●販売時間：9:00～19:00
●場　　所：白石地方卸売市場跡地（福岡長袋字八斗蒔地内）
㊐小十郎の郷　☎22-0881

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

収穫の秋！　馬牛沼産直センターで「新米まつり」を開催します!!

今年も、おいしい新米の季節になりました。各直売所には新米が店頭に並び始めます。「馬牛沼産直センター」では新米の収穫に合わせて「新米まつり」を開催します。

「馬牛沼産直センター」では、新米を試食した時の皆さんの笑顔を励みに、新米まつりを開催して今年で７年目。毎年たくさんの方から「うまい、おいしい」の言葉をいただいています。新米と一緒にいも煮を振る舞うほか、新米や新鮮な季節の野菜を販売します。品ぞろえも豊富に皆さまのお越しをお待ちしています。おいしい秋を見つけに、ぜひお立ち寄りください。

●**日時**　10月８日（土）　11:00 ～ 15:00
●**場所**　馬牛沼産直センター（国道４号馬牛沼付近）

▲昨年の様子

No.626　広報しろいし　平成23年10月号
発行・編集　白石市総務課　〒989-0292　白石市大手町1-1
☎0224(22)1331

チビッコ美術館

「ドアのむこうに」

衣川（ころもがわ）　泰樹（たいじゅ）くん
（福岡小・１年）

わが家のアイドル

阿部（あべ）　遥也（とうや）くん
祥久（よしひさ）さん、加奈恵（かなえ）さんご夫妻の長男（東町）

ママからひとこと
たくさん遊んで元気に
大きくなってね♥

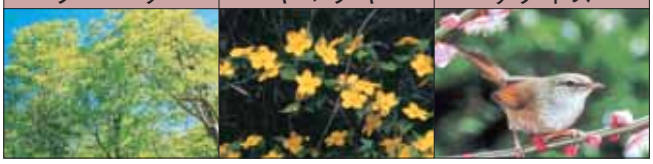
パパからひとこと
元気で
やさしい人になってね

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
（☎22-1331）へ

「しろいし安心メール」の登録方法
「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

※今月の定例相談は、27ページに掲載しています。

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス



★職場をやめたときは、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きが必要です。

白石城復旧のために

白石市のシンボルである白石城は、東日本大震災で被災し、天守閣の漆喰（しっくい）の外壁が崩れ落ちたり、ひびが入ったりするなど１億円を超える被害が発生しました。現在のところ、復旧のための国の補助制度がないため、市単独の復旧となります。このため、白石城復旧のための寄付金の受付窓口を設置しました。皆さまの温かいご協力をお願いします。

■寄附の方法

●口座への振り込み

金融機関名	預金種別	口座番号
七十七銀行白石支店	普通預金	5530091
仙台銀行白石支店	普通預金	4597461
仙南信用金庫本店	普通預金	0703597
東北労働金庫白石支店	普通預金	6361895
みやぎ仙南農業協同組合白石支店	普通預金	0016027

受取人口座名義は、いずれの金融機関も白石城復興寄附金（シロイシジョウフッコウキフキン）

●現金書留の送付

白石市災害対策本部（財政課）あてで「救助用郵便物（白石城復興）」と記載し窓口に申し出ると、平成24年３月31日受付分までは郵便料金が免除されます。

●募金箱への募金

白石城復興寄附金に関する募金箱が、白石城天守閣および白石城歴史探訪ミュージアムに設置されていますのでご利用ください。

㊐財政課　☎22-1332

みちのくに　ちからと　ふくを
フロム蔵王「牛乳大福・ちちふく」を販売開始！
大福１個につき１円を寄付

９月９日、山田乳業株式会社の山田光彦（やまだみつひこ）常務取締役が市役所を訪れ、「白石城復旧のために」と、９月12日から「牛乳大福・ちちふく」の販売を開始することを風間市長に報告しました。

山田さんは、「白石市のシンボルである白石城復旧のために企業として立ち上がろうと、寄付金付きの新商品を販売することにしました。大福１個につき１円を白石城復興寄附金として寄付します。今後も経済活性化のため、そして、白石城復元のために取り組んでいきます」と話しました。風間市長は「企業が動いてくださることはとてもありがたい。白石城は必ず復旧します」と話しました。

ちちふくは、蔵王山麓の牛乳で練った牛乳餅で、蔵王産のクリームチーズ入りの特製クリームとこしあんをふんわりと包んだ大福です。牛乳にちなんで、牛乳パックに４個入り（560円）で販売されます。

●販売場所　白石城歴史探訪ミュージアム、小十郎の郷、東北自動車道ＰＡ・ＳＡ、インターネット販売ほか

㊐山田乳業　☎26-3181

ホームページＵＲＬ　http://www.from-zao.com/

■東日本大震災に係る寄付金の受付窓口（市が行う住宅災害復旧等補助金などの財源として活用させていただきます）
白石市災害対策本部（ｼﾛｲｼｼｻｲｶﾞｲ ｲﾀｲｻｸﾎﾝﾌﾞ）七十七銀行白石支店　普通預金　5527210

VEGETABLE OIL INK
再生紙と、環境に優しいベジタブルインキを使用しています。