

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月28日(水)	平成23年5月生まれの方	10月19日(水)	平成23年6月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	9月30日(金)	平成23年3月生まれの方	10月21日(金)	平成23年4月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	9月29日(木)	平成22年2月生まれの方	10月20日(木)	平成22年3月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	9月30日(金)	平成21年3月生まれの方	10月21日(金)	平成21年4月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	9月27日(火)	平成20年3月生まれの方	10月18日(火)	平成20年4月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	9月 1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	10月 6日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月日	内 容	対 象	受付時間	サロン
9月13日(火)	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします(実演・試食あり)。	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さまと そのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
10月11日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康に関するお話のほか、歯科健診を実施します。 また、助産師とのお話しも行います。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●ポリオ(生ワクチン)予防接種を実施します

東日本大震災の影響で延期していたポリオ予防接種を下記の日程で実施します。指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます。ご不明な点がある方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●実施日程(場所:健康センター)

種 類	実施日	対 象 者	時 間	持参する物
ポリオ(1回目)	10月 5日(水)	生後3カ月～90カ月未満(生後3カ月～平成22年11月生まれの方)	13:30～ 14:30	母子健康手帳 予診票
ポリオ(1回目)	10月13日(木)	生後3カ月～90カ月未満(平成22年12月生まれ～生後90カ月未満)の方		
ポリオ(2回目)	10月25日(火)	生後3カ月～90カ月未満の方		

●子宮頸がんワクチン予防接種を受けましょう

本市では現在、中学1年生から高校2年生相当の年齢の女性を対象に、子宮頸がんワクチンの予防接種の助成を行っています。ワクチンの供給量が十分でなかったことから、初回接種を差し控えていたが、現在はワクチンの供給量が確保され、初回接種の方も予防接種を受けられるようになりました。対象となる方で接種を希望する方は、実施医療機関で予防接種を受けられますようご案内します。接種の際は、以前に健康推進課(☎22-1362)から郵送した委託書と予診票をご持参ください。
なお、平成 24 年3月 31 日接種分までが、助成対象(無料)になります。半年の間に3回の接種が必要になりますので、お早めに接種を受けられますよう、ご予約をお立てください。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

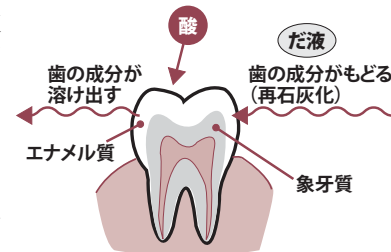
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【7月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

子育て情報

子育てメール相談（担当：子ども家庭課）
メールで子育て相談ができます。気軽にご相談ください。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

Child Service

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

1「実践子育て講座(ベビースリングの紹介と使い方)」参加者募集！

参加無料

●対象 妊娠中の方から生後2歳くらいまでのお子さまをお育て中の方
●講師 山本 愛公さん
●日時 9月15日(木)・29日(木)
10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ和室
●定員 各10組（申し込み順）

2「リトミック第Ⅱ期」参加者募集！

参加無料

●対象 2歳～4歳未満(10月1日現在)
●日時 (全4回) 10月7日(金)・21日(金)、11月1日(火)・9日(水)
10:00～11:00
※9:45までにお集まりください。

●場所 南保育園2階ホール
●定員 15組（申し込み順）
●持ち物 室内靴（親子とも）

※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3「ベビーマッサージ」参加者募集！

●対象 生後2～6カ月ごろまで
●講師 助産師 岩佐あけみさん
●日時 9月22日(木) 10:00～11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●定員 10組（申し込み順）
●参加費 100円（オイル代）
●持ち物 バスタオルなど

※123については9月5日(月)以降、開催日の3日前まで電話でお申し込みください。

4「ほっぷんちょ」開催！

参加無料

～楽しい子育てを応援します～
乳幼児と家族の方々の交流のひろば。今月は、だいちゃん文庫の佐々木博美先生をお迎えします。

●対象 就園前のお子さまと保護者
●日時 9月21日(水) 10:00～11:30
●場所 中央公民館2階講座室

5「あいあいらんど」開催！

参加無料

手遊びをしたり、体を動かしたり

して楽しく遊びましょう。

●対象 就園前のお子さまと保護者
●日時 9月28日(水) 10:00～11:30
●場所 大平公民館
●持ち物 室内靴（親子とも）、お子さま用にお茶またはお水

6支援センターの子育てサークル 9月・10月の開催日のお知らせ

参加無料

①ニコニコるーむ（0～6カ月児）
9月12日(月)、10月3日(月)

②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
9月14日(水)、10月4日(火)

③ヨチヨチるーむ（1歳児）
9月7日(水)、10月5日(水)

④ランランるーむ（2歳児）
9月1日(木)、10月6日(木)

⑤ルンルンるーむ（3歳児以上）
9月8日(木)、10月13日(木)

●時間（共通） 10:00～11:30
●場所（共通） ふれあいプラザ

※456について参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

■講習会に参加してみませんか？

参加無料

ファミリー・サポート・センターは、地域ぐるみの子育て支援を実施しています。安心して子育てができる環境作りを進めるために、支援を行いたい方を対象に開催しています。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

①第3回講習会

●日時 9月13日(火) 10:00～12:00
●内容 ①子どもの発達に応じた遊び、②手作りおもちゃ製作（牛乳パックのパクパクおもちゃ）
●講師 保育士、ファミサポアドバイザー

②第4回講習会

●日時 9月27日(火) 10:00～12:00
●内容 ①子どもの事故防止、②子どもを預かる上での人との関わり方、③6～8歳の発達
●講師 ファミサポアドバイザー

【①②共通】

●場所 ふれあいプラザ和室

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎☎ 25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

●定員 20人程度（申し込み順）
※親子参加は10組となります。
●申し込み方法 ①は9月9日(金)、②は9月22日(木)まで電話または来館の上、お申し込みください。
※託児はご相談ください。

■第2回講習会を開催しました

6月28日、「第2回ファミサポ講習会」を開催しました。栄養士や保健師から最新の子育ての話があり、参加者からは「具体的で分かりやすい内容で、言葉のコミュニケーションとスキンシップを大切にしながら子育てをしていきたい」「子どもへの接し方のポイントを再確認できました」などの声が聞かれました。

■講演会を開催しました

7月12日、助産師の岩佐あけみさんをお招きして、「子どもの心と体の成長について～大人がどう伝えるか」と題した講演会を開催しました。第一部「育ちゆく私たちのからだ」、第二部「最近の知っておきた

い性情報」についてスライドを交えながら話がありました。家庭の役割と大人が子どもへ正しい知識を伝える事の大切さを学びました。



▲岩佐さん（中央）の話を熱心に聞く参加者

ファミサポ会員随時募集中！
子育て中の方や子育て支援に関心のある方は、ぜひご入会ください。

9月のおはなしひろば

●開催日 9月8日(木)
※毎月第2木曜日開催
●時間 11:00および15:30の2回
●場所 アテネ2階絵本コーナー
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
☎図書館 ☎26-3004