

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	8月分		9月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	8月24日(水)	平成23年 4月生まれの方	9月28日(水)	平成23年 5月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	8月26日(金)	平成23年 2月生まれの方	9月30日(金)	平成23年 3月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	8月25日(木)	平成22年 1月生まれの方	9月29日(木)	平成22年 2月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	8月26日(金)	平成21年 2月生まれの方	9月30日(金)	平成21年 3月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	8月23日(火)	平成20年 2月生まれの方	9月27日(火)	平成20年 3月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	8月 4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9月 1日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
8月 9日(火)	助産師とお話をしながら過ごすサロンです。	妊婦さんや、4カ月健康 診査前のお子さま とご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
9月13日(火)	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします(実演・試食あり)。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●ポリオ(生ワクチン)予防接種について

東日本大震災の影響で延期していたポリオ予防接種を下記の日程で実施します。指定日に都合が悪い場合は、別の実施日に接種を受けることができます。ご不明な点がある方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。				
●実施日程(場所:健康センター)				
種 類	実施日	対 象 者	時 間	持参する物
ポリオ(1回目)	10月 5日(水)	生後3カ月～90カ月未満(生後3カ月～平成22年11月生まれ)の方	13:30～ 14:30	母子健康手帳 予診票
ポリオ(1回目)	10月13日(木)	生後3カ月～90カ月未満(平成22年12月生まれ～生後90カ月未満)の方		
ポリオ(2回目)	10月25日(火)	生後3カ月～90カ月未満の方		

●麻しん・風しん予防接種について

麻しん・風しんの予防接種は、1歳～2歳未満のお子さまと、来年4月就学予定者、中学1年生相当、高校3年生相当の年齢の方が対象です。予診票と委託書は、1歳～2歳未満のお子さまは予防接種手帳をご利用ください。それ以外の方は、4月に郵送しますので、忘れずに接種を受けられますようお願いいたします。また、平成24年3月31日(土)までに、高校2年生相当の年齢の方が修学旅行や学校行事で海外に研修旅行に行くなどの場合に限り、特例として接種を受けられることになりました。接種を希望する場合は、学校にご確認の上、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

虫歯を予防しよう！

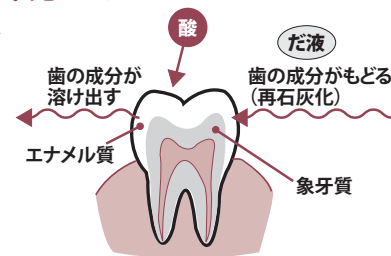
虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【6月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 開館日 月～金 8:30～17:15

Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ベビーマッサージ」開催！

- 対象 生後2～6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 8月18日(木) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組（申し込み順）
- 参加費 100円（オイル代）
- 持ち物 バスタオルなど
- 申し込み方法 8月4日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「ほっぷんちょ」を開催します！

参加無料

～楽しい子育てを応援します～
乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今月は、幼稚園の先生による「幼稚園についてのお話とふれあい遊び」を予定しています。気軽にご参加ください。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
 - 日時 8月17日(水) 10:00～11:30
 - 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催！

参加無料

今月は、大平地区民生委員の皆さま

ファミリー・サポート・センター

■普通救命講習会を開催します

ファミサポでは救急救命の講習会を行っています。いざという時に役立つ内容になっていますのでぜひご参加ください。

- 日時 9月3日(土) 9:00～12:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 講師 白石消防署員
 - 定員 20人程度（申し込み順）
 - 参加費 125円（テキスト代）
 - 申し込み方法 8月25日(木)まで、電話または来館の上、お申し込みください。
- ※託児についてはご相談ください。

■ファミサポ会員随時募集中

いざという時のために、ぜひご登録ください。また、子育て支援に関

- まのご協力で夏祭りを開催します。
 - 対象 就園前のお子さまと保護者
 - 日時 8月24日(水) 10:00～11:30
 - 場所 大平公民館
 - 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

8月・9月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ（0～6カ月児）
8月8日(月)、9月12日(月)
 - ②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
8月10日(水)、9月14日(水)
 - ③ヨチヨチるーむ（1歳児）
8月3日(水)、9月7日(水)
 - ④ランランるーむ（2歳児）
8月4日(木)、9月1日(木)
 - ⑤ルンルンるーむ（3歳児以上）
8月11日(木)、9月8日(木)
- 時間（共通） 10:00～11:30
 - 場所（共通） ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ご利用ください「みやぎっこ応援カード」

宮城県と県内市町村では、子育て家庭を地域全体で支援する環境づくりを推進するため、お店や企業のご協力をいただき「みやぎっこ応援カード事業」を実施しています。



●事業の概要 子育て家庭（中学3年生までのお子さまや妊娠中の方がいる家庭）が協賛店において買い物などをした際に、「みやぎっこ応援カード」を提示すると、協賛店が設定するサービス（割引、景品プレゼント、ミルク用のお湯の提供など）を受けることができます。

対象家庭でカードが届いていない場合は、子ども家庭課までお問い合わせください。なお、原則として対象家庭に1枚の配布となります。

●協賛店舗 協賛店は、店頭に張ってあるステッカーが目印です。ホームページでも紹介しています。

- ・パソコン用 <http://sukumiya.jp>
 - ・携帯電話用 <http://sukumiya.jp/m/>
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

声が聞かれました。



8月のおはなしひろば

- 開催日 8月4日(木)
- ※今月は開催日を第1木曜日に変更しています。
- 時間 11:00および15:30の2回
 - 場所 アテネ2階絵本コーナー
 - 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004