

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月27日(水)	平成23年 3月生まれの方	8月24日(水)	平成23年 4月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	7月29日(金)	平成23年 1月生まれの方	8月26日(金)	平成23年 2月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	7月28日(木)	平成21年12月生まれの方	8月25日(木)	平成22年 1月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月29日(金)	平成21年 1月生まれの方	8月26日(金)	平成21年 2月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	7月26日(火)	平成20年 1月生まれの方	8月23日(火)	平成20年 2月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	7月14日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	8月 4日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧くださいの上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
7月19日(火)	妊娠・産後のこころの健康についてお話しします。	妊婦さんや、4カ月児 健診前のお子さまと そのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:30
8月 9日(火)	助産師とお話をしながら過ごすサロンです。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●ポリオ(生ワクチン)予防接種の再開について

毎年5月と10月に実施しているポリオ（生ワクチン）予防接種は、東日本大震災の影響で本年5月に予定していた接種を延期していましたが、接種再開に向けた状況が改善したことなどから、**本年10月より接種を再開**します。詳細な日時などは、決まり次第お知らせします。

●日本脳炎の定期予防接種について

日本脳炎の予防接種については、平成23年度は本年4月から3歳になるお子さま（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）と小学3・4年生のお子さまに、1期の接種を積極的に接種していただくよう勧奨通知（予診票・委託書）をお送りしています。ワクチンの供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、あらためてお知らせします。
また、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより、十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎の予防接種を受けられることになりました。勧奨通知をお送りしていない対象者の方で接種を希望される場合は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関で接種を受けてください。

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

1「ベビーマッサージ」開催！

- 対象 生後2～6カ月ごろまで
 - 講師 助産師 岩佐あけみさん
 - 日時 7月21日(木) 10:00～11:30
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 定員 10組（申し込み順）
 - 参加費 100円（オイル代）
 - 持ち物 バスタオルなど
- ※申し込み多数の場合は、初めての方を優先します。

2「リトミック1歳児」参加者募集！
参加無料

- 幼児のためのリズム教育「リトミック」です。ピアノの軽快な音に合わせ、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう！
- 対象 1歳児（8月1日現在）
- ※歩けるようになったお子さま
- 日時 8月2日(火) 10:00～11:00
- ※9時45分までお集まりください。

- 場所 南保育園2階ホール
- 定員 12組（申し込み順）
- 持ち物 室内靴（親子とも）、お子さま用にお茶またはお水
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3「保育園で遊ぼう会」参加者募集！
参加無料

保育園を体験してみませんか？

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月28日(木) 9:30～11:00
- 場所 白川保育園
- 定員 15組（申し込み順）
- ※1・2・3については7月4日(月)以降、電話またはご来館の上、お申し込みください。

4「ほっぷんちょ」を開催します！
参加無料

～楽しい子育てを応援します～
本市の保健師が「子どもの病気」についてお話しする予定です。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月20日(水) 10:00～11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5「あいあいらんど」開催！
参加無料

- 手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊びましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。
- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月27日(水) 10:00～11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴（親子とも）、お子さま用にお茶またはお水
- ※参加を希望される方は、会場に

直接お越しください。

6人形劇がやってきます！

参加無料

劇団「小さいお城」による本格的人形劇です。ぜひご覧ください。

- 日時 7月15日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「びんぼうがみとふくのかみ」ほか1本
- ※ご覧になりたい方は、当日の9時45分までご来館ください。

7支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ（0～6カ月児）
7月11日(月)、8月8日(月)
- ②ハイハイるーむ（7～11カ月児）
7月13日(水)、8月10日(水)
- ③ヨチヨチるーむ（1歳児）
7月6日(水)、8月3日(水)
- ④ランランるーむ（2歳児）
7月7日(木)、8月4日(木)
- ⑤ルンルンるーむ（3歳児以上）
7月14日(木)、8月11日(木)
- 時間（共通） 10:00～11:30
- 場所（共通） ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
●ふれあいプラザ内 ☎・☎ 25-5488
●Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

講演会「子どもの心と体の成長について～大人がどう伝えるか」を開催します

参加無料

「生命の誕生から子どもの心と体の成長について、正しい知識を子どもへどう伝えるか」を出産の現場で働く助産師が、最新の情報を交えながらお話しします。多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時 7月12日(火) 10:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 定員 30人（申し込み順）
- 申し込み方法 7月8日(金)まで、ファミリーサポートセンターへ

電話または来館の上、お申し込みください。

※託児についてはご相談ください。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリーサポートセンター（ファミサポ）は、一時預かりや送迎など子育てのお手伝いを行っています。「夏休み中、子どもだけに留守番をさせたくない」「上の子どもの行事のため下の子どもの預かってほしい」ときなどにもご利用ください。

利用には事前の入会が必要です。いざという時のために、ぜひご登録ください。また、子育て支援に関心のある方、子育ての援助ができる方は、ぜひ登録ください。詳しくは、

お問い合わせください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目から（兄弟、姉妹）250円となります。

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月14日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 図書館 ☎26-3004

元気っ子！
集まれ！

虫歯を予防しよう！

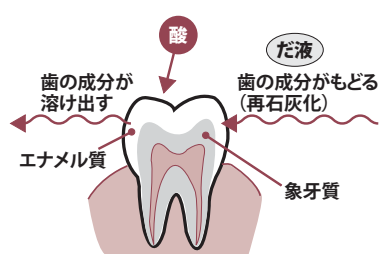
虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【5月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

