



復興に向けて ～光り輝く笑顔とともに～

- 特集 -

絆 shiroishi



1_初代会長に就任した佐藤全さん 2_副会長の糠沢誠さん 3_設立総会で協議会への期待を寄せる風間市長 4_顧問の松木教授は「未来の在り方」を提言 5_議長を務めた白石商工会議所の齋藤一郎さん 6-9_設立趣旨に賛同し参加した市内企業の皆さん

—「産」「学」「官」連携で「白石の未来」を動かす— 2011.5.17 「白石もの創り協議会」設立

～「Made in SHIROISHI」への挑戦～

「白石ブランド」の創造

5月17日、市内企業の知恵と技術を結集し、新たな産業・雇用の創出と地域の活性化を目指そうと「白石もの創り協議会」の設立総会が市役所で行われました。

この協議会は、車体整備や金属加工、電子基板製作などのハード事業からプログラミングやデザインなどのソフト事業まで、業種を超えた9社が発起人となって設立。世界の最先端の技術を研究する東北大学大学院工学研究科長の松木英敏教授を協議会の顧問として、また、商工会議所と市が「産」「学」のつなぎ役となり企業をバックアップします。

協議会設立の趣旨―それは、景気に左右されない自立型の企業・地域を作ること。「ヒトづくり」「モノづくり」「価値づくり」の3つをテーマに、市内の企業が互いに知恵を出し合い地域とともに成長していくことにあります。

初代会長に就任した(株)ヴィ・クルーの佐藤全社長は、「震災は未来を切り開く絶好の機会。できることを一つ一つ行い、白石にも力があることを県内外に発信していきたい」とあいさつしました。

白石もの創り協議会参加者

事業所名	代表者・担当課
有田工業	有田 恵
株式会社 北白川製作所	菅野 正男
有限会社 総和パッキング製作所	小島 孝雄
株式会社 ヌカザワ工業	糠沢 誠
有限会社 A・N・D	高橋 晃
サトウ金型	佐藤 豊
ハーツフィールド	鎌田 哲哉
株式会社 ヴィ・クルー	佐藤 全
株式会社 旭プロダクション 宮城白石スタジオ	村上 喜行
白石商工会議所	太宰雄一郎
東北大学大学院 工学研究科	松木 英敏
白石市	企業立地推進課 企画情報課

※5月17日現在。順不同。敬称略

総会後、松木教授による記念講演「暮らしを変えるワイヤレス給電の世界」が行われました。講演で松木教授は、「近い未来、コードを通さずに充電する方法（非接触（ワイヤレス）給電システム）が普及していく。例えば、道路の側面に太陽電池パネルを設置して、電気自動車が行きながら充電するなど、さまざまな分野に応用されるだろう。震災で電気の大切さをあらためて知らされた。震災は視点を変える機会となっている」などの話がありました。

協議会では、このシステムを内蔵した電気バスの製作を目標の一つとしていますが、まずは定期的に会合を行うことで、技術の向上や人材育成などの「ヒトづくり」に取り組んでいく予定です。

未来のひとつのカタチ 非接触給電システム

7月31日(日)は 白石市議会議員一般選挙の投票日です

東日本大震災の影響で延期されていた「白石市議会議員一般選挙」を次の日程で行います。
市議会議員の選挙は「白石の未来」にかかわる大切な選挙です。
忘れずに投票しましょう（告示日は7月24日(日)です）。

☎選挙管理委員会事務局 ☎22-1315

白石市議会議員一般選挙は「自書式投票」で行います

白石市議会議員一般選挙は「自書式投票」で行います。電子投票ではありませんのでご注意ください。

■選挙権

- 年齢要件 日本国民で年齢満20年以上の人（平成3年8月1日までに生まれた人）
- 住所要件 平成23年4月23日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している人（本年7月30日までに市外へ転出した人は投票できません）
- 市内で転居した方 7月12日以降に住所変更の届け出をした場合は、旧住所地の投票所での投票になります。

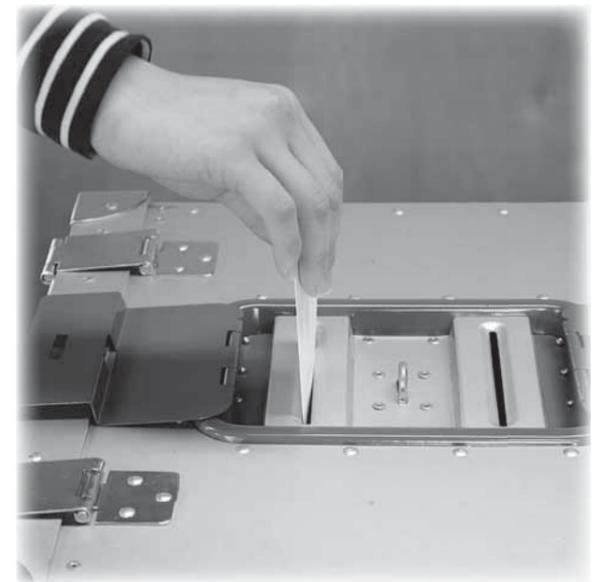
■期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない人は、ぜひご利用ください。ご来場の際は、投票所入場券をご持参ください。入場券がない場合でも、本人確認後に投票することができますので、係員にお申し出ください。

- 期間 7月25日(月)～30日(土)
- 時間 午前8時30分～午後8時
- 場所 市庁舎2階第2会議室

■期日前投票の手続きについて

基本的に投票日当日と同じですが、受付で投票日当日の予定を確認し、「期日前投票請求書兼宣誓書」に氏名・生年月日をご記入いただきます。



■投票所が一部変更となります

震災の影響により、次の投票所が変更となりますのでご注意ください。

投票所	変更前	変更後
白川第1投票所	内親生活センター	内親集会所

投票日当日の投票時間が変わります

投票時間は **午前7時から午後7時まで**

ただし、福岡第2・第6・第7・第8・第10、
小原第1・第6投票所は **午後5時まで**

投票日当日の投票終了時刻がこれまでより1時間繰り上がり、午後7時までとなります。ただし、次の投票所の終了時刻は午後5時までとなります。
※開始時刻は従来通り午前7時からです。

■投票時間が午後5時までの投票所

- ・福岡第2投票所：川原子ふれあいセンター

- ・福岡第6投票所：三住転作研修センター
- ・福岡第7投票所：不忘研修センター
- ・福岡第8投票所：蔵王自治会集会所
- ・福岡第10投票所：大網地区担い手センター
- ・小原第1投票所：上戸沢集会所
- ・小原第6投票所：小久保平集会所

※宮城県議会議員選挙は日程が決まり次第お知らせします。

CMで白石市の観光振興を支援

5月14日、被災地の観光振興を支援するためアニメ『戦国BASARA』の制作会社プロダクションIGが白石市でCM撮影を行った。CMは、同社のスタッフが宮城県に見舞いのため訪れた際、「震災による一次被害、観光地域の観光客激減による二次被害が深刻な問題」という声を聞き、これまでタイアップしてきた本市のためにと、観光喚起のためのCM制作を企画した。制作費はすべてアニメ『戦国BASARA』の制作委員会が負担。CM放映もアニメ制作委員会が保有する放送枠で放送したため、本市は費用の負担をすることなく、白石市への観光を呼び掛けることができた。6月から東京圏で『戦国BASARA』の再放送などで放送された。



●株式会社プロダクション I.G URL <http://www.production-ig.co.jp>

地元企業の活性化などを支援



プロダクション I.G 企画室 郡司 幹雄さん
アニメ制作会社の立場で、商品化支援やイベントなどを通じてアニメ『戦国BASARA』による地域振興を手掛ける。社会現象となった戦国武将ブームの立役者のひとり、自身も歴史好き。



©2011 CAPCOM/TEAM BASARA

Interview

6月3日、MOVIX利府の特別試写会にお越しいただいた皆さんにポストカードを配布しました。復興への想いを込めたイラストを基に制作したもので、『戦国BASARA』のファンに宮城県に観光に訪れてほしいというメッセージを「伊達の地『みやぎ』に集結あれ」という言葉に込めました。このポストカードは、東京で行われた出陣式でも配布して、被災地への観光を訴えました。

今後このイラストを活用して、宮城県の企業がさまざまな商品を開発。その商品をファンの皆さんなどが購入することで、地元企業の活性化や被災地の雇用の維持などにつながればと考えています。



森川智之さんが白石市を訪問

もりかわ としゆき
森川 智之さん
Toshiyuki Morikawa



Profile

1月26日生まれ。アクセルワン代表取締役。主な出演作は、アニメ『戦国BASARA』(片倉小十郎)、吹替『ミッション・イン・ポッシブル シリーズ』(トム・クルーズ)、『マトリクス シリーズ』(キアヌ・リーブス)ほか。

- 座右の銘 夢言実行
- 好みのタイプ 片倉小十郎
- チャームポイント 上腕二頭筋
- 株式会社アクセルワンURL <http://www.axl-one.com/>

6月3日、『戦国BASARA』で片倉小十郎を演じている森川智之さんが白石市を訪れ、東日本大震災で被害を受けた白石市などを見学した。
森川さんはMOVIX利府で先行上映された『劇場版戦国BASARA』の舞台あいさつのため来県。風間市長と懇談した森川さんは「小十郎に出会ったのは運命で、白石市を第二のふるさとだと思っています。被災地は震災の被害、過度な自粛による経済活動への被害を受けています。『私たちが普段通りの生活を始めることが被災地の復興の第一歩』。復興にはこれから長い期間がかかると思いますが、みんなで元気よく声を掛け合ってこれからもバックアップしていきます」と話した。

風間市長は「3月18日、森川さんから電話があり励ましの言葉をいただいたことは今でも忘れません。また、震災以降、被災地の皆さんを元気づけるため、ブログやラジオなどさまざまな手段でエールを送り続けてくださっていることに対し、心から感謝しています。東北全体の経済が沈む中、森川さんやご支援をいただいている皆さんに伝えるためにも、白石市は『伊達の先陣』として復興のため、元気を届けていきます」と話した。

6月14日、風間市長が宮城県庁を訪れ、森川さんからお預かりした義援金を村井知事に手渡した。
風間市長は「森川さんはこれからもライブの売上金などからみんなの思いを込めた義援金を宮城県に送ってくださるそうです」と述べ、村井知事は「森川さんからのご厚情に心からお礼申し上げます」と感謝の言葉を述べた。



▲村井知事に義援金を手渡す風間市長

『劇場版戦国BASARA The Last Party』特別試写会！ 被災地に笑顔を 映画から元気を！

6月3日、『劇場版戦国BASARA The Last Party』特別試写会がMOVIX利府で行われました。

この日は、森川智之さんと風間市長がサプライズゲストとして登場。森川さんは「楽しいことはとても大切で、明日への活力がわいてくると思います。大いに盛り上がり、楽しんでください。」とあいさつ。風間市長は「全国のBASARAファンは、被災地を応援してくれています。私たち自身が元気よく復興に向け前に進みましょう」とあいさつしました。

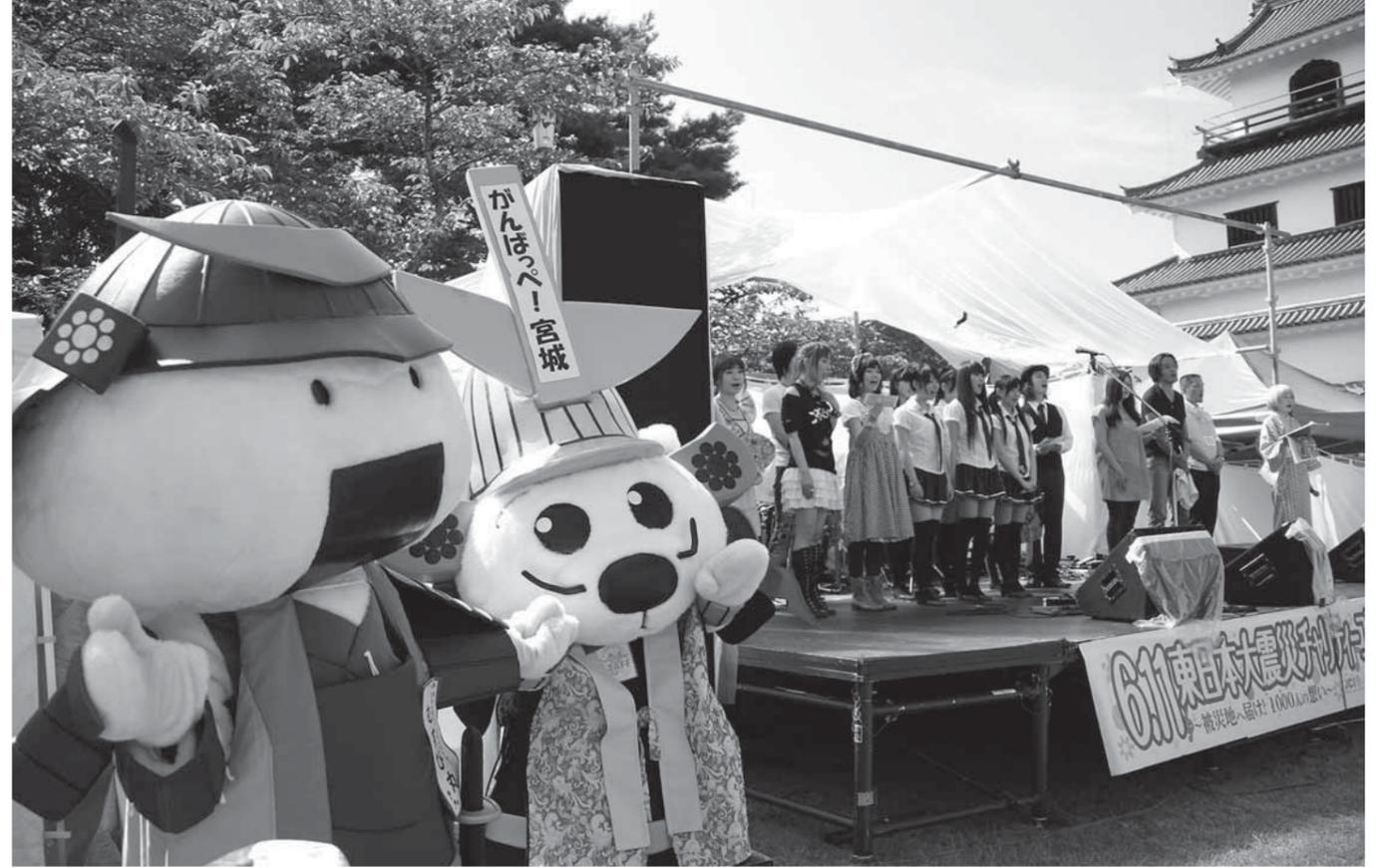


©2011 CAPCOM/TEAM BASARA



●『劇場版戦国BASARA The Last Party』URL <http://www.basara-movie2011.com/>

大ヒット上映中！ 上映劇場は公式サイトをご覧ください。



被災地へ届け!! 1000人の想い!

6月11日、被災された皆さんが明日へ向かう元気を少しでも持つようにと、「東日本大震災チャリティコンサート」被災地へ届け!!1000人の想い(主催:白石青年会議所)が白石城で開催された。

仮設ステージで行われたコンサートは、すまいる大使の山崎パニラさんが進行。第1部には白石中、福岡中吹奏楽部と市民吹奏楽団の皆さん、すみれさん、ドロシーリトルハッピーさん、第2部にはマジシャンのTAKUYAさん、第3部にはriv. @さん、熊谷育美さん、坂本サトルさんが登場。歌やパフォーマンスを披露するとともに、復興への願いや想いなどを話した。

坂本さんは、「震災後、3カ月たちますが、被災地の復興にはまだまだ時間がかかり、被災された皆さんは大変な生活を送っています。『復興はまだ終わっていません。』日がたつにつれて忘れられることのないよう、これからも被災地の状況を伝え続けていきたいと思っています。被災地の復興のためにも、みんながさまざまな形で、今できることを続けていきたいと思います」と話した。

東日本大震災発生から3カ月になったこの日の午後2時46分、震災で犠牲になった方の冥福を祈った。この日はコンサートのほか、畳一畳ほどの布2枚に、復興への願いや想いなどのメッセージを寄せ書きしたり、被災地の子どもたちに絵本やおもちゃを届けている「こどもとあゆむネットワーク」から提供された児童書などを募金者に配ったりした。また、森川智之さんからの応援メッセージを放映したり、被災地を白石から応援しようと駆けつけた飲食店などが出店で自慢の食べ物を出したりと多彩なコーナーもあり、2,000人を超える人たちにぎわった。

白石青年会議所の前田顕正理事長は「コンサートで集まった募金の全額と、出店の売上金の20%を、県内の災害復旧や復興事業のため宮城県に寄付します。被災された皆さんが少しでも元気になって、そして、私たち自身も元気になって、日々の暮らしや明日からの活動を充実したものにしていければと思っています。復興へ向けた活動はこれからも続けていきたいと思います」と話した。



復興に向けて 光輝く笑顔とともに

3月11日午後2時46分、この時を境に、多くの人の生活が一変。「当たり前の日々」が当たり前でなくなった。

あの日から3カ月、被災地を支援しようと「いま自分に何ができるのか」を考え行動を起こす人たちが。その形はさまざまであるがそれぞれの想いがつな

がって元気を発信! 笑顔の輪が広がっている。復興への道を歩み始めた被災地。今、人々の想いが込められた支援の輪が大きな絆となっていて、被災地の笑顔をつないでいる。笑顔の力を信じて、復興に向けて、光り輝く笑顔とともに!



1 寄せ書きを手に記念撮影をする白石青年会議所の皆さん 2 おじゃる丸でおなじみの大地丙太郎監督が山崎パニラさんのつながりで白石市をサプライズ訪問! おじゃる丸とむすび丸のコラボメッセージを寄せた 3 笑顔で寄せ書きをするパニラさん

市民の皆さまへ、ぜひご参加ください！

■小原温泉・鎌先温泉観光復興キャンペーン「湯めぐり手形」

小原温泉・鎌先温泉の各温泉施設では、3施設を選んで使える「小原温泉湯めぐり手形」「鎌先温泉湯めぐり手形」を各1,000円（通常1,500円）で販売します。また、3施設利用後に手形を白石駅観光案内所に持参した方には白石温麺をプレゼントします（手形は対象施設で購入できます）。

●実施期間 7月1日（金）～9月30日（金）

●対象施設 小原温泉：旅館しんゆ、旅館やくせん、ホテルいづみや、旅館かつらや、かつらの湯、鎌先温泉：最上屋旅館、すゞきや旅館、木村屋旅館



■今年も開催！ まるごとうーめんまつり

●開催期間 8月7日（日）～9月25日（日）

①うーめんたべあるぎとスタンプラリー

市内飲食店（専用のほりが目印）で白石温麺のメニューを食べた方に、1店につき1つ参加スタンプを進呈します。参加者にはもちろん市内温泉の「日帰り入浴半額券」をプレゼントします。

②抽選会へ参加して豪華景品を当てましょう！

スタンプ2個で、市内温泉宿泊ご招待券や白石市の特産品などの景品が当たる大抽選会に参加できます。

※8月7日（日）はオープニングイベントとして、すまいるひろばで「流しうーめん」を開催します。詳しくは、8月号のチラシをご覧ください。



■城下町しろいし「まるごと味わいウォーキング」

小中学生と保護者を対象とした市内散策ウォーキングです。そば打ち体験や甲冑試着体験、うーめんつかみ取り大会など、白石の魅力味わえる企画を予定しています。

●日時 8月20日（土）9:30～15:30

●募集人員 10組20人程度 ●参加費 1人500円（昼食代、保険料）



これらのイベントでのPRはもちろん、恒例の「まるごとうーめんまつり」の開催や、「こじゅうろうくん」の活用、「駅からハイキング」など各旅行会社への企画商品の提案といったさまざまな事業に取り組んでいきます。また、本年4月に白石市観光大使（愛称すまいる大使）に委

嘱した山崎パニラさんと白石戦國武将隊「奥州片倉組」の皆さんの協力を得て、本市の観光資源やイベント情報、震災からの復興を全国に向けて強く発信していきます。

市民総参加のおもてなし

白石市推進協議会では、平成20年のDCを契機として始めた「城下町散策・レンタサイクル」や「おもてなし講習会」、「手づくりマップ」などを利用し、「おもてなしの心」を意識した事業を継続実施していきます。

旅行形態が多様化している中、観光地ではいかにリピーターを獲得するかが課題とされています。ポイントには「もう一度来たいまち」と思われること。人の心をとらえるのはやはり人の心です。

白石を訪れるお客さまが気持ちよく楽しめるように、観光に携わる方々はもちろん市民一人一人がおもてなしの心でサポートしてください。「笑顔で迎える」「道を尋ねられたときは案内する」「何か困っているときは相談のつてあげる」など、このキャンペーンを通して市民総ぐるみでお迎える「おもてなしの気運」を高めましょう。

歓迎みやぎ蔵王高原マラソン大会



—平成25年春「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」開催決定— 「観光都市しろいし」をPRして復興への追い風に！

宮城県は今、東日本大震災の影響で経済・観光などの面で非常に厳しい状況にあります。

しかし、復興に向けて、そして宮城の観光に「元気」と「輝き」を取り戻すため、

ピンチをチャンスに生かし、宮城の底力を全国に強く発信し、

「観光王国みやぎ」の実現を目指した取り組みを展開していきます。

◎仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会事務局(商工観光課内) ☎22-1321



ポチ武者こじゅうろう



こじゅうろうくん

白石市の取り組み

宮城県では、平成20年に開催した「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン（以下、DC）」以降、DCで培った成果を一過性に終わらせないために、また、DC再誘致に向け、「仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会」を設立し、「仙台・宮城『伊達な旅』キャンペーン（ポストDC）」を展開してきました。このキャンペーンの取り組みが認められ、平成25年春（4月から6月予定）のDC開催が決定しました。

平成20年のDCを契機として、観光資源の発掘や魅力アップに取り組んだ結果、白石城をはじめ片倉小十郎ゆかりの地や白石温麺を提供する飲食店などに、さまざまな年代の観光客が訪れるようになりました。

現在は、観光関係団体などで構成する「仙台・宮城観光キャンペーン白石市推進協議会」が中心となり、観光協会や温泉組合、温麺組合、JRなどの関係団体と連携しながら「継続できる観光」を目指して取り組んでいます。

DC開催の決定を受け今後は、本番を意識した事業を展開するとともに、これまで以上に

観光資源の磨き上げとおもてなしの質の向上を図り、市民の皆さまと関係団体が「丸」となって取り組むことにより、「観光都市しろいし」を発信していく必要があります。

今年のポストDC

白石市推進協議会では、1年を通して観光キャンペーンを展開していきますが、特に7月から9月を「ポストDC重点期間」と位置付けています。震災により、「全日本こけしコンクール」や「市民春まつり」は中止となりましたが、重点期間内に実施される「白石夏まつり（8月11日～12日）」や「しろいし蔵王高原マラソン（9月18日）」などは開催される予定です。

デスティネーションキャンペーン（DC）

JRグループ6社と地域観光関係者、自治体、旅行会社などが協力し、一定期間（3カ月程度）に重点的・集中的に全国で宣伝販売が展開される、国内最大規模の観光キャンペーン。JR駅にポスターが張られるなど宣伝効果が高く、手法によっては観光客の増加に大きく効果があるとされている。

節電チャレンジシート

自分でできた節電メニューに○をつけましょう。削減率の合計が15%をこえれば、家計も大助かり！

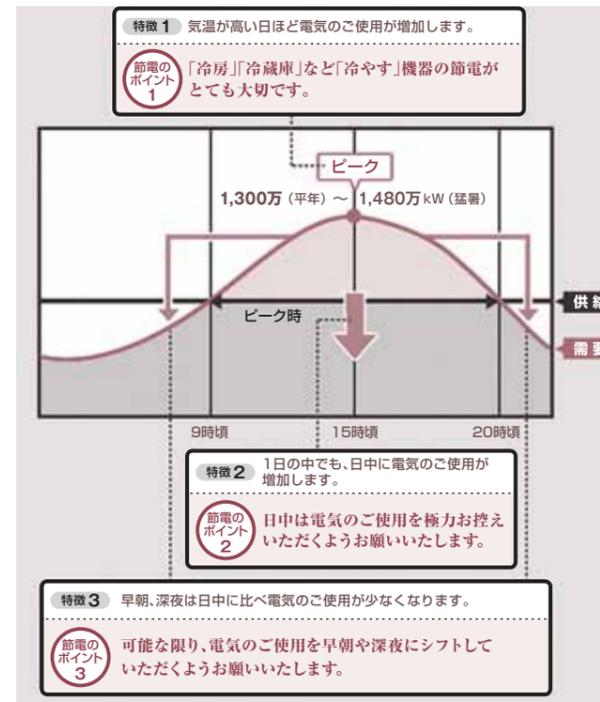
※在宅世帯の日中の平均的消費電力(14時：約1200W)に対する削減率と削減消費電力の目安(資源エネルギー庁推計)

関係する電気製品	節電メニュー	節電効果		できた節電
		削減率※	削減できた電力※	
エアコン	○エアコンは室温28℃を心掛ける。 (2℃上げて28℃にした場合) ・効果の根拠 1℃上げで約10%の削減効果×2℃ (財)省エネルギーセンター「ライフスタイルチェック25」による。 ・算定の根拠 695W×20%≒130W、130W/1197W≒10%	10%	130W	
	○「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる(エアコンの節電になる)。 ・効果の根拠 日射緩和で18%の効果シミュレーションによる。 ・算定の根拠 695W×18%≒120W、120W/1197W≒10%	10%	120W	
	○無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使う。 ・効果の根拠 消費電力ゼロとなる。代わりに扇風機(34W)を2.6台稼働させると想定。 ・算定の根拠 695W-91W≒600W、600W/1197W≒50%	50%	600W	
冷蔵庫	○冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に変える。 ○扉を開ける時間をできるだけ減らす。 ○食品をあまり詰め込まないようにする。 ・効果の根拠 「強」→「中」で11%の削減効果、詰め込みなどで1~10%程度削減効果(財)省エネルギーセンター「ライフスタイルチェック25」による。 ・算定の根拠 「強」→「中」：207W×11%≒22.8W、22.8W+2W程度※≒25W ※設定変更以外の効果は1%程度で算出(207W×1%≒2W)	全部で2%	全部で25W	
電気	○日中は照明を消しておく。 ○夜間も照明をできるだけ減らす。 ・効果の根拠 消費電力ゼロとなる(トイレなどの短時間の使用は端数処理の範囲)。 ・算定の根拠 60W/1197W≒5%	全部で5%	全部で60W	
テレビ	○テレビは「省エネモード」に設定する。 ○画面の明るさを少し暗めにする。 ○必要な時以外は消す。 ・効果の根拠 テレビ視聴の約33%が「ながら見」NHK放送文化研究所「2010国民生活時間調査」による。省エネモード・輝度下げ(10%)：メーカーヒアリングによる。 ・算定の根拠 「ながら見」をやめる：65W×33%≒21.5W 省エネモード・輝度下げ：(65W-21.5W)×10%≒4.3W 21.5W+4.3W≒25W、25W/1197W≒2%	全部で2%	全部で25W	
温水洗浄便座	○トイレに便座保温・温水のオフ機能やタイマー節電機能があれば、利用する。 ・効果の根拠 消費電力がほぼゼロとなる。業界団体調べ ・算定の根拠 5W/1197W≒0.4%→1%未満	どちらかやれば		
	○上のような機能がなければ、プラグをコンセントから抜いておく。 ・効果の根拠 消費電力がほぼゼロとなる。業界団体調べ ・算定の根拠 5W/1197W≒0.4%→1%未満	1%未満	5W	
ジャー炊飯器	○ご飯を炊くときは、早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷ましてから冷蔵庫に入れておく。 ・効果の根拠 主に保温による消費電力がゼロとなる。 ・算定の根拠 25W/1197W≒2%	2%	25W	
待機電力	○テレビなどリモコン機能がある電気製品は、リモコンの電源でなく、本体の電源を切る。 ○しばらく使わない電気製品のプラグをコンセントから抜いておく。 ・効果の根拠 電話機や給湯器の保安用電力など、削減できない待機電力以外(待機電力全体の約7割)の消費電力がゼロとなる。 ・算定の根拠 34W×70%≒25W、25W/1197W≒2%	全部で2%	全部で25W	

■節電のさまざまな情報が掲載されているホームページ！ ご家庭での節電メニュー作成などの際にご活用ください。

※出典 「家庭向け節電」/経済産業省 URL <http://seikatsu.setsuden.go.jp/>
「節電方法のご紹介」/東北電力 URL <http://setsuden.tohoku-epco.co.jp/domestic/supply.html>

チャレンジ宣言 今年の夏は「節電」！



3 月11日、甚大な被害をもたらした東日本大震災。主要な発電所も数多く被災しました。4月以降、電力供給は緩和されましたが、年間の電力需要のピークは、冷房が稼働する夏(7月~9月)です。このまま夏を迎えれば、再び深刻な電力供給不足が予想されます。電気は、ためておくことができません。限られた量をみんなでバランスよく使っていく必要があります。

特 に、夏の平日9時~20時の時間帯で、1日の中では15時ごろに家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。需要が供給を上回らないためには、節電が必要です。一人一人の節電が火力発電所1基分に相当する大きな力になります。1日を通じた節電を心掛け、可能な限り、平日の電気の使用を早朝や深夜にシフトし、節電に取り組みましょう。

夏の電気の使用われ方の特徴と節電のポイント

一人一人の心掛けと、ほんの少しの工夫から始めましょう！

■節電Q&A

■使用する場合は、28℃を目安に設定温度を2℃上げる
→ 約**130W**の節電

■使用を止めて扇風機を使用
→ 約**600W**の節電

※乳幼児、お年寄り、療養中の方などがいる場合は、健康を損なわない範囲での節電をお願いします。

Q エアコン利用時のポイントを教えてください
A エアコンは、いつもより冷房温度の設定を上げるだけで節電することができます。また、フィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除したり、室外機の周囲に物を置かないようにして、放熱しやすくしたりしましょう。

■日中の消灯、夜間も点灯は最小限に
→ 約**60W**の節電

■炊飯器の保温をストップし、ご飯は冷蔵庫で保存する。
→ 約**25W**の節電

■温水洗浄便座は暖房などを停止
→ 約**5W**の節電

※長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。

Q 不要な電力を小さめにカットするポイントを教えてください
A 不在の部屋の消灯に加え、ご家庭の全電気使用量の約6%を占める待機電力をカットしましょう。

■わが家の節電募集
広報しろいしまたは白石市ホームページで、「わが家の節電」「わが社の節電」など、節電をテーマにした特集を掲載する予定です。そこで、実際に取り組みを行っている「簡単節電」「裏技節電」など、自慢の節電方法を募集します。
総務課広報係までぜひ、情報をお寄せください。
☎総務課広報係
☎22-11331

きます。また、冷蔵庫は、壁面から放熱しているため、壁からすき間を空けて設置し、放熱しやすくしたりしましょう。
※温度管理が必要な生鮮食品の取り扱いにご注意ください。
Q その他のアイデアを教えてください
A 家族がバラバラの部屋で過ごす使用電力が増加します。家族団らんで過ごす時間を増やすだけでも大きな節電になります。また、洗濯機はタイマーを利用し、平日の日中9時~20時を避けて、早朝や夜にシフトするのも効果的です。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

あの日より軒のつばめは難を避け今に戻らぬ
 いか居るらむ 遠藤 行夫
 被災者のこころ励ます遅桜がれきに咲けり風
 つめたくも 齋藤 典子
 冷蔵庫満たせば夕べ安らげど余震に不安をつ
 のらす老いか 阿部はぎの
 あちこちと更地になれば見るたびに雑草繁く
 淋しさつふる 遠藤 舞
 此の春は桜咲けども震災にて愛づる気分もな
 にかうすれぬ 八嶋 正子
 白石は見渡すかぎり桜花ざかり施設にありて
 遠目に愛づる 山田 濱
 一瞬の若葉のかぜに染まりつつ咲く花ながめ
 庭いじる日日 高子たちばあ
 目に見えぬ汚染に追われて人影なし町を守れ
 る花のトンネル 阿部みさ子
 涙もう枯れ果てぬでも生きるんだ被災の町に
 ひびく楳音 後藤今朝雄
 自然とふたいなる力容赦なく人々の生活一瞬
 にて攫ふ 寺崎 悦子

【評】一首目、三月十一日のことであろう。帰らぬ燕を心配する作者。結句を「あらなむ」などとすると、「あつてほしい」となつて、分からなくなるので注意したい。
 二首目、いずこの被災地であろうか。桜の生命力をほれほれと詠う。
 三首目、震災時の実感がよく出ている。

俳壇

遠藤 秋尾 選

葉桜に染りて想ふ城の庭 岩澤 伍峯
 月出でて声の高まる蛙かな 高子たちばあ
 日々どこか田植おほりし田圃かな 福原 峯子
 静けさに支配さる街駅薄暮 齋藤 典子

「三姉妹都市」

風間市長の風のことわざ

以前に「なぜ兄弟都市ではなく姉妹都市というのでしょ
 う？」という質問をしたのを覚えて
 いますか？「姉妹都市」という制度が
 じまつたのは第二次世界大戦後。当時
 のアメリカの大統領アイゼンハワーは、
 戦争で壊滅的な打撃を受けたヨーロッパ
 の各都市を復興させるために、アメリカ
 の各都市と姉妹都市の条約を結ばせ、
 民間レベルでの協力を強化しようとし
 ました。

ヨーロッパの言語を勉強したことのある人ならお分かりの通り、ほとんどの国の言葉には名詞に性別があります。フランス語、ドイツ語、スペイン語などほとんどの言語で「都市」は女性名詞とされているため、「姉妹都市」となつたわけです。

東日本大震災では、この姉妹都市の互助関係の威力が発揮され、白石は大いに助けられました。特に、登別市と海老名市という「三都市間交流」が功を奏したのです。きっかけは、一年の農業祭に登別市・海老名市の両市長が訪れたこと。私自身、個々にはお会いし親しくしていましたが、三市の市長が一カ所に参集するのは初めての出来事

でした。そこで、観光や防災などをテーマに互いの意見を出し合おうと「三市長鼎談」を行いました（この様子は平成22年1月号に掲載）。この時から、登別市と海老名市の親密感が増し、北海道・関東・東北の三都市が、姉妹都市という枠を超えた新たな相互関係を生み出していったのです。

その第一段が、昨春に印刷した「相互応援協定」。この震災で見事な連携プレーが行なわれた。その一例が支援物資の搬送です。白石から支援物資を求めたとき、震度5弱を記録した海老名市でも物資に限りがあったため、直接的な被害がなかった登別市に応援を要請しました。しかし、仙台空港も仙台港も被災していたことから登別市から海老名市には空路で、海老名市から白石市にはトラックで搬送していただきました。そして4月29日、「トライア

※姉妹都市の質問は平成18年8月号に掲載しています。

まちの話題

～あの日、あの時～

施設と地域の絆を育てる 福祉施設から保育園などにカブトムシの幼虫を贈呈

5月17日、社会福祉法人白石陽光園「生活介護とも」(小室真二施設長)の利用者と職員が北保育園を訪れ、カブトムシの幼虫30匹を贈呈しました。同施設では平成18年から、シタケ農家から不要になったほだ木を譲り受けカブトムシを飼育。「地域との接点になれば」と市内の保育園や幼稚園、小中学校に贈呈しています。震災の影響でカブトムシの成長が不安視されましたが、今年も例年と同じ約250匹を用意することができました。

北保育園では4・5歳児23人が幼虫をお出迎え。初めて見るという園児も多く、約7割に育った幼虫を目の前に、興味深そうに見入っていました。また、園児たちは施設の職員から、「幼虫には素手で触らないように」「成虫にはスイカやメロンの皮をあげてはいけません」と、

飼育のコツを真剣に学んでいました。カブトムシの幼虫は約1カ月でサナギから成虫へと成長。園児たちは「成虫になるのが待ち遠しい」と楽しみにしていました。



▲カブトムシの幼虫を目の前に歓声を上げる園児たち



公立刈田総合病院 ☎25-2145

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介

新任医師紹介

眼科医師 目黒 泰彦

6月1日付けで、公立刈田総合病院の眼科に赴任しました目黒泰彦です。

これまでは東北大学病院眼科に勤務しており、主に白内障・角膜疾患の治療に取り組んで参りました。

このたび、刈田病院で勤務させていただくことになりましたが、眼科一般診療はもちろんのこと、地域医療の観点から、特に「白内障手術」に精力的に取り組ませていただきたいと思います。

一般的に、白内障による視力低下は加齢とともに進行し、高齢化社会の中でその治療に大きなニーズが生まれています。一方で、最近の白内障手術は医療技術・機器の発展がめざましく、大変小さな傷口から手術を行うことができるようになりました。手術時間も短くなり、痛みもほとんどなく、視力の回復も早い安全な手術として進歩しております。

刈田病院では、最新の技術・機器を用いて、わずか2.2ミリメートルという傷で手術を行っております。患

者さまには、「よく見えること」を通じて充実した人生を過ごしていただけるよう、微力ながらご協力したいと考えております。

もう1点は「感染症」です。農作業中に目に草木や石が飛び込んだりすると重症な角膜炎をおこしてしまうことも。眼科では、地域の方々の「眼」を感染症からも守りたいと思っております。

よろしく願い申し上げます。



生活環境課 ☎22-1314

7月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆7月のごみ収集日予定表 (日付は7月の収集日です。8月上旬の収集日も掲載しています)

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 美	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火) (8/2)	4日(月) (8/1)	1日(金) (8/5)	7日(木) (8/4)	1日(金) (8/5)	4日(月) (8/1)	6日(水) (8/3)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)	11日(月)	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	11日(月)	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
その他の プラスチック (第3曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金)	21日(木)	15日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙 類 容器包装 プラスチック	火	月	金	木	金	月	水
	5・12・19・ 26(8/2)	4・11・25 (8/1)	1・8・15・ 22・29(8/5)	7・14・21・ 28(8/4)	1・8・15・ 22・29(8/5)	4・11・25 (8/1)	6・13・20・ 27(8/3)
もやせるごみ	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
	1・5・8・12・ 15・19・22・ 26・29 (8/2・5)	4・7・11・14・21・25・28 (8/1・4)		4・6・7・11・13・14・20・ 21・25・27・28 (8/1・3・4)		12・13・15・ 19・20・22・ 26・27・29 (8/2・3・5)	

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が収集する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください)。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋(赤)に入れて出してください。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ(缶・その他のプラスチック)は19日(火)に収集日に変更になります。お間違えないようご注意ください。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないように**しっかり口を結び**、簡単に解けないように出してください。**テープ止めは禁止です。**

◎不燃ごみの収集車両から火災が発生! スプレー缶やライターなどをごみに出すときはご注意ください。
本年4月、ごみ収集車から火災が発生する事故が起きました。
発火防止のため、スプレー缶(塗料や殺虫剤)などを出される際には中身を完全に使い切り、穴を開けて出してください。また、ライターは中身を使い切り、水でぬらして出してください。周辺地域を巻き込んだ惨事を防ぎ、収集作業に従事する方の安全確保のため、再度ご確認の上、ごみ出しをお願いします。

◎ハチ駆除用防護服を貸し出します!
これから、ハチ(特にスズメバチなど)が活発に活動する時期を迎えます。ご自宅や敷地内などにハチが作った巣を自分で駆除される方に、ハチ駆除用防護服を貸し出しますので、予約状況などをご確認の上、ご利用ください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ
●日時 7月7日・14日・21日・28日・8月4日(すべて木曜日)、9:00~11:30 および 13:00~15:00(時間厳守)
●場所 宮城県仙南保健所
●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119



▲すてきな笑顔を見せていただきました

元気に100歳を迎えました

みやざき 宮崎あさのさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈

5月27日、福岡蔵本にお住まいの宮崎あさのさんを風間市長が訪れ、28日で満100歳を迎えるあさのさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。田町の豆腐店生まれのあさのさん。好きな言葉は「情けは人のためならず」で、お子さんには「お年寄りを大事にしない」といつも言い聞かせていたそうです。また、にぎやかなことや歌、踊りが大好きで、この日も自慢の歌と踊りを披露。「100歳まで生きるとは思わなかった」と冗談交じりに笑顔で話し、家族や風間市長を笑わせていました。



▲「大きくなあれ」と声を掛けながら苗を植える園児たち

「緑のカーテン」で夏を涼しく

南保育園の園児がゴーヤの苗を園庭に植えました

6月2日、夏場の保育室の気温上昇抑制と節電を目指して南保育園の園児たちがゴーヤの苗を園庭に植えました。同園では昨年度から実施している取り組み。本年度は、昨年の実から種を取り5月にまきました。園児たちは1カ月で約10センチに成長した苗26本を、日差しが強くなる南側と東側の園庭15箇所に植え付けていきました。ゴーヤは約2カ月で大きく成長。園児たちはゴーヤの収穫を楽しみにしていました。
本年度は、同園のほか6つの保育園と2つの児童館でも「緑のカーテン」作りを実施しています。



▲表彰状を手にさらなる発展を誓う吉見理事長(左)

白石温麺PRの取り組みが評価

奥州白石温麺協同組合が「富県宮城グランプリ」受賞

宮城県の産業や地域経済の発展に貢献した企業や個人、団体を表彰する「平成22年度富県宮城グランプリ」の団体部門に奥州白石温麺協同組合(吉見光宣理事長)が選ばれ、6月6日、吉見理事長が市役所を訪れ風間市長に報告しました。
吉見理事長は、「うーめんフェアやBASARA温麺など、外への発信や若い層の開拓の取り組みが評価されたのでしよう。今後は外への発信とともに市内業者の連携を密にし、より品質を高めていきたい」と話しました。震災時、山元町で炊き出し支援を行った同組合。今後の活躍が期待されます。



▲右から小野寺校長、生徒会長の齋藤さん、風間市長

自分たちが歩く道を少しでもきれいに

サンキューロードサポーターに白石高校が認定

6月1日、市道などの美化活動に協力する団体「しろいしサンキューロード・プログラム・サポーター」に、白石高校が認定されました。9日に、小野寺洋征校長と生徒会長の齋藤光馬さんが市役所を訪れ、今後の活動について風間市長と話し合いました。齋藤さんは「きれいにしたいという気持ちを持って、全校生徒で取り組んでいきたい」と抱負を述べました。白石高校では、市道八幡町兎作線のうち国道4号接続口から白石西児童公園付近の全長約300メートルの区間で活動を行います。

1 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申込締め切り日

- ・7月分：7月10日(日)
- ・8月分：8月7日(日)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

●会場 アテネ1階講習会場

パソコン講習会 7月・8月日程表							
コース名	時間	7月	8月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30 ～ 16:30	23(土) ～ 24(日)	25(木) ～ 26(金)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースです。
Word2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30	21(木)	20(土)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30 ～ 16:30	22(金)	21(日)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。
デジタルカメラ コース (6時間)	9:30 ～ 16:30	30(土)	27(土)	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方が対象です。

2 図書館

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
7月の休館日 1(館内整理日)・4・11・18・25日 ☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

東北電力管内でも「最大限の節電」が呼び掛けられています。また、余震も続いています。利用者の安全面の確保と電力不足が解消されるまで、17:00で閉館します。

■図書館体験隊 (定員8人)

カウンターでの仕事体験や図書館の仕組み、普段、図書館職員以外に入れない特別な書庫を案内します。

- 日時 7月22日(金) 9:30～12:00
- 対象 小学校4・5・6年生
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 申込締め切り日 7月12日(火)
- 手作り絵本講習会 (定員16人)
- 日時 8月16日(火) 9:30～12:30

4 材木岩公園内

☎ 29-2760

開館時間 9:00～16:30

■見学無料

■材木岩売店

●営業時間 9:00～16:00

■そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00
(毎週水曜日定休)

■スパッシュランドしろいし「岩風呂」利用再開について (☎ 29-2326 ㊟29-2328)

7月14日(木)より「岩風呂」のみ利用を再開します(8月11日(木)～16日(火)まではお休みします)。

●営業日時 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 10:00～17:00(最終入館16:30)

※全館再開にはしばらく時間がかかります。また、送迎バスやレストラン・売店も利用できませんのでご了承ください。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
7月の休館日 1・4・11・18・25日
☎22-1500 ㊟22-1502

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。
申込書のあて先
989-0257 白石市字亙理町 37-3
白石市情報センター

※定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿を作成しますので、あらかじめご了承ください。

3 白石城

☎ 24-3030 ㊟24-3033

開館時間 9:00～17:00

■天守閣から花火を見物しませんか?

■入場無料



●日時 8月12日(金) 19:00～20:40
※雨天の場合は13日(土)に順延

●募集人員 50人程度

●応募方法 往復はがきに見物希望者の①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をご記入の上、お申し込みください。複数人での申し込みは、全員の氏名と年齢をご記入ください。

【あて先】〒989-0251 白石市益岡町1-16 白石城管理事務所

●申込締め切り日 7月30日(土)
※招待が決定した方には、はがきを送付しますので、当日ご持参ください。応募者多数の場合は、抽選により招待者を決定します。

6 あしたば白石

開館時間 月～土曜日 9:00～21:00
休館日 日曜日・祝日
☎ 25-5095・25-6593 ㊟25-5095

■利用案内・利用料金 (申請は前日～3カ月前)

平成23年4月1日から休館日が ※登録団体に認定されると、利用料金の減免を受けることができます。

- 休館日 日曜日・祝日 ※冷暖房器具を利用した場合は、1
- 利用受付時間 月～金曜日 8:30～17:15 時間につき100円加算します。

室名/利用時間	9:00～12:00	12:00～17:00	17:00～21:00	9:00～21:00
和室Ⅰ(2階)	450円	600円	700円	1,400円
調理室(2階)				
大会議室(3階)				
和室Ⅱ(3階)	250円	450円	500円	1,050円
小会議室Ⅰ(2階)				
小会議室Ⅱ(3階)				

■陶芸講座

忙しい日常からちょっと離れて、土に親しんでみませんか? 初心者の方も大歓迎です。湯飲み、皿、花器など毎回違う作品を作ります。 ※焼き上げは講師が行います。

●日時 7月9日・9月10日・10月8日・11月12日(いずれも土曜日)

13:30～15:30(計4回)

- 講師 鈴木 雅之さん
- 参加費 1,000円(全回分)
- 持ち物 材料代(毎回2,000円)、エプロン、タオル、新聞紙
- 定員 7人(申し込み順)
- 申込受付開始日 7月1日(金)

7 ふれあいプラザ

土・日・祝日も開館しています!

ふれあいプラザ事務局
☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター
☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリー・サポート・センター
☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示 第3回 照井雅己パステル画展

■入場無料



◀題名 りんご

照井雅己さん(福岡深谷在住)の『パステル画展』を今年も開催します。照井さんは、脳性マヒによる障害で体の自由がききませんが、補装具を付けて根気強くパステル画を描いています。温かみのある作品の数々をぜひご覧ください。

- 展示期間 7月31日(日)まで
- 展示場所 1階図書コーナー

8 いきいきプラザ

7月の休館日 4・11・19・25日
☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室

「草履作り」(定員10人)

●日時 7月9日(土)・10日(日) 9:30～12:00(2日間連続)

●持参する物 はさみ、ものさし、古布(10㎝×15㎝)

●申込受付開始日 7月1日(金)

「ペットボトルで風車作り」(定員20人)
ペットボトルで風車を作ります。

夏休みの工作にいかがですか?

●日時 8月6日(土) 9:30～12:00

●持参する物 ペットボトル(500ml)

●申込受付開始日 7月20日(水)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 7月23日(土) 8:30～12:00

■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 7月2・9・16・23・30日
8:30～12:00

図書館ひろば

今月のおすすめの本

■一般書

■健康はく眼>にきけ 名医が教える眼と心のSOS

若倉 雅彦 著 春秋社
近視、老眼、眼精疲労、うつやストレスによる眼の異常、視力低下は、心と密接に関係…。視力の低下や見え方の不調に関する疑問と不安に心療眼科医が分かりやすく解説しています。



■急病・事故・災害から命を守る

医学百科 福井 次矢 監修 主婦と生活社

多発する自然災害や事件、事故に巻き込まれた際の危機回避の方法と事前の対策を詳しく図解。日常起こりうるさまざまな事故やけがの応急手当の方法、体調の変化や異常な症状があらわれたときの対処法も解説した注目の1冊です。



■ターシャが愛した花の名前

メディアファクトリー 編・出版 食野 雅子 文

56歳の時、森を切り拓き、広大なナチュラルガーデンをたった一人で作上げたターシャ・テューダー。過去に撮影された庭の写真を手がかりに、ターシャが好んで植えていた約250種類の花の名前を紹介。心が癒やされる美しい本です。



■児童書

■中高時代に読む本50

強く、やさしく、かっこいい言葉に出会おう

清水 克衛 著 PHP研究所

夢、仕事、人生…。本には生きていくお手本がたくさんあります。中高生に「読んでほしい本」50冊を本のソムリエがセレクト。夏休みの読書案内におすすめします。大好きな一冊をみつけませんか。



■ぼくもおにいちゃんになりたいな

アストリッド・リンドグレーン 文 徳間書店

妹ができて大喜びのペーテル。でもしばらくすると、お父さんもお母さんも赤ちゃんにかかりきり。ぼくのこと、もう好きじゃないのかな…。妹や弟ができた子どもの気持ちをあたたかく描いたスウェーデンの絵本です。



●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月27日(水)	平成23年 3月生まれの方	8月24日(水)	平成23年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月29日(金)	平成23年 1月生まれの方	8月26日(金)	平成23年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月28日(木)	平成21年12月生まれの方	8月25日(木)	平成22年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月29日(金)	平成21年 1月生まれの方	8月26日(金)	平成21年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月26日(火)	平成20年 1月生まれの方	8月23日(火)	平成20年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	8月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(場所:健康センター)

月日	内容	対象	受付時間	サロン
7月19日(火)	妊娠・産後のこころの健康についてお話しします。	妊婦さんや、4カ月児 健診前のお子さまと そのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
8月 9日(火)	助産師とお話をしながら過ごすサロンです。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●ポリオ(生ワクチン)予防接種の再開について

毎年5月と10月に実施しているポリオ(生ワクチン)予防接種は、東日本大震災の影響で本年5月に予定していた接種を延期していましたが、接種再開に向けた状況が改善したことなどから、**本年10月より接種を再開**します。詳細な日時などは、決まり次第お知らせします。

●日本脳炎の定期予防接種について

日本脳炎の予防接種については、平成23年度は本年4月から3歳になるお子さま(平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ)と小学3・4年生のお子さまに、1期の接種を積極的に接種していただくよう勧奨通知(予診票・委託書)をお送りしています。ワクチンの供給量の関係で、対象者すべての方へ積極的に接種を勧奨できる段階ではありません。厚生労働省からの通知があり次第、あらためてお知らせします。
また、平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方は、接種の差し控えにより、十分な接種が行えなかったことから、特例として20歳未満まで、日本脳炎の予防接種を受けられることになりました。勧奨通知をお送りしていない対象者の方で接種を希望される場合は、事前に健康推進課(☎22-1362)で予診票と委託書の交付を受けた上で、実施医療機関で接種を受けてください。

地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月~金 8:30~17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

1 「ベビーマッサージ」開催!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
 - 講師 助産師 岩佐あけみさん
 - 日時 7月21日(木) 10:00~11:30
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 定員 10組(申し込み順)
 - 参加費 100円(オイル代)
 - 持ち物 バスタオルなど
- ※申し込み多数の場合は、初めての方を優先します。

2 「リトミック1歳児」参加者募集!

- 参加無料
- 幼児のためのリズム教育「リトミック」です。ピアノの軽快な音に合わせ、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!
- 対象 1歳児(8月1日現在)

- ※歩けるようになったお子さま
- 日時 8月2日(火) 10:00~11:00
- ※9時45分までお集まりください。

- 場所 南保育園2階ホール
- 定員 12組(申し込み順)
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3 「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

- 参加無料
- 保育園を体験してみませんか?

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月28日(木) 9:30~11:00
- 場所 白川保育園
- 定員 15組(申し込み順)
- ※1・2・3については7月4日(月)以降、電話またはご来館の上、お申し込みください。

4 「ほっぷんちよ」を開催します!

- 参加無料
- ~楽しい子育てを応援します~
本市の保健師が「子どもの病気」についてお話しする予定です。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月20日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5 「あいあいらんど」開催!

- 参加無料
- 手遊びをしたり体を動かしたりして楽しく遊みましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。
- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 7月27日(水) 10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
- ※参加を希望される方は、会場に

直接お越しください。

6 人形劇がやってきます!

参加無料
劇団「小さいお城」による本格的人形劇です。ぜひご覧ください。

- 日時 7月15日(金) 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 「びんぼうがみとふくのかみ」ほか1本
- ※ご覧になりたい方は、当日の9時45分までご来館ください。

7 支援センターの子育てサークル

7月・8月の開催日のお知らせ

●参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児)
7月11日(月)、8月8日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)
7月13日(水)、8月10日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児)
7月6日(水)、8月3日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児)
7月7日(木)、8月4日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)
7月14日(木)、8月11日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

講演会「子どもの心と体の成長について~大人がどう伝えるか」を開催します

●参加無料

「生命の誕生から子どもの心と体の成長について、正しい知識を子どもへどう伝えるか」を出産の現場で働く助産師が、最新の情報を交えながらお話しします。多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時 7月12日(火) 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 定員 30人(申し込み順)
- 申し込み方法 7月8日(金)まで、ファミリーサポートセンターへ

電話または来館の上、お申し込みください。

※託児についてはご相談ください。

■ファミサポ会員随時募集中

ファミリーサポートセンター(ファミサポ)は、一時預かりや送迎など子育てのお手伝いを行っています。「夏休み中、子どもだけに留守番をさせたくない」「上の子どもの行事のため下の子どもを預かってほしい」ときなどにもご利用ください。

利用には事前の入会が必要です。いざという時のために、ぜひご登録ください。また、子育て支援に関心のある方、子育ての援助ができる方は、ぜひ登録ください。詳しくは、

お問い合わせください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎のできる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり、子ども1人につき500円。2人目から(兄弟、姉妹)250円となります。

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月14日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。

歯の成分が溶け出す
エナメル質
象牙質
だ液
歯の成分がもどる(再石灰化)

元気っ子! 集まれ!

【5月24日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

「食事が健康に及ぼす影響や、食品を正しく選択できる知識を身に付けましょう」

生野菜サラダと 春野菜のスープ

1日に必要な野菜の量は 350gです。この献立で1日の 半量の野菜が摂取できます。



エネルギー140kcal/たんぱく質7.7g/塩分0.7g



ヘルスメイト白石
小原地区の皆さん

- ① キュウリは輪切りにし、レタスはちぎる。
- ② キュウリは輪切りにし、レタスはちぎる。
- ③ ラディシユは飾り切りにする。
- ④ サラダ油、酢、塩、だし汁を合わせる。
- ⑤ ①②③を器に盛り、④をかける。

材料(2人分)
キャベツ.....120g
グリーンピース 大きじ2
タマネギ.....40g
ベーコン.....20g
水.....400cc
固形スープ...1/2個
白ワイン...大きじ2
コショウ.....少々

春野菜のスープ
① 卵をゆで卵にし、4分の1の大きさに切る。
② キュウリは輪切りにし、レタスはちぎる。
③ ラディシユは飾り切りにする。
④ サラダ油、酢、塩、だし汁を合わせる。
⑤ ①②③を器に盛り、④をかける。

材料(2人分)
レタス.....60g
キュウリ.....40g
セロリ.....20g
ラディシユ.....4個
卵.....1個
サラダ油...小さじ1
酢.....小さじ2
塩.....少々
だし汁...小さじ2

生野菜サラダ

●子宮がん検診を受けましょう!

子宮がんにかかる患者の割合を年代別に見ると、子宮がんは若年層の性行動が多様化しているために、20代から急激に増えています。子宮がんは入り口のけい部と奥の体部に分けられますが、特にけい部のがんは無症状に進行してしまうので、毎年検診を受けることが大切です。女性は家庭内で重要な役割を担っています。家族の笑顔のためにも、がん検診を受けましょう。

◎子宮がん検診を実施します

7月1日(金)から10月31日(月)まで、指定医療機関で子宮がん検診を実施します。受診を申し込まれた方で、6月30日(木)まで受診票が届かない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、医療機関により受診日が異なりますので、受診票を確認の上、期間内に忘れずに受診いただきますようお願いします。

●健康料理講習会を開催します

開催日	場所	時間	対象者	内容	持参するもの
7月 5日(火)	大鷹沢公民館	9:30~13:00 ※終了時刻は多少変動 することがあります。	どなたでも参加できます。	保健師や栄養士による健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角きん、米半合、材料代300円
7月 8日(金)	白川公民館				
7月12日(火)	総合福祉センター				
7月15日(金)	健康センター				
7月22日(金)	深谷公民館				

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える方およびその家族	精神科医による個別相談	7月 6日(水) 13:00~15:00 8月 3日(水) 13:00~15:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	7月27日(水) 13:00~15:00 8月24日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	7月 1日(金) 13:00~15:00 8月 5日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	7月 8日(金) 13:00~15:00 7月22日(金) 13:00~15:00 8月19日(金) 13:00~15:00 8月25日(木) 13:00~15:00○

※相談を受ける方は、事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月 3日	三浦内科胃腸科 クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145		白石市歯科休日診療所(健康センター1階) ☎2514744
7月10日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	
7月17日	水野内科クリニック ☎25-2736	つつみ内科外科こども クリニック ☎25-1181	エルム調剤薬局 ☎25-1680 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
7月18日	梅津内科医院 ☎24-3571	橋本整形外科医院 ☎25-1616	フジ薬局 ☎24-3355 あさひ薬局 ☎22-5040	
7月24日	引地泌尿器科内科 クリニック ☎26-2823	大泉記念病院 ☎22-2111	さんた薬局 ☎26-3376 宮調剤薬局 ☎24-3113	
7月31日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	さたけ整形外科 (蔵王町円田) ☎33-4855		
8月 7日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第Ⅲ期(中学1年生相当)と第Ⅳ期(高校3年生相当)を追加しています。次の該当者には、4月に通知書を送付しましたので、必ず接種されますようお願いいたします。

- ①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者: 小学6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- ②麻疹・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者: 小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
- ③麻疹・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者: 中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
- ④麻疹・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者: 高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

※接種料金は無料です。期間は平成24年3月末までです。

健康10xモ

「食道がんについて」

「胃がん検診」(バリウム透視)を受けられた経験のある方は多くいらっしゃるかと思います。胃がん検診では、食道も撮影します。しかし、胃がん検診で見つかる食道がんは、進行したものがほとんどです。これは、早期の食道がんは平坦な病変が多く、また、食道はよく動くため「ぜん動」といいます。良いタイミングでの撮影が難しいためです。

このため、早期の食道がんのほとんどが、何かのきっかけで行った内視鏡検査(胃カメラ)によって見つかります。

食道がんの危険性が高いのは60歳以上の男性、喫煙歴の長い方、お酒をよく飲む方(特に顔が赤くなりやすい方)、頭頸部がん(咽頭がん、喉頭がんなど)の既往のある方といわれています。また、香辛料などの刺激物、熱い食事やお茶などを好む人にも食道がんが多いといわれています。

平坦な病変が多く、内視鏡検査でも見つかるのがなかなか難しいといわれる早期食道がんですが、最近ではNBIという特殊な光を使って観察する方法や、特に食道がんのリスクの高い方には特殊な染色(ルゴール染色)を行うことで早期発見ができるようになってきています。

ヘビースモーカーの方、アルコール度数の高いお酒をよく飲まれる方は、ぜひ一度、内視鏡検査を受けられることをお勧めします。



七ヶ宿町国民健康保険診療所 所長
みやざき たけふみ
宮崎 武文

白石市立小・中学校 英語語学指導助手募集

- 採用人員 1人(嘱託職員)
- 雇用期間 8月1日(金)～平成24年3月31日(土)
- 報酬月額 250,000円
- 応募資格 白石市および近隣在住の日本定住の外国人で自動車の運転ができる20歳から49歳までの方
- 試験日時 7月27日(水) 13:00～
- 種目 論文・面接(英会話を含む)
- 申し込み方法 市販の履歴書1通を提出してください(郵送可)。
- 申込受付期間 7月3日(月)～11日(月)
- 申し込み・問い合わせ先 学校教育課 ☎22-1342

～男女共同参画の姿を川柳に～ 「ほのぼの川柳コンクール」作品募集

- テーマ 「支え合い」「職場・学校などでの男女平等」
- 応募資格 市民または市内に通勤・通学されている方
- 応募方法 はがきやファクス、Eメールに①作品、②氏名、③住所、④電話番号、⑤年齢、⑥職業(学校名・学年)を記入してください。
- 応募点数 1人につき10句まで
- 応募締め切り日 9月15日(木)
- 各賞 市長賞(図書カード5千円分)1点、入選(図書カード3千円分)10点 ※応募作品の著作権などは主催者側に帰属し、各種PRなどに活用します。なお、応募作品は返却しませんので、ご了承ください。
- 応募・問い合わせ先 〒989-0292 白石市大手町1-1 子ども家庭課 ☎22-1363・FAX 22-1316 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

第7回手づくりの市 出展者募集

- 趣味や特技を活かした手作りの品々を販売するチャンスです。
- 応募期間 7月4日(月)～20日(水)
 - 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363
 - 第7回「手づくりの市」開催予定
 - 日時 8月27日(土)～28日(日) 10:00～16:00
 - 場所 壽丸屋敷

仙南地域広域行政事務組合職員募集 初級(高校卒業程度)

- 職種・採用予定人員 ・消防・消防(救急救命士) 9人程度
- 受験資格 【消防】 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、平成24年3月末日までに普通自動車以上の運転免許を取得可能な方 【消防(救急救命士)】 昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、平成24年3月末日までに普通自動車以上の運転免許を取得可能な方、かつ、救急救命士の資格を有する方または平成24年4月までに資格を取得する見込みの方 ※運転免許はオートマチック車限定を除く
- 第一次試験 ・日時 9月18日(日) 10:00～ ・場所 同組合総合庁舎(大河原町) ・試験種目 教養・適性・作文試験
- 申込受付期間 7月11日(月)～8月16日(火)
- 申し込み・問い合わせ先 同組合総務課 ☎0224-52-2628 <http://www.az9.or.jp/>

夏休み親子教室 参加者募集

- 【夏休み親子木工教室】 親子で力を合わせて「ミニ縁台」作りに挑戦します。
- 日時 7月30日(土) 9:00～12:00
- 定員 親子30組
- 参加費 1組1,800円
- 【夏休み親子陶芸教室】 茶わんやマグカップなど自分だけの作品作りに挑戦します。
- 日時 7月30日(土) 10:00～12:00
- 定員 親子30組
- 参加費 1組2,200円 ※作品の仕上がりは8月中旬ごろ
- 場所 仙南地域職業訓練センター(柴田町大字船岡字照内1-9)
- 対象者 小学生と保護者の方
- 申し込み方法 はがきまたはファクスでお申し込みください。
- 申込締め切り日 7月14日(木)
- 申し込み・問い合わせ先 仙南地域職業訓練センター ☎0224-57-1501・FAX 0224-55-2250

SHIROISHIマイスター 「白石ものしり博士」検定受検者募集

- 白石の歴史や自然、観光、産業などを出題ジャンルに、「足軽編(初級)」、「侍大将編(足軽編合格者対象)」、「家老編(侍大将編合格者対象)」を実施します。合格者には「白石ものしり博士」認定証を交付します。この機会に、あなたの「白石ものしり度」を試してみませんか?
- 日時 9月10日(土) 13:00～
 - 試験方法 選択式の筆記試験 ※詳細は後日申込者に連絡します。
 - 申込締め切り日 7月29日(金)
 - 申し込み・問い合わせ先 生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343

おいしい野菜を作ませんか? 「白石川西掘農園」会員募集

- 場所 白石川サッカー公園駐車場脇(郡山)、2区画(1区画8坪×8坪)
- 定員 2人(申し込み順)
- 使用料 無料(ただし、運営費として年500円を納付いただきます)
- 申し込み・問い合わせ先 白石川西掘愛護会 ☎25-7330

白石市高齢者保健福祉計画・第5期介護 保険事業計画策定委員を募集します

- 3年ごとに見直しを行う本計画。本年度は平成24～26年度までの計画時期で、広く市民の皆さまの意見を反映させるため、計画策定委員会の委員を募集します。
- 委員任期 委員委嘱の日(8月予定)から計画策定終了(平成24年3月予定)まで(定員2人)
 - 応募資格 40歳以上の市民の方
 - 申込締め切り日 7月14日(木)
 - 申し込み・問い合わせ先 長寿課 ☎22-1361

自衛官募集

- 募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛医科大学、防衛大学ほか
- 申込受付期間 8月1日(月)～
- 申し込み・問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

避難場所一覽

☎生活環境課 ☎22-1314

災害時の避難場所として市内の各所にある公民館や小中学校などを指定しています。住所地などによって避難場所の指定は行っていません。災害時には、一番近い避難場所に避難することを心掛けてください。

地区	名称	設備の有無			住所	電話番号
		給水	炊飯	AED		
白石	白石第一小学校	●		●	字半沢屋敷前2-2	25-3259
	第一幼稚園	●			字亙理町38-1	26-2347
	第一児童館	●			字亙理町37-1	25-7070
	いきいきプラザ	●			沢端町4-1	22-1635
	西保育園	●	●		大川町9-32	25-2839
	白石川緑地公園	●			字中川原地内	
	奥州街道ふれあいの館	●	●		城北町4-6	
	白石高等学校	●		●	八幡町9-10	25-2181
	白石工業高等学校	●		●	郡山字鹿野43	25-3240
	益岡公園(含野球場)	●			益岡町地内	
	中央公民館	●	●	●	字寺屋敷前25-6	26-2453
	中央公園	●			字本町地内	
	白石中学校	●	●	●	南町一丁目2-79	25-3363
	南保育園	●	●		南町一丁目7-20	26-2915
	第二幼稚園	●			南町二丁目2-1	25-6326
	越河	あしたば白石	●	●		新館町1-21
白石第二小学校		●	●	●	字白石沖29	24-2676
スポーツセンター		●		●	東町一丁目6-1	25-1536
城東コミュニティセンター		●	●		東町一丁目6-2	
鷹巣地区コミュニティセンター		●	●		緑が丘18-15	
東保育園		●	●		寿山15-8	25-2059
白石市文化体育活動センター		●	●	●	鷹巣東二丁目1-1	22-1290
越河小学校		●	●	●	越河字丑山下44	28-2008
南中学校		●	●	●	越河平字平合23-1	28-2013
越河公民館		●	●		越河五賀字南原2-1	28-2101
越河保育園		●	●		越河五賀字南原2-6	28-2233
齋川小学校		●	●	●	齋川字町尻南1-1	25-2704
齋川公民館		●	●		齋川字新町尻31	25-2701
大平小学校		●	●	●	大平森合字権現山1	25-3709
大平公民館		●	●		大平中目字西田7	25-2338
大鷹沢		東中学校	●	●	●	大鷹沢三沢字熊野堂6-3
	大鷹沢小学校	●	●	●	大鷹沢三沢字五丁目24-1	25-3714
	大鷹沢公民館	●	●		大鷹沢三沢字五丁目48	25-2711
	大鷹沢保育園	●	●		大鷹沢三沢字竹ノ中1-1	24-5740
白川	白川小学校	●	●	●	白川津田字大淵31	27-2103
	白川中学校	●	●	●	白川津田字田中前1-2	27-2102
	白川公民館	●	●	●	白川津田字内堀6-1	27-2101
	白川保育園	●	●	●	白川津田字大淵1-3	27-2945
福岡	白石高等技術専門学校	●		●	白川津田字新寺前5-1	35-1511
	福岡小学校	●	●	●	福岡長袋字陣場1	25-3359
	福岡中学校	●	●	●	福岡長袋字山ノ下25	25-3357
	福岡公民館	●			福岡長袋字陣場が丘12-1	25-2249
	北保育園	●	●		福岡長袋字岩崎40-8	26-3318
	八宮分校	●	●		福岡八宮字坂ノ上14-16	24-5877
	長峯分校	●	●		福岡蔵本字長峯14	24-8345
	不忘分校	●	●		福岡八宮字不忘107	24-8346
	旧蔵王分校	●	●		福岡八宮字不忘山312	
	総合福祉センター	●	●		福岡蔵本字茶園62-1	22-1400
深谷	鎌先公園	●			福岡蔵本字鎌先一番40-1	
	深谷小学校	●		●	福岡深谷字松田23	25-3536
	深谷公民館	●	●		福岡深谷字南沖21	24-4540
	深谷保育園	●	●		福岡深谷字南沖26	25-5096
小原	三住分校	●	●		福岡深谷字三住70-3	24-8342
	小原小学校	●	●	●	小原字伊勢原道上1	29-2026
	小原中学校	●	●	●	小原字伊勢原道上1	29-2027
	小原公民館	●	●		小原字中北前田3-2	29-2031
	スパッシュランドしろいし	●	●	●	小原字西川久保18	29-2326

※避難場所(施設)の運営に必要な体制の整備については、東日本大震災後の対応を踏まえ見直しを行うとともに、必要な知識の周知とその徹底に努めます。

「地域の大黒柱」平成23年度自治会長を紹介します(敬称略)

地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名	地区	自治会名	氏名
白石地区	南町	日下 徳衛	越河地区	越河1	佐藤 健一	福岡地区	滝上	高橋 昭治
	田町	佐藤 吉造		越河2	樋口 祝郎		岩ノ上	佐藤 豊雄
	本町	上西 武次		越河3	阿部 一男		滝下	矢内 一郎
	中町	大庭昭太郎		越河4	二瓶 晃一		尾籠	佐藤 勝治
	長町	鈴木 恒秋		越河5	梶川 惇		上原	半沢 洋一
	亘理町	岡崎 光治		越河6	佐久間正一		下原	真柄 教彦
	短ヶ町	山田 英夫		越河7	横山 洋征		鎌先	佐藤 隆治
	新町	米竹祐一郎		越河8	安藤 満男		山ノ下	八巻 久悦
	西益岡	小山 定男		越河9	石川 義博		沖	高野 次雄
	中益岡	細田 紀明		越河10	中島 恒壽		山根	高橋 昌明
	東益岡	柴谷 栄一	齋川1	畑中多賀男	八宮	大野 邦道		
	清水小路	宍戸 国夫	齋川2	保科善一郎	芹沢	日下 隆		
寿町	三宅 金雄	齋川3	阿部 豊	大網	四釜 清一			
柳町	上西 壽明	齋川4-1	大槻 雄一	弥治郎	小倉 勝志			
本郷第1	吉野征四郎	齋川4-2	山崎 廣	西区上	佐藤 政敏			
本郷第2	齋藤 好吉	齋川5	成澤 一男	西区下	阿部 義正			
本郷第3	菅野 喜朗	齋川6	大浦 捷三	南区	木須 秀夫			
本郷第4	小関 芳孝	齋川7-1	佐藤 浩	東区	平間 忠一			
寿山	高橋 丈夫	齋川7-2	村上 義博	北区	竹花 恵信			
緑が丘	茂林 憲童	齋川8	大野 和男	三住	佐藤 文男			
鷹巣	佐藤 昭	大平1	遠藤 幸七	蔵王	野崎 善二			
旭町	清水 義晏	大平2	村上 賛	不忘	藤倉 榮男			
上郡山第一	小野 忠昭	大平3-1	大野 四郎	川原子	高橋 朝男			
上郡山第二	齋藤 健	大平3-2	佐久間 誠	上戸沢	後藤 正道			
郡山	橋本 政志	大平4	菊地 哲郎	下戸沢	齋藤 忠			
小下倉	大庭 正春	大平5	佐久間義昭	赤井畑	小室 政雪			
大鷹沢地区	大鷹沢1	三澤 佑二	大平6	大浦 正人	冷清水	岩松 義則		
	大鷹沢2	阿部 秀一	大平7	高橋 勝義	大熊	高橋 敏男		
	大鷹沢3	片平 兵治	大平8	村上 洋二	東	高橋 康男		
	大鷹沢4	島貫 勇吉	城南の丘	石井 稔	塩倉	佐久間 務		
	大鷹沢5	菊地 光男	白川1	遠藤 貞夫	中北	武田 松雄		
	大鷹沢6	阿部 勝利	白川2	山田 功	猿鼻	高橋 信栄		
	大鷹沢7	高橋 千吉	白川3	鈴木 昭彦	新町	進藤 清一		
	大鷹沢8	佐藤 貢一	白川4	大野 進	赤坂	穴戸 勇男		
	大鷹沢9	大槻 恒夫	白川5	佐藤 義宣	湯元	四電 健彦		
	大鷹沢10	八島 典夫	白川6	武田 幸雄	明戸	大浦 正一		
	大鷹沢11	大庭 定男	白川7	佐藤 忠昭	小久保平	石塚佳一郎		
	大鷹沢12	佐藤 清一						
田中	跡邊 功毅							

一般乗合バスの車内事故防止にご協力ください

バス車内事故防止のため、お降りの際は停留所で完全に止まってから席をお立ちください。また、満席のためお立ちになる際は、つり革などにしっかりおつかまりください。

宮城県バス協会 ☎022-295-9894

義援金を支給しています

住家被害1件当たりの義援金支給額は下記の通りです。今後追加となる場合がありますが、再申請は必要ありません。口座振込をもって支給通知に代えさせていただきます。

区分	中央配分	県配分
住宅全壊・全焼	35万円	10万円
住宅大規模半壊・半焼	18万円	7万円
住宅半壊・半焼	18万円	2万円

白石市鳥獣被害防止計画をご覧ください

サルやイノシシなど鳥獣による農作物被害防止を図るため「白石市鳥獣被害防止計画」を制定しました。ホームページや農林課窓口をご覧ください。

農林課 ☎22-1253

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/norin/

復興対策室 ☎22-1561

【住家被害への義援金について】

被災時に住民登録上「世帯分離」していた世帯は、生活実態が別である場合に限り、各世帯に義援金を支給していましたが、生活実態によらず全世帯に義援金を支給することに改められました。新たに支給対象になるとと思われる世帯の方は、お問い合わせください。

高齢者叙勲 受章おめでとうございます

5月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、教育功勞により鈴木清重様が受章の榮に浴されました。

受章されました鈴木様の榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。

総務課秘書係 ☎22-1333



高齢者叙勲(平成23年5月) 瑞宝双光章

鈴木 清重様(88歳)

【教育功勞】(城南)

昭和16年11月に刈田郡湯原国民学校に勤務されて以来、42年の永きにわたり奉職されました。

この間、塩竈市立浦戸第二小学校長、刈田郡蔵王町立永野小学校長、刈田郡蔵王町立遠刈田小学校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童の健全育成のためご尽力されました。

被災代替車両の課税を停止します

津波や地震で、滅失または損壊し使用不能となった普通自動車・軽自動車などに代わる代替自動車を取得した場合、平成23～25年度までの自動車税・軽自動車税が非課税となります。該当要件や手続き方法などの詳細は、お問い合わせください。

- 手続に必要な物 ①申請書(税務課に備え付け)、②被災車両を証明する書類(被災車両の種類により必要な要件や証明が異なります)、③代替自動車の車検証の写し、④平成23年度の軽自動車税納税通知書兼領収証書(4月2日以降の登録車は不要)、⑤印鑑

軽自動車について 税務課 ☎22-1313

普通自動車について

大河原県税事務所 ☎0224-53-3113

白石農業振興地域整備計画の見直し作業を行いました

平成21年度から行ってきた「白石農業振興地域整備計画」の見直し作業が5月に終了しました。

また、中断していた農用地区域からの除外受け付けを再開します。

●書類の提出締め切り日

・個人住宅建築のための除外

11月30日(水)

・その他の目的のための除外

平成24年7月2日(月)

※平成24年度は通常通り年2回予定

農林課 ☎22-1253

開催します

事業主の皆さんへ 企業と高等学校教諭懇談会

●日時 7月8日(金) 13:30～16:00

●場所 桜フロア(大河原町)

●対象 企業の人事担当者と仙南近隣地区高等学校の進路指導担当教諭

☎ハローワーク大河原 ☎0224-53-1042

認知症高齢者家族のつどい

●日時 7月20日(水) 13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

構音・嚥下障害を伴う神経難病患者 県民のための医療講演・研修会

入場無料

●日時 7月16日(土) 13:00～16:00

●場所 角田市コミュニティープラザ

●内容 神経難病の理解と構音・嚥下障害の進行緩和・予防に関する講演のほか、交流会も行います。

●講師 医療法人松田会松田病院 坪田朋子理学療法士、野田愛言語療法士

●定員 70人(申し込み順)

●申込締め切り日 7月11日(月)

●申し込み・問い合わせ先

宮城県難病相談支援センター

☎022-212-3351 ☎022-211-1781

再就職のための情報提供 出張相談会

●日時 7月21日(木) 10:00～15:00

●場所 宮城県大河原合同庁舎

●相談内容 公営住宅の情報、緊急雇用創出事業などの求人情報、職業訓練の情報提供や生活福祉資金貸付制度の説明など

☎みやぎ求職者総合支援センター

☎022-721-0588

文化財愛護友の会主催 平成23年度第1回文化財講演会 「刈田郡の大肝入」

入場無料

「大肝入」は地域の行政・司法・警察などを管理する役人で、江戸時代の刈田郡にも置かれました。今回は江戸時代の役人にまつわるお話です。

●日時 7月16日(土) 14:00～15:30

●場所 中央公民館2階視聴覚室

●講師 仙台郷土研究会理事

高橋 昭夫先生

「文化財愛護友の会」会員募集

歴史や文化財に興味のある皆さんの会です。ぜひご入会ください。

●年会費 2,000円

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343

募集します

白石市職員を募集します 初級(高校卒業程度)

●職種・採用予定人員

・行政 4人程度

●受験資格 平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

●第一次試験

・日時 9月18日(日) 10:00～12:00
・試験科目 教養試験

●第二次試験(10月中旬予定)

・試験科目 作文試験、人物試験、適性検査、身体検査

●受験手続き 市庁舎3階総務課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。

●申込受付期間

7月1日(金)～8月15日(月)

●申し込み・問い合わせ先

総務課 ☎22-1331

第25回しろいし蔵王高原マラソン 参加申し込み受け付け中!

●日時 9月18日(日) ※雨天決行 ※開会式・ウエルカムパーティーを9月17日(土)17時から、すまいるひろばで開催します。

●場所 南蔵王野営場

●種目および各種目の参加対象

①3km:小学生男女・親子ペア・中学生女子、②5km:中学生男子・高校生男子・一般男女、③10km、20km:一般男女、④ウォーキング(5km):小学生以上、⑤ジョギング(3km):小学生以上

●参加料 ①小中学生1,000円、②高校生1,500円、③一般および親子ペア3,000円、④ウォーキング2,000円、⑤ジョギング2,500円

※④⑤の種目に小中学生・高校生が参加する場合は①②の料金

●申込締め切り日 8月12日(金)

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(中央公民館内)

☎22-1343・26-2453・FAX24-5377

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/con-edu/kougen/index.html

震災復興祈願 2011「白石夏まつり」白石音頭パレード参加団体募集

震災からの復興と元気を全国に発信すべく開催する今年の「白石夏まつり」。メインイベントの「白石音頭パレード」に奮ってご参加ください。

●日時 8月11日(木) 19:00～

●コース 白一小～長町・中町通り～駅前通り～白石駅前広場(表彰式)

●申込締め切り日 7月8日(金)

●申し込み・問い合わせ先

白石夏まつり実行委員会 ☎26-2191

入国警備官募集

●受験資格 昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

●申込受付期間

・インターネット 7月19日(火)～26日(火)

・郵送・持参 7月19日(火)～8月2日(火)

●第一次試験日 9月25日(日)

●申し込み・問い合わせ先

仙台入国管理局総務課 ☎022-256-6076

・人事院ホームページURL

http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。伊藤潤、神山清、大浦康敏、村上友子

7月は国民年金保険料免除申請受付開始月です

これまで、保険料が全額または一部が免除になっていた方も、あらためて手続きが必要です(継続審査の方を除く)。

●**手続きに必要な物** ①印鑑、②年金手帳、③退職した方は雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認できる公的機関の証明、④1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成23年度免除申請用の所得証明書を前住所より取り寄せてください。

※③④については、配偶者および世帯主の分も必要です。

■福島原発事故による特例免除

福島原発事故により避難指示や屋内退避指示を受けた地域に3月11日時点で住所を有していた方は、申請により免除されます。

●**申請期限** 7月29日(金)まで

☎被災者専用フリーダイヤル

☎0120-707-118

大河原年金事務所 ☎0224-51-3113

市民課 ☎22-1312

日本年金機構ホームページ

http://www.nenkin.go.jp

道路の通行にご注意ください

震災の影響で、道路の陥没が市内各所で発生しています。特にマンホール周辺や橋桁付近ではご注意ください。砂利などで補修した所は、余震などで陥没が広がる恐れがありますので、徐行して通行してください。また、通行止め箇所は危険ですので、絶対に通行しないでください。☎建設課 ☎22-1326

介護保険サービスを利用している皆さまへ 介護給付費通知書を送付します

介護給付費通知書は、利用したサービス内容や負担額などが記載されているものです。サービス利用票や領収書と照らし合わせ、サービス内容や費用、利用者負担額などが一致しているか確認をお願いします。

発送月	サービス提供月
7月下旬	平成22年12月～平成23年3月分
11月下旬	平成23年4月～平成23年7月分
平成24年3月下旬	平成23年8月～平成23年11月分

※介護給付費通知書は費用の請求やお支払いの通知ではありません。

☎長寿課 ☎22-1361

7月24日の地上デジタル放送への移行が延期されます

7月24日予定の地上デジタル放送への移行は、震災の影響から宮城、岩手、福島3県で延期されます。詳細は決まり次第お知らせします。

☎総務省東北総合通信局

☎022-221-0694

平成22年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

■情報公開制度の実施状況

情報公開制度は、市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
開示	3件
部分開示	4件
非開示	0件
その他(※)	0件
不服申し立て	0件
情報の提供	289件

※その他：存否応答拒否、不存在、取り下げ

■個人情報保護制度の実施状況

個人情報保護制度は、市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務開示等請求	354件
	0件

☎総務課 ☎22-1331

介護保険負担限度額認定には申請が必要です

介護保険施設入所者や短期入所生活介護(ショートステイ)利用者のうち、介護保険負担限度額(施設利用に係る居住費・食事代の負担額)認定を受けている方は、6月30日が認定期間満了日です。引き続き認定が必要な方は申請が必要です。

●**申請期日** 申請した月の1日にさかのぼって認定されます。必要な方はお早めに申請をお願いします。

●**申請場所** 長寿課(総合福祉センター内)

☎長寿課 ☎22-1361

国民健康保険(国保)税納税通知書、長寿(後期高齢者)医療保険料・介護保険料決定通知書を発送します

●申請・問い合わせ先 税務課 ☎22-1313

■国民健康保険税(7月中旬発送)

●**平成23年度の税率・税額** 税率に変更はありませんが、課税限度額が医療給付費は50万円から51万円、後期高齢者支援金は13万円から14万円、介護納付金は10万円から12万円にそれぞれ引き上げとなりました。

●**納税義務者** 納税義務者は世帯主です。世帯主が75歳になり長寿医療制度に加入となっても、同じ世帯に国保加入者がいる場合は、世帯主あてに納税通知書が届きます。

●**特別徴収と普通徴収** 65歳以上74歳未満の加入者で構成されている世帯の国保税は、世帯主の年金から天引き(特別徴収)となる場合があります(納付書や口座振替での納め方は普通徴収)。年度の途中で普通徴収から特別徴収に切り替わることがあります。納税通知書の2ページ目で納付方法をご確認ください。

なお、納付状況などで特別徴収から普通徴収に変更できます。

●**軽減制度** 世帯主と加入者の前年中の所得に応じて税額が軽減される制度があります。自動判定となりますので申請は不要ですが、対象者の中に1人でも所得の申告をしていない方がいると、軽減が受けられない場合があります。

所得による軽減のほかに、国保から長寿医療制度に移行した方がいる場合は、経過措置が適用されます。※社会保険の被保険者本人だった方

が長寿医療制度に移行したことにより、65歳以上の被扶養者が国保に加入する場合は申請が必要。

●**非自発的失業者軽減制度** 倒産や解雇などによる離職者は、平成22年度から軽減制度が適用されます。雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職者)や特定理由離職者(雇止めなどによる離職)で、離職日時時点で65歳未満の方が対象です。

軽減は、離職の翌日から翌年度末までの期間で、前年の給与所得を100分の30として保険税を算定します。申請には、雇用保険受給資格者証と印鑑が必要です。

■長寿医療保険料(7月中旬発送)

●平成23年度の保険料額

・均等割額 40,020円

・所得割額 所得×7.32%

※限度額 50万円

●**軽減制度** 世帯主と加入者の前年中の所得に応じて保険料が軽減される制度があります。また、社会保険(建設国保などは除く)の被扶養者だった方も軽減が適用され、あらかじめ軽減された保険料で通知書が送付されます。

●**納付方法** 保険料の納め方は、国保税と同様に特別徴収と普通徴収があります。納め方は個人ごとに異なりますので、通知書の3ページ目でご確認ください。

年金からの天引きとなっている方でも、申し出ただくことで口座振

替に変更できます。申請する場合は、通帳と金融機関への届け出印をお持ちください。

■介護保険料(7月初旬発送)

介護保険料額決定通知書を、はがきまたは封書で発送します。特別徴収の方のうち、本年度の保険料額が決定したことにより10月以降分の天引き額を均等にするために、8月天引き分を変更し調整している場合があります。

国保税・長寿医療保険料・介護保険料の減免申請を受け付けます

震災などの理由により、減額または免除する減免制度があります。減免を受けるには申請が必要です。申請は7月29日(金)までに行ってください。申請された方の生活状況など(家族の所得状況、資産の保有状況など)を調査し、減免に該当するかどうかを判断します。

●**主な減免理由** ①震災により納税義務者が死亡した場合、②震災により生活保護、障害者となった場合、③居住する住宅が震災により半壊以上の損害を受けた場合、④失業その他の事由により所得が激減し、生活が著しく困難な場合

●**申請に必要な物** り災証明書、収入が分かる書類、印鑑、減免申請書 ※申請理由により手続きに必要な物が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで過ごしましょう！ 今月は7月17日です。

復興のため次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。

※記載漏れやお名前に間違いがありました場合はご了承ください。また、敬称は略させていただきます。

ウナカミエリコ、ヤマシタマサオミ、延命寺清掃組一同、しろいしサクラソウ愛好会、(株)メイ・コーポレーション、蔵王俳句会、西益岡明正会、白石市ボランティア友の会、白石スマイルプロジェクト、カマダサミネ白石教室、ポチ武者わっしょい、全国市議会議長会、海老名市都市間交流協会、タケダジュンイチ、タケザワヤスヒロ、高木よし子、フジワユミ、無名会ゴルフ、根本賀章、小宮優美子、沼田市中の会商店振興組合、着楽塾、生活協同組合 全国都市職員災害共済会、高野絹子、城の会、オオタマキ、(株)三協建設、(株)三協建設共力会、(株)美杉観光バス、宮城県国民健康保険団体連合会、白石益岡ライオンズクラブ、ハシバヒロシ、登別・白石姉妹都市交流推進協議会、国井允悦、嘉藤長二郎、吉田道子、三輪和代、青木久子、原田静江、村松康江、斉藤敦子、池田委久子、庵谷かよ、水本妙子、畑勝美、仲川弘誓、原口紗羅、井元齊、小松有紀子、内田新也(5月3日から31日まで) ※震災後からの合計 181件・49,957,569円



▲白石益岡ライオンズクラブからの寄付

7月の定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	7月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	7月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	7月15日(金)	10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	7月11日(月)	10:00～12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	7月6日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	7月27日(水)	13:00～15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	7月13日(水)・27日(水)	13:00～15:00	福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：7月7日(木)・28日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：7月26日(火)	13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400

※8月の精神保健福祉・もの忘れ相談は21ページに掲載しています。

Monthly Consultation

Never give up ! Run to the goal till the end.



1_4年生学級対抗リレー 2_2年生学級対抗リレー。入学から1年がたち大きく成長した 3_バトンの受け渡し勝負を左右 4_6年生の組体操「明日に向かって」には、小学校最後の運動会への思いが込められていた 5_実況や誘導なども児童が担当 6_休憩時間ははちまきの色も関係なく仲良し 7_1年生による「始めのことば」 8-10_応援団長による熱い応援合戦 11_保護者も玉入れに参加 12_5年生の競技「大玉を運べ！一致団結の力で」 13_1年生の玉入れ 14-15_4年生創作ダンス「南中ソーラン」 16_クラスが一つとなって勝利を目指した 17_2年生創作ダンス「アララの呪文」 18-19_3年生の競技「ワッショイ！おみこしリレー」 20_ゴールに向かって全力疾走 21-22_得点結果と本年度テーマ 23_全児童に向かって優勝杯を高々と掲げる佐藤祐輝くん 24_結果が発表され優勝を喜ぶ黄組 25_元気な応援が校庭いっばいに響いていた



— あきらめず ゴールに向かって最後まで —
白石市立白石第二小学校 平成23年度運動会

The Second Elementary School of Shiroishi Sports Festival 2011

5月下旬、小学校や地区運動会が一斉に開催された。21日には、白石第二小学校の校庭で平成23年度運動会が開催。震災の影響で一時、開催が危ぶまれたが、当日は校庭いっぱいには児童たちの元気な声が響いていた。1年生から6年生までの全校児童635人が赤・白・黄色の3組に分かれて行われた対抗戦。「あきらめずゴールに向かって最後まで」をテーマに力と技と知恵、クラスの団結力を競い合った。

1年生にとっては小学校初めての運動会。入学から約2カ月、緊張とうれしさの入り交じった表情が印象に残った。また、6年生にとっては小学校最後の運動会。思い出の1ページを校庭に刻もうと全力で取り組み下級生を引っ張った。

5年生の徒競走で幕を開けた運動会は、学級対抗リレーや大玉を使った競技、創作ダンスなどが行われた。中でも最も歓声が上がった種目は、6年生の組体操「明日に向かって」。小学校6年間の思いを体全体で表現するとともに、クラスメートと心をつなげた瞬間だった。

練習でできた擦り傷や小麦色に日焼けした肌、うれし涙や悔し涙は、子どもたちの心と体をより一層大きく成長させた。



「白石産直市」ののぼりが目印

白石市農産物直売所連絡協議会では、各直売所「白石産直市」ののぼりを掲げて、地産地消を推進しています。ぜひ、足を運んでみてください。

また、同協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。 ☎農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜

新じゃが・インゲン・なす・キュウリ・青なんばん・とうもろこし・トマト など

1. バーバ工愛市(クラブいち)

- ①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
- ②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
- ☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- ☎馬牛沼産直センター ☎25-0520 bagyunuma@yahoo.co.jp



3. 小原いきいき直売所

- 震災による被害のためしばらくお休みします。
- ☎小原いきいき直売所 ☎29-2760

4. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内
- ☎佐久間 義昭 ☎25-6836

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク内
●販売日時：毎週水・土曜日 9:00～13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00
- ③いきいきプラザ
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
- ※スーパービック白石店でも販売しています。
- ぜひ、ご利用ください。
- ☎大槻 久江 ☎25-8572

6. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- ☎四籠 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- ☎小畑 胖 ☎27-2236

8. 小十郎の郷【毎日営業！】

- 会員随時募集中です！
- 販売時間：9:00～19:00
- 場 所：白石地方卸売市場跡地(福岡長袋字八斗時地内)
- ☎NPO法人小十郎まちづくりネットワーク 志村 ☎25-2814



※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

～頑張ろう！宮城～「食材王国みやぎ地産地消市場・うめえごだ白石in仙台」開催！

白石市農産物直売所連絡協議会では、昨年に引き続き今年も「白石のうまいもの」を一堂に集めて「うめえごだ白石in仙台」を開催します。白石産の新鮮野菜や白石温麺など、白石自慢の農産物・特産物を販売し白石をPRしてきます。

昨年は白石産の新鮮野菜が好評で、たくさんの方にお越しいただきました。今年は震災にも負けず、さらにパワーアップしてより多くのお客さまにお越しいただけるよう、会員一同努力しますので応援をお願いします。お近くにお越しの際には、ぜひ、ぜひ、お立ち寄りください。また、お知り合いの方にもこのイベントをお知らせいただければとてもうれしいです。

※期間中も上記市内直売所では通常通り営業しますので、合わせてご支援ください。

- 日時 7月8日(金)～14日(木) 10:30～18:00
- ※最終日は17:00まで
- 場所 マーブルロード大町「レゼル百反ビル」1階



▲昨年の様子。多くのお客さまにお越しいただきました

市内イベント掲示板

(7月1日～8月5日) (🌸 = 花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～8月28日(日)	9:00～17:00	「井上ゆき子追悼展」	弥治郎こけし村	入場無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17ページ掲載
7月1日(金)～31日(日)	8:30～17:15	ふれあいミニ展示「第3回照井雅己パステル展」	ふれあいプラザ	入場無料	ふれあいプラザ ☎22-6025	16ページ掲載
7月9日(土)	10:30～13:00	白石復興祈願 白井貴子ライブ&映画「TAKAMINE」上映会	中央公民館	入場無料(先着500人)	中央公民館 ☎26-2453	30ページ掲載
7月14日(木)	11:00～15:00	「おはなひろば」(幼児向け)	アテネ	無料	図書館 ☎26-3004	18ページ掲載
7月16日(土)	14:00～15:30	平成23年度第1回文化財講演会「刈田郡の大肝入」	中央公民館	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	24ページ掲載
7月17日(日)	9:00開会	第51回白石市総合体育大会「バドミントン競技」(一般ダブルス:男性の部、女性の部)	スポーツセンター	参加料1パート2,000円 ※申込締め切り日:7月8日	白石バドミントン協会 ☎25-0262	
7月18日(祝)	13:00～(13:00開場)	白石高等学校マンドリン部「第2回定期演奏会」	しんきんホール(仙南信用金庫本店3階)	入場無料	白石高等学校 ☎25-3154	
7月22日(金)	9:30～12:00	「図書館体験隊」(小学4・5・6年生対象)	図書館	参加無料 ※申込締め切り日:7月12日	図書館 ☎26-3004	17ページ掲載
7月24日(日)	9:00～17:00	白石和紙あかり製作ワークショップ	壽丸屋敷	参加料3,000円	くらふと 蔵富人 阿部 ☎090-2727-5319	

イベントニュース

白石復興祈願 白井貴子ライブ&映画「TAKAMINE」上映会(入場無料)

7月9日(土)10時30分から13時まで、中央公民館で「白井貴子ライブ&映画「TAKAMINE」上映会」が開催されます。姉妹都市である海老名市の「えびなの森創造事業推進会議」が主催するこのイベント。5月28日から公開されている『TAKAMINE～アメリカに桜を咲かせた男～』の上映と、この映画の主題歌「SAKURA SAKURA～幸せの架け橋～」を歌う白井さんのミニライブです(先着500人)。

映画の主人公・高峰譲吉(1854年～1922年)は、止血剤で有名な「アドレナリン」の結晶化などの偉業を果たしたほか、日米親善にも心血を注いだ研究者で、神奈川県と深いつながりがあります。また、神奈川県出身の白井さんは「かながわ環境大使」を務め、昨年5月、神奈川県で行われた「第61回全国植樹祭」のテーマソングを担当。海老名市の市民植樹祭にも出演し海老名市と交流を深めていました。

そして、「白石へ海老名の元気を届けたい」という海老名市の皆さんの思いから今回の企画が実現。当日は海老名市から植樹ツアーで約50人が来白します。海老名市の皆さんと一緒に、白井さんのパワーあふれるライブやトーク、感動の映画をお楽しみください。

☎海老名市政策事業推進課 ☎046-235-4635、白石市中央公民館 ☎26-2453





チビッコ美術館



「みんなで
あそぼう」

齋川小2年生
の皆さん



わが家の アイドル



ママからひとこと
結斗がいてくれて、ナビも
ママも幸せです♥

パパからひとこと
太陽のような元気で明るい
子になってね😊

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

すずき
鈴木
結斗
ゆいと
くん
宏さん 智穂さんご夫妻の長男(城南)

高速道路無料措置に伴う 被災証明書の発行手続きについて

東日本大震災による被災者については、り災証明書や被災証明書の提示により、6月20日から当面1年間、東北地方を発着とする高速道路を無料開放する方針が国土交通省から示されました。

これに伴い、本市では被災証明書の様式の見直しを行い、「高速道路用の被災証明書」を発行しています。

●対象者 3月11日時点で白石市にお住まいの方
※白石市は市内全域で停電したことから、全市民が対象となります。

●申請に必要な物 印鑑、運転免許証など
※被災状況の写真は不要です。証明が必要な方の運転免許証など(写し可)をお持ちください。

●申請場所 市庁舎1階ロビー

●受付時間 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
※通行には、り災証明書・被災証明書ともに**原本**の提示が必要です。ただし、7月末日まで「り災証明願受受理証明書」(原本)でも通行可能です。

●問い合わせ先
・被災証明書について 生活環境課 ☎22-1314
・対象区間などについて NEXCO東日本お客さまセンター ☎0570-024-024 (PHS・IP電話は☎03-5338-7524)

7月は **固定資産税(2期)**
国民健康保険税(1期)
後期高齢者医療保険料(1期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 7月25日(月)・26日(火)
17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口	37,517人(4月末比) -14人
	男18,341人 女19,176人
■世帯数	13,928世帯
■死亡件数	42件
■出生件数	31件

※住民基本台帳から、5月31日現在

市内の交通事故 5月1日～31日 ※()は平成23年1月からの累計

■発生件数	48件(279件)	■死亡者数	0人(1人)
■負傷者数	5人(33人)	■物損件数	44件(250件)

※今月の定例相談は、27ページに掲載しています。

「しろいし安心メール」の登録方法
「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



広げよう 地域に根ざした 思いやり ～「民生委員・児童委員の日」一斉活動～

全国民生委員児童委員連合会が「民生委員・児童委員の日」と定めている5月12日、市内の民生委員・児童委員約100人がそろいの青いベストを着てすまゐひろばに集まり、高齢者宅などを対象とした一斉訪問活動の出発式を行いました。

出発式で白石市民生委員児童委員協議会の日下仁一会長が、「今回の震災で安否確認などにご尽力いただき感謝します。今後とも地域のためにご協力をお願いします」とあいさつ。続いて風間市長が、「地域の信頼関係が必要とされている中、こうした活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます」と感謝の言葉を述べました。

子どもから高齢者まで福祉に関する相談や支援を行う委員の皆さんは、地域と行政のつなぎ役としてさまざまな活動に取り組んでいます。



東日本大震災に係る寄付金の受付窓口：皆さまの善意は、市が行う住宅災害復旧等補助金などの財源として活用させていただきます。
●受取口座名義 白石市災害対策本部(ソイシサイガ イイケネン) ●振込先銀行名 七十七銀行白石支店 ●口座番号 普通預金 5527210
※現金書留で送付いただく場合、白石市災害対策本部(財政課)あてで「救助用郵便物」と記載し窓口に出ると郵便料金が免除されます(9月30日まで)。

★職場をやめたときは、市民課で「国民年金」「国民健康保険」の手続きが必要です。