

「白石産直市」ののぼりが目印

白石市農産物直売所連絡協議会では、各直売所「白石産直市」ののぼりを掲げて、地産地消を推進しています。ぜひ、足を運んでみてください。

◎農林課 ☎22-1253



●今月の旬の野菜

新たまねぎ、新じゃがいも、いんげん、さやえんどう、うめ など

1. バーバ工愛市(クラブいち)

①JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内  
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00  
②JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)  
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00  
◎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

2. 馬牛沼産直センター【定休日:毎週月・水・金曜日】

●販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00  
●場所：国道4号沿い馬牛沼付近  
◎馬牛沼産直センター ☎25-0520 bagyunuma@yahoo.co.jp



3. 小十郎の郷【毎日営業!】

会員随時募集中です!  
●販売時間：9:00～19:00  
●場所：白石地方卸売市場跡地(福岡長袋字八斗蒔地内)  
◎NPO法人小十郎まちづくりネットワーク 志村 ☎25-2814



4. 百姓市場

●販売日時：毎週火・日曜日 10:00～13:00  
●場所：ポーチパーク内  
◎佐久間 義昭 ☎25-6836

5. 青っ葉市直売所

①ポーチパーク内  
●販売日時：毎週水・土曜日 9:00～13:00  
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
●販売日時：毎週水曜日 9:00～12:00  
③いきいきプラザ  
●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00  
※スーパービック白石店でも販売しています。ぜひ、ご利用ください。  
◎大槻 久江 ☎25-8572

6. 軽トラ市

●販売日時：毎週金曜日 9:00～12:00  
●場所：すまゝひろば  
◎四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. 羽山朝採り市

●販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00  
●場所：犬卒都婆公会堂前  
◎小畑 胖 ☎27-2236

8. 小原いきいき直売所

震災による被害のため、当分の間お休みします。  
◎小原いきいき直売所 ☎29-2760

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼い卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

旬の味「白石産 新じゃが」をご賞味ください



6月中旬ごろから「新じゃがいも」が各直売所の店頭に並び始めます。現在、日本では約20品種のじゃがいもが栽培されていますが、白石では「男爵」「メークイン」「キタアカリ」が大半を占めています。中には「インカのめざめ」という変わり種にもお目にかかることがあるかもしれません。それぞれの長を活かし料理することで一層おいしく食べられます。

また、新じゃがはきれいに洗って皮ごと料理するのも醍醐味の一つです。昨年、仙台で開催した産直市では白石市のじゃがいもがおいしいとリピーターも多く、大変好評でした。この季節しか食べられない「白石産新じゃが」をぜひご賞味ください。

●新じゃがの特徴 新じゃがは水分を多く含んでいるので、ポテトサラダやコロッケよりも油で揚げたり炒めたりするのがおすすめ。皮ごと食べると新じゃが特有のみずみずしい風味が楽しめます。

●じゃがいもの栄養と効能 実は栄養満点で、カロリーもお米の半分というヘルシー野菜。ビタミンCは、熱と水に弱いのですが、じゃがいもはデンプンに守られているため調理をしてもほとんど失われません。コラーゲン育成のほか血管や神経にも効果的な働きをするため、老化防止や免疫力のアップが期待できます。

また、体内の水分を調整してくれるカリウムを多く含んでいるので、過剰な塩分を排出し、むくみの改善や血圧の安定に効果もあります。

●ちょっとワンポイント ジャがいもの芽や皮が緑に変色している部分には、ソラニンという毒素が含まれていますので、取り除いてから調理しましょう。

市内イベント掲示板

(6月1日～7月5日) (※ =花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
6月1日(水)～30日(木)	11:30～20:00	ふわふわ(仮) (洋服と小物の展示)	カフェギャラリー 蔵楽inイルパッソ	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	
6月1日(水)～30日(木)	8:30～17:15	ふれあいミニ展示 「ちりめん細工サークル作品展」	ふれあいプラザ	入場無料	ふれあいプラザ ☎22-6025	21ページ掲載
6月1日(水)～5日(日)	10:00～17:00	三島木正子野の花きりえ展 (5日は15:00まで)	壽丸屋敷	入場無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	30ページ掲載
6月8日(水)	8:30～	第20回市民グラウンド ゴルフ大会 (雨天時は9日(木)に延期)	白石川緑地公園 野球場	参加無料 (申し込み必要)	生涯学習課 ☎22-1343	
6月11日(土)	10:00～12:00	笹巻き作り (笹巻きがなくなり次第終了)	壽丸屋敷	参加無料	ヘルスメイト白石 立田 ☎090-6253-5922	27ページ掲載
6月11日(土)	10:30～15:00	がんばろう!!日本 東日本大震災 チャリティーコンサート 被災地に届け! 1000人の想い	白石城本丸	入場無料	白石青年会議所 ☎24-4555	2ページ掲載
6月17日(金)～19日(日)	10:00～16:00	甲冑工房「片倉塾」主催 手作り甲冑「甲冑展」	壽丸屋敷	入場無料	壽丸屋敷 ☎25-6054	
6月19日(日)	8:30～	第9回市民シャフルボード大会 第9回小学生シャフルボード大会	スポーツセンター	参加無料 定員各大会40組 ※申込締め切り日: 6月13日(月)	生涯学習課 ☎22-1343	
6月19日(日)	13:00～14:30 (12:30開場)	災害支援チャリティーコンサート	しんきんホール (仙南信用金庫本店 3階)	入場無料 ※整理券必要。詳しくは21 ページをご覧ください。	ホワイトキューブ ☎22-1290	21ページ掲載
6月26日(日)	9:00～17:00	白石和紙あかり製作ワーク ショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 (定員20人・申し込み必要)	くらふと 蔵主人 阿部 ☎090-2727-5319	27ページ掲載

イベントニュース

「三島木正子野の花きりえ展」を開催します!

6月1日(水)から5日(日)まで、壽丸屋敷で「三島木正子野の花きりえ展」を開催します。

今回は、震災からの復興を願う「がんばろう東北!」の思いを込めて、「切り絵」「青いけしの写真」「つまようじ絵」の展示を行います。三島木さんが制作した鮮やかな切り絵や写真のほか、蔵王町の小野建具店から行灯を提供いただき、皆さまの心があたたまるような作品をそろえました。

期間中は展示のほか一部販売を行います。額絵と行灯の売り上げの一部、切り絵と青いけしの絵はがきの売上金の全額を義援金として寄付します。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

◎白石まちづくり(株) ☎25-6054 <http://www.shiroishi.info/>

【三島木正子氏プロフィール】蔵王町在住。切り絵作家。1975(昭和50)年から独学で切り絵を始める。大好きな花たちをカッターと色和紙で表現するほか、植物写真歴も40年を超え、「青いけし」の花の撮影のためたびたびヒマラヤを訪れている。2008(平成20)年にも壽丸屋敷で切り絵展を開催。

