

●お子さんとお母さんの健診と相談(場所:健康センター)

内容	6月分		7月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	6月15日(水)	平成23年2月生まれの方	7月27日(水)	平成23年3月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	6月17日(金)	平成22年12月生まれの方	7月29日(金)	平成23年1月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	6月16日(木)	平成21年11月生まれの方	7月28日(木)	平成21年12月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	6月17日(金)	平成20年12月生まれの方	7月29日(金)	平成21年1月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	6月14日(火)	平成19年12月生まれの方	7月26日(火)	平成20年1月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	6月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	7月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)、10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン(場所:健康センター)

月日	内容	対象	受付時間	サロン
6月7日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康についてのお話と、歯科健診を行います。また、助産師とのお話会も行います。	妊婦さんや、4カ月児健診前のお子さまとご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
7月19日(火)	妊娠・産後のこころの健康についてお話しします。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●予防接種を受けましょう!

麻疹の国内完全排除を目指し、平成20年度から平成24年度まで、麻疹・風しん混合予防接種に第Ⅲ期(中学1年生相当)と第Ⅳ期(高校3年生相当)を追加しています。次の該当者には、4月に通知書を送付しましたので、必ず接種されますようお願いいたします。

①ジフテリア・破傷風混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校6年生(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
 ②麻疹・風しん混合予防接種Ⅱ期 対象者:小学校就学前1年(平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ)
 ③麻疹・風しん混合予防接種Ⅲ期 対象者:中学1年生相当(平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれ)
 ④麻疹・風しん混合予防接種Ⅳ期 対象者:高校3年生相当(平成5年4月2日~平成6年4月1日生まれ)
 ※接種料金は無料です。期間は平成24年3月末までですが、なるべく流行期前の6月までに接種することをお勧めします。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月~金 8:30~17:15
 〇ふれあいプラザ内 ☎22-6025 〇22-6027
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

1「ベビーマッサージ」開催!

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 日時 6月30日(木) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持ち物 バスタオルなど

2「リトミック第Ⅰ期」参加者募集!

参加無料
ピアノの軽快な音に合わせ、見る・聴く・感じる心を親子一緒に育みましょう!

- 対象 2歳以上~4歳未満(6月1日現在)のお子さまと保護者
- 開催日(全4回) 6月28日、7月5日、7月12日、7月19日(すべて火曜日)
- 時間 10:00~11:00
- ※9時45分までお集まりください。
- 場所 南保育園2階ホール
- 定員 15組(申し込み順)
- ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

3「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料
保育園を体験してみませんか?

4「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料
市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんをお迎えし、伝統的な曲や親子で楽しめる曲の演奏を楽しんだ

ファミリー・サポート・センター ●受付時間 月~金 9:00~17:00
 〇ふれあいプラザ内 ☎25-5488
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

講習会に参加してみませんか?

参加無料
「ファミリー・サポート・センター」(ファミサポ)では、地域ぐるみの子育て支援事業を実施しています。小さなお子さまを持つ方が安心して子育てができる環境作りを進めるため、支援を行いたい方を対象に年間4回の講習会を開催します。子育て中の方にも参考になる内容ですので、ぜひご参加ください。

【第1回講習会】

- 日時 6月14日(火) 10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ(和室)
- 定員 20人程度(申し込み順)
- 内容 ①提供会員としての役割・心構え・活動での注意すべき点、②ファミサポ補償保険、③子どもの安

施設見学や園児との交流など、この機会にどうぞ。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 開催日および場所
・6月7日(火) 越河保育園
・6月21日(火) 南保育園
・6月23日(木) 北保育園
- 時間 いずれも9:30~11:00
- 定員 各15組(申し込み順)
- ※123については6月1日(水)以降、電話でお申し込みください。

4「ほっぷんちよ」を開催します!

参加無料
市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんをお迎えし、伝統的な曲や親子で楽しめる曲の演奏を楽しんだ

5「あいあいらんど」開催!

参加無料
楽しい子育てを応援します~

エアロビクスインストラクターの八巻奈美子先生のご指導で「親子ビクス」を行います。楽しい親子ふれあいの時間を過ごしましょう。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 6月15日(水) 10:00~11:30
- 場所 中央公民館2階講座室
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5「あいあいらんど」開催!

参加無料
市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんをお迎えし、伝統的な曲や親子で楽しめる曲の演奏を楽しんだ

り、手遊びをしたり体を動かしたりして遊ばしましょう。

- 対象 就園前のお子さまと保護者
- 日時 6月22日(水) 10:00~11:30
- 場所 大平公民館
- 持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
- ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

6支援センターの子育てサークル

6月・7月の開催日のお知らせ
参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢ごとの子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児) 6月13日(月)、7月11日(月)
- ②ハイハイるーむ(7~11カ月児) 6月8日(水)、7月13日(水)
- ③ヨチヨチるーむ(1歳児) 6月1日(水)、7月6日(水)
- ④ランランるーむ(2歳児) 6月2日(木)、7月7日(木)
- ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上) 6月9日(木)、7月14日(木)
- 時間(共通) 10:00~11:30
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※参加を希望される方は、直接お越しください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう! 虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!

【4月19日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】

