

●お子さんとお母さんの健診と相談（場所:健康センター）

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月25日（水）	平成22年12月21日～平成23年1月31日生まれの方	6月15日（水）	平成23年 2月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	5月27日（金）	平成22年10月16日～11月30日生まれの方	6月17日（金）	平成22年12月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	5月26日（木）	平成21年 9月16日～10月31日生まれの方	6月16日（木）	平成21年11月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	5月27日（金）	平成20年10月16日～11月30日生まれの方	6月17日（金）	平成20年12月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	5月24日（火）	平成19年10月16日～11月30日生まれの方	6月14日（火）	平成19年12月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	5月12日（木）	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	6月 2日（木）	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日（火）、10月11日（火）、平成24年2月7日（火）に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン（場所:健康センター）

月 日	内 容	対 象	受付時間	サロン
5月10日（火）	離乳食にも生かせる妊産婦の食事についてお話しします（実演・試食あり）。	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さまとそのご家族の方	9:20～9:30	10:00～11:00
6月 7日（火）	ママと赤ちゃんの歯の健康についてのお話と、歯科健診を行います。また、助産師とのお話会も行います。			

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。

●東日本大震災の発生に伴うポリオ（生ワクチン）予防接種の実施延期について

毎年5月と10月に実施しているポリオ（生ワクチン）予防接種は、このたびの東日本大震災の影響により、ポリオワクチンの入手が困難な状況にあります。このため、**ワクチンの準備ができ次第、広報しろいしなどであらためて実施日程などをお知らせします**ので、しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

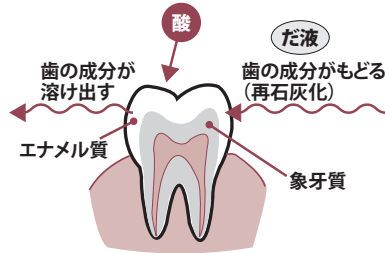
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



【2月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



元気っ子！
集まれ！

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027

●メールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

1「ベビーマッサージ」開催！

ママと赤ちゃんのスキンシップ！
母乳や育児のことでお困りの方も、ぜひどうぞ。

●講師 助産師 いわき 岩佐あけみさん
●日時 5月26日（木）10:00～11:30

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後2～6カ月ごろまで

●募集定員 10組（申し込み順）

●参加費 100円（オイル代）

●持ち物 バスタオルなど

2「子育てサポーター養成講座」の受講者を募集します

参加無料

子育て支援に関心をお持ちの方や若い親子との関わり方に不安をお持ちの方など、子育て支援をいただける方などなたでも参加できます。

●講師 志賀智恵子先生

●開催日（全5回）

5月17日（火）・24日（火）・31日（火）、
6月3日（金）・29日（水）

●時間 10:00～11:30

●場所 ふれあいプラザ（2階）

●募集定員 10人（申し込み順）

※12については5月2日（月）以降、電話でお申し込みください。

3「あいあいランド」開催！

参加無料

手遊びをしたり、体を動かしたりして楽しく遊びましょう。

保護者の方々の交流の場にもなっています。おじいさまやおばあさまもお越しください。

●日時 5月25日（水）10:00～11:30

ファミリー・サポート・センター

（ふれあいプラザ内）
☎・㊟25-5488
Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

受付時間 月～金9:00～17:00

■ファミサポ会員になりませんか？

「ファミリー・サポート・センター」（ファミサポ）は、子育てのお手伝いをして欲しい方と、サポートしてくださる方の会員制の組織です。

「残業でお迎えに行けない」「休日に出勤になってしまった」ときなどのために、入会しておくで安心です。手続きは印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザまでご来館ください。

利用料は、1時間当たり子ども1

●場所 大平公民館

●対象 就園前のお子さまと保護者

●持ち物 室内靴（親子とも）、お子さま用にお茶またはお水

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

4「ほっぷんちょ」を開催します！

参加無料

～楽しい子育てを応援します～

乳幼児と家族のための交流のひろばです。おもちゃ作りや体を動かす遊びのほか、子育てセミナーなども行います。気軽にご参加ください。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●日時 5月18日（水）10:00～11:30

●場所 中央公民館2階講座室

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

5支援センターの子育てサークル

5月・6月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に即したよりよい支援を目指し、月齢や年齢ごとの子育てサークルとして5つの「あいあいーむ」を開催しています。気軽にご参加ください。

①ニコニコーむ（0～6カ月児）

親子遊びと育児の情報交換を中心にした「ーむ」です。

5月9日（月）、6月13日（月）

②ハイハイーむ（7～11カ月児）

親子遊びを中心に、絵本の読み聞かせや手作りおもちゃ製作なども取り入れた「ーむ」です。

5月11日（水）、6月8日（水）

③ヨチヨチーむ（1歳児）

親子遊びを中心に絵本や紙芝居などを取り入れた「ーむ」です。

5月10日（火）、6月1日（水）

④ランランーむ（2歳児）

1歳までの「ーむ」に加え、パネルシアターや人形劇などの視聴覚教材を活用した「ーむ」です。

5月19日（木）、6月2日（木）

⑤ルンルンーむ（3歳児以上）

身体を動かしたり、製作をしたりと活動的な「ーむ」です。

5月12日（木）、6月9日（木）

●時間（共通） 10:00～11:30

●場所（共通） ふれあいプラザ

※参加を希望される方は、直接お越しください。

子育て休憩室「とんとん」
をご利用ください

親子遊びや手遊び、おもちゃ作り、砂遊び、絵本読み聞かせ、ママたちの楽しい会話などを通して楽しいひとときを過ごしませんか？

●対象 就園前のお子さまと保護者

●本年度の開催予定日（前期）

5月19日、6月16日、7月14日、
9月15日、10月13日（すべて木曜日）

●時間 各日とも10:00～12:00

※参加を希望される方は、直接お越しください。

●場所 第一児童館

●主催 すぎのこ母親クラブ

☎第一児童館 ☎25-7070

5月のおはなしひろば

●開催日 5月12日（木）

●時間 11:00および15:30の2回

●場所 アテネ2階 絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

