

5月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆5月のごみ収集日予定表（日付は5月の収集日です。6月上旬の収集日も掲載しています）

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	3日(火) (6/7)	2日(月) (6/6)	6日(金) (6/3)	5日(木) (6/2)	6日(金) (6/3)	2日(月) (6/6)	4日(水) (6/1)
びん類 (第2・第5曜日)	10日(火) 31日(火)	9日(月) 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	17日(火) 31日(火)	16日(月) 30日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月) 30日(月)	18日(水)
その他のプラスチック (第3曜日)	17日(火)	16日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月)	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(火)	23日(月)	27日(金)	26日(木)	27日(金)	23日(月)	25日(水)
紙 類 ・ 容器包装プラスチック	火 3・10・17・ 24・31 (6/7)	月 2・9・16・ 23・30 (6/6)	金 6・13・20・ 27 (6/3)	木 5・12・19・ 26 (6/2)	金 6・13・20・ 27 (6/3)	月 2・9・16・ 23・30 (6/6)	水 4・11・18・ 25 (6/1)
もやせるごみ	火・金 3・6・10・13・ 17・20・24・ 27・31(6/3・7)	月・木 2・5・9・12・16・19・23・26・30 (6/2・6)			月・水・木 2・4・5・9・11・12・16・18・ 19・23・25・26・30 (6/1・2・6)		火・水・金 3・4・6・10・11・13・ 17・18・20・24・25・ 27・31(6/1・3・7)

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が収集する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

◎特別収集日について

5月3日・4日・5日は祝日ですが、資源ごみ（ペットボトル・紙類・容器包装プラスチック）、もやせるごみについて、通常通りごみの収集を行います。上記の予定表をご確認の上、ごみ集積所に出してください。

◎ごみ袋は中身がこぼれないように**しっかり口を結び**、簡単に解けないように出してください。**テープ止めは禁止です。**

4月から「容器包装プラスチック」ごみの分別収集が始まりました！

「容器包装プラスチック」とは、商品を入れたり（容器）、包んだり（包装）しているプラスチックで、♻マークが表示されています。現在、このほとんどは角田衛生センターで焼却処分されていますが、ごみ減量と資源リサイクルを推進するため、**4月から分別収集**し、資源化を行っております。なお、♻マークの表示がないプラスチックは、これまで通り「その他のプラスチック」として資源回収を行います。

分別方法は、広報しろいし3月号に同封の「ごみの分け方と出し方」をご覧ください。それぞれの袋に必ず分別し集積所に出してください。資源リサイクルにご協力をお願いします。

～「容器包装プラスチック」「その他のプラスチック」ごみの出し方と収集日について～

4月からの「容器包装プラスチック」「その他のプラスチック」の収集は地区ごとに下記の曜日となっております。

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
その他プラスチック (第3曜日)	第3火曜日	第3月曜日	第3金曜日	第3木曜日	第3金曜日	第3月曜日	第3水曜日
容器包装 プラスチック	毎週火曜日	毎週月曜日	毎週金曜日	毎週木曜日	毎週金曜日	毎週月曜日	毎週水曜日

※それぞれ赤の指定袋（資源ごみ）に入れて出してください。上記以外のごみはこれまで通りです。

また、収集日が祝日などの理由により変更になる場合がありますので、毎月の広報しろいしごみ収集日予定表を確認の上、集積所に出してください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 5月12日・19日・26日・6月2日（すべて木曜日）、9:00～11:30 および13:00～15:00（時間厳守）

●場所 宮城県仙南保健所

●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円

※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。

☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



●新任医師紹介

3月15日付けで、公立刈田総合病院のリハビリテーション科に赴任いたしました渡辺茂です。

患者さまの社会復帰に向けた「リハビリテーション」に、積極的に取り組まさせていただきますと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

4月に当院に開設しました「回復期リハビリテーション病棟」は、脳血管疾患または大腿骨頸部骨折などの患



リハビリテーションセンターリハビリテーション科
整形外科医師 渡辺 茂

者さまに対して、ADL（日常生活動作）能力の向上を図ることにより「寝たきりの防止」と「家庭復帰」を目的としたリハビリを集中的に行うための病棟です。

そこで行われる治療は、患者さまやそのご家族を中心に医師、看護師、理学療法士、作業療法士をはじめとする複数の専門職種で編制された"チーム"により包括的に進められる必要性があります。

回復期リハビリテーション病棟を潤滑に機能させるためには、チーム間の協力が最も重要と考えています。メンバーの意思疎通を図りながら、患者さまが一日も早く社会復帰できるようになることに、微力ではありますが貢献できるよう頑張りたいと思います。

●新任医師紹介

昨年12月1日付けで、公立刈田総合病院の麻酔科に赴任いたしました宮崎未来です。

「地域を第一に」と考える高林院長と、「何よりも患者さまを大事に」と考える長谷川副院長にひかれ赴任しました。患者さまに優しい医療を目指す医療スタッフとともに、地域住民の皆さまが安心して手術に臨める麻酔科医を志しています。

皆さんは手術の際、飲食が制限されるのをご存じですか？ これは消化器の手術だけでなく、四肢・頭・腹・胸など、どこの手術であっても（一部の局所麻酔での手術を除いて）、飲食の制限をしています。

なぜかといいますと、私たちは普段、間違っ喉へ何かが入った（誤嚥）とき、せき込んで吐き出そうとする反射（むせ）が生じます。しかし、麻酔中はその反射ができませんので、おなかの中がいっぱいと胃内容物が逆流

麻酔科医師 宮崎 未来

しやすくなり、誤嚥しても反射できず、誤嚥性肺炎になる可能性が高くなります。

そこで、消化時間を考慮し、固形物は手術前日の夕食まで、水やお茶などの透明水は手術3時間前までと制限しています。また、術後は麻酔や手術操作の影響で腸管の動きや喉の反射が弱くなっていますので、誤嚥を防ぐために、手術内容に合わせて術後も飲食の開始時刻を指定しています。

脱水にならないよう十分な点滴をしますので、ぜひご理解の上、ご協力をよろしくお願いします。



公立刈田総合病院職員募集

●職種・採用予定人員 看護師 20人

●受験資格 昭和31年4月2日以降に生まれた方で看護師の免許を有する方、または平成24年春の国家試験で看護師免許を取得する見込みの方

●試験日時および試験内容

・試験日時 5月20日（金）10:30～

・試験種目 作文試験、面接試験

・試験場所 同院大会議室

●採用予定日 平成24年4月1日以降（既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます）

●受験手続き ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。また、郵送の場合は5月13日（金）の消印まで有効です。

●申込締め切り日 5月13日（金）

※土・日・祝日を除きます。

●申し込み・問い合わせ先

同院総務課 ☎25-2145（内線2406）

http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp