

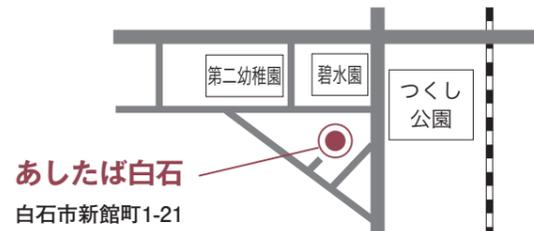
# 平成23年度「あしたば白石」春の講座(5月～8月) 受講生募集!

5月10日(火)8:30～受付開始! 【受付時間】8:30～17:15  
 申し込み・お問い合わせは、電話または窓口で ☎25-5095・☎25-6593  
 ※受付初日は、電話がつながりにくい場合がありますのでご了承ください。

## 昼の部 ①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

<p><b>陶芸</b> 土曜日 13:30～15:30 15人                  忙しい日常からちょっと離れて、土に親しむことが一番の目的! 湯飲み・皿・花器など、毎回違う作品をつくります。                  ①鈴木 雅之先生 ②1,000円(全回分)                  ③材料代(毎回)2,000円、エプロン、タオル、新聞紙                  ※焼き上げは講師が行います。                  ④5/21・6/11・7/9・9/10・10/8・11/12(長期・全6回)</p>	<p><b>ルーシーダットン</b> 月曜日 13:30～14:45 20人                  タイ式ストレッチ「ルーシーダットン」。のんびりゆったり、気持ちよく体を動かすことでいつの間にか体が楽に。美颜効果まで期待できる、優しく楽ちんなストレッチです。                  ①佐々木恵美子先生 ②1,000円(全回分)                  ③水分補給、動きやすい服装 ※運動靴は不要です。                  ④5/23・6/6・6/20・7/4・7/11・7/25(全6回)</p>
<p><b>古典文学</b> 木曜日 10:00～12:00 20人                  「今昔物語」「伊勢物語」「土佐日記」などの有名な部分の読解を通して、昔の人の考え方や感じ方を学びます。                  ①後藤 昭信先生 ②1,000円(全回分)                  ③筆記用具                  ④5/19・6/2・6/16・6/30・7/7・7/21(全6回)</p>	<p><b>女性限定! ピラティス</b> 木曜日 10:30～11:30 20人                  ゆっくりと安定した動きと呼吸法で、体のゆがみを改善。質のよい筋肉で身体を守ります。お腹が引き締まり、すらりと伸びた手足に!                  ①佐藤 順子先生 ②1,000円(全回分)                  ③水分補給、タオル、動きやすい服装 ※運動靴は不要です。                  ④6/2・6/16・6/30・7/7・7/21・8/4(全6回)</p>

## 夜の部 ①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

<p><b>セルフコンディショニング</b> 水曜日 19:00～20:30 20人                  足裏のマッサージや背骨まわりをほぐして、体のゆがみやリンパの流れを改善。自分で体調をコントロールするトレーニングです。                  ①八巻奈美子先生 ②1,000円(全回分)                  ③水分補給、バスタオル3枚、動きやすい服装、運動靴                  ④6/1・6/15・6/29・7/6・7/20・8/3(全6回)</p>	<p><b>太極拳</b> 月曜日 19:00～20:30 15人                  ゆったりとした動きと呼吸法でリフレッシュ! 健康維持に最適です。老若男女問いません。                  ①上西 則子先生 ②1,000円(全回分)                  ③水分補給、タオル、動きやすい服装 ※運動靴は不要です。                  ④5/30・6/13・6/27・7/11・7/25・8/1(全6回)</p>
<p><b>卓球教室</b> 金曜日 19:00～21:00 15人                  ラケットの握り方や構え方など、基礎から学ぶ卓球教室です。老若男女問いません。                  ①卓球愛好会の皆さん ②1,000円(全回分)                  ③水分補給、タオル、動きやすい服装、運動靴、ラケット(持っている方のみ)                  ④5/20・6/3・6/17・7/1・7/15・7/29(全6回)</p>	 <p><b>あしたば白石</b>                  白石市新館町1-21</p>

※「昼の講座」は、無料で託児を行います。1歳～小学3年生までのお子さまで、事前に申し込みが必要です。



## あしたば ～“明日葉”のように元気に生き生きと～

### 「あしたば白石」の運営を「NPO法人水芭蕉」に移管しました

36年の歴史を持つ「あしたば白石」。その管理運営を「特定非営利活動(NPO)法人水芭蕉」に移管することが2月議会で決まり、4月1日、その移管式をあしたば白石で行いました。

式の中で風間市長は、「民間だからこそできる活用方法を考えてほしい。復興に向けて、市民の楽しみを発信してほしいと思います」とあいさつ。水芭蕉の井上哲理事長は、「創意工夫をしながら、利用する皆さまとともに頑張っていきたいと思います」と今後の抱負を話しました。

あしたば白石は、昭和50年4月に「白石市働く婦人の家」としてオープン。平成12年3月、施設の愛称を公募し「あしたば白石」と決定。平成20年4月の組織再編により勤労青少年ホームと統合しました。主に、施設が主催する講座や自主サークルの方々に活動の場を提供するなど、人と人をつなぐ施設として機能。また、利用者の皆さんが1年の成果を発表する場として、「あしたば白石(働く婦人の家)まつり」を開館から毎年開催しています。

今後は、民間事業者のノウハウを取り入れることで、サービスの向上と経費の縮減が期待されます。新しい「あしたば白石」を、ぜひご利用ください。



▲水芭蕉の皆さんと風間市長、市担当で施設の今後の発展を誓いました

### 特定非営利活動法人「水芭蕉」

「市民の皆さんが実施するさまざまな文化・芸術・スポーツ活動を支援したい」という思いを持った方々が集まり、平成22年10月18日に設立。事業の推進や支援を行うとともに、行政とのパートナーシップを図りながら市民生活や文化の向上に寄与することを目的としています。4月1日現在、社員は11人(賛助会員を募集中)。

本市が管理を指定するNPO法人としては、白石スキー場の「不忘アザレア」、精神障害者小規模通所授産施設ポプラの「白石うぐいす会」に次いで3番目となります。

### 利用する皆さまの声を聞き、創意工夫をしながら元気を発信

あしたば白石は、震災の影響により若干の工事は必要ですが、昨年の耐震工事のおかげで大きな被害はありませんでした。

この施設をこれからどう活用していくか? 民間だからこそ、幅広く迅速に対応できることがあります。利用する皆さまの声を聞きながら、職員一人一人が「復興に向けて元気な白石を発信していく」という気持ちで、創意工夫をしながら会員・利用者の皆さまとともに頑張っていきたいと思えます。



NPO法人水芭蕉  
 いのうえ さとし  
**井上 哲** 理事長



「あしたば白石」の由来  
 明日葉は、セリ科の多年草で、「今日摘み取っても明日には芽を出す」と言われるほど生命力の強い植物。「男女がともに“あしたば”のように強く、たくましく、生き生きと活動していく」との願いがこの施設には込められています。