いっしょに　遊ぼう！

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー	①にこにこるーむ	2～7カ月児	7月16日(火)
		②わくわくるーむ	8カ月～1歳4カ月児	7月18日(木)
		③らんらんるーむ	1歳5カ月～2歳児	7月2日(火)
		④さんさんるーむ	2歳1カ月～未就園児	7月2日(火)
		⑤あいあい夏まつり	2カ月～未就園児(25組)	7月11日(木)
	育児講座	⑥わらべうたあそび	2カ月～1歳児(8組)	7月9日(火)
		⑦ママヨガ教室	8カ月～未就園児(8組)	7月26日(金)
第一児童館		にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	7月16日(火)
第二児童館		にこちゃんルーム	1歳6カ月～2歳6カ月児(10組)	7月9日(火)
ひこうせん		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	7月25日(木)

※全て予約制になります（電話、ホームページ、来館にて受付）。

詳しくはこちらから

▲るーむ・育児講座

▲児童館

▲ひこうせん

参加者募集！

ファミサポ	第1回講演会「本を楽しむ」本と仲良くなりましょう	7月19日(金)

※全て予約制になります（電話、来館にて受付）。

▲ファミサポ

母子健康手帳の交付日について

●**交付日**　毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）
●**受付時間**　10:00～11:00
※予約制になります。予約方法はホームページをご確認ください。
※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。

妊娠が分かったら▶

集まれ！元気っ子！

5月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階　☎22-1362）までお問い合わせください。

健康ひろば

●休日当番医・調剤薬局

月　日	医　　科	調剤薬局	歯　　科
7月 7日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	船岡中央わたなべ歯科(柴田町) ☎0224-51-8820
			吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
7月14日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126
			宍戸歯科医院(角田市) ☎0224-63-1670
7月15日	つつみ内科外科こどもクリニック ☎0224-25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393	後藤歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2533
			かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
7月21日	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005
			大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
7月28日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419
			亘理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
8月 4日	公立刈田綜合病院 ☎0224-25-2145	仙台調剤白石店 ☎0224-22-5755	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112
			かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181

栄養満点！簡単レシピ

おからといわしのフォンデュハンバーグ

ヘルスメイト白石が作る！

1人分当たり　186kcal／たんぱく質13.2g／塩分1.2g

白石地区の皆さん

作り方はこちらから▶▶▶

「B型肝炎、C型肝炎、エイズ、クラミジア、梅毒」の相談・抗体検査を行っています

感染の可能性がある方は、無料で検査を受けることができます。また、匿名での検査が可能です。検査結果は、次回の検査日に本人に直接お知らせします（代理人や郵送でのお知らせは行っていません）。

予約制ですので、希望される方は事前にお問い合わせください。

●**検査受付日**
毎月火曜日（月2回）　9:30～11:30
●**検査場所**　仙南保健所
●**検査内容**　問診、採血
●**電話相談**　平日9:00～17:00(随時受付)
㊐仙南保健所疾病対策班　☎0224-53-3121

【お詫びと訂正】6月号掲載の「『乳がん検診』を実施します」の対象者に誤りがありました。正しくは①30～41歳の女性（毎年対象）、②42歳以上の女性（前年度未受診の方が対象）です。お詫びして訂正します。

ジフテリア・破傷風混合2期、日本脳炎の予防接種を受けましょう

お子さんが対象年齢になったら、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●**ジフテリア・破傷風混合2期**　11～13歳未満の間に1回接種（委託書と予診票は11歳到達月に送付されます。）
●**日本脳炎1期**　3歳児（予防接種手帳に委託書と予診票がつづられています。）
※平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの方（特例対象者）は20歳未満まで接種可能です。

7月は愛の血液助け合い運動月間です
～皆さんのご協力をお願いします～

血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。定期的な献血をお願いします。

●**献血ができる方**　16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験のある方）
●**必要な体重**　400ml献血は50kg以上、200ml献血は45kg以上
※献血にご協力いただける方は、県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

献血のご協力ありがとうございました(5月)

・東北電力(株)白石電力センター　10人
・白石市役所　40人
・(株)トーキン白石事業所　48人

㊐健康推進課（健康センター1階）　☎22-1362