

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月23日(水)	平成22年11月生まれの方	4月20日(水)	平成22年12月生まれの方	13:00～13:10
6カ月児育児相談	3月25日(金)	平成22年 9月生まれの方	4月22日(金)	平成22年10月生まれの方	9:20～ 9:30
1歳6カ月児健診	3月24日(木)	平成21年 8月生まれの方	4月21日(木)	平成21年 9月生まれの方	13:00～13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	3月25日(金)	平成20年 9月生まれの方	4月22日(金)	平成20年10月生まれの方	13:00～13:10
3歳6カ月児健診	3月22日(火)	平成19年 9月生まれの方	4月19日(火)	平成19年10月生まれの方	13:00～13:10
乳幼児相談	3月 3日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	4月 7日(木)	乳幼児～未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15～ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)、10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧ください。母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。

また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さまとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月 8日(火)	9:20～10:00	10:00～11:00
	4月12日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30～17:15)。

●子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種助成を開始します

国が規定した「平成22年度子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進臨時特例交付金」の交付を受けて、3つのワクチン予防接種助成を2月14日から実施しています。2月中旬に、下記に記載した各該当者の保護者あてに通知書をお送りしました。通知書には、本市の助成により**無料で接種できる委託書と予診票を同封**しています。実施医療機関を委託書の裏面に掲載していますので、ご確認の上、お早めに接種されますようお願いします。

なお、子宮頸がんワクチンの対象者で、現在、高校1年生相当の方は、3回の接種のうち、**本年3月31日(木)までに1回でも接種を済ませれば、残りの2回分も平成24年3月31日(土)までは助成が受けられます。しかし、本年4月1日(金)以降に1回目を接種する場合は全額自己負担**となり、郵送している委託書や予診票は使えなくなりますのでご注意ください。なお、詳細は、郵送した通知書をご確認ください。

■平成22年度対象者

●子宮頸がんワクチン 平成22年度において、中学1年生～高校1年生相当の方(平成6年4月2日生～平成10年4月1日生)

●ヒブワクチン 実施決定日において、生後2カ月～4歳児の方(平成18年2月16日生～平成23年1月31日生)

●小児肺炎球菌ワクチン 実施決定日において、生後2カ月～4歳児の方(平成18年2月16日生～平成23年1月31日生)

※上記の対象年齢以降に出生した方については、後日、委託書と予診票を郵送します。

虫歯を予防しよう！

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

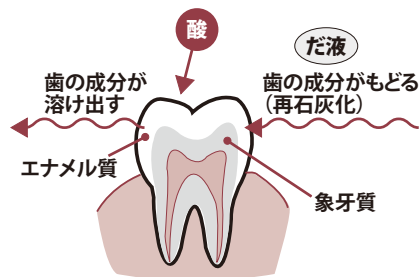
☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気づ子！

集まれ！



▲1月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

子育てメール相談 (担当：子ども家庭課)
メールで子育て相談ができます。
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 開館日 月～金 8:30～17:15

Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ほっぷんちよ」を開催します！

参加無料

～楽しい子育てを応援します～

乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今月は、幼稚園の先生を迎えて、幼稚園のことを聞いたり、手遊びをしたりして遊びます。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●日時 3月16日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館2階講座室

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」を開催します！

参加無料

今月は、市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんをお迎えし、伝統的な曲や親子で楽しめる曲を鑑賞します。また、手遊びをしたり体を動かしたりして遊びましょう。保護者の方の交流の場にもなっています。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●日時 3月23日(水)10:00～11:30

●場所 大平公民館

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月～金9:00～17:00

■事例発表会を開催します！



▲楽しくファミサポを勉強(昨年の様子)

実際に活動している依頼会員、提供会員が、これまでの援助活動の様子や体験談などの事例発表を行います。発表の後は、ティーパーティーで楽しく懇談。ファミサポについて知りたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●日時 3月16日(水)10:00～12:00

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●内容 会員の事例発表、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

3月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢毎の子育てサークルです。

①ニコニコるーむ(0～6カ月児)

3月14日(月)

②ハイハイるーむ(7～11カ月児)

3月9日(水)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

3月2日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

3月3日(木)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

3月10日(木)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:00～11:30

※参加を希望される方は、直接お越しください。

平成23年度から「みやぎっこ子育て家庭応援事業」がリニューアル！

～新カードを3月中に配布します～

宮城県と県内市町村では、現在実施中の「みやぎっこ子育て家庭応援事業」の名称を「**みやぎっこ応援カード事業**」と改め、来年度からも継続して実施します。

●事業の概要 子育て家庭(15歳未満のお子さまや妊娠中の方がいる家庭)が、協賛店において買い物などをした際に「みやぎっこ応援カード」を提示することで、協賛店が設定するサービス(割引、景品プレゼント、ミルク用のお湯の提供など)を受けることができます。

●事業実施期間

平成23年4月～平成27年3月

●新カード配布方法 就園・就学中のお子さまのいる家庭には、各保育園・幼稚園・小中学校を通して配布します。また、在宅のお子さまがいる家庭には郵送、妊娠中の方には母子手帳交付時に配布します。

なお、原則として対象家庭に1枚の配布となります。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

「タイガーマスク」が白石にもやってきました！

1月15日、ふれあいプラザのポストに「タイガーマスク現象がこれからも続きますように」と書かれた手紙と現金3万円が入った封筒が置かれていました。28日には、「モンキー・D・ルフィ」を名乗る方から第二幼稚園に文房具。2月4日には、「片倉小十郎」を名乗る方から文房具が白石城に置かれており、「遅れてすまぬ…必要な人に渡してください。頼んだぞ！」と書かれていました。

ご寄付は子育て支援に活用させていただきます。

3月のおはなしひろば

●開催日 3月10日(木)

●時間 11:00および15:30の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004