

広報 しろいし

3

2011

平成23年3月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

あま〜い幸せ「もういっこ」

市内保育園児が「イチゴ摘み取り」を体験

1月11日、南・越河・大鷹沢・深谷保育園の園児約100人が、シリウス（生ごみ資源化事業所）の農業用温室ハウスで「イチゴ摘み取り」を体験しました。シリウスでは、学校給食などから出る食べ残しを熱エネルギーに変えて農業用ハウスなどに活用。ハウスで育てたイチゴの摘み取りを、食農教育の一環として園児たちが体験しています。

摘み取りを体験した園児たちは、大きく真っ赤に実った宮城県オリジナル品種「もういっこ」を、「甘くておいしい！」と笑顔でほおぼっていました。

入 場券は郵送により配布します。投票の際は入場券をご持参ください。4名連記ですので、

入場券を郵送で配布します

切り離してご持参ください。※入場券がない場合でも本人確認後投票することができます。

●名簿登録基準日 4月16日(木)
●年齢要件 日本国民で年齢満20年以上の人(平成3年4月25日までに生まれた人)
●住所要件 平成23年1月16日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している人
※本年4月23日までに市外へ転出

白石市議会議員一般選挙

した人は投票できません。
●開票 4月24日(日)午後8時から中央公民館で行います。
●選挙人名簿の縦覧期間 4月17日(日)午前8時30分～午後5時
選挙管理委員会事務局

●名簿登録基準日 3月31日(木)
●年齢要件 日本国民で年齢満20年以上の人(平成3年4月11日までに生まれた人)
●住所要件 ①平成22年12月31日までに白石市に転入届を提出し、引き続き居住している人
②白石市内から宮城県内の市町村に転出して、まだ4カ月を経過していない人
※投票の際には、「引き続き県内

宮城県議会議員一般選挙

の市町村に居住している証明書」が必要です。あらかじめ新住所、または前住所の市区町村役場から証明書の交付を受けて投票所にご持参ください。
●開票 4月10日(日)午後8時から中央公民館で行います。
●選挙人名簿の縦覧期間 4月1日(金)午前8時30分～午後5時
選挙管理委員会事務局

期日前投票

投 票日当日に仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票に行けない人は、ぜひご利用ください。
●期間
・宮城県議会議員一般選挙 4月2日(土)～9日(土)
・白石市議会議員一般選挙 4月18日(月)～23日(土)
●時間 午前8時30分～午後8時
●場所 市庁舎2階第2会議室
■期日前投票の手続きについて 基本的に投票日当日と同じですが、受付で投票日当日の予定を確認し、「期日前投票請求書兼宣誓書」に氏名・生年月日をご記入いただきます。

白石市議会議員選挙立候補予定者等関係者説明会

4月29日に任期満了となる白石市議会議員の一般選挙を、4月24日に執行します。選挙立候補予定者など関係者に対する説明会を開催します。
●日時 3月17日(木)午後1時30分
●場所 市庁舎4階大会議室
※会場の都合上、出席者は立候補予定者ごとに3名までとなりますのでご了承ください。

●宮城県議会議員一般選挙
告示日 4月1日(金)
投票日 4月10日(日)

●白石市議会議員一般選挙
告示日 4月17日(日)
投票日 4月24日(日)

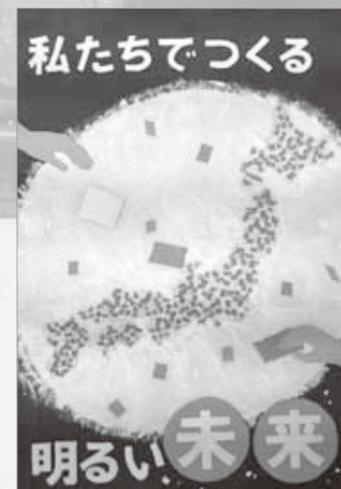
(今回は、電子投票ではなく、自書式投票で行います。)

宮城県議会議員一般選挙・白石市議会議員一般選挙の2つの選挙が4月に行われます。それぞれの選挙で投票できる方は、各選挙の登録基準日現在に調製された「選挙人名簿」に登録されている方です。統一地方選挙は最も身近で大切な選挙です。忘れずに投票しましょう!

問選挙管理委員会事務局(市庁舎4階) ☎22-1315

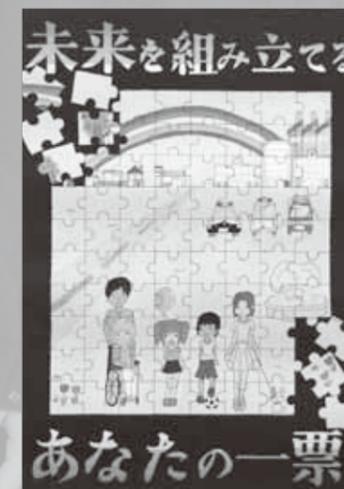


平成22年度明るい選挙啓発ポスターコンクールに市内から2人が入賞



東中学校2年 さくま わかほ
佐久間 若帆 さん
(宮城県第3位)

「一人一人が投票することで、「未来」が明るくなるようなイメージで描きました。せっかく選挙権があるのに、投票しないのはもったいないと思います。ぜひ、投票に行ってくださいと思います」



東中学校2年 くさか みどり
日下 碧 さん
(宮城県第1位・全国審査入賞)
(財)明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞

「最近、選挙に行かない人が増えていると聞くので、少しでも関心を持ってもらえればと思い描きました。一人一人が『選挙』にもっと関心を持って、積極的に参加してほしいと思います」

今回の選挙から投票終了時刻が1時間繰り上がります

投票日当日の投票時間は 午前7時から午後7時まで

(ただし、福岡第2・第6・第7・第8・第10、小原第1・第6投票所は午後5時まで)

4月10日投票の宮城県議会議員一般選挙、4月24日投票の白石市議会議員一般選挙から、投票日当日の投票終了時刻がこれまでより1時間繰り上がり、午後7時までとなります。

ただし、次の投票所の終了時刻は午後5時までとなりますので、お間違のないようご注意ください。

※開始時刻は従来通り午前7時からとなります。

投票時間が午後5時までの投票所

- ・福岡第2投票所：川原子ふれあいセンター
- ・福岡第6投票所：三住転作研修センター
- ・福岡第7投票所：不忘研修センター
- ・福岡第8投票所：蔵王自治会集会所
- ・福岡第10投票所：大綱地区担い手センター
- ・小原第1投票所：上戸沢集会所
- ・小原第6投票所：小久保平集会所

道がつなぐパートナーシップ

みやぎスマイルロード・プログラム

「みやぎスマイルロード・プログラム」サポーターに、新しく(有)小熊建設(村山桂子代表取締役)が認定されました。宮城県が管理する道路の美化活動を行うボランティアの方々を支援する同プログラム。12月末現在、県内で232団体が認定され、市内では8番目の認定となります。1月12日、市役所で行われた認定式では、中川淳宮城県大河原土木事務所長が認定書を交付し、風間市長も激励の言葉を贈りました。

同社は、県道北白川停車場犬卒都婆線の約3,370mの区間で清掃活動を行います。



▲表示板見本を手に記念撮影

二十歳の門出を祝いました

白石市手をつなぐ育成会・成人を祝う会



▲新成人の2人を囲んで記念撮影

1月16日、障害を持つ子どもとその保護者でつくる「白石市手をつなぐ育成会」(蓮田明会長)主催の「成人を祝う会」が、ふれあいプラザで開催されました。

二十歳を迎えたのは、歳王すずしろで働く山谷康幸さんとニューホワイトクリーニングで働く佐藤誠さん、やまぶき園で働く大浦拓也さんの3人。この日は、山谷さんと大浦さんが出席し、「これからも仕事を頑張ります」と成人としての抱負を述べ、出席した保護者や教育・福祉関係者など約40人が、温かい拍手で二十歳の門出を祝いました。

子どもたちの笑顔が地域の源

鷹巣地区「第7回もちつき大会」

1月16日、鷹巣自治会青年部「たかのすはっぴ会」(齋藤隆夫会長)主催の「もちつき大会」が、同地区内の観福寺で開催されました。7回目を迎えたこの行事には、子どもから大人まで約150人が参加。子どもたちが元気にもちをついたほか、「昔の風習を受け継いでいきたい」と、カルタやあやとりなどの昔遊びをしたり、獅子舞が登場したりと、大人も子どもも一緒になって楽しい一日を過ごしました。同地区では、4月に自主防災組織を結成予定。「みんながふれあうことで地域をつなげたい」と、佐藤昭自治会長は話してくれました。



▲雪の中でも元気にもちつき!

たくさんの「喜び」を感じる場として

白石市生きがいデイサービスが10周年



▲全国老人クラブ連合会推薦曲「幸世おんど」を笑顔で披露!

1月17日、65歳以上で介護保険を利用しない方を対象に、生活指導やレクリエーション活動などを提供する「白石市生きがいデイサービス(ほっとくらぶ)」が10年の節目を迎え、その記念式典を薬師の湯で開催しました。

利用者を代表して松野ヨシ子さんが「友達に会える喜び、体を動かす喜びなどたくさんの喜びを得ることができました」とあいさつ。また、独自に振り付けを考案した「幸世おんど」を参加者みんなで元気に踊りました。

平成12年に始まった同サービス。現在は週1回、スパッシュランドしろいしと薬師の湯で行っています。

昔遊びに大喜び

第二幼稚園で「昔遊び」

1月19日、「昔遊びの会」が第二幼稚園で開催されました。この催しは、南町の「ボランティアみなみの会」(佐竹達雄会長)の皆さんと園児の交流の場として始まり今年で21年目。この日は、同会のメンバー21人が、はねつきやこままわし、折り紙、あやとり、お手玉などの昔遊びを童心に帰って約100人の園児に指導しました。

園児たちは、昔遊びに大喜び。次々に見よう見まねで昔遊びに挑戦しました。お手玉に挑戦した園児は、「うまくできなかったけど面白いです」とはしゃぎながら昔遊びを楽しんでいました。



▲お手玉に挑戦する園児たち

絵札を背負い追いかけて

白川小学校・動くジャンボカルタ取り大会

1月27日、「第34回動くジャンボカルタ取り大会」が白川小学校(蓬田和弘校長)で開催されました。この日は、全校児童71人のほか、今年入学予定の保育園・幼稚園の園児たちも参加。読み札が読まれ競技が始まると、絵札を背負い逃げ回る児童を追いかけ、児童たちの歓声が校庭いっぱい響き渡っていました。

今年のテーマは「家庭」。「温かい 家庭の笑顔 うれしいな」「寝るときに 家族そろって 川の字に」など、読み札や絵札の内容は毎年、テーマを決めて児童が考えつくっています。



▲絵札を追いかける児童たち

元気に100歳を迎えました

高野ひでをさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲ご長寿を祝福しました

1月27日に満100歳の誕生日を迎えた高野ひでをさんを風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金を贈り、ご長寿を祝福しました。ひでをさんは白川内親に生まれ、お子さんが5人、孫が3人、ひ孫が1人います。娘の佐久間よし子さんにひでをさんの長生きの秘けつを聞くと、「好き嫌いなく食べて、のんびりと過ごしてきたことでしょうか」と話してくれました。現在は、歳王町の介護老人保健施設リラの郷に入所中のひでをさん。この日は、ご家族のほか、施設関係者や施設を利用する皆さんがたくさん集まり、ご長寿を祝いました。

心の中の悪い鬼 出てけえ~!

すまいひろばで「豆まき大会」



▲元気に豆まきをする園児たち

2月2日、昔・むかしを伝える会(金原輝美代表)と白石まちづくり(株)が共催する「豆まき大会」がすまいひろばで開催され、市内の幼稚園児約250人が手作りの鬼の面をかぶって参加しました。「ちらかし鬼」「風邪引き鬼」「暴れん坊鬼」の3匹の鬼が登場すると、園児たちは「鬼は外! 福は内!」と元気な声を掛けながら、新聞紙を丸めて作った豆を鬼に投げつけて退治しました。

今年で7回目を迎えたこの催し。子どもたちが伝統行事を体験することで、次の世代に引き継いでいってほしいという願いが込められています。

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

師走空ほかぶりして畑へ行く在りし日の母
ふとよみがへる 阿部みさ子
共に歩くと約せし路は段差あり躓きながらも
転ぶことなく 遠藤 行夫
庭の柚子棘傷あれどこの香りふるさとの味を
柚子の湯に飲む 鈴木 茂子
川べりの柳の枝のみのむしも日向を求めクル
クル移動 遠藤 舞
書き初めに白い小さな花を描くほのかに紅を
ふくませながら 石田みどり
初雪を歓声あげて乙女らは空を見上げて口に
受くるなり 後藤今朝雄
友らみな子の父として無精髭も気にせずにい
る齢となりぬ 大槻 きよ
おさなき日家族大勢正月は大黒柱に餅花咲か
す 高子たちばあ
新年は健康ねがひ芹摘みて七草粥に春の香を
かぐ 八嶋 正子
正月はあふるるほどの湯をはりてちよいせい
たくな朝湯楽しむ 佐藤 啓子

【評】一首目、老いば「ふと」の連続だとも言う。今、このころの中の母と共に仕事に向かう。二首目、人生をも思わせるが、いつもの路を励まし合って歩むお二人と解しておこう。三首目、柚子への思いが素朴に出ていて、親しめる歌。

俳壇

遠藤 秋尾 選

除夜の鐘消えゆく音の深さかな 福原 峯子
白銀に輝く蔵王御代の春 岩澤 伍峯
算盤のやうに干しある凍み豆腐 服部 忠孝
朝の日に脆く崩れし軒つらら 岩松 隆志
くれなるに光ははじめて冬蓄微 寺崎 悦子
休診札外す町医の四日かな 齋藤 典子

「芸能人」

風間市長の風のそよぎ

年始には、映画界でも活躍している、歌舞伎役者の「中村獅童さん」とお会いしました。碧水園閣20周年特別企画への出演で来白した中村さん。レックドリフなど映画でのイメージが強く、豪放磊落の勇ましい方かと思いましたが、とても繊細で気配りのあるすてきな紳士でした。

しかし、和服姿で舞台上がると一変。役者魂を見たように思います。パニラさんもテレビの中では、やはり「活弁士・山崎パニラ」になりますからね。芸能人の「静」と「動」を目の

もチャームिंगな女性です。奥州片倉組という男の武将隊に一輪の可憐な梅の華が加わったことで、雪月花を愛する優しさとの知的さが加味され、成熟された武将隊に飛躍したように感じました。これから、さらなる活躍をされるのではないかと、今からとても楽しみです。

これらの白石に縁のある有名人の方々と互いに協力し合える、観光大使の役割を正式に結べるかどうか検討しています。



▲1月15日の「阿梅姫」認定式

県内はもちろん全国に白石をPRすることで、来白者を増やし経済効果を上げることができればと思っています。

そして、今までの白石オリジナルのキャラクターや「甲冑の着られる城下町」というメッセージを活用しながら、新たな伝説や新キャラクターを生み出していくことも、重要なアイテムになってくるのではないかと考えています。

来白者は、知識と充実感を得て、市民は潤いを楽しめる。そのためにも、「白石に来て良かった」と満足してもらえようとお互いに汗を惜しまずかきましょ。

柳壇

四電 英夫 選

初日の出蔵王大きく輝けり 高子たちばあ
老のしわのびる心地の柚子湯かな 制野 リエ
山眠る古典学びし師の逝きて 大庭美智子
冬ぬくし犬との散歩足かるし 遠藤 忠臣

【評】一句目、除夜の鐘の余韻に、過ぎし一年を振り返る。音の深さが良い。二句目、蔵王の雪の輝き、天皇の御代を寿ぐ春の慶びの一句。良い年であるように願いを込めて。三句目、凍み豆腐の干されている景を、算盤のようだと表現された。4月3日(日)13時より、「市民俳句初心者講座」をふれあいプラザで開きます。詳しくは18ページをご覧ください。ぜひご参加ください。

宝くじ年の初めのゴミとなる 遠藤 行夫
寝正月こんな停せ他に無し 齋藤 典子
年重ねよるこぶ人といらぬ人 佐藤 啓子
生きている証しの屠蘇を酌まざる 高子たちばあ

主義主張今年はずると書く日記 大庭 良子
寒に咲く梅と言われし頃もあり 石田みどり
運転は歳相応を忘れまい 水戸 光穂
方言を使いこなして風の里 阿部はぎの
伊達直人善意の連鎖なお続く 寺崎 悦子
あなた誰帽子目深にマスクつけ 大庭美智子
お月様寒さしのぎの雲かぶる 村上 照夫

【評】一句目、宝くじに当たる確率は、気の遠くなるような数字。でも買わないくじに当たったためしはない。「偶然に賭ける長蛇のくじ売り場」二句目、三が日を寝て過ごす。こんな幸せはない。健康であればこそである。「世の中に寝るより楽はなかりけり」三句目、今年を待ちに待った一年生と喜ぶ人もいれば、また一つ年を重ねたと、浮かない人も。人生いろいろ咲き乱れ…。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介

④公立刈田総合病院 ☎25-2145

リハビリテーション科紹介(言語聴覚療法)

言語聴覚士 齋藤 祥恵

当院のリハビリテーション科は、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の4職種で構成されています。今回は「言語聴覚士」についてご紹介します。

「言語聴覚士」という名称が使われ始め、国家資格となつて11年。国家資格化される以前からあった職種ですが、理学療法士や作業療法士に比べてなじみが薄く、「初めて聞いた」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

私たちは普段、「話す」「聴く」ことでコミュニケーションを取っていますが、いろいろな原因により、「話す」「聴く」という機能が損なわれることがあります。

言語聴覚士は、この「言葉」によるコミュニケーションの問題を専門的に支援し、その

▲言語聴覚士による言語訓練の様子

方らしい生活が送れるようリハビリテーションを通じてお手伝いしています。

また、食べ物を飲み込む運動(嚥下)に対しても、専門的にリハビリテーションを行っています。人が健康に生きていく中で、食事は大切な要素です。その食事を「安全」に「楽しく」取っていただけるようお手伝いさせていただきます。

第36回ロビーコンサートを開催しました

1月26日、「第36回ロビーコンサート」を1階中央ロビーで開催しました。今回は、白石高校箏曲部の皆さんが、患者さんやその家族など約50人を前に、「涙そうそう」や「大きな古時計」など4曲を次々に披露。優雅な琴の響きに来場者は、琴の音色に合わせて演奏曲を口ずさむなど、楽しいひとときを過ごしていました。

▲患者さんの心を癒やす部員たち

まちの話題 ~あの日、あの時~

1本の綱が「きずな」を深める！ 第20回市民綱引き大会

2月6日、「第20回市民綱引き大会」をホワイトキューブで開催しました。今年の大会には、小学生の部に14チーム、中学生の部に11チーム、一般の部に8チームの合計33チーム約380人が出場。1本の綱にありったけの力を込めて優勝を目指しました。

大会は、白石第二小学校6年の富岡めぐみさんと佐藤広太さんの力強い選手宣誓でスタート。熱戦に次ぐ熱戦の末、小学生の部は「白石第一小学校」、中学生の部は白川中学校の「Endless fighters」、一般の部は「大笑い」が優勝を飾りました。中でも、「白石第一小学校」は無敗での優勝。「大笑い」は2連覇となりました。

どのチームも「団結力」では負けない、互いの「きずな」を深める大会となりました。



1_小原小中学校の先生たちで出場したOBR19 2_白石中学校の先生たちで出場した白中堂々 3_白石第一小学校 4_富岡めぐみさん(左)と佐藤広太さんが力強く選手宣誓 5_大鷹沢小学校A 6_勝利に喜ぶ白石ヨッシャーズA

4 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/



パソコン講習会

- 申込締め切り日
・3月分：3月6日(日)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方となります。

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
3月の休館日 4・7・14・21・28日
☎22-1500 ㊟22-1502

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

パソコン講習会 3月分日程表						
コース名	時間	3月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	19(土)～20(日)	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースとなります。
Word 2007コース (6時間)	9:30～16:30	17(木)	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。
Excel2007コース (6時間)	9:30～16:30	18(金)	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。

5 古典芸能伝承の館「碧水園」

3月の休館日 7・14・22・28日
☎・㊟25-7949

●弥生の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

早春のひととき、庭園を眺めながら一服いかがですか。小さな春の訪れを発見できるかもしれません。

初めての方も気軽にどうぞ。いす席もあります。

- 日時 3月6日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

- お茶券 500円

●「碧水園講座生発表会」を開催!

入場無料

碧水園の主催講座である子ども日本舞踊教室、箏曲講座、尺八講座、子ども能楽教室(素謡・仕舞)高砂を謡う会の講座生のみなさんが碧水園の能楽堂で一年の成果を披露いたします。

- 日時 3月19日(土)13:00～15:30

伝統芸能を次代へ!「白石皐風会新年会」が開催されました

1月23日、「白石皐風会(斎藤強会長)」の新年会が開催されました。

第1部では、碧水園「子ども能楽教室(鶴亀コース)」で練習を行っている幼稚園児から小・中・高校の児童・生徒10人が、日ごろの練習の成果を発揮し、仕舞や連吟6演目を披露。さまざまな物語が舞台の上で繰り広げられました。

第2部では、白石皐風会の皆さんが、素謡や仕舞など11演目を披露。厳かに、時ににぎやかに舞いながら、新年の訪れを祝い、会場を訪れた観客を魅了しました。



1_「合浦」を舞う有光祐輝也さん
2_「玄象」を舞う左から松岡心音さんと黒澤樹さん



3_「鶴亀」をうたう生徒たち

6 弥治郎こけし村

入村無料

3月の休村日 9・16・23・30日
開村時間9:00～16:00 ☎26-3993

●特別企画展「井上ゆき子追悼展」

弥治郎系女流工人としてその時代を作り上げた井上ゆき子さんを偲び、作品の展示を行います。

- 期間 3月5日(土)～5月29日(日)
【井上ゆき子さんプロフィール】

昭和7年福島県塩川町生まれ。昭和44年からこけしを作り始め、弥治郎の名工佐藤春二さんの後継者として数多くの作品を制作。第32回全日本こけしコンクール(平成2年)の内閣総理大臣賞をはじめ、数々の賞を受賞しました(享年77歳)。



内閣総理大臣賞受賞作品

●「雛の宴展」

- 期間 3月3日(木)まで
- こけしの絵付け体験実施中!
- 自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか?
- 絵付け料 600円(木地代を含む)

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を12ページに掲載しています。

7 白石スキー場

☎24-8111 ㊟24-8267
http://www.nposki.com

2011シーズンは、こどもリフト券1,000円(中学生以下対象)

■スノーウォッチング

- 日時 3月9日(水)・16日(水)
8:30～15:00

●内容 白石スキー場と不忘山を往復します。真っ白な絶景をお楽しみください(スノーシューレンタルあり)。

- 申込締め切り日 3月8日(火)

- 料金 3,500円

■第38回河北杯争奪南蔵王アルペン大会

- 日時 3月13日(日)9:30競技開始

●内容 ジャイアントスラロームを競技種目に、小学1年生の男女から61歳以上のシニアの部まで、熱い戦いが繰り広げられます。選手たちの果敢な滑りをご覧ください。

※ジュニアマスターズ同時開催

■ファイナルサービスウィーク

- 日時 3月14日(月)～21日(祝)
- 内容 今シーズン最終イベント。ご愛顧に感謝してリフト1日券を50%OFF(高校生以上)。気象条件によっては、滑走不能の場合もありますのでご了承ください。

■スキー子供の日(中学生まで)

- 日時 3月20日(日)
- 内容 レンタル料50%OFF・スクール50%OFF

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、左のバーコードをご利用ください。



8 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室
☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

■ふれあいミニ展示

入場無料

「武田秀作画展」

～ふるさと白石を描く～

「過去は過去、また一からです」と語る武田さんは、これまで河北美術展、日本の風景を描く展に入選されています。白石城や蔵王など、青と紫を基調とした各作品からは、作者の暖かなまなざしと慈しみが感じられます。ぜひご覧ください。

開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)

- 展示期間 3月5日(土)～27日(日)
- 展示場所 1階図書コーナー



▲題名 蔵王は初雪

9 スパッシュランドしろいし

3月の休館日 2・9・16・23・30日
開館時間 10:00～20:00
☎29-2326 ㊟29-2328



■ヨガ教室

- 開催日時 3月6・13・20・27日
(すべて日曜日) 14:15～15:15

■アクアエクササイズ教室

- 開催日時 3月7・14日
(すべて月曜日) 10:30～11:30

■水泳教室

- 開催日時 3月3・10・17日
(すべて木曜日)、10:30～11:30

■水中健康教室

- 開催日時 3月4日(金)
10:30～11:30

- 受講料 各教室1回 300円
- ※各教室とも、受講料のほかに施設利用料が必要です。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■電車とバスと徒歩で行く奥の細道紀行

櫻井 寛 著 日経BP社
乗り物取材するフォトジャーナリストである著者が、電車やバスなど、公共交通を駆使して芭蕉の足跡2400kmをたどるユニークな「奥の細道」紀行です。白石の田村神社甲冑堂が、由来とともに紹介されています。



■美しき身辺整理

竹田真砂子 著 新潮社
人生の最後を美しく、かつ周囲に迷惑をかけないで迎えることについて、時代小説の著者が、自らの体験と歌舞伎や古典をもとに説く、人生のゴール指南書です。



■この人から受け継ぐもの

井上ひさし 著 岩波書店
吉野作造、宮沢賢治、丸山眞男、チューホフ…。これらの思想家・作家に深く魅せられた井上ひさしの思いとは何だったのか? 自らの知的好奇心と重ねながら、それぞれの意外な人間性を語る。笑いの謎と本質に迫るエッセイも収録しています。



児童書

■自然に学ぶものづくり図鑑

かたち・しくみ・動き 繊維から家電・乗り物まで
赤池 肇 監修 PHP研究所
ハコフグをまねたバイオニックカー、ハチの巣をまねたハニカム構造…。自然を「かたち」「しくみ」「動き」の3つに分け、動植物・自然現象などの特徴や性質をヒントに開発された、ものづくりの技術を紹介します。



■たれ耳おおかみのジョン

きむらゆういち 作 主婦の友社
ジョンは、強くてかっこいいおおかみにあこがれているたれ耳犬。森に住むおおかみたちの仲間に入りたくて、家から飛び出してしまう…。ジョンの大冒険が楽しめる一冊です。



3月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆3月のごみ収集日予定表（日付は3月の収集日です。4月上旬の収集日も掲載しています。）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	1日(火) (4/5)	7日(月) (4/4)	4日(金) (4/1)	3日(木) (4/7)	4日(金) (4/1)	7日(月) (4/4)	2日(水) (4/6)
びん類 (第2・第5曜日)	8日(火) 29日(火)	14日(月)	11日(金)	10日(木) 31日(木)	11日(金)	14日(月)	9日(水) 30日(水)
缶 (第3・第5曜日)	15日(火) 29日(火)	22日(火) に変更です	18日(金)	17日(木) 31日(木)	18日(金)	22日(火) に変更です	16日(水) 30日(水)
プラスチック (第3曜日)	15日(火)	22日(火) に変更です	18日(金)	17日(木)	18日(金)	22日(火) に変更です	16日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	22日(火)	28日(月)	25日(金)	24日(木)	25日(金)	28日(月)	23日(水)
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
	1・8・15・22・ 29(4/5)	7・14・28 (4/4)	4・11・18・ 25(4/1)	3・10・17・ 24・31(4/7)	4・11・18・ 25(4/1)	7・14・28 (4/4)	2・9・16・ 23・30(4/6)
もやせるごみ	火・金	月・木		月・水・木		火・水・金	
	1・4・8・ 11・15・18・ 22・25・29 (4/1・5)	3・7・10・14・17・24・28・31 (4/4・7)		2・3・7・9・10・ 14・16・17・23・ 24・28・30・31 (4/4・6・7)		1・2・4・8・9・11・ 15・16・18・22・ 23・25・29・30 (4/1・5・6)	

- 不忘・川原地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は22日(火)に収集日に変更になります。

～4月から「容器包装プラスチック」ごみの分別収集が始まります！～

「容器包装プラスチック」とは、商品を入れたり（容器）、包んだり（包装）しているプラスチックで、マークが表示されています。現在、このほとんどは角田衛生センターで焼却処分されていますが、ごみ減量と資源リサイクルを推進するため、本年4月から分別収集し、資源化を行います。なお、マークの表示がないプラスチックは、これまで通り「その他のプラスチック」として資源回収を行います。

詳しい分別方法などは、今月号と同封の「ごみの分け方と出し方」をご覧ください。資源リサイクルにご協力をお願いします。

～「容器包装プラスチック」「その他のプラスチック」ごみの出し方と収集日について～

本年4月からのごみ収集については、下記の点に変更になります。

- ・「容器包装プラスチック」
赤の指定袋（資源ごみ）に入れて出してください。収集日は週1回、紙類と同じ曜日に収集します。
 - ・「その他のプラスチック」
赤の指定袋（資源ごみ）に入れて出してください。収集日は月1回、現在のプラスチック収集曜日に収集します。
- ※上記以外のごみはこれまで通りです。また、収集日が祝日などにより変更になる場合がありますので、ごみ収集日予定表を確認の上、集積所に出してください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 3月3日・10日・17日・24日・31日（すべて木曜日）、9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）
 - 場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
 - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
 - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

1 あしたば白石

3月の休館日 7・13・21・27日
☎・☎25-5095 ☎25-6593

「園芸講座 ウチョウラン」
参加者募集!



愛らしいウチョウランの栽培・管理の方法を学んでみませんか?

年間を通し、生育状況をみながら講師がアドバイスをしてくれます。

●日時 3月16日、4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、10月19日、3月21日(いずれも第3水曜日・計7回) 10:00～11:00

※花芽の生育状況により、日程は変更となる場合があります。

- 講師 上杉 賢治さん
- 参加費 1,000円(苗代ほか7回分)
- 持ち物など ビニール袋、新聞紙汚れても良い服装

●募集定員 20人(申し込み順)

※1歳からのお子さんの託児を無料でを行います(事前申し込み必要)。

●申込受付開始日 3月8日(火)

「春の講座」を開催します!

広報4月号で「春の講座」受講生を募集します。開催期間は5月～7月で、募集受け付けを4月12日(火)から開始する予定です。

※講座募集は、平成23年度から広報紙への掲載のみとし、これまでの「募集チラシ」は配布しません。

2 いきいきプラザ

☎22-1635 ☎22-1636

3月の休館日 7・14・22・28日



2階の「リサイクルプラザ」では、不用になった紙を利用した「はがき」づくりや、ペットボトルを利用した「風車」づくりなど、大人から子どもまで資源リサイクルの体験学習ができます。

体験したい方は、5人以上のグループで、開催希望日の1週間前までお申し込みください。

フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 3月26日(土)8:30～12:00

3 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00
水・木曜日9:00～19:00
日曜日9:00～16:00

3月の休館日 4(館内整理日)・7・14・21・28日 ☎26-3004 ☎26-3505
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

図書館でボランティア活動をしてみませんか?

平成23年度にむけて、3種類のボランティアを募集します。子どもやボランティア同士の交流を通して、よりよい図書館づくりに協力していただける方をお待ちしています。

●ボランティアの種類

①「書架整理ボランティア」

本棚・書架の整理

②「読み聞かせボランティア」

絵本などの読み聞かせ

③「図書館支援ボランティア」

図書館の営繕・花壇整備・行事のサポートなど

※「読み聞かせボランティア」の活動をご覧になりたい方は、3月10日(木)開催の「おはなしひろば」(詳しくは12ページに掲載)をご覧ください。

●対象者 健康でおおむね月1回以上の活動ができる18歳以上の方

●申し込み方法 申込用紙がありますので、直接ご来館の上、申し込みください。

●申込締め切り日 3月18日(金)
※登録を申し込みされた方は、下記日程で実施する活動内容説明会にご出席ください。

●活動内容説明会

・日時 3月22日(火)14:00～

・場所 文化室(2階)

「白石歴史おはなし会」を開催しました



1月29日、「白石歴史おはなし会」を開催しました。今回は、「片倉家臣団の北海道跋渉(※)」について、

市文化財担当者が講演を行い、約50人が参加しました。

講演では、戊辰戦争敗北後の状況、南部藩・按察府・白石県時代、北海道(札幌・幌別)への跋渉や費用問題、帰農者の存在などの経過を、史実をもとに説明が行われました。武士のプライドを捨てず不安を抱えながら北海道に渡った跋渉者の苦悩や、農民として生きることになった残留者の苦悩を思い、時折参加者からため息がこぼれていました。

講演の最後に、講師から「北海道開拓の歴史は北海道の研究者が残り

ているので、もう一度整理していきたい。跋渉者・残留者に対する国などの対応や家族構成などを掘り下げていきたい」との話もあり、参加者から大きな拍手が送られました。参加者は、「明治初期の混乱の時期に、白石から北海道に跋渉せざるを得なかった苦悩が推測できました」「片倉家臣団の北海道開拓についてもっと知りたいです」と、講演の感想を話してくれました。

※跋渉 山野を越え、川を渡り、各地を歩き回ること。講演では、片倉家臣団の戊辰戦争敗北後の状況から北海道に渡るまでの経過をいう。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	3月分		4月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	3月23日(水)	平成22年11月生まれの方	4月20日(水)	平成22年12月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	3月25日(金)	平成22年 9月生まれの方	4月22日(金)	平成22年10月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	3月24日(木)	平成21年 8月生まれの方	4月21日(木)	平成21年 9月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	3月25日(金)	平成20年 9月生まれの方	4月22日(金)	平成20年10月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	3月22日(火)	平成19年 9月生まれの方	4月19日(火)	平成19年10月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	3月 3日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	4月 7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	6月7日(火)、10月11日(火)、平成24年2月7日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しらいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さまとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	3月 8日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	4月12日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子宮頸がんワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチンの予防接種助成を開始します

国が規定した「平成22年度子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進臨時特例交付金」の交付を受けて、3つのワクチン予防接種助成を2月14日から実施しています。2月中旬に、下記に記載した各該当者の保護者あてに通知書をお送りしました。通知書には、本市の助成により無料で接種できる委託書と予診票を同封しています。実施医療機関を委託書の裏面に掲載していますので、ご確認の上、お早めに接種されますようお願いいたします。

なお、子宮頸がんワクチンの対象者で、現在、高校1年生相当の方は、3回の接種のうち、本年3月31日(木)までに1回でも接種を済ませれば、残りの2回も平成24年3月31日(土)までは助成が受けられます。しかし、本年4月1日(金)以降に1回目を接種する場合は全額自己負担となり、郵送している委託書や予診票は使えなくなりますのでご注意ください。なお、詳細は、郵送した通知書をご確認ください。

■平成22年度対象者

●子宮頸がんワクチン 平成22年度において、中学1年生~高校1年生相当の方(平成6年4月2日生~平成10年4月1日生)

●ヒブワクチン 実施決定日において、生後2カ月~4歳児の方(平成18年2月16日生~平成23年1月31日生)

●小児肺炎球菌ワクチン 実施決定日において、生後2カ月~4歳児の方(平成18年2月16日生~平成23年1月31日生)

※上記の対象年齢以降に出生した方については、後日、委託書と予診票を郵送します。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。

また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。

だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲1月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027 開館日 月~金 8:30~17:15

Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「ほっぶんちよ」を開催します!

参加無料

~楽しい子育てを応援します~

乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今月は、幼稚園の先生を迎えて、幼稚園のことを聞いたり、手遊びをしたりして遊びます。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●日時 3月16日(水)10:00~11:30

●場所 中央公民館2階講座室

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

今月は、市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんをお迎えし、伝統的な曲や親子で楽しめる曲を鑑賞します。また、手遊びをしたり体を動かしたりして遊びましょう。保護者の方の交流の場にもなっています。

●対象 就園前のお子さまと保護者

●日時 3月23日(水)10:00~11:30

●場所 大平公民館

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)

☎☎25-5488

受付時間 月~金9:00~17:00

■事例発表会を開催します!



▲楽しくファミサポを勉強(昨年の様子)

実際に活動している依頼会員、提供会員が、これまでの援助活動の様子や体験談などの事例発表を行います。発表の後は、ティーパーティーで楽しく懇談。ファミサポについて知りたい方は、ぜひこの機会にご参加ください。

●日時 3月16日(水)10:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●内容 会員の事例発表、絵本の読み聞かせ、手遊びなどを行います。

●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水
※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

3月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢毎の子育てサークルです。

①ニコニコるーむ(0~6カ月児)

3月14日(月)

②ハイハイるーむ(7~11カ月児)

3月9日(水)

③ヨチヨチるーむ(1歳児)

3月2日(水)

④ランランるーむ(2歳児)

3月3日(木)

⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)

3月10日(木)

●場所(共通) ふれあいプラザ

●時間(共通) 10:00~11:30

※参加を希望される方は、直接お越しください。

平成23年度から「みやぎっこ子育て家庭応援事業」がリニューアル!

~新カードを3月中に配布します~

宮城県と県内市町村では、現在実施中の「みやぎっこ子育て家庭応援事業」の名称を「みやぎっこ応援カード事業」と改め、来年度からも継続して実施します。

●事業の概要 子育て家庭(15歳未満のお子さまや妊娠中の方がいる家庭)が、協賛店において買い物などをした際に「みやぎっこ応援カード」を提示することで、協賛店が設定するサービス(割引、景品プレゼント、ミルク用のお湯の提供など)を受けることができます。

●事業実施期間

平成23年4月~平成27年3月

●新カード配布方法 就園・就学中のお子さまのいる家庭には、各保育園・幼稚園・小中学校を通して配布します。また、在宅のお子さまがいる家庭には郵送、妊娠中の方には母子手帳交付時に配布します。

なお、原則として対象家庭に1枚の配布となります。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

「タイガーマスク」が白石にもやってきました!

1月15日、ふれあいプラザのポストに「タイガーマスク現象がこれからも続きますように」と書かれた手紙と現金3万円が入った封筒が置かれていました。28日には、「モンキー・D・ルフィ」を名乗る方から第二幼稚園に文房具。2月4日には、「片倉小十郎」を名乗る方から文房具が白石城に置かれており、「遅れてすまぬ...必要な人に渡してください!頼んだぞ!」と書かれていました。

ご寄付は子育て支援に活用させていただきます。

3月のおはなしひろば

●開催日 3月10日(木)

●時間 11:00および15:30の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 アテネ1階階段シアター

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

「ホウレンソウのアーモンド和え」と「貝柱のスープ」

アーモンドの香りが引き立つ和え物と、貝柱から出た旨味たっぷりのスープです。



エネルギー79kcal / たんぱく質4.4g / 塩分1.4g



ヘルスマイト白石
白石地区の皆さん

（作り方）
①ワカメはよく洗って適当な大きさに切り、ジャガイモは皮をむいていちよう切りにする。
②鍋に1人当たり180ccの水を入れ、①とコーンを入れて煮る。ジャガイモが煮えたら貝柱フ레이크を汁ごと入れ、鶏ガラスープの素、塩、コショウ、しょう油で味を調える。

材料(2人分)	
ワカメ	6g
ジャガイモ	60g
コーン	20g
貝柱フ레이크	20g
鶏ガラスープの素	小さじ1/2
塩	少々
コショウ	少々
しょう油	小さじ1

●貝柱のスープ
①ホウレンソウとキャベツはざく切り、タマネギは薄切りにして、まとめてゆで、水気を切る。
②適当な大きさに切った糸こんにゃくをゆでて水気を切り、鍋に入れて砂糖(A)、しょう油(A)、出し汁で水気がなくなるまで煮る。
③アーモンド粉を乾煎りし、①と②、砂糖(B)、しょう油(B)を混ぜ合わせる。

材料(2人分)	
ホウレンソウ	40g
キャベツ	40g
タマネギ	20g
糸こんにゃく	20g
砂糖(A)	小さじ2/3
しょう油(A)	小さじ2/3
出し汁	小さじ2
アーモンド粉	小さじ1
砂糖(B)	小さじ2/3
しょう油(B)	小さじ1

●ホウレンソウのアーモンド和え

●インフルエンザの予防対策を万全に

本年度もインフルエンザの流行期を迎えています。感染予防対策を徹底されますようお願いいたします。

●主な感染予防対策

- 外出時はマスクを着用し、人込みはなるべく避ける。
- 外出をしたら手洗い・うがいをする。
- 睡眠など休養をよく取り、栄養に気を配る。
- 症状の重症化を避けるため、無理をせず、早めに医療機関を受診する。
- 「せきエチケット」を守る。「せきエチケット」とは、以下のマナーのことです。
 - せきやくしゃみをする際は、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおう。
 - ティッシュはその都度捨て、その後は手を洗う。
 - せきやくしゃみなどの症状がある場合は、すぐにマスクを着用する。



●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	3月1日(火) 9:30~12:00 4月6日(水) 13:00~15:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	3月23日(水) 13:00~15:00 4月27日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	3月11日(金) 13:00~15:00 ※4月の相談日は未定です。
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	3月4日(金) 13:00~15:00 3月18日(金) 13:00~15:00 ※4月の相談日は未定です。

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
3月6日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
3月13日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	
3月20日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	さんた薬局 ☎26-3376	
3月21日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160	
3月27日	やまぎクリニック ☎26-3888	大泉記念病院 ☎22-2111	うさぎ薬局 ☎26-3557	
			宮調剤薬局 ☎24-3113	
4月3日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
4月10日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	

●中学1年生・高校3年生(各学年に相当する年齢)の保護者の方へ

麻疹風しんの第3期・第4期予防接種はお済みですか? [はしかにならない、はしかにさせない]を目指し、昨年4月、保護者あてに通知書をお送りしています。まだ接種を受けていない方は、3月31日(木)までに忘れずに受けましょう。接種費用が無料になる予防接種委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 後期高齢者医療保険の加入者が死亡した場合、どのような手続きが必要になりますか?

A. 後期高齢者医療保険の加入者が亡くなった場合は、主に次の手続きが必要になります。手続きの際には、後期高齢者医療保険の保険証(被保険者証)を返却してください。

1. 葬祭費支給手続き
後期高齢者医療保険加入者の葬儀を行った場合は、喪主など葬祭を行った相続人代表者の申請により、葬祭費として50,000円が保険者から支給されます。
●手続きに必要な物
・申請者(喪主など葬祭を行った相続人代表者)の印鑑と通帳
・会葬礼状や葬儀社の領収書など、葬儀を行ったという証明になる物

2. 高額療養費の口座変更手続きや、関係する通知文書の送付先変更手続きなど
生前に医療機関で受診した際になかった費用の一部が、死亡後に高額療養費として支給される場合があるほか、保険者からの通知文書が届くことがあるため、口座や送付先を変更する手続きが必要になる場合があります。

この場合、口座や送付先を変更できる方は、相続人代表者など、法令上、一部の方に限られます。詳しくはお問い合わせください。

●手続きに必要な物
・申請者(喪主など葬祭を行った相続人代表者)の印鑑と通帳

☎健康推進課 ☎22-1362

健康一〇メモ

「足の血流とは?」

当院血管外科では、「足(下肢)の血流が悪い」方が診療対象のひとつとなります。
一般に「血流が悪い」とは、動脈(生体組織を養うための酸素が多く含まれる血液を心臓から送り込む血管)が狭くなって、血流が低下している状態と認識されています。
この場合、高度の血流障害があると足に冷感や痛みを感じるようになり、さらに重篤になると、その支配領域の組織は壊死に陥り、足や趾を切らなければならなくなる可能性があります。
一方、「足の血流」と表現する中には、静脈(生体組織から受け取った老廃物や二酸化炭素を多く含む血

液を心臓に戻す血管)の血流も含まれます。静脈を流れる血液が正常に心臓に戻れず、うっ滞してしまうことが原因で、足がむくんだり皮膚のかゆみや潰瘍などが起きたりする病態も、「血流(循環)が悪い」と表現されます。
足の動脈疾患と静脈疾患では、その原因はもろろん、症状や治療内容は全く異なりますし、静脈の循環障害で下肢の切断に至ることは、ほとんどありません。
また、「足の血流が悪い」ための症状は、整形外科領域の疾患や自己免疫疾患、皮膚疾患などの症状と類似する場合があります。背景疾患の鑑別診断も重要になります。



公立刈田総合病院 外科
あべりょうや
阿部立也

平成23年度白石市奨学生募集

●対象者 市内に1年以上居住する方のお子さまで、高校以上の学校やこれと同等の学校に在学する学生。学術優秀で心身ともに健全な、経済的事情で学資支弁が困難な方。

- 募集区分・定員・貸付金額
- ・大学・短大など（5人程度）
月額 25,000円
- ・高校（5人程度）
月額 15,000円

※所得制限があります。また、ほかの奨学金を受けている方は申請できません。なお、定員は応募状況により変更する場合があります。

●申し込み方法 申請書に必要事項を記入し、①学校長の推薦書、②在学証明書、③成績証明書を添えて申請してください（①②は4月1日以降発行のもの）。

※郵送不可。申請書は教育委員会にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

●申込締め切り日 4月28日（木）
※土・日・祝日を除く。

●貸付金の償還 貸し付け終了の6カ月後から、貸付期間の2倍に相当する期間で月賦均等償還します（繰り上げ償還も可能）。

☎教育委員会管理課 ☎22-1341

陸上競技公認審判員資格認定講習会

陸上競技に関心を持ち、ボランティアとして陸上競技大会の審判に携わりたい方の認定講習会です。

- 日時 3月26日（土）13:00～16:30
- 場所 中央公民館視聴覚室（2階）
- 講師 宮城陸上競技協会審判委員会委員
- 講習内容 「日本陸上競技連盟競技規則」などの解説

●受講資格 年1回以上競技大会に出席できる、18歳以上の男女

※受講者全員に公認審判員の資格認定

●受講料 8,000円（登録料など）

●申込締め切り日 3月25日（金）
※当日、会場でも受け付けます。

●申し込み・問い合わせ先
白石市陸上競技協会理事長
大野 ☎25-7346

公立刈田総合病院「看護師修学資金貸付」事業

- 申し込み資格
- ①看護学校（准看護師養成学校は除く）に在学している看護学生の方
- ②看護学校卒業後、看護師として当院に勤務する意思を有する方

- 募集定員 19人
- 貸付金額 月額5万円
- ※貸付期間に1年を加えた期間、当院に勤務した場合は、返還を免除
- 貸付期間（最長2年間）
- ・5年制看護学校：4～5年目
- ・3年制看護学校：2～3年目
- ・2年制看護学校：1～2年目

●申し込み方法 当院所定の修学資金貸付申請書と学校長（施設長）の推薦書のほか、履歴書、戸籍謄本、在学証明書を提出してください。

※申請書などは、当院ホームページからもダウンロードできます。

●申込締め切り日 3月31日（木）
※土・日・祝日を除く。

※郵送の場合は当日消印有効

☎同院総務課 ☎25-2145（内線2405）
●ホームページURL
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp>

白石市医師会訪問看護ステーション職員募集

●募集職種および人員
正看護師または准看護師 若干名

●応募資格
①看護師免許を有する方

②普通自動車運転免許を有する方

●応募方法 電話にて随時受け付けします（履歴書をご持参ください）。

※詳しくは、お問い合わせください。
☎白石市医師会訪問看護ステーション ☎24-2267

ミニテニスを体験してみませんか

老若男女を問わず、だれでも気軽に楽しめる生涯スポーツです。

- 練習日・場所
- ・白石ミニテニス 深谷小学校 水・土
- ・白川ミニテニス 白川小学校 木
- ・大平ミニテニス 大平小学校 日

いずれも19:00～21:00
☎平間 ☎25-9009 高橋 ☎27-2042

国家公務員（I種・II種）募集

■I種試験（大学卒業程度）
●申込受付期間[インターネットまたは郵送]
4月1日（金）～8日（金）

●第1次試験日 5月1日（日）

■II種試験（大学卒業程度）
●申込受付期間[インターネットまたは郵送]
4月11日（月）～20日（水）

●第1次試験日 6月19日（日）

※郵送の場合の受け付けは、I種試験、II種試験ともに、受付最終日の通信日付印有効

☎人事院東北事務局 第二課試験係 ☎022-221-2022

●ホームページURL
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

労働基準監督官募集

●受験資格
・昭和57年4月2日～平成2年4月1日生まれの方

・平成2年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

①大学を卒業または平成24年3月までに大学を卒業する見込みの方

②人事院が①に掲げる方と同様の資格があると認める方

●募集予定数
・労働基準監督官A（法文系）約100人
・労働基準監督官B（理工系）約20人

●申込受付期間
4月1日（金）～14日（木）

●第1次試験日 6月12日（日）

☎宮城労働局総務部総務課人事係 ☎022-299-8833

東北地区国立大学法人等職員募集

●受験資格 昭和57年4月2日以降生まれの方

●申込受付期間
4月1日（金）～8日（金）
※ホームページでのみ受け付け

●第1次試験日 5月15日（日）
※詳しくは、お問い合わせください。

☎東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局 ☎022-217-5676

●ホームページURL
<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

公立刈田総合病院 休止病棟を再開



1_休止病棟の再開を祝いテープカットする関係者 2～4_転棟された患者さんを笑顔で出迎える医師や看護師など

2月1日、公立刈田総合病院で、看護職員の減少からやむなく休止していた1つの病棟（60床）の再開を祝うセレモニーが開催されました。この日のセレモニーでは、関係者がテープカットをして病棟再開を祝

福。高林俊文院長は「改革プランに盛り込んだ宮城県地域医療計画で求められている『回復期リハビリテーション病棟』の4月運用に向け、精力的に募集活動を行い、病棟を再開する運びとなりました。住民の皆さ

んには大変ご心配をおかけしましたが、休止していた病棟の再開を宣言し、より一層充実した医療の提供、療養環境の整備に努めます」とあいさつ。この日は、関係者が見守る中、7人の患者さんが転棟されました。

交流を通して異文化への理解と友好を深める



1月29日、中央公民館で「English day at 公民館」を開催しました。

本市の小中学校でALT（外国語指導助手）として子どもたちに英語を指導しているジョナサン・ボルハさん（アメリカ合衆国出身）、ジェニファー・アーナップさん（オーストラリア出身）さん、ジェニファー・ヨウさん（スコットランド出身）を講師に招き、市民の皆さんと交流を通して異文化への理解と友好を深めました。

この日は、アーナップさんのクッキング講座が行われ、オーストラリアの家庭料理「ミートパイ」を作りました。また、ヨウさんのスコットランドの文化紹介やALT全員と英語でゲームなども行いました。

全国小学生クロスカントリーリレー研修大会県予選で 仙台陸上倶楽部が優勝 本市から3人の児童が 全国大会へ



▲風間市長と武田教育長と記念撮影

2月10日、仙台陸上倶楽部に所属する白石第一小6年榊原姫香さん、白石第二小5年戸村悠人さんと大庭祐紀さんが市役所を訪れ、風間市長に「第13回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会」に県代表として出場することを報告しました。同倶楽部は、12月4日行われた県

予選で優勝。全国大会は3月19日・20日の両日、大阪府池田市で開催され、全国50チームによるチーム対抗クロスカントリーリレーのほか、特別講師や日本陸連指導者による講習が行われます。本市から出場する選手の皆さんの、これからの活躍が期待されます。

Interview 3人に抱負を聞きました



榊原 姫香さん



戸村 悠人さん



大庭 祐紀さん

「区間賞を目指してがんばります」

「県代表として上位を目指します」

「自己記録を更新できるようにがんばります」

防災出前講座

自治会、学校、企業など、身近な所でご要望があれば、「防災出前講座」を行います。気軽にご利用ください。

●講師

白石市災害ボランティアネットワークアドバイザー 黒澤 司 氏

【講師の紹介】 1956年白石市生まれ。阪神淡路大震災以降、全国各地で発生する地震や水害などで、災害ボランティアの支援活動を行いながら、自ら災害救援活動に携わる。

●講座の内容例

- ・自主防災活動をより充実させるために多世代によるワークショップ
- ・地域で災害時に活用できる機材、準備して欲しい機材とは何か
- ・災害救援ボランティアの活用や接し方など

●開催場所 集会所や職場の会議室、学校や公民館など、市民の皆さんの身近な場所にお伺いします。ただし、会場の確保や準備は、申請者でお願いします。

●申し込み方法 希望日のおおむね2週間前までに、①団体名、代表者の氏名、住所、電話番号、②希望のテーマ、③参加対象者、参加人数、④希望日時、⑤実施会場を電話、ファクス、メールでお知らせください。

●申し込み・問い合わせ先

白石市災害ボランティアネットワーク ☎・📠26-1039 (幹事 沼倉)

●Eメールアドレス fwkf6071@nifty.ne.jp

春季川干し

用水路の維持補修のため、川干しを行います。火の元には十分ご注意ください。また、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについても、ご協力をお願いします。

●実施区域 樋ノ口用水路・館堀用水路・沢端川ほか

●実施期間 3月25日(金)17:00～28日(月)17:00(4日間。夜間を含む)

☎建設課 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

平成23年度外出支援サービス 利用助成券を交付します

公共交通機関を利用できない満65歳以上の在宅高齢者の方に、タクシー料金の一部を助成します。下記の要件にすべて該当する方が対象となりますので、利用を希望される方は、次の通り手続きをお願いします。

●対象者

- ①要介護3以上の認定を受けている方
- ②市民税非課税の方

●助成内容 助成券は、1カ月当たり3枚(1枚500円分)を単位として交付します。ただし、重度心身障害者移動サービス利用助成券の交付を受けている方は利用できません。

●申請に必要な物

印鑑、介護保険被保険者証

●申請受付開始日 3月25日(金)
※助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減りますので、ご注意ください。

●申請場所

長寿課(総合福祉センター内)

市民課福祉窓口(市庁舎1階)

☎長寿課 ☎22-1361

ハローワークからのお知らせ

～事業者の皆さんへ～

■高齢者の雇用確保措置はお済みですか

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、「定年の引き上げ」などの65歳までの安定した雇用確保制度を導入する必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ハローワーク大河原 ☎0224-53-1042

■3年以内既卒者の採用に係る各種奨励金をご存じですか

国では、景気の低迷などにより新規学卒者を取り巻く就職環境が非常に厳しいことから、卒業後3年以内既卒者の採用に係る各種奨励金の対象者を拡充し、今春の卒業予定者で就職先が未決定の方も対象としました。各種奨励金の支給には、一定の要件があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ハローワーク白石 ☎25-3107

白石農業振興地域整備 計画案を縦覧します

優良農地を確保・保全しながら、農業振興の各種施策を実施するための計画案がまとまりました。

計画案の内容は、農林課ホームページをご覧ください。農林課にお越しください。

●縦覧期間 3月1日(火)～31日(木)

●縦覧場所 農林課

☎農林課 ☎22-1253

開催します

春季消防演習

白石市消防団では、恒例の春季消防演習を開催します。消防ポンプによる一斉放水は11時ごろに行いますので、ぜひご参観ください。

また、当日7時に市内一斉にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

●日時 4月3日(日)8:30～

●場所 白石川緑地公園ソフトボール場(雨天時は、白石第一小学校体育館で行います)

☎生活環境課 ☎22-1314



認知症高齢者家族のつどい

介護しているの悩みや苦勞を、みんなで話し合っています。家族同士の励まし合いや助け合いが、大きな力になります。一人で悩まず、気軽にお越しください。

●日時 3月15日(火)13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

視聴覚教材センター フェスティバル

入場無料

視聴覚教材センター保有の映画を上映します。また、仙南地域の自作視聴覚教材の上映や紙芝居の展示、太陽望遠鏡の体験などができます。

●日時 3月13日(日)10:00～

●場所 えぞこホール

●上映作品 「トイストーリー3」(10:00・13:00の2回上映)

※この他、「ジャングル大帝」など短編約10作品も順次上映予定

☎仙南地域広域行政事務組合視聴覚教材センター ☎0224-52-3433

特別養護老人ホーム 「ひだまり」施設を公開

●日時 3月30日(水)13:30～15:30

●場所 特別養護老人ホームひだまり(銚子ヶ森26-1)

※「ハローワーク白石」向かい側

☎社会福祉法人栄世会 ☎29-3701

募集します

体力向上トレーニング教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～

普段使わない筋肉を動かして、正しい動きを身に付けませんか。

●対象者 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民で、継続して参加できる方。申し込みの際に病歴などを確認します。

●開催期間 5月9日(月)～7月11日(月)

※全10回、毎週月曜日開催

●時間 9:30～11:30

●場所 介護予防センター

●募集定員 12人(原則申し込み順) ※電話でお申し込みください。

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など

●申込受付期間

3月10日(木)～25日(金)

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

全日本こけしコンクールイベント 「第13回写真コンクール」作品募集



こけしを題材とした写真であればどんな写真でも結構です。昨年は、全国から51人・78点の応募をいただきました。皆さん、ぜひご応募ください。

●応募資格 アマチュアの方

●応募規定 未発表の四ツ切り(ワイド四ツ切り可)カラー・白黒写真、デジカメA4サイズ(ただし、組み写真やスライドは応募できません)

1人2点まで応募可能。入賞作品の著作権は主催者に帰属し、応募作品は返却しません。返却希望の場合は、返送料(切手160円分)を同封ください。

●応募方法 商工観光課と白石駅観光案内所に備え付けてある応募用紙(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、作品ごとに裏面に添付して応募ください。

●賞 特選1点・準特選2点【賞金・記念品】、入賞2点・佳作3点【記念品】

●応募期限 4月22日(金)必着

●作品展示 全作品を全日本こけしコンクール会場へ展示します。

●応募・問い合わせ先

〒989-0292 白石市大手町1-1

全日本こけしコンクール事務局(商工観光課内) ☎22-1321

蔵王句会 市民俳句初心者講座

受講無料

～生涯学習を通して豊かな人生を～
俳句の初心者講座を開催します。年齢は問いません。気軽にご参加ください。

●日時 毎月第1日曜日 13:00～

【第1回：4月3日(日)】

●場所 ふれあいプラザ

●講師 広報しろいしの俳壇選者である遠藤秋尾氏ほか、蔵王句会会員

●申し込み・問い合わせ先

蔵王句会 山家 ☎25-8116

平成23年度 「市民農園」利用者募集

●場所 郡山字平成地内

(普通自動車約10台駐車可)

●募集区画数 17区画(1区画40㎡)

※原則1家族1区画です。

●賃借料 年間5,000円

●貸付期間

平成23年4月～平成24年3月

●申込受付期間

3月1日(火)～11日(金)

※土・日を除く。

●申し込み方法 農林課および市民課総合窓口備え付けの申込用紙でお申し込みください(市民課での提出も可)。なお、様式は市のホームページからもダウンロードできます。※応募者多数の場合は抽選を行います。

☎農林課 ☎22-1253

押し花教室 「花あそび」生徒募集

～趣味に押し花を～

花に囲まれ作品を作りながら、おしゃべりし、楽しい時間を過ごしています。

お花の好きな仲間がお待ちしています。気軽にご参加ください。

●日時 毎月第2・第4木曜日

10:00～12:00

●場所 中央公民館

●会費 月額1,000円(材料費別途)

●申し込み・問い合わせ先

☎25-3811 大橋 ☎25-2723

普通救命講習会受講者募集

この機会に応急手当を身に付けてみませんか。

●日時 3月27日(日)9:00～12:00

●場所 白石消防署

●募集人員 20人

●受講内容 心肺蘇生法、止血法、異物除去法、AED取り扱い方法など ※実技が主体。支障のない服装でお越しください。

●テキスト代 125円(高校生まで無料)

●受付期間 3月14日(月)～18日(金)

※定員になり次第締め切ります。

●申し込み・問い合わせ先

白石消防署 ☎25-2259

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。河野百合子、NECインフロンティア東北(株)代表取締役社長加登達也、深尾丞、上平謙二、山谷林、白石経済交流プラザ'89代表 齋藤昭、平成17年度白石東中学校卒業生一同 代表 安達 直人、佐藤君子



▲市内8カ所の保育園に玩具や遊具を寄贈 (NECインフロンティア東北)

住民基本台帳カード交付時の本人確認が厳しくなりました

☎市民課 ☎22-1312

偽の運転免許証を使用した住民基本台帳カード(住基カード)の不正取得が各地で多発。住基カードの不正取得を未然に防ぐため、交付時の本人確認が厳しくなりました。

■交付時の確認方法

①運転免許証・パスポートなどの官公署発行の顔写真付き証明をお持ちの方は、健康保険証や年金手帳、介護保険証などの書類を1点追加

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の窓口時間を延長します

●18時までの時間延長期間

3月23日(水)~25日(金)
28日(月)~30日(水)

●休日窓口開設日時

3月27日(日)、4月3日(日)
9:00~16:00

※納税窓口は上記のほか、3月25日(金)・28日(月)の2日間、20時までご利用いただけます。

●窓口取り扱い内容 住民異動届(転入・転出・転居など)・国民年金・国民健康保険などの手続き、住民票・戸籍謄抄本・印鑑証明・所得証明などの交付、納税相談など。

※内容により取り扱いできないものもありますので、お問い合わせください。本人確認のため運転免許証、保険証などをお持ちください。

☎市民課 ☎22-1312

税務課・収納管理室 ☎22-1313
健康推進課 ☎22-1362

原付きバイク・軽自動車などの廃車・名義変更手続きは3月中旬に

原付きバイクや農耕作業車、軽自動車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が課税されます(※)。現在使用していない軽自動車などは、3月末までに廃車・名義変更の手続きを済ませると、平成23年度以降は税金がかかりませんので、忘れずに手続きをしてください。

※軽自動車税は、月割りで課税されたり、還付されたりすることはありません。

●車種別の手続き先

- ・原付バイクや農耕作業車など 税務課 ☎22-1313
- ・軽四輪・軽二輪など 軽自動車検査協会宮城主管事務所 ☎022-284-1368
- ・二輪小型自動車 東北運輸局宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

司法書士による無料法務相談会

●日時 毎週水曜日(祝日を除く) 13:30~16:30

※事前予約が必要です。

●場所 仙南司法書士相談センター(大河原町大谷字町向100-9)

●予約・問い合わせ先 同センター ☎0224-53-7116

市民税・県民税の申告相談は3月15日(火)までです

高齢者ミヤコーバス乗車証を交付します

満70歳以上の方に、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)の乗車証と乗車券を交付します。

乗車券交付枚数は1カ月当たり4枚(1乗車:100円負担)です。

※白石蔵王駅~白石駅前間をご利用の方は、市民バスきゅっするくん「白角線・大張線」をご利用ください。

●対象者

平成23年度内に満70歳以上となる方(昭和17年4月1日までに生まれた方)で、ミヤコーバス白石遠刈田線(福岡方面)を利用する方

●手続きに必要な物 印鑑

●申請日時・場所

場 所	日 時
市庁舎 2階第2 会議室	3月30日(水)・31日(木)
	9:00~11:30、13:00~15:00
市庁舎 1階 ホール	4月1日(金)、4日(月)
	9:00~11:30、13:00~15:00

※指定日に手続きできなかった方は4月5日(火)以降、市民課福祉窓口、長寿課で随時手続きできます。

☎長寿課 ☎22-1361

平成23年度固定資産縦覧帳簿を縦覧します

平成23年度の土地の所在や地番、地目、地積、評価額を記載した「土地価格等縦覧帳簿」と、家屋の所在や家屋番号、種類、構造・床面積、評価額を記載した「家屋価格等縦覧帳簿」を税務課で縦覧します。

縦覧の際は、免許証や納税通知書など、本人確認ができるものを持参してください。代理人の方は委任状も必要です。

●縦覧期間

4月1日(金)~5月31日(火)

※土・日・祝日を除く。

詳しくは、広報4月号をご覧ください。

☎税務課 ☎22-1313

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう！今月は3月20日。

重度心身障害者移動サービス利用助成券を交付します

☎福祉事務所 ☎22-1400

心身に重度の障害がある方の社会参加を促進するため、移動サービス利用助成券を交付します。

次の助成内容のどちらか一方を選択してご利用ください。

●助成内容

- ・タクシー券 1カ月当たり3枚を助成(1枚500円分)
- ・燃料券 自動車の燃料費1カ月当たり1枚を助成(1枚1,000円分)

●対象者

- ①身体障害者手帳「1級・2級」の方、足(脚)に不自由があり障害部位別の等級が「3級」の方、内部障害(心臓やじん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫障害、肝臓の機能障害)があり、障害部位別の等級が「3級」の方
- ②療育手帳「A」の方
- ③精神障害者保健福祉手帳「1級・2級」の方

※所得制限や市税納付状況などの条件があります。また、施設入所者や3カ月以上医療機関に入院している方、高齢者対象の外出支援サービス利用助成券を交付されている方を除きます。

●申請に必要な物

- ①印鑑、②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか、③自動車検査証、④運転免許証(③④は燃料券を選択した場合)

●申請受付開始日 3月25日(金)

助成券の利用は4月1日からです。申請が遅れると、1カ月単位で助成券の交付枚数が減りますので、ご注意ください。

●申請場所 福祉事務所(タクシー券は市民課福祉窓口でも申請可)

■燃料券希望時の注意事項

燃料券を希望する本人が、自動車を自ら運転しない場合は、次の要件が必要です。

- ①身体障害者手帳の種別が「1種」の方や療育手帳の種別が「1種」の方、精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方は、本人が自動車を所有し、本人の利用のために同居する家族が運転する場合
- ②療育手帳をお持ちの方や、18歳未満で身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、本人の利用のために、同居している家族の方が自身の所有する自動車を運転する場合

異動の時期は国民年金の届け出が必要です

結婚や就職、転職、退職などで国民年金に変更があった方は、2週間以内に手続きが必要です。詳しくは、

お問い合わせください。

☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

■国民年金の手続き

変更前	異動内容	変更後	手続き場所	手続きに必要な物
第1号被保険者 (学生・自営業者など)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑
第2号被保険者 (会社員・公務員など)	60歳になる前に退職したとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書
	退職し、厚生年金などに加入している配偶者に扶養されるようになったとき	第3号被保険者	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先にお問い合わせください
	住所や氏名が変わったとき	引き続き第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶養されている配偶者)	就職して厚生年金などに加入したとき	第2号被保険者	勤務先	勤務先にお問い合わせください
	配偶者が退職したとき、または扶養されなくなったとき	第1号被保険者	市民課国民年金相談係	年金手帳・印鑑・資格喪失証明書

※日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者です。

3月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	3月15日(火)	10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
行 政	3月15日(火)	10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314
無料法律	3月15日(火)	10:00~15:00	市庁舎3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314
農 家	3月10日(木)	10:00~12:00	農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	3月1日(火)	9:30~12:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	3月23日(水)	13:00~15:00	健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	3月9日(水)・23日(水)	13:00~15:00	福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン： 3月10日(木)・23日(水) ・ワイデックス：3月29日(火)	13:00~14:00	市庁舎1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400



第10弾は「あなたが主人公！」
「お気に入り処マップ」 (平成23年1月完成)
 とっておきの白石の風景やお店、食べ物、そして人：
 観光客だけでなく、市民の皆さんも
 自分だけの「オリジナルマップ」を作ってみませんか？
 それが、「お気に入り処マップ」です！



白石市観光協会（白石市観光案内所職員）
 ながやま みちこ さん 遠藤 ひさ さん おかざき かよこ さん
 Michiko Nagayama Hisa Endou Kayoko Okazaki

ほっと Hotな 白石の人

レンタサイクルでまわろう♪
白石城下「手づくりマップ」第10弾が完成！
 ちょよつとした工夫がいろいろ可能性を広げてくれる！

白 石市観光案内所の女性3人が、平成19年10月から作製を始めた「手づくりマップ」。観光案内所が貸し出す「レンタサイクル」をキーワードに、さまざまな白石を紹介している。方言交じりの親しみやすいコメントと、岡崎さんが描く味わい深いイラストが人気を集め、1月に「お気に入り処マップ」が完成。10弾すべてのマップが出そろった。

それぞれの特技を活かして

きっかけは、平成20年に開催されることになった「仙台・宮城ステイネーションキャンペーン（DC）」。その前年のプレDCに合わせて「観光案内所でも何かできないか？」と考え、永山さんが「手づくりマップ」の作製を提案した。観光情報に詳しい永山さん、民話などの歴史に精通する遠藤さん、イラストが得意な岡崎さんという、それぞれに得意分野を持った3人が偶然にも集まったことで実現した。

予想以上の反響

出来上がったマップは観光客から好評を得て、次回作への要望が多数寄せられた。当初は1回限りの予定だったこの企画も、10弾までを目標にその時の要望に合わせて、「食べる」「見る」「伝える」など幅広い分野を手掛けていった。「出すたびに多くの反応があり、これは『作る価値があるもの』と次第に感じました」と、マップへの手応えを話す3人。その人気に比例するかのよう

白石の未来を描く

「ほかにも紹介したいテーマはたくさんありましたが、第10弾で一区切りしようという話になったとき、最後はこのマップにしようと思いました」と話す3人。

手づくりマップへの思い

「記念として残しておきたいと思ってもらえるように、手づくりにこだわった」と話す永山さん。続いて岡崎さんが、「出版社などのプロとは違う視点で、案内所ですら聞かれていないことを伝えたかった」と、マップへの思いを話した。



マップに登場するキャラクター「めんこちゃん」

3月末、「手づくりマップ」が冊子になって限定発売！

3人が作製した「手づくりマップ」が、1冊の本になって限定発売されることが決定しました。10のマップが一度に楽しめるほか、白石和紙を使用した表紙や3人の思いを込めた編集後記など、限定ならではの特典がいっぱいです！ 詳しくはお問い合わせください。
 〓白石市観光協会事務局（白石市商工観光課内） ☎22-1321 〓22-1451
 Eメールアドレス：info@shiroishi.ne.jp ホームページURL：http://www.shiroishi.ne.jp/htm/

「私たちが作るマップは一区切りですが、いろいろな人や団体がいろいろなマップを作っていたらおもしろいと思います。また、『お気に入り処マップ』を基に『観光コースコンテスト』を開催して、優勝者は公式マップとして採用され実際に観光客に配布するとか。いろいろな分野に広まっていったらいいなと思います」と、岡崎さんは今後の展開を期待している。最後に永山さんが、「自分たちが自分たちのことを意識し、『何かを始めよう』とする気持ち、まちの活性化につながると思います。ちょよつとした工夫でいろいろなことができる。このマップもお金をかけずにと知恵を絞った成果です」と話した。

三本の矢が一つに合わさること、観光客の心を射貫いた「手づくりマップ」。白石を描く手法は十人十色だが、「まちを元気にしたい」という未来への思いはひとつである。

白石の魅力を皆さんと一緒に発信していきましょ！



白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん!
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～



白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。
農林課 ☎22-1253

●今月の旬の野菜 つぼみ菜、ほうれん草、ブロッコリー、ふきのとうなど

1. 青葉市直売所

シリウスのあま～いイチゴを販売しています。



- ①ポーチパーク内
- 販売日時：毎週水・土曜日 9:00～13:00

- ②本郷店 (旧国道113号角田街道踏切そば)
- 販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【4月第4週より営業を再開】
- ※スーパービック白石店でも販売しています。

ぜひ、ご利用ください。
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

2. パーバ工愛市(クラブいち)

- 販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- 場所：JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
- ※JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)は休業中です。3月19日より営業を再開します。
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-3531

3. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、9:00～17:00
- 場所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520
- メールアドレス：bagyunuma@yahoo.co.jp

4. 羽山朝採り市

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

6. 軽トラ市

- 販売日時：毎週金曜日、9:00～12:00
- 場所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. 小十郎の郷 会員募集中!

- 販売日時：毎週土・日曜日 10:00～16:00
- 場所：白石地方卸売市場跡地(福岡長袋字八斗崎地内)
- 問い合わせ：NPO小十郎まちづくりネットワーク 志村 ☎25-2814

8. 小原いきいき直売所【休業中】

※3月までお休みします。4月から営業を再開しますので、よろしくお願いします。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

蔵王の清流がおいしいそばを生む～寒ざらしそば仕込み作業～

大寒の1月20日、みやぎ蔵王白石スキー場近くの垂清川渓流で、殻付きのそばの実(玄そば)を雪解け水が流れ込む冷水に浸しアクを抜く、「寒ざらしそば」の仕込み作業が行われました。この作業には、仕込み作業を主催する白石興産(株)の社員や、そば店経営者など12人が参加。八宮農業生産組合の皆さんが育てた玄そば630kgを、およそ2週間冷水に浸しました。玄そばは立春の2月4日に引き上げ、甘みを増すために寒風と太陽にさらし乾燥。市内では「蕎麦庵かつら木(柳川原)」で3月1日から、「小原なごみ茶屋(材木岩公園内)」で3月18日から手打ちそばを提供する予定です。

☎白石興産(株) ☎25-3101



1 2 3 4 冷水に玄そばを浸す参加者

市内イベント掲示板

(3月1日～4月5日) <🌸 =花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～3月 3日(木)	9:00～17:00	雛の宴展	弥治郎こけし村	入場無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	9ページ掲載
3月 5日(土)～5月29日(日)		井上ゆき子追悼展				
～3月21日(祝)	9:00～17:00	白石市博物館建設準備室第10回企画展「白石地方の陶磁器」	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	24ページ掲載
3月 4日(金)～6日(日)	-	第30回公民館まつり「展示の部」 4日:11:00～17:00 5日: 9:00～17:00 6日: 9:00～16:00				
3月 4日(金)～6日(日)	9:00～17:00	「販売の部」 ※6日(日)は9:00～13:00まで				
3月 4日(金)	13:00～15:00	スポーツ&レクリエーション	中央公民館	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	詳細は2月号をご覧ください。
3月 5日(土)	10:00～11:30	らんま先生の実験! ecoサイエンスショー				
3月 5日(土)	14:00～15:30	文化講演会「であいふれあいひびきあい」 講師:元NHKアナウンサー宮川泰夫さん				
3月 6日(日)	9:30～16:00	「発表の部」				
3月 6日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	9ページ掲載
3月 9日(水)・16日(水)	8:30～15:00	スノーウォッチング(冬の雪山ハイキング)	みやぎ蔵王白石スキー場 ⇄不忘山	3,500円	みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111	8ページ掲載
3月19日(土)	13:00～15:30	碧水園講座生発表会	碧水園	入場無料	碧水園 ☎25-7949	9ページ掲載
4月 3日(日)	8:30～12:00	白石市消防団春季消防演習(雨天時:白石第一小学校体育館)	白石川緑地公園	入場無料	生活環境課 ☎22-1314	19ページ掲載

イベントニュース

News

白石市博物館建設準備室第10回企画展「白石地方の陶磁器」を開催中です!

博物館建設準備室では、第10回企画展「白石地方の陶磁器」を白石城歴史探訪ミュージアム2階で、3月21日(祝)まで開催しています。陶磁器は日常的に使用している瀬戸物で、現代の生活用品としてありふれたものです。しかし、この陶磁器も白石周辺で広く普及したのは、江戸時代以降と考えられています。

今回は、奈良・平安時代から江戸時代までの、白石周辺の代表的な陶磁器類38点を展示しています。平安時代に会津若松市の窯で製産された須恵器、鎌倉時代後半に白川犬卒都婆で焼かれた陶器の大甕、硯、13世紀から14世紀の中国で製産され、日本に運ばれてきた青磁、福岡蔵本原地区で江戸時代後期に作られた磁器などを展示しています。

入場は無料です。皆さまお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

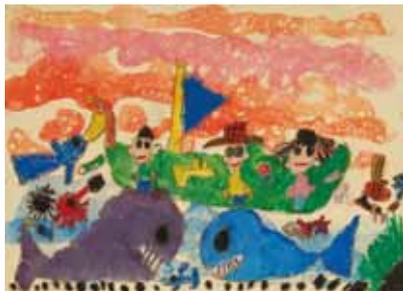
☎教育委員会博物館建設準備室 ☎22-1343



▲展示品の一つである山神講徳利(白石市指定文化財)

ちびっこ美術館

「うみのがくたい」



あんどう こうた
安藤 康太さん
(白石第二小・2年)

わが家の アイドル



ママからひとこと
元気いっぱい笑顔
ありがとう♥

パパからひとこと
いっしょに野球しような!

えんどう りひと
遠藤 理人くん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

かすむら 一博さん、ゆきえ 幸恵さんご夫婦の長男 (大鷹沢三沢)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

※今月の定例相談は、21ページに掲載しています。

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



3月は 国民健康保険税(9期)

後期高齢者医療保険料(9期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

●日時 3月25日(金)・28日(月) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
●場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

市民課・税務課・収納管理室・健康推進課の窓口時間を延長します

転入や転出などの手続きや、各種証明書の申請にご利用ください。詳しくは、21ページをご覧ください。

●18時までの時間延長期間
3月23日(水)～25日(金)、28日(月)～30日(水)
●休日窓口開設日時
3月27日(日)・4月3日(日) 9:00～16:00

■人口	37,745人(前月比)－54人	■世帯数	13,925世帯
■出生件数	30件	■出生件数	30件
■死亡件数	56件	■死亡件数	56件

※住民基本台帳から、1月31日現在

市内の交通事故 1月1日～31日 ※()は平成23年1月からの累計

■発生件数	107件(107件)	■死亡者数	0人(0人)
■負傷者数	14人(14人)	■物損件数	95件(95件)



科学が好きな子どもに! ～白石第二小学校が2010年度ソニー子ども科学教育プログラムの奨励校に!～

(財)ソニー教育財団が主催する「2010年度ソニー子ども科学教育プログラム」の奨励校に、白石第二小学校(大友幸子校長)の活動論文が選ばれ、1月24日、ソニー白石セミコンダクタ(株)の伊藤弘悦社長から賞状と助成金10万円が目録、ソニー製デジタルカメラ2台が贈呈されました。

ソニーでは、「未来を担う子どもたちの知的好奇心や想像力を伸ばし、新しい世界を切り開く人を育てることが大切」と考え、昭和34年から教育助成事業を展開。同小では、「自然に積極的にかかわり、現象に対する原因を考えることのできる児童」を育てる取り組みとして、理科と国語、総合学習を関連させた授業を行い、その成果や課題、次年度の計画を論文にまとめました。理科では、電子黒板などを用いて実験の意義を分かりやすく説明。国語では、環境問題をテーマに自ら調べ意見文を書くことで、自分の考え

を科学的に説明するための国語力を養う授業を行いました。科学が好きな子どもがたくさん育ち、白石から世界的な科学者が誕生する日もそう遠くないかもしれません。



▲伊藤社長(左)から助成金目録とデジタルカメラを受け取る、馬場麻菜さん(6年・中央)と代表執筆者の狩野雅彦先生

★職場をやめたときは、「国民年金」「国民健康保険」の手続きが必要です。