

No.618

2011

平成23年1月1日発行

1

特集

- ・市道「小久保平原線」開通 (P4)
- ・「キューブジュニア合唱団」  
結成10周年記念コンサート (P5)
- ・「東益岡敬老会」60周年 (P10)
- ・新年のあいさつ (P2)
- ・市民税・県民税申告相談 (P6)
- ・民生委員・児童委員紹介 (P12)
- ・2010年10大ニュース (P32)

Shiroishi News Letter

# 広報しろいし

☐自石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

い〜もの、み〜つけた!

## 大鷹沢保育園でサツマイモ掘り

11月8日、大鷹沢保育園の園児たちが元気にサツマイモ掘りを行いました。秋晴れに恵まれたこの日。3・4・5歳児約40人がサツマイモ掘りに挑戦。30分かけて約100本のサツマイモを掘り上げました。園児たちは「取れたあ!」「大きい!」と歓声を上げながら、掘ったばかりのサツマイモを手に満面の笑顔を見せてくれました。(8ページに関連記事掲載)



安全・安心に暮らせるまちに—  
議員一同の力を結集して対応します—

白石市議会議長

佐藤 英雄

Sato Hideo

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。また、日々、市議会に温かいご理解と絶大なご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

さて、全国的に厳しい経済情勢の中、やや回復の兆しが見えたとはいえ、本市においては依然として厳しい状況にあります。その一方で、扶助費をはじめとする社会保障費や教育費、各種施設の修繕費などの経常経費は増大しております。

このような状況の中、「白石市行財政改革推進計画（集中改革プラン）【改訂版】」に基づき、一層の行財政改革に努めることにも、子育て支援など重要な施策は、より質の高い行政サービスの提供を目指しています。また、現在進められている「第五次総合計画」との整合性に向けた取り組みがなされております。

議会としても、喫緊の課題である企業誘致に向け、各種セミナーに参加するなど、積極的な行動を心掛けております。また、昨年の9月定例議会においては、「白石市議会の議員及び白石市長の選挙における電磁的記録式投票機に関する条例（電子投票条例）」の一部を改正する条例を、議員提出議案により提出しました。電子投票と自書式投票のコストや、国の電子投票に向けた動向が不透明であること、導入する自治体が増えないため企業が電子投票事業から撤退した経緯など、活発な質疑応答がなされ、賛成多数で「本年4月執行の市議会議員選挙」は電子投票を休止し、自書式投票を行うことを議決しました。

市議会では、今後とも市政の諸課題に的確に対応すべく、議員各位の力を結集し、議会活性化はもとより、市民の皆さまが「安全・安心に暮らせるまちづくり」にしっかりと対応するため、議員一同決意を新たにしております。

市民の皆さまにおかれましては、今後とも格別なご協力とご支援をたまわりますようお願い申し上げます。

本年も、皆さまにとりまして幸多き年であり、議員一同、ご祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。

地域の豊かな資源を活かし—  
人・経済・文化・情報が行き交うまちへ—

白石市長

風間 康静

Kazama Kojo



新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

おかげさまで「白石城主片倉小十郎公」の人氣から本市には多くの観光客の皆さまにおいでいただき、「第3回鬼小十郎まつり」を始め、市民の皆さまのご協力によりにぎわいを創出できたことを大変感謝しております。

本市では今まさに、平成32年度を目標とする新しい総合計画「第五次総合計画」の策定作業に取り組んでおります。新総合計画の策定には多くの市民の皆さまにご参加いただき、ご意見をいただきながら、作業を進めているところです。

私は計画の中で、今後の10年を見据え、人口減少社会と少子高齢社会の進展に対応し、雇用確保のための企業誘致や、子育て支援対策、安全・安心なまちづくりなど、直面する重要な課題を克服していく取り組みをさらに進めていきたいと考えております。

また、本市の豊かな自然環境、歴史・伝統、生活文化などの地域資源を活かし、人・経済・文化・情報などが行き交う「交流拠点都市」を形成したいと考えております。交流人口を拡大することで地域の活力とにぎわいを創出し、市民の皆さまの安定的な暮らしの実現や持続的発展につなげる取り組みを戦略的に展開していきます。

政治や経済、国際関係など、本市を取り巻く情勢は依然として流動的であり、また、多くの地方自治体の財政事情は、極めて深刻な状況です。このような中、本市がどの

ように発展していけるかは、いかに私たち市民一人一人が力を合わせ、垣根を越えて互いに協力していくかにかかっています。

新しい第五次総合計画は、市民の皆さまの総合計画です。そして、まちづくりの主役は市民一人一人です。本年も、市民の皆さまとともに、白石市の明るい未来のため精いっぱい取り組んでまいりますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

結びに、皆さま方のこの一年のご健勝と「ご多幸を」祈念申し上げます。年頭のごあいさついたします。



2011新年のごあいさつ  
～卯年への誓い～

白石市にとって本年が「**兎の登り坂**」でありますように—

※兎の登り坂=兎は後ろ足が長く、後ろ足を巧みに使い坂を登ることから、持ち前を発揮し物事が順調に進むことのたとえ。

# キューブジュニア合唱団結成10周年記念

～第7回キューブ合唱団・ジュニア合唱団コンサート～



**ジュニア合唱団結成10周年**  
 キューブジュニア合唱団は、ホワイトキューブの開館から3年後の平成12年に結成。平成9年に結成されたキューブ合唱団（柿崎六郎団長）を指導した、故関屋晋さんの後押しがありスタートしました。

現在の団員は、市内の小学2年から高校3年までの男女計14人。仙台オペラ協会でもあるソプラノ歌手の中村優子さんや、キューブ合唱団発足当初からピアノ伴奏を務める吉村昌美さんの指導を受け、月2回、楽しく練習を行っています。

また、歌が心の支えや励みになってほしいと、刈田病院や介護施設でコンサートをを行うなど、さまざまな歴史を刻んできました。

11月28日、ホワイトキューブで開催した結成10周年コンサートは、両合唱団の第7回コンサートを兼ねて開催。第1ステージは、キューブ合唱団が「アメーzingグレイトス」などを披露し、第2ステージは、ジュニア合唱団がミュージカル「サウンドオブミュージック」より、「ドレミの歌」などを披露しました。

団員の歌声は、ホールや観客の心に響き渡り、観客から惜しめない拍手が送られました。

## Interview ジュニア合唱団指揮者とただ一人の男子団員に話を聞きました。



コンサートのために練習を重ね、合唱の楽しさを伝えることができました。これからは、たくさんの人にとって歌が心の支えや励みになってほしいと思います。

●中村 優子さん (仙台市)



コンサートは、緊張して少し足が震えましたが、一生懸命歌いました。男子はほくだけなので、一緒に楽しみながら歌ってくれる仲間が増えるとうれしいです。

●高橋 稜さん (東大畑)

- 月謝 2,000円
- 問い合わせ先 ホワイトキューブ 22-11290
- 団員募集
- 練習日 第2・第4土曜日 10時30分～12時30分
- ※都合により変更になる場合があります。

# 市道「小久保平原線」

～3年4カ月ぶりに復旧 平成22年12月1日開通式～



▲道路ごと30m滑落 (小原追久保)

**台風4号による豪雨で大規模な土砂崩れが発生**

平成19年7月15日、台風4号による豪雨で、小原追久保地区で幅200m、長さ300m、深さ30mにわたって地滑りが発生。東京ドームの容積に相当する約120万立方メートルの土砂が崩れ道路が分断されました。また、福岡蔵本沼地内でも約50mにわたり土砂が崩れ、小原小久保平と蝦夷倉地区、福岡蔵本沼地区の14世帯35人が、道路の寸断や電話の不通で孤立しました。

このため市は、「白石市災害対策本部」を設置。仮設道路を造り孤立を解消するとともに、県防災ヘリによる支援活動を実施しました。さらに県は、地滑り対策を行わなければ道路を造ることはできないと、国の研究

機関の指導を受け、災害から49日後の8月31日、約14億5,600万円かけて、崩れ落ちた土砂の排出や地下水の低下を図るための井戸を掘る地滑り対策工事などに着手。その上で市は、約9,900万円を投じて市道災害復旧工事に着手しました。復旧した市道は幅7m、延長460m。2年間は様子を見守るため、県の監視システムと連動し、土地に移動があった場合や大雨の場合は、すぐに通行止めができるよう監視を続けることにしました。

**「小久保平原線」復旧！ 3年4カ月ぶりの開通を祝う**

平成22年12月1日、災害復旧工事が完了し、災害から3年4カ月ぶりに開通しました。約150人が出席した開通式で、風間市長は、地域の皆さんにご不便を掛けたことや県の地滑り対策工事に対する感謝を述べるとともに、「今後も土地の変動の監視を続け、安全な道路の確保に努め、この道路が未永く多くの皆さまに愛され、小原地区、そして、本市の発展につながることを期待します」とあいさつしました。テープカットの後、出席者は道路を歩いたり、車で通行したりして、待ちに待った開通を祝いました。

## Interview 開通式に出席した小久保平自治会長と川原子自治会長に話を聞きました。



地滑りの現場を見た時は、自然災害の恐ろしさを痛感しました。そんな時たくさんの方が励ましの言葉を掛けてくれたことを今でも覚えています。開通を待ちわびていました。これでやっと災害前の生活に戻れます。地域の活気を取り戻せるよう、楽しみながら過ごしていきたいです。

●石塚佳一郎さん (小久保平)



あれから3年4カ月余り、1112日ぶりに開通し、通行できるようになりました。特に小久保平、蝦夷倉地区の皆さんは、私たちに想像もできない大変なご苦労があったことと思います。この開通によって、地域が活性化することを期待しています。

●高橋 朝男さん (川原子)

所得税の申告は  
「e-Tax」  
が便利でおトクです！

e-Tax（電子申告）を利用して所得税の申告をすると、次の①～③などにより便利でおトクです。

①平成22年分の所得税の確定申告書を、本人の電子署名と電子証明書を付けて期限内に送信すると、**最高5,000円の税額控除**を受けることができます。

※平成19年分から平成21年分までの確定申告で、e-Taxでの控除を受けた方を除きます。

②通常の申告では医療費の領収書などの提出が必要ですが、電子申告では、書類の記載内容を入力することにより、その書類が提出不要となります（ただし、3年間保存必要）。

③e-Taxを利用した還付申告は、通常の申告より早く処理されます。通常の申告は還付まで約2カ月かかりますが、e-Taxの場合は約3週間に短縮されます。

- e-Taxの詳細はこちら
- 大河原税務署個人課税部門  
☎0224-52-2202
- 国税庁ホームページURL  
<http://www.nta.go.jp>

市税の納付は、  
口座振替が便利です。

申告に関する  
問い合わせは  
税務課 ☎22-1313

所得税の確定申告は、申告納税制度の趣旨から、確定申告書の「自書申告」を推進しています。希望する方は、1月末から税務課窓口にて申告書を用意しますので、ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、簡単に申告書の作成ができるほか、作成したデータは、e-Tax送信用データとして利用することもできます。

※申告に関する詳細は、今月号に同封の「平成23年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

— 申告相談の日程と会場 —

- 午前の部 9:00～12:00 ※7:30～から受け付け
- 午後の部 市役所：13:00～17:00 各公民館：13:00～15:30
- 夜間の部（3月2日・8日のみ） 18:30～19:30 ※18:00～受け付け

| 相談日   | 曜日 | 自治会名                           |                   | 相談会場   |
|-------|----|--------------------------------|-------------------|--|
|       |    | 午前                             | 午後                |  |
| 2月4日  | 金  | 上戸沢、下戸沢、赤井畑、冷清水                | 大熊、東、塩倉、中北、猿鼻     | 小原公民館  |
| 2月7日  | 月  | 新町、赤坂、湯元、明戸、小久保平               | 機材の移動のため受け付けできません |  |
| 2月8日  | 火  | 越河1区、2区、3区                     | 越河9区、10区          | 越河公民館  |
| 2月9日  | 水  | 越河4区、5区、6区                     | 越河7区、8区           |  |
| 2月10日 | 木  | 斎川1区、2区、3区                     | 斎川4-1区、4-2区、5区、6区 | 斎川公民館  |
| 2月14日 | 月  | 斎川7-1区、7-2区、8区                 | 機材の移動のため受け付けできません |  |
| 2月15日 | 火  | 白川1区、7区                        | 白川2区、4区           | 白川公民館  |
| 2月16日 | 水  | 白川3区、5区、6区                     | 機材の移動のため受け付けできません |  |
| 2月17日 | 木  | 大鷹沢3区、4区、6区                    | 大鷹沢1区、2区          | 大鷹沢公民館   |
| 2月18日 | 金  | 大鷹沢9区、10区、11区、12区              | 大鷹沢5区、7区、8区、田中    |  |
| 2月21日 | 月  | 機材の移動と保守点検のため、午前・午後とも受け付けできません |                   |  |
| 2月22日 | 火  | 大平2区、3-1区                      | 大平1区、8区、城南の丘      | 白石市役所<br>大会議室<br><br>※庁舎正面駐車場の混雑が予想されますので、城下広場駐車場をご利用ください。 |
| 2月23日 | 水  | 大平3-2区、7区                      | 大平4区、5区、6区        |  |
| 2月24日 | 木  | 西区上、西区下、鎌先                     | 南区、東区             |  |
| 2月25日 | 金  | 北区、三住、弥治郎                      | 上原、下原、山ノ下         |  |
| 2月28日 | 月  | 八宮、芹沢、蔵王、大網                    | 山根、不忘、川原子         |  |
| 3月1日  | 火  | 滝上、尾篋、岩ノ上                      | 滝下                |  |
| 3月2日  | 水  | 沖                              | 南町                |  |
| 3月3日  | 木  | 田町、本町                          | 短ヶ町、新町、中益岡、東益岡    |  |
| 3月4日  | 金  | 西益岡、寿町、清水小路                    | 柳町                |  |
| 3月7日  | 月  | 本郷第二、本郷第四、郡山                   | 本郷第三              |  |
| 3月8日  | 火  | 本郷第一、亘理町                       | 旭町                |  |
| 3月9日  | 水  | 上郡山第一、上郡山第二                    | 鷹巣、小下倉            |  |
| 3月10日 | 木  | 緑が丘、中町、長町                      | 寿山                |  |
| 3月11日 | 金  |                                |                   |  |
| 3月14日 | 月  | 上記日程で申告できなかった方                 |                   |  |
| 3月15日 | 火  |                                |                   |  |

平成23年度  
市民税・県民税

申告相談

～早めの準備で安心・確実～

2月4日(金)から3月15日(火)まで

本年1月1日現在、市内に住所がある方は、原則として申告書を提出しなければなりません。この申告は、市・県民税の算定だけでなく、所得証明書や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（※）などの資料となる大変重要な手続きです。

2月4日（金）以降、地域別に申告相談を受け付けますので、お早めの準備をお願いします。※申告がないと、国保税などの軽減が受けられない場合があります。

**申告の必要な方**

次の①～⑥に該当する方が対象になりますが、収入のなかった方も、申告書に同封している用紙に、収入のなかった理由を記入してご提出ください。

なお、税務署に所得税の確定申告書を出す方や、本市に給与支払報告書を出した方は、申告は不要です。

- ① 農業や商業、製造業などの事業を営んでいる方
- ② 譲渡・不動産・配当・利子・雑収入などの所得があった方
- ③ 給与所得以外に公的年金（国民年金や厚生年金、農業者年金、各種共済組合年金など）による所得があった方
- ④ 給与または公的年金等を2カ

以上から受け取っている方

- ⑤ 給与所得者または公的年金所得者で、事業所や公的年金等支払者が、給与支払報告書または公的年金等支払報告書を市に提出していない方
- ⑥ 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方

**所得の種類により「受付窓口」が分かります**

相談時の待ち時間を緩和するため、所得の種類により受付窓口が①給与・年金のみの所得の方と、②給与・年金以外に所得のある方の2つに分かれます。

**申告相談に必要な物**

次の①～⑤を準備して、会場にお越しください。農業所得や事業所得、不動産所得の計算書が必要な方は、各地区公民館と税務課窓口へ備え付けていますので、お声掛けください。

- ① 所得状況が明らかな帳簿や領収書、またはこれらが確認できるもの（計算資料など）
- ② 配偶者・扶養親族などの収入額が分かるもの
- ③ 医療費などの領収書
- ④ 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- ⑤ 印鑑（シャチハタ印は不可）

**申告相談を行う皆さまへ**  
次の点にご了承ください

- ① 午前中に受け付けを済ませた方でも、受付人数によっては午後からの相談となる場合があります。
- ② 3月11日（金）・14日（月）・15日（火）は大変込み合いますので、なるべく指定した日での申告にご協力ください。
- ③ 地区公民館での申告日（2月4日（金）～18日（金））は、担当職員が全員、申告会場に移動しますので、市役所での申告は受け付けできません。
- ④ 3月2日（水）・8日（火）のみ夜間受け付けを行います。受付時間は18時30分～19時30分です。なお、酪農や肉用牛の申告を行う方は、相談に時間がかかりますので、ご遠慮ください。
- ⑤ 2月7日（月）・14日（月）・16日（水）の午後と、21日（月）の全日は、機材の移動や申告システムの保守点検などのため受け付けができません。

**所得税の確定申告**

所得税の確定申告は、平成22年中の所得と、それに対する所得税の納め過ぎや、不足分を精算するための申告です。

源泉徴収や予定納税で納め過ぎになっている方や、給与所得の方で雑損控除や医療費控除を受けられる方、年の途中で退職し、その後就職しないため年末調整を受けなかった方などは、確定申告を行わないと納め過ぎた税金が還付されません。

還付申告を行う方は、1月4日（火）以降、税務署で受け付けていますので、お早めに申告をしてください。

※申告の際は、印鑑（シャチハタ印以外のもの）と預金通帳（郵便貯金通帳も可）を必ず持参してください。

**自書申告を行う皆さまへ**

所得税の確定申告は、申告納税制度の趣旨から、確定申告書の「自書申告」を推進しています。希望する方は、1月末から税務課窓口にて申告書を用意しますので、ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、簡単に申告書の作成ができるほか、作成したデータは、e-Tax送信用データとして利用することもできます。

※申告に関する詳細は、今月号に同封の「平成23年度市民税・県民税申告相談のお知らせ」をご覧ください。

### 歌あり！ 踊りあり！ クリスマス子育てふれあいコンサート

12月5日、中央公民館で第18回生涯学習フェスティバル主催事業「あきらちゃん&ラーメンちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート」を開催しました。この日は、小学2年生以下の子どもとその保護者約400人が参加。あきらちゃんとラーメンちゃんの歌や声に合わせて、親子でふれあいながら、歌ったり、踊ったりして、楽しいひとときを過ごし、会場はたくさんの笑顔であふれていました。参加者は「子どもだけではなく、大人も楽しめるイベント。子どもとふれあえてとても楽しかった」と話してくれました。



▲歌に合わせてステージで踊る参加者たち

### 地域のつながりを未来へつなぐ 第3回上郡山自治会館まつり

11月21日、地域の活性化と交流を図ろうと上郡山自治会館運営委員会主催で、「第3回上郡山自治会館まつり」が開催されました。おまつりではステージで自慢の歌を発表したり、野菜などを販売したりと多彩なイベントを開催。また、婦人防火クラブの皆さんが腕をふるっていても煮汁などを振る舞いました。自治会長の小野忠昭さん（上郡山第一）と齋藤健さん（上郡山第二）は、「地域の交流を図ることで、ここに住んで良かったと子どもたちが思ってくれたらうれしい。地域がつながることが防犯や防災にもつながると思います」と話してくれました。



▲会館には子どもたちの笑顔があふれていました

### 子どもと大人の接点の場所に 第7回寿山自治会館まつり



▲みんなで竹とんぼづくりに挑戦

11月27日・28日の両日、寿山自治会館で7回目となる会館まつりが開催されました。同会館が完成したときに、「寿山自治会の子どもと大人の接点の場所にしたい」という思いから始まったこのおまつり。毎年、ちぎり絵や水彩画、写真など自慢の作品が展示されたり、竹とんぼなどの竹細工づくりコーナーが設けられたりと、大人も子どもも遊べるおまつりとして定着してきました。

寿山自治会の高橋丈夫会長は、「みんなが集まる場所として、これからも続けていきたいです」と、地域のきずなの大切さを話してくれました。

### 元気に100歳を迎えました 引地ちゑさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲風間市長とご家族の皆さん

12月3日、城北町にお住まいの引地ちゑさんを風間市長が訪ね、満100歳を迎えたちゑさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈りご長寿を祝福しました。ちゑさんは半沢屋敷前に生まれ、結婚後は、4人の子育てに奮闘の日々を送られました。現在、孫が2人、ひ孫が1人います。毎日、新聞を隅々まで読んだり、テレビの時代劇を見たりすることが楽しみとのこと。食べ物の好き嫌いもなく、毎日1,800kcal程度の食事にすることを心掛けるなど、健康に配慮して生活を送られています。この日はご家族と一緒にご長寿を祝福しました。

### 感謝の気持ちと収穫の喜びを味わう 南保育園収穫祭

11月11日、南保育園で収穫祭が行われました。同園では、大庭儀四郎さん（小下倉）の畑をお借りして、サツマイモ掘り体験を5年前から実施。この日は、園児たちが掘り出したサツマイモを焼き芋にして食べたり、持ち帰って天ぷらなどにして食べました。焼き芋を食べた園児たちは、感謝の気持ちと収穫の喜びを味わいながら、「あまくておいしい」「どうもありがとう」と大庭さんに話し掛けていました。また、焼き芋はご近所にもおすそ分けし、秋の味覚をみんなでいただきました。



▲焼き芋を食べる園児たち

### 琴の演奏に合わせて童謡を口ずさむ 東保育園大正琴を聴く会

11月22日、東保育園で蔵王町の「こまくさ琴の会」（松崎満代会長）の皆さんが大正琴の演奏を披露しました。今回の演奏は、蔵王町の福祉施設などで演奏を披露している同会から、「園児に大正琴を聴かせたい」との申し出があり実現。この日は、「どんぐりころころ」などおなじみの曲を次々に披露し、園児たちは演奏に合わせて一緒に口ずさみました。演奏の後、11月に誕生日を迎えた年長園児が、松崎さんなどから弦の押さえ方やはじき方を教わりました。初めて大正琴にさわった園児は、「音が出たのでとてもうれしかった」と話してくれました。



▲松崎さんから大正琴を教わる園児

### 地域とともに子育て 白川保育園秋まつり



▲みんなで元気にわらべうた遊び（どんでん橋わたれ）

11月11日、白川保育園で「秋まつり」を開催しました。同園は、地域とのかかわりを大切に保育活動をしており、おまつりには、園児のおじいちゃんやおばあちゃん、地域の皆さん約30人が参加。保育園の畑で収穫した白菜を使って、お昼ご飯の芋煮汁をみんなで準備したり、市内在住の津軽三味線奏者・小野越郎さんが演奏するアンパンマンなどの曲に合わせて歌ったりしました。

また、園庭では園児がうめん体操を披露したり、わらべうた遊びをしたりと、大人も子どもも一緒になって楽しい時間を過ごしました。

### い～もの、み～つけた！ 大鷹沢保育園でサツマイモ掘り



▲大地の恵みを前に、園児たちは大はしゃぎ！

11月8日、大鷹沢保育園の園児たちが元気にサツマイモ掘りを行いました。秋晴れに恵まれたこの日。3・4・5歳児約40人が、「取れたあ！」「大きい！」と歓声を上げながら、掘ったばかりのサツマイモを手に満面の笑顔を見せてくれました。掘ったサツマイモは、早速、焼き芋にしておいしくいただきました。

同園では、以前から食育の一環としてジャガイモやトマト、キュウリなどを栽培。園児のおじいちゃんやおばあちゃんも手入りに参加するなど、地域のつながりを大切にしながら、「食」の教育を実践しています。



東益岡健寿会  
会長 川田 禎一 さん

青年会の皆さんにはいつも大変お世話になっています。この地区は世代を超えたつながりが本当に強いと思います。

最近では、青年会の皆さんもだんだん人数が減っている現状にあります。また、老人クラブの継続も難しくなっている地域もあります。その中でも、東益岡は若者も年寄りもみんなが頑張っていると思います。今後とも、お互いに支え合って地区を盛り上げていきたいと思ひます。私たちにできることは、いつまでも元気で健やかにみんなと仲良く過ごすこと。それが一番大事だと思います。これからも、できる限りの協力をしていきたいと思ひます。



東益岡青年会  
会長 渡邊浩次郎 さん

私たちが子どものころから支えていただいていた皆さんを、今度は私たちが支えていきたいと思ひます。青年会も高齢化が進んでいますが、50歳を過ぎても青年会に残って一緒に活動してくれる方がいるのは心強いです。これからも、みんなの力で地区を盛り上げていきたいと思ひます。次回も、皆さんが元気に参加していただけることを願っています。



1\_昭和32年、小原温泉いづみやで行われた第7回敬老会（東益岡50年誌より）。貴重な写真が残っているのも地域のきずなの証し 2\_生まれ育った地域だからこそ、世代を超えて築ける関係があります 3\_60年の思い出を写真で振り返りました 4-5-6\_皆さんの笑顔があふれていました



### 東益岡青年会

主な活動として、春まつりや夏のフェスティバル、秋は体育祭と敬老会、冬は夜警と、1年を通して地区の親ほくを因るために活動しています。特に夜警は、年末年始の約3週間、防犯・防災のために地区内を巡回し、今年で69年目を迎えました。

また、敬老会50周年を記念し、青年会が中心となり、地区の歴史を記した記念誌を平成14年に発行。地区はもちろん、白石にとっても貴重な財産となっています。

50年誌は地区の宝

この日集まった青年会の皆さん



12月5日、皆さんの長寿を祝って記念撮影（中央公民館にて）



## 地域のタスキをつないで60年

### 第60回東益岡敬老会

地域が縁で集まった方々のきずなは深くつながっている  
そして、地域を愛する心は「未来」へタスキをつなぐ

*The 60th Meeting to show Respect for the aged in Higashimasuoka Community*

#### 敬う心

12月5日、東益岡青年会（渡邊浩次郎会長）が主催する「敬老会」が中央公民館で開催され、同地区の老人クラブ「健寿会」の会員19人が出席しました。1951（昭和26）年10月、第1回敬老会を福島県の岳温泉で開催。以後、毎年欠かすことなく開催されてきたこの催しは、今回で60回目という記念の年を迎えました。

同地区の敬老会には、多年にわたり地域のために尽くしてきた方々の長寿をお祝いすることはもちろん、地域づくりの苦労や喜びなどを先輩たちから伺うことで、今後の地域づくりに生かしていきたいという思いも込められています。

#### ともに楽しむ心

毎年、趣向を凝らした出し物などが披露される敬老会。今年は、60年の思い出を写真で振り返ろうと、これまで撮りためた地区の行事などの写真を皆さんで鑑賞しました。

50年以上前のまちな風景や春まつり、体育祭などの写真がスクリーンに映し出されると、当時を懐かしむ姿や隣の席の人と当時のエピソードを話す姿、目

に涙を浮かべる姿など、健寿会の皆さんも青年会の皆さんも一緒に楽しんで光景が見られました。

#### つながる心

青年会の皆さんは、普段はそれぞれの仕事に就いています。もちろん、それぞれに家庭も持っています。それでも、忙しさの合間を縫って、今回の敬老会をはじめ、地区の行事などの準備を行っています。それは、「参加する皆さんも自分たちも一緒に楽しんでみたい」という思いにほかなりません。誰にやらされているわけでもない、自らが進んで取り組んでいる。だからこそ、地域が繋がっているのだと思います。

「個の時代」といわれている今、「青年会などの活動の重要性は感じながらも、なかなか参加するまでには至らない」というのが現状です。だからこそ、老人クラブや青年会のような集まりが大切になってくるのかもしれない。その力がまちをいきいきとさせています。

受け継いできた地域の誇りをどのように「未来」につないでいくか—今の私たちに問われていることなのかもしれません。

# 白石市民生委員・児童委員 主任児童委員の皆さんを紹介します

このほど、次の方々が厚生労働大臣から民生委員・児童委員および主任児童委員に委嘱されましたのでお知らせします。委員の皆さんの任期は平成25年11月までです。

## 民生委員・児童委員の皆さん (90人)

### ●大平地区 (7人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降)   | 電話番号    | 担当地区         |
|-------|--------------|---------|--------------|
| 石川 則夫 | 大平森合字坂下前28-2 | 25-6363 | 1区の一部        |
| 日下リウ子 | 大平森合上御所ノ内20  | 25-8047 | 2区・1区の一部     |
| 佐藤 俊治 | 大平森合字清水田43   | 25-8681 | 3-1区・3-2区の一部 |
| 小室とし子 | 大平中目字太平前67-2 | 25-5636 | 4区・5区・6区     |
| 大野 恵子 | 大平坂谷字久保沢山2-1 | 24-4077 | 7区・3-2区の一部   |
| 佐藤 紀子 | 上久保4-34      | 25-7286 | 8区           |
| 佐藤 進  | 城南2丁目16-7    | 25-7665 | 城南の丘・1区の一部   |

### ●大鷹沢地区 (6人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降)     | 電話番号    | 担当地区      |
|-------|----------------|---------|-----------|
| 岩崎 修  | 大鷹沢三沢田中75-1    | 25-1225 | 1区・田中     |
| 角張 功  | 大鷹沢三沢字大師堂256-2 | 25-0197 | 2区・3区     |
| 島貫よしい | 大鷹沢三沢字西中ノ内65   | 25-2209 | 4区・5区     |
| 日下 雅嗣 | 大鷹沢三沢字市道44-64  | 25-1749 | 6区・7区     |
| 佐藤 咲雄 | 大鷹沢大町字平井田134   | 25-4468 | 8区・9区・12区 |
| 八嶋 洋子 | 大鷹沢大町字大館23     | 25-5885 | 10区・11区   |

### ●白川地区 (6人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降)    | 電話番号    | 担当地区  |
|-------|---------------|---------|-------|
| 佐藤 好一 | 白川内親字向19      | 27-2336 | 1区    |
| 斎藤 有紀 | 白川津田字下川原21-10 | 27-2463 | 2区    |
| 平間 松子 | 白川津田字山崎屋敷28   | 27-2710 | 3区    |
| 小熊 芳胤 | 白川津田字川畑161    | 27-2622 | 4区    |
| 小野 琢磨 | 白川小奥字上台1-3    | 27-2511 | 5区    |
| 太田 荘悦 | 白川大卒都婆字棚下11-2 | 27-2958 | 6区・7区 |

### ●小原地区 (7人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降) | 電話番号    | 担当地区      |
|-------|------------|---------|-----------|
| 太齋 久一 | 小原字上町33    | 29-2673 | 上戸沢・下戸沢   |
| 佐藤 俊雄 | 小原字赤井畑21-7 | 29-2423 | 赤井畑・冷水・大熊 |
| 斎藤 敏  | 小原字下苗振32   | 29-2721 | 塩倉・東      |
| 高橋いく子 | 小原字猿鼻3     | 29-2142 | 中北・猿鼻     |
| 小室 正男 | 小原字鍋割1     | 29-2664 | 新町        |
| 小室 純子 | 小原字斎沢3     | 29-2045 | 赤坂・湯元     |
| 大浦 茂子 | 小原字明戸14    | 29-2207 | 明戸・小久保平   |

### ●白石地区 (36人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降)  | 電話番号    | 担当地区    |
|-------|-------------|---------|---------|
| 和泉 芳範 | 南町2丁目1-38-1 | 25-8605 | 南町      |
| 樋渡 文子 | 南町1丁目6-18   | 25-3644 | 南町      |
| 山内 忠男 | 田町1丁目4-15-8 | 25-3636 | 田町      |
| 岩澤喜久治 | 田町1丁目4-5    | 25-2964 | 田町      |
| 木内 茂  | 字本町75-14    | 25-3330 | 本町      |
| 中村 松寿 | 字長町30       | 26-3481 | 中町・長町   |
| 石川 幸治 | 大川町2-3      | 26-2847 | 亘理町     |
| 紺野 實  | 大川町9-16-10  | 25-6032 | 短ヶ町     |
| 立田佐代子 | 西益岡町1-11    | 25-5443 | 新町      |
| 岡崎よしい | 西益岡町5-18    | 26-3052 | 西益岡     |
| 木賀 久子 | 八幡町7-14-7   | 25-4296 | 西益岡     |
| 高橋 武夫 | 沢端町3-21-1   | 25-4657 | 中益岡     |
| 高橋 直弘 | 大手町3-27     | 24-4253 | 東益岡     |
| 秋山きみ子 | 字沢目8-1      | 26-2717 | 清水小路・寿町 |
| 坂口 智  | 東町2丁目9-61   | 24-5745 | 柳町      |
| 風間 文静 | 字柳町16       | 26-2575 | 柳町      |
| 遠藤 清  | 東町1丁目1-15   | 26-2108 | 柳町      |
| 佐藤 洋子 | 字堂場前89      | 25-4144 | 本郷第一    |
| 山田 文子 | 字大畑一番59     | 26-2542 | 本郷第一    |
| 田中 徳子 | 字堂場前28      | 25-4203 | 本郷第二    |
| 山田 三男 | 郡山字西堀55-38  | 25-6464 | 本郷第三    |
| 一石 正平 | 字十王堂北46-6   | 25-1777 | 本郷第三    |
| 荒井 禮  | 字不澄ヶ池123    | 26-3383 | 本郷第三    |
| 高橋 泰雄 | 字半沢屋敷前85-1  | 26-2128 | 本郷第四    |
| 島貫 征二 | 寿山25-13     | 25-4078 | 寿山      |
| 柏葉紀美子 | 寿山8-17      | 25-8324 | 寿山      |
| 佐藤 晴代 | 鷹巣東3丁目17-21 | 25-4633 | 鷹巣      |
| 高子 明子 | 鷹巣字芳賀屋敷64   | 25-8025 | 鷹巣      |
| 福士 直輝 | 鷹巣字堂ノ入山2-4  | 26-1666 | 緑が丘     |
| 滝口 静江 | 緑が丘10-13    | 25-8035 | 緑が丘     |
| 佐藤 正忠 | 旭町1丁目3-19   | 25-3413 | 旭町      |
| 森 節雄  | 字東大畑103-4   | 25-6052 | 上郡山第一   |
| 日下 展子 | 郡山字飯塚40-2   | 25-3811 | 上郡山第二   |
| 橋本 信子 | 郡山字五昇路33-1  | 26-3005 | 郡山      |
| 小畑 孝信 | 郡山字中沢山8-10  | 25-5514 | 郡山      |
| 大場 邦子 | 小下倉字石田10    | 26-2226 | 小下倉     |

## 民生委員・児童委員とはどういう方たちですか？

### ■民生委員・児童委員の本分および身分

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、住民の皆さんの立場に立って相談に応じ、必要な助言を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援などを行います。

また、各地区には、児童に関することを主に担当する「主任児童委員」が配置されています。

### ■民生委員・児童委員の任期

任期は3年で、再任も可能です。  
3年に一度、一斉改選が行われ、12月1日に一斉改選が行われました。

### ■民生委員・児童委員の活動内容

高齢者、障害者、児童の支援、生活困窮者の相談、地域社会の健全育成など多岐にわたり、「地域福祉の推進役」としてなくてはならない存在です。

日常生活の困りごとや児童に関するさまざまな問題などがありましたら、気軽にご相談ください。

## 主任児童委員の皆さん (16人)

### ●各地区2人

| 氏名    | 住所 (白石市以降)    | 電話番号    | 担当地区 |
|-------|---------------|---------|------|
| 井上 ミネ | 旭町3丁目8-22     | 26-3323 | 白石   |
| 川島 陽子 | 郡山字鍋石山2-53    | 25-6408 | 白石   |
| 八島 和子 | 越河平字宮の脇28-1   | 28-2171 | 越河   |
| 齋藤 郁子 | 越河五賀字山田70-1   | 28-2709 | 越河   |
| 阿部さつき | 斎川字町屋敷49      | 25-5959 | 斎川   |
| 佐藤 範代 | 斎川字中斎川西86     | 24-5279 | 斎川   |
| 村上 教子 | 大平中目字道下前72    | 25-6572 | 大平   |
| 北沢 恵美 | 上久保5-11       | 25-1027 | 大平   |
| 大槻三枝子 | 大鷹沢三沢字宇当坂3    | 25-6418 | 大鷹沢  |
| 佐藤 国江 | 大鷹沢大町字宮在家56   | 25-5779 | 大鷹沢  |
| 我妻 正子 | 白川津田字下川原21-7  | 27-2269 | 白川   |
| 大野 重子 | 白川津田字赤丸西53    | 27-2416 | 白川   |
| 日下 幸子 | 福岡長袋字三部山26-12 | 25-9461 | 福岡   |
| 平間 節子 | 福岡深谷字関下32     | 25-8295 | 福岡   |
| 尾形 祐子 | 小原字原3-3       | 29-2244 | 小原   |
| 小林 一  | 小原字中田37-1     | 29-2545 | 小原   |

### ●越河地区 (6人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降)   | 電話番号    | 担当地区  |
|-------|--------------|---------|-------|
| 松野 恭子 | 越河字外河原田18-1  | 28-2443 | 1区・2区 |
| 村上 早苗 | 越河字内屋敷外27-1  | 28-2740 | 3区・4区 |
| 遠藤 孝  | 越河五賀字中郷良38-2 | 28-2676 | 5区・6区 |
| 佐藤 隆男 | 越河五賀字西原5     | 28-2406 | 7区・8区 |
| 穴戸久美子 | 越河平字中妻前4-3   | 28-2968 | 9区    |
| 東山 文彦 | 越河平字中在家7     | 28-2231 | 10区   |

### ●斎川地区 (4人)

| 氏名    | 住所 (白石市以降) | 電話番号    | 担当地区       |
|-------|------------|---------|------------|
| 畑中 栄子 | 斎川字小萱3     | 25-5819 | 1・2・3区の一部  |
| 高橋 郁子 | 斎川字町屋敷36   | 25-7692 | 3・4・1・4-2区 |
| 高橋よし子 | 斎川字保科35    | 25-2986 | 5区・6区      |
| 佐藤 正明 | 斎川字谷地15-2  | 25-9378 | 7-1・7-2・8区 |

### ●福岡地区 (18人)

| 氏名     | 住所 (白石市以降)   | 電話番号    | 担当地区    |
|--------|--------------|---------|---------|
| 鈴木 一郎  | 福岡蔵本西ノ原1-106 | 25-2823 | 滝上・岩ノ上  |
| 村山 和子  | 福岡蔵本字六本松1-7  | 25-4592 | 滝下      |
| 我妻 朝子  | 福岡蔵本字一本木1-1  | 25-9653 | 滝下      |
| 和田 祐臣  | 福岡蔵本字薬師堂130  | 25-7432 | 尾籠      |
| 田切よし子  | 福岡蔵本字中原6     | 25-3648 | 上原・下原   |
| 新山八重子  | 福岡八宮字弥治郎南8   | 25-6320 | 鎌先・弥治郎  |
| 矢内 淳   | 福岡長袋字山ノ下11-1 | 26-2757 | 山ノ下     |
| 吉見 りよ  | 福岡長袋字上河原3-6  | 25-1376 | 沖       |
| 小室 幸一  | 福岡長袋字中ノ在家27  | 25-1569 | 沖       |
| 平間 孝男  | 福岡長袋字三部山21-8 | 24-5413 | 山根      |
| 高橋 良子  | 福岡八宮字館前41    | 26-3260 | 八宮      |
| 日下 基夫  | 福岡八宮字坂ノ上1    | 25-8362 | 大網・芹沢   |
| 日下 仁一  | 福岡深谷字岩見柴29   | 25-6952 | 西区上・西区下 |
| 安彦 實   | 福岡深谷字白山堂3    | 25-8299 | 東区      |
| 佐藤芙美子  | 福岡深谷字南上116-2 | 24-5365 | 北区・南区   |
| 高橋 敦子  | 福岡深谷字即安14    | 24-8012 | 三住・蔵王   |
| 津久井トモ子 | 福岡八宮字不忘140   | 24-8151 | 不忘      |
| 大槻 吉男  | 福岡蔵本字長峯15-2  | 24-8376 | 川原      |



問い合わせ先  
福祉事務所 ☎22-1400

親子のスキンシップを楽しみながら 朝ごはんの大切さ 野菜摂取の大切さを実感

親子食育教室「親子クッキング」



▲親子クッキングの様子。親子でふれあいながら料理することも貴重な思い出



▲デコレーションすしの完成! いだだきま〜す

親子食育教室「親子クッキング」 11月20日、中央公民館で親子食育教室「親子クッキング」が開催されました。 教室には、第二児童館を利用している親子34人が参加。ヘルスメイト白石(立田ふち子会長)の皆さんの説明を受けながら「デコレーションすし」「プロックリーの元氣サラダ」「ミルクゼリー」を、親子でふれあいながら作り、味わいました。 またこの日は、ヘルスメイト白石の皆さんが「第4回食育推進県民大会」で、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授が講演された内容を紹介。朝ごはんや野菜摂取の大切さなどを紹介し、「親子クッキングは、親子のふれあいとして脳に非常に良い影響を与えるので、ぜひ一緒に作ったり、褒め合ったりして、一緒に食べてください」と参加者に呼び掛けました。

第4回食育推進県民大会

県は11月を「みやぎ食育推進月間」と定め、食育推進運動を重点的に実施。11月9日、ホワイトキューブで「食育」を県民運動として展開することを目的とした「第4回食育推進県民大会」が開催されました。

大会では、川島教授が「脳と心を育てるみやぎの食育、脳の発達にはバランスのとれた食事から」をテーマに講演を行い、約600人が会場を埋め尽くしました。

講演では朝食の習慣が、将来の人生の質を決めているという「朝ごはんに関する意識と実態調査」の結果などが報告されました。

川島教授は、「朝ごはんの習慣を身に付けていない、または、朝食でおかずをバランスよく食べないと学力どころか脳の働き自体が低くなるのが証明されています」

「食事や睡眠のリズムといった生活習慣は、毎日の習慣であるために、その効能について意識することはほとんどありませんが、朝食をきちんと食べるという『習慣』を意識することが、人生を成功に導く『努力』そのものです」と話しました。

●問い合わせ先 宮城県保健福祉部健康推進課 食育推進班 ☎022-211-2637

朝ごはんに関する意識と実態調査

「朝ごはん習慣が大学合格への第一歩受験の日は、勝負めし!」「ごはんと具だくさん豚汁」で脳を活性化」 東北大学加齢医学研究所スマート・エイジング国際共同センター(センター長川島隆太教授)では、脳の働きを活性化させる朝ごはんの機能に着目。その関係性を探るべく、全国の現役大学生400人と、4年生大学を卒業した会社員500人を対象に、「朝ごはんに関する意識と実態調査」を平成21年11月14日から16日の3日間にわたってインターネット上で行いました。

そして、調査結果から、朝ごはんを食べる習慣の有無と、日常生活から大学入試の成果、ビジネスにおける成功との関係性が探られました。

その結果、受験・大学生活・就職活動・現在の生活において、朝ごはんを食べる習慣を身に付けている人は「理想とする大学に合格し、収入も多く、充実した生活を送っている」というような、成功者の人生を歩む傾向があることが浮かび上がりました。

朝ごはんを食べて規則正しい生活を実践しましょう! ●問い合わせ先 同センター ☎022-717-7988

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

まつさらの今日の始まり深呼吸の平湿し 阿部みさ子  
の柄にぎる  
母子ともに健やかなれとふるさとの乳神様に  
孫ら参りぬ 山田 濱  
冬の使者数羽田んぼに舞い降りて翼大きく広  
げて見せぬ 佐藤 啓子  
会えばまた同じ話をする唄初めてのようにけ  
さも聞きてやる 石田みどり  
生き残る編み入り来てまつわり終点近き同  
士と思うか 鈴木 千幸  
想いの苦難の坂も越えた今八十路半ばを日  
だまりに置く 荒木喜代子  
かの世にも冬はあるのでしうか亡き父母に  
熱き茶供う白玉添えて 平間 幸恵  
コンクリートのすき間に小さきらの花強く  
生きよと我を鼓舞する 寺崎 悦子  
クラシックカー通り抜ければもとの街きんも  
くせいの香り流れて 後藤 淑子  
芋煮会仲間で交わす乾杯で味もいちだんうま  
さを増して 遠藤 舞

【評】一首目、誰のものでもない作者の儀式が生きて詠われる。終わり方もきつとあるのだから。  
二首目、玉世姫伝説が背景となっている。清らかな気分が全体に流れている。  
三首目、白鳥らの動きがあいさつのように思われたのである。さらりとした表現がいい。

俳壇

遠藤 秋尾 選

赤き実の益々赤く初しぐれ 岩松 隆志  
山一つ二つに分けて夕紅葉 大庭 良子  
物干しの竿に下げたる懸大根 岩澤 伍峯  
やや寒しかほそき声の病みし友 大庭美智子  
山裾の庫裡に灯点る秋の暮 制野 リエ

柳壇

四電 英夫 選

大鷲の風は樹冠に移りけり 服部 忠孝  
一葉つづ落ちゆく音をきいてをり 高子うこん  
父残す句集を読みし夜長かな 跡部 祐子  
傘もつか時雨催いにまよひけり 福原 峯子  
おぼえなき白百合庭に楚々と咲き 櫻田きみ子  
【評】一句目、初冬のころ、急に降り出してはやむ雨を「初時雨」という。庭や野山の実が赤く色づく季節でもある。「益々赤く」の七が美しい。  
二句目、常緑樹と紅葉樹の色を分けた山の景であろう。下五の「夕紅葉」が、暮れなずむ夕日までも見えてくる。  
三句目、たくあんにする大根か。物干しの竿に下げる少しの数であろう。何かほほえましく、静かで暖かい生活が想像された一句。

新米は喜ぶほどの値もつかず 水戸 光穂  
褒め言葉嫁働かす良い姑 石田みどり  
現代つ子ネルル気遣い米をどぐ 遠藤 行夫  
預金ゼロおれおれ詐欺も恐ろしい 草野 清  
あの人の癖字なつかし賀状来る 佐藤 啓子  
下書きのある人生がほしくなり 大庭 良子  
老いらくは聞こえて忘れて日々平和 阿部はぎの

【評】一句目、今年も収穫の秋を迎えたが、米価の大幅下落で農家の心は重い。これに農産物輸入関税撤廃などの追い討ちがかかったら、日本農業は壊滅か。  
二句目、嫁と姑はとかく話題になりがちだが、思いやりの気持ちと「ありがとう」の魔法の言葉があれば、家庭円満まちがいなし。  
三句目、今や一大市場となったネール(爪の装飾)産業。まさに「爪から目が離せない」。爪に火を点した時代とは隔世の感。

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田綜合病院紹介



リハビリテーション科紹介(理学療法)

理学療法士 前田 里美

当院のリハビリテーション科は、医師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の4職種で構成されています。今回は、理学療法士が行う「理学療法」という治療の内容をお話したいと思います。理学療法は、脳卒中や骨折などにより、身体に障害を受けた患者さまが主に対象となります。また、肺炎などの呼吸器疾患の患者さまも対象としています。

理学療法は、主に基本動作(寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行など)の改善を目的としています。これには、大きく分けて「運動療法」と「物理療法」の2つがあります。

運動療法は、関節を動かしたり、筋力をつける運動をしたり、あらゆる治療体操や運動を行い、身体の機能の回復を図り、基本動作(寝返り、起き上がり、立ち上がり、歩行など)の獲得を目指します。一方、物理療法は補助的に用いるもので、電気やマッサージ、温熱などの物理的手段を加え、痛みなどの苦痛軽減を図ります。

私たち理学療法士は、これらのような治療手段を患者さまの状態に合わせて、患者さまの自宅復帰や社会復帰を目指し治療を行っています。また、必要に応じて、退院前に福祉用具の選定や住宅改修、環境調整などのアドバイスも行い、患者さまが不安なく、安心して退院できるように支援しています。



理学療法での歩行訓練の様子

平成23年4月回復期リハビリテーション病棟開設予定

新任医師紹介

12月1日付で麻酔科に宮崎未来医師が赴任しました。よろしくお祈りします。



# くらし百科



☎は問い合わせ先です

## 浄化槽を設置する方に補助金を交付しています

市では浄化槽の普及を支援するため、設置しようとする方に対して、この費用の一部を助成しています。

### 浄化槽とは？

環境に悪影響を及ぼす生活排水をきれいにするのが浄化槽です。現在の浄化槽は下水道の終末処理場と同程度の処理能力を持ち、水環境や公衆衛生に効果的です。また、設置場所は自動車約1台分で済み、設置のための工事期間も10日間程度で完了します。長い管路が不要なことから復旧が容易なため、地震災害にも強いという利点があります。

### 浄化槽の維持管理

優れた面の多い浄化槽ですが、適正に維持管理をしなければその能力を発揮できません。浄化槽は生き物（微生物）の力で排水の汚れをきれいにしています。つまり、生き物に悪いようなものは浄化槽にも悪いとい

うことです。塩素、硫黄の入った洗剤や入浴剤などは控えるにしましょう。また、定期的な保守点検や清掃、法定検査は浄化槽の性能維持に欠かせません。これらは浄化槽管理者（使用者）の義務であり、浄化槽法で定められています。

### 浄化槽設置補助金

- 申請期間 随時受け付けています。
  - 補助を受けられる方 対象は公共下水道および農業集落排水事業区域外で、専用住宅に浄化槽を設置する方となります。ただし、別荘や建売住宅、貸家を建築する方、また、市税などに滞納のある方などは対象外となります。詳しくはお問い合わせください。
  - 補助額
    - ・5人槽 231,000円
    - ・7人槽 282,000円
    - ・10人槽 366,000円
- ☎生活環境課 ☎22-1314

## 「ご存じですか？ 児童扶養手当と特別児童扶養手当

### 児童扶養手当

次の①～⑦に該当する、18歳になる年度末までの児童や心身に一定の障害を持つ20歳未満の児童を、監護している父または母、養育者に支給される手当です。なお、父子家庭は平成22年8月から対象となりました。

- ① 父母の離婚後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ② 父または母が死亡した児童
- ③ 父または母が極めて重度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父または母から、引き続き1年以上を監護を放棄されている児童
- ⑥ 父または母が引き続き1年以上上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで出生した児童

### 特別児童扶養手当

精神や身体に障害のある20歳未満の児童の保護者に支給される手当です。 ※各手当は養育する児童の数や受給資格者の所得などにより決定します。公的年金の受給可否や所得制限により支給されない場合があります。

☎福祉事務所 ☎22-1400

## 「ご存じですか？ 就学援助制度

現在、小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さまの保護者で、経済的な事情から就学に支障を来す方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品費や給食費などの費用が援助されます。希望される方は、在学中の小中学校または入学予定の小中学校で手続きを行ってください。現在認定を受けている方も、引き続き希望する場合は申請が必要です。

### 宮城県(産業別)最低賃金が改正されました

平成22年度の宮城県最低賃金は、平成22年10月24日から改正されています。産業別については次の通り引き上げとなりました。

- 宮城県最低賃金 674円
  - 宮城県産業別最低賃金
    - ①鉄鋼業 780円
    - ②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 743円
    - ③自動車小売業 746円
- ※金額はすべて時間額で、いずれも平成22年12月15日改正。  
☎宮城労働局労働基準部貸金室 ☎22-1299-8841

## 新成人の皆さまへ20歳になったら国民年金！

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、収入が途絶えても、誰もが安定した生活を送れるように、あなたやあなたの家族を社会全体で支えてくれます。

- 生活を支える3つの基礎年金
  - ①老齢基礎年金 老後の暮らしの保障
  - ②障害基礎年金 けがや病気で障害が残ったときの保障
  - ③遺族基礎年金 子どもを残して一家の働き手が亡くなってしまったときの保障

- 国民年金加入者の種類
  - ①第1号被保険者 学生やフリーター、自営業者などと、その配偶者
  - ②第2号被保険者 会社員や公務員などの、厚生年金保険・共済組合の加入者
  - ③第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている妻（ま

たは夫）  
第1号被保険者の方は、自分で保険料を納めます。平成22年度の保険料は、月額15,100円です。

## 償却資産の申告を忘れずに

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産（事業用資産）についても課税対象になります。このため、市内で事業を営む目的で、左表に例示した機械や器具、備品などの資産を所有している、または市内の事業者に資産を貸し付けている個人・法人の方は、1月1日現在における所有状況を申告しなければなりません。

固定資産台帳や減価償却費内訳表などを必ずご確認の上、期限内までに申告書を提出してください。なお、昨年申告された方には申告書を郵送していますが、用紙が届いていない方や足りない方は、昨年新たに事業を始められた方は、ご連絡をお願いします。

### ●償却資産の対象となる主な資産例（業種別）

| 業種                | 資産の名称  |
|-------------------|--|
| 全業種共通             | 駐車場舗装（アスファルト）、門・塀、エアコン、看板、受変電・自家発電などの電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、広告設備、内装（テナントが施工したもの）など |
| 一般事業（事務所）         | パソコン、コピー機、ロッカー、エアコン、応接セット、キャビネット、金庫など  |
| 不動産賃貸（アパートなど）、駐車場 | 自転車置き場、屋外灯、屋外の給排水ガス設備、駐車場用機械設備、駐車場舗装、門・塀、エアコン、そのほかの屋外設備など                          |
| 小売店 飲食店           | レジスター、自動販売機、ガスレンジなどの台所用品、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列ケース、エアコン、看板、内装（テナントが施工したもの）など              |
| 写真店               | 写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機、エアコンなど   |
| ガソリンスタンド          | 独立キャノピー、給油装置、洗車装置、屋外照明設備、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除害設備、ホイールバルンサー、コンプレッサーなど                  |
| 建設業               | ブルドーザーやスキャバーなどの建設用大型特殊自動車、掘削機、測量機器など   |
| 理容・美容業            | サインポール、理美容いす、洗面設備、タオル蒸し器、ドライヤー、テレビ、エアコン、レジスター、内装（テナントが施工したもの）など                    |
| 病院                | ベッド、手術台、X線装置などの医療用機器、エアコン、給食用台所用品、看板、内装（テナントが施工したもの）など                             |
| クリーニング業           | 洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など   |
| 自動車修理業            | 測定・検査工具、旋盤、プレス、圧縮機、舗装路面など  |
| 娯楽業               | パチンコ台、スロット機、テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど                                |
| 印刷業               | 各種製版機および、印刷機、裁断機、製本設備など  |
| 農業・畜産業            | 田植機、耕うん機、トラクター、コンバイン、乾燥機、サイロ、草刈り機、搾乳機など  |

## 「ご存じですか？ 検察審査会制度

事件や事故に遭った方が、その事件が「不起訴処分」となったことに納得がいかない場合、検察審査会に審査を求めることができます。

審査員は、選挙権を有する一般国民から選ばれた11人が、いわば国民の代表としてその役割を務めます。これは、刑事手続きの中に国民の良識を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられたものです。

不起訴とされた事件が審査会において、「起訴相当」と議決された場合には、検察官はこの議決を参考にして事件を再検討します。その結果、起訴相当との結論に達したときは、起訴の手続きが取られます。

また、平成21年5月21日から、起訴相当の議決に対して検察官が起訴しない場合には、再度審査会議で審査され、再び起訴相当の議決があった場合には、検察官の判断にかかわらず起訴の手続きが取られます。 検察審査会の窓口では、申し立てについての相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

☎仙台検察審査会事務局 ☎22-222-4750

## 申告期限 1月31日(月) 提出 税務課固定資産税係

●家屋調査へのご協力を 市では、住宅や店舗・物置や倉庫・車庫などを新築または増築した際に家屋調査を実施しています。この調査は固定資産税評価額を算出するために行うもので、市職員が国の定めた基準に基づき、各部屋の間取りや仕上げ材・建築設備・外壁や屋根などを確認・調査します。

所有者の方と日時をご相談の上、調査を進めますので、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。 ※この調査で算出した評価額は、家屋の売買価格・建築費用とは異なります。

●平成22年中に家屋の取り壊しや所有権移転などを行った方へ 固定資産税は毎年1月1日に土地や家屋、償却資産を所有している方に課税されます。

平成23年1月1日現在、家屋の一部または全部を取り壊している場合（登記の有無は問いません）や、売買・相続などで所有者に変更が生じた場合、土地や建物の用途を変更した場合、は、税務課固定資産税係までお知らせください。

☎生活環境課 ☎22-1314

1月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆1月のごみ収集日予定表（日付は1月の収集日です。2月上旬の収集日も掲載しています。）

| 地区名<br>ごみ区分       | 越 河<br>斎 川<br>大 平                               | 大鷹沢<br>白 川<br>小下倉                     | 大鷹沢田中   | 福 岡<br>小 原   | 市街東北本線<br>東 側            | 鷹 巣                       | 市街東北本線<br>西 側            |
|-------------------|---|---------------------------------------|---|--|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| ペットボトル<br>(第1曜日)  | 4日(火)<br>(2/1)                                  | 4日(火)<br>に変更です<br>(2/7)               | 7日(金)<br>(2/4)  | 6日(木)<br>(2/3)   | 7日(金)<br>(2/4)           | 4日(火)<br>に変更です<br>(2/7)   | 5日(水)<br>(2/2)           |
| びん類<br>(第2・第5曜日)  | 11日(火)  | 11日(火)<br>に変更です<br>31日(月)             | 14日(金)  | 13日(木)   | 14日(金)                   | 11日(火)<br>に変更です<br>31日(月) | 12日(水)                   |
| 缶<br>(第3・第5曜日)    | 18日(火)  | 17日(月)<br>31日(月)                      | 21日(金)  | 20日(木)   | 21日(金)                   | 17日(月)<br>31日(月)          | 19日(水)                   |
| プラスチック<br>(第3曜日)  | 18日(火)  | 17日(月)                                | 21日(金)  | 20日(木)   | 21日(金)                   | 17日(月)                    | 19日(水)                   |
| もやせないごみ<br>(第4曜日) | 25日(火)  | 24日(月)                                | 28日(金)  | 27日(木)   | 28日(金)                   | 24日(月)                    | 26日(水)                   |
| 紙 類               | 火<br>4・11・18・<br>25(2/1)                        | 月<br>17・24・31<br>(2/7)                | 金<br>7・14・21・<br>28(2/4)                                  | 木<br>6・13・20・<br>27(2/3)                                       | 金<br>7・14・21・<br>28(2/4) | 月<br>17・24・<br>31(2/7)    | 水<br>5・12・19・<br>26(2/2) |
| もやせるごみ            | 火・金<br>4・7・11・<br>14・18・21・<br>25・28<br>(2/1・4) | 月・木<br>6・13・17・20・24・27・31<br>(2/3・7) | 月・水・木<br>5・6・12・13・17・<br>19・20・24・26・<br>27・31 (2/2・3・7) | 火・水・金<br>4・5・7・11・12・<br>14・18・19・21・<br>25・26・28<br>(2/1・2・4) |                          |                           |                          |

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。

◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。

◎祝日などに伴う収集日の変更について

年始の閉庁日と祝日に伴い、大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（ペットボトル、びん類）の収集日が上記の通り変更になります。お間違えのないようご注意ください。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 1月6日・13日・20日・27日・2月3日（すべて木曜日）、9:00～11:30および13:00～15:00（時間厳守）
  - 場所 宮城県仙南保健所  
（注意事項）犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋（土のう袋は不可）など、丈夫な袋に入れてください。
  - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
  - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰されることがあります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所（大河原町字南129-1） ☎0224-53-3119

### 【殺処分される犬や猫をなくすために…考えていただきたいことです】

平成21年度に県内の保健所において、飼い主からの所有権放棄のために引き取った犬は663頭、猫は3,754頭にも上ります。また、保健所では多くの迷い犬や猫が保護され、飼い主が現れずに処分されています。こうした「不幸な命」を増やさないために、不妊や去勢手術などの繁殖制限措置を行うことも、飼い主の思いやりではないでしょうか。

さらに、放し飼いは事故の原因や近隣の人に迷惑を掛けるだけでなく、処分される犬や猫を増やす原因にもなります。最後まで責任と愛情を持って飼うようにし、近隣の人たちに迷惑を掛けないように心掛けましょう。

飼い犬や猫には迷子札を着けるなど飼い主が分かるようにし、万が一、行方不明になった場合には、生活環境課や仙南保健所に連絡をしてください。

### 「こじですか？ 里親制度

さまざまな事情により、生まれた家庭のもとで生活することができなくなった子どもたちがいます。宮城県では、400人以上の子どもの乳児院や児童養護施設に入所しており、特に近年では児童虐待を理由とした入所が急増しています。こうした背景から、虐待を受け心身に深い傷を負った子どもに、家庭的な養育環境を与えるという意味で、里親制度の重要性が高まっています。

#### ■里親の要件は？

特別な資格などはありませんが、研修を受けていただくなどの要件が定められています。

#### ■里親の種類は？

- ①養育里親
  - ②養子縁組によって、養親となることを希望する者
  - ③専門里親
  - ④親族里親
- ※その他、夏休みや冬休みに一週間程度養育してもらう「ふれあい里親」などがあります。
- 里親には一定の養育費が公費により支払われます。
- ☎福祉事務所 ☎22-1400  
宮城県中央児童相談所  
☎022-224-1532

### 4月から「みやぎ環境税」が実施されます

宮城の豊かな自然を守り、次世代へ引き継いでいくため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#### ●対象となる方

- 住民税（県民税均等割）の納税義務者と同じです。
- ①個人 1月1日現在で県内に住所などを有する個人
- ②法人 県内に事務所・事業所などを有する法人

#### ●納税方法

現行の住民税といっしょに納税していただく仕組みです。

※従来の住民税に次の金額を加算して納めていただきますので特別な手続きはありません。

- 納める額
- ①個人 年1,200円

### 自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法により、原動機付き自動車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反となりますのでご注意ください。

四輪車はもちろんですが、特

に車検制度のない250CC以下のバイク（原動機付き自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れやかけ忘れにご注意ください。

詳しくは、国土交通省ホームページ（<http://www.jtbai.jp>）をご覧ください。

☎東北運輸局宮城運輸支局  
☎022-235-2515

## Monthly Consultation

### 1月の定例相談

| 相談種別              | 日 時  | 会 場         | 電 話                        |
|-------------------|--|-------------|----------------------------|
| 人権擁護              | 1月17日(月)                                     | 10:00～15:00 | 市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314 |
| 行 政               | 1月17日(月)                                     | 10:00～15:00 | 市庁舎2階 第2会議室 生活環境課 ☎22-1314 |
| 無料法律              | 1月17日(月)                                     | 10:00～15:00 | 市庁舎3階 第3会議室 生活環境課 ☎22-1314 |
| 農 家               | 1月11日(火)                                     | 10:00～12:00 | 農林振興センター 農業委員会 ☎22-1256    |
| 精神保健福祉            | 1月11日(火)                                     | 9:30～12:00  | 健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362 |
| もの忘れ              | 1月26日(水)                                     | 13:00～15:00 | 健康センター(要予約) 健康推進課 ☎22-1362 |
| 障 害 者             | 1月12日(水)・26日(水)                              | 13:00～15:00 | 福祉プラザやまぶき 福祉事務所 ☎22-1400   |
| 補聴器<br>巡回<br>サービス | ・リオン：<br>1月13日(木)・26日(水)<br>・ワイデックス：1月25日(火) | 13:00～14:00 | 市庁舎1階 東側和室 福祉事務所 ☎22-1400  |

※国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。

## 6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
1月の休館日 1～3・7・10・17・24・31日  
☎22-1500 ㊟22-1502

### パソコン講習会

#### ●申込締め切り日

- ・1月分：1月8日(土)
- ・2月分：2月6日(日)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせ

ください。

#### ●会場 アテネ1階講習会場

●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優

| パソコン講習会・アテネ塾 1月・2月分日程表   |                                   |             |             |        |        |                |   |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|----------------|---|
| コース名                     | 時間                                | 1月          | 2月          | 定員     | 受講料    | テキスト代          | 内容  |
| ゆっくりVISTAコース<br>(2日×6時間) | 9:30～16:30                        | 20(木)～21(金) | 17(木)～18(金) | 10人    | 2,000円 | 1,000円         | パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどのパソコンの基本操作を学びます。<br>※2日連続のコースとなります。                          |
| Word2007コース<br>(6時間)     | 9:30～16:30                        | 22(土)       | -           | 10人    | 2,000円 | 1,200円         | Word2007の基本操作<br>※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。  |
| Excel2007コース<br>(6時間)    | 9:30～16:30                        | 23(日)       | -           | 10人    | 2,000円 | 1,200円         | Excel2007の基本操作<br>※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。   |
| 写真からオリジナルアルバムを作ろう!       | ①午前 9:30～12:00<br>②午後 14:00～16:30 | -           | 19(土)       | ①②各10人 | 1,000円 | ※テキストの利用はありません | デジタルカメラなどで撮影した写真をパソコンで編集し、音楽を付けて、オリジナル作品(スライドショー)を作ります。<br>※ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。<br>※各日・開始時刻ごとの申し込みとなります。 |
|                          |                                   | -           | 20(日)       | ①②各10人 |        |                |   |

## 7 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00  
水・木曜日9:00～19:00  
日曜日9:00～16:00

休館日 1～3・7(館内整理日)・10・17・24・31日 ☎26-3004 ㊟26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/



### 年始の休館期間中は返却ポストの利用を一時休止します

1月3日(月)までは、年始の休館期間です。図書館では、休館期間中は返却ポストの利用を休止しますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、1月4日(火)は、9時から17時まで通常通り開館しますので、返却は、1月4日以降にカウンターへお願いします。

### リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本を、利用者の皆さんに無償で提供します。

雑誌・実用書などが対象となっています。どうぞご利用ください。

●提供期間 1月22日(土)～30日(日)

●場所 2階ホール

●上限冊数 1人10冊まで

### 白石歴史おはなし会

「片倉家臣団の北海道跋涉」

入場無料



260年以上にわたって守り続けた白石城を手放し、片倉家中は北海道に新天地を求めました。今回は、今からほんの140年ほど前のお話です。知っているようで知らない「白石の歴史」を学んでみませんか。

●日時 1月29日(土)

14:00～15:00

●場所 2階文化室

●対象 小学校高学年以上の方

※申し込みは不要です。参加ご希望の方は 当日、直接会場にお越ください。

武家屋敷催事「七草の会」  
無料入場券

先となります。

### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、1階受け付けにお持ちください。

### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市字巨理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

## 8 いきいきプラザ

1月の休館日 1～3・11・17・24・31日  
☎22-1635 ㊟22-1636

### 定期リサイクル教室(定員10人)

「牛乳パックで六角スツール作り」  
牛乳パックを加工して、六角形のスツールを作ります。皆さん、ぜひご参加ください。



▲牛乳パックの六角スツール

●日時 1月22日(土)

10:00～12:00

●持参する物 牛乳パック24個

●申込受付開始日 1月5日(水)

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 1月22日(土)

8:30～12:00

白石スキー場割引チケット  
リフト1日券20%割引券

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を24ページに掲載しています。

## 9 あしたば白石

☎・㊟25-5095 ☎25-6593

休館日 1～3・9・10・17・23・30日

### あしたば白石サークル会員募集!

「抹茶サークル 茶楽」



忙しい日常をしばし離れ、茶の湯の世界で癒されてみませんか?

●日時 毎月第1・2・3土曜日

19:00～21:00

●講師 佐久間俊夫さん

●会費 (月額)1,000円

## 10 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室  
☎22-6025 ㊟22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ㊟22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・㊟25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

※1月1日～3日は年始のため休館します。

■ふれあいミニ展示

入場無料

「猫のいる風景～そして子どもたち」



娘さんが白石の方と結婚し、白石に住むようになったのが縁で、七ヶ浜町在住の松浦せつ子さんの写真展を開催します。身近にいる人たちの何気ない表情や大好きなノラ猫のいる風景などを、モノクロ写真にした作品の数々です。ぜひご覧ください。

●展示期間 1月8日(土)～31日(月)

●展示場所 1階図書コーナー

## 図書館ひろば

### 今月のおすすめの本

#### 一般書

■**蟻族** 高学歴ワーキングプアたちの群像  
廉思 著 勉誠出版

高学歴、弱小、群居…。中国社会で社会現象となっている高学歴ワーキングプア集団=蟻族。この新しい社会階層は、大都市の近郊に数万人規模で展開している。高度成長の裏側で深刻化する、就職できない若者たちの実態に迫る一冊です。



#### ■日本の夜景

丸田あつし・丸々とお 著  
エンターブレイン (出版)

一生に何度でも出逢いたい、光の楽園「夜景」。  
北海道から九州まで、夜景フォトグラファーの18年間を集大成した、心が癒される写真集です。



#### ■くじけないで

柴田 トヨ 著 飛鳥新社

「人生、いつだってこれから」  
98歳の詩人、トヨさんがつむぎ出すみずみずしい言葉の花束。  
『産経新聞』の連載「朝の詩」に掲載された35点を中心に、平成15年から22年までの作品を収録した詩集です。



#### 児童書

■**知ってびっくり! ことばのはじまり物語**  
芳見 穂華 監修 学研教育出版

「おもちゃ」は「持ち遊び」が変化した!? 「サンドイッチ」は人の名前だった!?  
子どもに身近な「ことば」のはじまりについて、全部で55話を短くわかりやすく紹介しています。



#### ■ローズのいわ

ピーター・レイノルズ作 主婦の友社

幼い頃から夢にみっていた冒険にのりだしたローズ。たったひとり、ティーポットにのり、世界中を回ったローズが最後に見つけたものは…。人生で一番大切なものに気づかせてくれる絵本です。



### 「エアロビクスサークル プレイメイト」

アラフォー以上で構成されているサークル。「若いころちょっとやっただけ・・・」という貴女。そして貴男も! 私たちと汗を流しませんか。若い方も、もちろん募集中です。

●日時 毎月第2・3・4土曜日

13:30～15:30

●講師 八巻奈美子さん

●会費 (月額)3,500円



▲本人のレベルに合わせて動けます  
レッツ トライ!

## 11 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328



1月の休館日 5・12・19・26日

開館時間 10:00～20:00

### ■ヨガ教室

●開催日時 1月9・16・23・30日

(すべて日曜日)、14:15～15:15

### ■アクアエクササイズ教室

●開催日時 1月17・24日

(すべて月曜日)、10:30～11:30

### ■水泳教室

●開催日時 1月13・20・27日

(すべて木曜日)、10:30～11:30

### ■水中健康教室

●開催日時 1月14・21・28日

(すべて金曜日)、10:30～11:30

●受講料 各教室1回 300円

※各教室とも、受講料のほかに施設利用料が必要です。

※1月1日より通常営業となります。

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食べてみてけらい～ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～



白石市農産物直売所連絡協議会では、会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

●今月の旬の野菜 白菜、大根、ほうれん草、雪菜、春菊 など

1. 馬牛沼産直センター

白石産のころ柿や樽柿、手作り切りもちなども取り扱っています。ぜひお越しください。
●販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
●場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

2. 軽トラ市

●販売日時：毎週金曜日、9:00～12:00
●場 所：すまゝひろば
●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

3. 百姓市場

●販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
●場 所：ポーチパーク内ほか
●問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

4. 羽山朝採り市

●販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
●場 所：犬卒都婆公会堂前
●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

①ポーチパーク内【1月19日(水)より営業を再開】
●販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
【2月9日(水)より営業を再開】
●販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
③いきいきプラザ【5月第2週より営業を再開】
※スーパービック白石店でも販売しています。
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

6. パーバ工愛市(クラブいち)

JAみやぎ仙南白石地区事業本部構内
1月12日(水)から営業再開！ 営業初日は初売りお楽しみプレゼントを用意しています。
●販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
※JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)は、3月第3週より営業を再開します。
●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 ☎25-3531

7. 小原いきいき直売所

【休業中】
※3月までお休みします。4月から営業を再開しますので、よろしくお願ひします。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼ひ卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

白石市農産物直売所に「小十郎まちづくりネットワーク」が仲間入り！

今回、白石市農産物直売所連絡協議会に仲間入りさせていただくことになりました「小十郎まちづくりネットワーク」の志村浩幸です。今後、ほかの直売所の皆さまとともに、イベントに参加したり、情報を交換したりしながら、白石を盛り上げていきたいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひします。

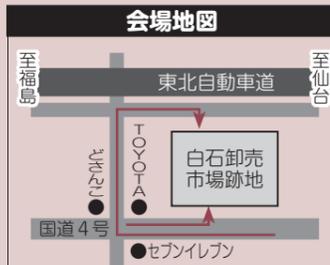
●「小十郎まちづくりネットワーク」とは…

8月末に白石市地方卸売市場が統合されたことに伴い、「あの広い市場跡地を活用したい!」「直売所や物産館を開きたい!」「人が集まる場所にして白石を盛り上げたい!」という、同じ考えを持った仲間が集まり設立しました。現在、4月からの本格的な活動を目標に準備を進め、50を超える団体・個人の皆さまに会員となつていただきました。まだまだ会員を募集していますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

1月8日(土)・9日(日)以降、毎週土・日に「小十郎直売まつり」(10:00～16:00)を開催します。ぜひお越しください。



▲白石産の新米や新鮮野菜、果物などが並びます



◎NPO小十郎まちづくりネットワーク 志村 ☎25-2814



▲代表の志村さんも大きな声でPR

市内施設のなるほどイベント情報

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

1月の休館日 1・3・11・17・24・31日
☎25-7949

碧水園「舞台清め式」開催

入場無料
●日時 1月9日(日)
9:00～ 舞台清め式
9:30～ 榊流大町神楽
「四方壁」の舞

碧水園能楽堂舞台開き
中村獅童 in 白石 トーク&握手会

●日時 1月9日(日)
13:00開演(11:00開場)
●入場料 指定席3,500円、立ち見席2,000円
お茶席がセットになっていますので、お早めにご来場の上、初春の1日を碧水園でお過ごしください。

碧水園初釜「新春茶会」開催
(裏千家薄茶席)

●日時 1月16日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)
●お茶券 500円

2 白石スキー場

☎24-8111 ☎24-8267

スキー発祥100周年特別企画

こどもリフト券 1,000円
※中学生以下対象

レディース&マスターズスキー教室
(要予約)

●日時 1月19日(水)・26日(水)
●内容 リフト1日券・昼食・ケーキセット(無料送迎バスあり)
●料金 3,500円

スキー子供の日(中学生まで)

●日時 1月16日(日)
●内容 レンタル各種50%OFF・スクール50%OFF

3 材木岩公園内「検断屋敷」など

小原公民館 ☎29-2031

第8回冬の検断屋敷まつり

雪景色の材木岩で、小正月に飾る「だんご刺し」を体験しませんか?

●日時 1月9日(日)10:00～
●内容 だんご刺し体験、暁がゆの振る舞い、人間カーリング大会、年頭メッセージ付き風船飛ばしなど

白石スキー場割引チケット
リフト1日券20%割引券(こどもを除く)
・1枚につき4名まで1回有効
・2011シーズン終了まで有効

開館20周年記念 碧水園能「喜多流公演」チケット発売中!!

碧水園開館20周年を記念し、めでたい演目で開催されます。ぜひお越しください。

●日時 1月29日(土)
13:30開演(12:30開場)

●演目
喜多流能「鶴」佐々木多門
和泉流狂言「昆布売」石田 幸雄
喜多流舞囃子「月宮殿」佐々木宗生
喜多流仕舞「田村」佐藤 寛泰
「三笑」塩津 哲夫

●入場料 正面指定席6,000円、正面補助・脇正面指定席5,500円、脇正面補助席5,000円、自由席4,500円、学生席2,000円
●チケット取り扱い 碧水園
※自由席は、中央公民館、あしたば白石、白石喜多会会員も取り扱っています。

「こども茶会」を開催しました

11月28日、碧水園で「こども茶会」が開催されました。6月から毎月2回「白石茶道子ども教室」でけいこを重ねてきた子どもたちは、「嵐」をテーマに茶室を演出し、日ごろの練習の成果を披露しました。訪れたお客さまは、碧水園の紅葉とともに子どもたちのお手前を楽しんでいました。



▲和の心でおもてなし

5 弥治郎こけし村

入村無料

1月の休村日 1・3・5・12・19・26日
(1月2日は、こけし初挽きの間は開村)
開村時間9:00～16:00 ☎26-3993

弥治郎こけし初挽き

●日時 1月2日(土)10:00～11:00
毎年恒例の正月行事です。弥治郎こけし村内こけし神社前で、弥治郎系の新山民夫工人が初挽きを行います。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

特別企画「初挽きの旗とこけし展」

初挽きこけしと、こけし御輿の旗などの展示を行います。

●期間 1月2日(日)～14日(金)

「木地雛の里 雛の宴展」

春を告げるかわいらしい素朴な雛こけしを多数展示しています。即売もしていますので、お気に入りの木地雛を探してみたい方はぜひお越しください。桃の節句の贈り物にも最適です。

●期間 1月29日(土)～3月3日(木)
※雛の宴展開催中は、無休で開村

こけし絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)

4 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)
☎22-1343 ☎26-2453

みんなで食べよう! 七草がゆ

●日時 1月7日(金)10:30～13:00
●内容 ヘルスメイト白石の皆さんのご協力により、万病・邪気を取り除く七草がゆをご用意します。元気に食べて1年の無病息災をお祈りしましょう(なくなり次第終了)。

武家屋敷催事「七草の会」
無料入場券(家族・グループ可)
平成23年1月7日(金)

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

| 内容               | 1月分                                |                           | 2月分      |                           | 受付時間        |
|------------------|------------------------------------|---------------------------|----------|---------------------------|-------------|
|                  | 月日                                 | 対象者                       | 月日       | 対象者                       |             |
| 4カ月児健診           | 1月26日(水)                           | 平成22年 9月生まれの方             | 2月23日(水) | 平成22年10月生まれの方             | 13:00~13:10 |
| 6カ月児育児相談         | 1月28日(金)                           | 平成22年 7月生まれの方             | 2月25日(金) | 平成22年 8月生まれの方             | 9:20~ 9:30  |
| 1歳6カ月児健診         | 1月27日(木)                           | 平成21年 6月生まれの方             | 2月24日(木) | 平成21年 7月生まれの方             | 13:00~13:10 |
| 2歳6カ月児<br>親子歯科健診 | 1月28日(金)                           | 平成20年 7月生まれの方             | 2月25日(金) | 平成20年 8月生まれの方             | 13:00~13:10 |
| 3歳6カ月児健診         | 1月25日(火)                           | 平成19年 7月生まれの方             | 2月22日(火) | 平成19年 8月生まれの方             | 13:00~13:10 |
| 乳幼児相談            | 1月 6日(木)                           | 乳幼児~未就学児のお子さまと<br>そのご家族の方 | 2月 3日(木) | 乳幼児~未就学児のお子さまと<br>そのご家族の方 | 9:15~ 9:45  |
| 妊婦歯科健診           | 2月8日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。 |                           |          |                           |             |

※[乳幼児健診]は個人に通知しませんので、広報しろいしを閲覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

| 内 容   | 月 日      | 受付時間       | サロン         |
|---|----------|------------|-------------|
| 助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さまとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。 | 1月11日(火) | 9:20~10:00 | 10:00~11:00 |
|   | 2月 8日(火) |            |             |

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●歯周病検診実施中!

昨年9月から歯周病検診を実施しています。2月28日(月)までとなっていますので、この機会にぜひ受診しましょう!  
 対象者の方には既に受診券を送付していますが、「まだ届いていない」「なくしてしまった」という方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。  
 ●対象者 30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳  
 ※対象者の年齢は、平成23年4月1日現在のものです。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!  
 虫歯ができてしまったら治療しなければなりません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

だ液は、歯を守る強い味方です

だ液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。これを「再石灰化」と言います。  
 また、だ液には食べかすを洗い流したり、酸を中和したりする働きもあります。  
 だらだらと甘い物などを食べていると、歯を修復する時間が取れません。時間を決めて、よくかんで食べる習慣を心掛け、だ液の分泌量を増やして歯の再石灰化を促しましょう。



元気っ子! 集まれ!



▲11月16日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ㊟22-6027  
 Eメールアドレス kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

■「離乳食教室第Ⅳ期」参加者募集!

これから離乳食を始めようとしている方や、始めたけれど不安を感じている方など、実習しながら楽しく学んでみませんか。ぜひご参加ください。

●対象 平成22年5月~7月生まれのお子さまを子育て中の親子  
 ●日時 前期1月14日(金)、後期3月4日(金)全2回、いずれも10:00~11:30  
 ※9:40までお集まりください。

●場所 健康センター2階 和室・栄養指導室

●募集定員 6組(申し込み順)  
 ●参加費 200円以内(材料代)  
 ●申し込み方法 1月5日(水)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。  
 ※当日の駐車場は、城下広場駐車場をご利用ください。

■「ほっぷんちょ」を開催します!

参加無料  
 ~楽しい子育てを応援します~  
 乳幼児と家族の方々の交流のひろばです。今回は、「親子ふれあい遊び」です。気軽にご参加ください。

●対象 就園前のお子さまと保護者  
 ●日時 1月19日(水)10:00~11:30  
 ●場所 中央公民館2階講座室  
 ※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■「あいあいらんど」開催!

参加無料  
 手遊びや体を動かして楽しく遊ばしましょう。保護者の方々の交流の場にもなっています。

●対象 就園前のお子さまと保護者  
 ●日時 1月26日(水)10:00~11:30  
 ●場所 大平公民館  
 ●持ち物 室内靴(親子とも)、お子さま用にお茶またはお水

※参加を希望される方は、会場に直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル 1月・2月の開催日のお知らせ

参加無料

お子さまの成長に合わせた、年齢毎の子育てサークルです。

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児)  
1月はお休み、2月14日(月)
  - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児)  
1月12日(水)、2月9日(水)
  - ③ヨチヨチるーむ(1歳児)  
1月5日(水)、2月2日(水)
  - ④ランランるーむ(2歳児)  
1月6日(木)、2月3日(木)
  - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上)  
1月13日(木)、2月10日(木)
- 場所(共通) ふれあいプラザ  
 ●時間(共通) 10:00~11:30  
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00  
 ㊟ふれあいプラザ内 ☎☎25-5488  
 Eメールアドレス famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

■第4回勉強会を開催しました



▲子どもとの接し方を学ぶ会員の皆さん

10月26日、本年度最後の勉強会を開催しました。子どもたちを預かる提供会員さんが、子どもの発達と事故防止、援助活動の中での依頼会員さんとの接し方について学習した後、提供会員さん同士で情報交換をしながら、援助活動について確認しました。

■第2回講演会を開催しました

11月9日、災害現場で活動している救援アドバイザーの黒澤司さんをお迎えし、「子どもを持つ家庭の防災と災害時の知識」を勉強しました。講演では、実際の避難所など被災地の状況をスライドで分かりやすく説

明していただきました。

その中でも、「女性の参加が大きな役割を持つこと」「地域の防災組織作りや自己防衛が家族の命を守ることに繋がる」などの話がありました。参加者からは、「災害について再認識することができ、これからでもできることから防災の準備をしていきたいと思います」などの声が聞かれました。



▲真剣にメモを取る参加者の皆さん

■「ファミサポ」って何?

~ファミサポ会員随時募集中~  
 ファミサポは、お子さまの一時預かりや保育施設への送迎など、子育て中の家庭のお手伝いを会員制で行っています。

今は利用予定のない方でも、何かあった時のために、事前の入会をお勧めします。また、お子さまが好んで子育てのお手伝いができる方も募集しています。地域で子育て支援の輪を広げましょう。

入会手続きは簡単です。印鑑をお持ちの上、ふれあいプラザにご来館ください。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内在住の方で、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たり子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)から1時間当たり250円となります。

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月13日(木)
- 時間 11:00および15:30の2回  
※毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ㊟図書館 ☎26-3004

### 生活習慣病 予防のための

# ヘルシークッキング

## 白身魚の キノコソース

ヘルシーなキノコソースで  
ボリュームをプラス!

### 材料(2人分)

|      |      |       |      |
|------|------|-------|------|
| 生タラ  | 2切れ  | エノキダケ | 20g  |
| 塩    | 少々   | ニンニク  | 2g   |
| コショウ | 少々   | マーガリン | 小さじ2 |
| 小麦粉  | 小さじ2 | しょう油  | 小さじ2 |
| 油    | 小さじ1 | パセリ   | 2g   |
| シメジ  | 40g  | レモン   | 1/4個 |
| シイタケ | 20g  |       |      |



エネルギー122kcal / たんぱく質13.0g / 塩分1.2g

### 〈作り方〉

- 1 生タラに塩・コショウを掛けて小麦粉にまぶす。
- 2 フライパンに油を熱して①を両面焼く。
- 3 シメジは石突きを取り、小房に分ける。シイタケは軸を取って薄切りにする。エノキダケは根元を切り落とし、半分の長さに切る。
- 4 鍋に③と千切りにしたニンニク、マーガリン、しょう油を入れて煮る。
- 5 レモンはくし形、パセリはみじん切りにする。
- 6 ②に④を掛け、パセリを散らし、レモンを添える。

ヘルスメイト白石  
白石地区の皆さん



### ●インフルエンザの予防対策を万全に

本年度もインフルエンザの流行期を迎えています。感染予防対策を徹底されますようお願いいたします。

#### ●主な感染予防対策

- (1) 外出時はマスクを着用し、人込みはなるべく避ける。
- (2) 外出をしたら手洗い・うがいをする。
- (3) 睡眠など休養をよく取り、栄養に気を配る。
- (4) 症状の重症化を避けるため、無理をせず、早めに医療機関を受診する。
- (5) 「せきエチケット」を守る。「せきエチケット」とは、以下のマナーのことです。
  - ・せきやくしゃみをする際は、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおう。
  - ・ティッシュはその都度捨て、その後は手を洗う。
  - ・せきやくしゃみなどの症状がある場合は、すぐにマスクを着用する。



### ●中学1年生・高校3年生(各学年に相当する年齢)の保護者の方へ

麻しん風しんの第3期・第4期予防接種はお済みですか? 「はしかにならない、はしかにさせない」を目指し、昨年4月、保護者あてに通知書をお送りしています。まだ接種を受けていない方は、3月31日(木)までに忘れずに受けましょう。接種費用が無料になる予防接種委託書と予診票をお持ちでない場合は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

### ●献血のご協力ありがとうございました

11月: NECインフロンティア東北株 48人

### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

| 事業名                  | 対象者                   | 内容          | 相談日時   |
|----------------------|-----------------------|-------------|--|
| こころの相談<br>(精神保健福祉相談) | 心の健康問題を抱える人およびその家族    | 精神科医による個別相談 | 1月11日(火) 9:30~12:00<br>2月1日(火) 9:30~12:00    |
| もの忘れ相談<br>(認知症相談)    | 物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々 | 精神科医による個別相談 | 1月26日(水) 13:00~15:00<br>2月23日(水) 13:00~15:00 |

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

| 事業名               | 対象者  | 内容                             | 相談日時   |
|-------------------|--|--------------------------------|--|
| アルコール専門相談         | アルコールの問題を抱えている本人およびその家族                            | 相談員による個別相談                     | 1月7日(金) 13:00~15:00<br>2月4日(金) 13:00~15:00   |
| 思春期・ひきこもり<br>専門相談 | 思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者 | 相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察) | 1月14日(金) 13:00~15:00<br>1月28日(金) 13:00~15:00<br>○ 2月24日(木) 13:00~15:00<br>※2月24日(木)は、精神科医と相談員の両方が、ご相談に対応します。 |

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

| 月日    | 内科                         | 外科                              | 調剤薬局  | 歯科                               |
|-------|----------------------------|---------------------------------|---|----------------------------------|
| 1月 1日 | 水野内科クリニック<br>☎25-2736      | こまつ外科・内科クリニック<br>☎22-2115       | エルム調剤薬局<br>☎25-1680<br>けやき薬局白石店<br>☎26-1160                                   | 白石市歯科休日診療所(健康センター2階)<br>☎25-4744 |
| 1月 2日 | 梅津内科医院<br>☎24-3571         | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145            | フジ薬局<br>☎24-3355  |                                  |
| 1月 3日 | 海上内科医院<br>☎25-1501         | おおはし整形外科<br>☎22-2888            | フレンド薬局白石<br>☎24-2119<br>伊新薬局<br>☎26-2593<br>高木薬局<br>☎25-2320                  |                                  |
| 1月 9日 | 引地泌尿器科内科クリニック<br>☎26-2823  | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145            | さんた薬局<br>☎26-3376   |                                  |
| 1月10日 | 塚本内科消化器科<br>☎26-1026       | こまつ外科・内科クリニック<br>☎22-2115       | けやき薬局白石店<br>☎26-1160<br>うさぎ薬局<br>☎26-3557<br>高木薬局<br>☎25-2320                 |                                  |
| 1月16日 | やまきクリニック<br>☎26-3888       | おおはし整形外科<br>☎22-2888            | ヨツメヤ薬局(蔵王町宮)<br>☎32-3360<br>蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮)<br>☎32-4550<br>宮調剤薬局<br>☎24-3113 |                                  |
| 1月23日 | 佐藤医院<br>(蔵王町宮)<br>☎32-2002 | 大泉記念病院<br>☎22-2111              | にしうら薬局(蔵王町宮)<br>☎32-3020<br>サンコウ調剤薬局<br>☎24-2523                              |                                  |
| 1月30日 | 内方医院<br>(蔵王町宮)<br>☎32-2101 | 加藤整形外科小児科医院<br>☎26-2653         | みどり薬局城北店<br>☎22-4966<br>フレンド薬局清水小路<br>☎24-3393                                |                                  |
| 2月 6日 | 柿崎小児科<br>☎25-2210          | 公立刈田総合病院<br>☎25-2145            |   |                                  |
| 2月11日 | たかはし内科クリニック<br>☎22-2535    | つつみ内科外科<br>こどもクリニック<br>☎25-1181 |   |                                  |

## そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

**Q.** 私は、今月75歳になります。75歳になると、後期高齢者医療制度に全員加入すると聞きましたが、加入に当たり、何か手続きが必要なのでしょうか。定期的に医療機関で受診しているのですが、今使っている健康保険証は使えなくなるのですか?

**A.** 75歳になる方は、加入手続きは不要です。後期高齢者医療制度へ加入できるのは、原則75歳以上の方で、75歳の誕生日から加入します。誕生日の前日までに、郵送で後期高齢者医療被保険者証(新しい保険証)をお送りしますので、手続きの必要はありません。今お使いの保険証は、誕生日以降は使えなくなりますので、新しい保険証が届きましたら、旧保険者にお返しください。

なお、65歳以上75歳未満で一定の障害がある方も、後期高齢者医療制度に加入することができます。この場合は、手続きが必要になりますので、認定を希望される方は、健康推進課で申請手続きを行ってください。なお、障害の程度によっては認定できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

#### ●申請に必要な物

- ① 保険証
- ② 印鑑
- ③ 障害者手帳など、障害の程度が確認できる物

☎健康推進課 ☎22-1362

## 健康一口メモ

### 「後発医薬品への変更について」

「私の薬、ジェネリックが使われていますか?」最近、頻繁にテレビコマーシャルなどで流れるせいか、患者さんから質問されることが多くなっています。患者さんの処方せんには、医師が後発品に変更不可の印や署名をしない限り、薬局で薬剤師の説明を受けることで、後発品に薬を変更することが可能となつていきます。薬局は変更するかどうか確認することが必要とされています。イギリスやアメリカでは50パーセント以上が使用されています。薬代として3割以上、中には5割以上安くなる薬もあります。ただ、薬局で変更する際に注意すべき点もあります。

後発品とは、先発品の特許が切れた後に発売される薬ですが、何社からもゾロゾロと出てくるため、「ゾロ品」とも呼ばれています。成分は同じですが、名称や外観が異なるため、全く違う薬に見えることもあります。そのため、薬局を変更した場合は、各薬局で在庫している後発品メーカーが異なることが多いので、「以前、別の薬局でもらった時と薬が違う」というようなことも起きます。また、病気によっては、「先発品は使用できるが後発品は使用できない」という薬もあります。後発品を処方希望の方は、受診の際、医師に相談してみてください。



ヨツメヤ薬局 薬剤師  
佐藤 克彦

### 開催します

#### 平成23年白石市消防出初式

消防団階子乗り隊の演技披露や、ひかり幼稚園の幼年消防クラブによるアトラクションのほか、消防車両70台によるパレードを行います。

皆さんの温かいご声援をお願いします(34ページに関連掲載)。

- 日時 1月10日(祝)9:00～10:55～伝統階子隊の演技
- 11:30～消防車両のパレード

●場所 ホワイトキューブ

※当日の午前7時、市内一斉にサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違わないようご注意ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

#### 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護している悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

●日時 1月18日(火)13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先

介護老人保健施設 清風 ☎22-2110

地域包括支援センター ☎22-1361

#### 白石ユネスコ協会新春のつどい

市民や市内外にお住まいの外国人、関係団体の皆さまを対象にした、新春のつどいを開催します。

●日時 2月6日(日)10:00～

●場所 舞鶴会館(市役所前)

●対象者 市民、外国人、白石ユネスコ協会員

●内容 セミナーやチャリティーバザー、ミニコンサートなど

●参加費 1人1,000円

●申し込み方法 中央公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて1月26日(水)までお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

中央公民館 ☎26-2453・22-1343

#### ねりんピック宮城・仙台 2012 [囲碁交流大会]

第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会が平成24年10月13日(土)～16日(火)に開催されることが決定しました。21種目の競技が県内11市5町で開催され、本市では「囲碁」による交流大会が行われます。

競技は全国の60歳以上の方々で行われ、健康づくり教室や市町村独自のイベントも行います。全国から参加する皆さんを歓迎するとともに、市民の皆さんも楽しめる大会となるよう準備を進めています。

●大会日程

①リハーサル大会 9月25日(日)

②本大会 平成24年10月14日(日)・15日(月)

※場所はいずれもホワイトキューブ

☎長寿課 ☎22-1361

#### [English DAY at 公民館]

本市の3人のALTと、英語を使いながら楽しい時間を過ごしませんか?

●日時 1月29日(土)10:00～13:00

●場所 中央公民館

●定員 18人

●参加費 1,500円

●内容 cooking講座(オーストラリア料理やミートパイを作ります)、スコットランド文化紹介、ゲーム

●持ち物 エプロン、ペン

●申し込み方法 電話にてお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

中央公民館 ☎26-2453・22-1343

#### みやぎ求職者総合支援センター 出張相談

●日時 1月27日(木)10:00～15:00

●場所 大河原合同庁舎

401・402会議室

●対象地域 白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町

●内容 生活の安定および再就職の促進を図るための出張相談。予約は、前日までにお電話ください。

●申し込み・問い合わせ先

みやぎ求職者総合支援センター

☎022-721-0588

#### 第48回白石城一周(約2.5km) 元旦マラソン



●日時 1月1日(祝)7:00スタート

●コース (白石城大手門前に集合)

白石城大手門前→旧女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→八幡神社下→旧白高正門前→益岡公園(旧白高通用門前)→白石城大手門前

☎菅野 ☎25-2617

#### 2011元旦「けり初め」



42回目を迎えるサッカーマン恒例の「けり初め」。今年もみんなでエンジョイサッカー!

●日時 1月1日(祝)9:30集合

※参加者を年齢で分けて、紅白試合を行います(10:00～12:00)。

●場所 白石川サッカー公園

●対象 サッカー愛好者ならどなたでも

☎白石サッカー協会会長 大宮 ☎25-1073

### 募集します

#### 蔵王男厨会料理講習会

●日時 2月12日(土)17:00～

●場所 中央公民館・調理実習室

●参加費 2,000円(材料費など)

●メニュー 南蛮饅頭、鯨から揚げ、

鮮刺身

●持参する物 エプロン、ハンカチ、

タオル、筆記用具

●申込締め切り日 2月5日(土)

●申し込み・問い合わせ先

蔵王男厨会事務局 大和 ☎34-3216

#### 第49回新春囲碁・将棋大会

初心者の方も気軽に参加できるように、実力に応じて組み合わせ対局を行います。

参加賞も用意していますので、皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 1月23日(日) 9:00～(8:45集合)

●場所 中央公民館・2階講座室

●参加費 大人1,200円、中学生以下600円(昼食代込み)

●申し込み方法

中央公民館に備え付けている申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて提出してください。

●申込締め切り日 1月17日(月)

●申し込み・問い合わせ先

中央公民館 ☎26-2453

#### 社会福祉法人 栄世会 職員募集

ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム開設に伴う各種職員を募集します。詳しくは、お問い合わせください。

●職種および採用予定人員

・介護職員 15人程度

・看護職員 1人

●勤務場所

白石市銚子ヶ森26-1

●受験資格

各当該職種の免許および普通自動車免許を有する方

●面接試験日時

・日時 1月25日(火)13:30～

・場所 中央公民館

●採用予定日 3月1日以降

●申し込み方法

市販の履歴書(写真要)、作文(「ユニットケアのあり方」任意様式800字程度)、各資格取得証明書、運転免許証の写しを添付して郵送でお申し込みください(郵送のみの受け付けとなります)。

●申込締め切り日 1月20日(木)

●申し込み・問い合わせ先

〒989-0232

白石市福岡長袋字上河原40-4

同法人 開設準備室職員募集係

担当 四竈・遠藤 ☎29-3701

#### 第20回市民綱引き大会 参加チーム募集

参加無料



●日時 2月6日(日)8:30～

●会場 ホワイトキューブ

●参加資格 市内に居住または通勤している方で、成人(高校生・専門学校生・大学生を含む)、小学生、中学生で編成されたチーム

●種目 ①小学生 ②中学生 ③一般(いずれも男女混合)

●競技人数 1チーム8人(小学生は10人)

※ただし、女性(小学生の部は女子または小学4年生以下の男子)が常時3人以上出場すること。

●申し込み方法

生涯学習課と各地区公民館に備え付けの申込用紙を、1月19日(水)まで提出してください。

●申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(中央公民館内)

☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

(土・日提出、ファクス可)

#### 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやラジオの放送、インターネットなどを通して学ぶ遠隔教育の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野で学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。

●出願期限 2月28日(月)

●無料資料請求・問い合わせ先

放送大学宮城学習センター

〒980-8577 仙台市青葉区片平2-1-1

☎022-224-0651・☎022-224-0585

#### 蔵王から始まるステキな出会い チョコ&ケーキ作り

あなたも蔵王で「いいひと めーっけ」多くの方の参加をお待ちしています。

●日時 2月6日(日) 10:00～14:00

●会場 ざおうヘルスプラザ

※蔵王町役場北側

●内容 チョコ&ケーキ作りほか

●対象 20歳以上の独身女性

●参加費 1,000円

●申込締め切り日 1月21日(金)

●申し込み・問い合わせ先

蔵王町保健福祉課 ☎33-2003

#### 宮城いきいき学園 平成23年4月入学生募集

●対象 おおむね60歳以上の県民

●場所 ①仙南校②大崎校③石巻校

④気仙沼・本吉校⑤登米・栗原校

●募集定員 各校40人

●学習回数

年間22回程度、2学年制

●内容

生きがいと健康づくりを目指し、地域活動の指導者として必要な内容や方法を、体験を通して身に付けます。

●募集期限 1月31日(金)必着

●入学金 5,000円

●受講料 年間20,000円

●申し込み方法

長寿課(総合福祉センター)や生涯学習課(中央公民館)に備え付けの申込書に、必要事項をご記入の上、郵送でお申し込みください。

また、申込書はホームページからもダウンロードできます。通学可能であれば、どちらの学校にでも入学できます。

●申し込み・問い合わせ先

〒980-0011

仙台市青葉区上杉一丁目2-3

宮城県社会福祉協議会

いきがい健康課 ☎022-225-8477

●ホームページURL

http://www.miyagi-sfk.net/

#### 確定申告の準備はお早めに!

詳しくは、6ページをご覧ください。

### お知らせします

#### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)。

白石市建設職組合 青年部長 中島裕文、113カラオケ会 会長 石塚佳一郎

#### 選挙啓発用ポスターを展示します

明るい選挙を推進するため、毎年市内の小中学校を通して選挙啓発用ポスターを募集しています。

平成22年度は47作品を応募いただき、東中学校2年の日下碧さんの作品が全国のコングレで、明るい選挙推進協会会長・都道府県選挙管理委員会連合会会長賞を受賞されました。

本年度応募いただいた作品を、市庁舎に展示しますので、ぜひご覧ください。

- 期間 1月17日(月)～28日(金)
- 場所 市役所1階ロビー
- ◎選挙管理委員会事務局 ☎22-1315

#### 歩行型除雪機による事故を防ぎましょう

除雪機を使う際は、使用者の責任において、正しく、安全に作業しましょう。

- ①人がいる時は使わない！  
除雪作業中は、まわりに人を近づけないでください。
  - ②雪かき棒を使って！  
雪詰まりを取り除く時は、エンジンを停止し必ず雪かき棒を使ってください。
  - ③エンジンを掛けたまま離れない！  
作業の時以外は、必ずエンジンを停止してください。
  - ④後方注意！  
後退する時は、足もとや後方の障害物に気を付けてください。
- ホームページURL  
http://www.jfmma.or.jp
  - ◎(社)日本農業機械工業会  
☎03-3433-0415

#### 消防テレホンサービスご利用上の注意

消防では、災害時の情報案内として「消防テレホンサービス」を実施していますが、ひかり回線の電話や一部のIP電話、PHS、プリペイド式携帯電話などからは、ご利用することができませんのでご注意ください。

また、119番で災害などの問い合わせをされる方がいますが、119番は緊急時の番号ですので、消防テレホンサービスをご利用ください。

消防テレホンサービス  
☎0180-992-123  
◎仙南消防本部 ☎0224-52-1050

#### 国籍に関する事務は仙台法務局へ

これまで仙台法務局大河原支局において取り扱っていた帰化、国籍取得などの国籍に関する事務は、1月から仙台法務局民事行政部戸籍課において取り扱うことになりましたのでお知らせします。

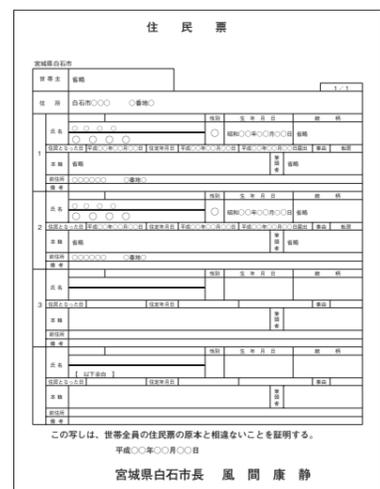
◎仙台法務局民事行政部戸籍課  
☎022-292-3351

#### 1月から「世帯全員の住民票」の様式が変わります

これまでは、世帯全員の住民票を発行する場合、「1人1枚の住民票」を世帯の人数分(4人世帯の場合は4枚)発行していましたが、1月から「世帯全員の住民票」の様式が変わり、1枚に4人まで記載した住民票を発行できるようになりました。

なお、「1人1枚の住民票」は、これまで通りの様式で発行します。詳しくはお問い合わせください。

◎市民課 ☎22-1312



#### 「ほのぼの川柳コンクール」の入選作品が決定しました！

11月11日、男女共同参画社会づくりに関する「ほのぼの川柳コンクール」の表彰式を市役所で行いました。今回のテーマは「子育て・「職場」または「学校」で、5回目を迎えた今回は、223句の応募作品より厳正な審査の結果、10名の作品が入選しました。

そして、入選作品の中から遠藤優花さんが市長賞を受賞しました。

入選作品を含む応募作品を、1月23日(日)まで、ふれあいプラザ2階ホールに展示しています。ぜひご覧ください。

- 市長賞作品(敬称略)  
『パパ休みそのときママは夏休み』 遠藤 優花
- 入選作品(敬称略)  
『老いてなお二人で夢を追いかける』 高橋きよ子  
『向かいあい話してみようあなたから』 日下 日記

- 『食欲をそそる笑顔が風味付け』 朝倉 康大
- 『お父さんたんしんふにんではくが父』 大沼 蓮
- 『ママ仕事パパ育休で支え合い』 菊川いつ子
- 『お料理も掃除もパパも子も一緒』 大野 修一
- 『あいさつは心かよわす橋渡し』 菅原 史裕
- 『子育てが花の時だと振り返る』 深谷 実
- 『子は宝ですと言い切るパパとママ』 鈴木 誤差



▲風間市長と入選された皆さん(後列右端は選者の四電英夫さん)

#### 秋の叙勲・高齢者叙勲 受章おめでとうございます

◎総務課秘書係 ☎22-1333

平成22年「秋の叙勲」受章者が発表され、本市からは、通産行政事務、消防の分野で長年の功労が認められた次の方々を受章の栄に浴されました。また、11月1日付け

で「高齢者叙勲」として、教育功勞により遠藤清一様を受章されました。受章されました方々の栄誉をたたえ、市民の皆さまとともに喜びを分かち合いたいと思います。

**秋の叙勲**  
**瑞宝双光章**  
矢内 淳 様 (70歳)  
【通産行政事務功勞】(福岡長袋)



昭和39年4月に仙南通商産業局に勤務されて以来、34年の永きにわたり奉職されました。この間、本省や中小企業庁に出向。また、東北通商産業局企画課長・商工課長・商工部次長などの要職を務められ、産業の発展や地域の活性化のためご尽力されました。

**秋の叙勲**  
**瑞宝単光章**  
齋藤 和男 様 (71歳)  
【消防功勞】(小原)



昭和34年4月に白石市消防団員を拝命以来、43年の永きにわたり消防団員としてご活躍なされました。この間、分団長、副団長、団長などの要職を歴任され、団員の育成に努めるとともに、市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

**高齢者叙勲**  
**瑞宝双光章**  
遠藤 清一 様 (88歳)  
【教育功勞】(東町)



昭和15年8月に刈田郡大鷹沢小学校に勤務されて以来、43年の永きにわたり奉職されました。この間、白石市立白川小学校教頭、刈田郡蔵王町立円田小学校校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

毎月第3日曜日は「家庭の日」。家族みんなで過ごしましょう！ 今月は1月16日。

#### 料理を通して外国を身近に感じる国際料理講習会

11月15日、県内外外国人との交流を目的とした「国際料理講習会」が中央公民館で行われました。

この講習会は、料理を通して外国の文化に触れることで、より身近にほかの国を感じてほしいと、ボランティアやまぶき会(佐藤元子会長)と白石市国際交流協会(高橋昌会長)が共催しました。

今年には24人が参加し、昨年に続き韓国出身の石恵善さんを講師に招き、タクトリタン(鶏肉の辛味煮)やオジンオムッチム(いかの和え物)などの韓国料理と、日本のまぜご飯などを作りました。韓国と日本の料理がテーブルに並び、自分たちで作った料理を食べながら、交流を深めていました。



▲楽しく料理と文化を学びました

#### 冬道の強い味方！除雪トラックを寄付

11月19日、株式会社菱全(名取市)から本市に除雪トラックが寄付されました。城下広場で行われた受納式には、中里二郎社長と風間市長など約10人が出席。「私自身、白石に縁があり、豪雪地帯である白石で市民の皆さんの安全確保に役立ててほしい」と中里社長が寄付への思いを話しました。

除雪トラックは、全長11m、全幅2.9m。製造後20年が経過していますが、まだまだ現役。これから冬の時季、幹線道路などでの活躍が期待されます。※本市では、3月31日まで、積雪量がおおむね10cmを超えた時に、幹線道路と主要な道路を中心に、除雪・融雪作業を実施します。



▲冬の時季の活躍が期待されます

#### 甲冑が縁で地域とつながる角田支援学校の生徒が甲冑堂物語の寸劇を披露

12月2日、角田支援学校白石校の中学部の生徒7人が市役所を訪れ、ロビーで甲冑堂物語の寸劇を披露しました。

今回の寸劇は、同中学部が文化祭で演劇をする際に市から甲冑を借り受けたことから、そのお礼として披露。生徒たちは、源義経の家臣であった佐藤継信・忠信兄弟の戦死を悲しむ母に、彼らの妻たちが、亡夫の甲冑を付けて慰めたシーンを一生懸命に演じました。

同校の先生は、「生徒がこの学習を通じて自分たちの住む白石を知り、白石市民として多くの皆さんと出会うことで、まちの皆さんとつながっていることを感じてもらいたい」と話してくれました。



▲甲冑堂物語の寸劇を披露

# 市民が選んだ 2010年10大ニュース

11～12月に実施した市民満足度調査と併せ、「2010年10大ニュース」のアンケート調査を、郵送で実施しました。無作為に抽出した市民1,000人を対象に、自由記入項目を含む26項目から、1人につき3項目を選択する方式でご回答いただきました。

白石高校と白石女子高校の統合やアニメスタジオの開所など、本年も話題に富んだ1年となりました。

平成23年が、市民の皆さまにとって素晴らしい年となることをご祈念申し上げます。

※11月26日に調査票を発送し、12月17日現在の集計結果を掲載しています。  
有効回答者数463人、回答率46.3%

## 平成22年の主な出来事

※太字は10大ニュースの候補項目

### 1月

- 12日・「旭プロダクション」がアニメむすび丸の作画をスタート
- 15日・市内企業と行政のコラボ！「片倉小十郎本革製ブックカバー」を発売
- 19日・コンビニエンスストア・ローソンが「レンジ白石温麺」を発売

### 2月

- 8日・平成22年度の当初予算発表！一般会計当初予算126億5400万円は6年連続のマイナス編成（前年度当初比2.6%減）
- 14日・白石市のマスコットキャラクター「こじゅうろうくん」と「ポチ武者こじゅうろう」にバレンタインデーのチョコが届く
- 23日・暴力団による公共施設の使用を制限するための協定を白石警察署と締結（4月施行）

### 3月

- 2日・宮城県が大鷹沢の身体障害者療護施設「不忘園」を平成23年4月に民間譲渡することを決定
- 11日・ペットボトルを集めて途上国にワクチンを贈る活動を開始
- 20日・聴覚障害者が出場する全国デフバスケットボール選手権大会をホワイトキューブで開催
- 20日・昨年発見された遠藤家の古文書約6,000点の整理作業進む（中には鎌倉時代の史料も）
- 30日・公立学校法人宮城大学と農林関係事業の連携協力に関する協定書を締結
- 30日・白石女子高校99年の歴史に幕！校舎とのお別れ会を開催

### 4月

- 10日・市内企業と行政のコラボ！「片倉小十郎本革製ブックカバー」を発売
- 22日・姉妹都市の登別市・海老名市と災害時の相互応援協定を締結
  - 「白石市行政改革推進計画（集中改革プラン）改訂版」に基づき、水道料金・下水道使用料、各種証明手数料を見直し
  - 白石市観光案内所が手作りの「耳寄り情報」を発行開始
  - 材木岩公園を流れる白石川上空に200匹のこいのぼりが泳ぐ

### 5月

- 3日・白石市民春まつり」を開催 火縄銃演武やしるいし大行列にわく
- 3日・「第52回全日本こけしコンクール」を開催 蔵王町の佐藤良子さんが内閣総理大臣賞を受賞（～4日）
- 16日・「ポチ武者こじゅうろう」に誕生日プレゼントが届く

1位  
(295票)

## 平成21年10月以降、市内で連続不審火とみられる火災が相次いで発生（～22年1月）

平成21年10月17日、市内の駐車場で、軽乗用車1台が全焼した車両火災が発生してから、主に駐車中の車両に火をつける手口などで18件の連続不審火とみられる火災が発生。相次ぐ不審火に市民の皆さんの不安が広がりました。

白石署は警戒を続け、県警本部も捜査員を派遣。動員人数は1月までの3カ月で延べ約4,500人に上りました。また、市消防団や自治会が自主的に見回りを行うなどの動きも出ました。

2位  
(251票)

## 白石高校と白石女子高校が統合（4月8日）

白石高等学校110年、白石女子高等学校99年の歴史に幕を下ろし、統合によって新たなスタートを切ることになった新生「白石高等学校」。

4月8日、開講式と入校式、そして第1回入学式が開催されました。

▶伝統を引き継ぎ、さらなる飛躍が期待される新生「白石高等学校」



3位  
(94票)

## 公立刈田総合病院へ運営費補助金を負担することを可決（3月2日）



▲公立刈田総合病院リハビリガーデン

2月10日、公立刈田総合病院を運営する白石市外二町組合は、組合議会全員協議会で資金不足による運営費補助金として、同組合を構成する1市2町に計5億5,000万円の補てんを求めました。

常勤医師不足や看護師不足、休止している1つの病棟を再開できなかったことが収益減少の主な要因で、市議会は3月2日、本市が負担する4億7,685万円を全会一致で可決しました。

4位  
(68票)

## 公立刈田総合病院が改革プラン改定版を公表（6月28日）

6月28日、白石市外二町組合は、組合議会全員協議会で平成21年2月に策定した「公立刈田総合病院改革プラン」の改定版を公表。常勤医師や看護師が不足している現状を踏まえ、数値目標の見直しが行われました。改定版の主な柱は、7対1入院基本料（※1）の維持や、現在休止中の1つの病棟（60床）を再開し、平成23年4月から回復期リハビリテーション（※2）病棟として立ち上げ、収益の増加を目指すというもの。このほか、人工透析室を平成23年度に増床し、医療機能を強化することや、一般会計からの繰入基準の見直しなども盛り込まれました。

- ※1 患者に対する看護配置を示すもの。1日24時間を通して、平均で入院患者7人に1人の看護職が勤務していること。
- ※2 急性期治療を終了した患者を早期に受け入れ、チーム医療で日常生活動作の向上を目指す、家庭復帰を支援すること。

5位 (53票)

## 第3回鬼小十郎まつりを開催（10月2日）

大阪夏の陣での片倉軍と真田軍の激闘シーンなどを約100人のエキストラが再現。「熱い魂が創り出す歴史絵巻」に約5,000人の観光客が沸きました。

6位 (47票)

## 白石音頭パレード雨天中止（8月11日）

白石夏まつり「白石音頭パレード」が雨天中止（白石音頭パレードが中止となったのは異例）。12日の花火大会も13日に延期になりました。

7位 (41票)

## NPO小十郎まちづくりネットワークを設立（8月20日）

白石市、角田市、大河原町にある3青果市場が9月から大河原地方卸売市場に統合。その跡地を活用し直売所を運営しようと、地元農家の皆さんが団体を設立しました。

8位 (40票)

## 白石城のソメイヨシノに雪（4月17日）

上空の強い寒気で、この時期では異例の雪を5センチ観測。桜の開花日以降に雪が積もったのは30年ぶり、白石城のソメイヨシノに季節はずれの雪が積もりました。

9位 (36票)

## 旭プロダクション「宮城白石スタジオ」が開所式（4月2日）

アニメ制作会社である旭プロダクションが情報センターアテネに構えた「宮城白石スタジオ」の開所式を開催。本格的なアニメ制作がスタート！アニメを通じて白石を発信していきます。

10位 (35票)

## 電子投票を休止する条例改正案を可決（9月17日）

9月定例会議で、平成23年春の市議選は電子投票を適用せず、自書式投票とする条例改正案を可決。「国が推進しないため財政負担が多く、猛省を促す」として議員提案されました。

11位以降

11位は、ミヤコーバス「七ヶ宿線」85年の歴史に幕（9月・32票）。12位は、「奥州片倉組」結成（9月・29票）。13位は、平成22年度当初予算（2月・28票）と続きました。



01\_ソメイヨシノに雪 02\_鬼小十郎まつりメインイベント「大阪夏の陣 道明寺の戦い」 03\_旭プロダクション「宮城白石スタジオ」開所式

### 6月

- 5日・アニメ「戦国BASARA」で伊達政宗と片倉小十郎を演じている中井和哉さんと森川智之さんが来白！ 風間市長と対談
- 20日・元国会議員の遠藤要氏が死去
- 30日・白石・東・福岡・南中と白石警察署が自主防犯ボランティア「PSCパトロール」の協定書を締結

### 7月

- 1日・奥州白石温麺組合がアニメ「戦国BASARA」白石温麺第2弾を発売
- 4日・白石女子高校同窓会白石支部が最後の総会
- 24日・越河地区で6年に1度の御柱祭を開催（～25日）
- 30日・白石市観光協会が無料レンタサイクル20台を更新
- 31日・ヤオチユウ東店が閉店
  - 観光案内所イラストマップ第8弾「おはなし処マップ」が完成

### 8月

- 9日・南保育園で夏場の保育室の温度上昇を抑制しようと「グリーンカーテン」作戦を実施！太陽の光を存分に浴びたゴーヤを取穫
- 12日・アニメ「戦国BASARA」片倉小十郎タクシーが昨年に続き1カ月間の限定運行
- 14日・JR白石駅前「白石城下大盆踊りフェスタ2010」を開催 13年ぶりに駅前盆踊り
- 21日・白石中・東中新体操部がダブルで全国大会に出場
  - 白石中央通り商店街が「甲冑巡りスタンプラリー」を開催（～9月）

### 9月

- 3日・小原中の生徒が約400年の伝統文化「百矢納め」を体験学習
- 7日・白石戦国武将隊「奥州片倉組」結成 政宗が、小十郎が、甲冑姿で白石をPR
- 25日・北保育園で緑色に染まった芝生の園庭で運動会を開催（6月26日、園児や保護者、地元の皆さんが芝生の苗の植え付け作業を実施）
- 28日・郵便局会社東北支社が白石を特集したオリジナル切手シート「片倉小十郎の城下町「しるいし」II」を発売
- 30日・ミヤコーバス「七ヶ宿線」85年の歴史に幕 地域住民が感謝のセレモニーを開催

### 10月

- 2日・市内企業と行政のコラボ！「片倉小十郎本革製ブックカバー」を限定発売
- 19日・白石市小・中学校音楽祭で「白石市民歌」を白石・東・福岡中の吹奏楽部員70人が合同演奏
- 30日・尚綱学院大学が「第2回尚綱メディアフェスタ～白石プリズム回廊～」を開催（～31日）
  - 平成25年のディステーションキャンペーン再誘致に向けて仙台・宮城「伊達な旅」キャンペーンを実施（～12月）
  - 国勢調査スタート

### 11月

- 5日・登別市・海老名市・白石市が官民さまざまな分野で交流を深めるための「トライアングル交流宣言」に合意
- 5日・小原中の生徒が国の天然記念物「ヒダリマキガヤ」の保存体験活動
- 6日・白石市地方卸売市場の跡地で「NPO小十郎まちづくりネットワーク」が産直市を開催
- 9日・白石青年会議所が風間市長の公約検証会を開催
- 28日・キューブジュニア合唱団が結成10周年コンサートを開催
  - 姉妹都市の登別市と協働で2011年登別・白石カレンダーを作製

### 12月

- 1日・小原地区の市道「小久保平原線」が開通
- 3日・「NTT番号情報」と官民協働で「タウンページ&ハローページ」+「市民便利帳」の合冊版を共同制作することに合意
  - 観光案内所イラストマップ第9弾「おまつりイベントマップ」が完成

## あずまやづくりは、夢への第一歩

地域や企業との連携を授業に取り入れている白石工業高等学校（磯原眞行校長）。同校の建築科では、昨年度から短期のインターシップ（就業体験）を取り入れ、長期実践型を本年度から実施しました。初年度は、4人の生徒が市内の建築会社で建築の現場を体験。7月から11月まで、夏休みを除く毎週木曜日、全15回にわたり現場の雰囲気を感じました。

建築科とはいえ、授業は座学が中心。建築の現場を体験することは難しく、このインターシップは、生徒たちにとって貴重な経験となりました。

今回の受け入れ先のひとつとなった阿部工営社では、建築科の3年大槻裕紀さんと小原亜美さん（大河原町）が、あずまやづくりに挑戦。社長の阿部久夫さんが「せっかくなので、大工の仕事を肌で感じてほしい」という思いから、その建設を提案しました。2人は、設計から材料の加工・組み立てまで、職人からじかに指導を受けながら作業を進めました。

同校建築科のOBでもある阿部さんは、「机上の知識も大事

ですが、木材と触れ合い、伝統的な工法を体で学んでほしいと思いました。2人とも真剣に取り組み、立派にできました。先輩が一人でも多く建築の仕事に就き、夢の実現に向かって頑張ってくれたらいいですね」と、後輩の成長と若い世代への期待を話してくれました。

その思いに応えるかのように大槻さんは、「自分の体を動かして『ものをつくる』ことがとても新鮮で、授業だけではできないことを経験できました。このインターシップを通じて、『自分もこうなりたい』という気持ちが生まれ、建築関係の仕事に進みたくくなりました」と、将来の夢が見えてきたことを話してくれました。

また、宮大工を目指す小原さんも、「ますます大工への気持ちが大きくなりました」と、思いを新たにしていました。

ひとつの経験が夢を生み、夢をふくらませた瞬間に出会うことができました。

あずまやは屋根2・4尺、高さ3・6尺で、白石産のヒノキやスギを使用。大鷹沢の阿部さん宅の敷地に建てられました。

## 夢の実現に向かって 夢を形に

白石工業高等学校建築科

大槻 裕紀さん（外川原）



01



02

01\_真剣な表情でくぎを打つ大槻さん  
02\_完成目前のあずまやとともに（左から小原さん、阿部さん、大槻さん）

## 市内イベント掲示板

(1月1日～2月5日) 〈※=花火打ち上げ〉

| 開催日               | 時間                             | イベント名                                      | 場所            | 有・無料                                      | 問い合わせ先                       | 備考      |
|-------------------|--------------------------------|--|---------------|---|------------------------------|---------|
| 1月 1日(祝)          | 6:30～7:30                      | 初日の出を拝む会                                   | 白石城天守閣        | 入場無料                                      | 白石城管理事務所<br>☎24-3030         |         |
| 1月 1日(祝)          | 7:00スタート                       | 第48回白石城一周元旦マラソン                            | 白石城<br>大手門前集合 | 参加無料                                      | 白石高校陸上競技部OB会 菅野<br>☎25-2617  | 29ページ掲載 |
| 1月 1日(祝)          | 10:00～12:00                    | 2011元旦「けり初め」                               | 白石川<br>サッカー公園 | 参加無料                                      | 白石サッカー協会会長<br>大宮<br>☎25-1073 | 29ページ掲載 |
| 1月 2日(日)          | 10:00～11:00                    | 弥治郎こけしの初挽き                                 | 弥治郎こけし村       | 入村無料                                      | 弥治郎こけし村<br>☎26-3993          | 22ページ掲載 |
| 1月 7日(金)          | 10:30～13:00                    | 七草の会                                       | 武家屋敷「旧小関家」    | 大人200円<br>高校生以下100円<br>(22ページ無料券を持参の方は無料) | 博物館建設準備室<br>☎22-1343         | 22ページ掲載 |
| 1月 9日(日)          | 10:00～                         | 第8回冬の検断屋敷まつり                               | 材木岩公園         | 見学無料                                      | 小原公民館<br>☎29-2031            | 22ページ掲載 |
| 1月 9日(日)          | 10:00～                         | 平成22年度成人式(9:00～受け付け)                       | 中央公民館         | 入場無料                                      | 中央公民館<br>☎26-2453            |         |
| 1月 9日(日)          | 9:00～10:00<br>13:00開演(11:00開場) | 碧水園舞台開き「舞台清め式」<br>碧水園舞台開き「中村獅童in白石トーク&握手会」 | 碧水園           | 入場無料<br>指定席3,500円<br>立見席2,000円            | 碧水園<br>☎25-7949              | 22ページ掲載 |
| 1月10日(祝)          | 9:00～                          | 平成23年白石市消防出初式                              | ホワイトキューブ      | 入場無料                                      | 生活環境課<br>☎22-1314            | 29ページ掲載 |
| 1月16日(日)          | 10:00～15:00                    | 碧水園茶会                                      | 碧水園           | お茶券500円                                   | 碧水園<br>☎25-7949              | 22ページ掲載 |
| 1月23日(日)          | 9:00開会(8:45集合)                 | 第49回新春囲碁・将棋大会<br>※申込締め切り日:1月12日(水)         | 中央公民館         | 参加費<br>大人1,200円<br>中学生以下600円              | 中央公民館<br>☎26-2453            | 28ページ掲載 |
| 1月15日(土)～3月 3日(木) | 9:00～16:00                     | ひまの雛の宴展                                    | 弥治郎こけし村       | 入村無料                                      | 弥治郎こけし村<br>☎26-3993          | 22ページ掲載 |

## イベントニュース

News

### 今年1年の無火災、無災害を目指して！ 平成23年白石市消防出初式

1月10日、ホワイトキューブを会場に、お正月の恒例行事となっている「平成23年白石市消防出初式」を開催します。

600人を超える白石市消防団員のほか、消防ポンプ積載車や白石消防署のはしご車など70台がホワイトキューブに集結！ 市民の皆さんの安全と安心を守るため団員の士気を高め、平成23年の無火災、無災害を目指したいと思います。

出初式では、点検作業など日ごろの訓練の成果を披露するほか、平成13年12月に復活し、本年度10周年を迎える白石市消防団階子乗り隊による「階子乗り」の演技披露や、ひかり幼稚園幼年消防クラブの皆さん約100人による「防火の誓い」も行われます。

一人でも多くの市民の皆さんに、白石の安全と安心を守る白石市消防団の雄姿をご覧いただき、温かいご声援をお掛けくださいますようお願いいたします（29ページに関連記事）。

☎生活環境課 ☎22-1314



▲大正時代以来といわれる「階子乗り」の演技披露