

# 子どもと出かける

## ●地域子育て支援センター



▲ 子育て支援センター

問：地域子育て支援センター 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)【地図番号 P40C3】  
☎ 22-6025 FAX 22-6027 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしながら、子育ての不安や悩みが相談できる施設です。  
また、どなたでも気軽に参加できる子育てサークルや育児講座、お子さんの体重測定なども実施しています。



子どもを遊ばせながらいろいろなお話をしてみませんか。ちょっと外に出て話をするとホっとすることもありますよ。気軽に遊びに来てください。

## ☆地域子育て支援センターあいあいのねがい

### ☆親子でワン・ツー・ステップ☆

新しい場所でいろいろな人と出会い、ふれあいながら  
“ いっぽいっぽ ” 大きくなっていきましょう。



▲ 白石市地域子育て支援センター  
キャラクター“ あいあい ”

## ☆子育て相談

子育ては楽しいけれど、ちょっとしたことで悩んでしまうこともありますよね。そんなときは遠慮なくお声掛けください。子育てに関することならどんなことでも、スタッフがこれまで培ってきた経験や専門知識などを活かして丁寧に対応します。話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなったりすることもあります。

地域子育て支援センターでの来所相談だけでなく、電話やメールでの相談も受付しています。



## ☆年齢別子育てサークル“るーむ”

子育て中の方、和気あいあいとおしゃべりしながら、お子さんの月齢、年齢、発達に合わせた遊びや季節にあわせた遊びを体験しませんか。

るーむ名	対象	活動内容など
にこにこ るーむ	生後2～7か月までの お子さんと保護者	赤ちゃんとのふれあい遊びやわらべうたを中心に楽しく遊べます。 また、遊びながら子育てに関するヒントや情報なども交えて対話するので、ママ同士の交流もでき、安心して過ごしていただけます。 ベビースケールでの体重チェックもできます。
わくわく るーむ	生後8か月～1歳4か月 までのお子さんと保護者	動き回るのが楽しくなってくる時期。 動きたくなる環境をつくりながら、楽しいふれあい遊びやわらべうたを中心に遊べます。手遊びや絵本も紹介します。
らんらん るーむ	1歳5か月～2歳 までのお子さんと保護者	まねっこが好きになってくる時期。 手あそびをしたり、音楽に合わせて体を動かしたり、親子ふれあい遊びも取り入れながらみんなで楽しく遊べます。
さんさん るーむ	2歳1か月～未就園児 のお子さんと保護者	ことばがたくさん出てきて会話が楽しくなってくる時期。 友だちと歌ったり体操したり、簡単な手作りおもちゃを作ったりして遊べます。みんなで簡単なルールのあるわらべうた遊びも取り入れて遊べます。
あいあい デー	生後2か月～未就園児 のお子さんと保護者	月齢や年齢に合わせたおもちゃや運動遊びのコーナーがあります。 たくさんの友だちと出会えるチャンス。子どもを遊ばせながら、ママ同士のおしゃべりや交流もできます。



## ☆育児講座



お子さんの月齢・年齢に合わせた、産後のママの体をメンテナンスする講座や、親子で楽しく遊べる講座を開催しています。

これまで開催された主なものを紹介します。なお、その年度により内容や対象年齢は変更になることがあります。 ▲ あいあいだより

### ベビーあいあい

赤ちゃんといれあいながら体を動かしたり、セルフコンディショニングをしたりしながら、出産や育児で疲れている産後のママの身体を癒します。生後2か月から7か月までの親子が対象です。



### 親子運動遊び

歩行ができるようになった1歳～就園前までの親子を対象に、音楽に合わせていろいろな運動遊びが楽しめます。後半の時間はママのストレッチ体操があり、リフレッシュになりますよ。



### あかちゃん3B体操

3つの道具を使い、親子で音楽に合わせて優しく体を動かす体操講座です。3か月～11か月までの親子が対象です。



### わらべうたあそび

2か月～就園前までの親子を対象に、昔から伝わるわらべうたが楽しめます。お子さんとのスキンシップもできます。



### 絵画造形教室

2歳～就園前までの親子を対象に、身近な素材や普段あまりふれない珍しい教材などを使って、親子で楽しく造形遊びをします。作ったり描いたり、季節に合わせた活動を計画しています。



# ●屋内遊び場

## ☆プレイルームやんちゃっこ【地図番号 P40C3】

問：ふれあいプラザ 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)  
 ☎ 22-6025 FAX 22-6027



▲ やんちゃっこ

室内滑り台、ままごとセットなど楽しい遊具や絵本がたくさんあり、親子で楽しく過ごせます。ママ達のお友達探しにもご利用ください。パパやおじいちゃんおばあちゃんと一緒のお子さんの利用も増えています。

開館日時：ホームページでご確認ください。

対象者：小学校就学前の子どもとその保護者など

- ※ 1 利用する子どもの安全のため、必ず保護者等の同伴をお願いします。
- ※ 2 小学生以上のお子さんが利用する場合は、職員まで声を掛けてください。



## ☆こじゅうろうキッズランド

問：こじゅうろうキッズランド 住所：福岡長袋字八斗蒔 38-1

開館日時：月～水、金～日(年末年始を除く) 10:00～16:30

※ 木曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

☎ 26-8178 FAX 26-8177



▲ 公式ホームページは  
こちらから

赤ちゃんから小学生までの年齢に合わせた3つの遊びエリアや絵本コーナーがあります。また、近くには「おもしろいし市場」や「みのりKitchen」などがあり、家族で楽しめます。

対象者	生後6か月から小学生までの子どもとその保護者など
1人1回 当たりの利用料	個人：300円、団体・障がい者：各240円 ※ 生後6か月未満のお子さんは無料です。
パスポート	3,000円(6か月間有効、名前の書いてある本人のみ利用可能)
回数券	3,000円(11回分、どなたでも利用可能)
その他設備等	おむつ交換・授乳室、鍵付きロッカー、室内用ベビーカー、交流・休憩スペース、電子レンジ、(ミルク用お湯の提供、飲食物の持込可能)



# ●公園

問：都市創造課 住所：大手町1-1(市役所2階) 【地図番号P40C3】

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1325 FAX 22-1329



▲公園

## ★益岡公園 白石城 【地図番号P40B3】

益岡公園は野球場とテニスコートの他、遊具のある4つの公園があります。平成7年に復元した白石城を中心とした丘陵地とその周りを公園化した場所で、市街地が一望でき、桜の开花時には大勢の人々が集まり賑わいます。

白石城の西側にある愛称二の丸公園、広い芝生とコンビネーション遊具がある芝生公園、野球場南側の愛称ひこうき公園、白石高校向かいの愛称赤い公園を紹介します。



### 愛称“二の丸公園”

小さい子ども向けのシーソーやすべり台、ブランコなどがあります。

#### 所在地

益岡町112-1【地図番号P40B3】

#### 主な施設・遊具

ブランコ、すべり台、シーソー、なかよしシップ

#### 駐車場

駐車場なし  
※ 城下広場駐車場 77台をご利用ください。



▲なかよしシップ

## 白石西児童公園（愛称“ひこうき公園”）

中央にある飛行機型うんていが印象的な公園で、トンネルもあります。



▲ひこうき型うんてい

#### 所在地

益岡町65【地図番号P40B3】

#### 主な施設・遊具

ひこうき型うんてい、コンビネーション遊具、山型うんてい、トンネル、ブランコ、すべり台、シーソー、ベンチ、水飲み場

#### 駐車場

駐車場なし  
※ 益岡公園駐車場(テニスコート側)77台  
をご利用ください。

## 愛称“赤い公園”

ライオンマークのタワーが目印。6mのロングスライダーや幼児向けのゆらゆら揺れるスイング遊具などもあります。

所在地

八幡町 202-6【地図番号 P40B3】

主な施設・遊具

コンビネーション遊具、  
スプリング遊具、水飲み場、  
トイレ（幼児用便器あり）

駐車場

益岡公園駐車場（テニスコート側）77台



▲ コンビネーション遊具

## 愛称“芝生広場”



▲ コンビネーション遊具

芝生広場とすべり台、ボルダリングなどを組み合わせた遊具や、機関車をイメージした遊具があります。ゆるい傾斜のある広い芝生は、走り回って転んでも安心です。

所在地

益岡町 81-1【地図番号 P40B3】

主な施設・遊具

コンビネーション遊具

駐車場

駐車場なし  
※ 益岡公園駐車場（野球場側）49台をご利用ください。

## ☆つくし公園

遊具の高さが低く抑えられていて、3～4歳児ぐらいの小さい子どもが安心して遊べる公園です。

所在地

田町一丁目 107【地図番号 P40C4】

主な施設・遊具

コンビネーション遊具、スプリング遊具、赤ちゃん用ブランコ、すべり台、砂場、トイレ（おむつ交換台あり）、水飲み場、ベンチ、あずまや

駐車場

42台



▲ コンビネーション遊具（機関車）

## ☆白石川緑地公園 【地図番号 P40B3】

白石川の河川敷に広がる公園です。公園内には丸い池があり夏には水遊びができます。同じ敷地内に陸上競技場、野球場などがあり、春には堤防沿いの桜並木がとてもきれいです。四季折々の花が咲き、自然に触れることができる公園です。



**所在地** 字中河原

**主な施設・遊具** 親水広場、陸上競技場、カバのオブジェ、野球場、トイレ

**駐車場** 30台

## ☆スパッシュランドパーク～冒険と遊びの苑地～

春に芝桜がきれいなスパッシュランドパークの一部にあり、冒険遊具や長いすべり台を中心とした広場です。

**所在地** 小原字小日向 40-1

**主な施設・遊具** 冒険遊具、回廊遊具、トイレ（おむつ交換台、幼児用便器あり）

**駐車場** 第2駐車場 30台



▲ 冒険遊具

## ☆材木岩公園



大きな石を組み合わせて造られた噴水で水遊びができる公園です。3月下旬から11月までは、すぐ側に売店や農家レストランなどが営業しています。

**所在地** 小原字上台 27-3

**主な施設・遊具** 噴水、親水路、パーゴラ（ツタなどのつるを絡ませるため格子に組んだ棚）、トイレ（水洗、おむつ交換台あり、障害者用含む）

**駐車場** 95台

## ☆街の身近な公園

公園名	所在地	主な施設・遊具						地図 番号
		ブラン コ	すべ り台	砂場	鉄棒	シー ソー	その他	
幸公園	字幸 12	○	○	○	○	—		P40C1
延命寺公園	字不澄ヶ池 61-2	○	○	○	○	○	なかよしシップ、トイレ	P40C2
中央公園	字本町 61-1	○	○	○	○	○	太鼓橋、グローブジャ ングル、なかよしシッ プ、水飲み場、トイレ	P40C3
東町第2公園	東町二丁目 4-4	○	○	○	—	—	トンネル	P41D4
寿山公園	寿山 60-135	○	○	○	—	○	うんてい、トンネル、 水飲み場	P41D3
寿山第2公園	寿山 12-3	○	○	—	—	—		P41E3
寿山第3公園	寿山 28-14	—	○	○	—	—		P41E3
緑が丘幼児遊園	緑が丘二丁目 1-5	○	○	○	—	○		P41F3
緑が丘第1公園	緑が丘一丁目 1-206	○	○	—	○	—	ジャンボすべり台、水飲み場	P41F4
鷹巣第3公園	鷹巣西一丁目 13-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具、健康器具	P41E4
鷹巣第6公園	鷹巣東三丁目 18-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具	P41F4
旭町第2公園	旭町四丁目 6	○	○	—	○	—	ジャングルジム	P41E5
松ヶ丘第2公園	松ヶ丘二丁目 3-13	○	○	—	○	—		—
観音崎公園	郡山字観音崎 174	○	○	—	—	—	水飲み場	P41E2
萩ヶ丘公園	郡山字鍋石山 2-10	○	—	○	—	○	うんてい、平均台、ジ ャングルジム	P41F2
郡山幼児遊園	郡山字雨ヶ作 15-1	○	○	—	○	—		P41E3
越河平公園	越河平字西ノ瀬戸 29	○	○	—	—	—		—
城南幼児遊園	城南一丁目 61 の一部	—	○	○	○	—	ロープトンネル、宇宙船	P40B5
城南第1公園	城南二丁目 1-18	○	○	○	○	—	ジャングルジム	P40B5
城南第2公園	城南二丁目 9-15	○	○	—	—	—	グローブジャングル	P40B5
城南第3公園	上久保 102-20	○	—	—	—	—	ジャングルジム、ロー プウェー	P40B5
権現公園	大平森合字権現 42	○	○	○	—	○		—
越田前公園	白川津田字越田前 126-9	○	○	○	○	—	なかよしシップ、チェ ーンネットクライム	—
堂形公園	福岡蔵本字堂形 150	○	○	○	—	—	ジャングルジム、回転イス	P40A3
岩崎幼児遊園	福岡長袋字岩崎2の一部	○	—	○	○	—	木製複合遊具	—
陣場が丘第1公園	福岡長袋字陣場が丘 15-4	○	○	—	○	—	平均台	—
陣場が丘第2公園	福岡長袋字陣場が丘 3-3	○	○	—	○	—		P40B1
久保公園	福岡長袋字久保 3-9	○	○	○	○	—		—
永坂公園	福岡長袋字永坂 1-2、4-8	○	○	○	—	—		—

※ 上記公園に駐車場はありません。

# ●学び・お役立ちスポット



## ☆図書館・情報センターアテネ(絵本コーナー)【地図番号 P40C2】

▲ 図書館

図書館1階の子ども読書室には、児童書、童話などがあります。情報センターアテネ2階には、7,000冊を超える絵本、大型絵本、紙しばいなどがある絵本コーナーがあり、小さいお子さんも安心して本を読むことができます。

どちらも貸し出しを行っており、借りる場合には「利用者カード」が必要です。利用者カードを作る際には、運転免許証、保険証など住所、氏名、生年月日が確認できるものをお持ちください。

	図書館	アテネ(絵本コーナー)
住所	字巨理町 37-1	字巨理町 37-3
電話・FAX	☎26-3004	FAX 26-3505
開館日時	火・金・土・日・祝日 9:00~17:00 水・木(祝日でないとき) 9:00~19:00	火~日・祝日 9:00~17:00

## 「おはなしひろば」

情報センターアテネ2階の絵本コーナーでは、毎月読みきかせボランティアの皆さんが、絵本や紙しばいを読んでくれる「おはなしひろば」を開いています。0歳からどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

## 「電子図書館」

パソコンやスマートフォン、タブレット端末などから簡単に電子書籍を借りることができるサービスで、ご利用には図書館利用者カードが必要です。利用者の皆様に満足していただけるよう、多くのジャンルの電子書籍を用意しています。



▲ 電子図書館

## ☆みやぎ蔵王白石スキー場

住所：福岡八宮字不忘山

開館日時：冬期間(12月中旬~3月下旬)の8:30~16:30(休業日なし)

※ 営業期間は、その年の積雪量により変動します。

※ 上記期間以外は登山などで利用される方向けにセンターハウスを開放していますが、営業時間などは利用前にお問い合わせください。

☎2 4-8111 FAX 24-8267

E-mail: [info@nposki.com](mailto:info@nposki.com)



▲ 公式ホームページは  
こちらから

センターハウス前のキッズパークは、ソリ遊び・雪遊びに最適なエリアで、親子で雪と楽しく遊べます。

また、スキーシーズン以外も、登山や野草探しなど、四季を通じて楽しめます。



# ●親子の集い・仲間づくり

親子で参加できる交流事業を紹介します。

保育園や幼稚園などに入っていない子どもたちの遊び場です。同年代の友だちと一緒に遊べるよい機会です。

## ☆事業内容

事業名	事業内容	活動場所 ・連絡先	対象者	利用 日時
なかよしひろば	就園前の親子の遊びと交流	第二幼稚園【地図番号P42C4】 ☎25-6326	就園前の 親子	年5回位 開催
めだかのひろば	運動遊びやリトミックなどの コース別親子広場 ※毎年4月に入会申込、定員制	ひかり幼稚園【地図番号P42C3】 ☎26-3390	0～4歳 児までの 親子	毎月 1回開催
子育て応援 ハッピータイム	色々な遊びの体験と参加者 同士の交流で子育てを学び ましょう	中央公民館【地図番号P42D2】 ☎生涯学習課 22-1343	就学前の 親子、ま たは親	年10回

# ●交流の場

## ☆「こども食堂」さんまのWa

連絡先 080-1814-1875

開催日、場所については、お問い合わせください。



さんまとは... 「時間」遊ぶ時間・「空間」遊ぶ場所・「仲間」遊ぶ仲間の3つの間

Waとは ... 「和」「話」「輪」の3つのWa

さんまのWaは非営利共益的活動を行っています。毎月1回程度、地域の公民館等で「こども食堂」を開催し、創作料理の提供と皆さんに気軽に立ち寄っていただける楽しい交流の場を提供しています。

### 配食 パントリー

地域の野菜を使った  
お弁当  
(数量限定)

### あそびの場

伝承あそび  
ゲーム  
玩具作り  
(アクセサリー  
紙とんぼ等)

### リサイクル

学童用品  
リサイクル品  
展示しています！  
ご自由にお持ち帰り  
いただけます  
(消毒、クリーニング済)

大人も子どもも無料で自由に参加できます。

# ●しろいし赤ちゃんの駅



問：子育て支援課 住所：大手町1-1(市役所1階)【地図番号 P40C3】

☎26-8836 FAX 22-1316

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

▲ 赤ちゃんの駅

赤ちゃんを連れた家族が、外出中に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることができる施設を紹介します。



▲ この標示が目印です



▲ おむつ交換場所を利用している様子

## おむつ交換場所

- ・ 専用の部屋や、間仕切り、またはカーテンなどで仕切られた場所
- ・ ベビーベッドやおむつ交換台などの設備が備え付けられている場所もあります。ご利用の際は、お子さんから目を離したり、のせたまま放置したりしないでください。

## 授乳場所

- ・ ママが人目を気にせず授乳できる専用の部屋や外部からの視界を遮ることができる場所
- ・ 飲用可能な水を沸かし、70℃以上の温度を保ったお湯の提供が可能な場所もあります。

## 【ご利用時のお願い】

- ◆ 使用済みのおむつやおしりふきなどのゴミは、施設に専用のゴミ箱がない場合必ず持ち帰ってください。
- ◆ ミルクや替えおむつの提供は行っていません。

## ★赤ちゃんの駅登録施設（おむつ交換や授乳が可能な施設）

おむつ交換 ◎は男女利用可能な施設 ○は女性のみ利用可能な施設

授乳 ◎は授乳場所の利用が可能でミルク用お湯の提供可能な施設

○は授乳場所としてのみ可能な施設

☆は授乳場所としては利用できないが、ミルク用お湯の提供可能な施設

－は授乳場所の利用、ミルク用お湯の提供はない施設

施設名	おむつ交換	授乳	施設名	おむつ交換	授乳
ヤマザワ 白石北店	◎	◎	総合福祉センター	◎	◎
ヨークベニマル 白石店	◎	－	ふれあいプラザ	◎	☆
やすらぎの湯ゆっぽ	◎	☆	ホワイトキューブ	◎	◎
ダイユーエイト 白石店	◎	○	白石市役所	◎	－
ドコモショップ 白石店	◎	－	城下広場	◎	－
ガスト 白石店	○	－	みやぎ蔵王 白石スキー場	○	◎
ダイハツ白石	◎	◎	セラビ白石	◎	◎
日産プリンス宮城 白石店	○	－	白石モーター中町店	◎	☆
マクドナルド 4号線白石店	○	☆	つくし公園	○	－
仙台平塚宮城白石店	○	☆	益岡公園（野球場側駐車場）	◎	－
白石蔵王駅	○	－	益岡公園（本丸広場内）	◎	－
政寿司	◎	◎	フレスコキクチ白石店	◎	◎
グリーンパーク不忘	◎	◎	弥治郎こけし村	◎	－
Honda Cars 宮城白石店	◎	◎	こじゅうろうキッズランド	◎	◎
農林振興センター	◎	◎	おもしろいし市場	◎	◎
図書館	○	－	みのりキッチン	◎	☆
情報センター（アテネ）	◎	○	健康センター	◎	◎
あしたば白石	◎	－			