

2nd Shiroishi City healthy welfare festival

第2回白石市健康福祉まつり

入場無料

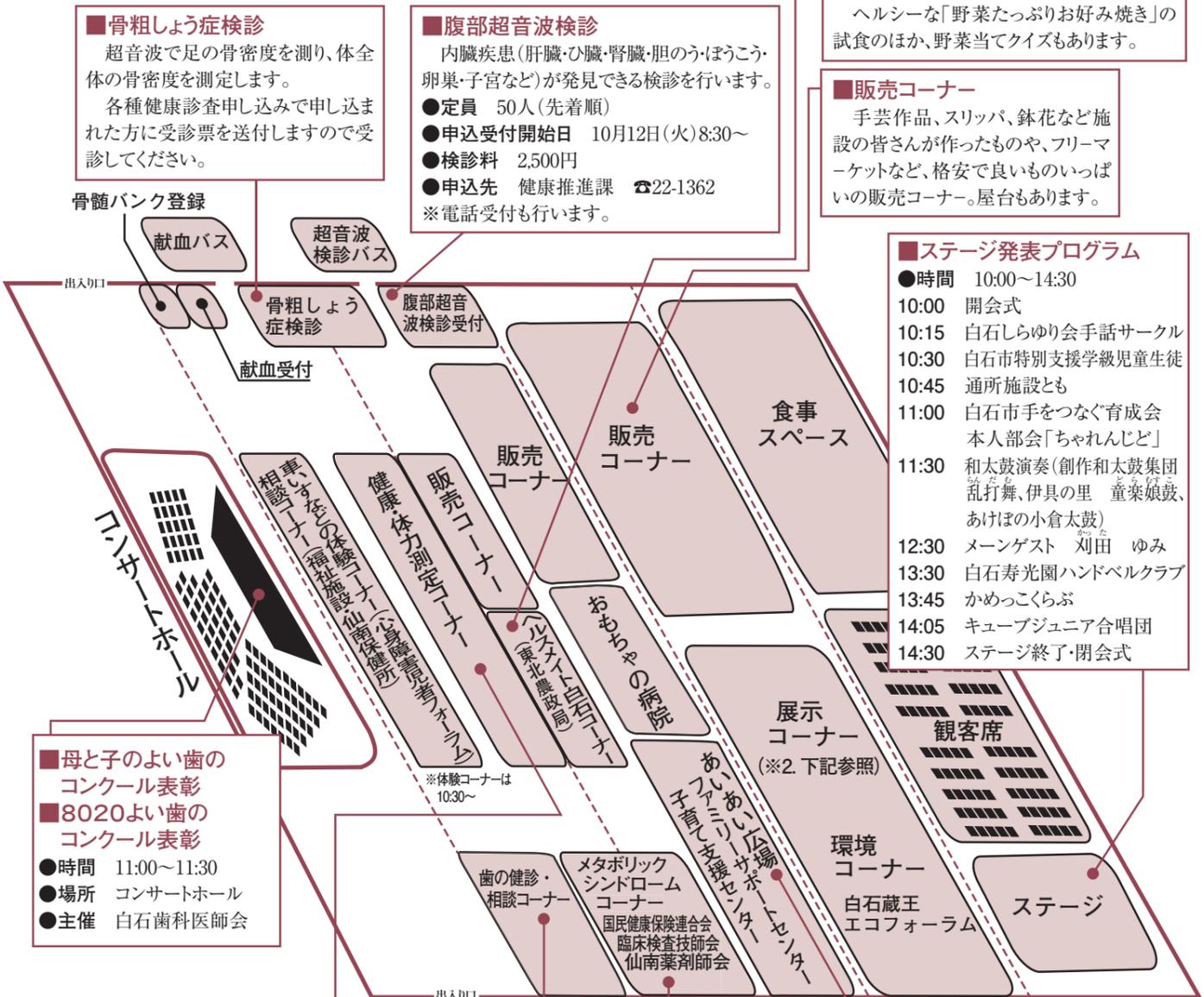
こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障害のあるなしにかかわらず、共に地域で暮らせる社会、からだもこころも健康であることの大切さに気付く社会づくりを目指します。皆さん、ぜひお越しください。

- 日時 10月31日(日)10:00~15:00
●場所 ホワイトキューブ
健康推進課 ☎22-1362・福祉事務所 ☎22-1400

ヘルスマイト・食育コーナー
「食」について考えてみませんか?
ヘルシーな「野菜たっぷりお好み焼き」の試食のほか、野菜当てクイズもあります。

販売コーナー
手芸作品、スリッパ、鉢花など施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど、格安で良いものいっぱい販売コーナー。屋台もあります。

ステージ発表プログラム
時間 10:00~14:30
10:00 開会式
10:15 白石しらゆり会手話サークル
10:30 白石市特別支援学級児童生徒通所施設とも
10:45 白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」
11:00 和太鼓演奏(創作和太鼓集団乱打舞、伊具の里 童楽娘鼓、あけぼの小倉太鼓)
12:30 メーンゲスト 刘田 ゆみ
13:30 白石寿光園ハンドベルクラブ
13:45 かめっこくらぶ
14:05 キューブジュニア合唱団
14:30 ステージ終了・閉会式



母と子のよい歯のコンクール表彰
8020よい歯のコンクール表彰
時間 11:00~11:30
場所 コンサートホール
主催 白石歯科医師会

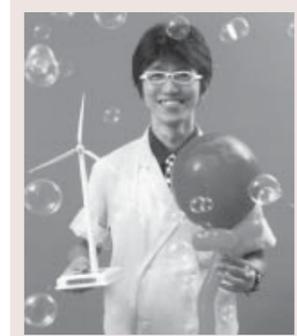
健康体力測定コーナー
各種測定機器を用いて、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか? 年齢ごとに体力評価もできます。

歯の健診・相談コーナー
歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。
歯科健診と相談
簡易歯周病テスト
口くう内写真撮影

メタボコーナー
生活習慣病チェック
健康検査体験コーナー
薬・禁煙コーナー
肺年齢測定
肺内酸素濃度測定
薬剤師による禁煙相談
体脂肪測定
活力年齢測定
脳年齢測定

あいあい広場(遊びの広場)
手作りおもちゃ製作
ボールプール
大型ブロック
魚釣りなど
※あいあい子育て支援情報の展示ほか

※1.シャトルバス運行時間 白石駅発9:30、10:00、10:30、ホワイトキューブ発13:00、14:30、15:00
※2.市内のボランティア団体、福祉施設、小・中学校特別支援学級や支援学校などの皆さんが、一生懸命作った作品を展示します。



公民館まつり第30回記念
らんま先生の実験! ecoサイエンスショー&文化講演会
実験 eco パフォーマーとして活躍中のらんま先生のサイエンスショーと、元NHKアナウンサー宮川泰夫氏の文化講演会を開催します。



文化講演会
「NHKのど自慢」の司会を12年、全国600カ所(海外9カ所)を訪ね15万人の人々と出会ってきた宮川泰夫さんの講演です。
開演 14時~15時30分(開場13時)
演題 『であい ふれあい ひびきあい』

ベガルタ仙台サッカー教室
サッカーの基本的なルールを優しく、分かりやすく学びます。
また、ベガルタ仙台のコーチと一緒に楽しくプレーします。
開催日 平成23年2月20日(日)
会場 ホワイトキューブ
第1部 [サッカールール教室]
時間 13時~14時
講師 (社)宮城県サッカー協会 審判委員会指導部長 阿部若雄氏
演題 『サッカーのルールの基本を学ぼう』
対象 小学生とその保護者
定員 50人
申し込み方法 各小学校に配布するチラシで、当日会場でお申し込みください。



白石市漢字文化セミナー
日時・会場 11月2日(火) 9時30分~ 白石第一小学校
講師 日本漢字教育振興会 理事長 土屋 秀宇氏
対象 ①白石第一小学校会場
白石第一、福岡、深谷、白川、小原の各小学校の児童とその保護者
②東中学校会場
東、福岡、白川の各中学校の生徒とその保護者
※対象以外の方も参加できますので、どうぞお越しください。

白石市心身障害児者フォーラム
心身に障害を持つ子どもたちが、強く生きようとする意欲を高め、また、市民の理解を高める場として第2回白石市健康福祉まつりで実施します。
日時 10月31日(日)10時~15時
会場 ホワイトキューブ
内容 ステージ発表や展示、体験コーナーなど
わんぱく教室
第6回学習会ニュースポーツ&もちつき大会
日時 12月4日(土)9時~13時
会場 中央公民館
定員 35人
参加料 2,000円
※詳細は、広報紙と一緒に配布するチラシをご覧ください。

発見・学び「学ぶ」楽しさを知ることは一生の宝物
第18回白石市生涯学習フェスティバル
ホワイトピア2010inしろいし

白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局・生涯学習課)
22-1343・24-5377
白石城および武家屋敷周辺に「白石を詠む」
白石の風景や観光スポットなど白石にちなんだ短歌・俳句・川柳を掲示します。
期間 10月1日(金)~12月14日(火)
協力 仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会
白石市心身障害児者フォーラム
日時 12月5日(日)10時~11時
会場 中央公民館・大ホール
定員 400人
対象 小学2年生以下の子どものとその保護者