

# 下水道 水から聞こえる「ありがとう」

## 9月10日は「下水道の日」です

現代社会における下水道の役割は非常に大きく、自然環境や私たちの健康で快適な生活を支える重要な施設です。普段、何気なく使用している下水道。その施設は有限で、使用方法によって大きく左右されます。だからこそ、一人一人が大切に、そして、正しく利用することが重要です。

### 下水道の役割 きれいな水に戻すこと

下水道が整備されている区域内で公共下水道に接続されている場合、日常生活の中で使用して排出する生活雑排水やし尿は、「汚水」として下水道管に流され、最終的に岩沼市にある下水処理施設に集められて浄化されています。

処理施設の中では、バクテリアなど微生物の働きによって、汚れた水はまたきれいな水になり、そして、もう一度河川などに戻されて、再び私たちに役立つ水資源となります。また、沈殿池で沈められた汚泥も、セメントの原材料になるなど、ムダにしないよう有効に利用されています。



せっかく整備された下水道施設であっても、正しく利用しないと、水質悪化の原因になるだけでなく、下水管が詰まったり汚水をくみ上げるポンプが故障したりするなどの原因となります。特に、ご家庭や飲食店などで使用した残り油をそのまま流してしまつと、下水道管内に付着した油が固まって大きくなり、本管が詰まり流れなくなる現象を引き起こします。そうなる前、修理には特殊な機械が必要となります。油は、新聞紙やキッチンペーパーなどにしみ込ませてから「もやせるごみ」とするか、専用の油処理剤を使用して処分しましょう。また、次のことにもご注意ください。



▲マンホールのふたを開けると油が原因で満杯に

- ◆トイレでは  
トイレットペーパー以外の紙を流さないでください。衣類や生理用品を落としても絶対に流さないでください。
- ◆お風呂では  
排水口の髪の毛はすくい取るなどし、流さないでください。
- ◆その他  
塩酸などの強酸やクレゾールなどの薬品、防腐剤、殺虫剤、農薬類などは、排水管や処理場の機器の腐食や微生物の死滅につながりますので、絶対に流さないでください。

### 施設見学会 「親子ふれあい探検フェスタ」

岩沼市にある下水処理施設「宮城県県南浄化センター」の供用開始25周年と、下水道普及啓発、地域貢献活動の一環として、9月10日の「下水道の日」に合わせた記念イベントが開催されます。

普段は見ることができない下水処理施設を見学することができますので、下水道の仕組みと自然環境の大切さを理解いただくためにも、ぜひご参加ください。

- 日時 9月11日(土) 10:00～15:30
- 場所 宮城県県南浄化センター (岩沼市下野郷赤江川1-3)
- 申し込み・問い合わせ先 住原エンジニアリングサービス(株) 阿武隈管理事務所 ☎0223-29-2490

●問い合わせ先  
上下水道事業所  
☎25-5522



▲下水道施設が白石のきれいな水を守っています

## 平成22年度あしたば白石 秋の講座 (9月～12月) 受講生募集!

申し込み・お問い合わせは、電話または窓口で  
☎25-5095・25-6593  
※受付初日は、電話がつながりにくい場合がありますのでご了承ください。  
【受付時間】 8:30～17:15  
【所在地】 〒989-0246 白石市新館町1-21

### 夜の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

#### ◎女性限定! ピラティス

火曜日または木曜日 19:00～20:00 各20人  
ゆっくりと安定した動きと呼吸法で、体のゆがみを改善し、質のよい筋肉で身体を守ります。おなかを引き締まり、すなりと伸びた手足に!

- ①佐藤 順子先生
- ②1,100円(全回分)
- ③水分補給、タオル、動きやすい服装
- ④【火曜日コース】9/28・10/12・10/26・11/9・11/30・12/14(全6回)  
【木曜日コース】9/30・10/7・10/21・11/4・11/18・12/2(全6回)

#### 女性限定! 空手教室

水曜日(11/1は月曜日) 19:00～20:30 20人  
女性限定なので、この機会に空手・護身術を体験してみませんか? ストレス解消、ダイエットにも効果があります。

- ①石川 眞一先生
- ②1,100円(全回分)
- ③水分補給、タオル、胴着(または動きやすい服装で金具・ひものついていないもの)  
※希望者には胴着を用意(4,000円～)
- ④9/29・10/6・10/20・11/1・11/17・12/1(全6回)

#### 華道家元 池坊

木曜日 18:30～20:30 15人  
「花があると楽しい!」生け花の魅力をぜひ体験してください。

- ①清原 恵子先生
- ②1,100円(全回分)  
※花代は別途(各回1,200円程度)
- ③花ばさみ、花包み、新聞紙、デッサンノート
- ④9/16・9/30・10/14・10/28・11/11・11/25(全6回)

#### 女性限定! 着物着付け

水曜日 19:00～21:00 15人  
一人で着付けができるよう、着付けの基本から帯結びまでを学びます。

- ①佐藤 直子先生
- ②1,100円(全回分)
- ③着物、長襦袢(下着)、足袋、帯、タオル2～3本、ほか小物一式
- ④9/29・10/13・10/27・11/10・11/24・12/8(全6回)

#### 宮城の祝い唄を唄う 郷土民謡

火曜日 19:00～21:00 12人  
宮城の代表的な民謡「さんさ時雨」、県南地方の祝い唄「えんころ節」など。祝いの席などで披露してみませんか?

- ①半澤 州先生
- ②1,100円(全回分)
- ③筆記用具
- ④9/21・10/5・10/19・11/2・11/9・11/30(全6回)

#### そば打ち

火曜日 18:30～20:30 10人  
今年の年越しに向けて「手打ちそば」をマスターしませんか?

- ①高橋 健一先生ほか2人
- ②1,100円(全回分)  
※材料代は別途(各回1,000円程度)
- ③エプロン、タオル、タッパー
- ④9/28・10/12・10/26・11/9・11/30・12/7(全6回)

### 昼の部

①講師、②参加費、③持ち物、④開催日(回数)

#### ◎セルフコンディショニング

水曜日または木曜日 10:30～11:45 各20人  
足裏のマッサージから背骨まわりのほぐしで体のゆがみやリンパの流れを改善。自分で体調をコントロールするトレーニングです。

- ①八巻奈美子先生
- ②1,100円(全回分)
- ③水分補給、バスタオル3枚、動きやすい服装、運動靴
- ④【水曜日コース】9/29・10/13・10/27・11/10・11/24・12/8(全6回)  
【木曜日コース】9/30・10/7・10/21・11/4・11/18・12/2(全6回)

#### タイ式ストレッチ ルーシーダットン

水曜日 13:30～14:45 20人  
リンパマッサージで小顔に! のんびりゆったり、気持ちよく体を動かすことでいつのまにか体が楽になります。

- ①佐々木恵美子先生
- ②1,100円(全回分)
- ③水分補給、動きやすい服装  
※運動靴不要
- ④9/22・10/6・10/20・11/10・11/24・12/1(全6回)

#### 古典文学

木曜日 10:00～12:00 20人  
「源氏物語」「万葉集」など、名著の有名な部分に触れ、時代ごとに思想の変遷をたどります。

- ①後藤 昭信先生
- ②1,100円(全回分)
- ③筆記用具
- ④9/16・9/30・10/14・10/28・11/11・11/25(全6回)

#### 韓国料理

水曜日 10:00～12:00 20人  
華陽串焼き(ファヤンジョク)・雑菜(チャプチェ)・牛肉スープ・キムチづくりにチャレンジします。

- ①尹 景子先生
- ②3,000円(全回分)  
※材料代含む
- ③筆記用具、エプロン、三角巾、タッパー
- ④9/22・10/20・11/17(全3回)

#### ヘルシークッキング

金曜日 10:00～12:00 20人  
秋の根菜を使った料理とお正月料理にチャレンジします。

- ①半澤 誠子先生
- ②2,000円(全回分)  
※材料代含む
- ③筆記用具、エプロン、三角巾、タッパー
- ④11/19・12/17(全2回)

#### 囲碁

火曜日 13:30～15:30 10人  
初心者を対象とした講座。冷静な判断力を養いませんか。年齢・性別は問いません。

- ①白石囲碁同好会の皆さん
- ②1,100円(全回分)
- ③筆記用具
- ④9/21～12/14 毎週(火)(全12回)

#### 太極拳

水曜日(11/1・11/29は月) 13:30～15:00 20人  
健康維持に最適。もちろん老化防止・ダイエットにも!!

- ①高橋 明子先生
- ②1,100円(全回分)
- ③水分補給、タオル、動きやすい服装、底の薄い運動靴
- ④9/29・10/13・10/27・11/1・11/17・11/29(全6回)

#### 初級英会話

金曜日 10:00～11:30 20人  
基礎から学ぶ授業形式の講座。英語を本格的に学ぶチャンスです。

- ①ジョゼ・ファロンバ先生
- ②1,100円(全回分)
- ③ノート、筆記用具、英会話辞典
- ④9/17～11/19 毎週(金)(全10回)

#### 申し込み方法など

- 各講座の申し込みは、来館または電話で申し込みください(原則として毎回受講できる方)。  
※申し込み状況により、開講を見送る場合があります。
- 講座に参加される方は、「あしたば白石利用者連絡会」に加入となります(参加費には、連絡会費100円を含みます)。
- 「昼の講座」は託児を無料で行います。  
※1歳～小学3年生までのお子さんで、事前に申し込みが必要です。

※◎印は、ご希望のコース(曜日)を選択してください。