

### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
12月 3日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	さくら歯科(大河原町) ☎0224-52-3900 村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
12月10日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	えんめい薬局 ☎0224-25-4411	山家歯科クリニック(川崎町) ☎0224-84-2266 さいとう歯科医院(角田市) ☎0224-62-0112
12月17日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
12月24日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
12月29日				内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818 谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
12月30日				いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
12月31日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	としみ歯科クリニック(大河原町) ☎0224-52-8143 目黒歯科クリニック(丸森町) ☎0224-79-2818
1月 1日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 高橋歯科医院(白石市) ☎0224-26-3543
1月 2日	内方医院 ☎0224-32-2101	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	にしうら薬局 ☎0224-32-3020 高木薬局 ☎0224-25-2320	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 竹内歯科医院(角田市) ☎0224-62-0880
1月 3日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 チェルトの森歯科診療所(蔵王町) ☎0224-22-7122

栄養満点! 簡単レシピ

### 抹茶ミルクかん

1人分当たり 96kcal / たんぱく質2.7g / 塩分0.1g



作り方は  
こちらから



ヘルスマイト  
白石で作る!

白石地区の皆さん

### 1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少なくない麻しんの感染予防には、予防接種が有効です。接種料金は無料です。

#### ①麻しん風しん1期

生後12~24カ月未満 (1歳から2歳の誕生日の前日まで)

#### ②麻しん風しん2期

小学校就学前1年 (平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)の方が、令和6年3月31日までに接種

### 「子宮頸がん検診【集団(バス)検診】」を実施しています

集団 (バス) 検診を申し込んだ方にはすでに受診票を郵送しています。

●検診日 12月1日(金)・2日(土)・4日(月)・14日(木)・15日(金)

●場所 健康センター

●受付時間 8:30~10:30  
12:30~13:30

### 「歯周病検診」を実施中です

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

●対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 (令和6年4月1日現在)

●自己負担額 500円

●内容 歯・歯周・義歯のチェックなど

### 献血のご協力ありがとうございました(10月)

・セコム工業株式会社 14人  
・株式会社エコー設備工業 16人

☎健康推進課 (健康センター1階) ☎ 22-1362

## いっしょに遊ぼう!

		事業	対象者	月日
地域子育て支援センター	るーむ・あいあいデー 育児講座	①にこにこるーむ	2~7カ月児	12月18日(月)
		②わくわくるーむ	8カ月~1歳2カ月児	12月19日(火)
		③らんらんるーむ	1歳3カ月~1歳11カ月児	12月8日(金)
		④さんさんるーむ	2歳~未就園児	12月1日(金)
		⑤あいあいデー	2カ月~未就園児	12月14日(木)
第一児童館	育児講座	絵画造形教室	2歳~未就園児(8組)	12月13日(水)
		親子運動あそび	歩行のできる1歳~未就園児(8組)	12月20日(水)
第二児童館		にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	12月19日(火)
ひこうせん		にこちゃんルーム	1歳6カ月~2歳6カ月児(10組)	12月12日(火)
		おひさまひろば	発達に心配のあるお子さん	12月21日(木)
		ふれあいプラザ クリスマス会	2カ月~未就園児	12月6日(水)

詳しくはこちらから



▲るーむ・育児講座



▲児童館



▲ひこうせん



▲ファミサポ

\*全て予約制になります (電話、ホームページ、来館にて受付)。



▲支援センター「あいあいデー」の様子



▲ふれあいプラザ「クリスマス会」の様子

### ★ふれあいプラザ クリスマス会★

ふれあいプラザで活動する「地域子育て支援センター」と「ファミリー・サポート・センター」のクリスマス会です。みんなで楽しく過ごしませんか。サンタさんもやってきます!

### ●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月5日(火)	9:00~11:00	12月26日(火)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月9日(火)	9:00~11:00	1月23日(火)	13:30~15:30	

\*交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

\*母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金(5万円)」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援給付金▶



## 集まれ! 元気っ子!

10月17日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち



\*お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。