

**白石城パネル企画展
「片倉氏と江戸時代の白石城」**

江戸時代の白石に関する資料を展示し、白石城に関する歴史から武家、商家、農村までさまざまな視点で白石の歴史を紹介しています。

- **期間** 10月6日(金)～12月20日(水)
※10月6日(金)～10月9日(祝)はミュージアムでパネルを展示しています。
- **場所** 白石城(10月10日(火)～)、白石城歴史探訪ミュージアム2階 展示室
※白石城では入館料が必要です。
㊤博物館建設準備室(生涯学習課内) ☎22-1343

**「民話のつどい」を
開催します**

民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語り継がれた伝承をいいます。「むか～し、むかし」で始まるひとときに耳を傾けてみませんか。

- **日時** 10月22日(日) 10:00～12:00
- **場所** 専念寺
- **内容** 「減らない一文銭」ほか
- **話者** 白石民話の会会員
※事前申し込み不要、入場無料です。
㊤白石民話の会 荒井 ☎26-3383

**「しろいし安心メール」
登録方法**

次のQRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】 【フィーチャーフォン用】



健診結果相談会

～市の健康診査を受けた方へ～
健診結果の見方や生活習慣の改善などに関する個別相談会を実施します。保健師と管理栄養士が相談に応じます。

- **日時** 10月31日(火) 11月17日(金)
①9:30～12:00
②13:30～16:00
※1時間程度の個別相談です。
- **場所** 介護予防センター
- **持ち物** 健康診査の結果、筆記用具
- **定員** 各日20人
- **予約方法** 電話にて申し込みください。
㊤健康推進課 ☎22-1362

**行政書士による
無料法務相談会**

- **日時** 10月7日(土) 10:00～15:00
- **場所** 白石城大手門前(第16回鬼小十郎まつり当日会場内)
- **相談内容** ①相続、遺言、成年後見制度、②金銭消費貸借等契約、③空き家・敷金問題、④家庭内の諸問題など
※飛び込みの相談可(予約優先)。
㊤宮城県行政書士会仙南支部 ☎022-353-7213

無料なんでも相談会

税金、消費税インボイス、労働保険、新規開業など、何でもご相談ください。

- **日時** 10月6日(金) 18:00～19:00
- **場所** 中央公民館 図書室
㊤仙南民主商工会 ☎0224-55-3267

**車イス用自動車の
貸し出しを行っています**



市内在住で、高齢・障がいなどにより歩行が困難な方へ、車イス用自動車の貸し出しを行っています。詳しくは社協ホームページをご覧ください。

- **利用料金** 無料(使用分の燃料を補充して返却)
- **運転者** 利用者の家族で普通免許取得後3年以上の方
- **利用期間** 原則1日(利用日が土・日・祝日を含む場合は翌平日まで)
- ㊤白石市社会福祉協議会 ☎22-5210



**悩みや不安を抱える
女性の皆さんへ**

宮城県では、悩みや不安を抱える女性が気兼ねなく相談できる窓口を開設しています。

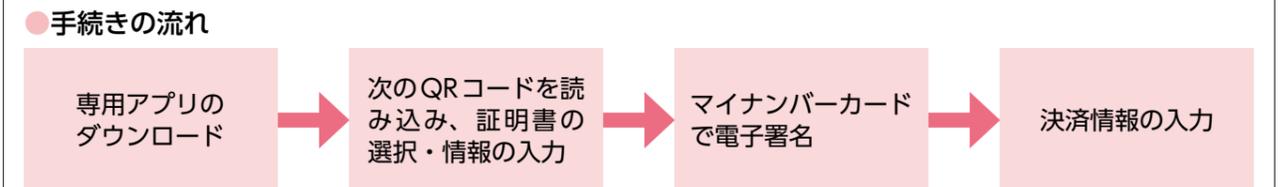
- **相談期間** 令和6年2月29日(木)まで
- **相談時間** 10:00～17:00(火・木・土)
- **相談電話** 080-3199-4481
- **対面相談の場所** 特定非営利活動法人仙台傾聴の会(名取市大手町5丁目6-1名取市市民活動支援センター内)
- ㊤同会 ☎022-343-9705



**マイナンバーカードとスマホで証明書を自宅へお届け
～かんたん、べんり、スマホで完結！ オンライン申請！～**

10月1日(日)から、住民票などの証明書が24時間いつでも、どこからでもオンラインで申請できるようになりました。マイナンバーカードがあれば、スマホやパソコンから申請手続きが完結。手数料や郵便料はクレジットカードで支払うことができ、証明書は後日自宅に郵送されます。

- **オンライン申請できる証明書**
①住民票、②戸籍謄抄本、③除籍謄抄本(改製原含む)、④戸籍の附票、⑤身分証明書、⑥独身証明書、⑦印鑑証明書、⑧所得・課税・非課税証明書、⑨資産証明書、⑩納税証明書



今なら、郵便の基本料金が 0円

※無料キャンペーンは令和7年3月31日まで



- ㊤証明書・申請内容について 市民生活課 ☎22-1312・税務課 ☎22-1313
- システムの利用について デジタル推進課 ☎26-8228

**乳がん検診(個別検診)
のお知らせ**

6～7月に乳がん検診(集団検診)を受診できなかった方は、同じ内容の検診を受けることができます。

- **期間** 10月10日(火)～12月14日(木)
- **場所** 宮城県対がん協会がん検診センター
- **内容**
①30～39歳 超音波検査
②41歳以上の奇数年齢 マンモグラフィ
- **予約先** 宮城県対がん協会計画課 ☎022-263-1535(平日8:30～17:00)
※時間や持ち物など詳しくは予約時に直接お問い合わせください。
㊤健康推進課 ☎22-1362

インフルエンザ予防接種費用の助成を実施します

季節性インフルエンザは、例年12～3月にかけて流行します。流行前に予防接種をすることで、発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぐことが期待できます。

- **対象**
①生後6カ月～中学3年生の方
②65歳以上の方(60歳以上65歳未満の方で、法の定める内部障害のある方も含む)
- **実施期間** 10月2日(月)～令和6年1月31日(水)
※実施期間以外に接種した場合は、助成の対象外となります。
- **接種回数**
①生後6カ月～13歳未満 2回
②13歳以上～中学3年生 1回
③65歳以上の方 1回

- **自己負担額** 接種1回につき1,000円
- **実施医療機関**
白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関
※予約方法などは医療機関ごとに異なりますので、事前にお問い合わせください。
- **予診票など**
未就園児および65歳以上の方は、健康推進課または医療機関で受け取ってください。子どもの対象者には、学校や幼稚園、保育園を通じて配布します。
※医療機関での滞在時間を短くするため、あらかじめ予診票を記入してから持参することをお勧めします。
㊤健康推進課 ☎22-1362