

尿中アルブミン検査・推定塩分摂取量検査を実施します

●目的
生活習慣病（糖尿病性腎症、高血圧など）の早期発見のため

●対象者
【尿中アルブミン検査】
令和4年度における健診の結果が、次のいずれにも該当する方

- ①HbA1c(糖代謝)6.0%以上だった方
- ②尿蛋白(たんぱく) (-) または (±) だった方

【推定塩分摂取量検査】
令和4年度の健診結果が、次のどちらかまたは両方に該当する方

- ①収縮期血圧160mmHg以上
- ②拡張期血圧100mmHg以上

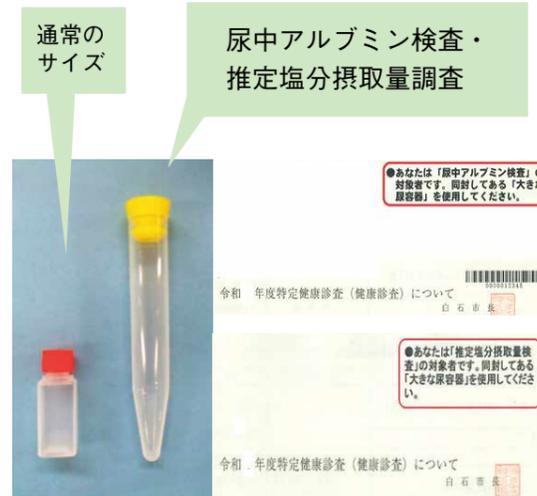
●注意点
対象者には通常の尿検査容器と比べ、大きい尿検査容器をお送りします。また、受診票に表記されますので、ご家族の分と間違えないよう確認してください。

令和5年度総合検診の日程と会場

実施日	時間	場所
8月22日(火)～8月26日(土)	9:00～11:00 13:30～15:00	ホワイトキューブ
8月28日(月)～9月2日(土)		
9月29日(金)～30日(土)		
8月29日(火)・9月1日(金)・9月29日(金)の3日間は夜間(17:30～18:30)に受診できます。		

※地区ごとの詳しい日程は、受診票や受診票に同封するチラシでご確認ください。都合が悪い方は、上記の日程であればどの日でも受診できます。

※災害が発生した場合や感染症の拡大状況によっては、実施直前での会場・日程の変更や、中止となる可能性があります。また、緊急に決定したときには、当日に検診会場でのお知らせになる場合がありますので、ご了承ください。



～健診（検診）を受けてプレゼントを当てよう！～
市の特定健診および胃がん検診を受診した方の中から、抽選で白石の特産品が当たるキャンペーンを実施します。
受診券に同封するチラシに応募方法を掲載していますので、ぜひチェックしてください！

各健診の詳細

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	集団 1,000円	1,000円	無料
	個別 実施なし	1,000円	無料
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> ・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖) 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診、診察 ・計測(身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン、尿酸) ・尿検査(たんぱく、糖) 	<ul style="list-style-type: none"> ・問診、診察 ・計測(身長、体重) ・血圧 ・血液検査(脂質、肝機能、糖代謝、クレアチニン) ・尿検査(たんぱく、糖)

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金です。
※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診（特定健康診査）を受けましょう！

～本年度の特定健診の料金を減額しました！健診を受けて体の健康状態をチェックしましょう～

本市の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は特定健診の対象となります。健診を受けて自分の体の状態を知ること、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。医療機関へ定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう！

特定健診 白石市国民健康被保険者対象(40～74歳)

生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。受診の仕方は2つありますので、ご希望に合わせて受診してください。



集団健診
ホワイトキューブで行う健診です。
●期間 8月22日(火)～9月2日(土)(日曜日除く)・9月29日(金)・30日(土)
●料金 1,000円
※詳しくは5ページの表をご確認ください。

個別健診
指定医療機関で受ける健診です。
●期間 8月22日(火)～12月末
●料金 1,000円
※対象の医療機関は、受診票に同封の「個別健診のお知らせ」をご確認ください。

健診を受けた後も大切です

特定健診の結果、要医療となった方

医療機関受診

健診を受けて終わりではありません。健診結果で「要医療」の判定があった方は、早めに医療機関を受診しましょう。

【特定保健指導該当基準】

- ①腹囲(男性85cm、女性90cm以上)(※腹囲が非該当でもBMI25以上の方は対象)
- ②血圧 収縮期 130mmHg以上 または 拡張期 85mmHg以上
- ③脂質 中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール 40mg/dl未満
- ④血糖 HbA1c 5.6%以上
- ⑤高血圧症、脂質異常症、糖尿病の薬を服薬していない方
- ⑥喫煙歴がある

特定健診の結果、生活習慣の見直しや改善が必要な方

特定保健指導 参加無料！

健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に実施します。該当者の方には健診結果通知のほか、特定保健指導の案内をお送りします。また、利便性の向上を目指し、本年度は集団健診会場で腹囲と体重などの状況から特定保健指導の対象と見込まれる方に当日指導を行いますので、ご参加ください。

「①+②～④の項目で1つ以上該当+⑤」に該当すると特定保健指導が必要になります！

※⑥の項目や②～④の項目がいくつ該当するかによって、指導の内容が変わります。