

## 災害に備えて！ とるべき行動を今一度確認しよう！

これから台風や豪雨が発生する本格的な季節となりますが、全国各地で毎年のように大規模な災害が発生しています。今一度、市民一人一人が「自らの命は自らが守る」意識を持ち、災害時における自分自身の行動について再確認をお願いします。

また、令和3年5月に災害対策基本法の一部が改正され、「避難勧告」と「避難指示」は「避難指示」に一本化されましたのでご注意ください。

引き続き、災害への備えと、土砂災害や川の氾濫など危険が差し迫っている場合は、ためらわずに安全な場所や避難所への早めの避難をお願いします。

### ■自分自身のとるべき行動を確認しておきましょう！

●ハザードマップで自分が住んでいる場所や周辺に危険がないか確認しましょう。色が塗られている場合、浸水や土砂災害などの恐れがあります。

どの場所に災害の危険性があるのか、避難場所や経路などについても、事前に確認しておきましょう。



●情報の入手方法を確認しておきましょう。緊急性の高い情報は、「しろいし安心メール」や「白石市公式LINE」などで発信しています。



しろいし安心メール、白石市公式LINEへの登録をお願いします。

## 避難の心得

いざという時のために、日ごろから避難に必要なものを整理し、避難の手順について話し合っておきましょう。また、災害の危険性が想定された場合には、情報を入手して、早めの避難を心がけましょう。

<p><b>状況により、すばやく避難しましょう</b> 避難情報などが発表されていなくても、状況などから判断し、自主的に避難しましょう。</p>	<p><b>浸水時、自動車での避難は危険</b> 普通自動車は約30cmの浸水で走行困難になります。浸水時、自動車での避難は危険です。</p>
<p><b>浸水時に長靴は厳禁</b> 避難には運動靴が最適です。長靴は水が入ると歩けなくなります。動きやすい服装で避難しましょう。</p>	<p><b>家族には連絡メモを残そう</b> 外出中の家族には、「どこへ避難する」といったようなメモを残しておくことで良いでしょう。</p>
<p><b>避難時はブレーカーを切りましょう</b> 避難の際は、浸水による漏電や、電気火災の予防のためブレーカーを切ってから避難しましょう。</p>	<p><b>集団で助け合おう</b> 単独での行動は避け、近所の人たちと集団で決められた場所へ避難しましょう。</p>
<p><b>持ち出し品は最小限に</b> 非常持ち出し品はリュックサックにまとめ、両手が自由に使えるようにしましょう。</p>	<p><b>安全なルートで避難</b> 避難場所への経路は、川べりや地下歩道などは避け、できるだけ安全な広い道を選びましょう。</p>

※避難所に着いたら、係の人の指示に従い、住所・氏名を報告しましょう。



参加者に大会特製Tシャツをプレゼント！

## 第37回しろいし蔵王高原マラソン大会 9月17日(日)開催・出場者募集中！

☎大会に関すること しろいし蔵王高原マラソン大会実行委員会事務局  
(生涯学習課内) ☎22-1343  
エントリーに関すること エントリーセンター  
☎048-778-5880 (平日10:00~17:00)

●種目・参加対象	●参加料	●申込方法
① 3km：小学生男女・中学生女子・親子ペア	小中学生 1,000円 高校生 1,500円	インターネットサイト「ランネット」から申し込みを受け付けています。次のQRコードから申し込みください。
② 5km：中学生男子・高校生男女・一般男女	一般 4,000円 親子ペア 4,000円	
③ 10km・20km：高校生男女・一般男女	ジョギング 2,500円	▲ランネット
④ ジョギング (3km)：小学生以上	ウォーキング 2,500円	
⑤ ウォーキング (5km)：小学生以上		●申込期限 7月9日(日)



※大会当日は交通規制を実施します。詳しくは大会ホームページをご覧ください。



大会ホームページ▶