

旬の新鮮なしろいし産の農作物などの直売所情報を掲載しています。

### ●今月の旬の野菜

白菜、ダイコン、春菊、ホウレンソウ、ブロッコリー など

### 1. 馬牛沼産直センター【定休日:毎週月・水・金曜日】

- 販売日時: 毎週火・木・土・日曜日、10:00~17:00
- 場 所: 国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ: 馬牛沼産直センター ☎25-0520

### 2. 百姓市場

- 販売日時: 毎週火・日曜日、10:00~13:00
- 場 所: ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ: 佐久間 義昭 ☎25-6836

### 3. 羽山朝採り市

- 販売日時: 毎週土曜日、9:00~12:00
- 場 所: 大卒都婆公会堂前
- 問い合わせ: 小畑 胖 ☎27-2236

### 4. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時: 2月12日(金)・26日(金) 9:00~12:00
- 場 所: すまいるひろば
- 問い合わせ: 四電 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

### 5. パーバ工愛市(クラブいち)【休業中】

- 3月第3週より営業を再開します。
- 問い合わせ: JAみやぎ仙南女性部 ☎25-1344

### 6. 森合や直売所【休業中】

- 4月より営業を再開します。
- 問い合わせ: 佐久間 より子 ☎090-7072-5004

### 7. 小原いきいき直売所【休業中】

- 4月より営業を再開します。

## 青っ葉市直売所「月初めの市」開催中!

2月は、  
ポーチパーク内: 3日(水) 本郷店: 10日(水)

### 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク  
○販売日時: 毎週水・土曜日、9:00~13:00
- ②本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)  
2月10日(水)より営業を再開します。  
※当日は甘酒や赤飯を振る舞います。  
○販売日時: 毎週水曜日 9:00~12:00
- ③いきいきプラザ【休業中】※5月より再開予定
- ④ヤオチュウ東店内産直コーナーでも販売しています。
- 問い合わせ: 大槻 久江 ☎25-8572



▲青っ葉市直売所会員の皆さん

### 【①②③限定】毎月、最初の開催日はサービスデー!

お店で購入されたお客さまに、ささやかですが野菜などをおまけしています。時には、ちょっと変わった野菜が手に入るかも!? 2月はあまーいホウレンソウやつぼみ菜のほか、リンゴやシリウスイチゴ(数量限定)がおすすめ商品です。ぜひ、お立ち寄りください。

### 【青っ葉市直売所から皆さまへ】

青っ葉市直売所は平成元年に設立し、はや21年。これもひとえに、皆さまに支えていただいたおかげと感謝しています。私たちは「新鮮・安全・うまい」をモットーに、消費者に喜ばれる野菜を提供できるような日々努力してきました。これからも、皆さまを笑顔にできる野菜を提供できるように一層努力していきます。

青っ葉市直売所では旬の野菜や果物のほか、漬物や手作りみそなどの加工食品も販売しています。

また、農業についての勉強会を開催するなど、日々おいしい野菜作りに励んでいます。商品には生産者名を明記し、自信を持って皆さまにお届けしています。

会員一同、皆さまのお越しをお待ちしています。

### ●「新鮮・安全・うまい」を皆さまへお届けしたい

- ①新鮮…野菜は朝採り。みずみずしく日持ちが良い。
- ②安全…土づくりは有機肥料(主にたい肥)を施し、化学肥料の使用を減らしています。また、農業もできるだけ使用を減らし、使うときは適期適正に使用しています。
- ③うまい…一度食べてそのおいしさを実感してください。

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

### 1 古典芸能伝承の館「碧水園」

2月の休館日 1・8・12・15・22日  
☎29-7949

#### ▲如月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

雪景色を眺めながら一服いかがですか。心も体もホットになります。初めての方もお気軽にどうぞ。いす席もあります。

- 日時 2月7日(日)10:00~15:00  
(受け付けは14:30まで)

- お茶券 500円

#### ▲1月の碧水園は新春の情緒たっぷりでした!

1月10日「舞台びらき」が行われました。始めに関係者が能舞台に上がり、古典芸能の隆盛を願う「舞台清め式」が行われました。その後、「高砂を謡う会」の皆さんの発表会をはじめ、伝統芸能振興会7団体の皆さんによる、神楽や謡曲、日本舞踊や箏曲、長唄や詩吟などを次々と披露。5月から習い始めた子ども日舞教室の皆さんや、平成20年10月から実施している「子ども能楽教室」に参加している子どもたちも練習の成果を披露しました。



▲日本舞踊を披露する宝梅会の皆さん

また、1月17日は新春茶会が行われました。新春にちなんだ茶道具やお菓子で、お客さまをおもてなしました。参加者は、新春の一品を楽しみました。



▲心温まるおもてなしをいただきました

### 4 白石スキー場

☎24-8111 ☎24-8267

#### ▲レディース&マスターズスキー教室(要予約)

- 日時 2月3日(水)・17日(水)
- 内容 リフト1日券・昼食・ケーキセット(無料送迎バスあり)
- 料金 3,500円

#### ▲バレンタインプレゼントDAY

- 日時 2月14日(日)
- 内容 カップルはリフト1日券50%OFF、さらにリフト1日券1枚(3月有効)をプレゼント

#### ▲スキー子供の日(中学生まで)

- 日時 2月21日(日)
- 内容 リフト券(10回券除く)・レンタル料50%OFF

#### ▲第9回アザレア杯スキー技術選手権大会【2月21日(日)】

・SAJ2級程度以上の方を100人程度募集。基礎スキー技術大会の競技種目は、大回り、小回り、総合滑降の3種目です。参加希望者は事前にお申し込みください。

### 2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

2月の休館日 3・10・17・24日

開館時間 10:00~20:00

#### ▲ヨガ教室

- 日時 2月7日・14日・21日・28日(いずれも日曜日) 14:15~15:15
- 受講料 1回300円
- ※受講料のほか、施設利用料金が別途必要になります。

### 3 いきいきプラザ

2月の休館日 1・8・15・22日

☎22-1635 ☎22-1636

#### ▲定期リサイクル教室(定員25人)

- 「おひなさま作り」
- 日時 2月20日(土)10:00~12:00
- 講師 宮城県環境教育リーダー 樋口洋画子さん
- 材料費 250円
- 持参する物 はさみ、ものさし
- 申込受付開始日 2月5日(金)
- ▲フリーマーケット(第4土曜日)
- 日時 2月27日(土)8:30~12:00

### 5 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)  
☎22-1343 ☎26-2453

#### ▲「冬至かぼちゃ」と「七草がゆ」を食べて健康な生活を!

昨年12月22日、恒例の「冬至の会」を開催しました。

今回で16年目を迎えたこの催しは、白石市食生活改善推進員の皆さんからご協力をいただき、毎年冬至の日に開催しています。あずきとかぼちゃを煮込んだ「冬至かぼちゃ」を訪れた皆さんに振る舞いました。

冬至かぼちゃを食べると、風邪をひかず健康でいられるという古くからの言い伝えもあり、大人から子どもまでおいしく食べていました。



▲冬至かぼちゃは子どもにも大人気

また、年が明けた1月7日の11時からは、新年恒例の「七草の会」を開催しました。



▲家族の健康を願っていただきました

「七草がゆ」は、万病・邪気を除くと言われており、1年の無病息災を祈るものです。

白石市食生活改善推進員の皆さんのご協力により、試食を100食分準備。訪れた親子連れなどに振る舞われ、いろりを囲みながら冷えた体を温めるように、七草がゆをおいしそうに食べていました。

「冬至かぼちゃ」と「七草がゆ」で健康に過ごせますように!