

ホワイトキューブ

4月の休館日 5・12・19・26日 開館時間 9:00～21:45

☎22-1290 ✉whitecube@shiro-f.jp

※地震による被害のため、コンサートホールは利用できません。

■新年度教室生徒募集中！

①健康いきいきEnjoy教室



グラウンドゴルフなどのニュースポーツで楽しく体を動かしましょう。

●活動日時 5月～令和6年3月 月2回 木曜日10:00～

※初回開催5月11日(木)

●定員 70人

●会費 月1,000円

●講師 白石市スポーツ推進員

●持ち物 運動できる服装、飲み物、上履き（室内開催時）

②キューブ合唱団

●対象 高校生以上

●活動日時 金曜日（月2～3回開催）19:00～

●会費 月1,500円

③ハピクルサークル

楽しく介護予防をして、心身ともに元気を取り戻しましょう！

●対象 65歳以上

●定員 15人

●活動日時 1クール全10回 毎週水曜日9:15～11:00

●会費 1クール1,700円

●保険料 1,200円

④ミニバスケットボール教室

●対象 小学生

●活動日時 毎週月・木・土曜日 18:30～20:30（月・木）、13:30～16:00（土・祝）

●会費 月2,500円

●保険料 800円

●講師 仙台大学バスケットボール部部員

※入会時には別途登録料がかかります。

⑤HIPHOPダンス教室

●対象 小学生～高校生

●活動日時 毎週土曜日

初級クラス18:10～19:30

中級クラス19:40～21:00

●会費 月4,000円（初級）、月5,000円（中級）

※別途保険料がかかります。

●講師 Dance School Betty

⑥体づくり運動教室



さまざまなトレーニングを通して反応・リズム・バランス判断力などを養います。

●対象 年少～年長

●定員 10人

●活動日時 毎週土曜または日曜日9:00～10:00

●会費 月2,000円

●保険料 800円

⑦新体操教室



●対象 4歳～中学生

●活動日時 クラスごとに開催

●会費 月3,000円～（クラス別）

●保険料 800円

白石城

4月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

☎24-3033

✉shiroishijo@shiro-f.jp

■白石城さくらまつり



夜間には白石城のライトアップ、通りや本丸広場のぼんぼりの点灯を行います。

夜桜を眺めながら、お楽しみください。

●期間 4月1日(土)～25日(火)

●点灯時間 17:00～22:00

■民話を聴いてみよう！

白石に古くから語り継がれる伝説や昔話を聞いてみませんか？

●開催日 4～11月 第1日曜日

●時間 10:00～12:00

●場所 武家屋敷

●語り部 白石民話の会

※参加には別途入館料が必要です。

■利き酒イベント

白石城でしか味わえない春「宮城の名酒蔵が大集合」桜を眺めながらおいしい日本酒を堪能しませんか。ライブイベント、キッチンカー出店など。

●開催日時 4月9日(日)

●時間 10:00～20:00

（最終退場19:30）

●場所 白石城本丸広場

もしもに備えるデジタル終活

■デジタル終活を進めましょう

デジタル機器内のファイルやスマホによる写真撮影やネット上での資産管理は、もはや普通の営みとなりました。

しかし、まだ業界全体の設備が追い付かず、利用者が亡くなった後に遺族が困る事態も発生しています。

■事例 亡くなった家族のスマホでトラブル

葬儀準備のため、急死した夫のスマホを開こうとするとパスワードの入力を求められた。通信会社やメーカーに相

談したが解除には応じられな
いといわれた。推測できる数字を試したが、パスワード入力ミスを繰り返すと中身が自動消去される設定にしていた
よう
でスマホに残されたデータをすべて失ってしまった。

●最重要はスマホなどのパスワード

デジタル機器内のファイルやアプリ、SNSページやネット銀行の預金、クラウドに保管した資料や写真などは、持ち主が亡くなるとデジタル資産になります。何の備えもな

いと、遺族はさまざまな場所に点在するデジタル遺産の中から探すしかなく、とても骨の折れる作業となります。反対に、重要なデジタル資産を集約する拠点がつかめていたら遺族の負担を大幅に減らせます。拠点になる最有力はスマホです。自分の死後家族がスマホを調べられるように備えておきましょう。

※パスワードを書き込んで、重要書類などと保管しておく。修正テープで数回重ねて隠しておくなど。

Monthly Consultation

定例相談

| 相談種別 | 日時 | 会場 | 電話 |
|---------------|---------------------------------------|-------------------|---|
| 人権擁護・行政 | 4月13日(木) 10:00～15:00 | 市役所2階 第2会議室 | 市民生活課 ☎22-1314 |
| 無料法律 | 4月13日(木) 10:00～15:00 | 市役所3階 第3会議室 (要予約) | |
| 農家 | 4月10日(月) 10:00～12:00 | 農林振興センター | 農業委員会 ☎22-1256 |
| こころの相談 (精神科医) | 4月11日(火) 13:15～16:15 | 健康センター(要予約) | 健康推進課 ☎22-1362 |
| アルコール | 4月19日(水) 13:30～16:30 | 仙南保健福祉事務所 (要予約) | 仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132 |
| 思春期・ひきこもり | 4月17日(月) 13:30～16:30 | 市役所3階 第3会議室 | 福祉課 ☎22-1400 |
| 障がい者 | 4月14日(金) 13:00～15:00 | 市役所1階 東側和室 | リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435 |
| 補聴器巡回サービス | リオン: 4月6日(木)・18日(火) ブルーム: 4月25日(火) | | |

| 相談種別 | 日時・会場・問い合わせ先など |
|----------------------|--|
| いじめ相談 (アライン) | いじめ相談窓口 (市役所4階 教育委員会内) ✉i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談 (☎22-1350) も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。 |
| 家庭児童相談 | 総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400 |
| 高齢者総合相談 (事前連絡必要) | ①地域包括支援センター (総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。 |
| 生活困窮者自立支援相談 | 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130 |
| 青少年相談 | 青少年相談センター (市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342 (内線445) |
| 消費生活相談 | 消費生活相談室 (市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783 |
| DV・ハラスメント相談 (事前連絡必要) | 男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035 |
| 障がい者虐待通報 | 仙南地域障がい者基幹相談支援センター 【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内 (大河原町)。平日は福祉課 (☎22-1400) でも受け付けています。 |
| 健康相談 | 健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362 |