

# 広報しろいし

# 2009 11

平成21年11月1日発行

 □白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>


## ■主な内容

- ② 平成20年度白石市決算
- ⑥ 平成20年度公立刈田総合病院決算
- ⑦ 緊急特集 命の砦「交通安全」
- ②⑦ ラフェスタミツレミリア
- ②⑧ 第2回鬼小十郎まつり

## 激闘再び！ 白石城が戦国時代にタイムスリップ！ ～第2回鬼小十郎まつり～

10月3日、白石城芝生広場で第2回鬼小十郎まつりが開催されました。午後1時から、まつりのメインイベント、片倉軍と真田軍による「大坂夏の陣・道明寺の戦い」が再現されました。写真は、戦いに敗れた敵将真田幸村公の娘「阿梅」が片倉小十郎公に託されるクライマックスシーン。  
(28・29ページに関連記事掲載)

**公債費54,857円**  
(H19: 48,151円)

道路や施設を造るときなどに借りたお金(市債)の返済金

**民生費91,821円**  
(H19: 76,671円)

高齢者・障害者福祉対策や医療福祉費、保育園運営事業など

**総務費94,731円**  
(H19: 74,375円)

庁舎や財産の維持管理、税金の賦課、戸籍管理など

**衛生費22,797円**  
(H19: 33,125円)

各種検診事業や予防接種、環境保全など

**土木費31,938円**  
(H19: 33,974円)

市道の整備・維持や公営住宅管理など

**教育費38,008円**  
(H19: 34,080円)

各小中学校や公民館・図書館の運営など

**その他17,080円**  
(H19: 27,243円)

議会費、消防費や災害復旧費など

**農林水産業費10,983円**  
(H19: 11,947円)

農業の振興を図るための支援や生産基盤整備など

**商工費12,100円**  
(H19: 12,999円)

商工業振興や観光活性化事業など

**市民1人当たりの歳出額は374,315円**  
(平成19年度は352,565円)

**県内13市の平均額 377,944円**

## 平成20年度決算

### くらし日本一のまちづくり 「4万人都市復活大作戦」を展開中!

●問い合わせ先  
財政課 ☎22-13332

●問い合わせ先  
本市の家計簿ともいえる平成20年度の各会計の決算がまとまり、9月市議会定例会で認定されました。

本市では、「4万人都市復活大作戦」を掲げ、「くらし日本一のまちづくり」を実現するため、さまざまな事業を行ってまいりました。

今月号では、20年度決算のあらましをお知らせします。また、普通会計の決算については、市のホームページでもご覧いただけます。

### 平成20年度決算の状況

## 一般会計

平成20年度の一般会計歳入歳出決算は、歳入が148億277万円、歳出が143億8,828万円で、差し引きは4億1,449万円となりました。

この中には、平成21年度へ繰り越すべき財源として、3,076万円が含まれています。これを除いた平成20年度の実質収支額は、3億8,373万円と黒字になっており、このうち1億9,190万円を基金(市の貯金)に積み立て、残りを平成21年度に繰り越しました。

差し引き4億1,449万円から、1億9,190万円を貯金し、2億2,259万円を平成21年度の歳入に回しました。

●市民税 44,656円 (H19: 44,950円)

●固定資産税 56,069円 (H19: 54,840円)

※人口38,439人(平成21年3月31日現在)で除して算出したものです。

●市民1人当たりの市税負担額 112,292円 (H19: 111,525円)

※県内13市の平均額 118,344円

★都市計画税の使い道  
都市計画事業を行う経費の一部に使われます。20年度の事業費は次の通りです。

【都市計画事業】  
公園費 6,242万円  
下水道費 4億70万円  
街路事業費 3億3,378万円  
駐車場管理費 1,229万円

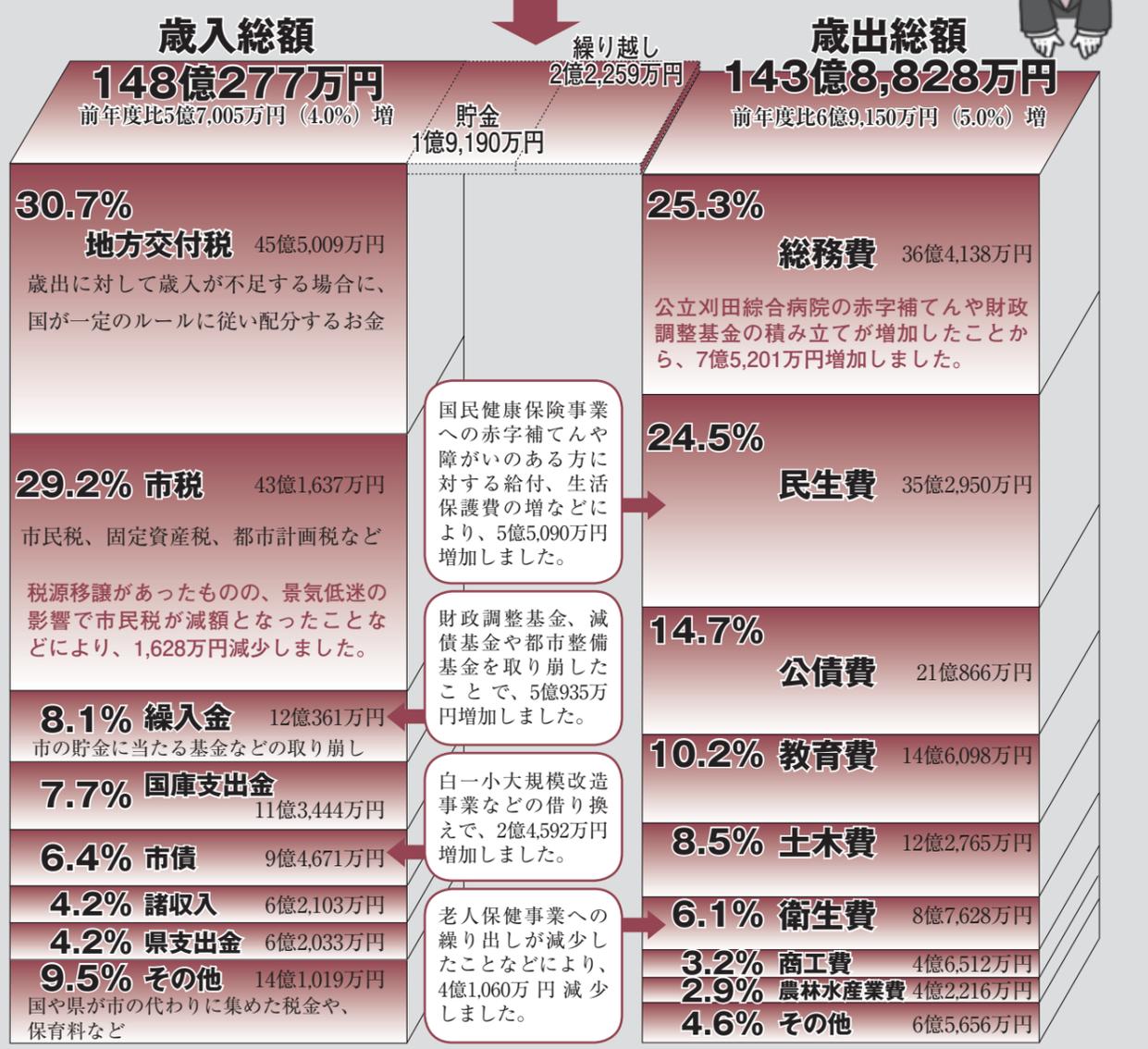
区分	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	42億2,323万円	40億2,781万円	1億9,542万円
老人保健	4億9,223万円	4億6,838万円	2,385万円
介護保険	25億5,419万円	24億8,183万円	7,236万円
後期高齢者医療	3億2,248万円	3億1,786万円	462万円
地方卸売市場事業	891万円	209万円	682万円

## 特別会計

収支区分	水道事業会計決算		下水道事業会計決算	
	収入	支出	収入	支出
収益的収支 (営業活動に係る収支)	8億8,300万円	9億4,896万円	8億4,066万円	8億9,369万円
資本的収支 (施設の建設や改良に係る収支)	1億3,350万円	2億9,865万円	7億8,343万円	11億6,601万円



## 企業会計



自治体は、いくつかのお財布を持っています。これまでの指標では、自治体の中心となるお財布しか見ませんでした。

今回の法律では、ほかのお財布も合わせて見るようにして、財政状況がより分かるようにしたのです

これまでの指標では、信号でいうと青信号と赤信号しかなく、気が付くと財政破綻という状況になっていました。

しかし、今回の指標では、新たに黄色信号をつくり、早めに財政状況を改善させることで、破綻を未然に防ぐのです

健全化判断比率 (平成20年度決算)

内容	白石市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率【一般会計などが赤字の場合、標準的な収入の額に対する赤字額の割合】	赤字なし	13.43%	20.00%
連結実質赤字比率【すべての会計の合計が赤字の場合、標準的な収入の額に対する赤字額の割合】	赤字なし	18.43%	40.00%
実質公債費比率【1年間の借入返済額の標準的な収入の額に対する割合の3年間平均値】	12.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率【公社や第3セクターを含めた将来負担すべき実質的な負債の標準的な収入の額に対する割合】	43.4%	350.0%	

へー、そうなんだ。それじゃあ、白石市の場合はどうなのかな？

健全化判断比率は良好で、問題となる比率はありません

資金不足比率 (平成20年度決算)

公営企業名	資金不足比率	経営健全化基準
水道	資金不足なし	20.0%
下水道	資金不足なし	
地方卸売市場	資金不足なし	

※資金不足比率：公営企業会計ごとの資金不足額の事業収入に対する割合

よかった！

公営企業も、資金不足の状況を公表することが義務づけられました。資金が不足している公営企業はありませんでした

貯金はあるの？

市の貯金のことを「基金」といいます。特定の事業を行った時、財源が不足したりするときに使います。

平成20年度末の基金の積立金残高は、54億497万円。前年度末より約3億700万円(5.4%)減りました。

平成20年度末現在高を市民1人当たりで換算すると、140,612円で、前年度より約6,000円少なくなっています。

※人口38,439人で除して算出

※県内13市の平均額 72,494円

【主な基金の内訳】

- 財政調整基金 15億9,128万円
- 減債基金 7億8,847万円 など

市債(借入金)の状況は？

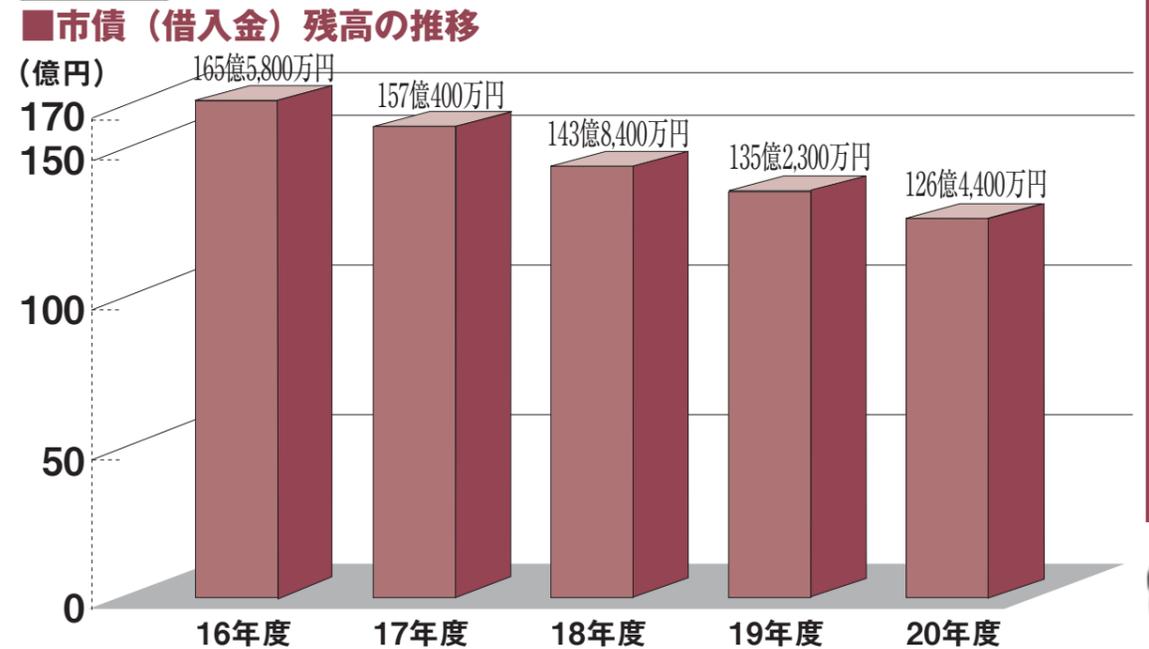
20年度末の市債残高は、一般会計で126億4,400万円と、前年度末より約8億7,900万円(6.5%)も減りました。

20年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、街路事業や防災対策などのために、借り換え分を含めて9億円ほどお金を借りましたが、その返済金の約7割を国が地方交付税という形で支払いを約束しています。

市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用などの長期間にわたって利用される公共事業に充てられます。

市債を発行すると、年度間の財政負担を均等にできるとともに、世代間の負担を公平にすることが出来ます。

下のグラフをご覧ください。どんどん短くなっています



※平成20年度の市債残高を、市民1人当たりで換算すると328,933円で、前年度より約19,000円も少なくなっています(人口38,439人で除して算出)。

県内13市の平均額 425,991円

健全化判断比率ってなに？

最近、「〇〇町が財政悪化で「早期健全化団体」に」とか自治体の財政状況が、新しい指標で報道されているみたいなんですけど...

公表する4つの指標とは、

- ① 実質赤字比率
- ② 連結実質赤字比率
- ③ 実質公債費比率
- ④ 将来負担比率

これは、「財政健全化法※」に基づき、4つの新しい指標で、財政の健全性を示すもので、公表が義務づけられているんです

「健全化判断比率」のことですね

TV テレビ

※正式な名称は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」といいます



▲9月18日の「秋の交通安全県民総ぐるみ運動出動式」では、甲冑武者が事故ゼロの雄たけびを上げました

緊急特集

命の砦（とりで）交通安全

本市では9月30日現在、493件の交通事故が発生しています。そのうち、市民が犠牲となる交通事故が2件発生し、2人の尊い命が失われています。7月には「交通死亡事故非常事態宣言」が発令されるなど、「交通安全」についてあらためて考えなければなりません。悲惨な交通事故をなくすためには、どうしたらいいのでしょうか？ ひとことではない身近にひそむ危険について、一人ひとりがもう一度考えてみましょう。

交通ルールをもう一度

交通事故の多くは、基本的な交通ルールを守らなかったことが原因となっています。「自分は大丈夫」と過信せず、もう一度交通ルールについて考えてみましょう。

- 1 シートベルトやチャイルドシートを正しく着用し、その習慣化に努めましょう。
- 2 飲酒運転は凶悪な犯罪です。絶対にやめましょう！ また、「飲酒運転を許さない」環境づくりを進め、飲酒運転根絶の気運を高めましょう。
- 3 歩行者は横断歩道や信号機を利用して、運転者も車から降りれば歩行者。思いやり運転をしましょう。

通勤・通学は余裕を持って

心の焦りが油断を生みます。朝の通勤・通学途中、夕暮れや夜間に自宅へ帰る途中などは、心に余裕を持って運転するように心がけましょう。また、自転車も車両であることを認識し、交通ルールとマナーを守りましょう。

安全運転を心掛けてみましょう！

「自分には関係ない」と思う気持ちや、事故の原因です。常に周りに気を配り、安全運転を心掛けてみましょう。また、高齢ドライバーの皆さんは、身体機能の衰えを自覚し、ゆとりを持って安全運転に努めましょう。これからの冬の時期は、気温の低下や雪の影響で路面状況が変わりやすくなります。運転には十分に気を付けましょう！



▲交通指導隊が保育園や幼稚園を訪れ、「子ども交通安全教室」を開催しています

全員が一丸となって

悲惨な交通事故を抑制するために本市や白石警察署、交通安全団体が協力して街頭キャンペーンや各種交通安全活動を行っています。交通安全はみんなの願いです。自分や家族を守る「交通安全」に、皆さんのご協力をお願いします。



▲交通安全母の会が中心となり、小学校の入学式などで交通安全を呼び掛けています

第32回交通安全市民大会

交通安全思想の推進と、悲惨な交通事故や飲酒運転の撲滅を目的として開催します。どなたでも入場できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 11月27日(金)10時
- 場所 ホワイトキューブ
- 生活環境課 ☎22-1314
- 運動免許証返納者は日帰り入浴料金が半額割引
- 対象者 宮城県内に居住する65歳以上の方で、運転免許証を自主返納し運転経歴証明書を取得した方
- 割引内容 運転経歴証明書を提示した場合、日帰り入浴料金が半額になります(運転免許証を自主返納した方のみ)。
- 実施温泉 旅館かつらや、ホテルいづみや、旅館しんゆ、旅館やくせん、すずきや旅館、最上屋旅館、木村屋旅館
- ※日帰り入浴を利用される方は、あらかじめ利用時間をご確認ください。

運転経歴証明書取得に関する補助

運転経歴証明書は取得に1,000円の申請手数料が必要ですが、白石地区交通安全協会の会員に限り手数料の全額補助を行っています。

◎白石警察署 ☎25-2138

平成20年度

公立刈田総合病院の経営状況 診療機能の維持・充実に努めました

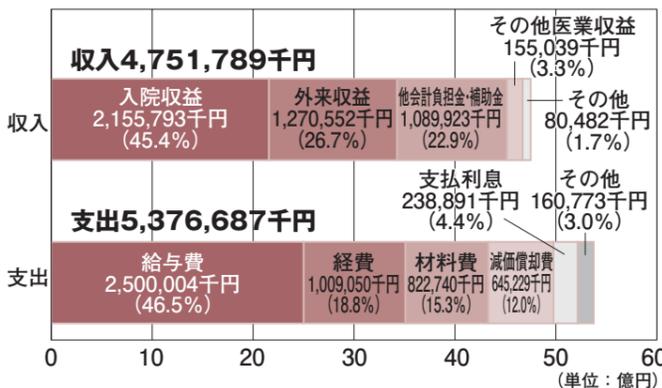
全国的な医師・看護師不足という深刻な問題を抱える医療情勢の中、平成20年度は体制が十分とは言えない、厳しい状況でのスタートとなりました。しかし、8月に赴任した病院長を中心に、全職員が一丸となって診療機能の維持と収入の確保、経費の節減に努めてきました。

差し引き6億2,489万8千円の純損失となり、現金支出を伴わない減価償却費を除いた実質的な収支差引額は、2,033万1千円のプラスでした。これは構成市町から臨時的に繰り入れられた、運営費補助金6億円が収入に含まれているためです。医師不足に伴う患者数の減少により、経営状況は厳しさを増す現状にあります。

地域の基幹病院として病院経営は依然として厳しい状況ですが、住民の皆さまが安心して充実した医療を受けられるよう診療機能の充実に努め、信頼される体制確立のため、職員の資質向上に努めるとともに、収入の確保と経費の節減に努め、経営の健全化を目指します。

●収入と支出(平成19年度比) 収入では、入院収益で6億6,088万6千円の減収、外来収益では2億1,151万7千円の減収となり、収入総額は47億5,178万9千円で、3億1,629万円の減収でした。支出では、6億7,093万9千円の減少となり、費用総額は53億7,668万7千円で、収支

平成20年度の収支



平成20年度診療科別患者数

科別	内科	神経内科	脳神経外科	消化器科	呼吸器科
入院	16,337人	4,396人	3,502人	4,551人	3,035人
外来	32,332人	4,630人	1,381人	5,787人	5,223人
科別	小児科	整形外科	外科	産婦人科	耳鼻いんこう科
入院	3,426人	4,800人	12,043人	1,696人	0人
外来	11,142人	16,101人	8,720人	4,081人	3,634人
科別	眼科	皮膚科	泌尿器科	循環器科	
入院	452人	773人	0人	5,665人	
外来	12,090人	5,451人	1,967人	8,433人	

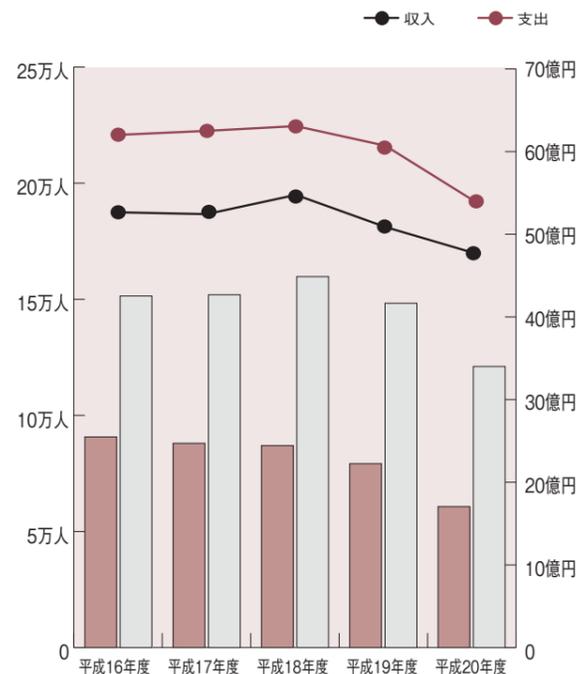
資金不足比率の公表について

資金不足比率は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、公営企業において公表することとされている財政指標です。この指標が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画の策定など、行財政上の措置を講じる必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
公立刈田総合病院事業会計	-	20.0%

※資金不足額がないので、「-」を記載しています。  
 ・資金不足比率=資金の不足額÷事業の規模  
 ・資金不足額= (①流動負債+②建設改良費等以外の経費の財源に充てるために起こした地方債の現在高-③流動資産)-④解消可能資金不足額  
 ※算定結果が「△」となる場合は、資金不足がないことを示します。  
 ※②④については、当病院には該当額がありません。  
 ・事業の規模 = 営業収益の額(医業収益) - 受託工事収益の額  
 ※受託工事収益の額については、当病院には該当額がありません。

年度別状況



## 地域への感謝の気持ちを忘れずに 白石女子高吹奏楽部の皆さんが清掃奉仕作業

9月20日、市中心部で白石女子高吹奏楽部の皆さんによる清掃奉仕作業が行われました。この奉仕作業は、練習や演奏会などで日ごろからお世話になっている地域の皆さんに恩返しをしようと、毎年行われているものです。作業には、部員とその保護者など約65人が参加。駅前通りや、神明社から女子高に至る道沿いで、ごみ拾いや雑草の除去などを行いました。参加者は「清掃は大変ですが、地域の皆さんの役に立ててうれしいです」とニコリ。楽器の演奏技術だけではなく、人と人とのつながりの大切さを、身を持って体感していました。



▲駅前通りで雑草の除去を行う部員の皆さん

## 地域の水源環境を地域住民全員で保全していこう 越河地区で水土里ネットが「第2回植樹祭」を開催

9月27日、越河五賀地内の休耕地で「水土里ネット」みやぎ大河原支部が主催する、農業用水水源地域保全対策事業による植樹祭が行われました。水土里ネットとは、土地改良区や土地改良事業団体連合会の愛称。今回の植樹祭は、農業用水と水源林のかかわりについて理解を深めようと、昨年引き続き行われたものです。

植樹祭には、風間市長や植樹地付近の小高い丘を「憩いの丘」として整備してきた、地元の「憩いの会」の皆さんなど60人余りが参加。越河保育園の園児も加わり、ヤマモミジなどの苗80本を丁寧に植えていきました。



▲「元気に育つてね！」と笑顔で植樹を行う参加者たち

## 素晴らしい白石の風景を再発見！ 我がまち“しろいし” 大写真展



▲ズラリと並んだ素晴らしい写真に見入る観光客の皆さん

9月19日から27日まで、「我がまち“しろいし”大写真展」が開催されました。この写真展は、昨年の仙台・宮城デスティネーションキャンペーンに引き続き、本年も10月1日から実施している仙台・宮城「伊達な旅」観光キャンペーンの関連イベントとして開催されました。

会場となった壽丸屋敷には、来年度に統合する白石高校と白石女子高校の校舎をはじめ、市内の写真愛好家が撮影した白石の素晴らしい風景など約150点がズラリ。昭和34年9月創刊の白石市政だより（現在の広報しろいし）も展示され、多くの皆さんが足を運びました。

## プロの音色を間近で体感！ 2009音楽アウトリーチコンサート



▲2人の演奏に聴き入る白川小学校の児童たち

9月16日と28日、演奏家が地域を訪問してコンサートを行う「音楽アウトリーチ」が、市内の小中学校や福祉施設で開催されました。

訪問したのは、チェリストの原田哲男さんとピアニストの鷺宮美幸さん。2人が奏でる素晴らしい演奏や作曲家の話に、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。

16日の白川小学校では、「とんび」を2人の演奏に合わせて歌ったり、一緒に給食を食べながら子どもたちの質問に答えてくれたりするなど、子どもたちにとっては芸術を身近に感じる貴重な体験となりました。

## ゴール目指して真剣勝負！ 第52回白石市小学校体育祭

9月17日、白石川緑地公園陸上競技場で白石市小学校体育祭を開催しました。今年で52回目となるこの大会には、市内10の小中学校から6年生約310人が参加し、夏を思わせる好天の下、熱戦を繰り広げました。

深谷小学校の清野真司くんの選手宣誓で大会がスタート。男子100m走では白石第一小の佐藤友樹くんが、女子400mリレーでは白石第二小の6年2組が、大会記録を更新する素晴らしい走りを見せてくれました。恒例の男女混合400mリレーでは、ゴール前での激しい競り合いに、児童や保護者から大声援が送られていました。



▲ゴール前で競り合う大鷹沢小(右)と白一小(混合400mリレー)

## 全国屈指のアップダウンコースを激走！ 第23回みやぎ蔵王高原マラソン大会

9月20日、南蔵王野営場で「第23回みやぎ蔵王高原マラソン大会」を開催しました。晴天に恵まれた今年の大大会には約1,300人が参加し、蔵王の雄大な景色の下「全国屈指のアップダウンコース」を駆け抜けていきました。

親子ペア3歳の部では、福島県から参加した金丸哲さん・将臣くん(小学5年生)ペアが見事優勝を飾りました。金丸さん親子は「初めての参加でしたが優勝できてうれしかったです。アップダウンがとても厳しいコースでした」と、少し息を切らしながらも笑顔でインタビューに答えてくれました。



▲スタートの合図で駆け出す参加者(小学生男子3歳の部)

## 戦いは真剣勝負、競技後は仲良く交流 姉妹都市親善水泳大会2009



▲水しぶきが飛び交う女子50mバタフライ

9月20日、スパッシュランドしろいしで姉妹都市親善水泳大会2009を開催し、本市と北海道登別市、神奈川県海老名市の3市と、県内で交流の深い南三陸町の小学生56人が、水泳競技を通して交流を深めました。

10種目が行われた今大会。各市から選ばれた精鋭が優勝を目指して激しく戦い、女子50m背泳ぎでは海老名市の花原優花さんが37秒19の大会新記録を樹立しました。「今後も良い記録が出せるよう頑張りたいです」と話した優花さん。大会終了後の昼食会では、お互いの健闘をたたえ合いながら、楽しく交流を深めていました。

## 県内各地の秋の味覚を堪能！ レトロフェスタ&鍋食べまくり



▲おいしそうに鍋をほおぼる子どもたち

10月12日、すまいるひろば周辺で「レトロフェスタ&鍋食べまくり」が開催されました。さわやかな秋晴れとなったこの日。クラシックカーの展示やボンネットバスの試乗ができるレトロフェスタと、県内各地の地元鍋を無料で提供する鍋食べまくりで、市内外からたくさんの皆さんが訪れました。中でも正午からの鍋食べまくりには、旬の味覚を味わおうと開始前から長蛇の列ができました。地元の(株)カキヤや白石商工会議所をはじめ、県内6商工会議所が用意した自慢の創作鍋2,000食が、あっという間になくなるほどのにぎわいでした。

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

朝顔の高きに咲けば蝶もまた秋日さすなか高きをとべる 大庭 良子  
 わがゆえに気に入らぬことあるらしく夫はまたまた敬語をつかう 石澤 敏子  
 畑中の草にうもる座り石夫と汗せし日日のなつかし 平間 久子  
 咲かせたる花供えれば父母の尽きぬまぼろし手を合わずなり 高子うこん  
 またひとり友逝きたりと九十二歳の姑はつぶやきありし日を言ふ 鈴木 茂子  
 やま百合の匂いにむせび登りゆく森にうぐいすまた蟬しぐれ 後藤 淑子  
 遅蒔きの胡瓜育てこし裏畑上りて眺むる朝は 佐藤キワ子  
 唇を紫にして柔いちご食べ居りし記憶今はなつかし 四竈 英夫  
 台風の去りゆきし宵こぼろぎの澄みたる声がしじまにひびく 八嶋 正子  
 秋風はたおやめが好き我を越し前ゆく女にさきりたわむる 大槻 きよ

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

評 一首目、幻めく秋の美しい景がいい。二首目、娘さんからの投稿で、物の整理中に出てきた母上の作品だという。日常よくありそうな面白い場面。三首目、座り石に声があるならば、夫婦共に生きし世の喜びを伝えてくれよう。

狭庭辺のコスモスの彩揺れ止まず 高子うこん  
 松茸の植札も一度見に戻る 服部 忠孝  
 梨狩りの籠をつしりと膝に置く 斎藤 典子  
 ちちる虫窓辺に誘ふ風さやか 寺崎 悦子  
 作柄は上出来らしい風渡る 阿部はぎの

## 柳壇

四竈 英夫 選

飛ばされて草に消えゆく秋の蝶 大庭 良子  
 初蜻蛉帽子の陰と道を行く 福原 峯子  
 乾パンも取り替える時震災忌 岩澤 伍峯  
 ミゾ秋の咲きはじめたりケアハウス 跡部 祐子  
 ゆく夏に太陽少し顔を出し 佐藤 啓子

評 一句目、秋を感じる花の代表とも言うべきコスモスの花に、風が遊んでいるかのごとく揺れている様子を、「彩揺れ止まず」と言い得た妙である。二句目、松茸の想像以上の値段に戻り見ている作者である。三句目、秋の味覚梨狩りを一句に。かこいっばいの梨をまずは膝に上げてみる。「づしり」が重さとともにみずみずしさ・うまさまでも想像させた。

胸痛む裁かれる身も裁く身も 寺崎 悦子  
 大相撲昔の相撲今いずこ 高子うこん  
 定年も退職金もない老妻 高橋由美子  
 高齢者今更未練まだあるよ 梶川善之朗  
 縄のれん意気投合の友ができ 草野 清  
 うす物の出番来ぬまま衣替 阿部みさ子  
 人は皆脳に秘めてる物語 斎藤 典子  
 金屏風ひろげて風の流れ変え 遠藤 行夫  
 皆白髪初恋談義の同級生 佐藤 啓子  
 城下町山吹匂う平和な日 小関 侑

評 一句目、5月から始まった裁判員制度。人が人を裁くことの難しさは想像に難くない。明鏡止水の心境で裁くことができるだろうか。二句目、栃若、柏嶋、若貴。いずれも大相撲の黄金時代を築いた双壁。和製横綱の到来を待つファンも多いのでは？三句目、退職金はなくとも、健康な体があればこれに勝る宝はない。「金もいらぬ名譽もいらぬ、丈夫な体があれば良い」

## 風間市長の風のそよぎ

### 「ご先祖さま」

10月号の答え

今年もお盆・お彼岸が過ぎました。皆さんも墓前でご先祖さまといろんな話をされてきたことでしょうか。お墓の墓誌などには、ご先祖さまの名前が刻んであるかと思えます。自分を中心に考えると、ご先祖さまは続いている。その流れをさかのぼって見たくなるものです。いったい何代前までたどり着けるか。皆さんは、どの程度さかのぼることが出来ますか？

「源平藤橘」という言葉があります。平安期から鎌倉初期にかけて活躍した源氏と平氏、藤原氏、橘氏の四氏をまとめた言い方です。武士の多くがこの四氏から発生した名字を名乗っています。自称の場合もあるので真偽のほどは別だそうですが、名門氏族の血筋とこのことです。これらの名字の歴史は実に古く、最も古いのは「藤原氏」で、「大化の改新」で知られる中臣鎌足が、天智天皇から与えられたことに始まります。源氏や平氏は「源平藤橘」したもので、もともと家臣であった藤原氏とは性格が異なります。源氏は、平

に出てみてはいかがでしょうか。もしかすると源平藤橘までたどり着くかもしれませんよ。まずは自分から100年前まで、そして次の100年と。だんだん難しくなると思いますが、ご先祖さまに歴史的有名人がいるかもしれないと考えるだけで、興味が変わりませんか？ たとえそうでなくても、自分に関係する歴史が明らかになるだけで大変貴重です。分かる範囲で書きとめておけば、後世に伝

える助けになるかもしれません。今の自分は、幾多のご先祖さまの存在なしに語ることはできません。自分のルーツを知ることで自身を慈しみ、今の自分を見つめ直すきっかけになるのではないのでしょうか。わがご先祖さまはどんな方々？ さあご先祖さまに会いに行きましょう。話は変わりますが、「源頼朝」や「平将門」などは、なぜ名前の間に「の」が入るのでしょうか？

※臣籍降下：皇族がその身分を離れ、姓を与えられて臣下の籍に降ること。

表示の違い。これは製造過程に理由があります。グラム表示されている飲料水は、90度以上の高温で缶に詰められます。加熱された液体は冷えていくと体積が小さくなります。リットルやミリリットル表示だと、常温で手元に届いたときには容量不足になってしまふのです。その点、重さは変化しないのでグラム表示になりました。それに対し、ビールなどは10度以下で缶に詰められるために、容量の変化がほとんどないので、リットル表示になりました。

## まちの話題

～あの日、あの時～

### 老いも若きも！みんなで楽しく体づくり 第81回市民体育大会

10月11日、白石川緑地公園陸上競技場で第81回市民体育大会を開催しました。

昭和4年11月に第1回町民体育大会が、日本で最初の全住民対象の体育大会として開催され、本市は「体育のまち」として、全国にその名を知られました。

80年の歴史を持つ今年の大会には、24自治会から約1,300人の市民が参加。今にも雨が降りそうな曇り空も、開会式が始まるころにはきれいに晴れ上がり、暖かな日差しが降りそそぐ運動会がよくなりました。

市内の幼稚園と保育園の園児の皆さんによる「白石うーめん体操」の後に始まった競技では、釣り物りレーや玉入れ、綱引きなどの種目で、心地よい汗を流していました。



▲笑顔でゴールを目指す選手たち（デカバン競争）

結果は鷹巣自治会が優勝。次いで小下倉自治会と柳町自治会が同点となりましたが、上位入賞数の多かった小下倉自治会が2位、柳町自治会が3位となりました。

# くらし百科



☎は問い合わせ先です

## 事業主の皆さまへ 年末調整説明会を開催します

年末調整をする事業所を対象とした平成21年分年末調整説明会を開催します。

●日時 11月17日(火)

13時30分～15時30分

●場所 ホワイトキューブ

●お願い 説明会前に送付している、年末調整関係書類をご持参ください。説明資料として使用します。

◎大河原税務署

☎0224-5212342

## 仙台国税局からのお知らせ

仙台国税局では、源泉所得税事務の一層の効率化を図ることを目的として、7月から「源泉所得税事務集中処理センター」を設置しています。これまで、宮城県内の10税務署で、それぞれに実施していた納付指導事務のうち、納付照会がきの発送や事業所への電話照会を、集中して行っています。

◎同センター

☎0570-0519012

## 11月30日までは 秋の農作業安全運動期間です

過去10年間の県内の農作業死亡事故は110件で、そのうちの5割はトラクターの転落などによる事故です。悲惨な事故を防ぐためにも、トラクターにキヤビンや安全フレームを取り付けましょう。道幅が狭い場所を走行する場合には、特に注意しましょう。

### ■事前にもう一度確認!

- ①機械や道具の点検・整備は計画的に早めに行う。
- ②定期的に休憩を取り、無理のない作業計画を作成する。
- ③狭い道を走行する際は、路肩の状況を事前に確認する。
- ④農作業や機械作業に適した服装で行う。
- ⑤ほ場の出入りやあぜ越えは、適切な速度で慎重に行う。
- ⑥点検・調整時は、初めにエンジンを停止する。
- ⑦日没後の走行に備え、反射板の装着や点検を徹底する。

◎農林課

☎22-11253

## 11月は「ねんきん月間」です

社会保険庁では、毎年11月を「ねんきん月間」と定め、年金相談の充実化や各種取り組みを実施しています。

国民年金などの公的年金は、現役の世代が高齢者の世代を支え、将来高齢者になったときに、その時の現役の世代が支える、支え合いの制度です。

国が責任を持って運営する公的年金の財源には、国庫負担分が含まれ、本年4月分より、これまでの「3分の1」から「2分の1」に引き上げられました。これにより財源的にもより安定した制度になります。

### ■国民年金保険料を納めた方へ「控除証明書」を送付します

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を、11月上旬に被保険者の皆さまに郵送します。この証明書は年末調整や確定申告で、社会保険料控除(※)として申告する際に必要です。

10月1日以降、本年になって初めて国民年金保険料を納めた方については、平成22年2月上旬に郵送予定です。

※社会保険料控除は、本人や家族の国民年金や健康保険などの保険料を納めたときに受けられる所得控除の一つです。

## 消えるまで ゆくりの火の元 くらめい

秋の火災予防運動が、11月9日(月)から15日(日)まで全国一斉に実施されます。

皆さまの家庭では、住宅用火災警報器を設置しましたか?

全国での住宅火災による死亡者数は、5年連続で1,000人を超えています。まだ設置していない方は、お早めに設置するようにお願いします。

既に設置している方は、もう一度設置場所の確認をして、誤作動などがないか点検を行ってください。

これからの季節、暖房機器を使用する機会が多くなってきます。使用前の点検・清掃も忘れずに行いましょう。

一人ひとりが安心して暮らせるまちづくりを実現するため、住宅防火についても一度考えてみましょう。

### ■悪質訪問販売に注意!

住宅用火災警報器の設置の義務化により、消防職員などを装った高額な価格で販売する訪問販売業者が増えています。

「おかしい」「怪しい」と思ったら、はっきり断るか消防署に連絡してください。消火器の訪問販売にもご注意ください。

◎白石消防署 ☎25-2259

## 買い物をするときは、マイバッグを持参しましょう

みやぎレジ袋使用削減組協定の参加店舗が4店舗になりました

生活に身近なレジ袋の使用削減を通じた地域の3R(リデュース・リユース・リサイクル)を推進するため、本市では6月1日よりみやぎレジ袋使用削減組協定に参加しました。

協定に参加した、みやぎ生協白石店とヨークベニマル白石店での、6月から8月までの取り組みの効果は、2店舗で約440,000枚のレジ袋削減となりました。この削減されたレジ袋を、製造などに使用する原油量に換算すると、およそ6,000リットル(ドラム缶30本分)に及びます。レジ袋辞退率も、3カ月平均で79.3%(5月は35.3%)となっています。

また、10月1日からスーパービッグ白石店とヤオチユウ東店が新たにこの協定に参加しています。取り組み内容は、2店舗ともレジ袋を辞退した際に2円のキャッシュバックを行っています。

本市では、この協定に参加する小売店を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。◎生活環境課 ☎22-11314

## 犬の飼い主の方は「注意ください!」

犬の散歩中に「フン」を処理しない飼い主が多く見受けられ、多くの方が迷惑しています。

動物の「フン」には、人に有害な細菌や寄生虫卵が入っていることがあり、とても不衛生です。さらに、景観をも損ねるだけでなく、付近住民に多大な迷惑を掛けることとなります。

犬の散歩の際はビニール袋などを携帯して、必ず持ち帰り処理してください。

◎生活環境課 ☎22-11314

## 平成22年次就学時健康診断を実施します

次の日程で就学時健康診断を実施します。日程をご確認の上、受診してください。当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

なお、指定日に受診できない場合は、もう一方の日程で受診してください。

●11月19日(木) 白石第一小、越河小、大平小、大鷹沢小、深谷小、小原小

●11月20日(金) 白石第二小、斎川小、白川小、福岡小

●受付時間 13時～13時50分

●場所 中央公民館

◎学校教育課 ☎22-11342

## 自治会単位での「地デジ説明会」をご利用ください

2011年7月の地上テレビ放送の完全デジタル化に向けて、テレビ受信者支援センター(通称「ジサポ」)では、アナログ放送終了の周知や地デジ放送に関する受信相談、共聴施設のデジタル改修促進などの活動を展開しています。

「ジサポ」では、さらにきめ細かい活動として、自治会単位での説明会を全国で実施することとしています。また、要望により高齢者の世帯を訪問して具体的な相談に応じるなど、デジタル化への準備を支援していきます。

説明会では、地デジアドバイザーが地上デジタル放送を受信するために必要な準備やデジタルテレビの特長、地デジに関する詐欺行為への注意喚起などを分かりやすく説明します。

宮城県では3月末まで、県内全域で説明会を開催しています。各地の開催日・開催場所については、市町村ごとにすべての住民の方を対象にダイレクトメールを配布してご案内します。

ご自宅に案内が届いた際には、ぜひ説明会にご参加ください。

◎同センター

☎022-721-0317

## わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」



財布も地球も助けます

現在、エコポイント制度が実施されていますが、これは経済の活性化や地球温暖化対策、地上デジタル放送対応テレビの普及などの目的で実施されているものです。

2011年の地上デジタル放送完全移行に向けて、テレビの買い替えを考えている方も多いと思います。でも、購入するときは金額だけでなく消費エネルギーのことも考えて選んでください。長く使うほど、財布だけでなく地球も助けることとなります!

### ■携帯しよう! マイボトル

今、水筒(ボトル)を携帯する人が増えているそうです。自分の好きな飲み物を好きなときに適温で飲み、ごみも出さずエコになるなど、その理由はさまざまあるようです。そして何よりお金の節約になるというのが一番の理由のようです。

最近の水筒はコップに注いで飲むタイプではなく、直接口を付けて飲むタイプが主流になっていて、いつでもどこでも手軽

に飲めて、大きさやデザインも豊富、用途に合わせて選ぶことができるというのが人気の理由になっていくそうです。

コーヒーマシンなどの店舗ではコーヒーマシンの使用を断り、マイボトルに注いでもらって飲む人もいるのだとか。

私たちは、利便性を優先し、つい使い捨てできるものを選びがちですが、このような「使い捨て型社会」が処理しきれないほどの廃棄物を生み出し、石油などの貴重な資源の枯渇といった、さまざまな問題を引き起こしています。

割り箸をマイ箸に、ペットボトルや缶飲料の購入を控えマイボトルに替えたいところですが、たいした効果は得られないと言っている人もいます。もちろん効果は重要ですが、大切なのは環境のことを考え、少しでもごみを出さまいとする意識ではないでしょうか。

「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えていくことが、資源の保護やごみの減量につながっていきます。

☎生活環境課 ☎22-1314

11月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆11月のごみ収集日予定表（日付は11月の収集日です）

地区名	越 河 齋 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	4日(水) に変更です	2日(月)	6日(金)	5日(木)	6日(金)	2日(月)	4日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	10日(火)	9日(月) 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	9日(月) 30日(月)	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	17日(火)	16日(月) 30日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月) 30日(月)	18日(水)
プラスチック (第3曜日)	17日(火)	16日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月)	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(火)	24日(火) に変更です	27日(金)	26日(木)	27日(金)	24日(火) に変更です	25日(水)
紙 類	火 10・17・24	月 2・9・16・30	金 6・13・20・27	木 5・12・19・26	金 6・13・20・27	月 2・9・16・30	水 4・11・18・25
もやせるごみ	火・金 6・10・13・17・20・24・27	月・木 2・5・9・12・16・19・26・30	月・水・木 2・4・5・9・11・12・16・18・19・25・26・30	火・水・金 4・6・10・11・13・17・18・20・24・25・27			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- ◎スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について  
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。  
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切る。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
- ★ライターは、ガスを使い切る。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について  
越河・齋川・大平地区の資源ごみ（ペットボトル）は4日(水)に、大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区のもやせないごみは24日(火)に収集日が変わります。お間違えのないようご注意ください。

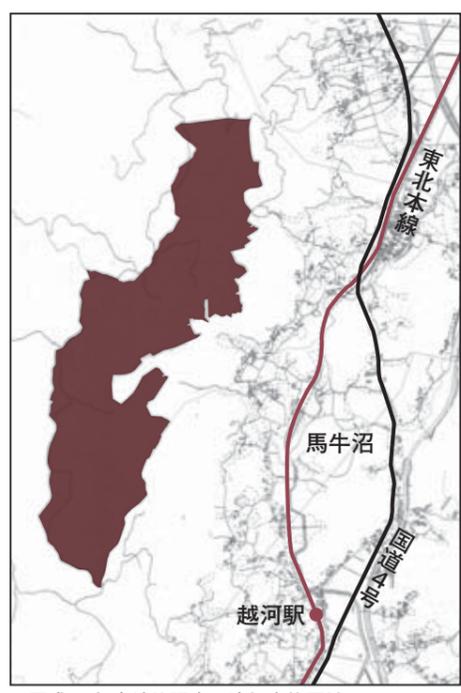
●野外での焼却（野焼き）は法律で禁止されています  
「少しの量だからいいだろう」「風がないから大丈夫だろう」と、安易に廃棄物（ごみ）をドラム缶や穴を掘って野外で焼却することを「野焼き」といい、法律で禁止されています。  
家庭から出た紙くずやビニール、プラスチックなどをもやすことは、黒煙や悪臭（有害ガス）を発生させ、近隣の方に不快感を与えるだけでなく、飛び火して火災の発生を招くこともあり大変危険です。  
野焼きは、周辺地域の皆さんに迷惑を掛けることとなります。家庭から出たごみは決められたごみごとに分別し、集積所に出すようにしてください。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ  
●日時 11月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)・12月3日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00（時間厳守）  
●場所 宮城県仙南保健所  
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。  
●犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円  
●納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。  
※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。  
☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

### 地籍調査を追加実施します

☎地籍調査室 ☎22-12257

地籍調査は、一筆ごとの土地について所有者立ち会いの下、地番や地目、境界、面積を調査するものです。  
本年度においては、11月上旬から齋川字西山で追加調査を実施しますので、土地所有者の皆さまのご協力をお願いします。



▲平成21年度地籍調査の追加実施区域

### 歯科健康電話相談を実施します

11月9日(月)に「いい歯デー」にちなみ歯科健康電話相談を実施します。気軽に相談ください。  
※本来は11月8日ですが、8日が日曜日のため翌日に実施します。  
●電話受付時間 10時~16時  
●回答方法 3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。  
☎宮城県保険医協会事務局 ☎022-2265-11667

### 暴力団問題等無料出張相談所を開設します

暴力団に関することであれば、どんなご相談でも構いません。警察官や弁護士などが、ご相談に応じます。相談内容の秘密は厳守しますので、気軽に相談ください。  
●日時 11月17日(火) 13時~16時  
●場所 大河原駅前「オーガ」2階イベントホール  
☎宮城県暴力団追放推進センター ☎022-2215-5050

### 人権擁護委員を「存じますか？」

10月1日付けで、市内在住の小野琢磨さんと佐藤礼子さん、大久保正敏さんが、法務大臣より人権擁護委員として委嘱されました。人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、子どもたちに命の大切さを伝える活動などを行っています。  
毎月中旬ごろには定例相談を行っていますので、定例相談情報(今月は31ページに掲載)で実施日をご確認ください。  
☎生活環境課 ☎22-1314

### 労働保険の加入手続きはお済みですか？

一人でも雇ったら、入ろう。  
労働保険は、働く人が業務上または通勤途中の災害により被災した場合に、療養の給付などを行う労働保険と、失業した場合に、再就職のための給付などを行う雇用保険との総称です。  
アルバイトを含む労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。加入手続きなどの詳細は、ハローワーク白石までお問い合わせください。  
☎ハローワーク白石 ☎25-3107

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

## 公立刈田総合病院紹介



### 公立刈田総合病院改革プラン評価結果の公表

当院は、公立病院を取り巻く環境が変化中、地域において持続可能な安定した経営の下で、良質な医療を継続して提供するため、平成20年度に「公立刈田総合病院改革プラン」を策定しました。  
改革プランの効果的な実施を推進するためには、目標に掲げた数値目標の達成状況などを基に、その結果を評価・検証し、計画した目標の継続的推進を図れるよう努めていかなければなりません。  
このため当院では、医療関係者や学識経験者、地域住民からなる「公立刈田総合病院改革プラン評価委員会」を設置し、毎年度2回(10月と2月)、改革プラン実施状況の点検・評価などを行うこととしました。  
改革プラン評価結果については、点検・評価後速やかにホームページなどで公表します。



●公立刈田総合病院ホームページURL  
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

# 5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

## パソコン講習会

### ●申し込み締め切り

- ・11月分：11月5日(木)
- ・12月分：12月1日(火)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、問い合わせください。

### ●会場 アテネ3階会議室(研修室)

### ●受講資格 図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

### ●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亙理町37-3  
白石市情報センター

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00  
11月の休館日 2・3・6・9・16・23・30日  
☎22-1500 ㊟22-1502

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

## 年賀状作成講習会フォローアップを開催します

12月5日(土)、6日(日)、8日(火)の3日間、パソコンによる年賀状作成に、マルチメディアバザー自習用パソコンのほかに、会議室講習会用パソコンを利用することができます。

ご利用に当たっては事前の申し込みが必要です。また、11月の「年賀状作成講習会」の受講者が優先されます。

ただし、定員に空きがあれば、申し込みがなくても利用できます。

ご利用の際は、講師による簡単なアドバイス・指導を受けることもできます。

また、「パソコンによる年賀状作成ってどういうものなんだろう?」とお考えの方は、この機会に見学してみたいかたがです。

皆さまのご来館、ご利用をお待ちしています。

パソコン講習会 11月・12月分日程表							
コース名	時間	11月	12月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	19(木)～20(金)	-	10人	2,000円	1,000円	パソコン初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどパソコンの基本操作を学びます。 ※2日連続のコースとなります。
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	21(土)～22(日)	-	10人	1,000円	1,000円	パソコンで年賀状作成 ※ゆっくりXP・ゆっくりVISTAコース終了程度の方 ※1日で終了のコースとなります。
年賀状作成講習会 フォローアップ	9:30～16:30	-	5(土) 6(日) 8(火)	10人	無料	-	※事前の申し込みが必要です。申し込みは、年賀状作成講習会受講者を優先します。 ※各日ごとの申し込みとなります。 ※年賀状を印刷される場合は、別途印刷代をご負担いただけます。 ※定員に空きがあれば、予約のない方でもご利用いただけます。

# 6 図書館

11月の休館日 2・3・6(館内整理日)・9・16・23・30日 ☎26-3004 ㊟26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

## 手づくり絵本展示会

8月の「手づくり絵本講習会」に参加した皆さんの作品を展示します。世界に1冊だけの絵本を、ぜひご覧ください。

### ●日時 11月11日(水)～15日(日)

開館時間内

### ●場所 子ども読書室(1階)



▲「手づくり絵本講習会」の様子

## 11月は地元作家を知る月間です

図書館では、毎年11月を「地元作家を知る月間」として、郷土の作家を紹介する取り組みをしています。

本年度は、平成19年に東京で開かれた第56回書道学会展で、県内で初めて最高賞の内閣総理大臣賞を受賞した、白石市長町の書道家伊藤泉鶴(本名・廣毅)さんの資料展示および講演会を開催します。

### 「書の芸術極め頂点に」

### 書道家 伊藤 泉鶴さん

#### ◆資料展示

●展示期間 11月7日(土)～28日(土)  
開館時間内

#### ●場所 1階ホール

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00  
水・木曜日9:00～19:00  
日曜日9:00～16:00

#### ◆講演会

#### 入場無料

●日時 11月28日(土)14:00～

●場所 文化室(2階)

●演題 「筆の力 書のたのしさ」

※申し込みは不要です。当日、直接会場にお越しください。

#### 【伊藤泉鶴さんプロフィール】

岩手県田花泉町(現一関市)出身。新潟大学教育学部書道科卒業。

白石高校・白石女子高校教諭、西多賀養護学校長などを務めました。

現在は、山形大学の非常勤講師として、教員を目指す学生の指導に当たっています。

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

# 7 あしたば白石

☎・㊟25-5095・25-6593

11月の休館日 2・3・8・16・22・23・29日

## 園芸講座「日本サクラソウ」

### 受講者募集!

江戸時代から伝統の日本サクラソウの栽培を学んでみませんか?

●日時 12月5日(土)10:00～11:30

●場所 ふれあいプラザ(本町)

●内容 鉢植え作業と栽培・管理のアドバイスなど

●講師 遠藤 信利さん

●参加費 500円(苗代ほか)

●募集定員 20人(申し込み順)

●申込受付開始日 11月4日(水)



▲日本伝統の日本サクラソウ

# 8 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

### 見学無料

#### 第7回秋の検断屋敷まつり

●日時 11月8日(日)10:30～(雨天中止)

●内容 新そばまつり、りんごの皮むき・つかみ取り大会、太鼓演奏、紅白もちまき、お楽しみ抽選会など

#### 材木岩売店

土・日・祝日は芋煮もありますので、ぜひおいでください。

●営業時間 9:00～15:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

#### そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

#### ●メニューの一例(税込み価格)

・十割そば 900円

・ざるそば 800円

・ざるそばセット 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

## 「パパを片倉小十郎に大変身！」

### 甲冑教室を開催しました

9月20日の「家庭の日」、白石城で甲冑教室を開催し、10組約40人の皆さんにご参加をいただきました。

1人で着ることが難しい約13歳の甲冑を、家族の協力で身につけて見事に片倉小十郎公に変身しました。

最後に、白石城を背景に家族写真の撮影会も行われ、「家庭の日」にふさわしい、家族のふれあいの場となりました。



▲家族そろって、はい、チーズ!

# 9 弥治郎こけし村

11月の休村日 4・11・18・25日

開村時間9:00～16:00 ☎26-3993

### 入村無料

#### 新山民夫江戸独楽の世界

江戸独楽の後継者でもある、弥治郎系こけし工人新山民夫氏のこまを展示します。こけしと違う木地の世界をお楽しみください。

●期間 11月1日(日)～12月27日(日)

#### こけしの絵付け体験実施中!

●絵付け料 600円(木地代を含む)  
ふれあいまつりで、秋のこけし村を満喫!

9月27日、恒例となった「ふれあいまつり」を開催しました。今年も、多くの家族連れなどが訪れ、大盛況でした。



▲こまに絵付けする子どもたち

# 図書館ひろば

## 今月のおすすめの本

### 一般書

#### ■60歳からの年金・健保・雇用保険・税金の判断基準

渋谷 康雄 著 日本法令

60歳からの「辞め方・働き方」を選択・判断するための情報と、社会保険関係の手続きの詳細を具体的に紹介します。昭和21年前後から28年までに生まれた、民間企業のサラリーマンを対象に、平成21年8月1日現在の法令に基づく1冊です。



#### ■NHKためしてガッテン

#### 目の若返りの「超」常識

NHK科学・環境番組編主編と生活社

NHKテレビ番組「ためしてガッテン」で放送した「目の若返り」に関する超・常識。目の老化現象からくるさまざまなトラブルや解決法、最新の医学情報、目の検査法などを紹介します。ピント合わせ視力チェックシートが付いています。



#### ■これからは歴史で稼ごう!

渡辺 康一 著 ビジネス社

「街の歴史」をキーワードに、お金も、人も、知名度もない企業や地方都市を、「元気」にしたノウハウ・プロセスを紹介した1冊です。全国の事例と共に、「片倉小十郎バス」などの本市の取り組みも紹介・分析されています。



### 児童書

#### ■どうぶつフムフムずかん

マリリン・ベイリー 文

玉川大学出版部

「フムフム…そうだったのか!」と驚いたり、「フムフム…なかなかやるね!」と感心したりするような動物たちの生態を、分かりやすい言葉と親しみやすいイラストで説明する1冊です。



#### ■ワードであそぼう

山口 旬子 著 自由国民社

ワープロソフトとして、一番多く使われている「ワード」を使って、楽しくパソコンの使い方が学べます。文字の入力や打ち込んだ文字を漢字に換える、タイトル文字を装飾する方法などを、知らず知らずのうちに身に付けられる1冊です。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

●今月の旬の野菜

サトイモ、キャベツ、白菜、ニンジン、ダイコン、ネギ、ホウレンソウ など

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 森合や直売所

- 販売日時：毎週土・日曜日、8:30～
- 場 所：ヤマザキデイリーストア清水小路店
- 問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

3. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

4. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：11月13日(金)・27日(金) 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】  
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月16日(水)まで営業】  
○販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【12月19日(土)まで営業】  
○販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ※ヤオチュウ東店でも販売しています。
- 問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

6. パーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

7. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

こんにちは、白川「羽山朝採り市」です！

羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日 9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆地域ライスセンター前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

私たちの直売所は、平成19年9月15日より営業を開始しました。「安全・安心」を第一に考え、消費者の皆さまによりよい農産物を少しでも安く提供することをモットーにしています。現在、会員は11人。女性会

員が主体となり運営しています。年末年始を除き通年営業し、年間150種類の旬の農産物や山菜などを販売しています。皆さまからの「おいしかったよ」の言葉が何よりの励みです。

毎年11月には、地域のお祭りである「羽山祭」に合わせて、日ごろの感謝を込めた秋の収穫祭を開催しています。今年は11月1日(日)の10時から15時まで開催します。新米や旬の野菜、手芸品などの販売のほかに、芋煮汁やつきたてのもちを準備していますので、どうぞ気軽にお越しください。



▲羽山朝採り市の会員の皆さん

これからも品ぞろえを充実させ、地域の皆さまとのコミュニケーションを大切にしながら頑張っていきたいと思えます。

今月は、旬の野菜のほか、ムラサキシメジやシイタケ、もちろん新米も取りそろえて、皆さまのお越しをお待ちしています。

どうぞ、白川の旬の農産物をお楽しみください！



▲羽山朝採り市の風景

※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。  
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

11月の休館日 2・4・9・16・24・30日  
☎・☎25-7949

■碧水園は紅葉の隠れた名所！

庭園のサツキを囲むように、紅葉がその色合いを競い合います。能舞台や茶室からの紅葉狩りにいらっしゃいませんか。見ごろはお問い合わせください。最高の時期をご案内します。

■霜月の碧水園茶会(裏千家薄茶席)

紅葉を眺めながら、一服いかがですか。初めての方もお気軽に、普段着でどうぞ！ いす席もあります。

- 日時 11月15日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14時30分まで)
- お茶券 500円

■やってみよう！「子ども能楽教室」受講生募集！

受講無料  
完成してから600年以上、せりふも動きもそのままの、日本の伝統芸能「能」。うた・せりふ(謡)とおどり(仕舞)と音楽(お囃子)で演じる、和製オペラです。

「子ども能楽教室」では、難しそうにみえる「能」の初級編を体験！

能舞台の上で、正座して「うた」や「せりふ」を言ったり、扇子を持って「おどり」を舞ったり、最後には練習の成果を舞台で発表します。

この機会に挑戦してみませんか！ご家族の方も一緒にどうぞ！

- 主催 白石市伝統文化体験実行委員会
- 準備物 足袋(貸し出し可)

『高砂』コース (喜多流白石喜多会が指導)	11月14日(土) 10:00～12:00
	11月28日(土) 10:00～12:00
	12月12日(土) 10:00～12:00
『鶴亀』コース (観世流白石阜風会が指導)	1月9日(土) 10:00～12:00
	11月6日(土) 16:00～17:00
	11月13日(金) 16:00～17:00
発表会(碧水園舞台びらき・高砂を謡う会発表会と合同)	12月12日(土) 12:00～13:00
	1月8日(金) 17:00～18:00
	1月10日(日) 10:00～12:00

※どちらかコースを選んでください。

2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

11月の休館日 4・11・18・25日

開館時間 10:00～20:00

■ヨガ教室

- 日時 11月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも日曜日)
- 14:15～15:15

- 受講料 1回300円
- ※施設利用料金が別途必要になります。

■レストランのご案内

- 営業時間 12:00～14:00
- メニューの一例(税込み価格)
- ラーメン、塩ラーメン 550円
- ラーメン・ミニカレーセット 700円
- 牛肉コロッケ(2個) 100円

■ご協力をお願いします！

11月28日(土)は、「スパッシュランドしろいし水泳大会」の終了まで、プールとトレーニングルームのご利用はできません。ただし、バーデゾーンと岩風呂は通常通りご利用できますのでご理解とご協力をお願いします。

3 ふれあいプラザ

土・日・祝も開館しています！

☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

- ☎22-6035 ☎22-6037
- ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488
- 開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

入場無料  
梶川陽子先生が指導している「はがき絵サークル」19名の作品を展示します。

- 展示期間 11月6日(金)～30日(月)
- 展示場所 1階図書コーナー



▲すてきなはがき絵の数々

4 いきいきプラザ

11月の休館日 2・4・9・16・24・30日

☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10人)

「魔法の鉢作り」  
山野草や高山植物に適している「植木鉢」を作ります。



- 日時 11月21日(土)10:00～12:00
- 持参する物 ゴム手袋
- 受付開始日 11月5日(木)9:00

■青っ葉市(毎週土曜定期市)

- 日時 11月7・14・21・28日
- 9:00～12:00

■フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 11月28日(土)8:30～12:00

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	11月分		12月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	11月25日(水)	平成21年 7月生まれの方	12月16日(水)	平成21年 8月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	11月27日(金)	平成21年 5月生まれの方	12月18日(金)	平成21年 6月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	11月26日(木)	平成20年 4月生まれの方	12月17日(木)	平成20年 5月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	11月27日(金)	平成19年 5月生まれの方	12月18日(金)	平成19年 6月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	11月24日(火)	平成18年 5月生まれの方	12月15日(火)	平成18年 6月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	11月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	12月14日(月)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	平成22年2月9日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しらいしををご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	11月10日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	12月 8日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)をお持ちの皆さまへ

**社会保険ご加入の方の、保険証確認と届け出をお願いします**  
 昨年10月1日に全国健康保険協会が設立され、順次、旧「〇×社会保険事務所」名の保険証が「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」名の保険証に切り替わっています。  
 つきましては、乳幼児医療費助成を受給されている方で、**昨年10月以降、お子さまの保険証が「全国健康保険協会」名に切り替わった方**は、健康推進課(健康センター内)で保険証変更の届け出が必要です。  
**●確認方法** 保険証の下2行に「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」と記載されているかどうかをご確認ください。記載されている方は、届け出が必要です。  
**●届け出の必要ない方** ①既に届け出を行った方、②母子・父子家庭医療費助成受給者で、その更新手続きを済ませた方。また、③出生当初から全国健康保険協会の保険証が発行されているお子さまがいる方は、その子自身は手続き不要です。その子に小学校就学前のお兄さん・お姉さんがいる場合は、それぞれの保険証を別途ご確認ください。  
**●届け出に必要な物** お子さまの保険証と印鑑、乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)  
 ※変更があった可能性のある方には、9月に送付した更新受給者証と一緒に、変更届出書をお送りしています(9月1日時点の登録状況から推測)。現在、「〇×社会保険事務所」名の保険証をお使いの方は、新しい保険証が届きましたら、健康センターに届け出を行ってください。

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
 開館日 月~金 8:30~17:15

■人形劇がやってきます!

「劇団小さいお城」の皆さんによる人形劇です。ぜひご覧ください。

- 参加無料
- 開催日 11月10日(火)
- 時間 10:00~11:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 演目 ルイス・キャロル原作「ふしぎのくにのアリス」

※ご覧になる方は、当日の9時45分までにお越しください。

■「あいあいらんど」を開催します!

●参加無料

- 開催日および会場
  - ・11月18日(水) 大平公民館
  - ・11月25日(水) 斎川公民館
- 時間 両日とも10:00~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

- 好評につき、追加実施します。
- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 開催日 11月13日(金)、12月10日(木)

- 時間 両日とも10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 助産師 岩佐あけみさん
- 募集定員 各回10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど
- 申し込み方法 11月5日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

11月・12月の開催日のお知らせ  
 ●参加無料  
 パネルシアターや人形劇などを見たり、英語の歌などで遊んだりします。

- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日 11月11日(水)、12月8日(火)
- 時間 両日とも13:15~13:30
- 場所 ふれあいプラザ

■支援センターの子育てサークル

- 11月・12月の開催日のお知らせ
- 参加無料  
 参加を希望される方は、直接お越しください。
- ①ニコニコ一む(0~6カ月児対象) 11月2日(月)、12月7日(月)

- ②ハイハイ一む(7~11カ月児対象) 11月11日(水)、12月8日(火)
- ③ヨチヨチ一む(1歳児対象) 11月4日(水)、12月2日(水)
- ④ランラン一む(2歳児対象) 11月10日(火)、12月1日(火)
- ⑤ルンルン一む(3歳児以上対象) 11月10日(火)、12月9日(水)
- 場所(共通) ふれあいプラザ
- 時間(共通) 10:30~11:30
- ※11月10日(火)の一むは、人形劇鑑賞になります。9時45分までお集まりください。

**12月8日は「離乳食講座」**  
 12月8日(火)のハイハイ一むは、場所を変更して離乳食講座を開催します。事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。  
 ●場所 大平公民館  
 ●募集定員 15組(申し込み順)  
 ●食材費 200円以内  
 ●申込受付期間 11月11日(水)~30日(月)  
 ●申し込み方法 ふれあいプラザ内子育て支援センターに、電話でお申し込みください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
 ☎25-5488  
 受付時間 月~金9:00~17:00

■第3回勉強会を開催しました

9月9日、子どもの発達に応じた遊びや手作りおもちゃ製作、わらべうた遊びの実践を通して、参加者同士が交流しながら子どもの心の成長について学習しました。



▲参加者の皆さんで楽しく遊びました

■ファミサポ講演会を開催します

●参加無料  
 子どもを取り巻く環境の変化や、今必要とされている子育てと保育観

に焦点を合わせた講演会を行います。皆さん、ぜひご参加ください。

- 日時 11月18日(水)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 講師 ベビーシッター養成講師 志賀智恵子さん
- 内容 「子どもの成長とその関わり方について」
- 募集定員 30人(申し込み順)
- 申し込み方法 11月16日(月)まで、電話でお申し込みください。

■あなたもファミサポ会員になりませんか? ~随時募集中~

急な残業などで保育園や幼稚園のお迎えに行けないときや、お子さまを預けて出掛けなければならないときなどにご利用ください。

- ①依頼会員 市内に在住、勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟、姉妹)からは、1時間当たり250円になります。
- 子育て支援に関心のある方や援助できる方は、ぜひ登録ください。

11月のおはなしひろば

- 開催日 11月12日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ1階階段シアター
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

**虫歯を予防しよう!**

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

**虫歯はどうしてできるの?**

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになると、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。

**虫歯をつくる3要素**

**元気っ子!**

**集まれ!**

▲9月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

#### 枝豆とヒジキの カクテルサラダ

ヒジキが苦手な人にも お勧めの一品です。

#### 材料(4人分)

タマネギ	1/2個	しょう油	大さじ1
冷凍枝豆	100g	みりん	大さじ1
長ヒジキ(乾燥)	10g	レモン汁	大さじ1
トマト	小1個	ごま油	小さじ1
カッターチーズ	80g	七味唐辛子	少々



エネルギー89kcal / たんぱく質6.3g / 塩分1.0g

#### 〈作り方〉

- ① タマネギは薄切りにして水にさらし、水気を切る。枝豆は解凍してサヤから出す。ヒジキは水で戻してさっとゆでる。トマトは賽の目切りにする。
- ② しょう油、みりん、レモン汁、ごま油、七味唐辛子に合わせてドレッシングを作る。
- ③ グラスにタマネギ、ヒジキ、枝豆、トマト、カッターチーズの順に重ねて盛り付ける。②を掛け、全体を混ぜていただく。



ヘルスメイト白石

大平地区の皆さん

#### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	11月10日(火) 9:30~12:00 12月8日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	11月18日(水) 13:00~15:00 12月16日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	11月13日(金) 13:00~15:00 12月4日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	11月6日(金) 13:00~15:00 11月20日(金) 13:00~15:00 ○12月16日(水) 13:00~15:00 12月18日(金) 13:00~15:00 12月25日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●献血へのご協力ありがとうございました

9月:白石消防署 7人、ニチレイフーズ(株)白石工場 14人、大泉記念病院 8人、ヨークベニマル白石店 37人、白石市役所 13人

#### ●季節性インフルエンザを予防しましょう

今年も季節性インフルエンザが流行する時期が到来しました。インフルエンザは普通の風邪と違い症状が重症化する、わが国では最大の感染症です。高齢者の肺炎合併による死亡例も多いので注意が必要です。

インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。

#### ■風邪とインフルエンザはここが違う

区分	インフルエンザ	風邪
感染力	人から人へ急速に広がる。	だらだらと広がるが多い。
症状	高熱(38~40℃)、悪寒、倦怠感などの全身症状を伴う。鼻、のどなどに症状も出る。	主に鼻、のどなどに症状が現れ、発熱を伴うこともある。
経過	急激な高熱で発症する。	ゆっくりと経過する。

#### ■高齢者の方に接種費用を助成

インフルエンザの予防接種を希望する方に対し、費用の一部の補助を行います。接種を希望される方は、実施医療機関または、かかりつけ医とご相談ください。

#### ●助成対象者

- ・65歳以上の方(接種時65歳になった方)
- ・60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害を有する方

#### ●実施期間 11月1日(日)~平成22年1月31日(日)

#### ●自己負担額 1,000円

※生活保護受給者は受給者証を提出すれば無料となります。

#### ●実施医療機関について

白石市、角田市、柴田郡の各医師会と委託契約を交わしていますので、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の医療機関で接種できます。ご不明な点は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
11月1日	亙理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
11月3日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040	
11月8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
11月15日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
11月22日	梅津内科医院 ☎24-3571	橋本整形外科医院 ☎25-1616	フジ薬局 ☎24-3355 あさひ薬局 ☎22-5040	
11月23日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376 けやき薬局白石店 ☎26-1160	
11月29日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	おおはし整形外科 ☎22-2888	高木薬局 ☎25-2320	
12月6日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
12月13日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	

#### ●胃がん検診を実施します

11月20日(金)から12月11日(金)まで、胃がん検診を実施します。検診を申し込まれた方で、1週間前までに通知が届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。なお、検診は、指定した会場・日時以外でも受診できますので、忘れずに受診されますようお願いいたします。

### そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

**Q.** 今、私は68歳です。65歳以上で一定の障害があると、75歳に満たなくても長寿医療制度(後期高齢者医療制度)に加入できると聞いたのですが?

**A.** その通りです。後期高齢者医療制度に加入できるのは、原則75歳以上の方ですが、65歳以上74歳以下の方で、一定の障害がある方も加入することができます。加入により、医療費の負担割合や保険料(税)の負担が軽減される場合があります。「一定の障害がある方」とは、主に、以下に示した障害者手帳などをお持ちの方です。

この場合は、後期高齢者医療制度の障害認定(※)が必要となりますので、認定を希望される方は、健康推進課で申請手続きを行ってください。なお、障害の程度により認定できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ●75歳到達前に後期高齢者医療制度に加入できる主な方

①身体障害者手帳1級~4級をお持ちの方。ただし、4級の方は、一部の方のみ該当となります。詳しくはお問い合わせください。

②精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

③療育手帳Aをお持ちの方

#### ●申請に必要な物

①保険証

②印鑑

③障害者手帳など、障害の程度が確認できる物

※ここで言う「認定」とは、後期高齢者医療制度への加入について、その是非を判断するためのものです。障害者手帳などを交付するための認定ではありません。

☎健康推進課 ☎22-1362

## 健康一口メモ

### 「口腔カンジタ症」と「口腔真菌症」と「義歯」

口腔カンジタ症(口腔真菌症)とは、舌や口腔内に真菌(カビ)が繁殖する病気で、

カンジタ菌自体は珍しいものではなく、3~4割の人は常に口腔内に保有している、普段は悪さをせず隠れています。免疫力の低下や口腔内の不衛生、義歯が合わなかったときなどに、口腔内の健康が崩れたときに、カンジタ菌は爆発的に増えて口腔カンジタ症(口腔真菌症)を発症させます。実際に義歯を使用している60歳以上の3人に1人が発症しています。

口内炎と間違われることもありますが、口内炎と違い放っておくと広範囲に拡大していきます。口腔カンジタ症を治療しないで長期間放置しておくと肺まで真菌が繁殖して、肺真菌症という肺の病気を患ってしまうこともあり、おかしいな」と思ったらすぐに受診してください。残念ながら、口内炎の薬は効果がありません。ある程度年配の方や免疫力が低下している方、糖尿病の方は、口腔カンジタ症になりやすいです。予防のために義歯は毎食後にきれいに洗い、歯も1日1回はきれいに磨き、口腔内をいつも清潔に保つよう心がけましょう。



小野歯科医院 院長  
小野 貴志夫

太宰治生誕100年記念映画「パンドラの匣」上映会

映画「パンドラの匣」は、昭和20年河北新報に連載された青春小説の映画化で、従来の太宰治のイメージとは異なり、希望をテーマとしたユーモアある作品です。映画のロケ地は、南三陸町など県内で撮影されています。当日もチケットを販売しますので、ぜひご鑑賞ください。

●日時 11月8日(日)14:00～

●場所 ホワイトキューブ コンサートホール

●前売り券販売所 中央公民館、碧水園、ホワイトキューブ

●前売り券 1,000円

●申し込み・問い合わせ先

映画「パンドラの匣」白石市上映実行委員会(事務局:教育委員会生涯学習課内) ☎22-1343・26-2453

宮城県高等学校文化連盟工業専門部 生徒活動成果発表会

入場無料

県内8校の高等学校にある機械・電気・情報・化学・建築・デザインなど、工業に関連した幅広い分野の部活動や、日常の研究活動の成果です。

事前の申し込みは不要です。どなたでも入場できますので、ぜひご来場ください。

●日時 11月14日(土)9:30～14:30

●場所 ホワイトキューブ

◎白石工業高等学校 工業化学科 竹内・阿部 ☎25-3240

仙南地域医療対策委員会白石刈田支部 児童母子部会主催講演会

参加無料

●日時 11月26日(木)18:00～

●場所 健康センター大会議室(2階)

●演題 「小児の新型インフルエンザについて～予防対策と治療～」

●講師 公立刈田総合病院 小児科診療部長 鈴木喜久男医師

●申し込み方法 11月20日(金)まで、電話でお申し込みください。また、託児も行いますので、申し込みの際にお申し出ください。

●申し込み・問い合わせ先

健康推進課 ☎22-1362

募集します

公立刈田総合病院職員募集

●職種および採用予定人員

看護師20人・臨床工学技士1人

●受験資格

【看護師】

昭和45年4月2日以降に生まれた方

【臨床工学技士】

昭和55年4月2日以降に生まれた方

【共通】

各職種の免許を有する方または、平成22年4月30日までに免許を取得する見込みの方

●試験日時および試験内容

・日時 11月25日(水)10:00～

・場所 同病院大会議室

・種目 作文試験、面接試験

●採用予定日 平成22年4月1日以降 ※ただし、既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます。

●申込受付期間

11月2日(月)～16日(月)

※土・日・祝日を除きます。

●申し込み方法 ホームページの募集要項に記載している提出書類を、提出してください。なお、ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。

また、郵送の場合は11月16日(月)までの消印有効です。

●申し込み・問い合わせ先

同病院総務課 ☎25-2145(内線2405)

●ホームページURL

http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/

白石高等技術専門学校 在職者向け訓練受講者募集

①パワーポイント2007応用

●期間 12月12日(土)、13日(日)

②エクセル2007応用

●期間 12月19日(土)、20日(日)

●募集定員 各10人(多数の場合は抽選)

●応募資格 在職の方、求職中の方

●申込締め切り日

①11月11日(水)・②③11月18日(水)

●参加費 2,000円程度(教科書代)

◎白石高等技術専門学校 ☎35-1511

地域コミュニティ育成支援(やる気応援)事業補助金追加募集

●対象団体

次の事項すべてに該当すること。

①恒常的にコミュニティ活動に貢献が期待できる団体

②営利や宗教・政治活動を目的としない団体

③構成員5人以上の市内の小規模な団体

④上部組織の傘下でない団体

⑤組織されて5年未満の団体

※ただし、設立5年以上の団体でも、新規事業を取り組むときに対象となる場合があります。

●補助金額 10万円以内

※対象事業費の2分の1以内

●補助期間 原則3年間

●申請締め切り日 11月30日(月)

【事業例】

・地域行事などに参加するため、楽器や衣装などを購入する。

・地域の緑化活動を行うため、種苗や肥料、清掃用具などを購入する。

●申し込み・問い合わせ先

企画情報課 ☎22-1324

●鷹巣コミュニティセンター館長の変更

鷹巣コミュニティセンターの館長が代わりました。センターやテニスコートをご利用の方は、新館長に申し込み・ご連絡ください。

●新館長(施設管理者) 島貫 征二

●申し込み・連絡先

☎25-4078 (マルシマ商店)

第17回ふれあいパーティー 女性参加者募集

船岡自衛隊の独身隊員と、ゲームやフリートークなどで楽しいひとときを過ごしませんか?

●日時 12月19日(土)18:00～受け付け

●場所 ホテル原田 in さくら (JR船岡駅前)

●募集定員 20人(多数の場合は抽選)(20歳～35歳までの未婚の女性)

●参加費 3,000円

●申し込み方法 11月30日(月)まで、電話でお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

陸上自衛隊船岡駐屯地曹友会 小林・角張 ☎0224-55-2301(内線216)

介護予防のための「お口の相談会」参加者募集

参加無料

口や歯、入れ歯に関して、気になることがある人を対象に歯科医師による個別相談会を開催します。

●日時 12月2日(水)13:30～

●場所 健康センター

●対象 市内在住の65歳以上の方

●募集定員 20人(申し込み順)

●申込締め切り日 11月27日(金)

●申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎22-1361

国際料理講習会

県内外国人との親善交流を目的とした料理講習会を開催します。

●日時 11月9日(月)10:00～13:00

●場所 中央公民館調理室

●講師 石 恵善さん(韓国出身、ご主人の東北大学留学により来日)

●料理 チャプチェ、豚バラ肉のコチュジャンいため、チヂミ(日本料理:ごはん、ナスとシメジのずんだあえ)

●参加費 1人500円(材料代)

●募集定員 20人(申し込み順)

●申込締め切り日 11月9日(月)9:00

●主管 ボランティア「やまぶき会」

●申し込み・問い合わせ先

市国際交流協会事務局(総務課内)

☎22-1331

白石晴風会 各種主催事業参加者募集

主に市内在住の「こころに病を持つ」人たちでつくる自主サークルです。皆さん、ぜひご参加ください。

【こころのネットワークみやぎ大会】

●開催日 12月13日(日)。健康センター前に8:30まで集合してください。

●場所 仙台市民活動サポートセンター

●参加費 1,000円(交通費、大会参加費)昼食は、各自ご準備ください。

●申込締め切り日 12月9日(水)

【定例会(スマイル会)】

●日時 11月20日(金)13:30～

●場所 健康センター内相談室

●申し込み・問い合わせ先

事務局 我妻 ☎080-6025-5149 ※☎24-5149(自宅)も可。

蔵王男厨会料理講習会

●日時 11月14日(土)17:00～

●場所 中央公民館・調理実習室

●参加費 2,000円(材料費など)

●メニュー 広州の焼きそば、北京の豚肉とキュウリの香味だれ、トマトとたまごのスープ、デザート

●持参する物

エプロン、タオル、筆記用具

●申込締め切り日 11月8日(日)

●申し込み・問い合わせ先

蔵王男厨会事務局 大和 ☎34-3216

白石市バドミントン秋季大会 参加者募集

●日時 11月22日(日)8:30受け付け

●会場 スポーツセンター

●種目 一般ダブルス(男女別・混成チームは男子の部)

●試合方法 予選リーグ、決勝トーナメント(ラリーポイント制)

●参加資格 市内・刈田地区在住の方、同地区内クラブチーム所属の方

●参加料 1パート:1,500円

●申込締め切り日 11月13日(金)

●申し込み・問い合わせ先

白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262

戦国時代の外交文書が400年の時を経て情報公開!

市内にお住まいの、伊達家重臣遠藤家のご子孫より、約6,000点にも上る資料が寄託されました。資料は遠藤家に関するものと、同じく重臣で金山領主の中島家に関するものです。詳しい調査はこれからですが、戦国から明治まで幅広い時代にわたり、両家当主に送られた、その時代をうかがい知ることのできる書状と思われれます。遠藤家は、仙台藩の奉行職を代々務め、祖先は伊達政宗公の父、輝宗公の重臣、遠藤基信です。「片倉代々記」からは、片倉景綱公の伊達家仕官に深くかわっていったことがうかがえます。9月21日、22日の両日、中央公民館で行われた第一次調査には、NPO法人宮城歴史資料保全ネットワークと、白石古文書の会の皆さん約70人が参加。資料を一点一点写真に収め、保存袋に丁寧に保



▲戦国時代の書状がズラリ! 東日本の外交関係をひも解く貴重な資料となること確実!

体力向上トレーニング教室 受講生募集

～自ら行う介護予防～

普段使わない筋肉を動かして、正しい動きを身に付けませんか。

●対象 要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民の方で、継続して参加できる方。申込時に、病歴などを確認させていただきます。

●開催期間および開催日

平成22年1月7日(木)～3月18日(木)

※全10回、毎週木曜日開催。

●時間 13:30～15:30

●場所 介護予防センター

●募集定員 12人(原則申し込み順)

●受講料 無料。ただし、傷害保険料1,000円程度は自己負担となります。

●内容 ストレッチ体操やマシンを使用した筋力トレーニング、バランス運動など

●申込受付期間・時間(期日厳守)

11月16日(月)～24日(火)8:30～17:15

●申し込み・問い合わせ先

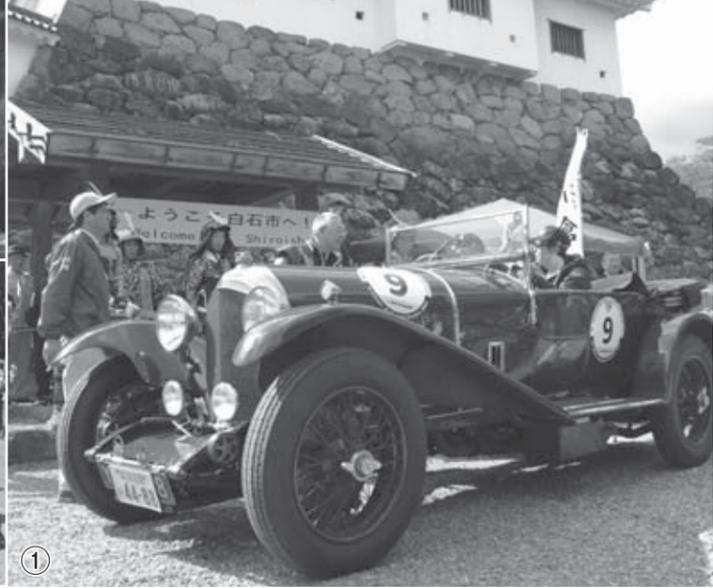
健康推進課 ☎22-1362

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族みんなで過ごしましょう! 今月は11月15日です。

管していました。中でも全国的に貴重な資料になると思われるのが、遠藤基信あての書状約50点。北条家や徳川家、今川家からの書状もあり、書状には「和ぼく」や「人質」などの文字も見ることができました。来年度には、詳細な調査が行われる予定となっています。

# お知らせ特急便

# Information Express



本年で13回目となるアジアで唯一公認の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタミッレミリア2009」。

10月11日、市内の沿道やチェックポイントとなった白石城には、往年の名車や参加する有名人を一目見ようと、子どもからお年寄りまで多くの市民が駆け付け、旗やカメラを手に大きな声援を送りました。

半世紀以上前、コンピュータもない時代に職人たちの手によって生み出された名車。これらの名車を、現代によりがえった甲冑武者（片倉塾の皆さん）が温かくお出迎え。参加者の皆さんも笑顔で白石のまちを走り抜けていきました。



①ようこそ白石市へ！（1926年ベントレー3-4.5リッター）／②白石城へと登る坂はクラシックカーにとっては難関…／③甲冑武者が「勝ちどき」を上げてお出迎え！（1959年ロータス17）／④白石のまち中を颯爽と駆け抜ける1935年アストンマーチンMK II／⑤東儀秀樹さんと桐島ローランドさんが車から降りて甲冑武者と記念撮影⑥中町商店街を駆け抜ける長江健二さんと1953年バンディニ1100S／⑦1カ月前に肩甲骨を骨折した近藤真彦さんも元気に出場！／⑧女優の木内みどりさんも秋風香る白石を走り抜けていきました／⑨堺正章さんは今年も参加／⑩沿道からの小さな声援に手を振る参加者／⑪子どもたちへ夢を託すタッチ／⑫長町商店街をクラシックカーが列を作って走り抜けるさま…見事でした！

## お知らせします

### 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

昭和56年度白石中学校卒業生同窓会会長 太宰榮一氏、ワコーエレクトロニクス（株）代表取締役 大森嘉治氏、（株）メガネの相沢代表取締役 相沢博彦氏、東中学校野球部親の会代表 佐藤信秀氏、（株）シマズキ建工代表取締役 高貴勇吉氏

### 白石高校定時制中心校閉講記念事業～62年間お世話になりました～

閉講記念碑や記念樹、記念誌、記念アルバムのための寄付金を募集します。最終講義や懇親会への参加希望者も募集します。同窓生・旧職員には郵送でご案内します。一般参加希望の方は事務局までご連絡ください。

●申し込み・問い合わせ先  
 閉講記念事業実行委員会事務局  
 （白石高等学校定時制内） ☎25-3154

### 「新型インフルエンザ」の医療機関での受診のお願い

「新型インフルエンザ」の感染が疑われる方の受診は、対応可能なすべての医療機関で受診できます。発熱などの症状がある場合には、かかりつけの病院・診療所に、事前に必ず「電話連絡」をした上で、マスクを着用して受診してください。

☎健康推進課 ☎22-1362

### 平成22年度市立保育園の入所受け付けを開始

市立保育園への平成22年4月1日からの入所受け付けを開始します。詳しくは、広報しろいし10月号26ページをご覧ください。

●受付期間・時間  
 11月4日（水）～13日（金）  
 8日（日）を除く、8:30～17:00  
 ※7日（土）は9:00～15:00

●受付場所・問い合わせ先  
 子ども家庭課（市庁舎1階）  
 ☎22-1363

## 開催します

### あきらちゃん&ラーメンちゃん～クリスマス子育てふれあいコンサート～

第17回白石市生涯学習フェスティバル事業  
**入場無料**

クリスマスにちなんだ、遊び歌あり、ダンスありの親子で参加できるとっても楽しいコンサートです。ご家族おそろいで、ご来場ください！

●日時 12月6日（日）10:30～11:30 ※10:00開場

●場所 中央公民館・大ホール

●出演 あきらちゃん&ラーメンちゃん（アトリエ自遊楽校）

●対象 小学2年生以下の子どもと保護者など

●定員 400人

※整理券を市民課（本庁1階）、中央公民館の各窓口で配布します。整理券がなくても入場できますので、気軽にお越しください。

☎白石市生涯学習フェスティバル実行委員会（事務局：生涯学習課内）  
 ☎22-1343

### 職員採用セミナー

**入場無料**

●日時 11月15日（日）10:00～16:00

●場所 東北大学百周年記念会館 川内萩ホール

●内容 職員採用試験の概要説明（試験制度の説明、若手職員によるパネルディスカッションなど）、各国立大学法人などの個別説明会

☎東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室  
 ☎022-217-5676

### 認知症高齢者家族のつどい

皆さまの参加をお待ちしています。

●日時 11月17日（火）13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円（資料代など）

●申し込み・問い合わせ先  
 介護老人保健施設 清風 ☎22-2110  
 地域包括支援センター ☎22-1361

## 「高齢者権利擁護に関する研修会」

**参加無料**

近年、高齢者を取り巻く消費者被害は、増加と多様化が進んでいます。そこで、仙台市を中心に消費者被害の救済に活躍されている弁護士に、具体的な事例を交えてお話しいたします。ぜひご参加ください。

●日時 11月18日（水）14:00～

●場所 健康センター大会議室（2階）

●内容（テーマ）「消費者被害から大切な年金や財産を守るために」

●講師 荒・大橋法律事務所  
 おおはし 洋介 弁護士  
 大橋 洋介 弁護士

☎地域包括支援センター ☎22-1361

## 2009ものづくり展示交流会

**入場無料**

仙南地域の工業の活性化を目指して、各企業の製品展示・各高校の活動紹介のほか、トヨタプリウスの主要部品などの展示を行います。ぜひ、ご来場ください。

●日時 11月13日（金）・14日（土）  
 10:00～16:00 ※14日は15:00まで

●場所 仙南地域職業訓練センター

☎NPO法人仙南広域工業会  
 さとう おおさわ 佐藤・大澤 ☎0224-57-1501

## ことりはうす秋の感謝祭

●期間 11月21日（土）～23日（祝）

①クリスマスリース作り（要予約）  
 11月21日（土）10:00～14:30  
 参加費：1,000円

②若月美香フルーツの調べ（入館料要）  
 11月21日（土）12:00～12:30  
 クリスマスソングを中心に演奏

③スタッフと野鳥の森ハイキング  
 各日とも11:00と13:00の2回開催  
 参加費：200円

④森のクリスマス飾りなどを作ろう  
 各日とも10:00～15:00受け付け  
 参加費：300円

⑤芋煮・玉コンの日替わり無料サービス  
 各日とも11:00～14:00まで限定50食

●申し込み・問い合わせ先  
 宮城県蔵野野鳥の森自然観察センター  
 ☎34-1882・☎34-1871



■「戦国武将コンテスト」  
10時の開会式の後、引き続き開催された「戦国武将コンテスト」には、9組17人が参加。趣向を凝らした衣装や自前の甲冑、刀やなぎなたを使ったパフォーマンスなどが繰り広げられました。

審査の結果、テレビゲーム「戦国BASARA」に登場するキャラクター「いつき」に変身した、白二小6年の佐久間莉佳さんが優勝しました。まさか自分が優勝するとは思っていませんでした。とてもうれいです」と莉佳さんは笑顔で話してくれました。

優勝賞品は、誘致企業のソニー白石セミコンダクタ株式会社から「プレイステーション3」が贈られました。

▲「戦国武将コンテスト」で優勝した佐久間莉佳さん。「いつき」は、自然を愛し大地に生きる農民の少女

■東京ゲームショウ会場でピーアール

9月24日から27日までの4日間、千葉・幕張メッセで開催された国内最大のゲーム展示会「東京ゲームショウ2009」。期間中の総入場者数は185,030人に上りました。

このゲームショウで、武将の紹介や時代背景をパネルで解説しながら、ゲームソフトを体験できるブース「ゲーム科学博物館」が設置され、豊臣秀吉公や徳川家康公、伊達政宗公など8人の戦国武将とともに、片倉小十郎公の甲冑が展示されました。最終日の27日、会場で甲冑武者5人が「鬼小十郎まつり」のピーアールを行いました。用意したチラシは、本市のパフレットと一緒に、あっという間になくなるほどの人気ぶりでした。



▲ゲーム科学博物館の片倉小十郎公のコーナー前でピーアール



▲会場で出会った北海道札幌市から来たコスプレイヤーの女性2人。甲冑武者の登場で大興奮！

直江兼続マスコットキャラクター「かねたん」と一緒にピーアール！



二度にわたる合戦の末、片倉軍が真田軍を打ち破り、真田家の豊臣家再興の願いは叶わなかった

激闘再び！ 第2回鬼小十郎まつり  
片倉軍 VS 真田軍決戦  
～大坂夏の陣・道明寺の戦い～



▲忍者役のホワイトキューブ新体操教室の皆さん



▲米沢市の物産展には今年も行列が！



▲すべての矢が正確に的を射抜いた「片倉弓隊」



▲姉妹都市の豪ハーストビル市サンソン市長も観戦に来白！



▲負傷した部下を抱える真田軍武将！



▲若女将の会の皆さんも大忙し！



▲昨年を上回る大勢の観客が合戦を見守りました

10月3日、白石城芝生広場で2回目となる「鬼小十郎まつり」が行われ、約4,500人が白石城を訪れました。

昨年引き続き、午後1時から「鬼小十郎まつり」のメインイベント、大坂夏の陣での片倉軍と真田軍の激闘、道明寺の戦いの再現が行われました。

応募で参加した約70人の甲冑武者をはじめ、片倉鉄砲隊の皆さんやホワイトキューブ新体操教室の皆さんと仙南広域消防本部のレスキュー隊の皆さんによる真田忍者隊のほか、今年には白石女子高等学校弓道部の皆さんによる「片倉弓隊」が加わりました。100人を超える出演者による合戦シーンの再現は、観客全員を戦国時代へとタイムスリップ！ 大興奮の合戦シーン

再現となりました。

午前10時から始まったまつりでは、戦国武将コンテストや戦国武将ゲーム体験会、片倉公と上杉公の城下町「白石市と山形県米沢市の物産展」なども合わせて開催されました。

自らが参加してまつりをつくり、そして楽しみたいという皆さんの力が、雨の予報を好天へと変えた今年の鬼小十郎まつりは、昨年以上の来場者でにぎわいました。

激闘再び！ 第二章

# ほっと Hotな 白石の人

世界を相手に戦う地元思いのアスリート

やしま てつや 八島 徹也さん (24歳)

キャタピラ状のローラーをスキー板の代わりに装着して、芝生の上を滑るグラススキー。マイナーな競技と思われるがちですが、世界では約2,000万人、日本でも40,000人を超える愛好者がいると言われています。

9月20日・21日の両日には、日本最高峰の大会である「第25回全日本グラススキー選手権大会」が、みやぎ蔵王七ヶ宿スキー場で開催されました。この大会で、回転競技2位、大回転競技3位となり、総合で日本人男子最高となる2位の成績を取った選手が、大平地区にお住まいの八島徹也さんです。八島さんは、8月30日にオーストリアで開催されたワールドカップでも、外国人選手を相手に堂々の8位入賞を果たしました。

中学1年生のとき、スキー部の夏のトレーニングとしてグラススキーを始めました。中学3年生ころから各大



9月21日の全日本選手権。大回転競技で果敢に攻める八島選手



インタビュー後、ガッツポーズを決めてくれた八島選手

会で結果を出し始め、高校2年生のときには、2年に一度開催される世界選手権(イタリア)に初出場しました。

●日本人なりの戦い方を

初めての世界選手権はただ参加しただけ。2年前は体格の違いに圧倒されてしまいました。でも、今年の大大会では「日本人なりの戦い方」を考えるようになり、「もう少しここをこうすれば」というような、より具体的な課題を感じることができました。

●験担ぎはあごのひげ

シーズン中は、あごのひげをできる限りそらないこと。以前そったときに転倒して、腕を骨折してしまったんです。僕にとってひげは、風を感じる触覚のようなものです。

競技をする上で心掛けていることは、「日本では誰にも負けない」と常に自分に言い聞かせること。逆に、「勝たなければ」という焦りの気持ちが出たときは、良い結果が出ないものです。

●今後の目標・・・目指すは2013年!

世界選手権が2013年に日本で開催される動きがあります。それに出場して、ぜひ優勝を収めたいです。そして、一人でも多くの方が競技に触れて、スキー全体が盛り上がってくれば良いと思います。

また、自分がお世話になった人たちへ恩返しの意味も込めて、この地でスキーの力になればと思います。子どもたちにスキーを教えることもとても楽しいです。子どもたちの成長はとても刺激になりますし、今後も育成や普及活動を続けていきたいと思っています!

八島さんの今後の活躍を祈っています!

## 11月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	11月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	11月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。		
無料法律	11月16日(月) 10:00~15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	11月10日(火) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	11月10日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	11月18日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	11月11日(水)・25日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 11月5日(木)・19日(木) (ワイデックス) 11月24日(火)	13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

## 市内イベント掲示板

(11月1日~12月5日) <🌸=花火打ち上げ>

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
~11月8日(日)	9:00~17:00	平成21年度白石市博物館建設準備室第6回企画展「片倉家中の甲冑」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
~平成22年3月		宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者「宮城昭守展示コーナー」				
~11月15日(日)	9:00~16:00	白石城菊花展	白石城本丸	見学無料	白石城管理事務所 ☎24-3030	
11月1日(日)	13:10~15:00	さわやか講演会「子育て・子育て支援で、夫婦・男女・地域の絆を!」(ほのぼの川柳コンクール応募作品展示なども同時開催)	ホワイトキューブ	入場無料	子ども家庭課 ☎22-1363	
11月1日(日)~3日(祝)	9:30~18:00	尚網メディアフェスタ白石(白石市を会場とする総合文化イベントです。詳細はお問い合わせください)	壽丸屋敷ほか	無料	企画情報課 ☎22-1324	
11月3日(祝)	開演13:30(開場13:00)	NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録	ホワイトキューブコンサートホール	入場無料(詳しくはお問い合わせください)	企画情報課 ☎22-1324	
11月7日(土)・8日(日)	9:00~16:00	第31回白石市農業祭(8日は15:00まで)	ホワイトキューブ	入場無料	農林課 ☎22-1253	🌸 9:00
11月8日(日)	10:30~14:00	第7回秋の検断屋敷まつり	材木岩公園	見学無料	小原公民館 ☎29-2031	🌸 10:30 16ページ掲載
11月10日(火)	14:00~15:30	第17回白石市生涯学習フェスティバル事業でんじろう直伝!おもしろサイエンスショー	白石第二小学校体育館	入場無料	生涯学習課 ☎22-1343	30ページ掲載
11月15日(日)	10:00~15:00	碧水園茶会	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
11月28日(土)	9:00~	第18回スパッシュランドしろいし水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	

## イベントニュース

### 「でんじろう直伝! おもしろサイエンスショー」開催!

テレビなどで活躍している、米村でんじろう先生のプロダクションスタッフによるサイエンスショーを、市内の小学5、6年生を対象に開催します。

数々のサイエンスショーやテレビ番組に出演し、世界でも活躍するチャーリー西村氏とジャイアン村上氏、市岡元気氏のビッグ3人によるサイエンスショーです。楽しくて不思議な実験が盛りだくさんです。豪華キャストによる共演ショーにも期待が膨らみますね! どうぞお楽しみに!

当日は、保護者や一般の方も無料で見学できます。上履きをご持参の上、気軽にお越しください。なお、駐車場には限りがありますので、お車でのご来場はご遠慮ください。

皆さん、科学を楽しみながら学びましょう!

- 日時 11月10日(火) 14:00~15:30
- 会場 白石第二小学校体育館
- ☎教育委員会生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343



▲一昨年のサイエンスショーの様子。次々と繰り出される不思議な実験のたびに、会場では大きな歓声が上がりました

# ちびっこ美術館

## 「ふしぎなたまご」



わたべ か のん  
**渡部 花音さん**  
(大鷹沢小・2年)

# わが家の アイドル



ママからひとこと  
いつまでも  
優しい気持ちを  
忘れないでね♥

パパからひとこと  
明るく元気で  
優しい子になってね★

つるみ えれな  
**鶴見 英玲奈ちゃん**

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

おさむ 修さん、てるみさんご夫妻の長女(旭町)

### ●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。  
いじめ問題等対策室(教育委員会内) ☎22-1350

### ●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

### ●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15  
①地域包括支援センター(総合福祉センター内)  
☎22-1361(長寿課兼用回線)  
②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955  
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

### ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)

### ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00  
消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783

### ●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00  
男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)  
※電話相談も実施しています。☎22-6035

### 11月は 国民健康保険税(5期)

後期高齢者医療保険料(5期)の納期です。

### 「夜間収納総合窓口」開設(市で取り扱うすべての税金・料金の納付)

仕事などでお忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 11月25日(水)・26日(木) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 38,302人(前月比)－16人  
男18,720人 女19,582人

■世帯数 13,911世帯

■出生件数 19件

■死亡件数 35件

■めんこ印贈呈該当婚姻数 9組(9月1日～30日)

※住民基本台帳から、9月30日現在

### 市内の交通事故 9月1日～30日( )は1月からの累計

■発生件数 46件(493件) ■死亡者数 0人( 2人)  
■負傷者数 11人(108人) ■物損件数 40件(404件)



### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、  
案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、  
右のバーコードをご利用ください。



## 第4回家庭バレーボール宮城県大会で白石代表・大鷹沢チームが見事優勝!

9月27日、仙台市のセキスイハイムスーパーアリーナ(グランディ21)を会場として、第4回家庭バレーボール宮城県大会が開催され、ビニールボールの部で白石代表として出場した大鷹沢チームが、見事優勝を果たしました。

県内各地区の代表14チームが参加して行われた県大会。各チームが3ブロックに分かれて予選が行われ、大鷹沢チームは2勝0敗のブロック1位で予選通過。準決勝では、別ブロック1位の石巻管内代表の東松島フレーズと対戦しました。フルセットまでもつれる接戦となりましたが、セットカウント2対1で勝利を収め、決勝へこまを進めました。決勝では、石巻管内代表のブルーウェーブスと対戦。準決勝に続き大接戦となりましたが、セットカウント2対0で勝利し、優勝の栄冠を手に入れました。

10月2日、チームの代表者が市役所を訪れ優勝を報告。

「県大会も激しかったですが大河原管内で優勝することがまずは大変でした」と大会を振り返っていました。



▲優勝を報告し風間市長と記念撮影する大鷹沢チームの皆さん