



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
☒ famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート事業とは、子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が会員となり、お互いの希望を調整しながら、有償の援助活動を行う事業です。新年度の入園、入学などで新たに援助を受けたい方の入会をお待ちして

います。

利用には会員登録が必要になりますので、事前に入会手続きを済ませておけばいつでも利用できます。会員同士で顔合わせをしてからの利用となりますので安心です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



子育て支援コーディネーター



4月は入園や入学、進級で喜びと一緒に不安や心配なことも出てくる時期です。気になることがありましたら、何でもお話を聞かせてください。

未就園のお子さんには、保育施設や預かり保育など子育て支援サービスの紹介をします。

第一児童館・第二児童館

乳幼児親子ひろば にこちゃんルーム

児童館に遊びに来ませんか。5月は「ふれあい遊び」を行います。

開催日	場所
5月16日(火)	第一児童館
5月9日(火)	第二児童館

※1歳半～2歳半の親子対象。詳しくはホームページをご覧ください。



子育て支援サイト

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
4月11日(火)	9:00～11:00	4月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
5月9日(火)	9:00～11:00	5月23日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

※母子健康手帳の交付に併せて、「出産応援給付金（5万円）」の申請も行うことができます。申請には、妊婦さんとの面談が必須となります。詳しくはホームページをご確認ください。

出産応援給付金▶



集まれ！元気っ子！【2月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027
☒ kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援センターに遊びに来ませんか！

子育て支援センターでは、親子で楽しく参加できる育児講座・活動を開講しています。お子さんの月齢・年齢に合わせて選べますので、ぜひ遊びに来てください。

講座名	対象者
ベビーあいあい	産後2～7カ月のママと赤ちゃん
りとりあいあい	8カ月～1歳11カ月のお子さんと保護者
あかちゃん3B体操	3～11カ月の赤ちゃんと保護者
りとりキッズ3B体操	1歳4カ月～就園前のお子さんと保護者
わらべうたあそび	2カ月～就園前のお子さんと保護者
親子運動あそび	歩行のできる1歳～就園前のお子さんと保護者
絵画造形教室	2歳～就園前のお子さんと保護者
保育園・幼稚園のお話会	翌年度保育園・幼稚園への入園を検討している保護者
保育園・幼稚園で遊ぼう会	現地集合でできる方(保育園は0歳から、幼稚園は2歳以上のお子さんと保護者)
絵本の読み聞かせ会	0歳～就園前までのお子さんと保護者
あいあいデー	2カ月～就園前までのお子さんと保護者 ※5月より毎月第2木曜日に開催

※開催日など詳細は、市ホームページまたは広報しろいしでお知らせします。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



るーむに遊びに来ませんか

月齢に合わせた4つのるーむがあります。赤ちゃん対象の「にこにこるーむ」・「わくわくるーむ」ではふれあい遊びや親子体操、少し大きくなった「らんらんるーむ」・「さんさんるーむ」では親子でふれあい遊びや簡単な制作遊びをします。

ママたちの子育て情報交換の場にもなっていますので、ぜひ遊びに来てください。

4月のるーむのテーマは「春を楽しもう」です。事前にお申し込みください（定員あり）。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	4月25日(火)・5月25日(木)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳2カ月児	4月13日(木)・5月31日(水)	
③らんらんるーむ	1歳3カ月～1歳11カ月児	4月12日(水)・5月17日(水)	
④さんさんるーむ	2歳児以上	4月12日(水)・5月17日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

※4～8月のらんらん、さんさんるーむは合同開催の予定です。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

●日時 4月27日(木) 9:30～11:30
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

