

広報 しろいし

□白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

2009 10
平成21年10月1日発行

最後の文化祭にうれしいプレゼント! ～白女高祭「LAST 有終の美」～

8月30日、白女最後の文化祭「白女高祭」が開催されました。最後の文化祭を惜しむ生徒の皆さんに、うれしいプレゼントが……。なんと、仙台市の洋菓子店から校舎をデザインした大きなケーキが届きました。

(29ページに関連記事掲載)

■主な内容

- 29 最後の文化祭
- 24 第2回白石市健康福祉まつり
- 7 第31回白石市農業祭
- 6 固定資産税などの減額制度
- 4 第1回尚綱メデアフエスタ
- 3 ラフェスタミツレミリア
- 2 第17回白石市生涯学習フエスタイバル





ラ フェスタ ミツレ ミリア La Festa Mille Miglia 2009

10・10start at HARAJUKU → 10・13goal at HARAJUKU

クラシックカーが市内を疾走！ スタンプポイントの白石城にやってくる！

本年度13回目となるアジアで唯一公認の国際クラシックカーレース「ラ・フェスタ ミツレ ミリア2009」が、10月10日(土)から13日(火)の期間で開催され、今年も本市にやってきます。

1927年にイタリアで生まれ、今世紀に受け継がれた古き良きモータースポーツの祭典です。東京都原宿明治神宮をスタートし、福島県裏磐梯、栃木県ツインリンクもてぎを通過し、ゴールとなる明治神宮までの1都9県1,600キロメートル(1,000マイル)を走破します。

往年の名車が、スタンプポイントの白石城はもちろん、中町・長町の商店街を通過します。沿道からご声援いただく皆さんには、手旗やリーフレットを配布する予定です(数量限定)。



▲昨年もスタンプポイントとなった白石城。往年の名車が續々とやってきました！



- スタンプポイント通過予定日時
10月11日(日)
9時55分～10時55分ごろの予定
- コース【詳細はマップ参照】
福島県桑折町→国道4号→白石城大手門前→中町→長町→国道113号→七ヶ宿町
- スタンプポイント
白石城大手門前の広場
- 参加予定著名人 堺正章、近藤真彦、東儀秀樹、木内みどり、パンツエッタ・ジローラモ
- 参加台数 約100台



▲昨年度のベガルタ仙台サッカー教室の様子(平成21年1月18日)

- ベガルタ仙台サッカー教室 & 応急手当の実習
- 日時 平成22年2月21日(日) 13時～16時
- 会場 ホワイトキユープアリーナ
- 参加無料
- プロのコーチがサッカーの基本を分かりやすく、ていねいに教えます。
- また、ミニサッカーゲームでは、コーチも一緒にプレーします。コート内の素晴らしい技を目の前で見ることが出来ます。小学生の皆さん、どうぞご参加ください！
- 【サッカー教室】
- 講師 ベガルタ仙台 コーチングスタッフ
- 募集定員 100人
- 対象 小学生
- 申し込み方法 各小学校に配布
- 【応急手当実習】
- 布するチラシで、当日会場でお申し込みください。
- 【演題】
- 「身近なところで役立つ応急手当」
- 「救急救命士から学ぶサッカープレー中のケガの応急手当やAED使用法」
- 指導 仙南広域消防本部白石消防署の救急救命士
- 募集定員 45人
- 対象 市内小学生とその保護者および市民

第17回白石市生涯学習フェスティバル ホワイトピア2009 in しろいし

生涯学習強化期間 10月1日～11月30日

白石市生涯学習フェスティバル実行委員会(事務局・生涯学習課)
☎26-2453・☎24-5377

白石市漢字文化セミナー

- 日時・会場 11月2日(月) 19時30分～ 白石第二小学校
- 13時30分～ 白石中学校
- 演題 『漢字っておもしろいな』
- 講師 日本漢字教育振興会 理事長 土屋 秀宇氏
- 対象 白石第二小学校会場
白石第二、越河、斎川、大平、大鷹沢の各小学校の児童
- 白石中学校会場
白石、南、小原の各中学校の生徒



▲あきらちゃん&ラーメンちゃん(平成20年12月7日のコンサートで)

- あきらちゃん&ラーメンちゃんクリスマス子育てふれあいコンサート
- 入場無料
- 日時・会場 12月6日(日) 10時30分～11時30分 中央公民館・大ホール
- 出演 あきらちゃん&ラーメンちゃん(アトリエ自遊楽校)
- 募集定員 400人
- 対象 小学校2年生以下の子どもたちとその保護者

- 白石城および武家屋敷周辺に「白石を詠む」
- 白石の風景や観光スポットなどの、白石にちなんだ短歌、俳句、川柳を掲示します。
- 城下町白石の魅力を作品を通して再認識しましょう！
- 期間 10月1日(木)～12月13日(日)
- 会場 白石城および沢端川周辺
- 協力 仙南歌人会・蔵王俳句会・白柳会
- 白石市心身障害者フォーラム
- 心身に障害を持つ子どもたちが、強く生きようとする意欲を高め、市民が心身障害児への理解を高める場として健康福祉まつりで実施します。
- 日時 11月1日(日) 10時～14時30分
- 会場 ホワイトキユープアリーナ
- 内容 ステージ発表・展示や体験コーナーなど
- ※詳細は、広報紙と一緒に配布するチラシをご覧ください。

●問い合わせ
商工観光課 ☎22-1321

- ラ・フェスタ ミツレミリア運営事務局オフィシャルホームページ
<http://www.lafestamm.com>
- 白石市ホームページ
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>
- 白石市観光協会ホームページ
<http://www.shiroishi.ne.jp>

▲白石城では、甲冑武者もお出迎え！



白石遠近法

第1回尚綱メディアフェスタ
～今から描きたい～



■会場 壽丸屋敷・アテネ・中央公民館ほか市内中心部
■主催・制作 市民有志の皆さん・白石市・尚綱学院大学
【問い合わせ】企画情報課 ☎22-1324

この秋11月1日から3日まで、壽丸屋敷・アテネ・中央公民館ほか、市内中心部を会場に文化イベントを開催します。
名取市にある尚綱学院大学表現文化学科が中心となって企画したこのイベント。「第1回尚綱メディアフェスタ」今から描きたい「白石遠近法」のタイトルの下、遠くから近くから、過去・現在・未来から、学生と教員88人の視点で、思い掛けない白石、これまで見えなかった白石の姿を描いてみたいと思っています。
市民の皆さんからのご協力をいただきながら、展示やシンポジウム、コンサートなどさまざまな企画を準備中です。
現在、学生や教員が調査や取材、撮影のため市内をたびたび訪れては、歩き（走り？）回っています。

1_彼方にある蔵王を尚綱学院大学からも見ることができます▶2_第1回尚綱メディアフェスタのタイトル案会議。「～今から描きたい～ 白石遠近法」はここで決まりました▶3_学内のイベントで舞台演出の実践演習。今回は今まで学んできた知識、経験をすべて生かします▶4_孫太郎虫をモデルにした「ま〜ご」のアニメの制作風景。少しずつ粘土のキャラクターを動かしては、1枚1枚撮影していきます。完成作品や模型などはイベントで見ることができます

学生の卒業研究の一環としても取り組んでいるこのイベントは、地域の皆さんとのふれあいを通じて「若者ならではの」視点で新しい白石の魅力を描き出そうというものです。
現在、音楽・映像・ことば・展示・インターネットなど、さまざまなメディアの特性を活かした企画が進行中です。
もちろんすべての催しは入場無料。中でも「ぼっかほかコンサート」広げよう、みんなの「和〜」では、ゲストに津軽三味線の柴田三兄妹を迎え、皆さんから募集した白石での思い出話を交えた温かい演奏会。和太鼓やよさこい、合唱など市民団体の出演もあります。

加。決してお堅い学術の内容ばかりにはなりません。「オタク的素養」を持つ教員のトークでは、近年注目を集めるサブカルチャーがもたらす地域活性化効果のヒントについても触れられるのではと考えています。
「白石アート大作戦」は、学生が脚本・演出・出演を務めたオリジナル映像作品。オール白石ロケ敢行によるリアル青春ムービーです。
斎川地区ゆかりの孫太郎虫を、「ま〜ご」としてキャラクター化したクレイ・アニメの上映は、特に小さなお子さまには大人気となるでしょう。こちらも制作は学生ですが、声の出演はプロの声優さんに依頼した本格的なものです。
そのほか、まちのお店をお借りして、新しいタイプの博物館展示「白石本郷まちなみミュージアム」



5_昨年行われた尚綱メディアフェスタイベントの本部の様子。スケジュール管理から企画運営まで、学生が中心となって行われました
6_昨年行われた尚綱メディアフェスタイベントで、白石ゆかりの「孫太郎虫」をモチーフに「孫太郎龍」を制作しました



「ジァム」を開催します。民謡や詩の朗読による「ことばで見る白石」やキーワードやキーワードを基に作成した「しろいしキーワードマップ」、雑誌や新聞発行の「どっこい、活字は元気だ」、オリジナルデザイングッズの「おもしろい市」、そして地域ブランドとしてのキャッチコピー「LIVEアテネ」など、ゼミごとにいろいろな角度から白石にスポットを当てます。
街なかや会場で、学生や教員の姿を見かけたら、ぜひ声をお掛けください。まだまだ不慣れな私たちです。「こんな白石を知っているよ：」「こんな白石がおもしろいよ：」などのアドバースをいただくと、大変励みになります。
詳しい日程などは、新聞折り込みでお知らせする予定です。皆さんぜひご来場ください。

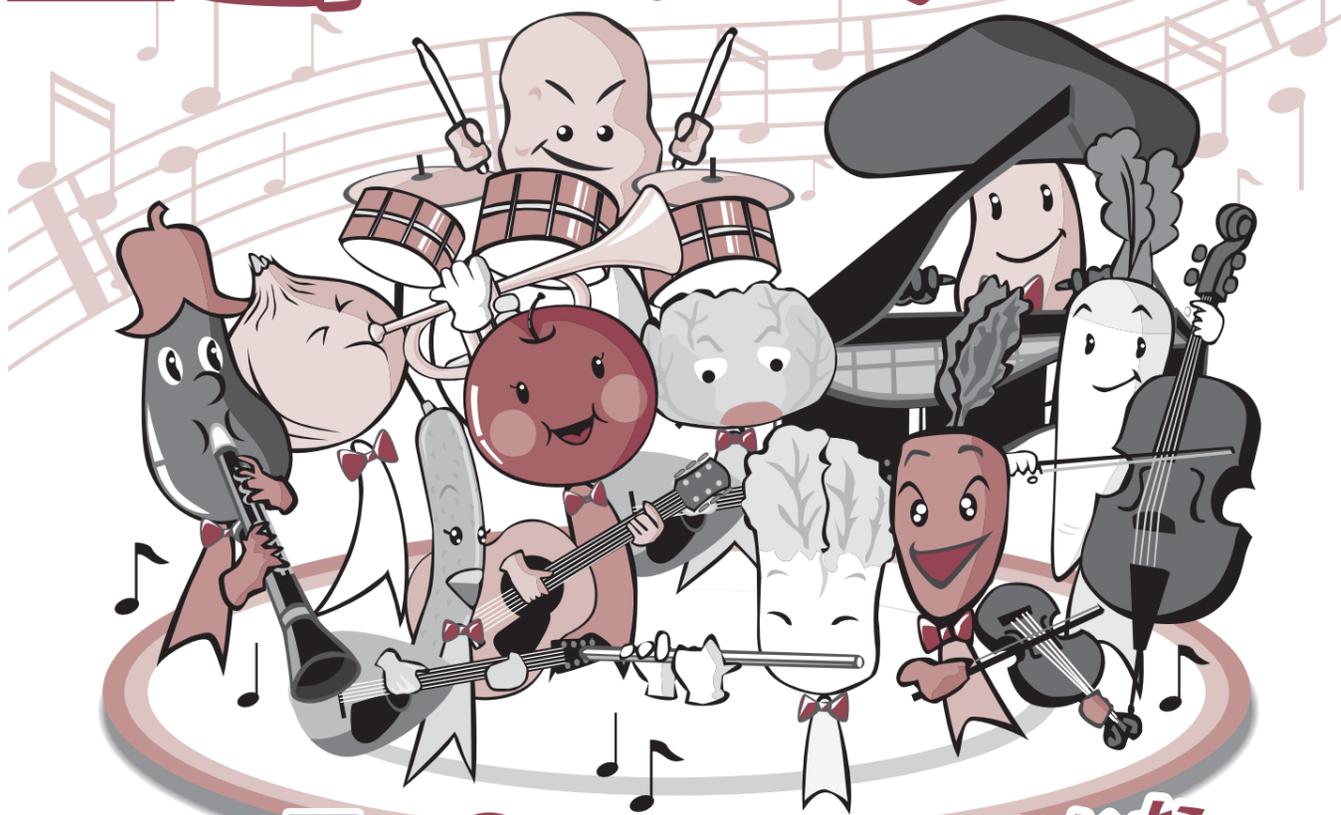


7_まず地元ガイドの方々から説明を受け、調査が始まりました▶8_「片倉小十郎」の調査のため、初代景綱の墓標である傑山寺の一本杉で歴史を体感！▶9_白石市内を調査中に、小粋な番傘を発見「これ、小道具に使えるかな〜」▶10_地図とコンパスを片手に右往左往して白石市内を調査中。大変ご迷惑をお掛けします▶11_情報センター・アテネでイベントに使う機材のテスト。このカメラをお借りしてインターネットのライブ配信を行います▶12_斎川地区の「孫太郎茶屋」で、妙薬「孫太郎虫」の調査のためインタビューを行いました



第31回
AGRICULTURAL
FESTIVAL
in SHIROISHI

白石市農業祭



とき 11/7(土)・8(日)
9:00~16:00 9:00~15:00

ところ **ホワイトキューブ**
(白石市文化体育活動センター)

彩り豊かな 農業の祭典!!

ご来場記念プレゼント!
白石産新米!!
“おにぎり”
プレゼント!
先着 500名様
プレゼント開始時間/11:30~
※お一人様1個限りとなります。

今年もあります!
緑化木プレゼント!
先着 250名様

そのほかさまざまな企画で皆さまのご来場をお待ちしています。

※詳しくは、広報しろいし11月号と一緒に配布する折り込みチラシをご覧ください。

♪ 農林産物コンテスト&
農産物即売会

♪ 振る舞いもち&
手打ちそば

♪ すてきな暮らし展 ♪ 林業と森林組合展

♪ 書写絵画展 ♪ ステージイベント ♪ 農業と農協展

農機具展示会場は白石農機センター(深谷)

☎農林課 22-1253

I 住宅新築の減額制度 (新築した年の12月末までに申告してください)

居住部分の床面積が50平方メートル以上280平方メートル以下の専用住宅や併用住宅、共同住宅(居住部分が2分の1以上)などを新築した場合。

※一戸建て以外の賃貸住宅(アパートなど)は、40平方メートル以上280平方メートル以下

●減額される税額および期間

居住部分の床面積120平方メートル分について、**税額の2分の1**が減額されます。

①一般住宅は新築後3年間 ②3階建て以上の中高層耐火住宅は新築後5年間

※宮城県より認定を受け平成22年3月31日までに新築した長期優良住宅は、減額の期間が①は5年、②は7年となります。

●申告に必要な書類

・新築住宅に対する減額申告書 ・長期優良住宅に対する減額申告書

II 住宅耐震改修工事 (工事完了後、3カ月以内に申告してください)

昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、現行の耐震基準に適合する改修工事を行った場合(工事費30万円以上のもの)。

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120平方メートル分について、改修の時期に応じて**税額の2分の1**が減額されます。

①平成18年~21年改修は3年間 ②平成22年~24年改修は2年間

③平成25年~27年改修は1年間

●申告に必要な書類

・住宅耐震改修減額申告書 ・耐震基準適合証明書(建築士免許証の写しを添付)

III 住宅省エネ改修工事 (工事完了後、3カ月以内に申告してください)

平成20年1月1日以前に建築した住宅で、平成20年4月1日から平成22年3月31日までの期間に、現行の省エネ基準に適合する改修工事を行った場合(工事費30万円以上のもの)。ただし、賃貸住宅は除きます。

●対象となる改修工事

①窓の断熱改修工事 ②①と併せて行う床や天井、壁の断熱改修工事

●減額される税額と期間 改修した住宅の居住部分の床面積120平方メートル分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1**が減額されます。

●申告に必要な書類

・住宅熱損失防止(省エネ)改修減額申告書
・熱損失防止改修工事証明書(建築士免許証の写しを添付)
・工事内容と費用を確認できるもの

IV 住宅バリアフリー改修工事 (工事完了後、3カ月以内に申告してください)

平成19年1月1日以前に建築した住宅で、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの期間に、次の改修工事を行った場合(補助金を除いた自己負担額が30万円以上のもの)。ただし、賃貸住宅は除きます。

●居住者の要件 次のいずれかの方が申請時に居住していること。

・改修翌年の1月1日現在65歳以上の方
・要介護または要支援認定を受けている方 ・障害者手帳をお持ちの方

●対象となる改修工事

①廊下の拡幅 ②階段のこう配緩和 ③浴室またはトイレの改良 ④手すりの取り付け
⑤床の段差解消 ⑥引き戸への取り換え ⑦床表面の滑り止め化

●減額される税額と期間

改修した住宅の居住部分の床面積100平方メートル分について、改修の翌年度に限り、**税額の3分の1**が減額されます。

●申告に必要な書類

・住宅バリアフリー改修工事減額申告書 ・工事内容と費用を確認できるもの
・改修前後の写真 ・補助金または給付金の決定通知書などの写し
・納税義務者の住民票の写し ・居住者要件を満たすことを証明する書類

※これらの制度は平成21年10月1日現在のものです。

マイホームの新築やリフォームをお考えの皆さまへ

固定資産税・都市計画税の減額制度をご存じですか?

住宅を新築またはリフォームした場合、一定の要件を満たすと、固定資産税と都市計画税が減額されます。これからのマイホームプランにぜひお役立てください。手続き方法などの詳細は、税務課までお問い合わせください。 ※減額制度を受けるには申告書の提出が必要です。

☎税務課 22-1313

V その他の税金について

●不動産取得税

土地や家屋を取得した方に、一度だけ納めていただく県の税金です。一定の要件を満たした住宅を購入した場合は、減額されます。

☎大河原県税事務所

☎0224-53-3113

●所得税

住宅を購入または改築すると、確定申告により所得税の還付(住宅ローン減税)を受けることができます。場合があります。

☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

●国民健康保険税

国民健康保険税は、加入者の所得と固定資産税に応じて計算します。このため土地や家屋を取得した翌年以降、国民健康保険税が高くなる場合があります。

☎税務課 ☎22-1313

地域の伝統文化を大切に!

第21回小原地区弓道大会

8月23日、小原公民館弓道場で小原地区弓道大会が開催されました。

小原地区では、市の指定文化財に指定されている「百矢納め」が継承されています。これは、100本の矢が的を射抜くと、その年は五穀豊穡、家内安全であるという神事。昨年の大会が雨で中止となり、2年ぶりの開催となった本年の大会には、小原弓道愛好会（高橋正二会長）から17人が出場。個人戦と「百矢納め」が行われる神社ごとの団体戦とが行われ、優勝を目指して28メートル離れた直径36センチメートルの的に狙いを定めていました。



▲28メートル先の的に集中する選手たち

楽しい「おはなし」をたくさん載せて!

本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

8月23日、越河小学校に「全国訪問おはなし隊」がやってきました。これは、本年創業100年を迎えた講談社が、平成11年の創業90周年読書推進事業として始めたもので、子どもたちにもっと本に親しんでもらおうと、本を積んだキャラバンカーで全国を訪問しています。

越河小学校区子ども会育成会（松野久郎会長）では、「地域発見ウォークラリー大会」の開催に合わせて、「全国訪問おはなし隊」の訪問を申請。子どもたちは、絵本の読み聞かせを聞いたりキャラバンカーの絵本を見たりと、読書を思い思いに楽しんでいました。



▲小宮典子隊長の読み聞かせに夢中になる子どもたち

子どもたちの優しさで笑顔がいっぱい!

第一児童館児童と母親クラブが介護老人保健施設を訪問



▲入所者の皆さんと手遊びをする子どもたち

第一児童館の小学1、2年生約40人と、すぎのご母親クラブ（佐々木とし子会長）の会員12人が8月20日、介護老人保健施設「清風」を訪問して、入所者の皆さんと歌や手遊びで交流を行い、楽しい時間を過ごしました。

交流会の最後には、子どもたち手作りの「うちわ」を入所者全員にプレゼント。子どもたちの優しさに、入所者の皆さんはとてもうれしそうに笑っていました。

訪問を終えた子どもたちは、児童館で更生保護女性会・白石地区（岩崎美智子会長）の皆さんが作ったご褒美のカレーを、おいしそうに口いっぱいほお張っていました。

長寿の秘けつはにんにくパワー?

大槻たけさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈呈



▲風間市長やご家族と一緒に100歳を祝いました

9月2日、福岡深谷地区にお住まいの大槻たけさんを風間市長が訪ね、満100歳を迎えたたけさんに祝詞と松竹梅敬老祝金を贈りご長寿を祝福しました。

若いころは踊りが趣味で、地区の婦人会などで講師を務めるほどの腕前だったそうです。朝晩の食事は毎日欠かさず、中でも「自家製のにんにくみそが長生きの秘けつでは?」とご家族は話してくれました。現在は孫が8人、ひ孫が14人、やしゃごが2人います。普段はお話ができにくい状態ですが、ご家族と風間市長の会話に混ざろうと、うれしそうな表情を見せてくれました。

これからもお互い頑張りよう!

海老名・白石スポーツ交流大会

海老名・白石スポーツ交流大会

8月1日から3日まで、姉妹都市である海老名市のスポーツ少年団が本市を訪れ、スポーツを通じて交流を図ろうと、海老名・白石スポーツ交流大会を開催しました。

3回目となる交流大会の種目は、空手とミニバスケットボールです。空手の大会は、参加者全員による団体戦と低、中、高学年の3つの部に分けた個人戦で熱戦が繰り広げられました。個人戦高学年の部では、小学生とは思えないスピードと多彩な技が次々と繰り出され、大人顔負けの試合が続きました。熱戦の末、決勝で海老名小学校6年の寺清也くんが、白石東中学校1年の伊藤謙作くんを破り、見事優勝しました。

優勝した清也くんは6歳のころから空手を始め、海老名市の大会でも上位に入賞するほどの腕前。試合後に感想を聞くと「決勝の相手は、技も早く体も大きいので負けると思いましたが、勝って良かったです。とても楽しい交流試合でした」と興奮気味に話してくれました。



▲決勝戦で上段の突きを決める寺清也くん

ミニバスケットボールの大会では、男子と女子のチームに分かれて試合を行いました。結果は男子が30対54、女子が3対72で敗れ、実力の差を見せつけられる結果となりましたが、どの選手もゴールに向かう気持ちを見せ、一生懸命ボールを追い掛けていました。



写真1 果敢にドリブル突破を見せる白石の選手
写真2 ゴール前で激しいポジション取り
写真3 相手ファウルを誘いバスケットカウントワンスロー

試合後は、海老名・白石両チームの選手たちはスパッシュランドしろいしに移動。昼食と一緒にバーベキューをしたり、プールで遊んだりしてさらに交流を深め、これからもお互いに頑張りようとして笑顔で誓い合いました。

海老名・白石姉妹都市親善少年野球交流大会

8月22日には、益岡公園野球場で海老名・白石姉妹都市親善野球交流大会を開催しました。

18回目を迎えた本大会は、秋を感じさせるような涼しい気温の中での試合となりました。

前日にバスで本市に到着した海老名市の選抜チームの子どもたちは、本市選抜チームの子どもたちの家庭にホームステイをして、交流を深めながら試合に臨みました。

打撃戦となった第1試合は、白石選抜Aチームが3回裏に大量5点を取り、9対6で勝利を取めました。



▲第1試合3回裏、白石Aチームの打線が爆発!

また、第2試合は、1回表に2点を先制した白石選抜Bチームが試合をリード。4回裏に1点差に詰め寄られましたが、7回表にダメ押しの1点を加え3対1で見事勝利! 白石選抜チームの2連勝で交流大会の幕を閉じました。



▲第2試合1回表、白石Bチームが2点目のホームイン!

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

夏まつりも輪のなか町にきて四十と余年客
 息子の電話に口をすべらせて後味わろし
 日落ち込む 阿部はぎの
 炎天を空腹こらえ炭二俵背負いて山坂おりし
 戦時下 石田みどり
 好ましき船の紺紺涼やかに夢に來ませり母の
 十五周忌 寺崎 悦子
 少子化も不景気もあるう店先に子らのにぎわ
 いちかごろはなし 鈴木 茂子
 梅雨晴れをのがさず來たる子どもらの声喜喜
 としてプールにひびく 大庭 良子
 暑き日を峠の石に腰置けば秋掃らす風はやも
 秋なり 後藤今朝雄
 新機種のように見えたるか黒電話平成の子に
 昭和教える 佐藤 啓子
 団扇手に寝れば暑くはないと言ひし義母の真
 似する八十路のわれも 山田 濱
 湯の宿の窓より見ゆる夏の山川音かすかに下
 を流るる 佐藤キワ子

【評】一首目、「客にあらざる」が眼目。喜びと矜持のごときその思いに共感。
 二首目、電話での悔いが正直に出ている。作るとなると案外難しい。
 三首目、女学生のころを偲ぶ作者。勤労働員は小学4年以上みんなに課せられた。短歌はこのように大切な記録ともなる。

俳壇

遠藤 秋尾 選

山小屋の新涼に目を覚ましけり
 眠れずに窓辺に寄れば銀河濃し
 夕顔のしだいに夜へ没しゆく
 山々を映して涼し五色沼
 山の主と思しきたけの蛇衣
 蟻生る隠れ蕨なる草色に
 白玉の涼し仏前供へられ

岩澤 伍峯
 岩松 隆志
 跡部祐三郎
 遠藤 忠臣
 服部 忠孝
 阿部はぎの
 福原 峯子

風間市長の風のそよぎ

かっちゅう

「甲冑」

戦国武将ブームが起きている
 昨今ですが、このブームは武将
 の生い立ちや信条、生きざまが
 大きな魅力となつて、人々を引
 きつけているのだと思います。
 インターネットや歴史書などで
 調べ、ゆかりの土地へ行き、そ
 の武将が過ごした時代に思いを
 はせ、さらなる魅力を発見して
 いるのではないかと思います。
 また、魅力の一つには、戦国
 武将が着用した「甲冑」も挙げ
 られるのではないのでしょうか。
 伊達政宗公が着用した
 黒ずくめのよろい、
 金色に輝く三日月型の
 前立てが映える「黒漆
 五枚胴具足」、片倉小
 十郎公や直江兼続公の
 個性豊かな前立て、織
 田信長公や豊臣秀吉公
 の具足、赤備えの真田
 幸村公など。戦国武将の着用
 していた甲冑は、すべてが個性
 的で獨創性があります。
 この甲冑を手作りしている
 方々があります。「甲冑工房片倉
 塾」です。毎年7月から3月ま
 で塾を16回開催し、ダンボール
 紙や厚紙、石こうを使い、おの
 おのが1つの甲冑を作り上げて
 いきます。模造の甲冑でも重さ
 が約20キログラムありますが、
 ダンボール紙が原材料なので
 5、6キログラムの軽量で済み

ましては、誰でも入塾できます。
 最初は鎌倉時代の甲冑を作つて
 いましたが、年々進化を続け、
 今では戦国時代のものやオリジ
 ナリテイー豊かなものまで、素
 晴らしい出来上がりの作品が多
 く見られます。そのうちの一つ
 が市庁舎3階に飾つてある甲冑
 です。多くの人たちの目を楽し
 ます。見た目は重厚感たっぷり
 なのに、本当に軽く動けるので、
 武将らしく立ち振る舞うことが
 できます。今年で11年目になる
 塾には、誰でも入塾できます。

開催されますが、終了後は市内
 の企業や商店にこのまつりで使
 用した甲冑を飾り、触れて着用
 できるようにしたいと思ってい
 ます。「甲冑のあるまち・白石」
 「甲冑の着られるまち・白石」
 として広く知られるよう、また、
 見るだけの観光から参加・体験
 できる城下町となるよう、職員
 と今考えているところです。そ
 のときは皆さんも一緒に楽しん
 でください。
 話は変わりますが、酒はリッ
 トルですが、缶コーヒ
 ーはグラムで表示され
 るのはなぜでしょう？
 【9月号の答え】
 『小学館国語大辞典』
 で調べると、「岳」は
 高く大きな山、高山と
 あり「山」は「火山作
 用、浸食作用、造山作
 用によって地表に著しく突起し
 た部分。高くそびえ立つ地形。
 また、その多く集まっている
 地帯」となっています。一般的
 には、山より岳の方が高い山に
 付けられているようです。一番
 高い富士山以外、2〜10位まで
 の山は、槍ヶ岳などすべて「岳」
 が付けられています。登山家の
 間では、岩場が多い山のことを
 「岳」ということが多いよう
 ですが、国土地理院ではそのよう
 な区別はしていないそうです。

柳壇

四電 英夫 選

蚊に刺され痒さ口惜しさしばらくは
 ねじ花の山あひにありケアハウス 跡部 祐子
 ひとり居の祭浴衣や華やぎて 斎藤 典子

【評】一句目、秋の初めての涼しさを「新涼」という。山小屋の一泊にその涼しさに目覚めた作者の清々しさが表出された佳句である。
 二句目、眠れぬ夜、窓を静かに開ければ満天の星々である。流れるような天の川、果てしない宇宙への感動、下五の「銀河濃し」がこの句の命。
 三句目、真っ白い夕顔の花が宵闇に沈むように暮れていく。時間の流れとともに、人の世のはかなさを一句に。

同病の友から借りる知恵袋 草野 清
 エコポイント付かぬ団扇で涼をとり 水戸 光穂
 絵文字入りメールに悩む高齢者 遠藤 行夫
 フジヤマのトビウオだった遠き日よ 大庭 良子
 黙禱を捧ぐ御空へ夏帽子 寺崎 悦子
 茶飲みして老の不安の消える時 阿部はぎの
 パソコンで取材している事件記者 斎藤 典子
 生きるとは哀しいことと生きて知り 高子うこん
 残暑なくしのぎ易いが米不作 高橋きよ子
 合言葉飲んだか飲まないか 佐藤 啓子

【評】一句目、同じ悩みを持つ人たちには目に見えないきずながあり、気持ちも通じ合う。他人の痛みの分かる心を持ちたいものである。
 二句目、団扇、風鈴、打ち水など、エコポイントが付かないが、環境に優しい先人の知恵。便利至上主義を見直し、青い地球を次世代へ残したい。
 三句目、メール、ケータイなどに絵文字が登場。象形文字にも似た絵文字が、最先端の機器に使われている。「歴史は繰り返す」と言うことか。



国際コーナー

International Corner

靴の苦勞

日本に「上履き」という言葉がありますよね。学校のホールや教室などで使う裏がとてきれいな靴です。僕が生まれ育ったオーストラリアでは、上履きのようなものはボウリング場の専用シューズくらいしか見たことがありません。学校の教室には靴を脱がずに入ります。家に帰っても、台所やお風呂場でも靴をはいたままで歩き回ります。寝るまで靴を脱がないのが普通なので、日本に來て一日に何回も靴を脱がされることになかなか慣れませんでした。僕は靴ひもをきつく結ぶので、靴を脱ぐたびに時間がかかって周りの人をいっぱい待たせてしまいました。

オーストラリアでは、学校やスポーツ施設、場合によっては家でも専用の掃除をする人を雇っているの、上履きは必要ないです。日本の友達に「家の中で靴をはくなんて汚いじゃない」と言われるけれど、どこの家庭にもちゃんと玄関に靴ふきを置いているし、日本のように床に座ったり寝たりしないので、汚いとは感じません。

オーストラリアの子どもたちは、よく外ではだして遊んでいます。「Thongs(ソングズ)」と言うビーチサン

ダルをはく子も多いです。たくさん種類があり、最近では派手な色のももあります。僕は日本に引越してからビーチサンダルの脱ぎやすさに恋に落ちて、よくはいていますよ。でも、僕の靴のサイズは29センチのため、なかなか日本のお店には置いていないので、毎年オーストラリアに帰るときに新しい靴を買うようにしています。また来月の話題をお楽しみに！



▲1年前に購入したThongsです。履き心地バツグンですよ！

まちの話題

～あの日、あの時～

小原の夏を満喫 第6回夏の検断屋敷まつり

8月15日、小原材木岩公園で6回目となる「夏の検断屋敷まつり」が開催されました。当日はお盆休みとあって市内外から約1,000人がまつりに訪れ、自然豊かな小原の夏を楽しんでいました。

恒例となった和太鼓演奏や桃の種飛ばし大会など、盛りだくさんのイベントで会場は大にぎわい。だるま落とし競技には、小さな子どもからお年寄りまで多くの方が参加し、おじいちゃんと孫と一緒に木づちを持ってだるまを落とす、ほほ笑ましい光景などが見られました。

こちらも恒例となった水中スイカ割り大会では、目隠しをして水に浮かぶスイカを割ろうとする子どもたちの姿に、来場者からは大きな歓声があき起こっていました。

また、晴天に恵まれたこの日は、公園内の親水路で水

遊びをする家族連れが多く見られ、残り少ない白石の夏を満喫していました。

11月8日には「秋の検断屋敷まつり」が開催されます。



▲スイカ目掛けて棒を「えいっ！」

くらし百科



☎は問い合わせ先です

10月1日は「浄化槽の日」です

「浄化槽の日」は、浄化槽の普及促進を通じて生活環境の保全や公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質を守ることを目的として、昭和62年に制定されました。

現在の日本では、家庭の台所やトイレ、風呂、洗濯などで使用した生活排水が、水質悪化の主因となっています。排水をそのまま川などに流すと水が汚れ、異臭や生物に悪影響を与える結果となります。

浄化槽とは？

こうした生活排水をきれいにするのが浄化槽です。現在の浄化槽は下水道の終末処理場と同程度の処理能力を持ち、水環境や公衆衛生に効果的です。また、設置場所は自動車約1台分で済み、設置のための工事期間も10日間程度で完了します。長い管路が不要なことから復旧が容易なため、地震災害にも強いという利点があります。

浄化槽の維持管理を

優れた面の多い浄化槽ですが、適正に維持管理をしなければその能力を発揮できません。浄化槽は、微生物の力で排水の汚れをきれいにしています。そのため、塩素や硫黄の入った洗剤や入浴剤などは控えるようにしましょう。また、浄化槽の性能維持のため定期的な保守点検や清掃、法定検査を行います。

浄化槽設置補助金

本市では、浄化槽の普及を支援するための補助を行っています。公共下水道や農業集落排水事業区域外で、専用住宅に浄化槽を設置する方が対象です。ただし、別荘や建売住宅、貸家を建築する方などは対象外です。詳しくはお問い合わせください。

●**本年度の補助額**

- ・5人槽 231,000円
- ・7人槽 282,000円
- ・10人槽 366,000円

☎生活環境課 ☎22-1314

子育て応援特別手当の支給を行います

国の経済危機対策に基づき、本年度に限り「子育て応援特別手当(平成21年度版)」の支給を行います。

これは、本年度において、小学校就学前3学年の子(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれまでの子)一人当たり36,000円を、世帯主に支給するものです。

支給に当たっては、平成21年10月1日を基準日とし、基準日の住民登録市町村から支給します。

対象となる世帯には、12月中旬に申請書を郵送します。

ドメスティックバイオレンス(DV)被害者の方へ

DV被害者で、支給対象児童と一緒に住民登録地から離れて生活している方は、10月1日(木)から30日(金)の間に、実際に居住する市町村で事前申請することが出来ます。詳しくは、市町村窓口にご相談ください。

申請に必要な書類

- ・DV被害者であることが確認できる書類(配偶者暴力相談支援センターや婦人相談所が発行する証明書、保護命令決定書の謄本など)
 - ・振込口座の通帳の写し など
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

毎月第3日曜日は白石市「家庭の日」です

「明るい家庭づくりを進めよう!」

例えばこんな「家庭の日」を心掛けてみませんか?

- ①家庭の絆はまず「会話」から 家庭の団らんや話し合いの時間を作りましょう。
- ②家族そろって「いただきます」 家族みんなで食事をする機会を持ちましょう。
- ③家族の中で「役割分担」 家事の分担をしてお互いを支え合いましょう。
- ④地域は「知恵の宝庫」 家族みんなで地域の行事に参加しましょう。
- ⑤家族の「思い出づくり」 家族でスポーツやレクリエーションを楽しみましょう。

「白石市青少年健全育成市民のつどい」を開催します

皆さまお誘い合わせの上、お子さまも一緒にぜひご参加ください。入場は無料です。

●**日時** 11月14日(土)13時~

●**場所** 中央公民館 大ホール

●**内容** 我が家の「家庭の日」実践発表会や「家庭の日」絵画ポスター・作文の表彰式 など

☎青少年相談センター
☎青少年のための白石市民会議
☎22-1342

道路上に張り出している樹木せん定をお願いします

沿道に植えてある樹木の自己管理をお願いします

個人が所有する土地の樹木などが、歩道や車道まで張り出している状況が見受けられます。これは、歩行者や自動車の通行の妨げとなるほか、交通事故の大きな要因にもなります。張り出した樹木については、その土地の所有者が管理することになっていきます。万が一、枝の落下などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。

通行者の安全確保と、事故の未然防止のため、所有地の樹木のせん定や伐採などの管理をお願いします。

☎建設課 ☎22-1326

10月は児童手当の支給月です

平成21年6月分から9月分までの児童手当を、受給者の方へ振り込みます。10月5日以降、該当する金融機関でお受け取りください。

※現況届をまだ提出していない方は、金融機関への振り込みができません。至急手続きをお願いします。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

10月19日から25日は秋の行政相談週間です

総務省では、行政相談制度の利用促進を図るため、行政機関や独立行政法人、特殊法人などへの苦情や意見、要望といったご相談に応じ、その解決のお手伝いを行っています。

本市では、行政相談員の島貫征夫さんと梶川みつ子さんが、市庁舎での定例相談のほか、自宅で皆さんのご相談に随時応じています。

「行政書士による無料法務相談会」を開催します

●**日時** 10月10日(土)10時~15時

●**場所** ショッピングセンター サンコア2階会議室 (柴田町西船迫2丁目)

●**相談内容** 相続、遺言、成年後見制度、契約問題など

☎宮城県行政書士会
☎仙南支部 福島
☎0224-59-3277

無料調停相談会を開催します

裁判所の調停委員が相談に際し、調停の仕組みや申し立ての仕方などについてもご説明します。相談は無料で、予約も不要です。

秘密は厳守されますので、気軽にお越しください。

- 日時** 10月17日(土)9時~15時
- 場所** 村田中央公民館3階(村田町大字村田字西田28)
- 相談内容** 離婚、養育費、遺産分割、土地・建物、消費者金融、交通事故などの問題
- ☎大河原調停協会事務局(仙台家庭・地方裁判所大河原支部内)
☎0224-52-2101

ドライバーの皆さまへ

9月と10月は自動車点検整備推進運動強化月間です

人間の健康診断と同じように、自動車も健康診断が必要です。車の状態を把握し、安心して乗り続けるために日常点検や整備を行います。自動車の点検・整備についてはホームページをご覧ください。

☎東北運輸局宮城運輸支局
☎022-235-2513
ホームページURL
www.tenken-seibin.com

会社を辞めたときは国民年金の手続きが必要です!

退職(失業)したときは、第2号被保険者(厚生年金など)から第1号被保険者(国民年金)への変更の届け出が必要です。

また、配偶者を扶養していた場合は、第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)から第1号被保険者への変更の届け出も必要です。

平成21年度の国民年金の保険料は、月額14,660円です。納付書は手続き後に郵送され、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付できます。また、口座振り替えやクレジットカードでの納付も利用できます。

月々の保険料の納付が難しいときは?

退職により保険料の納付が困難な場合には、「**特例免除**」の制度があります。

通常の免除には、本人や配偶者、世帯主の前年中の所得が一定額以下である必要がありますが、特例免除の場合は、退職した方の所得は除外されます。

- 手続きに必要な物** ①印鑑、②年金手帳、③退職していることを確認できる公的機関の証明
- ☎大河原社会保険事務所
☎0224-51-3113
市民課 ☎22-1312

毎月、保険料の納付が難しいときなどは、**まずお問い合わせください。**

☎生活環境課 ☎22-1314

10月のごみ収集日程は下記の通りです。ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆10月のごみ収集日予定表（日付は10月の収集日です）

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	6日(火)	5日(月)	2日(金)	1日(木)	2日(金)	5日(月)	7日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	13日(火)	13日(火) に変更です	9日(金) 30日(金)	8日(木) 29日(木)	9日(金) 30日(金)	13日(火) に変更です	14日(水)
缶 (第3・第5曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金) 30日(金)	15日(木) 29日(木)	16日(金) 30日(金)	19日(月)	21日(水)
プラスチック (第3曜日)	20日(火)	19日(月)	16日(金)	15日(木)	16日(金)	19日(月)	21日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	27日(火)	26日(月)	23日(金)	22日(木)	23日(金)	26日(月)	28日(水)
紙 類	火 6・13・20・ 27	月 5・19・26	金 2・9・16・ 23・30	木 1・8・15・ 22・29	金 2・9・16・ 23・30	月 5・19・26	水 7・14・21・ 28
もやせるごみ	火・金 2・6・9・ 13・16・ 20・23・ 27・30	月・木 1・5・8・15・19・22・26・29	月・水・木 1・5・7・8・14・ 15・19・21・22・ 26・28・29	火・水・金 2・6・7・9・ 13・14・16・ 20・21・23・ 27・28・30			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（びん類）は13日(火)に収集日に変更になります。お間違えのないようご注意ください。

仙南地域広域行政事務組合から「角田衛生センターへのごみの持ち込み」のお願い

- 角田衛生センターへごみを搬入される方は、次の受け入れ条件を守って持ち込むようご協力をお願いします。
- 紙類：資源化できる紙は受け入れてできません。資源化できない紙（ポリ加工紙、カーボン紙、銀紙など）は、①300*
270以下で軽トラック1台程度、②回数は1日1回（1台）まで
 - 生ごみ：①水分を十分取り除く、②量は300*
270以下で軽トラック1台程度、③回数は1日1回（1台）まで
 - 木くず・かんなくず・木材・草・せん定くず・樹木など：①長さ30*
10以内とし十分乾燥させ、土などは取り除く、②量は300*
270以下で軽トラック1台程度、③回数は1日1回（1台）まで
 - 畳・ふとん類：①畳は10枚まで、②回数は1日1回まで
 - じゅうたん類：①電気コードなどは取り外す、②量は5枚まで、③回数は1日1回まで
 - ※ペット・ソファなどは、スプリングやパイプなどの金具類を取り外してください。
 - ※事業活動に伴って生じるものは産業廃棄物です。また、一般廃棄物でも処理不可能なものについては お断りする場合があります。
 - ※上記以外で不明な点については、あらかじめ角田衛生センターなどに電話確認した上で持ち込むようにしてください。
- ☎もやせるごみ・可燃性粗大ごみ……………角田衛生センター ☎0224-63-2140
資源ごみ・もやせないごみ・不燃性粗大ごみ……………仙南リサイクルセンター ☎0224-33-2225

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)・11月5日(木)、9:00~11:30および13:00~15:00(時間厳守)
 - 場所 宮城県仙南保健所
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
 - 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
 - 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
 - ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される場合があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ☎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

10月から市県民税を公的年金から特別徴収する制度が始まります
☎税務課 ☎22-1313

10月から、個人市県民税を国民年金などの公的年金から天引き（特別徴収）する制度が、全国一斉に始まります。

この制度は、年金を受給している方の納税の利便性の向上や、市町村における徴収事務の効率化を目的として、昨年4月の地方税法改正により導入されるものです。皆さまのご理解をお願いいたします。

■対象となる方
前年中に公的年金を受給している方で、4月1日現在65歳以上の方です。ただし、次に該当する方は対象外です。

- ・1月2日以降に、お住まいの市町村が変更となった方
- ・老齢基礎年金などの年額が18万円未満の方
- ・介護保険料が年金から天引きされていない方
- ・特別徴収税額（天引きされる税額）が年金額を超える方

■対象となる税額
特別徴収の対象となる税額は、前年中に支払いを受けた公的年金の所得額から計算した額です。公的年金以外の所得がある方は、次の通りとなります。

①公的年金の所得額から計算した税額は、公的年金から天引き

②給与や不動産所得など、公的年金以外の所得から計算した税額は、これまで通り納付書や口座振り替え（普通徴収）、給与からの天引きで納めていただきます。

※納付方法の変更ですので、所得金額や扶養親族の状況などに変更があれば、昨年度と税負担は変わります。

■納付の方法
公的年金からの特別徴収は、10月支給分の年金から行われます。年金から天引きされる金額と天引き月は、税務課からお送りした納税通知書の「平成21年度市県民税・県民税期別明細」をご確認ください。

また、公的年金から天引きされる税額以外の部分（本年度に納める税額の2分の1）は、普通徴収による納付となります。まだ納めていない方は、お早めの納付をお願いします。

なお、本年度に公的年金から天引きされる方は、来年4月以降も公的年金からの天引きが継続されます。

納付方法や税額などの詳細やご不明な点は、税務課までお問い合わせください。

■平成21年度（特別徴収を開始する年度） 例）市県民税額が72,000円の場合

税額	普通徴収 (納付書または口座振り替えによる納付)		特別徴収 (公的年金からの天引き)		
	6月	8月	10月	12月	2月
	18,000円	18,000円	12,000円	12,000円	12,000円
	年税額の1/4		年税額の1/6		

■平成22年度（翌年度以降） 例）市県民税額が60,000円の場合

税額	特別徴収（公的年金からの天引き）					
	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	12,000円	12,000円	12,000円	8,000円	8,000円	8,000円
	前年度2月と同じ額			(年税額-仮徴収額)の1/3		

—思いやりのある良質で信頼される医療を目指して—

公立刈田総合病院紹介



☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

保健医療福祉推進会議を開催しています

当院は、白石市、蔵王町、七ヶ宿町の地域住民の健康増進に寄与するため、平成21年度から保健・医療・福祉に関することについて、1市2町の病院と介護施設で「保健医療福祉推進会議」を開催しています。

推進会議では、各機関と情報交換を行い今後の課題を協議し、また、各機関へのアンケート調査結果を基に研修会の開催などを行っています。

7月23日には、当院のリハビリテーションの現状について研修会を開催し、各施設の医療従事者をはじめ幅広い職種の職員約60人が参加しました。

リハビリテーション医療は、「急性期から積極的に行う医療」へと変化を遂げています。今日では、専門知識や技術のみならず、医療から福祉の分野にかけて幅広く活躍できる専門従事者が求められています。早期リハビ

リテーションの現場を担う理学療法士からの説明に、参加者は熱心に耳を傾け大変好評を得ました。

当院は今後も、地域の中核的な病院として保健・医療・福祉の連携を推進し、地域に普及・定着するための体制整備を図るよう努めてまいります。



▲研修会の様子

4 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
10月の休館日 2・3・5・12・19・26日
☎22-1500 ㊟22-1502

パソコン講習会

●申し込み締め切り

- ・10月分：10月6日(火)
- ・11月分：11月5日(木)

※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

●臨時休館のお知らせ

10月3日(土)は、施設の漏電検査のため休館となります。

パソコン講習会 10月・11月分日程表							
コース名	時間	10月	11月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30～16:30	22(木)～23(金)	—	10人	2,000円	1,500円	初心者向けのコースです。マウス・キーボードの操作、文字入力・インターネット・電子メールなどの基本操作を学びます。 ※2日連続のコース
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30～16:30	—	19(木)～20(金)	10人	2,000円	1,000円	
年賀状作成講習会 (6時間)	9:30～16:30	—	21(土)	10人	1,000円	※未定	パソコンで年賀状を作成します。ゆっくりXP・ゆっくりVISTAコース終了程度の方が対象です。 ※1日で終了のコース
		—	22(日)				

※未定のテキスト代については、広報11月号でお知らせします。

5 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00
日曜日 9:00～16:00

10月の休館日1～10(蔵書点検)・12・19・26日 ☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

●蔵書点検のため休館します

10月1日(木)から10日(土)まで、蔵書点検期間のため休館します。

本の返却は、玄関わきの青い返却ポストに入れてください。

ただし、DVDは破損防止のため、直接アテネ2階カウンターへ返却をお願いします。

皆さまのご協力をお願いします。

今までありがとう！ アフリカでも頑張って本を運んでね！ こまくさ号お別れ式

8月17日、図書館駐車場で移動図書館車「こまくさ号」のお別れ式を開催しました。式には、第一児童館の子どもたちなど50人が出席。平成元年に購入したこまくさ号は、図書館に来ることができない子どもたちのため、導入以来およそ地球2周分(約76,000キロメートル)の距離を走行して役割を終えました。

廃車となる予定でしたが、外務省の外郭団体(社)日本外交協会の要請により、南アフリカ共和国へ渡り第二の人生を送ることになりました。

またこの日は、4代目となる新こまくさ号の出発式も同時開催。市内の小中学生から公募した340点の中

から選ばれた、佐久間莉佳さん(白石第二小6年)のデザインがバスにラッピングされました。「子どもたちが楽しそうに本を読んでいるところをイメージしました」と佐久間さんが言う通り、これからもたくさん本を皆さまにお届けします。



▲左が旧こまくさ号、右が新こまくさ号

6 いきいきプラザ

10月の休館日 5・13・19・26日

☎22-1635 ㊟22-1636

●定期リサイクル教室(定員20人)

「牛乳パックで菓子器作り」

菓子器と銘々皿を作ってみませんか。



●日時 10月31日(土)10:00～12:00

●持参する物 牛乳パック4個、はさみ、ものさし

●材料費 220円

●講師 宮城県環境教育リーダー 樋口洋画子さん

●申し込み受付開始日 10月3日(土)

●青葉市(毎週土曜定期市)

●日時 10月3・10・17・24・31日 9:00～12:00

●フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 10月24日(土)8:30～12:00

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を20ページに掲載しています。

7 あしたば白石

10月の休館日 5・11・12・19・25日
☎・㊟25-5095・25-6593

「災害を迎え撃つ力は“地域力”！ ～自主防災教室」参加者募集！

●入場無料

災害はある日突然やってきます。その被害を最小限に食い止めるために、自主防災活動について学んでみませんか？「地域力」を高め、災害に強いまちをみんなの力でつくりましょう！

●日時 10月7日(水)13:00～14:00

●内容 自主防災活動の事例紹介、災害に備える準備品とは？ など

●講師 黒澤 司さん(白石市災害ボランティアネットワークアドバイザー)

●募集人員 50人(申し込み順)

●申し込み受付開始日 10月1日(木)

●第35回あしたば白石まつり

講座生やサークル生が、日ごろの学習の成果を発表します。皆さん、どうぞ来館ください。

●日時 10月17日(土)・18日(日)

9:30～14:30

●内容 展示、舞台発表、食堂、茶席など

8 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

開館時間 9:00～16:30

●見学無料

●第7回秋の検断屋敷まつり

●日時 11月8日(日)10:30～

●内容 りんごの皮むき大会、太鼓演奏、踊り、振る舞いもち、南中ソーラン踊り、お楽しみ抽選会など

●材木岩売店

●営業時間 9:00～15:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

●そば処小原なごみ茶屋

●営業時間 11:00～15:00 (毎週水曜日定休)

●メニューの一例(税込価格)

- ・十割そば 900円
- ・ざるそば 800円
- ・ざるそばセット 1,100円
- ・寒くずそば 1,100円

※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

●食堂【17・18日11:00～14:00】

- ・天ぷら(うどん・そば) 350円
- ・わかめ(うどん・そば) 300円
- ・おにぎり(2個セット) 150円

●お茶席【18日10:00～14:00】

・方円流玉露(お菓子付き) 300円
※食券・お茶券は、あしたば白石で発売中です。

「白石城主片倉小十郎講座」を開催しました

8月31日と9月14日の両日、「片倉小十郎講座」を開催。両日も約40人の市民が参加しました。参加した皆さんは、講師の山下右門さんの説明に聞き入っていました。



▲8月31日の講座の様子

9 弥治郎こけし村

●入村無料

10月の休村日 7・14・21・28日

開村時間 9:00～17:00 ☎26-3993

●佐藤雅弘遺作展

昨年5月に急死した、弥治郎系こけし工人の故佐藤雅弘氏の遺作を展示します。

●日程 10月25日(日)まで

●こけしの絵付け体験実施中

●絵付け料 600円(木地代を含む)

10 白石城

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030・㊟24-30333

●第11回白石城菊花展

●入場無料

市民の皆さんが愛情込めて育成した菊花を、白石城本丸に展示します。

●期間 10月24日(土)～11月15日(日) 9:00～16:00

●場所 白石城本丸内特設会場

※菊の苗の販売も行います。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

●一般書

●世界が水を奪い合う日・

日本が水を奪われる日

橋本 淳司 著 PHP研究所

世界各地で水不足が発生する一方で、右肩上がりに増える水需要。次にくる資源戦争のターゲットは「水」。今、世界中で起きている水の争奪戦を見ていくとともに、その解決策を提示する一冊です。



●山で暮らすゆしみと基本の技術

大内 正博 絵と文

農山漁村文化協会

山の木の切り方、動力なしでできる原木素材化のノウハウ、石垣積み、水の使い方、小屋づくり、いろいろの復活・再生など、山暮らしの基本技術を、詳細なイラストと写真で紹介。一冊です。



●古寺巡礼

辻井 善 著 角川春樹事務所

仏像の美と庭園の幽玄さ。

日本人の魂がここにある！

大和・飛鳥・斑鳩・吉野の寺、鎌倉・岐阜・仙台・会津・奥羽の寺を、辻井善が巡る、写真多数収録の一冊です。



●児童書

●まちのしごと日記

谷川 彰英 監修 数研出版

警察官、消防士、花屋さん、市役所の職員など、まちの仕事7つのお話を通して、世の中の仕組みや大人の生き方を紹介します。楽しい物語で、自然に知識が身に付く学習読み物です。



●願いごとのえほん

ローズアン・ソング 文

椎名 かおる 訳

エリサ・クレヴェン 絵

あすなる書房

おまじない、お守り、ジンクス、そして折り。世界15カ国で信じられている「幸せになるための方法」を分かりやすく紹介し、世界の信仰と風習、伝統行事が楽しく学べるユニークな知識絵本です。



しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 森合や直売所

- 販売日時：毎週土・日曜日、8:30～
- 場 所：ヤマザキデイリーストア清水小路店
- 問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

3. 羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前
- 問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

4. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：10月9日(金)・23日(金) 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば
- 問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月16日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【12月19日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ※ヤオチュウ東店でも販売しています。
- 問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

6. パーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

7. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

斎川米 新米まつり開催!!

馬牛沼産直センター

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日 10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近 ☎25-0520



皆さまお待ちかねの「斎川の新米」ができました。“おいしい”“香りがある”“送って喜ばれる”斎川米！新米のほかにも、新鮮な季節の野菜をいっぱい取りそろえて、皆さまのご来店をお待ちしています。

- 日時 10月10日(土)11:00～15:00
- 場所 馬牛沼産直センター
- 内容
①新米試食会：ほかほかおいしい新

米食べに来てね！

- ②新米販売：新米30^{kg}。(お米予約券)お買い上げの方に、産直センター野菜券500円分を進呈！
- ③お楽しみクイズ：ジャンボカボチャの重さを当てて景品をゲット！
- ④野菜を1,000円以上お買い上げの方に、お楽しみ景品を進呈！

【産直センターより皆さまへ】

新鮮、安全、安心を目指し馬牛沼産直センターが開店して、早いもので4年がたちました。日ごろより、たくさんの方々にご利用いただき感謝申し上げます。皆さまより“産直の米はおいしい”“採れたての野菜は甘みがある”などのお声をいただき、会員みんなの励みとなっています。日々改良を重ね、品質向上を図っ

たり、新しい品目の栽培に挑戦したりするなど、意欲的に取り組んでいます。今後とも新鮮、安全、安心を皆さまの食卓にお届けできるように取り組んでまいります。皆さまのお越しを会員一同お待ち申し上げます。

斎川米がおいしいわけは？

- ①昼と夜の気温の差が大きい。
- ②粘土質で水がきれい。
- ③平均耕作面積が小さく、手が行き届く稲作をしています。



※しろいし産の新鮮な旬の野菜や花、漬物、放し飼いの卵などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

10月の休館日 5・13・19・26日
☎・☎25-7949

■「白石城茶会」開催！

さわやかな秋空の下、秋草の咲くお城山を散策。途中、天守閣を眺めながら、おいしいお茶とお菓子に大満足！こんな1日はいかがですか？

皆さん、ぜひお越しください。
●日時 10月25日(日)10:00～15:00
●主催 白石茶道会・白石市
●お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園

会場	内容	お茶券	時間
白石城	天守閣 裏千家席 (濃茶・点心)	3,000円 (時間指定・要予約)	10:00～15:00 1席1時間(各20人)
	本丸内 のど 野点 表千家席 (薄茶)	各席 500円	10:00～15:00 雨天時は碧水園
碧水園	茶室 江戸千家席 (薄茶)		10:00～15:00

■やってみよう！「子ども能楽教室」受講生募集！

受講無料
完成してから600年以上、せりふも動きもそのままの、日本の伝統芸能「能」。うた・せりふ(うたい)とおどり(仕舞)と音楽(お囃子)で演じる、和製オペラです。「子ども能楽教室」では、難しそうにみえる「能」の、初級編を体験！

能舞台の上で、正座して「うた」や「せりふ」を言ったり、扇子を持って「おどり」を舞ったり、最後には練習の成果を舞台で発表します。この機会に挑戦してみませんか！ご家族の方も一緒にどうぞ！
●主催 白石市伝統文化体験実行委員会
●準備物 足袋(貸し出し可)

『鶴 亀』コース (観世流白石皐風会が指導)	10月17日(土) 12:00～13:00
	11月6日(金) 16:00～17:00
	11月13日(金) 16:00～17:00
	12月12日(土) 12:00～13:00
『高 砂』コース (喜多流白石喜多会が指導)	平成22年1月8日(金) 17:00～18:00
	11月から平成22年1月までの土曜日(月2回) 10:00～12:00(全6回を予定)
	発表会(碧水園舞台びらき・高砂を謡う会発表会と合同) 平成22年1月10日(祝) 10:00～12:00

※どちらかコースを選んでください。

2 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

10月の休館日 7・14・19～23・28
開館時間 10:00～20:00

■ヨガ教室

- 日時 10月11日・18日・25日(いずれも日曜日) 14:15～15:15
- 受講料 1回 300円
- ※施設利用料金が別途必要になります。

■特別休館日などのお知らせ

館内の点検・修繕工事などのため下記期間を休館します。
●期間 10月19日(月)～23日(金)
また、レストラン営業は、調理場内清掃のため10月17日(土)から25日(日)まで休みになります。

土・日・祝も開館しています！
3 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務局
☎22-6025 ☎22-6027
男女共同参画相談支援センター
☎22-6035 ☎22-6037
ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488
開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

入場無料

地域子育て支援センター、あいあいランド作の「エコな手作り玩具展」を開催しています。
飲み終えたペットボトルや牛乳パックなど、身近にある素材を使っ

■「今月の催し物」情報！

見学無料

能楽関係の発表会や謡曲、日舞や琴など、市内の団体の練習風景を見学してみませんか。また、舞台未使用時には、足袋をはいて能舞台上がることもできます(足袋貸し出し可)。ぜひ、気軽にお越しください。
・10月3日(土) 11:00～15:00
喜多流好謡会
・11月1日(日) 11:00～15:00
宝生流孝道会

■「和力in白石」超満員で開催

8月29日、碧水園で日本芸能を創造する集団「和力」の舞台が開催されました。
169席の能楽堂は、240人を超える観客で超満員。こまの曲芸から始まった舞台は、力強い太鼓やしなやかな音色を奏でる篠笛など、日本伝統の楽器での素晴らしい演奏が行われ、超満員の観客から大きな拍手が送られていました。



▲能楽堂に太鼓の音が響き渡りました

た玩具ですので、ぜひご覧ください。皆さん、ご家族おそろいでご来場ください。

- 展示期間 10月30日(金)まで
- 展示場所 1階図書コーナー



▲かわいい犬のおもちゃたち

●おさんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	10月分		11月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	10月21日(水)	平成21年 6月生まれの方	11月25日(水)	平成21年 7月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	10月23日(金)	平成21年 4月生まれの方	11月27日(金)	平成21年 5月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	10月22日(木)	平成20年 3月生まれの方	11月26日(木)	平成20年 4月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	10月23日(金)	平成19年 4月生まれの方	11月27日(金)	平成19年 5月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	10月20日(火)	平成18年 4月生まれの方	11月24日(火)	平成18年 5月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	10月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	11月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	10月13日(火)	9:20~10:00	10:00~11:00
	11月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)をお持ちの皆さまへ

社会保険ご加入の方の、保険証確認と届け出をお願いします
 昨年10月1日に全国健康保険協会が設立され、順次、旧「〇×社会保険事務所」名の保険証が「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」名の保険証に切り替わっています。
 つきましては、乳幼児医療費助成を受給されている方で、**昨年10月以降、「全国健康保険協会」名のお子さまの保険証が届き、古い保険証を返却された方**は、健康推進課(健康センター内)まで届け出をお願いします。
●確認方法 保険証の下2行に「全国健康保険協会 △□(都道府県名)支部」と記載されているかどうかをご確認ください。記載されている方は、届け出が必要です。
●届け出の必要ない方 ①既に届け出を行った方、②母子・父子家庭医療費助成受給者で、その更新手続きを済ませた方。また、③出生当初から全国健康保険協会の保険証が発行されているお子さまがいる方は、その子自身は手続き不要です。その子に小学校就学前のお兄さん・お姉さんがいる場合は、それぞれの保険証を別途ご確認ください。
●届け出に必要な物 お子さまの保険証と印鑑、乳幼児医療費助成受給者証(ピンク色のカード)

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

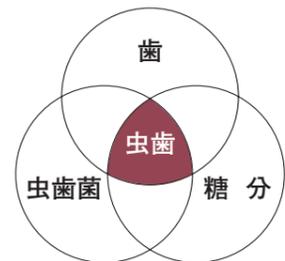
虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

虫歯はどうしてできるの?

口の中の虫歯菌が糖を分解して酸を作り、この酸が歯の表面を溶かしてしまうのが、虫歯の始まりです。

生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ歯が生えていませんし、虫歯菌もいません。でも、歯が生えて甘い物を食べるようになると、虫歯菌が住みつくようになると、虫歯ができる条件がそろってしまいます。虫歯菌は、口移しで食べ物を与えたことなどが原因で、周りの人からうつるので注意しましょう。



虫歯をつくる3要素

元気っ子! 集まれ!



▲8月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

母乳や育児のご相談もどうぞ。
●対象 生後2~6カ月ごろまで
●開催日 10月8日(木)・22日(木)
●時間 両日とも10:00~11:30
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 助産師 岩佐あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2)
●募集定員 10組(申し込み順)
●参加費 100円(オイル代)
●持参する物 バスタオルなど
●申し込み方法 10月2日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「リトミック第Ⅱ期」参加者募集!

参加無料
 元気に体を動かしましょう!
●対象 10月1日現在、2歳から4歳未満のお子さまとその保護者
●開催日 10月20日(火)、10月27日(火)、11月12日(木)、11月17日(火)
●時間 10:00~11:00
 ※9時45分までにお集まりください。
●場所 南保育園2階ホール
●募集定員 15組(申し込み順)
●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。

ファミリー・サポート・センター

■「ファミサポ秋祭り」を開催します!

参加無料
 会員と市民の皆さまとの交流会を開催します。盛りだくさんのコーナーで元気いっぱい楽しく遊びましょう。
●日時 10月9日(金)10:00~12:00
●場所 ふれあいプラザ2階
●内容 魚釣り、ボウリング、的当て、大型絵本、むかし遊び、手作りおもちゃ、くじ引き、変身コーナーをスタンプラリーで回ります。
●募集定員 親子50組、100人程度(申し込み順)
●申し込み方法 10月8日(木)まで、電話でお申し込みください。

■第4回勉強会へ参加しませんか?

参加無料
 会員に限らず、どなたでも参加で

●申し込み方法 10月6日(火)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
 ※当日の駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料
●開催日および会場
 ・10月21日(水) 大平公民館
 ・10月28日(水) 斎川公民館
●時間 両日とも10:00~11:30
 ※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。
●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「あいあいミニミニ劇場」

10月・11月の開催日のお知らせ
参加無料
 パネルシアターや人形劇などを見たり、英語の歌などで遊んだりします。
●対象 就学前のお子さまと保護者
●開催日 10月13日(火)、11月11日(水)
●時間 両日とも13:15~13:30
●場所 ふれあいプラザ
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル

10月・11月の開催日のお知らせ
参加無料
 ①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象)
 10月5日(月)、11月2日(月)
 ②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象)
 10月13日(火)、11月11日(水)
 ③ヨチヨチるーむ(1歳児対象)
 10月7日(水)、11月4日(水)
 ④ランランるーむ(2歳児対象)
 10月6日(火)、11月10日(火)
 ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象)
 10月14日(水)、11月10日(火)
 ※11月10日(火)は「人形劇」を予定。
●場所(共通) ふれあいプラザ
●時間(共通) 10:30~11:30
 ※参加を希望される方は、直接お越しください。

■移動サークルを開催します

10月6日(火)と14日(水)は「保育園で遊ぼう会」と一緒に開催します。
 ・10月6日(火) 大鷹沢保育園
 ・10月14日(水) 北保育園
●時間 両日とも9:30~11:30
●申し込み方法 各開催日の前日まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

(ふれあいプラザ内)
 ☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

事前登録が必要です。
 また、子育て支援に関心のある方、子育て中のご家族に援助ができる方は、ぜひ提供会員としてご登録ください。
 詳しくは、センターまで気軽にお問い合わせください。



10月のおはなしひろば

●開催日 10月15日(木)
●時間 11:00および15:15の2回
 ※今月のみ第3木曜日開催
●場所 アテネ1階階段シアター
●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
 ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

豆腐ソテーの タラコソース

タラコの塩分で、豆腐を美味しく食べることができます。

材料(4人分)

豆腐	1 1/2丁
タラコ	80g
シメジ	120g
水菜	20g
油	小さじ2
小麦粉	小さじ4
しょう油	少々



エネルギー143kcal / たんぱく質14.6g / 塩分1.3g

〈作り方〉

- 豆腐は水切りする。シメジは小房に分け、タラコは薄皮に切れ目を入れ、身をそぎ取ってポウルに入れる。
- 豆腐1丁を6分の1に切り、全体に小麦粉を薄くまぶす。
- フライパンに油を熱し、②を入れ、あいているところにシメジを入れる。豆腐に焼き色が付いたら上下を返し、シメジを軽くいためる。豆腐全体に焼き色が付いたら火を止め、しょう油を加えてフライパンをゆすり、全体にからめる。
- 器に③を盛り、タラコを乗せ、水菜の葉を乗せて出来上がり。



ヘルスメイト白石

斎川地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	10月6日(火) 9:30~12:00 11月10日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	10月21日(水) 13:00~15:00 11月18日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	10月2日(金) 13:00~15:00 11月13日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	10月9日(金) 13:00~15:00 ○10月21日(水) 13:00~15:00 10月23日(金) 13:00~15:00 11月6日(金) 13:00~15:00 11月20日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●10月の献血実施予定

場所	日時	種類
七十七銀行白石支店	10月23日(火) 10:00~11:00	全血

●献血へのご協力ありがとうございました

8月: ジャスト白石店(セラピ白石) 54人

●大腸がん検診を実施します

10月13日(火)~10月16日(金)、10月21日(水)に大腸がん検診の受け付けを行います。詳細は、お送りした受診票をご確認ください。なお、受診を申し込まれた方で、1週間前までに受診票が届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●10月は骨髄バンク推進月間です

骨髄移植推進のため、登録にご協力ください。2ccの採血で登録ができます。なお、登録は予約制となっていますので、希望される方は、事前に宮城県仙南保健福祉事務所 疾病対策班(☎0224-53-3121)までご連絡ください。

●登録できる方 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の、18歳~54歳の健康な方

●ポリオ予防接種のお知らせ (場所:健康センター)

種類	実施日	受付時間	対象者	持参する物
ポリオ(2回目)	10月7日(水)	13:30~14:30	生後3カ月~90カ月未満の幼児・児童	母子健康手帳と予診票
ポリオ(1回目)	10月19日(月)			

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
10月4日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	白石市歯科休日診療所健康センター2階 ☎25-4744
10月11日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	
10月12日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	加藤整形外科小児科医院 ☎26-2653	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
10月18日	柿崎小児科 ☎25-2210	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
10月25日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	堤医院 ☎25-1181	みどり薬局城北店 ☎22-4966 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
11月1日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145		
11月3日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040	
11月8日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119 伊新薬局 ☎26-2593	

●薬と健康~薬の販売スタイルが変わります~

薬事法の改正により、平成21年6月から医薬品の販売方法が変わりました。これまでは薬局やドラッグストアでしか買えなかった一般用医薬品が、スーパーやコンビニエンスストアでも購入できるようになっています。私たちの身体に影響を与える医薬品は、販売ルートが増えたと専門家による管理が欠かれないため、新たな医薬品管理者資格「登録販売者」が設けられました(右表参照)。

また、医薬品メーカーは容器や外箱、添付文書などにリスクの程度に応じた表示を行うほか、販売店舗ではリスクの分類ごとに商品を分けて陳列するとともに、薬剤師や登録販売者、そのほかのスタッフの違いが分かるような措置を取ることになっています。

医薬品が大変身近な時代になりましたが、皆さんご自身が薬に関する知識を身に付け、自分の身体を自ら守ることが求められています。

●医薬品の分類とアドバイスする人

医薬品の分類	アドバイザー
第1類 特にリスクが高いもの H2ブロッカー含有剤、一部毛髪用剤など	薬剤師
第2類 リスクが比較的高いもの 主なかぜ薬、解熱鎮痛剤、胃腸鎮痛鎮けい剤など	薬剤師 または 登録販売者
第3類 リスクが比較的低いもの ビタミンB・C含有保健薬、主な整腸剤、消化剤など	

健康10xモ

「麻酔について」

麻酔には全身麻酔と局所麻酔があり、局所麻酔の中に脊髄麻酔(いわゆる下半身麻酔)があります。全身麻酔では意識のない状態で手術を行います。これは単に眠っているのは異なります。人間が痛みを感じなくなるくらいまでの深い眠りについているのです。このような状態になると人間の体にはいろいろな影響が出ます。手術による影響もこれに加わりますので、麻酔科医はさまざまな薬剤を使用しながら手術中の体の状態を正常に保つように努力しているのです。一方、おへそから下の手術、例えば足の骨折、泌尿器科や産婦人科の手術の場合、脊髄麻酔が行われてい

ます。脊髄麻酔は、おへそから下の感覚が麻痺しますが意識ははっきりしているのが特長で、術後の水分や食事の摂取開始が早い、あるいは高齢で心臓、肺などに病気を抱えている患者さんでは全身麻酔より安全に行えるなどの利点があります。しかし、その一方で麻酔の持続時間に制限がある、麻酔の効果が100%保障されているわけではないなどの欠点があり、また術後翌日に頭痛が起こることもあります。刈田病院では、地域の皆さまに安全で安心できる麻酔を提供できる体制を整えておりますので、どうぞ安心してご来院ください。



公立刈田総合病院麻酔科
長谷川 淳一

2nd Shiroishi City healthy welfare festival

第2回白石市健康福祉まつり ~地域に広げよう! 健康づくりとささえあいの輪~

入場 無料

こころの豊かさの大切さが叫ばれています。障害のあるなしにかかわらず、共に地域で暮らせる、からだもこころも健康な社会をつくりましょう。皆さん、ぜひお越しください。

●日時 11月1日(日)10:00~15:00

●場所 ホワイトキューブ

●問 健康推進課 ☎22-1362・福祉事務所 ☎22-1400

■腹部超音波検診

内臓疾患(肝臓・心臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診を行います。

- 定員 50人(申し込み順)
●申込受付開始日 10月13日(火)8:30~
●検診料 2,500円
●申込先 健康推進課 ☎22-1362

■骨粗しょう症検診

超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査申し込みで申し込まれた方に受診票を送付しますので受診してください。

■まちの保健室

市民の方が行える救命手当のひとつ、AED(自動体外徐細動器)を体験してみてください。



■ヘルスマイトコーナー

「食」について考えてみませんか? パソコンによる「食事バランスガイド」で、あなたの食生活をチェック! ヘルシーな「野菜たっぷりお好み焼き」や、「減塩みそ汁」の試食もできます。

■販売コーナー

手芸作品、クッキー、鉢花など施設の皆さんが作ったものや、フリーマーケットなど格安で良いものいっぱいの販売コーナー。屋台もあります。

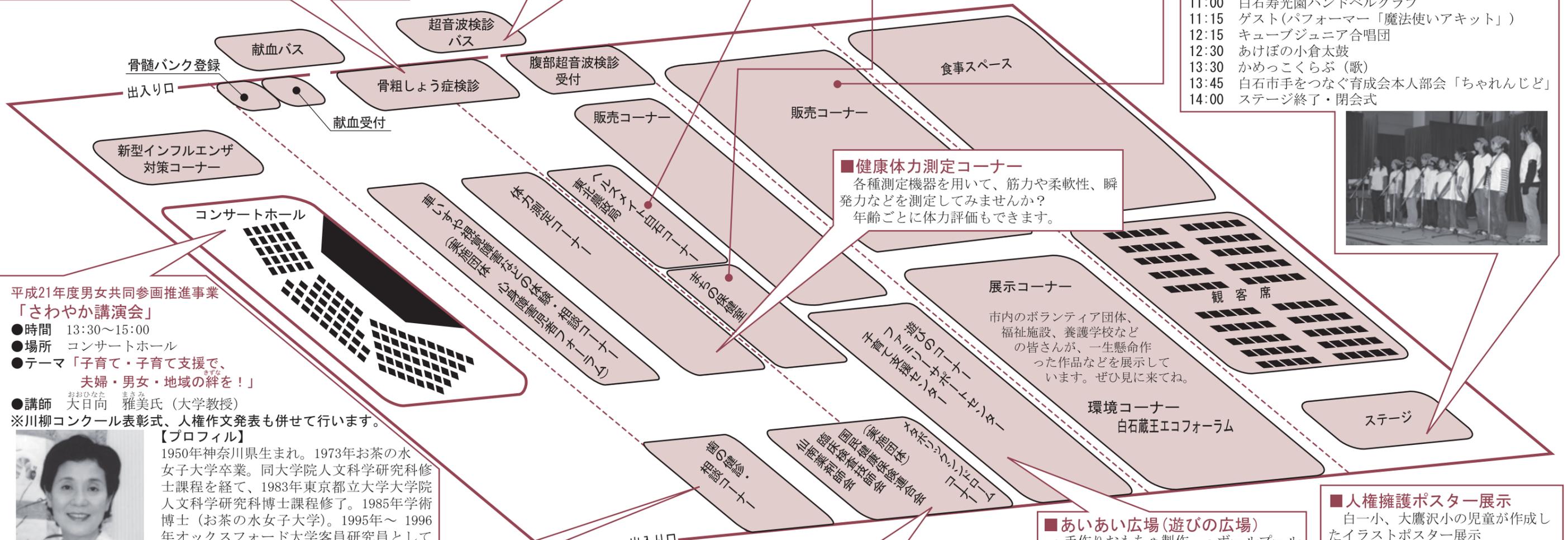
■ステージ発表プログラム

- 時間 10:00~14:00
10:00 開会式
10:15 白石しらゆり会手話サークル
10:30 白石市特別支援学級児童生徒
10:45 通所施設とも
11:00 白石寿光園ハンドベルクラブ
11:15 ゲスト(パフォーマー「魔法使いアキッ」)
12:15 キューブジュニア合唱団
12:30 あげぼの小倉太鼓
13:30 かめっこくらぶ(歌)
13:45 白石市手をつなぐ育成会本人部会「ちゃれんじど」
14:00 ステージ終了・閉会式



■健康体力測定コーナー

各種測定機器を用いて、筋力や柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか? 年齢ごとに体力評価もできます。



平成21年度男女共同参画推進事業

「さわやか講演会」

- 時間 13:30~15:00
●場所 コンサートホール
●テーマ 「子育て・子育て支援で、夫婦・男女・地域の絆を！」

●講師 大日向 雅美氏(大学教授)
※川柳コンクール表彰式、人権作文発表も併せて行います。



【プロフィール】
1950年神奈川県生まれ。1973年お茶の水女子大学卒業。同大学院人文科学研究科修士課程を経て、1983年東京都立大学大学院人文科学研究科博士課程修了。1985年学術博士(お茶の水女子大学)。1995年~1996年オックスフォード大学客員研究員として留学。発達心理学(親子関係・家族問題)が専門。2003年エイボン教育賞受賞。1997年~1999年東京都知事参与。文部科学省や厚生労働省、内閣府の主催するいくつかの懇談会で委員や座長を務めています。NHK「すくすく子育て」サポーター。読売新聞「よみうり子育て応援団」委員。現在、恵泉女学園大学大学院教授。

●問 子ども家庭課 ☎22-1363

■母と子のよい歯のコンクール、8020よい歯のコンクール表彰

- 時間 11:30~12:00
●場所 コンサートホール ●主催 白石歯科医師会

■歯の健診・相談コーナー

歯に関する相談を受け付けます。気軽にご相談ください。

- ・歯科健診と相談
・簡易歯周病テスト
・口くう内写真撮影



- ・生活習慣病チェックコーナー
・健康検査体験コーナー
・薬・禁煙コーナー
・肺年齢測定
・肺内酸素濃度測定
・薬剤師による禁煙相談
・メタボリックシンドロームチェック

■あいあい広場(遊びの広場)

- ・手作りおもちゃ製作、・ボールプール
・幼児用アスレチック、・大型ブロック
・マグネット遊びなど
※あいあい子育て支援情報の展示ほか



■人権擁護ポスター展示

白一小、大鷹沢小の児童が作成したイラストポスター展示

■花いっぱい活動状況写真展示

各小学校での活動写真を展示

■ほのぼの川柳コンクール応募作品展示

新型インフルエンザの流行状況によっては、まつりの内容に変更が出る場合や、まつりそのものが中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

認知症高齢者家族のつどい

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。一人で悩まず、気軽にお越しください。

- 日時 10月20日(火)13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1361

もっと知ろう認知症講演会

入場無料

まだまだ「認知症は年のせい」という考え方が多くあります。認知症は「病気」であり、早期に発見し、早期に対応することが大切です。皆さん、一緒に考えてみませんか。

- 日時 10月22日(木)14:00～16:00
開場は13:30
- 場所 ホワイトキューブ
- 演題 「ゆらぐ記憶」～認知症を理解する～
- 講師
東北福祉大学せんだんホスピタル
院長 浅野 弘毅 氏
☎社会福祉協議会 ☎22-5210

こころの健康づくり講演会

入場無料

厳しい社会経済情勢の下、自殺問題が深刻かつ緊急の課題となっています。自殺者の9割が精神疾患を抱えていると言われており、本市における死亡率も全国平均・県平均を大きく上回る状況にあります。

こういった問題への対応と「こころの健康」について、長年、精神科医療に携わってきたお医者さまからご講演をいただきます。

- 日時 10月9日(金)14:00～15:30
- 場所 中央公民館・大ホール
- 内容および講師
・講演 「うつ病と自殺予防について」
・講師 国見台病院(仙台市)
院長 岩館 敏晴先生
☎健康推進課 ☎22-1362

募集します

歯の健康を守るために ～白石歯科医師会・8020よい歯のコンクール～

- 対象者 平成21年10月1日現在、満70歳以上で歯が20本以上ある、健康状態の良好な方
- 応募方法 白石刈田地区の歯科医院、診療所の窓口にある応募用紙に必要事項を記入の上、歯科健診を受けてください。健診は無料です。
- 応募締め切り日 10月17日(土)
- 表彰 入選者は最優秀賞、優秀賞、入選の区分により、11月1日(日)にホワイトキューブで行われる「第2回白石市健康福祉まつり」の席上で表彰します(発表は応募者各自に通知)。
☎けんじ歯科クリニック ☎25-9933

宮城県立視覚支援学校 「学校公開」

視覚支援学校の教育内容を一般の方にご理解いただくため開催します。気軽にお申し込みください。

- 日時 10月20日(火)10:00～15:00
- 場所 宮城県立視覚支援学校
(仙台市青葉区上杉6-5-1)
- 内容 公開授業、視覚補助具や点字などの紹介、全盲・弱視体験
- 申込締め切り日 10月13日(火)
- 申し込み・問い合わせ先
同校教育支援相談部 千田
☎022-234-6333・☎022-234-7974

第17回宮城県シニア美術展 作品募集

- 期間 12月3日(木)～6日(日)
- 会場 宮城県美術館県民ギャラリー
- 募集対象 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門で、テーマは問いません。
- 出展者規定 60歳以上の県民、アマチュアであること
- 出展料 500円
- 申込締め切り日 10月30日(金)
※美術展の入場は無料です。出展には部門ごとに応募規定があります。
- 申し込み・問い合わせ先
宮城県社会福祉協議会
いきがい健康課 ☎022-223-1171

地球温暖化防止活動推進員募集

身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、アドバースなどを行う推進員を募集します。

- 応募資格 地球温暖化防止活動に熱意のある県内に住む20歳以上の方
- 募集定員 20人程度
- 応募締め切り日 10月16日(金)
- 応募方法 県環境対策課などで募集要項を配布しています。
- 申し込み・問い合わせ先
宮城県環境政策課 ☎022-211-2661

第34回白石市民ゴルフ大会 出場者募集

- 日時 10月18日(日)7:04開始
- 場所 仙台グリーンゴルフクラブ
- 対象 市内に在住または勤務しているプレーヤー
- 参加費 1人：3,000円
- プレー費 ビジター料金7,300円(食事付き)
- 申し込み方法 申込先に備え付けている指定の用紙に必要事項を記入の上、10月10日(土)まで、参加費を添えてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先
仙台グリーンゴルフクラブ ☎25-9111
白石ゴルフガーデン ☎25-1663
(有)大庭スポーツ ☎25-2072
白石商工会議所 ☎26-2191

「第10回地域交流懇談会」in白石 参加者募集

重症心身障害児(者)を抱える家族や行政・施設関係者などの皆さんと交流を行います。

- 日時 10月15日(木)10:30～14:30
- 場所 ホワイトキューブ
- 参加費 無料(昼食は当会で準備)
- 申し込み方法 電話やファクス、Eメールでお申し込みください。
- 申込締め切り日 10月8日(木)
- 申し込み・問い合わせ先
宮城県重症心身障害児(者)を守る会
地域交流懇談会係 ☎・☎022-261-1050
※電話の場合は、火曜日と木曜日の10:00～16:00にお願いします。
・Eメールアドレス
mamorukai-myg@triton.ocn.ne.jp

市立保育園児募集 (平成22年4月1日入園児)

- 入園資格 児童の保護者などが次のいずれかに該当するため、昼間に保育が受けられない児童。
①家庭外で仕事をしている。
②家庭内で児童と離れて仕事をしている(内職・自営業)。
③親の出産前後の場合や病気、負傷、心身の障害がある。
④世帯に常時介護を必要とする病人または心身障害者(児)がいる。
⑤災害などによりその復旧にあつては、
⑥そのほか、どうしても家庭で保育ができない事情がある。

●募集定員(予定)

施設名	定員	施設名	定員
東保育園	11人	越河保育園	28人
西保育園	17人	深谷保育園	27人
南保育園	16人	白川保育園	8人
北保育園	7人	大鷹沢保育園	7人

入所できる年齢は、生後6カ月から5歳までです(平成16年4月2日～平成21年10月1日生まれ)。
※ただし、生後6カ月からの乳児の入所受け入れ園は、西保育園と南保育園のみです。

- 保育時間
月曜日～土曜日 8:30～16:30
- 【延長保育】
・南・北保育園 7:30～19:00
・西保育園 7:30～18:30
・そのほかの園 7:30～18:00
- 【休日保育】 8:00～18:00

- 保育料
家庭の所得税額などに応じて算定します。
- 申込書配布開始日 10月20日(火)
- 受付期間および時間
11月4日(水)～13日(金)
※8日(日)を除く8:30～17:00、7日(土)は9:00～15:00
- 申し込み方法 子ども家庭課に備え付けている入所申込書に、必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。なお、既に兄弟が入所している場合は、その園で手続きを行ってください。
- 提出書類
①保育園入所申込書

- ②保育に欠ける状況を確認する書類
- ③保育料算定に必要な書類
- ※①②は、子ども家庭課および各保育園で配布します。③については、申込書配布時に詳しくご説明します。
☎子ども家庭課 ☎22-1363

市立幼稚園児募集 (平成22年4月1日入園児)

- 入園資格 市内に在住している方。小学校の学区とは関係ありません。
- 募集定員
・第一幼稚園 80人(3歳児は20人)
・第二幼稚園 80人(3歳児は20人)
3歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)、4歳児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)、5歳児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)。ほかの園に在籍していないことが条件です。
4歳児と5歳児を優先とし、3歳児は抽選となる場合があります。
- 保育料 月額6,000円
- 願書配布開始日 10月26日(月)
- 受付期間および時間
11月5日(木)～13日(金)
土・日を除く8:30～17:00
※ご希望の幼稚園で受け付けます。

- 申し込み方法 各幼稚園に備え付けている願書に、必要事項を記入の上、関係書類を添えてお申し込みください。
なお、既に兄弟が入所している場合は、その園で手続きを行ってください。
- ☎第一幼稚園 ☎26-2347
第二幼稚園 ☎25-6326

私立ひかり幼稚園児募集 (平成22年4月1日入園児)

- 対象 満3歳児(3歳の誕生日以降入園可能)、3歳児(平成18年4月2日～19年4月1日生まれ)、4歳児(平成17年4月2日～18年4月1日生まれ)、5歳児(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ)
※2歳児の保育希望者は要相談
- 願書の配布と受け付け 10月1日(木)から願書を配布します。入園を希望される方は、11月2日(月)の9時から当園で受け付けます。
☎ひかり幼稚園 ☎26-3390

南中学校旧校舎提供品 希望者募集

南中学校旧校舎解体に先立ち、提供可能な品物を一般公開し、大切にご使用いただける方にご提供します!

- 対象 市民(事業者を除く)
- 日時 10月13日(火)～20日(火)
9:00～16:00
※平日の立ち会い可能時間に限る。
- 場所 南中学校旧校舎
- 提供品 南中学校旧校舎内の物品や資材で、提供可能なもの(先着順)
- 提供時の注意点
・学校の職員が立ち会いますので、事前にお問い合わせください。
・希望者は住所、氏名、電話番号、希望品、使用目的を記載していただきます。
・希望品の搬出や材料の切断などは、希望者自身で行ってください。
・搬出は10月20日(火)までに行う必要があります。
- 申し込み・問い合わせ先
南中学校 ☎28-2013

ギターアンサンブル 体験講習会

ギターにはたった6本の弦しかありません。でも10人集まれば、60の音になり、時には大きな「うねり」、時には「ささやきかける」音となって一つの音楽になっていきます。
あなたも6本の弦に挑戦し、音を出してみ、感動を得てみませんか。

- 日程・内容
第1回 10月25日(日)13:30～15:30
・ギターの扱い方(構え方やドレミを覚えよう)
- 第2回 11月1日(日)13:30～15:30
・やさしいメロディーを弾いてみる
- 第3回 11月8日(日)13:30～15:30
・みんなで合奏を楽しむ
- 場所 えずこホール練習室(2階)
- 参加対象者 中学生以上で、3回とも参加可能な方(未成年者は、保護者の送迎が必要です)
- 参加費 500円(全3回)
- 募集定員 10人程度(申し込み順)
- 申込締め切り日 10月24日(土)
- 申し込み・問い合わせ先
えずこホール ☎0224-52-3004

白女高祭「LAST 有終の美」



8月29・30日の両日、白女と白高の文化祭が開催され、それぞれ最後の文化祭を楽しんでいました。

「LAST有終の美」と銘打った白女高祭では、最後の文化祭を惜しむ生徒の前に大きなケーキのプレゼントが！これは、仙台市の洋菓子店が七夕にちなみ、短冊に願いごとを書いた人の中から、その願いを1つだけかなえろというもの。「最後の文化祭で大きなケーキをみんなで食べたい」と3年生の齋藤美穂さんが短冊に書いた願いをかなえてくれました。



写真1 ケーキの大きさは50×60センチメートル！ 写真2 塚村実行委員長と半澤副実行委員長の司会で後日祭がスタート！ 写真3 美術部の展示コーナーでピーアールする部員たち 写真4 3年1組の「カレーなる一族」の華麗なるピーアール！

白龍祭「最終龍美」

「最終龍美」と名付けられた白高文化祭(白龍祭)も、白女に負けず劣らずの盛り上がりを見せました。ステージ発表では、生徒たちの思いが詰まったライブやダンスなどのパフォーマンスに、会場は熱気の渦に包まれました。また、恒例の「ミス白高」には、8組10人の生徒がエントリー。女性顔負けのしぐさで会場を魅了し、大きな歓声がわき起こりました。

来年4月に統合する両校。最後の夏に大きな美しい記憶を残しました。

写真5 ミス白高優勝者の佐藤大輔くんから文化委員長の関谷海志くんへ愛の告白が!? 写真6 華麗な歌とダンスを披露した「fc Beppo」 写真7 フランクフルト10本お買い上げで、素振り20本付き！ 写真8 熱い歌声を響かせた「last men's」



忘れられない大切な思い出に
白女・白高 最後の文化祭を美しく！

お知らせ特急便

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。大沼保雄氏、黒木茂高氏、東北電力(株)白石営業所 所長 関場博氏、(株)ユアテック白石営業所 所長 平塚芳明氏

「新型インフルエンザ」の医療機関での受診のお願い

これまで感染が疑われる方は、「発熱外来」のみでの受診となっていましたが、現在は、対応可能なすべての医療機関で受診できるようになりました。発熱などの症状がある場合には、かかりつけの病院・診療所に、事前に必ず「電話連絡」をした上で受診してください。なお、受診する際は、必ずマスクを着用してください。健康推進課 ☎22-1362

開催します

認知症研修会 「家族が認知症になったときの対応」

入場無料
関心のある方はどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
●日時 11月5日(木)18:00～20:00 17:30受け付け開始
●場所 しんきんホール (仙南信用金庫本店3階)
●講師 認知症専門医や施設職員、認知症のご家族からのお話を伺います。
●主催 仙南地域医療対策委員会 白石刈田支部委員会高齢者成人部会
健康推進課 ☎22-1362

第42回 宮城県立船岡支援学校文化祭

●日時 10月10日(土)9:30～14:25
●場所 宮城県立船岡支援学校 (柴田町船岡南2-3-1) ※駐車場あり
●内容 劇や音楽などの学芸発表、作品展示・販売ほか
同校 ☎0224-54-2213

レトロフェスタ&鍋食べまくり

●日時 10月12日(祝)10:00～15:00
●場所 中町(すまいるひろばほか)
●内容 懐かしい昭和にタイムスリップできる、当時の旧車展示を中心にしたイベントと、県内商工会議所青年部が考案した創作鍋を提供
白石商工会議所 ☎26-2191

「天地人」誘致活動 経験者講演会

入場無料
あのNHK大河ドラマ誘致の中心的役割を果たされた、米沢市在住のお二人の講師より、地域活性化に関するツボを教えてください。
●日時 10月22日(木)18:30～20:00
●場所 中央公民館
●講師 元米沢市企画調整部総合政策課 天地人推進室長 我妻 秀彰氏
「直江兼続公」をNHK大河ドラマに推進する会 幹事長 加藤 憲一氏(ビデオ出演)
●募集定員 40人(申し込み順)
●申込締め切り日 10月21日(水)
●申し込み・問い合わせ先 (社)白石青年会議所 ☎24-4555 ※平日12:30～15:30にお電話ください。

「白石うーめんフェア」が10月1日から始まります!

「仙台・宮城【伊達な旅】キャンペーン」に併せて今年も開催します。
●期間 10月1日(木)～31日(土)
●参加店 仙台市内6店(シェゴメ、しん、ほし、ヴィーノ、満天、なつかし屋)、白石市内4店(やまぶき亭、うーめん番所、味のいち藤、清治庵)
●主な内容
・仙台市内や参加店舗に備え付けのフリーペーパー「アクタレイア」を持参で、ドリンクサービスなどの優待特典
・仙台会場1カ所と白石会場1カ所でうーめんを食べて応募すると、抽選で50名様に組合各社9種の商品を詰め合わせた「うーめんセット」(3,000円相当)をプレゼント!
奥州白石温麺協同組合 ☎25-0124

白石城下町コンサート

入場無料
市内の中学校、高等学校と市民吹奏楽団によるジョイントコンサートを開催します。秋深まる城下町白石に、すてきな吹奏楽のサウンドを響かせます。ぜひご来場ください。
●日時 10月12日(祝) 13:00開場 13:30開演
●場所 ホワイトキューブ
●主催 白石市民吹奏楽団 同楽団 山田 ☎090-4043-0959
・Eメールアドレス shiroishi_wind_e@yahoo.co.jp
・ホームページURL http://music.geocities.jp/shiroishi_wind_e/

第6回白石城下きものまつり

参加無料
城下町白石を着物で歩いてみませんか? 着物でご来場いただいた方に、市内の協賛店で使用できる600円分の商品券を進呈します(浴衣や甚平、作務衣、剣道着、柔道着などは不可)。ぜひお越しください。
●日時 10月16日(金)～18日(日) 10:00～17:00 ※18日は15:00まで
●場所 壽丸屋敷を中心とした商店街
●内容 懐かしの花嫁衣装と着物の展示、着物のレンタル(当日のみ)、着物ファッションショー、「昭和の懐かしの歌」発表会、古布作品の展示・即売など。
白石まちづくり(株) ☎25-6054

市民公開講座 白石市医師会学術講演会

入場無料
第17回白石市生涯学習フェスティバル参加事業の学術講演会です。
●日時 10月21日(水)18:30～19:30
●場所 しんきんホール (仙南信用金庫本店3階)
●演題 「今年のインフルエンザの予防・診断・治療」
●講師 桜ヶ丘クリニック(仙台市) 福島 健泰院長
白石市医師会事務局 ☎25-0882

わがまちの会社訪問

売る心よりも買う心 作る心に使う心

トキワ電線株式会社 仙台工場

福岡長袋の北保育園そばに工場を構えるトキワ電線株式会社仙台工場。東京都にある本社の設立は昭和22年という歴史ある会社で、仙台工場は昭和56年に設立されました。東芝を主な取引先として、自動改札機や券売機などに使用される“ワイヤハーネス”の製造を手掛けています。ワイヤハーネスとは、電気機器の部品同士をより簡単に組み立てられるように、ワイヤ（配線）を束ねてコネクタ（接続器）を取り付けたもの。地味で単純な部品にも見えますが、人の体に例えれば「血管」や「神経」であり、電気製品を大量生産するにはなくてはならないものです。その製品とそこで働く人たちの思いを、同社に35年勤める高橋レイ子工場長に伺いました。

▶時代とともに製品も変わってきました

過去には電子レンジの配線なども手掛けていた時期もありました。現在は交通関連機器の受注が大半です。ワイヤハーネス自体も小型化しています。一口にワイヤハーネスと言っても、その用途に合ったものが重要です。今では大小さまざま、何千種類にも及びます。不況の影響は少なからず受けました。世界的な不況で今年



▲最終チェックはやはり人の目で。長時間にわたり高い集中力が求められます



▲ワイヤを切断した箇所を、顕微鏡を使い入念にチェックします

2月からの2カ月間は受注がガクンと減りました。35年勤めてきましたが、あれほどのものは初めての経験でした。今は何とか持ち直してフル稼働できています。

▶「仲間」が一番大切と考えています

仕事をする上で最も大切なものは「人」。年代や性別が違う人同士が力を合わせて仕事をします。私自身、女性ということで苦労してきた経験もあります。仕事をまとめる上で一番の悩みとも言えます。もちろん、友達感覚とは異なる、仕事をする上での仲間意識を持つことが、良い製品を生むと考えています。

▶お客さまを大切に

お客さまの立場になって心を込めて製品を作る。特別立派なことではありません。「売る心よりも買う心 作る心に使う心」の気持ちを忘れずに。これは現在の社長が掲げている言葉です。寸法や色の違いはもちろん、ほんの少しの傷一つで返品になる世界です。

正直、不況での心配は尽きませんが、みんなで力を合わせて頑張っています。



▲優しい口調で話をする高橋工場長。製品への心遣いが感じられます

■会社データ

- 設立 昭和56（1981）年4月
- 従業員数 28人
- 主な製造品目 自動改札機などのワイヤハーネス製造
- 住所 白石市福岡長袋字岩崎53 ☎24-5200

10月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	10月15日(木) 10:00~15:00	市庁舎5階 第3委員会室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	10月15日(木) 10:00~15:00	市庁舎5階 第3委員会室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、大河原税務署(☎0224-52-2202)までお問い合わせください。		
無料法律	10月15日(木) 13:00~17:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	10月 9日(金) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	10月 6日(火) 9:30~12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	10月21日(水) 13:00~15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	10月14日(水)・28日(水) 13:00~15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 10月8日(木)・22日(木) (ワイデックス) 10月27日(火)	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

市内イベント掲示板

(10月1日~11月5日) (※=花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
10月 1日(木)~11月 8日(日)	9:00~17:00	平成21年度白石市博物館建設準備室第6回企画展「片倉家中の甲冑」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	30ページ掲載
~平成22年3月		宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者「宮城昭守展示コーナー」				
10月 3日(土)	10:00~12:00	鬼小十郎まつり「戦国武将コンテスト」	白石城本丸	観覧無料		白石城主片倉小十郎によるまちづくり実行委員会(企画情報課内) ☎22-1324
	10:00~15:00	鬼小十郎まつり「戦国武将ゲーム体験会」	白石城1階	無料		
	13:00~14:00	鬼小十郎まつり「片倉軍VS真田軍決戦・大坂夏の陣〜道明寺の戦い〜」	白石城本丸	観覧無料		
10月11日(日)	9:00~	第81回白石市民体育大会(雨天時は12日、12日雨天時は18日)	白石川緑地公園 陸上競技場	参加無料	生涯学習課 ☎22-1343	※ 6:00~9:00
10月11日(日)	通過予定 10:00~11:30	ラ・フェスタ ミッレ ミリア2009(国際クラシックカーレース)	白石城大手門前広場(スタンプポイント)	見学無料	商工観光課 ☎22-1321 白石商工会議所 ☎26-2191	3ページ掲載
10月12日(祝)	10:00~15:00	レトロフェスタ&鍋食べまくり	すまいるひろば周辺	見学無料	商工観光課 ☎22-1321 白石商工会議所 ☎26-2191	28ページ掲載
10月16日(金)~18日(日)	10:00~17:00	第6回白石城下きものまつり(18日は15時まで)	壽丸屋敷を中心とした商店街・すまいるひろば	参加無料	白石まちづくり(株) ☎25-6054	28ページ掲載
10月24日(土)	9:30~13:30	しろいし健康ウォーク(定員100人になり次第締め切ります)	南蔵王野営場(集合・解散白石市役所)	中学生以上1,000円、小学生500円、幼児無料	健康推進課 ☎22-1362	
10月25日(日)	10:00~15:00	白石城茶会 ・天守閣席(裏千家) ・野点(表千家) ・碧水園席(江戸千家)	白石城・碧水園	有料(詳しくはお問い合わせください)	碧水園 ☎25-7949	18ページ掲載
10月31日(土)	8:30~12:30	白石市中学生議会	白石市議会議場	見学無料	議会事務局 ☎22-1351	
11月 1日(日)・3日(祝)	9:30~18:00	尚網メディアフェスタ白石(白石市を会場とする総合文化イベントです。詳細はお問い合わせください)	壽丸屋敷ほか	無料	企画情報課 ☎22-1324	4・5ページ掲載
11月 3日(祝)	開演13:30(開場13:00)	NHKラジオ番組「民謡をたずねて」公開収録	ホワイトキューブコンサートホール	入場無料(詳しくはお問い合わせください)	企画情報課 ☎22-1324	

イベントニュース

News

白石市博物館建設準備室 第6回企画展「片倉家中の甲冑」をご覧ください

10月1日(木)から、博物館建設準備室第6回企画展「片倉家中の甲冑」を、白石城歴史探訪ミュージアム2階の展示室で開催します。

白石城主片倉家に仕えた家臣団の甲冑を中心に、片倉武士の姿を伝える資料を展示します。いずれも市内に残る貴重な資料ばかりです。

また、今回の企画展と併せて伊達政宗の片腕として戦国の世を駆け抜け、今、全国の歴史女子たちの注目を一身に浴びている初代片倉小十郎景綱の複製資料を、この展示会で初めて公開します。

入場は無料で、11月8日(日)までの9時から17時の展示となります。

100年以上の時を経て今に伝わる白石の名宝を、この

機会にぜひご覧ください。

☎教育委員会博物館建設準備室(中央公民館内) ☎22-1343



▲片倉家中の甲冑

チビッコ美術館



「大きな木で遊びたい」
大平小1年生の皆さん

わが家の アイドル



ママからひとこと
お姉ちゃん、お兄ちゃんに
負けないように
すくすく育ててね♥

パパからひとこと
いつも笑顔で元気でいてね!

すずき
鈴木 くるみちゃん
大策さん、恵美さんご夫妻の三女（旭町）

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

●いじめ相談（アイライン）

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています（毎週月～金 8:30～16:30）。
いじめ問題等対策室（教育委員会内） ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談（事前連絡必要）

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター（総合福祉センター内）
☎22-1361（長寿課兼用回線）
②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342（内線445）

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室（いきいきプラザ内） ☎22-0783

●DV・セクハラ相談（事前連絡必要）

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター（ふれあいプラザ内）
※電話相談も実施しています。 ☎22-6035

10月は 市・県民税（3期）

国民健康保険税（4期）
後期高齢者医療保険料（4期）
介護保険料（4期） の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設（市で取り扱うすべての税金・料金の納付）
仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 10月26日（月）・27日（火）17:30～19:30（市税は17:30～20:00）
- 場所 市庁舎1階 収納管理室・会計課ほか

■人口 38,318人（前月比）-21人
男18,735人 女19,583人

■世帯数 13,903世帯

■出生件数 23件

■死亡件数 29件

■めんこ印贈呈該当婚姻数 3組（8月1日～31日）

※住民基本台帳から、8月31日現在

市内の交通事故 8月1日～31日（ ）は1月からの累計

■発生件数 58件（447件） ■死亡者数 0人（ 2人）
■負傷者数 11人（ 97人） ■物損件数 51件（364件）



「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



地域の安全をみんなの力で守ります～「福岡地区地域安全安心ステーション」発足～

8月9日、鎌先地区防犯協会（鹿又昇会長）や福岡防犯協会（遊佐勉会長）、福岡小・中学校PTAの会員など、約110人が福岡公民館に集まり、「福岡地区地域安全安心ステーション」発足式が開催されました。

「地域安全安心ステーション」とは、子どもの安全確保を重点目標に、地域の自主防犯活動を警察庁が支援する事業で、今年是全国200カ所、県内で4カ所が指定されました。その一つとなった福岡地区では、これまで各防犯協会やPTAなどがそれぞれ独自に行っていた防犯活動を、「地域みんなの活動」として住民総参加で取り組んでいこうとしています。

発足式では、白石警察署と白石市防犯協会連合会、白石地区防犯協会連合会から、鹿又会長と遊佐会長にパトロールベストや帽子などの支援物品が手渡され、地域の安全・安心を目指そうと決意を新たにしていました。

今後は、ステーションだよりの発行や、毎月1日・15日を「福岡地区・防犯の日」と定めて、子どもたちの登下校時に通学路の監視などを行います。



▲阿部英明白石警察署長より支援物品を受け取る鹿又会長と遊佐会長