

6 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

■パソコン講習会

●申し込み締め切り

- ・8月分：8月5日(水)
- ・9月分：9月5日(土)

※締め切り後でも定員に空きがあれば

ば受講できますので、問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室(研修室)

●受講資格

図書館共用利用者カードをお持ち

パソコン講習会 8月・9月分日程表							
コース名	時間	8月	9月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30~16:30	20(木)~21(金)	-	10人	2,000円	1,500円	初心者向けのコースです。文字入力やEメールなどの基本操作を学びます。使用ソフト:Windows XP
デジタルカメラコース (6時間)	9:30~16:30	22(土)	-	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラを始める方のコースです。撮影やパソコンへの取り込み・修正や整理などを学びます。※ゆっくりXP・VISTAコース終了程度の方。使用ソフト:Windowsフォトギャラリーなど
Word2003コース (6時間)	9:30~16:30	-	17(木)	10人	2,000円	1,000円	ワープロソフトの基本操作※ゆっくりXPコース終了程度の方。使用ソフト:Word2003
Excel2003コース (6時間)	9:30~16:30	-	18(金)	10人	2,000円	1,000円	表計算ソフトの基本操作※ゆっくりXPコース終了程度の方。使用ソフト:Excel2003
ゆっくりVISTAコース (2日×6時間)	9:30~16:30	-	24(木)~25(金)	10人	2,000円	1,000円	初心者向けのコースです。文字入力やインターネットなどの操作を学びます。使用ソフト:Windows Vista

7 いきいきプラザ

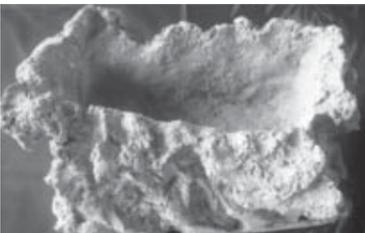
8月の休館日 3・10・17・24・31日

☎22-1635 ㊟22-1636

■定期リサイクル教室(定員10人)

「魔法の鉢作り」

セメントと水に浸した紙を混ぜて、「植木鉢」を作ります。通気性が良く、水やり後の気化熱で根が冷えるため山野草や高山植物に適しています。



●日時 8月29日(土)10:00~12:00

●持参する物 ゴム手袋

●申込受付開始日 8月4日(火)

■青つ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 8月1・8・15・22・29日
9:00~12:00

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 8月22日(土)8:30~12:00

8 図書館

☎26-3004 ㊟26-3505

8月の休館日

3・7(館内整理日)・10・17・24・31日

開館時間

火・金・土曜日 9:00~17:00

水・木曜日 9:00~19:00

日曜日 9:00~16:00

●ホームページURL

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

■第55回青少年読書感想文全国コンクール課題図書貸し出し中

小学校低学年から高等学校までの第55回青少年読書感想文全国課題図書を貸し出ししています。詳しくは図書館のホームページ、館内のポスターをご覧ください。

また、書架にないときは、カウンターで予約を受け付けます。

※9月3日(木)まで、1人1冊で貸出期間は5日間となります。

●場所 図書館1階 子ども読書室

「おはなしひろば」は、子育て情報(24ページ)に掲載しています。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00

8月の休館日 3・7・10・17・24・31日

☎22-1500 ㊟22-1502

の方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇垣理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

9 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ㊟29-2328

8月は休まず営業します。

開館時間 10:00~20:00

■ヨガ教室

●日時 8月2日、9日、16日、23日、30日(毎週日曜日)14:15~15:15

●受講料 1回 300円

※受講料のほかに、施設利用料金が必要になります。

■レストランのご案内

夏向け、期間限定メニューを始めました。ぜひご賞味ください。

●営業時間 12:00~14:30

●メニューの一例(税込み価格)

・辛味噌(みそ)ラーメン 750円
・ざる中華 550円

■ご協力をお願いします!

9月6日(日)は、「白石市民水泳大会」のため、大会終了までプールおよびトレーニングルームのご利用はできませんので、ご理解とご協力をお願いします。ただし、バーデゾーンと岩風呂は通常通りご利用できます。

武家屋敷催事「七夕まつり」
無料入場券

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を24ページに掲載しています。

10 あしたば白石

8月の休館日 3・9・13~16・23・30日

※各講座、教室の申し込みは、8月4日(火)

8時30分から電話で受け付けます。

☎・㊟25-5095・25-6593

■「古典文学講座」

参加無料

古典文学を通し、古き日本人の感性と道徳心に触れてみませんか?

●日時 8月28日~12月11日(第2・4金曜日)の計8回、10:00~12:00

●内容 毎回取り上げる古典文学をかえて、名著の原文の触り部分を読み、解釈や情景などを説明します。

【取り上げる主な古典文学】

徒然草、枕草子、方丈記、源氏物語、平家物語、古今和歌集など

●講師 後藤 昭信さん(宮城県農業大学・白石高校講師)

●募集人員 24人(申し込み順)

■「白石城主片倉小十郎講座」

参加無料

昨年、好評だった「片倉小十郎講座」をさらに詳しく学びます。

●日時 8月31日(月)、9月14日(月)(2回コース)10:00~12:00

●講師 日下 右門さん

●募集人員 30人(申し込み順)

■「実作編!~川柳教室」

参加無料

河北新報社川柳選者でもある零石 隆子さんから、実作を重点的にご指導いただきます。

●日時 8月29日(土)、9月5日(土)(2回コース)10:00~12:00

●講師 零石 隆子さん(宮城県川柳連盟理事長、河北新報社川柳選者)

●募集人員 30人(申し込み順)

※「ほのぼの川柳コンクール」

「ほのぼの川柳コンクール」の作品を9月15日まで受け付け中! 皆さん、ぜひご応募ください。

●問い合わせ先

子ども家庭課 ☎22-1363

■社会人のための夜間教室「プロの料理人から学ぶ~和食料理と著作法」

プロの料理人から和食料理の基本と著作法を学んでみませんか? ほかに「和食講話」も聞けて内容は盛りだくさん! おなかと心を「和のおもてなし」でいっぱいにしてみませんか?

●日時 8月24日(月)、9月28日(月)(2回コース)18:00~20:00

●内容

①調理と盛り付け方法(1時間30分)
②和食講話(30分)

【初回テーマ:魚】

・魚にもある食べごろの時期とは?(新鮮だけが言い訳じゃない?)
・魚の切り方にも理由がある?
・進化から取り残されたフグとは?

●初回のメニュー(5品)

先付け(オクラの梅肉あえ)、前菜(5点盛り)、冷物(じゅん菜とたまご豆腐)、煮物(千筋目なす、煮えび)、サラダ(野菜サラダ大皿盛り)

※メニューの中では、事前にごしらを済ませておくものもあります。

●講師 三浦 信雄さん

(「四季の香 こい太郎」店主)



●募集人員 24人(申し込み順)

●参加費 3,000円

(2回分の材料代など)

「白石市民歌」を歌う!~あしたば音楽教室を開催しました

6月17日、あしたば白石で、昭和29年4月の市制誕生を記念して作られた「白石市民歌」を歌う音楽教室を開催しました。

当日は約40人が参加。市民歌の作詞者である市内在住の松野清四郎さんもお招きしました。松野さんは、「55年前のことですが、このような場に招かれ感謝です。生涯の喜びとなります」と笑顔で語り、感慨もひとしおの様子でした。



▲最前列の中央に松野さん

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな
徳永 満里 著 かもがわ出版

赤ちゃんはどんな絵本をどんなふうにも喜ぶのか? 長年赤ちゃんに読み聞かせをしてきた著者が、実践を通して見えてきた絵本の読み聞かせと、赤ちゃんとの関係をつづる1冊です。



■アレルギーっ子の安心レシピ大百科
千葉 友幸 監修 家の光協会

卵、乳製品、小麦、大豆の4大アレルゲンを完全除去した、家族も一緒に楽しめる203のレシピを紹介。プロセス写真が豊富で分かりやすく、アレルゲンに応じてアレンジできる代替食材付きの1冊です。



■家族がいてもいなくても
久田 憲 著 産経新聞出版

家族がいてもいなくても、いずれはみんなおひとりさま。子育てに奮闘し、長期にわたる両親の介護に追われた作家の思うところは? 「母のいる場所」の著者が描く女ごころ。『産経新聞』連載を単行本化した1冊です。



児童書

■みんなを好きに
矢崎 節夫 著 JULA出版局

「金子みすゞってどんな人だったんだろう?」金子みすゞの詩と出会う子どもたちに向けて、作品の世界を楽しんでほしいとの願いを込めた、みすゞの生涯を忠実に描いた伝記物語です。



■たのしいえいご
成美堂出版局編集部 編

hairbrush, shoes, bathroom... 遊び感覚で楽しみながら、自然と英語を覚えられる絵本。場面ごとにカラフルなイラストで、身近なものの英単語を紹介する絵本です。

