

広報 しろいし

7

2009

平成21年7月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



7月号の主な内容

【特集1】2009夏に挑む！	2
【特集2】夏休み2009「僕たち私たちの遊び場」	6
【特集3】白石市老人クラブ連合会の活動紹介	12
まちかどズームイン	14
風のささやき・まちの話題	16
市民文芸・国際コーナー	17
くらし百科	18
今月のごみ収集日	21
市内施設のイベント情報	22
しろいし・フレッシュマーケットだより	25
子育て情報	26
健康のひろば	27
お知らせ特急便	30
市内イベント掲示板・イベントニュース	34
ほっとな白石の人・定例相談など	35

スローガンは「優勝めざして全力疾走！」

～市内の小学校で運動会を開催～

5月23日に開催された白石第二小学校の運動会。時折、強風で土ぼこりが舞い上がる中、児童の家族の皆さんが会場に詰めかけ、大きな声援を送っていました。

写真は2年生の徒競走で、ゴールを目指して、全力で走る児童！（16ページに関連記事掲載）



2009 夏に挑む!

白石工業高等学校 目指せ! 甲子園!

6月6日、福島県宮あづま球場(福島市)で開催された第56回春季東北地区高等学校野球大会。1回戦の聖光学院(福島第1代表)との試合で、ベンチを勢よく飛び出す白石工の選手たち



今年で91回目を迎える全国高等学校野球選手権大会。7月11日から始まる宮城県予選に、わがまちの白石工業高等学校が、第3シード校として夏の甲子園大会への出場を目指します。

春の県大会で選抜ベスト4の利府高を3位決定戦で破り、6月5日からの東北大会に宮城県第3代表として出場した白石工をリポートしながら、夢の甲子園出場に挑む白石工野球部をご紹介します。

第56回春季東北地区高等学校野球大会 VS 聖光学院での白石工球児たち

写真1 1回表、先制のホームを踏むセンター駒場くん／写真2 2回裏同点に追いつかれマウンドに集まる選手たち／写真3 5回裏、ピッチャー村上くんのけん制でタッチアウト／写真4 先発のエース高橋くん／写真5 5回表、レフト前ヒットのセカンド菊池くん／写真6 3番手として4回から登板したピッチャー村上くん／写真7 4回表、ライト前ヒットのサード佐々木くん／写真8 1回の表、2点タイムリーを放ったキャッチャー小野寺くん／写真9 1回表、レフト前ヒットのトップバッターの駒場くん ※東北大会のレポートは4・5ページに掲載



敗者からの復活劇

第56回春季東北地区高校野球大会は、県内4地区の予選を勝ち上がった24校が出場し、5月22日から26日まで県内4会場で開催された。白石工は、1回戦で築館高を4対2で破り、春の県大会5年ぶりの初戦突破を果たした。2回戦の大河原商、準々決勝の石巻高に競り勝ち準決勝に進出。準決勝の相手は東北高。6年前に日本ハムのダルビッシュ投手を擁する東北高に0対6で破れており、雪辱戦に臨みました。残念ながら試合は2対8で破れ、同じく仙台育英に8対1で敗れた利府高との第3代表決定戦へ。利府高といえは、春の選抜でベスト4となった強豪校。戦前の予想を覆して白石工が6回に先制すると、8回にも追加点を挙げ、左腕のエース高橋くんの好投で2対0と勝利し東北大会出場を決めました。

6月2日、白石工の体育館で東北大会に出場する野球部の壮行会が開催され、全校生徒が集合しました。
始めに、荒雄祐生徒会長(3年)が、「朝早くから夜遅くまで練習をしている皆さんは、必ず東北大会を戦い抜けるものと信じています。けがに気を付けて、工業旋風を巻き起こしてください」と選手を激励。また、佐々木太校長は、「ここに至るまで、いろいろなドラマがありました。プレッシャーに負けずに本来の力を出せたのは、普段の練習と練習の中で培った気力であると思います」と選手たちをたたえました。



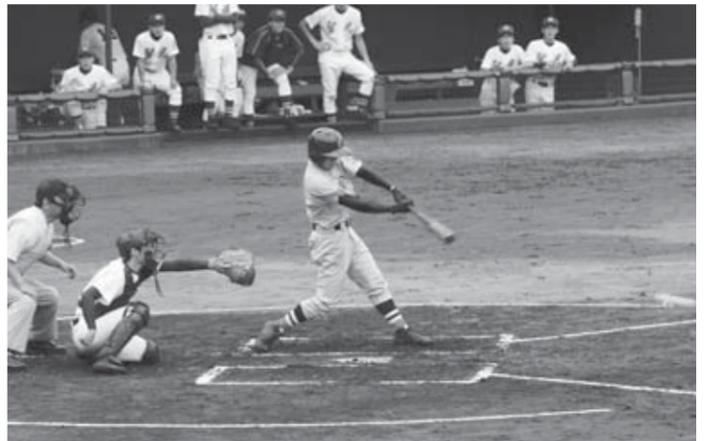
壮行会で校歌を斉唱して健闘を誓う

野球部を代表して、長山大志主将(3年)が「東北大会は、一生に一度の経験だと思えます。チーム一丸となって楽しい野球をしてきたいと思えます」と、少し緊張した面持ちでありつつ、全員で校歌を斉唱し、大会への決意を新たにしました。

第56回春季東北地区高等学校野球大会

6月5日から9日までの日程で、福島県福島市を会場に、第56回春季東北地区高等学校野球大会が開催されました。

白石工が東北大会に出場するのは25年ぶり。25年前、本格派右腕の日笠投手を擁して、宮城県大会決勝で東北高に1対10で破れたものの準優勝して以来、2度目の出場を果たしました。



▲1回表、キャッチャー小野寺くんの右中間へのヒットで2点を先取

白石工は大会2日目、県営あづま球場の第1試合で、福島第1代表の聖光学院と対戦しました。時折強い雨が降るあいにくの天気。試合開始が2時間遅れの11時に変更となりプレーボール。先攻の白石工は、初回に2点を先取し、1回裏の聖光学院の攻撃も三者凡退で切り抜け、この試合の主導権を握るかと思われました。

しかし、2回裏に2アウト1、2塁から4連打、4点を挙げられ逆転されてしまいました。その後も、3回に4点、4回

と5回にも1点ずつを追加。2対10と大きくリードされ、苦しい展開。白石工は2回以降、自慢の打線がつかず、7回コールドで初戦突破を果たせませんでした。悪天候の中、スタンドには選手の家族はもちろん、25年前に出場したOBなど、多くの白石工応援団が詰めかけ、必死に白球を追いかける選手たちに、大きな声援を送っていました。



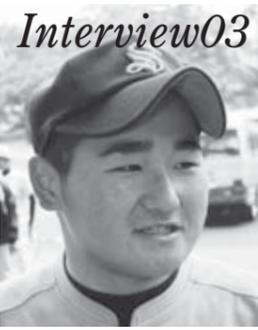
宮城県白石工業高等学校

1963(昭和37)年4月開校。本年6月1日現在、全校生徒678人で、うち女子は50人です。本市からは、246人の生徒が在籍しています。

校章の藤の葉と花房は、郷土の名將、白石城主片倉小十郎公の家紋の一部を表徴したものです。「工高」の力強い文字は、工業立国を標榜するわが国の発展に寄与する、工業高校生の誇りと自覚を示すものです。

機械科、電気科、建築科、工業化学科、設備工業科の5つの工業教科があり、校長以下、81人の教職員が生徒の指導に当たっています。

運動部は、硬式野球のほか全部で16の競技部があり、陸上競技やラグビー、山岳など県内でトップクラスの成績を残しています。校訓は「誠実」で、素直で明るい生徒を育てることを目指しています。



Interview03 長山 大志主将 (3年) 聖光学院に負けたことを真摯に受け止め、夏までもう一度修正してきます。

今日の試合では、自分たちの力を全く出せなかったことが悔しいです。バッティングが課題なので、全員で振り込んで夏の大会では、全員が打率3割以上を目指して頑張ります。



Interview04 高橋 富廣投手 (3年・白石中出身) コントロールが乱れていて、真ん中にボールが集まってしまいました。

夏に向けてコントロールと変化球のきれいをアップさせて、甲子園を目指します。



Interview05 渡部 貴成外野手 (3年・白石中出身) 試合では、バントを失敗してしまい、チームの役に立つことができませんでした。

夏までに、バッティングの調子を上げていきたいと思っています。夏の大会では、チーム一丸となって全国制覇を目指して頑張ります。



Interview06 佐藤 拓人外野手 (2年・白石東中出身) 今日全然打てなくて、東北大会のレベルの高さを思い知らされました。

夏に向けて、基本からすべてやり直したいと思います。甲子園予選では、一戦一戦大事に戦っていききたいと思っています。



Interview07 佐々木 聖也内野手 (3年・福岡中出身) 聖光学院は強かったです。課題はたくさんありますが、ひとつひとつ乗り越えて甲子園出場を目指して頑張ります。



Interview08 白石工業高等学校 野球部監督 甲斐 裕規さん

初めての舞台で、どうしても良いか分からなかったのだと思います。

これから夏の甲子園予選に向けて、投手力を整備してチャンスに一本打てる打撃力を付ける必要があります。夏に向けて、ひとつひとつのプレーを100パーセント成功させられるように、頑張っていくしかないと思います。



△雨にもかかわらず、精一杯の応援が続きました。



Interview01 白石工業高等学校 校長 佐々木 太さん

東北大会は残念な結果でしたが、今回の負けを糧として緊張感に負けずに頑張つてほしいと思います。夏の甲子園予選では、南部地区大会のようにのびのびとしたプレーをして、接戦をもにする野球を見せてくれると信じています。



Interview02 白石工業高等学校 野球部長 石垣 勝さん

夏の甲子園予選に向けてピッチャーの整備と、ボールに食らいつくバッティングで、つながりのある打線をつくり上げていきたいと思っています。第3シードであることでのプレッシャーがかからない状態で、乗り切っていきたいと思っています。



白石工が春季東北大会に出場したのは、1984(昭和59)年大会に続き2度目となります。この年は、本格派右腕の日笠投手を擁して決勝まで進出。決勝では、残念ながら金足農(秋田県)に0対6で負けてしまいました。

この年の金足農は、水沢投手を擁して秋田県高校野球史上で最強と言われていました。夏の甲子園大会に秋田県代表で出場し、準決勝で桑田選手と清原選手のPL学園に、1点差で惜しくも敗れています。

過去、夏の甲子園予選でシード校として出場した大会では、いずれも一回戦で敗退というジンクスがあります。このジンクスを打ち破り、甲子園出場の夢をかなえてほしいと思います。市民の皆さん、夏の甲子園に挑む白石工野球部の応援、よろしく願います!

頑張れ! 白石工ナイン!



▲公園から見えた電車に子どもたちは大はしゃぎ

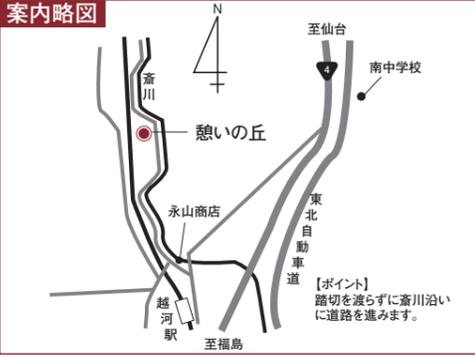
また、この場所は線路沿いの公園というところもあり、絶好の鉄道写真のポイントでもあります。家族でお弁当を広げながら、のんびりと過ごしてみたいかがでしょう。

越河地区
市民手作りの公園でホッと一息
憩いの丘

丘に50坪ほどの公園があります。福島市にある花見山のような公園

▲公園はこの看板が目印

北本線越河駅から北へ約500m、斎川沿いの細い道を抜け、た小高い

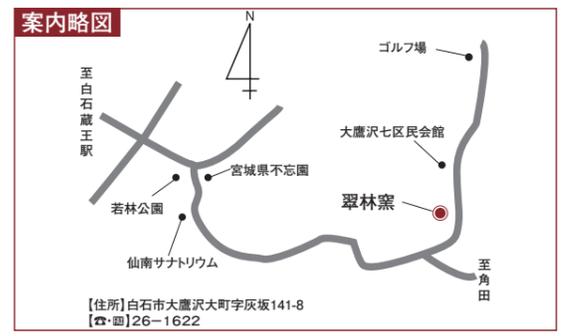


案内略図



【鈴木雅之さん プロフィール】
1958年東京都生まれ。栃木県益子町、福島県新地町の活動を経て現在に至る。福島県相馬市でも教室を開講中。

夏に思い出せる土に込めて
陶芸体験「翠林窯」
市内で陶芸体験ができることをご存じですか？東北新幹線白石蔵王駅から車で約10分。県道白石・丸森線からゴルフ場へ向かう途中、緑に囲まれた静かな場所に「翠林窯」があります。2004年からこの地を拠点に活動する陶芸家鈴木雅之さんの指導で、自分だけのオリジナルカップやお皿などを作ってみてはどうでしょう。焼き上がりまでには1カ月ほどかかりますが、自分で作った器を自分で使う楽しさを味わってみませんか。



案内略図

か。場所を用意していただければ、集会所や介護施設などでの出張体験も可能です。ご利用の方は、1週間前までに電話でお問い合わせください。

- 体験時間 2時間程度
- 料金 1人 1,000円 (500グラムの粘土)
- 定員 1教室当たり10人まで

白石の遊び場・学び場紹介

■ジュニア3B体操教室
夏休み体験教室受講者募集
3B体操とは？
3B（ボール・ベル・ベルタ）を使いながら、音楽に合わせて行う健康体操です。リズムに乗って家族で楽しくダンス！

● 対象 幼稚園児と小学生（親子でも参加できます）

● 日時 7月27日、8月3日・17日・24日（すべて月曜日の開催）10時～11時

● 場所 中央公民館大ホール

● 講師 中島 弘子先生

● 参加費 1回500円

● 申込締め切り日 7月13日（月）

● 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎26-24453

■白石夏まつり開催！
今年も開催する「白石音頭パレード」に参加する企業・団体を募集しています。日ごろの活動などをアピールする場として、夏の思い出づくりに一緒に白石の夏を盛り上げましょう！

● 日時 8月11日（火）19時～

● 募集締め切り日 7月8日（水）

● 申し込み・問い合わせ先 白石夏まつり実行委員会事務局（白石商工会議所内）☎26-2191



夏休み2009!!

～特集 僕たち・私たちの遊び場～

子どもたちにとっては、もうすぐ待ちに待った夏休み。皆さんどのように過ごす予定ですか？

テレビゲームや携帯型ゲームに夢中になる子どもをしかるお母さん。そんな光景が去年の夏休みにもありませんでしたか？心当たりのあるご家庭では、今年こそは何かひとつ目標を立てて実行してみたいかがでしょう。

年に一度の夏休み。どんな生活を送るかを前もって考え、活動することでより有意義な夏休みにすることが出来ます。夏休みは、普段できないことをする絶好の機会であり、子どもが成長する大きなチャンスです。

家族で遠くへ旅行するのもいいですが、この夏はひとつ、白石で思い出づくりをしてみたい。知っていると知らない市内の遊び場・学び場をピックアップして紹介します。近場でのんびりと、ふるさと「しろいし」を満喫してみたいかがでしょうか。

また、夏休みはどうしても生活のリズムが乱れてしまいがちです。夏休みの過ごし方の注意点もまとめてみました。参考にしながら有意義な夏休みを過ごしましょう。

▲材木岩公園で水遊びに夢中の子どもたち

白石地区
地図を片手に市内を探検
白石城下史跡めぐり
白石は史跡の宝庫です。白石城を中心に戦国時代から現代まで、さまざまな時代の足跡が折り混ざって今のまちが築かれています。

そんな白石の歴史をイラスト付きで分かりやすく紹介しようと、昨年観光協会が「白石城下史跡マップ」を作成しました。この地図をご存じの方も多いため、この場所を訪れたことのある方はどのくらいいるでしょうか。

この機会に家族で挑戦してみたいかどうか。今まで知らなかった古くても新しい白石が見付かるかもしれません。

【市内旧横町めぐり】
さすがに史跡全部をめぐるのは困難という方。的をひとつに絞るのもいいでしょう。市内には「横町」と言われた通りがいくつか



▲史跡マップのほかにもいろいろなマップがあります。7月には「小十郎めぐりマップ（仮称）」が登場予定です。

あります。今のふれあいプラザから柳町に抜ける通りは「生酒屋」という造り酒屋があったことから「生酒横町」と呼ぶようになりまし。このような物語が各横町にあります。その名前の由来もさまざまで、今の様子からは想像も付かないほどです。

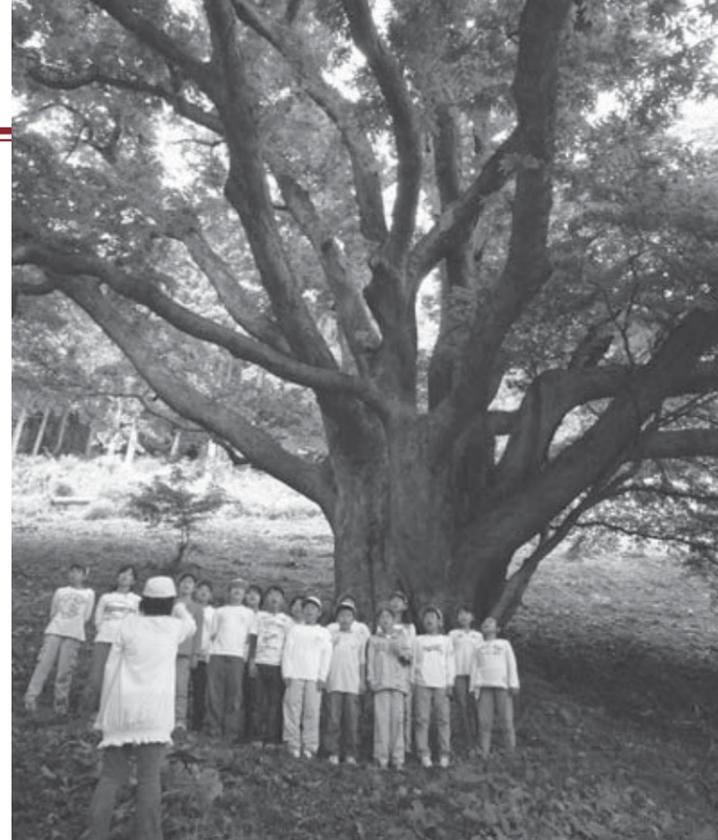
まずは白石駅構内の観光案内所へ。この夏、いくつもの史跡・横町をまわることができるでしょう。

◎観光案内所 ☎26-2042

大平地区

自然の神秘に触れる
逆さケヤキ

「逆さケヤキ」という名前を聞いたことがある方はいるでしょうか、実際にご覧になったことはありますか？ 鉢森山の南側に位置する西山の山中、旧米沢街道と書かれた看板から50分ほど山道を歩いて登っていくと突然視界が開ける場所、ここに逆さケヤキは存在します。高さ22m、幹周りは8mにも達し、樹齢は300年以上とされ、県の天然記念物に指定されています。根元の近くから四方に大きく張った枝ぶりが、地上から空



▲大平小学校の5年生が見学を訪れ校歌を歌いました。(平成20年6月27日撮影)

に伸びる根に見えることから名付けられました。八幡太郎義家がこの地に陣を張ったときの杖が根付いたという伝説もあります。写真や言葉だけでは伝わらない、実際に自分の足で歩いて、目で見て、手で触れて、自然の偉大さを体いっばいに感じてみませんか？

「ケヤキの守人」

このケヤキを守っているのが「嘉右衛門ケヤキの会」(角田和雄会長)の皆さんです。11年前から活動を始め、現在21人の会員を数えるこの会では、案内板の設置や歩道の整備などのすべてを、会員自らの手で行っています。事務局のある八島酒店(新

館町)では、逆さケヤキまでの地図がもらえ、入山する上での注意点や山に残る伝説も聞くことができます。一度話を聞いてから登ることをお勧めします。「この時期はハチに注意。黒い服装は避けましょう」と八島さんは話してくれました。

☎ 026-2303

「毘沙門堂」

建立から350年以上となる毘沙門堂が登山入り口のそばにあります。春はサクラ、秋にはモミジとイチョウの紅葉が楽しめる隠れスポットです。ここに車を止めてケヤキを目指す人も。また、入り口には山から流れる地下水があり、近くの家ではこの水を利用して使っています。



▲杉の木に囲まれた毘沙門堂



「いっぺい清水」

途中「いっぺい清水」と呼ばれる地下水があり、ここで水筒に水をくんで休憩する人も多い。



▲疲れた体を癒やすいっぺい清水

■夏休み親子教室参加者募集

①夏休み親子木工教室

夏休み最初の行事として、家族で物入れやいすにもなる「万能ボックス」作りに挑戦します。木材に触れながら、木の香りや木の持つ優しさ・温もりなどを体験してください。

②夏休み親子陶芸教室

親子で土に触れながら茶わんやマグカップなど、自分だけのオリジナル作品作りに挑戦します。

●日時 7月19日(日)
午前の部 10時~12時
午後の部 13時30分~15時30分
●募集定員 親子各35組
●参加費 1組2,200円
※作品の仕上がりは8月中旬ころの予定です。

●場所

仙南地域職業訓練センター
(柴田町大字船岡字照内1-9)

●対象者 小学生と保護者
※児童1人に保護者1人でお申し込みください。

●申込締め切り日 7月10日(金)
※申し込み多数の場合は抽選となります。

●申し込み・問い合わせ先
仙南地域職業訓練センター
☎ 0224-5711501

■白石スキー場

夏休みのイベント情報

①夏休み親子登山参加者募集
●日時 7月26日(日)7時~
●コース 刈田峠→杉が峰→芝草平→不忘山→白石スキー場
※南蔵王を熟知するスタッフがガイドを務めます。

●集合場所

白石スキー場センターハウス
※刈田峠まで無料送迎バスで移動

●参加費 3,000円
(中学生以下は2,000円)

●持参する物 弁当、飲み物、タオル、保険証の写しなど

●募集定員 40人(最小8人)

②親子で星を見る会参加者募集
●日時 8月7日(金)
19時30分~21時

●場所 白石スキー場第1駐車場
●内容 星空案内人による、天体スライドの上映と星の観察を行います。雨天のときはセンターハウス内で星に関するお話やスライド上映を行います。

●持参する物 星座盤、望遠鏡、双眼鏡、懐中電灯など

●その他 夜間のため上着を持参ください。無料送迎バスを運行しますのでご利用ください。(JR白石駅前19時発、要予約)。
●申し込み・問い合わせ先
白石スキー場 ☎ 24-8111
※開催日前日まで申し込みください。

福岡地区

蔵王の大自然を体験
南蔵王野営場



▲野営場内の「未来の森」で遊ぶ家族

雄大な蔵王の自然の下でのキャンピング生活を、自然の美しさや厳しさを体験してみたいでしょうか。

蔵王国立公園内にある南蔵王野営場では、普段の生活ではなかなか経験できない貴重な体験ができます。自然と触れることは、子どもたちを成長させる大きな機会です。天気が良ければ最高の星空を見ることが出来ます。この夏、ぜひ利用してはいかがでしょうか？

利用するには1週間前までの予約が必要です。利用料金や申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

☎ 024-8126

「出雲神社」

野営場へ向かう途中、三住交差点そばにひっそりとたたずむ出雲神社。神社の周りを小川が取り囲み、聞こえるのは水音だけという、神聖な雰囲気と時を忘れさせる空間がここにあります。野営場の帰りにぜひお立ち寄りください。場所が分からな



▲朱色の鳥居の先にある神社

文男さんを訪ねてみてください。

小原地区

自然の造形美とふれあいの空間
材木岩公園



▲晴れた日の休日には多くの方が訪れます。

白石の夏の定番。白石の夏の遊び場としてこの場所ははずせない「材木岩公園」。公園内の親水路で水遊びをする子どもたちの光景がよく見られます。

国の天然記念物に指定されている「材木岩」。高さ65m、幅100mにわたって巨大な材木が並べられたようにそびえたつ様子は、何度見ても自然の力強さを感じます。

そのほか、旧上戸沢検断屋敷を移築復元した建物や、明治時代の小原地区の養蚕・製糸産業を支えた「氷室」を見学するこ

氷室とは？

簡単に言えば昔の冷蔵庫。天然の風穴(一年中冷風が吹き出す自然現象)を利用して作られます。明治から大正時代にかけて小原地区で栄えた養蚕・製紙産業は、この氷室建設の成功によってもたらされました。



▲夏の検断屋敷まつり恒例の水中スイカ割り大会

しろいし再発見

白石のまちを歩くと、至る所で歴史の深さを感じます。各地にはさまざまな伝説や言い伝えが残っており、そんな歴史をひもときながらその地を訪ねるのも一興ではないでしょうか。

齋川地区

名薬 奥州齋川孫太郎虫

永保(1081)~1084年)のころ、齋川村に孫太郎という子がおり、5歳のとき重い病氣にかかりました。孫太郎の母は戸はお堂にこもり祈願しました。ある日桜戸の夢枕に「齋川の白石の間の虫(ヘビトンボの幼虫)を食べさせよ」とのお告げがあり、この虫を食べさせたところ見事治ったことがこの薬の始まりとされています。



▲田村神社にある供養碑

齋川の地にはさまざまな歴史が残っていますが、「齋川の孫太郎虫」もそのひとつです。疳の虫(夜泣きやひきつけなど)に効く民間薬「孫太郎虫」の産地として全国的に有名となった齋川。甲冑堂のある田村神社には

孫太郎虫資料館や供養碑が、また今年6月には国道4号沿い齋川字町西浦の「桜戸薬師堂」が新たに建立され落慶式が行われました。ここは孫太郎と桜戸が住んでいたとされる地です。

この伝説を調べる齋川公民館長の保科正信さんは、「孫太郎や桜戸は実際に存在した人物だが、この伝説には謎が多い」と話してくれました。現在では環境の変化などでほとんど捕れなくな



▲桜戸薬師堂

白川地区

石に刻まれた義経伝説

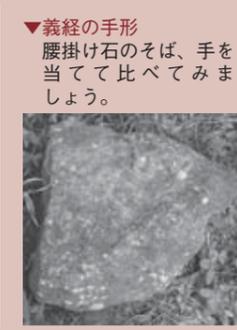
白川津田地区の赤丸峠付近に、あの源義経公が腰を掛け、手を付いて中丸地区まで飛んでいったという伝説が残っています。義経伝説と言えば日本全国にあります。この地をたどると、不思議にもお尻、手形、足跡の形になった石があるので。足跡は道路沿いにあり、すぐ見付けられますが、腰掛けと手形は、草むらの陰に隠れて見えにくくなっています。普通の

田園風景も、石のそばから見ると、どことなく不思議な感じがします。



▲義経の足跡

上部の小さな部分が義経の足跡とされています。



▲義経の手形

腰掛け石のそば、手を当てて比べてみましょう。



案内略図

真夏の天体ショー

7月22日「日食」

9時58分ごろから部分日食

7月22日水曜日、テレビや新聞などで報道されている通り、46年ぶりに日本で皆既日食が観察できます。残念ながら皆既日食は鹿児島県などの一部になります。本市でも太陽の約3分の2が欠ける部分日食を観察することができ。午前9時58分ごろから始まり、最大は11時12分ごろ。終わりは12時30分ごろまで、約2時間30分にわたる天体ショーです。

宇宙の神秘に触れるめったにない機会です。お見逃しなく。

●次回(26年後)は白石でも

次に日本で皆既日食が観察できるのは、26年後の2035年9月2日。このときは本市でも皆既日食に極めて近い光景が観察できるようです。



▲2001年6月21日の皆既日食(ザンビアにて)

●観察時の注意点

太陽を肉眼やサングラスなどで直接見ることはやめましょう。短い時間でも目を痛めてしまいます。木漏れ日や鏡の反射を利用して間接的に見たり、専用の日食グラスを使ったり安全な方法で観察しましょう。安全な観察方法は、国立天文台のホームページなどでご確認ください。
ホームページURL
<http://www.nao.ac.jp/phenomena/20090722/>

●流れ星を観察しよう!

●ペルセウス座流星群

毎年ほぼ安定して多くの流星が流れる「しぶんぎ流星群」「ペルセウス座流星群」「ふたご座流星群」は「三大流星群」と呼ばれています。そのうちの「ペルセウス座流星群」が、夏の夜空にお目見えします。7月下旬から流星が流れ始め、8月13日未明(12日深夜)が最も多く流れると予想されています。ペルセウス座(北の空カシオペア座付近)の方角のほか、条件が良ければ方角に限らず1時間当たり50個ほどの流星を観察できます。

【出典:国立天文台ホームページ】

規則正しい生活を送るために

『早寝』 寝る子は育つ



夏休みだからといって、テレビやゲームもほどほどに。明日の活力を得るためにぐっすり眠りましょう。また、大人の生活パターンに子どもを引き込まないよう注意しましょう。共働きなどで忙しくても、できる範囲で工夫してみましょ。

『早起き』 早起きで気分は上々



人間の体は、夜更かし・朝寝坊が楽にできるようなっているようです。朝の光を浴びることで、体内時計はリセットされます。「早起きは三文の徳」。いつまでも寝ていないで、一日の始まりをすがすがしい気持ちで迎えましょう。

『朝ごはん』 一日のエネルギーを補給



朝ごはんを食べると体全体にエネルギーが行き渡り、脳の働きが活発になります。学力の高い子どもほど基本的な生活習慣が定着しているという調査結果も出ています。家族みんなでおいしい朝を迎えましょう。

熱中症にご注意ください

夏休みを満喫するためには体調管理が必要です。同時にそれはとても難しいものです。特に「熱中症」には要注意。熱中症のポイントについて、公立刈田総合病院の堤和泉先生にお話を伺いました。



公立刈田総合病院 小児科長 堤 和泉

起こします。何もしなければ著しい脱水状態や筋肉のけいれんを起し、命を落とす危険があります。熱中症は、屋外では帽子をかぶり、日陰を利用

用し脱水状態にならないように、水分(塩分を少量含んだもの)をこまめに取ることで予防できます。夏だけでなく、梅雨の晴れ間や秋の急に暑くなった日は、熱中症が起こりやすいので気を付けましょう。

暑い所に長い時間いたとき、体の異常を感じたら涼しい所で休み、水分を取りましょう。けいれんや意識が遠のくようなことがあったら、すぐに病院に相談してください。お年寄りやお子さんは、周りの方が気を付けてあげてください。早めに適切な対応を取ることが何よりも大事です。

自分だけの夏休みを体験することの大切さ

子どもたちにとって「体験は学びの出発点」であり、体験に基づく感覚から思考が生まれ、実践に結びつくと言われています。目で見て、手で触れて、直接体験することで子どもたちは大きく成長します。学校で学ぶことはひと味違った経験、そして普段できない経験はこの夏休みを利用して計画してみようではないでしょうか。大人たちでさえ「名前が聞いたことがあるけど行ったことはない」そんな場所が白石にはいくつもあります。

これから迎える夏休み。自分だけの「オンリーワン」の夏休みを家族と一緒に探してみましょ。きっと見付かるはず!

※今回紹介した施設などをご利用される場合は、事前にそれぞれの施設にお問い合わせください。



▲はやねはやおきマンもみんなを応援しているよ!



▲全国老人クラブ大会に出席した吉野会長（中央）

南町長寿会
 昨年11月に行われた第37回全国老人クラブ大会において、わが南町長寿会（吉野照子会長・会員86人）が、全国表彰されました。
 全国12万単位老人クラブの中から活発な活動を行っている49団体が表彰され、南町長寿会もその中のひとつに選ばれました。
 南町長寿会は、過去にも宮城県のアートボール大会で優勝するなど、大変素晴らしい記録を残しています。
 長年の功績が認められての表彰ということで、連合会としても誇りに感じる大変うれしい出来事でした。



**全国老人クラブ大会
優良クラブ表彰**

**お互いに助け合い、活動を共にする
仲間を、随時募集しています！**

※詳しくは、お近くの老人クラブまでご連絡ください。

白石市民の皆さまへ

白石市老人クラブ連合会長 **川田 禎一**
 日ごろは当会の運営、事業活動に対し、市民の皆さまから多くのご協力ご支援をいただき、深く感謝申し上げます。
 おかげさまで、事業活動も年間計画通り進行し、順調に経過しています。

「健康でいること」それが何よりの社会貢献であると考え、この方針のもと会員一同心して歩んでいます。健康を保ち仲良く友愛を深め、経験を活かして社会に奉仕することをモットーとして活動を展開し会を進めていくことを、秋の老人クラブ大会において確認、宣言したところです。

昨年11月には南町長寿会が長年の活動の功績を認められ、全国老人クラブ長崎大会において優良クラブとして表彰されました。これは当連合会にとって誠に名誉なことであり、会員一同の賛意を表したところです。

現況は、単位クラブ数46クラブ、会員数2,300人余りと、昨年度より4クラブ、100人ほど少なく、毎年減少の一途をたっています。

昨年の広報しろいしにも掲載しましたが、活動を共にする仲間を増やし、会員減少という最大の悩みを解消するように市民の皆さまにもお願い申し上げます。

演芸の発表では、各地区のクラブでアイデアを出し合い、「舞踊・歌（カラオケ）・民謡・剣舞」などの多彩で華やかな演目となり、日ごろのけいこの成果を発揮し、会場は拍手喝さいの連続で熱気あふれる舞台にぎわいます。



式典での表彰

**老人クラブ大会と
趣味の作品展**

老人クラブ大会は、毎年市内の各単位クラブから会員が参加して「演芸の発表・作品展示」を行っています。

式典では、老人クラブの発展に尽くされた個人と団体に表彰状が贈られ、全国三大運動の「健康・友愛・奉仕」を軸とした活動の大会宣言が採択されます。



趣味の作品展

趣味の作品展示では、「手芸・絵画・書道・写真・盆栽・生花」と、一点一点に心のこもった力作が勢ぞろいし、訪れた人を強く引きつけています。



芸能発表



シニアスポーツ大会（ペタンク）

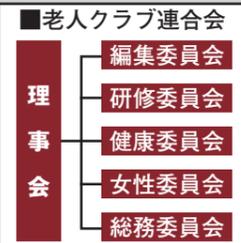


ゲートボールでの選手宣誓

白老連スポーツ大会

8月にはゲートボール大会、9月にはシニアスポーツ大会（グラウンドゴルフ・ペタンク）を、白石川緑地公園内の各競技場で開催。日ごろの練習成果をグラウンドいっぱいには繰り広げます。優勝チームは、白石市老人クラブ代表として県大会に出場し、全国大会を目指します。

組織図



老人クラブ地区連合会【46単位クラブで構成】

- 白石川北地区・9クラブ
- 白石川南地区・7クラブ
- 越河地区・3クラブ
- 斎川地区・2クラブ
- 大平地区・1クラブ
- 大鷹沢地区・6クラブ
- 白川地区・6クラブ
- 福岡地区・11クラブ
- 小原地区・1クラブ

本年度の主な予定

年月日	事業名	場所	年月日	事業名	場所
H21.4.14・15	研修旅行	茨城県筑波方面	9月上旬	シニアスポーツ大会	緑地公園
4.24	定期総会	総合福祉センター	9.16	県シニアスポーツ大会	栗原市一迫小学校
4.28	県老連女性委員会	仙台市	9.15～21	老人の日・老人週間	
5.25	県老連評議委員会	仙台市	9月	認知症サポーター養成講座	白石温泉薬師の湯
5.26	県老連理事会	仙台市	9.20	全国一斉「社会奉仕の日」	
6.16	第1回理事会	白石温泉薬師の湯	9月下旬	第3回理事会	白石温泉薬師の湯
7.10	女性のつどい	中央公民館	10月下旬	老人クラブ大会・趣味の作品展	中央公民館
7.16・17	東北ブロックリーダー研修会	秋田県	10.23	県老人クラブ大会	登米市
8月中旬	第2回理事会	白石温泉薬師の湯	10.29・30	全国老人クラブ大会	未定
8月下旬	ゲートボール大会	緑地公園	12月中旬	第4回理事会	白石温泉薬師の湯
8月	健康づくり研修会	未定	H22.2月中旬	指導者研修会	中央公民館
8.28	県老連女性リーダーセミナー	仙台市	3月下旬	第5回理事会	白石温泉薬師の湯

お近くの老人クラブが分からない方は、事務局までお気軽にお問い合わせください。
白石市老人クラブ連合会事務局
 〒989-0231 白石市福岡蔵本字薬師堂28-2
 社会福祉法人白石ひまわり（白石温泉薬師の湯内）
 ☎48-4126・48-1126 ㊟48-0894

プレーも気持ちもまだまだ若い! 還暦記念サッカー大会

5月24日、白石川サッカー公園で「還暦記念サッカー大会」が開催されました。この大会は、本市のサッカーの発展に多大なる貢献をしてきた4人（写真左から大宮信明さん、石澤善明さん、菅野裕さん、佐藤正博さん）の方々が今年還暦を迎え、これからもますます元気で活躍されることを記念して白石サッカー協会が主催しました。中学生や女子大学生、シニアのチームが参加し、和気あいあいとサッカーを楽しみました。大宮さんは「サッカーと同じで一人では何もできない。仲間がいたから続けられた」と熱く語ってくれました。



▲「赤いサッカーパンツ」を贈呈され、うれし恥ずかしの4人

中心商店街をにぎやかにしていきましょう! マンズリーライブ2009 カラオケナイト



▲この日誕生した新ユニット「わみん」

中心商店街に活気を! 街のど真ん中でカラオケをしませんか? すまいるひろば野外ステージで毎月第2土曜日の夜にコンサートを開催しているのが、S.A.P (Shiroishi Artist Project) です。

6月13日のマンズリーライブは、「カラオケナイト」と銘打って誰でも参加できる「カラオケ大会」として開催されました。雨の影響で、開催が30分ほど遅れたライブでは、梅雨空を吹き飛ばすように、きれいな歌声が商店街に響き渡っていました。7月11日18時からのライブは、フォークライブを予定しています。

きれいなコイが泳ぐ沢端川に! 沢端川「コイの放流式」

市民や観光客の皆さんに、沢端川を泳ぐコイを楽しんでもらいたいと、ヒゴイやニシキゴイなど130匹（約15万円相当）を白石ライオンズクラブ（風間文静会長）が白石市観光協会（佐藤善一会長）に寄付しました。

5月15日、沢端川「ふれいデッキ」で行われた「コイの放流式」では、式典に続いてひかり幼稚園年長組の園児86人が2人1組になって、次々にコイを放流しました。沢端川には、現在約110匹のコイが生息しており、新しい仲間と一緒に透き通った川面を彩ってくれることでしょう。



▲コイを放流するひかり幼稚園の園児たち

心のこもった手づくりの品が勢ぞろい! 第5回手づくりの市



▲手づくりの品が所狭しと並べられた会場

5月30・31日の両日、壽丸屋敷で第5回手づくりの市が開催されました。

手づくりの市は、市中心部の空き店舗を利用してにぎわいをつくりだそうと平成18年から開催しています。

第3回からは会場を壽丸屋敷に移して、サークルや講座で制作した作品を発表する場としてだけでなく、観光客の皆さんとの交流ができる場にもなっています。

初日の30日は、たくさんの皆さんが会場を訪れ、手づくりの品を手にとっては作り方を熱心に聞くなど、会場は1日中にぎわっていました。

思い思いのあかりを求めて! 和紙あかり製作ワークショップ

白石和紙を使ったあかりづくりを進めている、市民団体「蔵富人」は、毎年5月から7月にかけて、和紙あかり製作のワークショップを行っています。

6月13日、14日に壽丸屋敷で行われた2回目のワークショップには、東京などから17人が参加。木の枝などで骨組みを作り、形を合わせて切った和紙を丁寧に張り付けていきます。完成した作品は、8月10日、11日の両日、夏まつりに併せて壽丸屋敷で展示されます。3回目のワークショップは、7月18日、19日の両日、13時から17時まで開催しますので、ぜひご参加ください。



▲思い思いの和紙あかりづくりに取り組む参加者たち

目指せ未来の大横綱! 第13回わんぱく相撲仙南場所



▲力強い相撲を見せた佐久間くん（写真右）

6月6日、蔵王町立宮小学校体育館で第13回わんぱく相撲仙南場所が開催され、仙南地区を中心に参加した50人ほどのわんぱく力士たちが、今年も迫力ある熱戦を繰り広げました。(社)白石青年会議所が毎年主催しているこの催しには、市内からも多数の小学生が出場。4年生の部で大平小学校の佐久間将大くんが3位になるなどの活躍を見せました。「相手も強かったが、まわしをつかむよう心掛けました。普段、相撲の練習はしていませんが、3位になれてうれしいです」と話した佐久間くん。来年も、わんぱく力士たちの力闘が期待されます。

今年は楽しくラクラク清掃! プールがピカピカ! 市内5つの小学校でEM菌を使ったプール清掃



▲会員の皆さん10人とともに清掃を行う児童たち

EM菌（有用微生物群）を使って環境に優しいプール清掃を行おうと、今年3月に市民有志で発足した環境浄化EM菌の会（佐藤常世会長）が市内の小学校に呼び掛け、5つの小学校でEM菌発酵液の投入を実施しました。

白石第一小学校（佐藤茂廣校長）では、4月中旬に各児童が家庭でEM菌発酵液を作り、4月28日に約350ℓを投入しました。5月27日、6月1日のプール開きを前に5・6年生173人が清掃を実施。昨年までのような緑色の藻は消え、児童たちは「今年の掃除はラクラク!」と、笑顔で清掃を行っていました。

泥にまみれて農業体験! 田舎暮らし体験ツアー春編

5月16日・17日の2日間、田舎暮らし体験ツアーの春編が開催され、東京都や仙台市から5家族17人の皆さんが参加しました。「水と緑のまち白石をもっと知ってほしい」という思いで始まったこのツアーも今年で4回目。田植えや里芋の植え付け、タケノコ掘りなどの体験を通じて、都会にはない豊かな自然がはぐくんだ白石の魅力を感じました。東京都から参加した青山さん一家は、「どうしても田植え体験がしたくて応募しました」と、泥だらけの姿で話してくれました。10月には秋編が開催され、稲刈り体験や里芋の収穫体験が行われます。



▲参加者の皆さんで記念撮影

市民文芸

歌壇

岩崎 聰之介 選

樹齡三百逆さげやきに手を合わす我の齡の何と及ばざる 阿部みさ子
 連林といへどわれらはいちづにも田植系種蒔き生業守る 八嶋 正子
 孫来れば暈の縁をラインとしドッジボールに我が身鞭打つ 遠藤 行夫
 ひさびさに夫の浴衣を縫い居れば藍の香ただよう静かなる夜 大槻 きよ
 愛娘の嫁ぐ日ちかくころよりのもの持たせんとキルト縫う友 日下由美子
 背高のポストをみんなでながら一年生は角曲がりゆく 後藤 淑子
 好き嫌いスノーボールの花びらを摘んで占う乙女ごころは 寺崎 悦子
 それぞれに主張あるらし雀らの声高らかなる日曜の朝 佐藤 啓子
 高齢化進む農家の経営者耕作放棄の土地は広がる 四竜 英夫
 梅さくら山吹咲す沢端川城のめぐりの流れうるわし 大庭 良子

【評】一首目、大平中目の西山の巨木か。その樹齡・樹容、自然の生命力に感動する作者。第一句の破調も、思わず出た下の句も、生きている。
 二首目、作者の存念をあらわす結句。その強い響きがいい。
 三首目、二句・三句に興じるさまありあり。

俳壇

遠藤 秋尾 選

新茶汲む香りに刻の流れゆめく 岩松 隆志
 千瀑のしぶきのさまに滝桜 服部 忠孝
 男女高統合の里新樹道 岩澤 伍峯
 子等二三駆け下りて来し坂若葉 斎藤 典子

「旅」

風間市長の風のことわざ

仙台・宮城デステイネーションキャンペーンや、戦国武将ブームが相まって、白石にはここ数年間にたくさん観光客の皆さんにおいでいただいたいます。それも、大人数でバスを貸し切り、観光地だけをめぐる旅行だけではなく、1人または数人のグループで地図を片手に自分だけの街歩きを楽しむ人たちが多く見受けられます。団体旅行もそれはそれで楽しいのですが、どちらかというと気楽に自分の興味がある所へ行く「街歩き」の方が私は好きです。

「ぶらり途中下車の旅」というテレビ番組があります。都内と関東圏のJRや私鉄・地下鉄が中心ですが、旅人にふんした芸能人が好きな駅で降り、その沿線に住む人やそこで働く人、おもしろい名物や珍しいものなどを紹介しています。この番組はリポーターが有名人ですから、さまざまな優遇はあると思いますが、街の路地裏の方までの情報を紹介してくれそうですので、詳しく情報収集をすることが出来る番組として楽しみにしています。前に行ったことのある所や何度も通っている道の一本筋違いに、歴史的建物や名所旧跡、名物専門

一時ほかの土地に行くことで古くは必ずしも遠い土地に行くことに限らず、住居を離れることをすべて「たび」と言いたそうです。

ある街を訪ねると、国内外問わず自分なりの街歩きをいつもしたくなります。その街の地図を片手に好き勝手にぶらぶらと。道端にある小さな碑や街が持つ独特な店構えやにおい、地元の人々の生活やしぐさ、そして会話や方言。自分の足で歩くか

らこそ、それらを体感できるのだと思います。自分だけの発見や驚きの連続で、ついついうれしくなりますよ。団体で旅行したときも、少し早起きをしてホテルの周りを歩くだけでも味わうことができます。

白石でも散歩を兼ねて街歩きをすれば、今まで気付かなかった白石を見付けられることと思います。「旅は情け、人は心」という言葉があるように、その時その時を大切にしながら、好奇心と人との出会いに感謝し、自らの生活に張りを持たせましょう。

話は変わりますが、なぜ問食のことを「おやつ」というのでしょうか？

【6月号の答え】

「油を売る」：江戸時代は油屋が行商で、ひしゃくや升を使って油を量り売っていました。油は粘度が高いので、お客さんの持つてきた器にすべて流れ込むまでに時間がかかりました。この間、油屋とお客さんが世間話をしながら待っていたことから、時間をつぶすことを「油を売る」というようになり、これが転じて、さぼることを指すようになったようです。

柳壇

四電 英夫 選

あをあと藤の空あり藤の風 跡部祐三郎
 牡丹のハリりと彩をこぼしけり 高子うこん
 ジェット機の時々かすむ春の空 阿部はぎの
 爺婆と呼ばれ春蘭うすみどり 福原 峯子
 むらさきにしてはつきりと桐の花 跡部 祐子
 菜の花の黄色清しき風受けて 寺崎 悦子

【評】一句目、今年も新茶をいただく至福と、しみじみと刻の流れを思いつつ。
 二句目、滝桜の見事さを少しオーバーに干瀑と表現された。
 三句目、伝統ある白石高校と白石女子高校が統合される。若者の明るき未来に「里新樹道」が一句明るく締めた作品。
 四句目、実に分かりやすい子等の声まで聞こえてくる。リズムも良く坂若葉が効果的である。

【評】一句目、「宮城県沖地震」に備えた非常持ち出しも、平穩無事で出番なし。喜ばしい限りだが「治に居て乱を忘れず」を肝に銘じたい。

二句目、突如起こった「新型インフルエンザ」。大型のマスクを掛ける人が至る所に。一日も早い終息を祈るばかり。
 三句目、洗濯物が多いのは、元気な子どものパロメーター。その子どもも巣立ち、洗濯機にも休みができた。うれしさの中に寂しさも。

International Corner

国際コーナー



パンだけじゃない

オーストラリアの料理とは、どんな料理ですか？ とよく聞かれます。パンを食べるというイメージが強いと思いますが、実際にはお昼以外はあまり食べません。

そこで、私の家でどんな料理を食べているのかというと、まず朝ごはんは、シリアルというものでオートミールとも言います。コーンフレークのようなものですが、甘くはなく、牛乳をかけて食べるととても簡単な料理です。それと、最近日本ではやっている朝バナナも取ります。お母さんは、オートミールにバナナスライスとヨーグルトを混ぜて食べます。おじいちゃんも、もっと栄養を取るためにオートミールの種類を一日おきに替えて食べています。お兄ちゃんはほぼ毎朝、朝食をさぼって栄養を取っていません（お母さんによくしかられます！）。これが一般的な朝ごはん、日本と違って毎日同じ朝食を食べています。

次は、もっと簡単です。お昼はフルーツとサンドイッチだけです。サンドイッチの内容は、お母さんとお父さんの場合サラダですが、僕の場合は、ピーナツバターです。フルーツはリンゴかミカンで、とにかく食べやすい

フルーツにしています。ここで、それでおなかすかないですか？ と思っている方は多いでしょうが、割とおなかすかないです。

私の家では、晩ごはんはメニューが3つか4つぐらいあります。少し変わっていますが、最初は、フルーツを食べます。これは、お母さんの子どものころからの習慣で、オランダのスタイルらしいです。フルーツのあとは、生野菜を摘んでスープを飲みます。そのあとは、メインになります。ビーフまたはチキンと、ナスやカボチャ、ズッキーニなどのローストが多いです。魚料理を食べるのは週一回ほどです。魚の内臓などに慣れていないので、ヒレをお店で焼いてもらっています。デザートには、ストロベリー、キウイフルーツなどの甘いフルーツか、ジェラートです。皆さん、どう思いますか？ 3つのコースは一人暮らしをしてから一度も作ったことはないですよ！

まちの話題

～あの日、あの時～

スローガンは「優勝めざして全力疾走！」 市内の小学校で運動会を開催

5月23・24日の両日、市内の小学校で運動会が開催されました。

23日に開催された白石第二小学校（大友幸子校長）では、600人余りの全校児童を1年生から6年生までクラスごとに縦割りして、赤組、白組、黄組の3組で徒競走やリレー、騎馬戦などで競い合いました。

開会式では、今年4月に入学したばかりの1年生の代表6人による、元気いっぱいの「始めのことば」で運動会がスタート。組ごとの応援合戦では子どもたちが考えた、はやりのギャグを交えた応援のかけ声に合わせて、息のあったエール合戦を繰り広げ、これから始まる運動会での健闘を誓い合いました。

時折、強風で土ぼこりが舞い上がる中、4年生の徒競

走で競技の火ぶたがきられた運動会は、児童はもちろん、児童の家族の皆さんが会場に詰めかけ、大きな声援を送っていました。



▲4先生の児童による表現競技「銀河鉄道999」

くらし百科



☎は問い合わせ先です

「水路やため池での水難事故」に注意しましょう！

米づくりなどの農作業が盛んになる8月にかけて、農業用水路などにはたくさんの水が流れています。

毎年この時期は、水路やため池に転落するという水難事故が後を絶ちません。これまでは、魚釣りなど水路で遊ぶ子どもの事故が発生していましたが、加えてお年寄りの転落事故も多く発生しています。前年度、農業用排水施設で発生した県内の死亡事故は8件で、本年度もすでに2件と多発しています。

フェンスなどの柵越えや、危険な場所への侵入は絶対にやめましょう。痛ましい事故を防ぐためには、ご家族や地域の皆さまからの声掛けが予防の第一歩となります。お互いに声を掛け合い、水路やため池での水難事故を防ぎましょう。

◎建設課 ☎22-1326
白石市土地改良区
☎25-9717

「長寿(後期高齢者)医療制度」に加入の皆さまへ

「保険証を更新します」

長寿医療制度の保険証は、8月1日が更新日です。新しい保険証は、7月末までに個別に郵送します。今回の更新に伴い、保険証の色がこれまでの「白色」から「オレンジ色」に変わります。8月以降、医療機関などに掛かる際はオレンジ色の保険証を忘れずに提示してください。有効期限が7月31日となっている白色の保険証は、8月1日以降に健康推進課(健康センター)まで返還してください。

◎宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022-266-1021
健康推進課 ☎22-1362



▲新しい保険証(見本)

国民年金保険料の納付が困難な方へ 7月は免除申請開始月です

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難なときは、本人の申請により保険料の納付が免除される制度があります。平成21年度の免除申請の受け付けは、7月から開始します。承認期間は来年6月までで、平成20年中の所得をもとに審査されます。これまで、保険料が全額または一部が免除になっていた方も、あらためて手続きが必要です。

また、以前に却下になった方でも、7月以降は審査対象となる所得が変わりますので、承認を受けられる場合があります。

- 免除の種類 全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除、若年者納付猶予(30歳未満)
- 手続きに必要な物 ①印鑑、②年金手帳、③退職(失業)した方は雇用保険受給資格者証など、失業していることを確認できる公的機関の証明、④1月1日時点で本市に住所がなかった方は、平成21年度課税証明書前住所より取り寄せてください。
- ※退職・転入した場合は、③と④は、世帯主および配偶者の分も必要です。また、平成20年中の所得を申告していない方は、申告が必要です。

■誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています
 社会保険庁では、今年4月から国民年金・厚生年金の現役加入者の方に「ねんきん定期便」を、2色の封筒により誕生月にお送りしています。**オレンジ色の封筒**が届いた方は、記録に「漏れ」や「誤り」のある可能性が高い方で、水色の封筒が届いた方はそれ以外の方です。

ねんきん定期便では、①これまでの加入期間と加入履歴(共済組合の期間は未記載)、②加入実績に応じた年金見込み額、③これまでの保険料の納付額、④月ごとの保険料の納付状況などをお知らせしています。内容をご確認いただき、**青色の回答票**が入っていた方は、誤りの有無にかかわらず必ずご回答ください。白色の回答票が入っていた方は、誤りがある場合のみご回答ください。

大切な年金記録を正しいものにするため、皆さまのご協力をお願いします。

◎ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570-058-555
 大河原社会保険事務所 ☎0224-51-3113
 市民課 ☎22-1312

介護保険負担限度額の認定には申請が必要です

介護保険施設入所者や、在宅介護者で短期入所生活介護(ショートステイ)を介護保険施設などで利用されている方のうち、介護保険負担限度額(施設利用に係る居住費・食事代の負担額)の認定を受けている方は、6月30日で認定期間が満了となり、7月1日以降引き続き認定を必要とする方は、あらためて申請が必要となります。

認定の基準は、平成21年度の世帯の市民税課税状況、および本人の前年中の所得と課税年金収入の合計額で審査され、非課税世帯の方が該当となります。

また、新たに介護保険施設などを利用したことにより認定を必要とする方や、前年度の市民税が課税されていた世帯から本年度非課税世帯となった方、世帯員の異動により該当する可能性が発生した方も同様に申請してください。

●認定の注意
 申請した月の1日から認定となりますので、必要な方はお早めに申請をお願いします。

●申請・問い合わせ先
 長寿課(総合福祉センター内) ☎22-1361

就学義務免除者などの中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などのやむを得ない事情により、義務教育諸学校に就学させる義務を猶予、または免除された方を対象に国が実施する試験で、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

- 試験日時 11月4日(水)10時
- 試験会場 宮城県庁
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- 願書受付期間 8月21日(金)～9月8日(火)

●願書請求 宮城県教育委員会へ直接、または市教育委員会を通じて請求してください。

●合格発表 12月11日(金)予定 ※直接本人へ通知します。

◎宮城県教育委員会義務教育課 ☎022-211-3642
 教育委員会学校教育課 ☎22-1342

食品表示110番
 食品の表示に対してお気付きの点がありましたら、ご連絡ください。

東北農政局消費・安全部
 地域第三課(表示・規格)
 ☎0224-53-3811

「しろいしろのガイド」に掲載の電話番号情報について説明します

5月に皆さまにお届けした「しろいしろのガイド」に掲載されている電話番号情報に関して、お問い合わせがありましたのでご説明します。

本ガイドを作成するに当たっては、できる限り経費を掛けずに市内すべての世帯に配布することを目指しました。その結果、電話帳発行事業会社である(株)サイネックスとの協働事業が実現し、便利帳部分を本市が担当、電話帳部分をサイネックスが担当しました。

事業所・企業の皆さまへ 活力ある地域づくりに

平成21年経済センサス・基礎調査

全国すべての事業所および企業を調査の対象とした「平成21年経済センサス・基礎調査」が行われます。調査員がお伺いし、調査票を配布します。「記入のしかた」をご覧の上、漏れなく記入してください。調査票に記入した内容をほかに漏らしたり、統計法に規定された目的以外で使用したりすることは、法律で禁じられています。安心してありのままを記入してください。

◎企画情報課 ☎22-1324
 ◎財)日本遺族会事業課 ☎03-3261-5521
 福祉事務所 ☎22-1400

わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」(21)

電気式生ごみ処理機を利用しましょう！

家庭から出る生ごみの約80%は水分です。その水分を温風で乾燥させたり、微生物の働きを利用して生ごみを分解させたりすることで減量化できるのが、電気式生ごみ処理機です。

ごみの量が減らせるだけでなく、処理後の生ごみは有機質肥料として、家庭菜園やガーデニングに利用することもできます。本市では4月から、電気式生ごみ処理機を購入する方に対して、費用の一部を助成しています(購入金額の2分の1以内、上限2万円)。

補助を受けるには、市内販売店から購入するなどの条件がありますが、この機会に購入を検討してはいかがでしょうか。詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。



ごみの減量化・資源化・衛生の向上など、生ごみのリサイクルやマイバッグの利用は、日常生活において誰でも実行できる、もっとも身近な環境対策のひとつです。

まずは、お買い物の際にはマイバッグをお忘れなく！

7 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

開館時間 火～日曜日 9:00～17:00
7月の休館日 3・6・13・20・27日
☎22-1500 ㊟22-1502

パソコン講習会

●申し込み締め切り

- ・7月分：7月5日(日)
- ・8月分：8月5日(水)

※締め切り後でも定員に空きがあれば

ば受講できますので、問い合わせください。

- 会場 アテネ3階会議室(研修室)
- 受講資格

図書館共用利用者カードをお持ちの方

パソコン講習会 7月・8月分日程表

コース名	時間	7月	8月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりXPコース (2日×6時間)	9:30～16:30	—	20(木) 21(金)	10人	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジタルカメラの基本 使用ソフト:WindowsXP ※2日間連続のコース
Vista基礎Ⅰ コース (6時間)	9:30～16:30	16(木)	—	10人	1,000円	1,200円	パソコン操作の基礎、 使用ソフト:Windows Vista
Vista基礎Ⅱ コース (6時間)	9:30～16:30	17(金)	—	10人	1,000円	2,400円	インターネット・電子メール 使用ソフト:Windows Vista
Word 2007 コース (6時間)	9:30～16:30	18(土)	—	10人	2,000円	1,200円	Word2007の基本操作 ※ゆっくり・VISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Word2007
Excel 2007 コース (6時間)	9:30～16:30	19(日)	—	10人	2,000円	1,200円	Excel2007の基本操作 ※ゆっくり・VISTA基礎コース終了程度の方 使用ソフト:Excel2007
デジタルカメラ コース (6時間)	9:30～16:30	25(土)	22(土)	10人	1,000円	1,500円	デジタルカメラの基本操作 ※ゆっくりコース終了程度の方

8 図書館

7月の休館日 3(館内整理日)・6・13・20・27日 ☎26-3004 ㊟26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

開館時間 火・金・土曜日 9:00～17:00
水・木曜日9:00～19:00
日曜日9:00～16:00

図書館体験隊

カウンターでの仕事の体験や、普段、図書館職員以外には入れない特別な書庫を探検します。

- 日時 7月22日(水)9:30～12:00
- 対象 小学校4・5・6年生
- 定員 8人(申し込み順)
- 持ち物 エプロン、筆記用具
- 申込締め切り日 7月8日(水)

ガーデニングひろば

- 日時 7月28日(火)9:30～11:00
- 内容 プランターガーデニング

(夏の草花の寄せ植え)

- 講師 鈴木 和江さん
- 対象 どなたでも
- ※ただし、小学校3年生までは大人と一緒に作品となります。
- 持ち物 汚れてもいい服装で軍手と古いタオル、新聞紙2～3枚
- 参加費 700円(材料代)
- 募集定員 20人(申し込み順)
- 申込締め切り日 7月21日(火)

図書分類・修理研修会

日本十進分類法(NDC)に基づく本の分類や、本のカバー掛け体験や修理の仕方を説明します。

- 日時 8月5日(水)10:00～12:00
- 場所 図書館2階・閲覧室
- 募集定員 30人(申し込み順)
- 対象 高校生以上の市民
- 申込締め切り日 7月26日(日)
- 持ち物 筆記用具、カバーを掛ける実習用の本2冊、ハンドタオル

第55回青少年読書感想文全国コンクール課題図書があります

詳しくは図書館のホームページ、館内のポスターをご覧ください。

- 書架にないときは、予約を受け付けていますので、カウンターまでお越しください。
- ※課題図書は、9月3日(木)まで1人1冊で、貸出期間は5日間となります。
- 場所 図書館1階 子ども読書室

の方

※即日発行可。ただし、市民または市内に通勤、通学している方が優先となります。

●申し込み方法

アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までに申し込みください。はがきやファクスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください

申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承ください。

手づくり絵本講習会

夏休みの思い出や家族の記録に最適です。オリジナルの絵本を作ってみませんか?

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 8月18日(火)9:30～12:30
- 場所 図書館2階 文化室
- 申込締め切り日 7月30日(木)
- 対象 小学生以上

※小学校3年生以下は、大人の方と一緒に参加願います。

- 募集定員 16人(申し込み順)
- 内容

図書館に参加申し込みをいただいた際に、手づくり絵本の制作に必要な材料をお渡しします。

ご自宅で表紙と絵本の中身を描いて、8月18日(火)に材料のすべてを図書館に持って来てください。

講習会当日は、製本とまとめの作業となります。

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を26ページに掲載しています。

9 あしたば白石

7月の休館日 6・12・20・26日
☎25-5095・25-6593

あしたば白石講演会「武士道精神のあられ～片倉小十郎と真田幸村」参加者募集!

参加無料

戦国武将への関心が高まる中、武士道の神髄と、郷土の歴史について学んでみませんか? 皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 8月1日(土)13:30～15:30
- 講師 白石宗靖氏(白石宗実の叔父直安から数えて16代目、漢字文化振興会 事務局長、仙台藩志会理事)

●内容

- ・新渡戸稲造著「武士道」について
- ・「武士道」の視点から考える片倉小十郎と真田幸村の関係
- ・日本人が失った祖国への誇りと道徳心 など

- 募集定員 80人(申し込み順)

「ボランティア体験談を聞く!～自分探し」参加者募集!

参加無料

ボランティアを難しく感じられていませんか? いくつになっても、気持ちがあれば誰でもできるボランティアをご紹介します!

この機会に「自分探し」につなげてみませんか?

- 日時 7月16日(木)10:00～11:30
- 体験団体

朗読サークルれもんの朗読ボランティア、白石城観光ボランティアガイド、ボランティアあったかい

- 内容 ボランティア活動内容紹介
- 募集定員 15人(申し込み順)

10 いきいきプラザ

7月の休館日 6・13・21・27日
☎22-1635 ㊟22-1636

定期リサイクル教室(定員15人)

「ペットボトルで風車を作ろう」

- 日時 7月26日(日)10:00～12:00
- 持参する物 丸いペットボトル(500ml 2本)、針金ハンガー 1本
- 申込受付開始日 7月1日(水)

青つ葉市(毎週土曜定期市)

- 日時 7月4・11・18・25日 8:30～12:00

フリーマーケット(第4土曜日)

- 日時 7月25日(土)8:30～12:00

園芸講座「簡単!こけ玉教室」参加者募集!

- 日時 7月15日(水)10:00～11:30
- 会場 ふれあいプラザ(本町)
- 講師 鈴木 和江さん
- 材料代 500円
- 募集定員 20人(申し込み順)



料理教室「トマトソースとピクルス作り」参加者募集!

- 日時 7月29日(水)9:30～12:30
- 講師 J Aみやぎ仙南女性部白石地区部員

●メニュー トマトソースとピクルス作り、パスタとり肉の煮込み

- 参加費 700円程度
- 募集定員 24人(申し込み順)

※各講座の受け付けは、7月7日(火)8時30分から行います。

あしたば白石サークル

「卓球愛好会」会員募集!

どなたでも自由に参加できます。

- 日時 毎週金曜日 19:00～21:00
- 場所 あしたば白石
- 年会費 1,000円(大学生まで無料)

●申し込み・問い合わせ先

あしたば白石 ☎25-5095・25-6593

おもちゃの病院を開院します

白石工業高等学校機械部の生徒の皆さんからご協力をいただき、「おもちゃの病院」を開院します。

病気になって困っているおもちゃがあったら、ぜひ受診してください。

- 日時 8月9日(日)10:00～12:00
- おもちゃの診察に当たって
- 直せるおもちゃは、電池やゼンマイで動くもので、直すための部品は実費負担となります。

図書館ひろば

今月のおすすめの本

一般書

■よく笑う人はなぜ健康なのか

伊藤 一輔 著 日本経済新聞社
漫才や吉本新喜劇を見たら、ガン細胞を攻撃するNK細胞が動き出した。落語を聞いたら、関節リウマチの炎症が和らいだ。そんな、笑いの健康効果に着目するドクターが、数々の実験、臨床例を紹介しつつ、人の心と身体の謎に迫る1冊です。

■シベリア抑留1450日

記憶のフィルムを再現する画文集
山下 静夫 著 デジプロ(出版)
東京堂出版(発売)

ソ連軍の捕虜となり、シベリアの収容所を転々としながら未開発地開発の強制労働に従事した著者が、舞鶴に生還するまでの4年間の記録。生死を懸けたその時々に考え続けたこと、シベリア抑留の現場をつづった画文集です。

児童書

■戦国武将大百科 1～3

二木 謙一 監修 ポプラ社

1巻「東日本編」では東日本で活躍した戦国武将45人を、2巻「西日本編」では西日本で活躍した戦国武将45人をイラストとともに紹介します。

東日本編は重要人物14人、西日本編は重要人物16人の「家の歴史」「勢力範囲」「系図」「本拠地」などの詳しい情報と、残りのそれぞれ31人・29人についての注目エピソードを解説します。

3巻「合戦編」では「川中島の戦い」「桶狭間の戦い」など戦国時代の29の合戦をとりあげ、戦った武将とその勝敗、合戦が起こった理由や背景、戦いの具体的な展開などをイラストとともに解説します。

■クジラとイルカ 海も地球も大研究!

山田 格・大越 和加 総監修

office bridge編著 偕成社
クジラとイルカの体の図解や、くらしのナゾときを入り口にして、海のさまざまな環境や、ほかの生物たちとのつながり、さらに「温暖化」が問題になっている地球のことを考える1冊です。

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ
放し飼いの鶏卵、キュウリ、ナスなどの新鮮夏野菜、漬物など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近



- 今月の品ぞろえ
新ジャガ、タマネギ、キュウリ、ナスなどの夏野菜、斎川米、豆腐、漬物など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所【10月31日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：白石カウボーイ店隣接
※緑の旗が目印

- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナス、新ジャガ、ネギなどの新鮮な野菜



●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月19日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前



- 今月の品ぞろえ
キュウリ、インゲンなどの夏野菜が出始めます。ぜひご利用ください。

●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月26日(土)まで営業】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月16日(水)まで営業】
○販売日時：毎週水曜日、9:00～12:00
- ③いきいきプラザ【12月19日(土)まで営業】
○販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00

- 今月の品ぞろえ
新ジャガ、キュウリ、ナスなどの夏野菜、みそ、果物、漬物など



※ヤオチュウ東店でも販売しています。▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)
●問い合わせ：大槻 久江 ☎25-8572

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：7月10日(金)・24日(金) 9:00～12:00
- 場 所：すまゝひろば



- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナスなどの夏野菜、鉢花など

●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. バーバ工愛市(クラブいち)【12月26日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)

- 今月の品ぞろえ
キュウリ、ナス、新ジャガなどの旬の野菜、漬物、しそ巻きみそ、豆みそ、鉢花、手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区バーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内



- 今月の品ぞろえ
青梅、タケノコ、しそ巻き、豆みそ、手芸品、土産物、山野草など

●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

7月の休館日 6・13・21・27日
☎25-7949

■文月の碧水園茶会【表千家薄茶席】

深緑の庭園を眺めながら、リフレッシュ。初めての方もお気軽にどうぞ！(いす席もあります)

- 日時 7月12日(日)10:00～15:00
(受け付けは14:30まで)

- お茶券 500円

■「箏の調べ」～「能」と「山田流箏曲」～

碧水園能楽堂で「謡曲」と「琴」の調べをお楽しみください。分かりやすいお話もあります。皆さまのご来場をお待ちしています。

- 日時 8月2日(日)

13:30開場・14:00開演

- 曲目 六段の調べ、紅梅、熊野(ゆや)、ひぐらし

- 解説 森重 行敏氏
(洗足学園音楽大学講師)

- 入場料(全席自由) 1,500円

- チケット販売・問い合わせ先
邦楽T T支援ボランティア 若松
☎0224-55-2259

2 白石城

開館時間 9:00～17:00
☎24-3030 ☎24-3033

■天守閣から花火を見物しませんか

■入場無料

- 日時 8月12日(水)19:00～
※雨天の場合は、13日に順延となります。

- 場所 白石城天守閣

- 募集人員 50人程度

●応募方法

往復はがきに見物希望者の①住所②氏名③年齢④電話番号をご記入の上、お申し込みください。複数人での申し込みは、全員の氏名および年齢をご記入ください。

【あて先】

〒989-0251 白石市益岡町1-16
白石城管理事務所

- 申込締め切り日 7月31日(金)必着
※招待が決定した方には、はがきを送付しますので、当日ご持参ください。応募者多数の場合は、抽選により招待者を決定します。

■日ごろのけいこの成果を披露！ 第18回伝統芸能フェスティバル

6月14日、碧水園で18回目となる「白石市伝統芸能フェスティバル」が開催されました。

この催しは、市民の皆さんに、伝統芸能に触れ親しみ、その魅力をより身近に感じてもらうと、白石市伝統芸能振興会の主催で毎年開催されているものです。

この日は、神楽や琴、長唄、日本舞踊、詩吟、仕舞、謡など次々と披露され、訪れた多くの観客を魅了しました。



▲最後の演目となった日本舞踊の様子

3 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務局
☎22-6025 ☎22-6027

男女共同参画相談支援センター

☎22-6035 ☎22-6037

ファミリーサポートセンター ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15

(土・日・祝日 10:00～16:00)

■ふれあいミニ展示

■入場無料

あしたは白石の「水彩画サークル」の作品を展示しています。皆さん、ぜひご覧ください。

- 展示期間 7月30日(木)まで

- 展示場所 1階図書コーナー



▲作品タイトル「大森山遠望」

4 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

7月の休館日 1・8・15日
開館時間 10:00～20:00

7月19日(日)から8月31日(月)までは、休まず営業します。

■夏休み中は毎日無料送迎バスを運行

7月21日(火)から8月26日(水)まで、毎日1往復の無料送迎バスを運行します(土・日は通常通りの運行)。

●白石駅→スパッシュランド

- ①白石駅前10:30発、②第二小学校前10:35発、③市役所前10:40発、④ふれあいの館前10:45発(11:00到着)
※帰りの便は13:30発(各所に停車)

■ご協力をお願いします！

7月4日(土)と5日(日)は、「東北地区高等専門学校水泳大会」のため、5日の大会終了までプールとトレーニングルームのご利用ができませんのでご理解とご協力をお願いします(バーデゾーンと岩風呂は通常通りご利用できます)。

5 弥治郎こけし村

■入村無料

7月の休村日 1・8・15・22・29日
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

■特別企画「名人左京の世界」

- 日程 7月4日(土)～8月30日(日)
新山左京工人の経年の作品と、総理大臣賞受賞のこけしを展示します。

■こけしの絵付け体験実施中！

- 絵付け料 600円(木地代を含む)

6 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760
開館時間 9:00～16:30

■見学無料

■材木岩売店

- 営業時間 9:00～16:00

- 主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

■そば処小原なごみ茶屋

- 営業時間 11:00～15:00
(毎週水曜日定休)

※「小原いきいき直売所」については、25ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	7月22日(水)	平成21年 3月生まれの方	8月26日(水)	平成21年 4月生まれの方	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月24日(金)	平成21年 1月生まれの方	8月28日(金)	平成21年 2月生まれの方	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	7月23日(木)	平成19年12月生まれの方	8月27日(木)	平成20年 1月生まれの方	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	7月24日(金)	平成19年 1月生まれの方	8月28日(金)	平成19年 2月生まれの方	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	7月21日(火)	平成18年 1月生まれの方	8月25日(火)	平成18年 2月生まれの方	13:00~13:10
乳幼児相談	7月17日(金)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	8月 6日(木)	乳幼児~未就学児のお子さまと そのご家族の方	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月13日(火)、2月9日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	7月10日(金)	9:20~	10:00~11:00
	8月11日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●乳がん・子宮がん検診を受けましょう!

乳がんや子宮がんにかかる患者の割合を年代別に見ると、乳がんは30代から、子宮がんは若年層の性行動が多様化しているために、20代から急激に増えています。

乳がんは「自分で発見できる唯一のがん」と言われていますが、毎月の自己検診に加え、早期発見のため、定期的に医師の診察を受けることが大切です。症状のある方は、検診を待たずに、乳がんの専門医である外科を受診してください。

また、子宮がんは入り口のけい部と奥の体部に分けられますが、特にけい部のがんは無症状に進行してしまうので、毎年検診を受けることが大切です。

女性は家庭内で重要な役割を担っています。家族の笑顔のためにも、がん検診を受けましょう。まだ申し込まれていない方は、健康推進課(☎22-1362)までご連絡ください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細は、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲5月26日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」開催!

母乳についてのご相談もどうぞ。

- 対象 生後2~6カ月ごろまで
- 開催日 7月9日(木)・30日(木)
- 時間 両日とも10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 100円(オイル代)
- 持参する物 バスタオルなど
- 申し込み方法 7月3日(金)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

●開催日および会場

- ・7月15日(水) 大平公民館
- ・7月22日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも10:00~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴、お子さま用にお茶などをご持参ください。

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

今回は給食の試食体験があります。

- 日時 7月28日(火)9:30~12:00
- 場所 白川保育園
- 定員 10組(申し込み順)
- 参加費 無料(材料費一部負担)
- 申し込み方法 7月6日(月)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「あいあいミニミニ劇場」

7月・8月の開催日のお知らせ

参加無料

パネルシアターや大型絵本、英語の歌やリズムなどで遊びます。

- 対象 就学前のお子さまと保護者
- 開催日 7月14日(火)・8月11日(火)
- 時間 両日とも13:15~13:30

●場所 ふれあいプラザ
※参加を希望される方は、直接お越しください。

■支援センターの子育てサークル
7月・8月の開催日のお知らせ

参加無料

- ①ニコニコるーむ(0~6カ月児対象) 7月6日(月)、8月3日(月)
 - ②ハイハイるーむ(7~11カ月児対象) 7月14日(火)、8月11日(火)
 - ③ヨチヨチるーむ(1歳児対象) 7月1日(水)、8月5日(水)
 - ④ランランるーむ(2歳児対象) 7月7日(火)、8月4日(火)
 - ⑤ルンルンるーむ(3歳児以上対象) 7月8日(水)、8月12日(水)
 - 時間(共通) 10:30~11:30
 - 場所(共通) ふれあいプラザ
- ※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
☎・☎25-5488
受付時間 月~金9:00~17:00

■講演会「性について、子どもへどう伝えるか」を開催します

参加無料

現代社会において情報がはらんとする今、正しい性教育をどう子どもへ伝えるかを、最近の若者の現状を交えながら、実際に出産の現場で働く助産師さんをお迎えしてお話しいただきます。子育て中の方はもちろん、多くの方の参加をお待ちしています。

- 日時 7月16日(木)10:00~12:00
- 場所 ふれあいプラザ2階研修室
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 定員 30人(申し込み順)
- 申し込み方法 7月14日(火)まで、ファミリー・サポート・センターへ電話またはご来館の上、お申し込みください。

■普通救命講習会を開催しました

5月16日、ふれあいプラザで普通救命講習会を開催しました。救命の再現映像を視聴後、AED(自動体外式除細動器)の使用方法和心肺蘇生法を実践して、命の大切さを実

感していました。救命への早いリレーの必要性や救命法も日々変化しているため、機会があれば繰り返し受講したいなどの声もありました。



▲熱心に講習に取り組み受講者

■夏休みはファミサポをご利用ください。会員も随時募集しています

もうすぐ夏休み。ご家庭での楽しい計画がたくさんあるのではないのでしょうか。しかし、お子さまだけの留守番も多くなり、心配も増えると思います。そんなときはぜひファミサポをご利用ください。お子さまを預かる提供会員さんと、事前打ち合わせ(顔合わせ)を行いますので安心です。お子さまを預けたい方、子育てのお手伝いができる方、また、その両方を兼ねることができる方、ぜひ入

会ください。入会は簡単です。印鑑を持参してご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入しますので安心です。保険料は市が負担します。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円となります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細はお問い合わせください。

7月のおはなしひろば

- 開催日 7月9日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004

生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

和風ごぼうバーグ

ヘルシーで
食物繊維たっぷりの
料理です。

材料(4人分)

鶏ひき肉	160g	酒	小さじ1
豆腐	160g	塩	少々
干しシイタケ	2枚	サラダ油	小さじ2
ゴボウ	80g	大根	200g
ショウガ汁	小さじ1	万能ネギ	少々
卵	1個	ポン酢しょう油	大さじ2
片くり粉	小さじ4		



エネルギー165kcal / たんぱく質13.4g / 塩分0.8g

作り方

- 1 豆腐はよく水切りしておく。干しシイタケは戻してみじん切りにする。
- 2 ゴボウは縦4つ割りにしてゆで、めん棒などでつぶすようにたたいてから、粗みじん切る。
- 3 鶏ひき肉に①と②、ショウガ汁、卵、片くり粉、酒、塩を加えてよく混ぜ、小さめの小判型に丸める。
- 4 フライパンに油を熱し、③の両面を焼く。
- 5 器に④を盛り、大根おろしを乗せる。最後に小口切りにした万能ネギを散らし、ポン酢しょう油をかけて出来上がり。



ヘルスメイト白石

小原地区の皆さん

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	7月7日(火) 9:30~12:00 8月4日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	7月15日(水) 13:00~15:00 8月19日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

※○印は精神科医による相談

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	7月3日(金) 13:00~15:00 8月28日(金) 8:30~10:30
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	相談員によるカウンセリングまたは、精神科医による相談(診察)	7月10日(金) 13:00~15:00 7月24日(金) 13:00~15:00 ○8月19日(金) 13:00~15:00 8月28日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●7月の献血実施予定

場 所	日 時	種 類
株エコー設備工業	7月24日(金) 16:00~17:00	全 血

●献血へのご協力ありがとうございました

5月:ヨークベニマル白石店 50人、NECインフロンティア東北株 57人、白石高等技術専門学校 25人、八宮荘 7人、白石陽光園 2人

●麻しん・風しんの予防接種はお早めに

「麻しんゼロ計画」の実現に向けて、次の方あてに予防接種の通知書をお送りしています。夏休みの時期を利用して、忘れずに接種しましょう！
●2期対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれの方
●3期対象者 平成 8年4月2日~平成 9年4月1日生まれの方
●4期対象者 平成 3年4月2日~平成 4年4月1日生まれの方
※転入などで通知書がお手元に届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
7月5日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
			伊新薬局 ☎26-2593	
7月12日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
7月19日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	
7月20日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	さんた薬局 ☎26-3376	
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	
7月26日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	さたけ整形外科(蔵王町門田) ☎33-4855		
8月2日	やまぎクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
8月9日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	公立刈田総合病院 ☎25-2145	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			蔵王ヘルスマート薬局(蔵王町宮) ☎32-4550	

●子宮がん検診を実施します

7月1日(水)から9月30日(水)まで、子宮がん検診を実施します。受診を申し込まれた方で、まだ受診票が届いていない方は、健康推進課(☎22-1362)までお問い合わせください。また、申し込みを忘れた方も受診できますので、健康推進課までご連絡ください。

そこが知りたい 国保・後期高齢者医療

Q. 入院した場合に、医療費の負担が軽くなる制度があると聞いたのですが？

A. 入院した際に、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、「認定証」)の交付を受け、医療機関の窓口で提示することで、医療費が高額になった場合の自己負担額や、入院中の食事代が軽減される場合があります。該当する方は申請が必要となりますので、健康推進課窓口で手続きしてください。

- ①国民健康保険に加入している70歳未満の方
入院した場合には、手続きをすることで自己負担額が軽減されます。
- ②国民健康保険に加入している70歳~74歳までの方
同一世帯の世帯主と、国保加入者で住民税非課税の方は手続きが必要です。それ以外の方は手続き不要です。
- ③長寿医療制度(後期高齢者医療制度)にご加入の方
住民税非課税世帯の方は手続きが必要です。それ以外の方は手続き不要です。

原則として、申請した月からの医療費が軽減されます。保険料を滞納していると認定証が交付されない場合があります。詳しくは、健康推進課国民健康保険係・後期高齢者保険係までお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

健康10xモ

「インスリンはこわくない」

糖尿病の方で、食事療法や内服治療を行っても血糖コントロールが不良な場合や、腎症、網膜症、神経障害および脳卒中などの血管障害を合併すると、インスリン治療が必要となります。しかし糖尿病が悪化し、医師にインスリン治療が必要と言われると拒絶し、病院を転々と変える方もいます。数年後脳卒中による麻痺、腎不全、下肢壊疽、失明などを起こし入院され、医師の言うことを聞かなかつたことを後悔される方も多いためです。インスリンの注射器は進歩し、きちんと医療機関で指導を受ければ自己注射ができるようになります。針も細くなり、蚊に刺される

程度の痛みしか感じません。自己血糖測定を行い、程度に応じて1日1回から4回、おなかや太ももに医師に指示された単位数のインスリンを、自分または家族が注射します。すると血糖値が下がり、だるさも取れ体調も良くなり、合併症も少なくなります。インスリン注射は一生続けなければいけないと思っ



公立刈田総合病院 内科
堤 栄克

公立刈田総合病院職員募集

●職種および採用予定人員
看護師・助産師 20人程度

●受験資格
昭和45年4月2日以降に生まれた者で当該職種の免許を有する者、または平成22年4月30日までに免許を取得する見込みの者

●試験日時および試験内容
・試験日時 8月7日(金)10:00～
・試験種目 作文試験、面接試験
・試験場所 同病院大会議室

●採用予定日
平成22年4月1日以降(既に免許をお持ちの方は、ご相談に応じます)

●受験手続き
ホームページの募集要項に記載している提出書類を、期間内に提出してください。ホームページからダウンロードできない方は、ご連絡いただければ郵送します。

また、郵送の場合は7月31日(金)までの消印有効です。

●申込受付期間
7月1日(水)～31日(金)
※土・日・祝日を除きます。

●申し込み・問い合わせ先
同病院総務課 ☎25-2145(内線2406)

●ホームページURL
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

1人で悩まずに、気軽にお越しください。

●日時 7月21日(火)13:30～

●場所 介護予防センター

●内容 座談会

●参加費 100円(資料代など)

●申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設 清風 ☎22-2110
地域包括支援センター ☎22-1361

消費者大学受講生募集

受講無料
消費者生活について学び、賢い消費者になりましょう！
ご近所、お友達をお誘いの上、この機会にぜひ参加してください。

●日時 ①8月24日(月)、②9月17日(木)、③10月15日(木)、④11月12日(木)、いずれも13:30～15:00

●場所 市庁舎4階 大会議室

●募集定員 40人(申し込み順)

●内容(全4回) ①食育について ②議会傍聴③EM(有効微生物群)について④消費者トラブルに遭わないために

※都合により内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●申し込み方法 8月10日(月)まで、電話でお申し込みください。
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)

●申し込み・問い合わせ先
生活環境課 ☎22-1314

第23回みやぎ蔵王高原マラソン参加申し込み受け付け中!

●日時 9月20日(日)※雨天決行

●場所 南蔵王野営場

●種目および各種目の参加対象

3km:小学生男女、親子ペア、中学生女子

5km:中学生男子、高校生男子、一般男女

10km、20km:一般男女

ウォーキング(5km):50歳以上

ジョギング(3km):小学生以上

●参加料 小中学生1,000円、高校生1,250円、一般および親子ペア2,500円、ウォーキング1,500円、ジョギング2,000円

●申し込み方法 各公民館や学校に申込書があります。また、ホームページからも受け付けしています。

●申込締め切り日 8月14日(金)

●申し込み・問い合わせ先
生涯学習課(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453 ☎24-5377

公立刈田総合病院 看護師修学資金貸付追加募集

●申し込み資格
(1)看護学校(准看護師養成学校を除く)に在学している看護学生の方
(2)看護学校卒業後、看護師として当院に勤務する意思を有する方

●募集定員 5人

●貸付金額 月額5万円

※貸付期間に1年を加えた期間、当病院に勤務した場合は、返還を免除します。例えば、2年間貸し付けを受けた場合、看護師として3年間勤務すれば、返還を免除します。

●貸付期間(最長2年間)
・5年制看護学校:4～5年目
・3年制看護学校:2～3年目
・2年制看護学校:1～2年目

●申し込み方法 当院所定の修学資金貸付申請書と学校長(施設長)の推薦書のほか、履歴書、戸籍謄本、在学証明書を提出ください。

※申請書などは、当院ホームページからもダウンロードできます。

●申込締め切り日 7月31日(金)
※土・日・祝日を除く、8:30～17:15
郵送の場合は当日消印有効

●申し込み・問い合わせ先
同病院総務課 ☎25-2145(内線2405)

●ホームページURL
<http://www.katta-hosp.shiroishi.miyagi.jp/>

「芸能ボランティア白石」会員募集

～芸達者集まろう！～
市内の福祉施設などを慰問し、励まし合うことを目的に「芸能ボランティア白石」を55人で発足しました。一芸を持った方、ぜひ参加しませんか？ 楽しみながら一緒にボランティアしましょう。

●募集芸能部門
謡曲、舞踊、歌謡、手品、三味線、尺八、昔話、切り絵、フラダンス、民謡、伴奏、司会など

●申し込み・問い合わせ先
芸能ボランティア白石 会長 佐藤 幸太郎 ☎24-5793 携帯090-5352-1424

「ほのぼの川柳コンクール」応募作品募集

あなたが思い描く男女共同参画の姿を川柳にした作品を募集します。皆さん、ぜひご応募ください。

●テーマ 「仕事」、「家族」

●応募資格
市民または、通勤・通学されている方

●応募方法
はがきやファクス、Eメールに作品、氏名、住所、電話番号、年齢、職業(学校名・学年)を記載し、市庁舎1階の子ども家庭課までお送りください。

直接ご持参いただいても結構です。

●応募点数 1人につき10句まで

●応募締め切り日 9月15日(火)

●賞
・市長賞(賞金5千円)1点
・入選(賞金3千円)10点

昨年より入賞点数を増やしました。応募作品の著作権などは主催者側に帰属し、各種ピーアールなどに活用させていただきます。

なお、送付された応募作品は返却しませんので、ご了承ください。

●申し込み・問い合わせ先
〒989-0292 白石市大手町1-1 子ども家庭課 ☎22-1363・☎22-1316

●Eメールアドレス
kodomom@city.shiroishi.miyagi.jp

「(仮称)宮城県白石高等学校」校歌原曲募集

平成22年4月、現在の白石高等学校と白石女子高等学校が統合して、新しい「宮城県白石高等学校」としてスタートするに当たり、今年3月から新校歌の原曲を募集しています。

なお、歌詞や応募の詳細は、「(仮称)宮城県白石高等学校開設準備室」のホームページをご覧ください。皆さんからのご応募をお待ちしています。

●ホームページURL
<http://www.hakko.myswan.ne.jp/shiroishi02/top.html>

●応募資格
白石高等学校、白石女子高等学校の卒業生、在校生、新旧職員

●募集締め切り日 7月14日(火)

●応募方法
原曲譜面を、白石高等学校または白石女子高等学校にご持参いただくか、郵送、Eメール、ファクスでご応募ください。

●申し込み・問い合わせ先
白石高等学校 ☎25-3154
〒989-0251 白石市益岡町2-7
・Eメールアドレス
chief@hakko.myswan.ne.jp

白石女子高等学校 ☎25-2181
〒989-0277 白石市沢端町7-5
・Eメールアドレス
chief@hakujo.myswan.ne.jp

高齢者叙勲 受章おめでとうございます

6月1日付けで「高齢者叙勲」受章者が発表され、教育功勞により桑折房夫様が受章の榮に浴されました。受章されました桑折様の榮をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。

☎総務課秘書係 ☎22-1333



高齢者叙勲(平成21年6月) 瑞宝双光章

桑折 房夫様(88歳) 【教育功勞】(西益岡町)
昭和16年4月に柴田郡大河原国民学校訓導となられて以来、40年の永きにわたり奉職されました。この間、白石市立福岡中学校教頭、丸森町立大張小学校校長などの要職を歴任し、学校教育の充実発展と児童・生徒の健全育成のためご尽力されました。

平成20年度市民文芸年度賞受賞作品および作者

<p>【柳壇の部】</p> <p>節約し地デジ替えたい三年後 遠藤 藤子 行夫</p> <p>外国に頼る日本の食文化 大庭 良子</p>	<p>【俳壇の部】</p> <p>ポイントにカメラの列や花の城 岩澤 伍峯</p> <p>迎火や住まひ変へしを迷はずに 齋藤 典子</p> <p>いりり火と釜のこげ飯ありたる日 跡部 祐三郎</p> <p>初挽きの御輿担ぐ子旗持つ子 鈴木 茂子</p>	<p>【歌壇の部】</p> <p>大家族と思ひ居りし頃は遙かにて 六つの部屋にひとり豆を撒く 阿部 はぎの</p> <p>いつの間に母に似たるか「どっこいしょ」 逝きましてよりすでに久し 佐藤 啓子</p>
--	--	---

定額給付金の申請期限は、10月6日(火)までです。お忘れのないように、申請してください。 ☎22-1334

お知らせします

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。
 田町尽くし会会長 八島忠賢氏、越河小学校児童会代表 吉澤智大氏、(有)関谷薬局代表取締役 関谷五郎氏、齋藤建夫氏、相場英一氏、石戸谷重男氏、高橋屋呉服店 高橋宗一郎氏

災害時には黄色い旗を目印に

近い将来、発生が予測されている宮城県沖地震などの大規模な災害が発生した場合、市内の医療機関も建物や設備などに被害が発生し、診療ができなくなる可能性があります。

白石市医師会では、大規模な災害が発生した場合、診療可能な診療所の玄関など目につきやすい場所に90センチ×110センチの大きさの「黄色い旗」を掲示します。

大災害が発生した場合は、この旗を目印にしてください。

☎白石市医師会 ☎25-0882



▲旗の掲示の仕方はさまざまです。

平成20年度情報公開・個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度

市民の皆さんの請求によって、市が保有する公文書を、閲覧のほか写しを交付して公開する制度です。

区分	件数
公開	11件
部分公開	1件
非公開	0件
不服申し立て	0件
情報の提供	198件

個人情報保護制度

市が保有している個人情報を適正に取り扱い、市民の皆さんの個人情報に関する権利と利益を保護するための制度です。

区分	件数
個人情報取り扱い業務	348件
開示等請求	0件

☎総務課 ☎22-1331

開催します

普通救命講習会



▲AEDを使用した心肺蘇生法（防災訓練）

●日時 7月19日(日)9:00～12:00

●場所 白石消防署

●募集人員 20人（申し込み順）

●受講対象 市民または市内に通勤、通学している方

●内容 AEDを使用した心肺蘇生法、大出血時の止血法、のどに物が詰まったときの異物除去法など

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付しますが、遅刻、早退、一部欠講があると交付できません。講習は、実技中心ですので、支障のない服装でご参加ください。

●受講料 無料（ただし、テキスト代125円が必要です）

●申し込み方法 消防署に備え付けの申請書で、お申し込みください。

●申込受付期間 7月6日(月)～17日(金)

☎白石消防署 ☎25-2259

桑田真澄氏講演会 ～夢をあきらめない～

将来に向かって夢を持ち続ける青少年が増え、そして、その青少年たちを支えていく地域社会の重要性に気付いていただくため、元読売巨人

軍投手桑田真澄氏をお招きし、講演会を開催します。

桑田氏の貴重なご経験の中から多くの秘話を語っていただきます。また、ご来場者皆さんに直接質問していただく時間や、スペシャル抽選会もあります。お楽しみに！



●日時 10月4日(日)15:00～16:30
開場は13:30

●場所 ホワイトキューブアリーナ

●入場料【全席自由席（ござ席、パイプイス席、スタンド席）】
・小、中学生：500円（当日：600円）
・高校、大学、専門学生：1,000円（当日1,200円）
・一般：1,500円（当日1,800円）
・親子ペアチケット（一般1人と中学生以下1人）：1,700円（限定300組）

●前売り券販売開始日および場所
7月1日(水)から、(社)白石青年会議所事務所（商工会議所裏）で販売を開始します（前売り券が完売した場合は、当日券は販売しません）。

【講師プロフィール】

1968(昭和43)年4月1日生まれ、大阪府出身。1983(昭和58)年PL学園で1年から甲子園5回連続出場。2度の優勝と準優勝、甲子園で20勝。1986(昭和61)年、ドラフト1位で読売巨人軍入団。2006(平成18)年12月、米メジャー挑戦のため21年間在籍した読売巨人軍を退団。通算173勝。2007(平成19)年1月、ピッツバーグ・パイレーツとマイナー契約。2008(平成20)年3月に現役引退。

☎(社)白石青年会議所 ☎24-4555・☎24-2525

※平日の12時30分から15時30分までは事務員がいます。それ以外の時間帯はホームページをご覧ください。

白石青年会議所 検索

白石女子高等学校マンドリン部 「第38回定期演奏会」

入場無料

●日時 7月20日(祝)
13:00開場・13:30開演

●場所 しんきんホール
(仙南信用金庫本店3階)

●曲目 海の組曲、崖の上のポニョなど

☎同校顧問 阿部 ☎25-2181

宮城県白石女子高等学校合唱祭

白女高名物行事のひとつである校内合唱祭を、統合前最後の年を記念して盛大に実施します。

クラス合唱では、作曲家の榊原光裕先生、つくしの会児童合唱団（大河原町の細瀬誠一先生を審査員としてお招きします。

午後の部では、吹奏楽部と箏曲部そしてマンドリン部による合同伴奏で、生徒と職員による全校合唱を行います。

●日時 7月18日(土)
9:40開場・10:00開演

●場所 名取市文化会館 大ホール

●内容 10:00～クラス合唱の部
13:30～アトラクションの部
15:00～閉会行事

※入場ご希望の方は、7月10日(金)まで同校にお申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先
同校総務部 窪田 ☎25-2181

難病患者と県民のための 医療講演会

参加無料

～自己免疫性疾患を理解する～

●日時 7月12日(日)13:00～16:00

●場所 大河原駅前コミュニティセンター「オーガ」イベントホール

●内容 講演「免疫異常による病気の成り立ち」
太白さくら病院 宗像 靖彦医師

●募集定員 70人（申し込み順）

●申込締め切り日 7月10日(金)

●申し込み・問い合わせ先
宮城県難病相談支援センター
☎022-212-3351 ☎022-211-1781

募集します

白石市職員を募集します

平成22年4月1日付けで採用予定の初級（高校卒業程度）の白石市職員、平成22年4月1日から平成25年3月31日までの3年間の、任期付職員（保育士）を募集します。

任期付職員は、任期が定められていること以外は正規職員とほぼ同様の待遇となります。

【初級（高校卒業程度）】

●職種および採用予定人員
行政 1人程度

●受験資格

昭和63年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者

●試験日時および試験内容

第一次試験

・試験日時 9月20日(日)

10:00～12:00

・試験科目 教養試験

第二次試験

・試験日 10月中旬予定

・試験科目 作文試験、人物試験、適性検査、身体検査

【任期付職員】

●職種および採用予定人員

・保育士 5人程度

●受験資格

昭和45年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する者で、平成22年4月1日現在で、保育士として2年以上の実務経験がある者、または見込まれる者。「2年以上の実務経験がある、または見込まれる」とは、実務経験の通算期間が18カ月以上ある場合をいいます。その際の雇用形態は、正規雇用、臨時雇用などを問いません。

●試験日時および試験内容

第一次試験

・試験日時 9月20日(日)10:00～

・試験場所 同組合総合庁舎(大河原町)

・試験科目 教養・適性・作文試験

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き

組合総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。

●申込受付期間

7月13日(月)～8月17日(月)

※土・日・祝日を除きます。郵送の場合は、受け付け最終日消印有効。

●申し込み・問い合わせ先

同組合総務課 ☎0224-52-2628

【初級・任期付職員共通】

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 市庁舎3階の総務課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。

なお、郵送の場合は8月14日(金)までに到着したものに限り受け付けますので、「特定記録扱い」でお送りください。

●申込受付期間

7月13日(月)～8月14日(金)

※土・日・祝日を除きます。

●申し込み・問い合わせ先

総務課 ☎22-1331

仙南地域広域行政事務組合 職員募集

●試験区分・職種・採用予定人員

【初級（高校卒業程度）】

・消防 若干名
・消防（救急救命士） 若干名

●受験資格

【消防】 昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者で、平成22年3月末日までに普通自動車以上の運転免許（オートマチック車限定を除く）を取得可能な者

【消防（救急救命士）】 昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者で、平成22年3月末日までに普通自動車以上の運転免許（オートマチック車限定を除く）を取得可能な者で、救急救命士の資格を有する者または、平成22年4月までに資格を取得する見込みである者

●試験日時および試験内容

第一次試験

・試験日時 9月20日(日)10:00～

・試験場所 同組合総合庁舎(大河原町)

・試験科目 教養・適性・作文試験

※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き

組合総務課備え付けの申込書に必要事項を記入し、期間内に提出してください。

●申込受付期間

7月13日(月)～8月17日(月)

※土・日・祝日を除きます。郵送の場合は、受け付け最終日消印有効。

●申し込み・問い合わせ先

同組合総務課 ☎0224-52-2628

ほっと Hotな 白石の人

目指せ！ インターハイ出場！

白石女子高等学校 菊地 翠さん 戸羽華奈子さん

昨年、宮城県や東北の高等学校新人大会水泳競技で好成績をたたきだし、本年8月に大阪府門真市の「なみはやドーム」で開催されるインターハイへの出場が期待されているのが、白石女子高等学校3年の菊地翠さん（南町）と同校2年の戸羽華奈子さん（福岡長袋）の2人です。

2人は、市内の同じスイミングスクールで水泳の楽しさと出会いました。翠さんは、健康のためにとお母さんの薦めで5歳から水泳を始めました。一方、華奈子さんはお父さんの仕事の関係で5歳までアメリカで暮らし、シンクロを経験しました。帰国後、水泳を続けたいと6歳からスイミングスクールに通い始めました。

翠さんはバタフライ、華奈子さんは背泳ぎで宮城県屈指のトップスイマーとして、宮城県仙南総合プールで厳



◀バタフライの100メートルと200メートルでインターハイ出場を目指す、翠さんの泳ぎ

華奈子さんは、背泳ぎの100メートルと200メートルでインターハイ出場を目指します。



◀2人そろってのインターハイ出場を誓う翠さん（右）と華奈子さん

しい練習に取り組んでいます。バタフライは、肩と腰に大きな負担がかかるため、翠さんは肩と腰の痛みに悩まされました。その痛みと上手に付き合える筋力が付き、水のかきかたが上達したことが、良い成績につながっていると話してくれました。華奈子さんは、中学3年から背泳ぎを専門に取り組みました。華奈子さんの好成績の陰には、翠さんの存在があります。「全国大会を意識するようになり、同じ練習をしている先輩の翠さんを見て、自分にもできるんだと意識を変えていけたことが好成績につながったと思います」と、照れくさそうに話してくれました。「目標は？」と尋ねると、口をそろえて「インターハイ出場！」と笑顔の2人。

インターハイに出場するには、7月18日（土）から20日（月）まで、福島県いわき市で開催される東北大会で3位以内に入賞するか、インターハイ標準タイムをきらなければなりません。2人の課題は持久力のアップ。決戦の日まで課題を克服して、夢のインターハイ出場を果たすことを心から願っています。地元の後輩2人を2年前から指導する白石中学校OBの佐藤淳さんは、「十分にその力はある」と力強く話してくれました。

来年4月の統合で、白石女子高等学校として出場する最後の大会で有終の美を飾り、統合校につながる成績を残したいと語る2人。将来、翠さんは教員を、華奈子さんは海外での日本語の先生を目指したいとキラキラした目で話してくれました。

「そのとき、水泳は続けていますか？」の問い掛けに、2人は「もちろん」と笑顔で答えてくれました。

頑張れ！ 翠さん！ 華奈子さん！

市内イベント掲示板

(7月1日～8月5日) ◀ = 花火打ち上げ

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
6月27日(日)～8月23日(日)	9:00～17:00	平成21年度白石市博物館建設準備室第1回企画展「故書にみる片倉小十郎」	白石城歴史探訪ミュージアム	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
7月4日(土)	13:00～15:00	白石市「家庭の日」制定記念講演「早寝早起き朝ごはん」+「テレビを消して外遊び」	中央公民館 大ホール	無料	青少年相談センター ☎22-1342	
7月5日(日)～11日(土)	10:00～16:00	エキスポっと2009(アートイベント)	壽丸屋敷	無料	S.A.P代表 大泉 ☎090-1373-7920	15ページ掲載
～7月7日(火)	9:00～17:00	平成21年度教科書展示会	図書館	無料	学校教育課 ☎22-1342	
7月11日(土)	18:00～	マンスリーライブ2009 白い町のメロディ～フォーク・ナイト～	すまいるひろば	無料	S.A.P代表 大泉 ☎090-1373-7920	15ページ掲載
7月12日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会(14:30受け付け終了)	碧水園	お茶券500円	碧水園 ☎25-7949	24ページ掲載
7月18日(土)～19日(日)	13:00～17:00	第3回白石和紙あかり製作ワークショップ	壽丸屋敷	参加費3,000円 定員20人(申し込み必要)	蔵富人(くらふと) 阿部 ☎090-2727-5319	15ページ掲載
7月26日(日)	13:00～	SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験	中央公民館 大ホール	無料(申込締め切り7月3日)	企画情報課 ☎22-1324	
7月26日(日)	9:00開会	第41回ふるさとスポーツ祭球技大会	緑地公園 および スポーツセンター	無料	生涯学習課 ☎22-1343	
8月2日(日)	9:00開会	第49回白石市総合体育大会「バドミントン競技」(一般ダブルス:男性の部、女性の部)	スポーツセンター	参加費 1パート1,500円(申込締め切り7月18日)	白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262	34ページ掲載

7月の定例相談

Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター(☎022-221-3007)または☎022-783-7842までお問い合わせください。		
無料法律	7月15日(水) 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	7月10日(金) 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健福祉	7月7日(火) 9:30～12:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	7月15日(水) 13:00～15:00	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	7月8日(水)・22日(水) 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	(リオン) 7月9日(木)・29日(水) (ワイデックス) 7月28日(火)	13:00～14:00 市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

イベントニュース

News

第49回白石市総合体育大会「バドミントン競技の部」を開催します。

8月2日(日)に、第49回白石市総合体育大会「バドミントン競技の部」をスポーツセンターで開催します。

種目は一般ダブルスで、男性の部と女性の部に分かれますが、男女混成チームは男性の部に含まれます。

参加資格は、市内および刈田地区内に在住の方、または同地区内クラブチームに所属している方なら誰でも参加できます。参加費は1パート1,500円で、申込締め切り日は7月18日(土)です。チームや仲間でお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

また、白石市バドミントン協会では年3回の大会や小学生バドミントン教室を開催するなど、さまざまな活動を行っています。9月には実業団で活躍中のNTTグループ東北の選手を招いた練習会を開催する予定です。そ

のほかにも、毎週木曜日と土曜日にはスポーツセンターで教室を開催するなど、小学生から60代の方まで幅広い年齢の方が参加し、一緒に汗を流し、バドミントンを通して活発に活動しています。

◎白石市バドミントン協会 日下 ☎25-0262



▲バドミントン教室での練習風景

ちびッコ美術館

「ザリガニをつったよ!!」



かの もね
菅野 萌音さん
(白石第二小・2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
心の優しい、素直な子に
育ててください。

パパからひとこと
明るく元気に、
のびのび育てね!



さとう かりん
佐藤 華鈴ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

としのぶ さきえ
敏信さん、咲恵さんご夫妻の長女(大鷹沢大町)

●いじめ相談 (アライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】
※電話相談も実施しています (毎週月～金 8:30～16:30)。
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

●家庭児童相談

毎週月～金 8:30～16:00
総合福祉センター ☎22-1400

●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月～金 8:30～17:15
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30～16:30
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00～16:00
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

●DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)

毎週月・水・金 9:00～17:00
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)
※電話相談も実施しています。☎22-6035

7月は 固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)

後期高齢者医療保険料(1期)の納期です。

「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 7月27日(月)・28日(火) 17:30～19:30(市税は17:30～20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

■人口 38,397人(前月比)－24人
男18,767人 女19,630人

■世帯数 13,906世帯

■出生件数 18件

■死亡件数 31件

■めんこ印贈呈該当婚姻数 9組(5月1日～31日)

※住民基本台帳から、5月31日現在

市内の交通事故 5月1日～31日()は1月からの累計

■交通事故発生件数 40件(282件) ■死亡者数 0人(1人)
■負傷者数 11人(66人) ■物損件数 31件(226件)

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、
案内に従ってご登録ください。
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、
右のバーコードをご利用ください。



子どもたちの楽しい水遊びのために! United Childrenが清掃作業

United Childrenとは、自分たちの力で社会を創り出した
い、自分たちの未来は自分たちの力で拓きたいという子ども
たちが自ら結成し、社会貢献を通して未来の日本・世界
を動かす人を創る団体です。本年2月に結成した、白石
United Children (鈴木巧代表・白石工3年ほか15人)は、
これまでに白石の面白い場所を紹介する地図の作製、市民
春まつりでのフリーマーケット、そして3つ目の活動は、
緑地公園の池の清掃作業です。

5月31日の朝、緑地公園の池にはプロジェクトリーダー
の齋藤真名美さん(白石女2年)をはじめ、12人が集合。
次の事業を検討していた時に、自分たちが子どものころに
遊んだ池が汚れていることを発見。子どもたちの水遊びの
場となるこの池をきれいにしようと、池の底にたまった泥
やコケなどをデッキブラシで一生懸命取っていました。現在、

16人のメンバーで活動しています。

白石United Childrenの皆さん、ありがとう!



▲時折降る雨の中、楽しそうに作業を行いました。

