

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2022
No.760
令和4年12月1日発行



特集
健康に生きることは「食べること」
みやぎ蔵王白石スキー場オープン

【表紙写真】 伝統文化体験教室（関連記事10ページ）



No.760 広報しろいし 令和4年12月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA

チビッコ美術館

『「そらいろのたね」のえ』



とだ ゆき さん きす はるき くん（福岡小1年）

わが家の
アイドル



ママからひとこと
思いやりのある子に
育ってね！

パパからひとこと
毎日楽しく元気に
過ごそうね！

こもる はるや
小室 晴矢くん

光さん、陽香さんご夫婦の長男



応募はこちら！

【広告】

Home is the best!
故郷を20歳若くする

地域信頼一番店を目指して活動中
(株) フローラ メモリアルホール白石
TEL: 0224(24)3322

FLORA 大きな故郷を 小さくても輝ける存在へ

買取王 出張買取

～買取品目一例～ 下記の他にも様々な商品の買取を受け賜っております。

未使用/不用品	おもちゃ/ゲーム/トカ	昭和レトログッズ	雑貨/雑誌/本	車/バイク/カー用品
・タオル/石鹸 ・食器/生活用品 ・鏡/フライパン ・ティッシュ/ゴミ袋 ・トイレ/バス用品 ・お中元/お歳暮	・遊戯王/ポケモン ・ゲームソフト/ハード ・プラモデル/模型類 ・トミカプラレール ・ヒーロー/ロウキニア ・将棋盤/碁盤	・キン肉王/ガンダム ・ソフビ/ベコちゃん形 ・ビックリマンシール ・鉄道模型/ラジコン ・超合金/プリキ ・ミニカー/ゼンマイ	・インテリア雑貨 ・伝統工芸品 ・置き時計/掛け時計 ・漫画雑誌/コミック ・参考書/小説/絵本 ・写真集/専門雑誌	LINEで 無料相談受付！

お気軽にご相談ください。TEL 070-5017-9577

毎月一日はお茶のお安い日

卵 開運招福
可愛い干支の置物揃いました

お茶 逸味のせじもの
まる如園
白石市町16 電話 26-2447

廃車 事故車 高価買取 無料

重機 農機具

引取り・廃車手続き
抹消手続きなど完全代行

もちろん当社まで持ち込みもOK! お気軽にご連絡ください。

有限会社 なかよし産業 ☎0224-24-5177
〒989-0731 宮城県白石市福岡深谷字名無沢1-15

ゆっぽ 初売り！1月1日～10日迄

お得な入浴回数券の特売企画

営業時間/10:00～21:00 (最終受付/20:30) (ゆっぽで検索!) 元旦より通常営業!

住所/白石市大平森合字森合沖86 お問い合わせ/0224-22-5526 休館日/毎月第3火曜日

今、注目を集める
プラスチックや紙に代わる新素材
LIMEX(ライメックス)

- 8,000社以上で素材が導入
- テレビ新聞等のメディアで紹介
- 世界40カ国で特許が登録

LIMEX

株式会社TBM 製造メンバー
宮城県内から正社員を大募集

- 実績に応じた昇給制度
- 未経験者大歓迎
- 白石出身メンバーも多数在籍
- 年間休日120日

求人情報を見る →

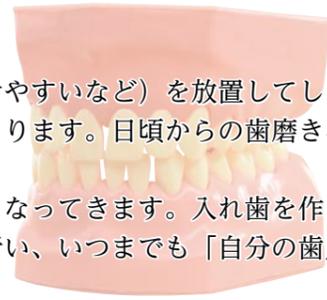
問い合わせ先(採用担当)
0224-24-5600
受付時間:月～金 9:00～17:00

白石工場
設立年 資本金 社員数
2011年 234億円 247名
※2022年5月時点の情報です。

お口の健康を保ちましょう

お口のささいなトラブル（かめない・飲み込みづらい・むせやすいなど）を放置してしまうと、お口の機能の低下・低栄養・さらに全身の機能低下のリスクが高まります。日頃からの歯磨き、よくかんで食べる、かかりつけ歯科医での定期的な健診が大切です。

また、入れ歯も長年使っていると、体重減少などで合わなくなってきました。入れ歯を作って終わりではなく、ずっと使い続けられるよう定期的なメンテナンスを行い、いつまでも「自分の歯」でかんで食べ続けられるようにしましょう。



お口から考える低栄養の予防

一 要介護につながる低栄養に注意しよう！

お口の問題を解決し、両方の奥歯で噛めることは、いろいろな食材を取り入れた栄養バランスの良い食事をとるための基本です！



- **よくかんで食べるように意識する！**
かむことでお口の周りの筋肉が鍛えられ、かむ力を向上させます。
- **かみ応えのある食品を1品追加！**
根菜類などのかみ応えのある食材は、噛む回数を増加させることができます。
- **歯や入れ歯が整うことで舌・唇・頬が動き、しっかりかむことができる！**
食前に口や首の体操をすること、会話や歌で声を出すことも、口の動きを保ち低栄養の予防につながります。

健康に生きることは「食べること」

健康で元気に暮らし続けるために大切な毎日の食事。特に高齢者の方にとって「おいしく食べること」、「栄養バランスの良い食事をとること」は、認知症や寝たきりを予防するためにも重要なことです。元気を保つ食生活を始め、「食」を通じた健康づくりをしましょう！

「配食サービス」を利用しましょう

本市では、在宅の一人暮らし高齢者、または高齢者世帯などを支えるサービスのひとつとして、「配食サービス（夕食）」を実施しています。「買い物や調理が困難になってきた」、「栄養バランスのとれた食事がなかなかできない」など、毎日の食事づくりにお困りの方は、配食サービスをご利用ください。



▲配食サービスは、白石あけぼの園「桜花」へ委託しています。作り手が直接配達し、安否確認も行います

- **利用対象者**
 - ① おおむね65歳以上の一人暮らしの方、または高齢者のみの世帯
 - ② 障害者手帳1、2、3級を所持する18歳以上の一人暮らしの方
- **内容** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の希望する曜日の夕食を自宅までお届けします。
- **料金** 1食あたり 500円
※事前に配食券の購入が必要です。
- **その他** 申請された方の自宅に調査員が訪問し、健康状態や食生活の状況をお伺いします。

Interview

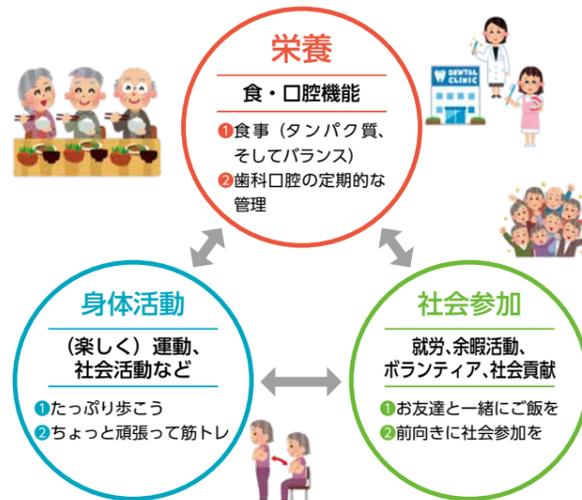


地域包括支援センター
歯科衛生士
こせき ちはる
小関 千晴 さん

お 口の健康は、健康長寿への入り口です。しっかりかんで食べられるお口の環境を作ることで、バランスの良い食事をとることができます。また、よくかむことで脳の活性化、認知症予防にも効果があります。

いつまでもお口から食べ続けられるように、かかりつけ歯科医を定期的に受診し、お口の健康を保ちましょう！

フレイル 予防 の3つの柱



3つの柱を意識して、健康な毎日を送りましょう！

Interview

◎メニューの一例



▲さんまの塩焼き、肉野菜巻きフライ、煮物、ショウガあえ (452Kcal 塩分1.8g)

白石あけぼの園「桜花」
栄養士
いせ みゆき
伊生 美幸 さん



高 齢者の方でも食べやすいバランスのとれたメニューを意識しています。食事量が減り、体を動かすためのエネルギーとたんぱく質が不足すると低栄養状態になります。低栄養状態になると疲れやすくなり、体を動かさなくなるなど筋肉量の減少や体力低下につながります。

食事は体を健康に保つ大事な要素です。バランスよく食べて、健康な生活を送りましょう！

学生限定！(高校生・大学生)パック券 受付 高校生 現地のスキー場チケットカウンター
大学生 各大学生協で申し込み後、スキー場で引き換え

・基本パック リフト1日券 3,800円 + スキーセットまたは スノーボードセットレンタル3,800円	合計 7,600円	▶4,800円
・ウェアパック 基本パック + レンタルウェア (ジャケット+パンツ) 3,500円	合計 11,100円	▶6,800円
大学生協 (委託販売) 各大学の生協にて販売 (引換券) 「大学生協組合員限定特別学割リフト券」リフト1日券	3,800円	▶2,800円

イベント

イベント名	開催日	詳細
スキーこどもの日	第1・第3日曜日 ※1月1日を除く	小中学生対象リフト1日券1,000円、レンタル50% off スクールレッスン1,000円割引
キッズスキーキャンプ	12月24・25日(土・日) ※日帰り2日間のレッスン	参加料 7,000円 小学生のスキー初心者・初級者対象 定員25人 1日券+昼食(2日分)レンタル50% off
親子スキー教室	12月29日(木)	参加料 親5,500円・子3,500円 親子1組3人まで 小・中学生対象 定員10組1日券+昼食
キッズスキー教室	1月7日(土) 1月22日(日)	参加料 3,500円 小学生の初心者対象 1日券+昼食レンタル50% off
キッズスノーボード教室	1月21日(土)	参加料 3,500円 小学生の初心者対象 1日券+昼食レンタル50% off
第22回河北新報杯争奪 アザレアスキー技術選手権大会	2月12日(日)	足自慢のお祭り！今シーズンで22回を数えるスキー大会 要エントリー(1月23日から受付開始)
スノートレッキング	2月16日(木) 3月9日(木)	参加料 4,000円 まっさらな雪原をスノーシューで歩きます。
フォーメーション& パフォーマンス大会	3月12日(日)	スキー・ボードなどのパフォーマンス滑走・フォーメーション 滑走を採点、その日一番会場を盛り上げたチームが優勝！
第10回 キッズスキー大会	2月26日(日)	参加料 1,000円(リフト1日券別・要予約)小学生以下対象 キッズボールバウンでタイムを競え！キッズのお祭り！

無料送迎バス【要予約】

予約は利用日の2週間前より受付します。定員になり次第締切になります。

- 運行期間 土・日・祝日・12月24日(土)～1月9日(祝)・3月の火・水・金曜日
- スキー場行き JR白石蔵王駅(8:50)→JR白石駅(9:00)→城下広場(9:05)→白石スキー場(9:40)
- 白石蔵王駅行き 白石スキー場(15:30)→城下広場(16:15)→JR白石駅(16:20)→JR白石蔵王駅(16:30)

スクールレッスン

レッスン時間 【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】13:00～15:00
 レッスン料金 【半日】4,000円 【1日】5,000円
 開校日程・対象年齢などは各スクールまでお問い合わせください。

MZ白石スノースポーツスクール▶
●種目 スキー・スノーボード



みやぎ蔵王白石スキー教室▶
●種目 スキー



「広報しろいし」読者プレゼント！

リフト1日券(ペア)を、抽選で10名様にプレゼントします。応募は1人1回、当選者にもご連絡します。
 ●応募方法 「白石スキー場ペアチケット希望」、住所、氏名、電話番号、広報しろいしを読んだ感想や白石スキー場についてなどを明記の上、ファクスまたは申し

込みフォームからご応募ください(12月20日必着)。
 ●応募対象 市内に在住・通勤・通学されている方
 ●応募先 ☎24-4861



広報しろいし
読者プレゼント

みやぎ蔵王 白石スキー場



白石の冬のレジャースポット、みやぎ蔵王白石スキー場が12月17日(土)にオープンします。
 今年もお得なイベントやスキー・スノーボード教室が盛りだくさん。初心者から上級者まで楽しめる白石スキー場に、ぜひお越しください。

- 営業期間 12月17日(土)～令和5年3月21日(火)
- 営業時間 8:30～16:30(17日は、安全祈願祭終了後リフトを再開します)

☎みやぎ蔵王白石スキー場 ☎24-8111 FAX 24-8267



▲白石スキー場のページ

リフトチケット

券種	時間	大人	小中学生	未就学児	シニア 高校生
1日券	8:30～16:30	3,800円	1,500円	500円	3,300円
午前券	8:30～13:30	3,500円	—	—	3,000円
アザレア券	10:00～15:00	3,500円	—	—	3,000円
午後券	11:30～16:30	3,500円	—	—	3,000円
1回券	シーズン中有効	400円	300円	—	400円
10回券	シーズン中有効	3,600円	2,700円	—	3,600円
シーズン券	シーズン中有効	38,000円	12,000円	—	34,000円

- シニアは60歳以上が対象
- シニア・高校生は購入時身分証明書を提示ください。
- 早割・キッズシーズン券などお得なチケットも販売中です。詳しくはホームページでご確認ください！

レンタル

	スキー・スノーボード		ウェア		
	大人	中学生以下	大人	中学生以下	
セット8時間	3,800円	2,500円	ジャケット+パンツ	3,500円	2,500円
セット5時間	3,300円	2,200円	ジャケット	2,300円	1,700円
板	2,800円	1,700円	パンツ	2,300円	1,700円
ブーツ	2,200円	1,700円	ヘルメット	1,000円	500円
ストック	500円	500円	ゴーグル・長靴・そり	500円	500円

畜産事業者支援事業

農林課 ☎22-1253

コロナ禍における飼料高騰により、経営がひっ迫する畜産農家の経営継続を支援するため、畜産農家に支援金を支給します。

■補助額

- ・牛 25,000円～100万円
 - ・豚 20万円～100万円
 - ・鶏 100万円(30,000羽以上)
- ※1事業者あたり、飼育数に応じて交付



市内宿泊事業者応援事業

商工観光課 ☎22-1321

観光需要の落ち込みにより大きな影響を受けている市内宿泊事業者の事業継続を支援するため、宿泊費の一部を助成することで、宿泊施設の利用促進を図ります。

■実施期間 令和5年2月28日(火)まで

■対象 東北6県在住の方

■割引額 1人あたり1泊につき宿泊料金を半額
(割引上限5,000円)



学校給食費補助事業

学校給食センター ☎25-0685

給食用食材の仕入れ価格が値上がりしている中で、学校給食の安定的な提供と保護者負担軽減を図るため、給食用食材購入に係る高騰分の経費を補助することで、保護者負担を増やすことなく、栄養バランスや量・質を保った学校給食を提供します。

公金収納口座振替推進事業

収納管理室 ☎22-1318

感染拡大防止対策として、公金納付時の接触の機会を減らすことを目的に口座振替を推進するため、PCやスマートフォンなどから口座振替の申し込みができるサービスと、市の窓口で電子的に口座振替の登録ができるサービスを新たに導入します。

保育施設物価高騰対策緊急支援事業

子ども家庭課 ☎22-1363

物価高騰の影響を受けている保育施設の負担軽減を図り、安定的かつ継続的な保育サービスを



を支援するため、私立保育施設運営事業者に補助金を交付します。

公共施設予約システム整備事業

都市創造課 ☎22-1325

有料公園施設の利用申請をオンラインシステム化し、非対面とすることで、新型コロナウイルスの感染機会低減を図りつつ、行政手続きのデジタル化を推進します。

■運用開始時期 令和5年4月1日開始予定

■対象施設 益岡公園(野球場、テニスコート)、岩崎公園テニスコート、白石川サッカー公園、白石川緑地(野球場、陸上競技場、ソフトボール場)

新型コロナウイルス経済対策

令和4年度の主な追加支援事業をお知らせします

新型コロナウイルス感染症と物価高騰などの影響を受けている市民・事業者の支援を目的に、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用した令和4年度の追加支援事業を実施します。各種支援事業の詳細や最新情報は、市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容が変更となる場合があります。



生活応援商品券「ワン」だふるクーポン第2弾 (1人あたり3,000円分の商品券)を全市民に配布します

商工観光課 ☎22-1321

市内経済の消費喚起と各家庭の経済支援を図るため、市内飲食店などで利用できる商品券「ワン」だふるクーポン第2弾(1人あたり3,000円分)を全市民に配布します。

■配布方法

11月1日時点で市内に住民登録をしている世帯主の方に12月中旬までにゆうパックで郵送します。

■配布商品券額面

1セット3,000円(小規模店舗・大規模店舗両方で利用できる共通券500円×6枚)

■利用期間 令和5年2月28日(火)まで



「ワン」だふるクーポン「新型コロナウイルス経済対策割増商品券」の利用期間を延長します

現在、地域経済の活性化を図るために実施している新型コロナウイルス経済対策「3割増商品券」と、全市民に配布しました生活応援商品券「ワン」だふるクーポンについては、利用期間を令和5年1月31日(火)までとじていましたが、「ワン」だふるクーポン第2弾の配布に合わせて利用期間を令和5年2月28日(火)まで延長します。

農業用資材等物価高騰対策支援事業

農林課 ☎22-1253

農業用資材等の物価高騰による影響を受けた農業経営者を支援します。

■対象者

市内居住で農作物を販売している農業者
(水稲・水田活用作物は20a以上の作付けをしている農業者)

■補助額

水稲・水田活用作物 10aあたり2,000円
園芸作物 10aあたり3,000円





くらしのなかの 水道・下水道



～水道管の破損・漏水の原因となる凍結を防止しよう～

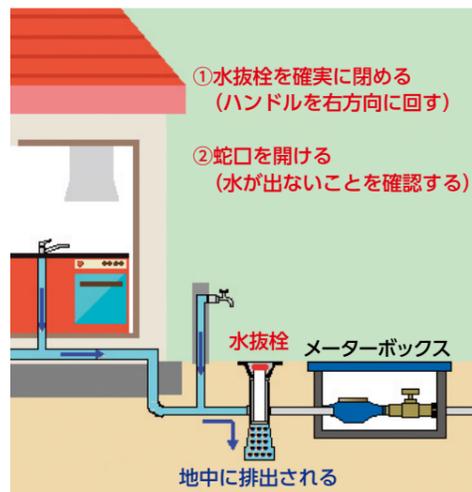
☎上下水道事業所 ☎25-5522



Dr. すいどー

気温「-4℃」は凍結警報！

■水道管の凍結を防止するには水抜きが効果的です



▲水抜きの操作手順



▲ハンドル式水抜き栓



▲電動式水抜き栓

ハンドル操作は回転が止まるまでしっかりと！

※ハンドルを途中で止めたままにすると、水漏れの原因になります。

- 電動式水抜き栓はいろいろな種類、設置場所があるので、事前に確認を！（イラストは一例です）
- 水抜き栓を閉めた後に蛇口を開けると、空気が入り効果的に水抜きができます。

■屋外の水栓やメーターは寒くなる前に保温しましょう

外水栓の凍結防止

水抜きができない屋外の水栓は、タオルなどを多めに巻きつけてぬれないようにビニール袋などをかぶせる。
※水抜き機能がある水栓は、常に水抜きをして使用時だけ開けるようにする。



▲外水栓



▲保温した外水栓

メーターの凍結防止

メーターボックスの中にタオルや布類、発泡材を隙間なく入れて、メーターを保温する。
※保温する場合は、メーター検針の妨げにならないようにしてください。



▲メーターボックスの中



▲保温したメーターボックス

水道管が破損、漏水した場合は、上下水道事業所のホームページに掲載している白石市指定給水装置工事業者に依頼してください (<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/28/1317.html>)。



健康な体と心をつくろう！

白石高等学校 課題研究の取り組み

白石城周辺の「ウォーキングマップ」を作成しました！

白石市の健康寿命を延ばしたい

白石高等学校では、課題研究として1・2年生が合同で地域的・世界的な課題に対して自ら主体的に探究し、解決策を探る活動を行っています。その中で、フィールドワークやフィールドリサーチなど実際の現場に足を運び、課題解決のための調査・体験を行い、1月の全体発表会に向けて班ごとに探究を進めます。

ヘルスゼミ2班の生徒たちは、健康寿命を延ばすための研究を行い、「リハビリ研究センター仙台」で健康寿命と運動について学んだり、有効な酸素運動について調査したりしてきました。

また、生活習慣病の予防や改善のために、白石城周辺の「ウォーキングマップ」を作成し、健康運動を広める活動をしています。マップは市役所1階総合案内窓口、白石城に設置していますので、ぜひご利用ください。健康な体と心をつくり、健康寿命を延ばしましょう！



1_マップのアイデアを膨らませて話し合う生徒たち 2_高齢者疑似体験セットを装着した上で、高齢者でもマップ通り歩けるかを確認 3_健康寿命を研究した(左から)小畑ゆうさん、高橋菜南美さん、前田花音さん、鈴木有紗さん、阿部風月咲さん

しろいしの実りが大集合！

第42回白石市農業祭

11月5日・6日の両日、ホワイトキューブで3年ぶりとなる農業祭を開催しました。42回目を迎えた今年の農業祭には、農家の皆さんが丹精込めて栽培した秋の実りが大集合！ 2日間で約23,800人が訪れました。

会場では農産物などの即売会をはじめ、姉妹都市である北海道登別市と神奈川県海老名市、本市と特産品相互取扱協定を結ぶ大阪府泉佐野市も出店した物産展を開催。お米の形をしたボールをゴールすると新米の白石産ササニシキがプレゼントされる「ライスゴール」や、酪農家支援をPRする原寸大ホルスタイン「キャッシー」を使った搾乳体験など、親子で楽しめる体験イベントも行われ、たくさんの笑顔であふれていました。

また、今年は「白石市福祉まつり2022」も同時開催され、福祉団体による作品展や福祉相談コーナーなどで賑わいました。



1_ズラリと並んだ白石の新鮮野菜 2_「ライスゴール」にチャレンジして新米ササニシキをゲット！ 3_搾乳体験は子どもから大人まで大人気！

新米の白石産ササニシキ どうぞ！

生産者が園児に新米を贈呈

10月17日、白石はるかぜ保育園の園児に、「宮城白石産ササニシキ復活プロジェクト」から新米の白石産ササニシキが贈呈されました。これは、「地元の農産物を知ってほしい」と市内すべての幼稚園・保育園に新米を提供し、給食で味わってもらおうとプレゼントしたものです。

この日は、3～6歳の園児59人がお米の話やクイズをしたあと、新米でおにぎり作りを体験。おにぎりを食べた園児は「お米が甘くておいしい！」と笑顔で話してくれました。



▲プレゼントされたササニシキでおにぎりを作る園児

子どものSOSを早期発見

児童虐待防止ポスターを作成

11月4日、白石みのり保育園で児童虐待防止ポスターの贈呈式を行いました。このポスターは、「児童虐待」の防止・早期発見につなげようと、白石警察署から依頼を受けた本市在住の古山真子さんが、幼児向けのデザインを考案し本市に贈呈したものです。これまで幼児向けのポスターやチラシはあまり見られず、子どもたちが身近な大人や先生に相談しやすいよう「言葉」ではなく「絵」を中心に表現することで、幼児が見てもわかりやすいデザインに仕上がりました。

この日は、白石警察署員が完成したポスターを活用し、園児たちに虐待行為に当てはまった場合の対応について説明しました。古山さんは「子どもたちがイラストを見ただけでもわかるよう工夫しました。言葉にしないで『はい』か『いいえ』で言えるところがポイントですね」と話してくれました。



1_白石警察署員の説明に耳を傾ける園児たち 2_ポスターのイラストを見て虐待行為を確認しました



▲堂々と考えを発表する金野さん（右）と佐藤さん（左）

親交を深めた2日間

第53回札幌市白石区中学生の主張発表会

10月14・15日、札幌市白石区で中学生の主張発表会が3年ぶりに開催され、本市から東中学校3年生の金野優衣さんと白石中学校3年生の佐藤那奏さんの2人が参加しました。金野さんは「新しい自分」と題し、2年間の海外生活経験が今の自分に生活に生かされていることを分かりやすく伝え、佐藤さんは「十人十色」と題し、苦手な人の接し方について、母からのアドバイスを受け、自ら考え立ち向かっていくということを力強く伝えていました。

自国の伝統文化に触れる

伝統文化体験教室

11月8日、古典芸能伝承の館碧水園で伝統文化体験教室を開催しました。この教室は、市内小学校4年生に「日本舞踊体験」と「茶道体験」を通して日本の伝統文化に理解や関心を深めてもらうと実施しているものです。

この日は、越河小学校と大平小学校の4年生18人が日本舞踊と茶道を体験。茶道を体験した児童は「自分でたてたお茶は少し苦かったけれど、茶道を学べて良かったです。外国の人に会ったら教えたいです」と話してくれました。



▲お茶のたて方の指導をうける児童

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食ってみてけらい〜ん!
~白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します~

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1~2日を除いて毎日9:00~18:00営業
12月31日(土)は15:00まで営業します。

■24~30日まで歳末フェアを開催!

新鮮な冬野菜をはじめ、お正月用品や新商品も多数取りそろえています。また、23~29日までROYCE'の移動販売車が来ます。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中!

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106
インスタグラム @omoshiro1019

羽山産直市場わんこの家

【12月25日(日)まで営業】

【直売所】毎週土・日 10:00~15:00

【食堂】毎週土・日 11:00~14:00

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2 (国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎090-7794-8640

小原いきいき直売所・小原なごみ茶屋・材木岩売店

【12月から令和5年3月まで冬季休業】

☎小原公民館 ☎29-2031

馬牛沼産直センター

【12月30日(金)まで営業(30日は14:00まで)】

毎週火・木・土・日曜日 9:00~16:30

12月24日(土)~30日(金)まで休まず営業。

期間中は、お買い上げ金額によりくじ引きで野菜券をプレゼント!

斎川凍豆腐やころ柿、セリ、切り餅、鏡餅も取り扱っています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

バーバ工愛市

冬野菜の白菜や大根、青ばた豆、小豆、切り餅などもありますので、ぜひお越しください。

①白石店(城北町・あそびの森近く)

【12月27日(火)まで営業】

毎週水曜日 9:00~12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【12月24日(土)まで営業】

毎週土曜日 9:00~12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

軽トラ市 【12月23日(金)まで営業】

毎週金曜日 9:00~12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

直売所紹介 バーバ工愛市

小さな直売所ですが、多くのお客さまに新鮮で安全・安心な農産物をお届けできるよう、市内2店舗で営業しています。

今月は、クリスマスアレンジメントやお正月飾りなどもご用意しています。また、各店舗、年内最終日には「感謝デー」を開催し、ご購入のお客さまにプレゼントを差し上げますので、ぜひお越しください!



俳壇

山家弘子 選

山里のねむる漆黒十三夜
仰ぎ見る空はすつきり鱗雲
外濠の金木犀の香る道
露草に靴をぬらして行く小道

藤多伊都子
安藤 聡
山田喜一郎
末吉アツ子

【評】一首目、「浴衣」に「載す」という把握には詩情がある。好天の秋の日を描く。二首目、ご高齢、庭の小菊などに季節を思うのである。諦観漂う歌だ。三首目、飼主でもないのだが、めんこがり方はかなりのもの。斯かることもよい思い出になるもの。とは引用の格助詞。

市民文芸

岩崎 聰之介 選

金木犀季節の花ぞ物干しの浴衣にまでもよき
語り合ふ友とてもなく茶の間より季節うつろ
ふをひねもす眺む 鎌田ねい子
いつも会う散歩のワン公可愛しと絵の具求め 高子うぶん
て似顔絵描く 小室アイ子
それぞれに友ら見守り下されど優しさ時には 齋藤 典子
のしかり来も 大庭美智子
ギリシヤから国境越えし日エーゲ海の空の茜
に「赤とんぼ」唄いき 山田 禮
取り残したるカボチャの種が歯にさわる種さ
え食べし戦後ありしに 山田 禮
真夜中に息苦しくて目をさます息絶やさじと
安定剤呑む 門脇 貞造
当てずつぼうの答へ出し合ひ夫とわれクイズ 寺崎 悦子
番組朝あさ楽しむ 寺崎 悦子
プロ野球ひいきのチームが失速し悔しさ残し 佐藤ひろ子
シーズン終わる 末吉アツ子
何のごみか手先伸ばせばぴよんと跳ねわれを
おどかさずちびつちよカエル 末吉アツ子

柳壇

四電英夫 選

この冬は如何に暮らそう暖房費
米作り上がる資材に萎む志気
元氣出せ新米食べて元氣出せ 遠藤 松雄
艶めきて大地の香り今年米 佐藤 啓子
回り道したから大事な人に逢う 末吉アツ子
渡り鳥季節を知らず里帰り 森 律子
こんにちには児童挨拶元氣くれ 村上 照夫
ピカピカと光る初物はらこ飯 菊川いつ子
農業祭のぼり立てたる地場産品 大庭美智子
お寒い昨日の暑さどこへやら 星 明
志村かつい

後の月雲のペールをまといをり
長き夜の夜明けうれしき齢かな 幕田 和子
うたた寝の心地良かりし夜長かな 平間 幸恵
新米の母のもてなし塩むすび 菊地せつ子
赤蜻蛉山から里へ群れ飛びて 山田 もも
鈴なりの柿色づいて空家かな 菊川いつ子
【評】一句目、家々の明かりが消えると漆黒の闇になる山里を、十三夜の月が煌々と照らしている。十三夜の季語が詩情を深めている。二句目、多忙な生活の中ふと空を仰ぐと鱗雲がびっしり。もう秋になったのだと感慨無量の思いが伝わってくる。三句目、外濠を歩いていると城山からも城下町からも金木犀の香りが満ちあふれてくる。

100歳おめでとうございます
~松竹梅敬老祝金を贈呈しました~



地域包括支援センター ☎22-1466



▲相撲を見ることが好きな政治さん。人と会話することが長生きの秘訣とのこと



▲新聞を読んだり塗り絵をしたりして過ごすしんさん。好き嫌いをなく食べることが長生きの秘訣とのこと

いきいき百歳体操 体験教室

●日時 12月9日(金)・23日(金) 10:00~11:15(受付9:30~)

●場所 介護予防センター

●参加費 無料

●持ち物 飲み物、上靴

※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。

オレンジカフェ

●日時 12月6日(火)・20日(火) 9:30~11:00

●場所 介護予防センター

※20日はミニコンサートがあります。

認知症家族のつどい 日時 12月20日(火)13:30~15:00
場所 介護予防センター

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 ☒famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第5回講習会を開催しました



9月29日、「子どもの病気と小児看護」の内容で、子どもがわかりやすい病気の種類や予防

法、水分と栄養補給などについて、小児看護の基礎知識を学習しました。

ファミサポ秋まつりを開催しました

10月19日、ファミサポ秋まつりに親子19組が参加しました。ランタン作りや輪投げ、魔法スティックでおばけ釣りなど、いろいろなコーナーを巡っ

て遊びました。ハロウィーンの仮装もして写真を撮り、楽しい時間を過ごしました。



▲参加者全員で記念撮影!

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 ☒kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp



子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

年末年始は楽しいことが多い一方、生活リズムが崩れやすいときでもあります。大人が子どもの生活リズムをつくり、日々健康に過ごせるようにしましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
12月6日(火)	9:00～11:00	12月27日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
1月10日(火)	9:00～11:00	1月24日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【10月18日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☒22-6027
 ☒kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「保育園・幼稚園のお話会」を開催しました



来年度、保育園や幼稚園への入園を検討している保護者を対象に、市内の保育園、幼稚園の先生が説明をしました。参加者からは「入園に向けて参考になりました」と感想がありました。

「親子モビバン体操」を開催しました



村上マキさんを講師に迎え、親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、モビバンという伸びるバンドを使って遊んだりしました。後半はママのモビバンストレッチ体操も行いました。

「あかちゃん3B体操」募集中

3つの道具を使って、赤ちゃんと一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

- 日時 12月16日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～7カ月の赤ちゃんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 飲み物、バスタオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



ハロウィーン変身ごっこをしました

10月のにこにこるーむでは、ママたちがかぼちゃのお面に顔を描いたり、ポンチョにシールを貼ったりして衣装を作りました。お面やポンチョを身に付けて写真撮影を行い、ハロウィーンの雰囲気味わいながらの楽しい時間となりました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

12月のるーむのテーマは「クリスマスツリーを作ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	12月6日(火)・1月17日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	12月9日(金)・1月18日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	12月2日(金)・1月11日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	12月1日(木)・1月11日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。
 ※1月のらんらん、さんさんるーむは合同開催となります。

「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 12月22日(木) 9:30～11:30
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル



ヘルスメイト 白石が作る! 「高齢期のフレイル(低栄養)予防」 簡単レシピ

さつまいもとりんごの茶巾

1人分当たり
139kcal
たんぱく質1.0g
塩分0.0g



【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて1cm厚さに切り、さっと水で洗う。
- ② 鍋に①とAを入れて火にかけて、沸騰したら弱めの中火にし、10分煮る。
- ③ りんごは皮付きのまま1cm角に切る。
- ④ ②に③とレモン汁を加えてさらに5分煮る。
- ⑤ 火を止めてスプーンでさつまいもをつぶし、4等分してラップで包み茶巾しぼりにする。粗熱がとれたら、ラップをとり器に盛る。



白石地区の皆さん

【材料】(2人分)

- さつまいも 150g
- りんご 30g
- 水 200ml
- A { はちみつ 大さじ1
- レモン汁 大さじ1/2

●ワンポイントアドバイス

便秘がちのときには、水分と食物繊維を意識的に摂取しましょう。さつまいもやりんごには食物繊維が豊富に含まれています。

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

感染力が強く、重症化や合併症が少ない麻しんの感染予防には、予防接種が非常に有効です。1歳から2歳になる前までのお子さんと小学校入学前(年長相当児)のお子さんは、麻しん風しんの定期予防接種の対象者です。

- 麻しん風しん1期 生後12~24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 麻しん風しん2期 小学校就学前1年(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの方が、令和5年3月31日までに接種)
- 接種費用 無料 ※予診票と委託書がない方は、事前に健康推進課で交付を受けてください。

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか?

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用を一部助成します。

- 対象 市内在住の65歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の方
- ※前回接種後5年以上経過した方は2回目の接種も対象(3回目以降は全額自己負担)。
- 自己負担額 5,000円
- 実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関
- ※実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。
- ※生活保護受給者の方は、受給者証を提示すると無料になります。

献血のご協力ありがとうございました(10月)

- ・セコム工業株式会社 26人
- ・白石警察署 12人

「歯周病検診」を実施中です

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

- 対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和5年4月1日現在)
- 自己負担額 500円
- 内容 歯・歯周・義歯のチェックなど

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
12月4日	えんどうクリニック ☎0224-26-3888	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	うさぎ薬局 ☎0224-26-3557	いのうえ歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8020 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
12月11日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	内田歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1818 真壁歯科医院(蔵王町) ☎0224-32-3122
12月18日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	えんどう歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2555 舘山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
12月25日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	しろいし薬局 ☎0224-26-6682 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	大友歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2120 ごとう歯科医院(白石市) ☎0224-24-2020
12月29日				こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
12月30日				大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
12月31日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
1月1日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 氏家歯科医院(角田市) ☎0224-63-3525
1月2日	引地クリニック ☎0224-26-2823	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	さんた薬局 ☎0224-26-3376 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853 村上歯科医院(蔵王町) ☎0224-33-4125
1月3日	塚本内科消化器科 ☎0224-26-1026	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	高木薬局 ☎0224-25-2320	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497

「インフルエンザ予防接種」助成は12月31日までです

市では、生後6カ月から中学校3年生のお子さんと65歳以上の高齢者の方(60歳以上65歳未満の方で、法で定める内部障害がある方も含む)でインフルエンザの予防接種を受けた方を対象に、費用の一部を助成しています。

- 自己負担額 1,000円
- ※詳しくは、かかりつけ医または健康推進課にお問い合わせください。
- ※65歳以上の生活保護受給者の方は、受給者証を提示すると無料になります。

「子宮頸がん検診【集団(バス)検診】」を実施します

集団(バス)検診を申し込んだ方には11月下旬に受診票を郵送しています。医療機関検診を申し込んでいた方で受診できなかった方も、集団(バス)検診を受診できます(事前予約不要)。詳しくは送付された通知を確認いただくか健康推進課にお問い合わせください。

- 検診日 12月1日(木)~5日(月)、12月15日(木)・16日(金)(日曜日を除く)
- 場所 健康センター
- 受付時間 8:30~10:30、12:30~13:30

あしたば白石

講座受講生募集

- 受付開始日 12月2日(金)
- 受付時間 8:30～17:00
- ※本人が申し込みください。

お正月のフラワーアレンジメント



- 日時 12月26日(月)

12月の休館日 4・11・18・25・29日～令和5年1月3日
☎25-5095・25-6593

- 14:00～
- 講師 佐藤敏子さん
 - 参加費 2,100円(花器込み)
 - 定員 12人
 - 持ち物 花切ハサミ
- あしたば展示コーナー
第46回あしたば白石まつり
令和5年3月まで分散型で展示します。
【実用毛筆細字】
- 日程 12月3日(土)～20日(火)
 - 時間 8:30～17:00

寿丸屋敷

12月の休館日 6・13・20・30日～令和5年1月4日
☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

写真展 in 寿丸屋敷

市内高校写真部・写真サークル・個人が日頃撮った写真を展示します。皆さんぜひご覧ください。



- 期間 12月9日(金)～18日(日)
- 内容 写真作品展示、ピンホールカメラ体験、モデル撮影会、情報交換
- 主催 蔵富人

2022 SHIROISHI ホワイトクリスマスマーケット

手作りパウンドケーキ、白石ナポリタン、クリスマスチキンなどのフ



ードメニューの販売。ステージではコンサートも開催します。小学生以下のお子さんにはサンタクロースのからのプレゼント(10日17:00～)もあります。

- 日時 12月9日(金)15:00～20:00
12月10日(土)11:00～20:00
12月11日(日)11:00～14:00
- 場所 すまいるひろば
- 主催 ホワイトクリスマスマーケット実行委員会
- ☎麻生 ☎090-4095-8800

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

12月の休館日 2・5・12・19・26・28日～令和5年1月4日
☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■年末年始は返却ポストを一時休止します

休館中は本の破損防止のため返却ポストを一時休止しますので、開館後に返却をお願いします。

- 期間 12月27日(火)17:00～令和5年1月5日(木)9:00

■リサイクル市開催します

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

- 場所 図書館2階閲覧室前リサイクル本コーナー
- ※令和5年1月7日(土)に本を入れ替えます。
- ※本を入れる袋などは持参ください。

■読書感想画展作品募集中

読書感想画展を開催します。本を読んで心に残った場面を絵で表現してください。応募いただいた全作品を展示します。

- 参加方法 在籍している学校から応募票をもらってください。応募票は作品と一緒に図書館、または学校へ提出してください。
- 提出期限 令和5年1月20日(金)
- 展示期間 令和5年2月7日(火)～3月5日(日)
- 会場 アテネ1階
- ※展示期間終了後、学校を通して作品を返却いたします。

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでく

れます。

- 日時 12月15日(木) 15:20～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー
- えほんであそぼう
赤ちゃん向け「絵本のよみきかせ」を開催します。また、「手遊び」や「わらべうた」も歌います。予約は必要ありませんので、ご自由にご参加ください。
- 日時 12月10日(土) 10:00～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のこまかさ号



貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

- 日時・場所
①12月6日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
②12月7日(水) 14:00～14:20 越河駅前
③12月16日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

白石市電子図書館 開館中

タブレット端末などからいつでも借りられます。ぜひご活用ください。



【白石市電子図書館 入館はこちらから!】

古典芸能伝承の館「碧水園」

■舞台清め式・舞台びらき



1年の初めの清め式。厳粛

12月の休館日 5・12・19・26・29日～令和5年1月3日
☎・☎25-7949

- な神事とおめでたい神楽や餅まきの伝統行事、箏、尺八、日本舞踊などの伝統芸能をお楽しみください。
- 日時 令和5年1月8日(日) 13:00～舞台清め式 13:30～榊流大町神楽 ほか
 - 入場料 無料

弥治郎こけし村

■弥治郎系の古品こけし展

昭和20年以前に作られたこけしを「古品」といい、弥治郎こけし村で収蔵されている弥治郎系こけしの古品を公開します。

- 期間 12月27日(火)まで
- こけし村の中庭ステージを利用しませんか?

弥治郎こけし村では、中庭のステージを利用する方を募

12月の休村日 7・14・21・28日～令和5年1月3日
開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

集しています。演奏会やステージ発表など、さまざまな用途で利用いただけます。詳しくはこけし村までお問い合わせください。



▲こけし村まつりステージ発表の様子

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

- 手網でかんたんコーヒー焙煎 ぼいせん いわたともや
岩田知也 著
淡交社

プロの焙煎士が、長年の経験で積み上げたノウハウを詳しい写真とともに紹介する、コーヒーの手網焙煎の入門書。手網焙煎をさらに楽しくするオリジナルブレンドレシピも掲載する。



児童書

- さんすうの本 はしづめだいさぶろう
橋爪大三郎 著
山と溪谷社

あのね、世界は数でできているんだよ。たし算、ひき算、分数、図形、約数、ピタゴラスの定理。算数のつまずきやすいところを楽しく突破できる、数のひみつをときあかす算数ファンタジー。



絵本

- まいごのモリーとこうもりのかさ
こまつぶひさ 文
はたこうしろう 絵
童心社

ひつじのモリーは、おでかけするのがだいすき。どこへでもひとりでおでかけできますが、だいたいまいごになるのです。今日は、かさを忘れたお父さんのおむかえに行きますが…。まいごのモリーシリーズ第2作。



「公立刈田総合病院に関する住民説明会」動画配信



11月13日に中央公民館で開催した「公立刈田総合病院に関する住民説明会」の様子を市公式YouTubeで動画配信しています。

当日の配布資料などの詳しい内容は、市ホームページでご確認ください。

☎総務課
☎22-1331



住民説明会のページ

介護事業所のみなさんへ「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」

「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」は、介護職員に長く働いてもらうため、介護事業所が行う人材育成や働きやすい職場づくりなどの取り組みを「宮城県介護人材確保協議会」が認証し公表（見える化）する制度です。

詳しくは「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のホームページをご覧ください。この機会にぜひ申請についてご検討ください。

☎みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度事務局
☎022-343-8565
宮城県長寿社会政策課
☎022-211-2556



宮城県のページ

アンケート調査にご協力ください

本市では、福祉施策の充実を図るため「第4期障害者計画・第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画」「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」策定に向け、無作為抽出によるアンケート調査票を郵送しています。調査票が届いた皆さまについては、趣旨をご理解の上、調査のご協力をお願いします。

※回答期限 12月23日(金)

- 障がいのある方の支援アンケート
 - 対象者 手帳所持者(約500人)
 - ☎福祉課 ☎22-1400
- 介護予防日常生活圏域ニーズ調査
 - 対象者 65歳以上で要介護の認定を受けていない方(約3,200人)
 - ☎長寿課 ☎22-1361
- 在宅介護実態調査
 - 対象者 要支援・要介護認定を受けて在宅で生活している方(約700人)
 - ☎長寿課 ☎22-1361

12月は
固定資産税(4期)
国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
介護保険料(5期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設

- 日時 12月26日(月)
17:15~19:00
- 場所 収納管理室・会計課・建設課



生涯学習課のページ

～国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある方へ～
保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある方は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

国民健康保険の手続きはお早めに

～加入・脱退は14日以内に～
退職などで勤務先の健康保険(社会保険など)の資格を喪失した場合は、国民健康保険(以下「国保」)に加入する手続きが必要です。

また国保加入者が就職などで社会保険などに加入した場合も、国保を脱退する手続きが必要です。いずれの場合も異動があった日から14日以内に手続きをお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。
☎健康推進課 ☎22-1362

冬期の油漏れ事故に注意しましょう

暖房を使用する時季になると灯油の油漏れ事故が発生しやすくなります。漏れた油が側溝や下水道に流れると水環境を汚染するほか、復旧作業などにかかる費用は、原則としてすべて原因を作った人の自己負担となり、多額の費用が請求される場合があります。

事故防止のため、給油作業が終わるまでその場を離れないようにしましょう。

☎市民生活課 ☎22-1314

申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページに掲載しています。

☎健康推進課
☎22-1362
大河原年金事務所
☎0224-51-3111



日本年金機構のページ

令和5年新春を寿ぐ市民の集いを中止します

新年の恒例行事である「新春を寿ぐ市民の集い」は、新型コロナウイルスの感染状況を考慮し、発起人会で協議を行った結果、出席者の健康を最優先に考え、令和5年の開催を中止することに決定しました。

皆様のご理解をよろしくお願いいたします。
☎新春を寿ぐ市民の集い事務局(総務課内) ☎22-1331

ご存じですか？
就学援助制度

小中学校に在学している、または4月から小学校に入学するお子さんの保護者で、経済的な事情から就学に支障を来す方のために「就学援助制度」があります。申請が認定されると、学用品費や、オンライン学習通信費、学校給食費などの費用が援助されます。

希望する方は、在学中の小中学校・入学予定の小学校で手続きを行ってください。なお、現在認定を受けている方で、引き続き就学援助を希望する場合は在学している学校を通じて再度申請が必要です。

☎学校管理課 ☎22-1342

紙上からお礼申し上げます

■生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)
ハート電機サービス株式会社 代表取締役 武田行正、白石市建設職組合青年部 白石市建設職組合青年部長 佐藤佳克、有限会社阿部工営社 代表取締役 阿部久夫、みやぎ仙南農業協同組合
■地震災害復興のため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上よりお礼申し上げます。(敬称略)

一般社団法人登別国際観光コンベンション協会 会長 唐神昌子、株式会社きちみ製麺 代表取締役 高橋巧、白石区ふるさと会 会長 武藤征一、株式会社Cyber Fight、株式会社図書館流通センター 代表取締役 谷一文子



▲山田市長と記念撮影するハート電機サービス株式会社武田代表(左)



▲母子手帳ケース寄付受納式の様子

「しろいし安心メール」登録方法

次のQRコードからご登録ください。

【PC・スマートフォン用】



【フィーチャーフォン用】



令和4年度 二十歳を祝う会



民法改正に伴い令和4年4月1日から成人年齢が20歳から18歳へと引き下げられました。本市では、成人年齢引き下げ後も20歳を迎える方を対象に、「白石市二十歳を祝う会」と名称を変更して式典を開催します。

また、該当する方には、案内

状を送付します。現在市外に住んでいる方で参加を希望される方は、中央公民館までご連絡ください。

詳しい開催方法については、市ホームページをご覧ください。

●日時 令和5年1月8日(日)
10:00~(受付9:10~9:40)

●場所 中央公民館

※昨年の会場から変更していますのでご注意ください。

☎中央公民館
☎26-2453・22-1343



生涯学習課のページ

■人口 32,098人(前月比) -31人
男15,802人 女16,296人
■出生件数 7件 ■死亡件数 50件
■世帯数 14,235世帯 ※住民基本台帳から、10月31日現在

市内の交通事故 10月1日~31日 ※()は1月からの累計
■発生件数 67件(730件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 2人(31人) ■物損件数 65件(704件)
■飲酒運転摘発者数 0人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

令和4年度各種功労者表彰式

11月7日、令和4年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。
(順不同・敬称略)

■自治功労

・自治会長 阿部 一男、阿部 義正

■教育文化功労

・学校薬剤師 山田 卓郎

■社会福祉功労

・白石市民生委員児童委員 小野 琢磨
 ・白石市民生委員児童委員 山田 文子
 ・白石市民生委員児童委員 佐藤 隆男
 ・白石市主任児童委員 八島 和子
 ・白石市主任児童委員 阿部 さつき
 ・白石市民生委員児童委員 佐藤 好一
 ・白石市民生委員児童委員 平間 松子
 ・白石市民生委員児童委員 村山 和子
 ・白石市民生委員児童委員 我妻 朝子
 ・白石市民生委員児童委員 安彦 實
 ・白石市民生委員児童委員 高橋 いく子
 ・白石市民生委員児童委員 大浦 茂子

■統計功労

・白石市統計調査員 川村 徹
 ・白石市統計調査員 半澤 芳光

■公安消防功労

・白石市消防団副分団長 高橋 健一
 ・白石市消防団副分団長 梶川 恒成
 ・白石市消防団部長 小室 裕造

■産業功労

・馬牛沼産直センター

■篤行者

・信金中央金庫
 ・松井酒造合名会社
 ・ヴィーナ・エナジー・ジャパン株式会社
 ・抗体検査センター株式会社
 ・株式会社エンデバー



▲1列目左から山田文子さん、八島和子さん、阿部さつきさん、山田市長、平間松子さん、高橋いく子さん、大浦茂子さん。2列目左から阿部一男さん、阿部義正さん、山田卓郎さん、高橋健一さん、梶川恒成さん、小室裕造さん、佐藤隆男さん。3列目左から佐藤好一さん、安彦實さん、川村徹さん、馬牛沼産直センター長柳川文喜さん、抗体検査センター株式会社代表取締役社長千葉美徳さん、松井酒造合名会社製造部長福井真吾さん、ヴィーナ・エナジー・ジャパン株式会社ソーラーデベロップメントシニアマネージャー及川克二さん、信金中央金庫東北支店長星住圭一さん。

秋の叙勲 受章おめでとうございます

令和4年秋の叙勲が発表されました。

受章された方は次の通りです。受章された方の栄誉をたたえ、市民の皆さんとともに喜びを分かち合いたいと思います。



■秋の叙勲 瑞宝単光章 【消防功労】

島貫 正一 さん
(大鷹沢三沢)

昭和52年に白石市消防団員を拝命以来、39年の永きにわたり奉職されました。

この間、分団長を務められるなど、市民の生命や財産の保全、団員の育成のためご尽力されました。

令和4年文化の日表彰 受賞おめでとうございます

県勢の発展と県民福祉の増進に寄与された方々を表彰する「令和4年文化の日表彰」の表彰式が11月1日に開催されました。受賞された方々は次の通りです。

氏名	功 労	主要経歴
佐久間 儀郎さん	地方自治功労	白石市議会議員
佐藤 進さん	調査統計功労	統計調査員

マイナンバーカード申請のお手伝いをします

マイナンバーカードの出張申請サポートを開催します。申請書の書き方や写真撮影など、カードの申請について相談することができます。申請お手伝いへの事前予約は不要です。

●日時 12月4日(日)
10:00～16:00

●場所 中央公民館

●予約受付期限
12月2日(金)15:00まで

※当日は事前予約した方を優先いたします。

※予約はQRコードからお願いいたします。

◎宮城県マイナンバーカード普及促進事業事務局
☎022-263-6712



出張サポート予約

■マイナポイント申請受付中

マイナポイントは、マイナンバーカード受け取り後に申し込みが可能です。ご自身のスマホやパソコンで行うことができます。

また、市役所では支援員がマイナポイントの申し込みを支援しますので、市役所開庁時間に市役所総合案内(1階ロビー)にお声がけください。

◎マイナンバーカードやマイナポイント制度について
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
市役所でのマイナポイントの申込支援について
デジタル推進課 ☎26-8228

年始はごみを収集しない日があります

年始はごみを収集しない日があります。ごみカレンダーを確認のうえ、ごみの排出を行ってください。

～年始収集日の注意点～

※令和5年1月2日(祝)・3日(火)はごみの収集を行いません。1月4日(水)以降は通常通りの収集となります。

※大鷹沢・白川・小下倉・鷹巣地区は1月2日(祝)、越河・斎川・大平地区は1月3日(火)のごみの収集がないため、月・火曜日の収集が1月は1週ずれて収集になりますのでご注意ください。



市民生活課のページ

◎市民生活課 ☎22-1314

「放課後児童クラブ」 令和5年4月1日登録児童募集



放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生に生活の場や遊びを提供し、お子さんの健全育成をお手伝いしています。

- 募集定員**
- ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人
- ②第二児童館放課後児童クラブ 160人
- ※①・②とも、募集定員を超えた場合、待機となる場合があります。
- 利用時間**
- 学校授業日 授業終了後～18:30
- 学校休業日 8:00～18:30(土曜日は8:30～18:00)
- 利用料** 月額3,000円

- 休館日** 日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- 申込書配布開始日** 12月1日(木)
- 提出書類** 利用申請書(各児童館で配布)、就労証明書など
- 受付期間** 12月12日(月)～19日(月)平日9:00～18:30、土曜日9:00～18:00(日曜日除く)
- ☎NPO法人FORYOUにここにこの家
- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875
- 大平・福岡・深谷放課後児童クラブ**
- 募集受け付けは2月からです。詳しくは各児童クラブへお問い合わせください。
- ☎大平放課後児童クラブ(大平公民館) ☎25-2338
- 福岡放課後児童クラブ(福岡公民館) ☎25-2249
- 深谷放課後児童クラブ(深谷公民館) ☎24-4540

法テラス宮城 無料法律相談会

- 借金や相続などのことを弁護士に相談しませんか。
- 開催日時** 12月20日(火) 13:30～16:30
 - 場所** 蔵王町ふるさと文化会館
 - ※民事法律扶助制度の利用条件に該当する方を対象にしています。刑事手続きや法人に関わる相談はできません。
 - ☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538



法テラス
ホームページ

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

- 早期再就職に向けた職業訓練を実施しています。
- 募集訓練科名(定員)** 電気設備技術科(企業実習付きコース)(定員5人)
 - 訓練期間** 令和5年2月2日(木)～令和5年7月5日(水)
 - 受講料** 無料(テキスト代や作業服代は自己負担)
 - 募集期間** 12月2日(金)～令和5年1月6日(金)に居住地を管轄するハローワークを通して申し込みください。
 - ☎ポリテクセンター宮城 ☎022-362-2454

悩みや不安を抱える 女性の皆さんへ

- ～みやぎの女性
つながりサポート型支援事業～
- 1人で抱えるのがつらくなったら相談してみませんか? コロナ禍での不安や悩み、人間関係の疲れなど、あなたが抱えている苦しさやつらさに寄り添い、じっくりとお聴きします。
- 日時** 12月10日(土) 10:00～15:00
 - 場所** 中央公民館 団体室
 - 予約電話番号** 090-6253-5640
 - ☎認定NPO法人仙台傾聴の会 ☎022-343-9705

第32回市民綱引き大会 参加チーム募集



- 日時** 令和5年1月15日(日) 8:30～
- 場所** ホワイトキューブ
- 参加資格** 市内居住、または市内に通勤・通学している高校生以上の成人および小学生、中学生で編成されたチーム
- 種目** ①小学生、②中学生、③一般(いずれも男女混合)
- 競技人数** 1チーム8人(小学生は10人)ただし、女性(小学生の部は女子または4年生以下の男子)が常時3人以上参加。
- 申込方法** 生涯学習課・各地区公民館に備え付けの申込用紙に記入の上、提出ください。
- 申込期限** 12月15日(木)
- 参加料** 無料
- ☎生涯学習課 ☎22-1343・☎24-5377(土日提出可・ファクス可)

宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金が、下記のとおり改正されました。また、次の①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

☎宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

地域別最低賃金	時間額
宮城県最低賃金 ※効力発生日 令和4年10月1日	883円
特定(産業別)最低賃金	時間額
①鉄鋼業 ※効力発生日 令和4年12月15日	983円
②電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業 ※効力発生日 令和4年12月15日	919円
③自動車小売業 ※効力発生日 令和4年12月15日	946円

令和4年度農業用資材等物価高騰対策支援事業

本市では、農業用資材などの物価高騰による影響を受けた農業経営者に対して、支援金を支給します。

詳細については、お問い合わせください。

- 対象要件**
- ①市内に住所を有し、農作物を出荷販売していること。

- ②水田については、20アール以上作付けしていること。
- ③市税の滞納がないこと。

■支援額

- 水田作物(水稲など)** 10アールあたり2,000円
- 畑作物(野菜、果樹、花きなど)** 10アールあたり3,000円
- ☎農林課 ☎22-1253

子育て支援サービス利用料金助成制度

子育て世帯の経済的負担軽減のため、本年4月から一時預かり事業やファミリー・サポート・センター事業のサービス利用料金を助成しています。

- 対象者** 市内幼稚園、保育園の一時預かりやファミリー・サポート・センターを利用した市

内にお住まいの保護者の方

- 助成額** お子さん1人当たり年間上限15,000円
- 申請期限(4～11月利用分)** 令和4年12月末まで
- ※本年度分の最終申請期限は令和5年3月末までです。
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363

市議会12月定例会を 開催します



本会議(議案質疑・予算審査・一般質問など)の詳しい日程は、12月初旬に市議会ホームページに掲載します。

会議の様子は「インターネット中継」や「録画配信」を行っています。ぜひパソコンやスマートフォンなどでご覧ください。※新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、傍聴については人数を制限して実施します。

- 日時** 12月5日(月)10:00開会予定
- 場所** 市役所5階議場



市議会ホームページ

☎議会事務局 ☎22-1351

令和5・6年度競争入札 参加申し込みの受付

建設工事、測量設計、物品販売・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行います。申し込み要領や申請書類は、市ホームページからダウンロードしてご利用ください。

- 期間** 12月15日(木)～令和5年1月31日(火) 9:00～11:30・13:00～16:00
- ※土・日・祝日・年末年始を除く(郵送可)

- 提出場所** 市役所3階財政課
- 有効期間** 令和5年4月1日～令和7年3月31日の2年間
- ☎財政課 ☎22-1332



競争入札参加申し込み

「自分だけは大丈夫」と思っていませんか？

■老若男女を狙う悪質商法

コンサートのチケットを購入しようとして検索し、一番上に表記されたサイトを公式サイトだと思いチケットを申し込み、約8万円をクレジットカード決済したところが、購入したサイトは転売仲介サイトであることがわかった。公式サイトによると、転売仲介サイトで購入したチケットは無効と記載されている。支払いたくないが、海外サイトのように交渉もできない。

●インターネットの検索サイトで検索し、上部に広告とし

て表示されたサイトを公式サイトと思い込み、海外の転売仲介サイトで購入してしまったという相談が寄せられています。

●公式サイト以外の非公式販売サイトで購入したチケットは利用できない場合があります。チケットを購入する際は必ず公式サイトであることを確認しましょう。

●特に海外の転売仲介サイトはトラブルが生じてキャンセルの条件や返金の保証などについて交渉が難しい場合が

あります。
※少しでも疑問や不安を感じたら消費生活相談室へご相談ください。



「消費者庁 イラスト集より」

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	12月15日(木)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	12月15日(木) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	12月9日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	12月13日(火)	13:15～16:15 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	12月21日(水)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	12月5日(月) 12月12日(月)	13:30～16:30 仙南保健福祉事務所(要予約)	☎0224-53-3132
障がい者	12月9日(金)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン：12月13日(火) ・ブルーム(旧ワイデックス)：12月27日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) ☎i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342 (内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

放送大学 2023年4月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていますのでお気軽に放送大学までお問い合わせください。

●出願期間

【第1回】令和5年2月28日まで
【第2回】令和5年3月14日まで
◎放送大学宮城学習センター ☎022-224-0651

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟13戸、2号棟12戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円

◎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。

◎建設課 ☎22-1326

第3日曜日は「家庭の日」

今月は12月18日 今年はどうな1年でしたか？ 年越しは家族と楽しく過ごしましょう♪

市営住宅入居者募集

■緑が丘住宅、新館第4住宅 など

●受付期間

12月1日(木)～16日(金)

●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

◎建設課

☎22-1326



市営住宅 空室状況

自衛官候補生等募集

①陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

●受付期限 令和5年1月6日(金)

●試験日

【1次試験】令和5年1月14日(土)

【2次試験】令和5年1月26日(木)～29日(日)

②自衛官候補生

●受付期限 令和5年1月18日(水)

●試験日

【筆記試験】令和5年1月28日(土)～2月2日(木)

【WEB試験】身体検査・口述試験 令和5年2月4日(土)

※予備日 令和5年2月3日(金)、5日(日)

①・②共通

※①・②の試験日についてはいずれか1日が指定されます。

●応募資格 令和4年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。

◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所

☎0224-53-2185

再就職のための離職者 訓練受講生募集

●募集訓練科名

①溶接施工科・電気設備技術科
②生産情報システム科(ビジネススキル講習付き)

●訓練期間

①令和5年2月2日(木)～令和5年7月28日(金)

②令和5年2月2日(木)～令和5年8月31日(木)

●場所 ポリテクセンター福島

●受講料 無料(テキストや作業服代は自己負担)

●募集期間

令和5年1月12日(木)まで
※詳しくはお問い合わせください。

◎ポリテクセンター福島

☎024-534-3644

ことりはうす イベント参加者募集

①野鳥の森ハイキング

落ち葉のじゅうたんがひろがる散策路を歩きます。

●日時 12月4・18日(どちらも日曜日) 10:00～12:00

●対象 小学校4年生以上

②子どもハイキング

子どもを中心とした野鳥の森の散策に出掛けましょう。

●日時 12月25日(日) 10:00～12:00

①・②共通

●参加料 200円

●定員 15人程度(予約不要)

●その他 持ち物、服装などはホームページで確認ください。

※内容が変更になる場合がありますのでお問い合わせください。

◎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす

☎34-1882



ことりはうす ホームページ

スパッシュランドしろいし

12月の休館日 7・14・21・28～31日 開館時間 10:00～16:30 最終入館16:00 ☎29-2326 ✉spashland@shiro-f.jp
 ※地震の影響で、50mプール・子どもプール・バーデゾーンは利用できません。岩風呂・トレーニングルームは時間短縮で営業しています。

■毎月26日は風呂の日



毎月26日は岩風呂利用料

金を半額で提供します。

■スパッシュランド レストラン情報

でき立て日替わり弁当が500円（ご飯大盛+50円）で好評販売中。

他にもオードブルなどのご注文承ります。

白石城

12月の休館日 28～31日 開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030 ☎24-3033 ✉shiroishijo@shiro-f.jp
 ※天守閣・歴史探訪ミュージアムは営業中です。武家屋敷は修繕工事のため休館中。

※地震被害復旧への募金額15,723円(10月末)ご協力ありがとうございました。

■年末年始の営業について

年末は、12月28日(水)～31日(土)まで休館します。年始は、1月1日(祝)より営業します。

①「私が描く白石城」作品展示

●期間 令和5年2月28日(火)まで

●時間 9:00～16:00 (最終入館15:30)

②白石城武将画展



●期間 令和5年3月1日

(水)～3月31日(金)

●時間 9:00～16:00 (最終入館15:30)

■①～②共通

●場所 白石城天守閣

※天守閣の展示作品の見学には入館料が必要です。

■除夜の鐘を鳴らす会 和紙あかりコラボ

●日時 12月31日(土) 23:00～25:00

●場所 白石城本丸鐘堂

■正月三が日 甘酒無料配布

●期間 令和5年1月1日(祝)～3日(火)

●時間 9:00～

●場所 歴史探訪ミュージアム

ホワイトキューブ

12月の休館日 7・14・21・28日～令和5年1月4日 開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

✉whitecube@shiro-f.jp

※地震による被害のため、コンサートホールは当面の間利用できません。

※地震被害復旧への募金額20,902円(10月末)ご協力ありがとうございました。

■教室 生徒募集中!



生徒随時募集中です。詳細はお問い合わせください。

【ミニバスケットボール教室】

●対象 小学生(男女)
 ●活動日時 毎週月・木・土曜日 18:30～20:30(月・木)、13:30～16:00(土)

●会費 月2,500円

【HIPHOPダンス教室】

●対象 小学生以上(男女)
 ●活動日時 毎週土曜日 初級18:10～19:30 中級19:40～21:00

●会費 初級 月4,000円 中級 月5,000円

【キューブ合唱団】

●対象 高校生以上(男女)
 ●活動日時 毎週金曜日 19:00～
 ●会費 月2,500円

「コロナに負けるな白石市3割増商品券」が各種支払いにご利用いただけます。



2022 12月 イベント情報

12月の休館日 1・8・15・22日 年末年始の休館日 12/29～1/3 検索

【開館日のお知らせ】1月は4日より営業 ●臨時開館：1/5 ☎0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

新型コロナウイルスの影響による特別利用優待券
利用期間 令和5年2月28日まで
白石市民限定
お忘れではありませんか?
対象 白石市内在住のお子さん*及び、市内の幼稚園、保育園、小学校*に通うお子さん *小学4年生まで
 ◆一緒にご利用される保護者の方は有料となります。
 ◆紛失・申請の際は、保護者の「身分証明書」、お子さんの「子ども医療費助成受給者証」をお持ちください。

24日(土) 25日(日) こじゅうろうサンタランド クリスマスコンサート 2 days
 クリスマスのあそびうたコンサートは特別仕様！
 サンタ帽をかぶったキッズランドスタッフ全員がかかるがわる出演するクリスマスミニコンサート！
 みんなもクリスマスの衣装であそびに来てね！
 ●午前の部 11:00～ ●午後の部 14:00～

※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

子育て応援 イベント

月 絵本の世界を楽しみましょう！
おはなし会
 5日(月) 19日(月)
 午前・午後 各1回
 1階：わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒
びろろん棒ワークショップ
 曲げたり、切ったり、貼り付けたり。
 面白さ自由自在！
 7日(水) 14日(水) 21日(水)
 午前・午後 各1回 参加費：300円

金 今日は何ができるかな？
つくってあそぼ
 今月は「メリーメリークリスマスベルをつくってあそぼう!!」
 9日(金) 16日(金) 23日(金)
 午前・午後 各1回

食育「えっくおじさん」のたまごの学校
たまごでクリスマスをつくろう!
 たまごの殻を使ってエッグクラフトにチャレンジしよう！ たまごでクリスマスをつくろう！
 ※参加には事前申し込みが必要となります。
 お申し込み・お問い合わせはこじゅうろうキッズランドまで
 4日(日) 10:30～12:00
 親子10組
 対象年齢 4歳以上
 講師：えっくおじさん 菊地 克三さん 協力：竹鶏ファーム

コロナウイルス等 対応とお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。