

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	1月28日(水)	平成20年 9月生まれ	2月25日(水)	平成20年10月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月30日(金)	平成20年 7月生まれ	2月27日(金)	平成20年 8月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	1月29日(木)	平成19年 6月生まれ	2月26日(木)	平成19年 7月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	1月30日(金)	平成18年 7月生まれ	2月27日(金)	平成18年 8月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	1月27日(火)	平成17年 7月生まれ	2月24日(火)	平成17年 8月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	1月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	2月 5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	1月13日(火)	9:20~	10:00~11:00
	2月10日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	1月22日(木)	9:30~	10:00~11:00
	2月19日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



▲11月25日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925  
開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいランド」を開催します!

参加無料

お正月遊びで、楽しく過ごしましょう。皆さん、ぜひお越しください。

●開催日および場所

- ・1月20日(火) 大平公民館
- ・1月28日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■1月の「あいあいミニミニ劇場」

参加無料

●開催日 1月28日(水)

●時間 13:00~13:20ごろ

●場所 ふれあいプラザ第2研修室  
※事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

■1月の子育てサークル活動日

参加無料

お子さまの年齢などにより、次のサークルが活動中です。親子共に友達をつくってみませんか? 初参加大歓迎。ぜひお越しください。

①ぴよぴよくらぶ

1月7日(水)・21日(水)

②ひよこくらぶ

1月14日(水)・23日(金)

③忍きら☆くらぶ

1月5日(月)・19日(月)・26日(月)

④ぺんぎんくらぶ 1月6日(火)

●時間(共通) 10:00~12:00

●場所(共通) ふれあいプラザ2階

※日程は変更になる場合があります。※サークルも含め、各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

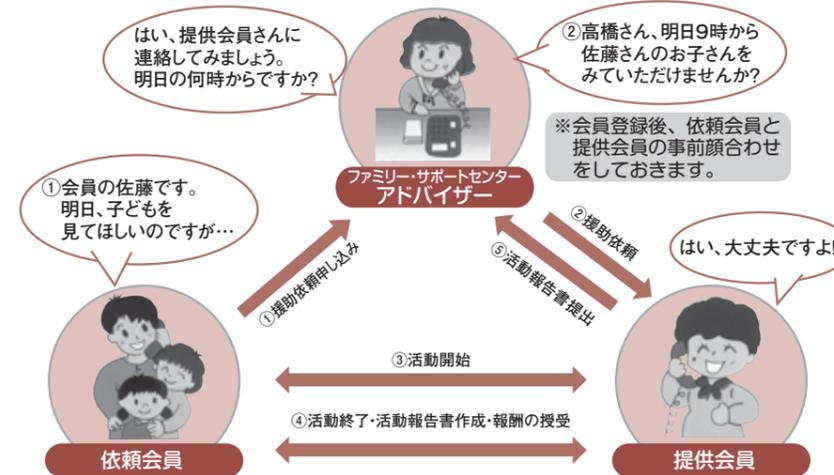
ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

あなたもファミサポ会員になりませんか?  
私たちは地域ぐるみであなたの子育てを応援します!

現在、しろいしファミリー・サポート・センターでは、500名を超える会員さんたちが、一つの家族のように助け合って活動しています。地域の皆さまと共に白石の宝である、子どもたちの健やかな育成を図り、心に余裕を持った育児ができるように家庭を応援する、子育て支援事業です。

〈しろいしファミリー・サポート・センターの仕組み〉



■ファミサポ会員募集中!

休日に急の出勤が入ったときなどは、ぜひファミサポをご利用ください。入会は簡単です。印鑑をお持ちになってご来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して支払い

ますので、個人負担はありません。

- ①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方
- ③両方会員 ①と②を兼ねる方
- 利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円です。



▲交流を深める参加者の皆さん

1月のおはなしひろば

- 開催日 1月8日(木)
- 時間 11:00および15:15の2回
- ※原則、毎月第2木曜日開催
- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- ☎図書館 ☎26-3004