

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	12月分		1月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	12月17日(水)	平成20年 8月生まれ	1月28日(水)	平成20年 9月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	12月19日(金)	平成20年 6月生まれ	1月30日(金)	平成20年 7月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	12月18日(木)	平成19年 5月生まれ	1月29日(木)	平成19年 6月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	12月19日(金)	平成18年 6月生まれ	1月30日(金)	平成18年 7月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	12月16日(火)	平成17年 6月生まれ	1月27日(火)	平成17年 7月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	12月15日(月)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	1月 8日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	12月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	1月13日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内 容	月 日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	12月12日(金)	9:30~	10:00~11:00
	1月22日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」の詳細については、厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子! 集まれ!
 —3歳6カ月児健診—



▲10月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2925
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあいランド」を開催します!

●参加無料

すぎの子母親クラブの皆さんと一緒に楽しく過ごしましょう。皆さん、ぜひお越しください。

●開催日および場所

- ・12月16日(火) 大平公民館
- ・12月24日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

※参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●持参する物 親子共に室内靴をご準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■12月の「あいあいミニミニ劇場」

●参加無料

●日時 12月24日(水)13:00~13:20

●場所 ふれあいプラザ第2研修室
 ※事前の申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。

■子育てサークル活動中!

親子共にお友達をつくってみませんか? お子さまの年齢などにより、次のサークルが活動しています。初めての方も大歓迎です。もちろん無料ですので、ぜひご参加ください。

●サークル名および活動日

- ・びよびよくらぶ 毎月第1・第3

水曜日

・ひよこくらぶ 毎月第2水曜日および第4金曜日

・忍きら☆くらぶ 毎週月曜日

・ペンぎんくらぶ 毎月第1火曜日

●時間 10:00~12:00(共通)

●場所 ふれあいプラザ2階(共通)

※活動日は、ほかの活動や祝日などの関係で変更になる場合があります。各サークルの詳細についてはお問い合わせください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ふれあいプラザ「クリスマス会」を開催します!

ファミリー・サポート・センター、子育て支援センター共催によるクリスマス会を開催します。マジックショーや手遊び、歌で楽しく遊びませんか。サンタさんの登場もあります。皆さん、ぜひお越しください。

●日時 12月19日(金)10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

●定員 親子50組(申し込み順)

●参加費 100円程度(お菓子代)

●申し込み方法 12月15日(月)まで、電話または直接ご来館の上お申し込みください。

■ファミサポ会員募集中!

年末に入り、忙しい時期になりました。残業や急なお出掛けなどで、お子さまを保育施設にお迎えに行けない、または預かりが必要なときなどにファミサポをご利用ください。

皆さまに、事前のご入会をお勧めします。入会は簡単です。印鑑をお持ちになって来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。保険料は市が一括して支払いますので、個人負担はありません。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方
 ②提供会員 市内に在住する、子どもの預かりや送迎ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●利用料 1時間当たりの基準額は、子ども1人につき500円です。2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間当たり250円になります。なお、料金の授受は会員同士で行っていただきます。詳細は要項をご覧ください。

■第3回勉強会を開催しました!

10月23日に、第3回勉強会を開催しました。子どもの発達や事故防止について学習した後、子どもと大人の人間関係や、大人同士の人間関係について学びました。特に、子ども預かる上での接し方など、実践的な点について経験を交えた意見交換なども行いながら理解を深めました。



▲意見交換も行われた勉強会

■ファミサポ秋祭り交流会を開催しました!

10月9日に、ふれあいプラザで秋祭りを開催しました。2階フロアに設けられた、8カ所の遊びのコーナーを親子100名がスタンプラリーで一周。子どもたちは元気いっぱい、的当てやボウリングで体を動かしたり、手作りドレスでお姫さまに変身して写真を撮ったりと、終了の時間になるまで親と楽しく遊びました。

ファミサポでは、今後も親子が楽しめる催しを企画していきますので、お友達とお誘い合わせの上、ぜひお越しください。



▲たくさんの人でにぎわうファミサポ

12月のおはなしひろば

図書館では、子どもたちに絵本や紙芝居に親しんでもらおうと、毎月第2木曜日に読み聞かせ会を開催しています。今月もボランティアの皆さんが子どもたちに優しく読み聞かせますので、ぜひお越しください。

●開催日 12月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※原則、毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004