



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「子育て講座」を開催します

子育ての支援をする方や子育て中の方に役立つ内容やリフレッシュできる内容を盛り込んだ「令和4年度子育て講座」を年間11回計画しています。

■子育て講座①「手作り講習会」



初めての方でも簡単にできる自分だけのガーランドフォトフレームを作ります。すてきなフォトフレームに思い出の写真を飾って楽しみませんか？

●日時 5月24日(火)
10:00～11:30

- 内容 ガーランドフォトフレーム製作
- 参加費 300円（材料費）
- 講師 アルバムアドバイザー
たかの あぐみ 高野恵さん

ファミサポ会員募集中

ファミサポは会員相互の援助活動です。子どもの一時預かりや保育施設への送迎を依頼したい方、子育ての援助に協力できる方を募集しています。会員登録が必要です。ふれあいプラザまでお越しください。詳細は、子育て支援サイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住か勤務している方で子育ての援助を受けたい方

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から利用するまでの流れ



■利用料金

1人につき1時間500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円
※提供会員1人につき2人まで。
3人目以降は要相談。

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月10日(火)	9:00～11:00	5月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月7日(火)	9:00～11:00	6月21日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！【3月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「りとるあいあい」募集中



音楽に合わせて体操しながら親子のスキンシップを楽しみませんか。ママダンスの時間もあります。

●日時 5月13日(金)
10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 やまき なみこ 八巻奈美子さん
●対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
●定員 6組（申込順）

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「親子モビバン体操」募集



モビバンを使って親子で体を動かして遊びませんか。

●日時 6月8日(水)
10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 Shukuru（シュクル）
むらかみ 村上マキさん
●対象 歩行ができる1歳～未就園のお子さんと保護者
●定員 6組（申込順）
●申込開始日 5月6日(金)



「北保育園で遊ぼう会」募集

保育園のお庭から保育園の様子も見学できます。

●日時 6月2日(木) 10:00～11:00 ※雨天時は中止
●場所 北保育園（現地集合）
●対象 0歳～未就園のお子さん
と保護者
●定員 6組（申込順）
●申込開始日 5月6日(金)

「おひさまひろば」募集

発達に不安や心配のある親子が遊んだり、相談したりできます。事前にお電話を。

●日時 5月26日(木)
10:00～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ（使用のお子さん）、タオル
☎ひこうせん ☎25-2172

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

るーむへの参加の仕方

- 「るーむ」は事前申し込みとなっております。開催日2日前までに支援センターに電話か来館で申し込んでください。（各「るーむ」定員あり）
- 「るーむ」はお子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。
- 来館前にお子さんと保護者の方の検温をしてきてください。
- 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 欠席の場合は、当日9時までに連絡をください。

5月のるーむのテーマは「ふわふわ布で遊ぼう」です。事前にお申し込みください（定員あり）。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	5月25日(水)・6月14日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月26日(木)・6月28日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月18日(水)・6月1日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	5月19日(木)・6月9日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。