

めんこいこけしたちが
会場で皆さんをお待ちしています

特集

市民の皆さんへ応援メッセージ
市長トークセッション

【表紙写真】 5月3～5日、ホワイトキューブで「第64回全日本こけしコンクール」が3年ぶりに開催されます。4・5日には近年人気の小寸こけしなどを集めた「ちゃっこく」てかわいいこけしの販売会が初めて行われます。新たな魅力いっぱいのこけしの祭典に、ぜひお越しください。

白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

白石市公式LINE
を友だち登録！



No.753 広報しろいし 令和4年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA
見や不明な場合はお問い合わせください

チビッコ美術館

「わたしの力作」



さいとう りあん さん さいとう あらた くん (小原小2年)
齋藤 絆愛 さん 佐藤 新汰 くん (小原小2年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
大好き、宝物です。
すてきな男の子に
育ってね。

パパからひとこと
I love you, Chunk !

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



シユモールマローウくん
アダムさん、ヒロコさんご夫婦の長男

広報・ホームページ 広告主募集！

本市では、自主財源確保のために有料広告を募集しています。
広告掲載の申し込みについては市ホームページでご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

☎総務課 ☎ 22-1331

「広報しろいし」有料広告

「広報しろいし」
有料広告募集▶



【第1種広告】

有料広告掲載スペース
横 88mm × 縦 45mm

広告の種類	発行部数	広告料
カラー刷り	毎月約12,700部 (年12回)	①第1種広告 10,000円/回
		②第2種広告 20,000円/回

※掲載場所は、「広報しろいし」の裏表紙になります。

【第2種広告】

有料広告掲載スペース
横 180mm × 縦 45mm

白石市公式ホームページ バナー広告

ホームページ
バナー広告募集▶



バナーの規格	広告料
<ul style="list-style-type: none"> ●サイズ 横120ピクセル×縦60ピクセル ●形式 GIF(アニメーション含む)またはJPEG ●容量 20キロバイト以内 	月額4,000円 ※「広報しろいし」に広告を掲載した場合は、掲載期間と同月を無償で掲載できます。

※掲載場所は、白石市公式ホームページのトップページ (<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>) の下部になります。

復興へ
がんばっぺ
白石!

共に前へ

市民の皆さんへ 応援メッセージ

3月16日、福島県沖を震源とするマグニチュード7.4の地震が発生し、本市でも住宅や道路、公共施設に甚大な被害をもたらしました。
今号では、復旧・復興へ向けて一歩一歩進んでいる本市や被害に遭われた方々へ、白石市観光大使および白石市アンバサダーの皆さまからいただいた応援メッセージを紹介します。

白石市観光大使／活弁士
やまざき
山崎 バニラ さん



今年は3年ぶりに開催される「第64回全日本こけしコンクール」、「白石市民春まつり」に私も参加させていただく予定です。こけしの小学生絵付けの部、「山崎バニラ賞」をお渡しできることを楽しみにしています。また、すまいる広場では、よさこい走乱白石城の皆さまと「白石よござりす」の踊りも披露します。またみんなで楽しく一緒に踊りましょう！引き続きご自愛くださいませ。

白石市観光大使／YouTuber

MELOGAPPA さくま さん



白石市出身で、現在「MELOGAPPA」というYouTubeチャンネルにて音楽活動をしています。
揺れる度に不安になりますし、「怖いなあ」、「嫌だなあ」という思いが頭から離れなくなって、気がめいってしまいますよね。これから明るいニュースや楽しい話題が増えていき、皆さまが心穏やかに過ごせることを心から願っています。

白石市アンバサダー／声優

もりかわ としゆき
森川 智之 さん



わが第二のふるさと「白石」が傷つくのはつらくて悲しいです。こういうときこそ、アンバサダーとしての務めを發揮しなければと思っています。白石の皆さんや全国各地の白石を愛する人たちがいる限り、絶対に復興します。蔵王連峰から吹く新緑の風を感じながら、復興ののろしを上げ続けていこうではありませんか。皆さんと会える日を楽しみにしています。そのときは白石城で「笑顔の勝ちどき」をあげましょう！心は一つです。がんばろう白石！

白石市観光大使／プロレスラー

えんどう てつや
遠藤 哲哉 さん



東京でもかなり強い揺れを感じたので、福島県沖で起きたと知ったときは驚きました。一日でも早く安心して過ごせる日々が戻ることを願うとともに、復興に尽力されている皆さまには安全に留意され、ご活躍されることをお祈りいたします。
そして、白石市観光大使として皆さまの力となるような戦いをリング上で見せていきたいと思っています。

白石市すまいるキッズアンバサダー
／こじゅうろうキッズランド施設長

たかはし あきら さん

あの日の地震も怖かったですね。まだ余震もあるし。でも、子どもたち！大丈夫だよ！白石の大人がみんなのことを守ってくれるから。
大人も子どもも元気がなくなったら、こじゅうろうキッズランドに来て笑顔パワーをチャージ！子どもたちの笑顔を見て、大人が元気になっていく好循環がたくさん広がるようにお手伝いさせてください。



～メッセージを頂戴いただき、ありがとうございました～



あべ ひろし 絵本作家・元旭山動物園飼育員

北海道旭川市生まれ。1972年から25年間、旭山動物園の飼育係としてさまざまな動物を担当する。飼育係たちの中で話しあった「行動展示」の夢を絵として残し、旭山動物園復活の鍵となった。1996年動物園を退職し、現在は絵本制作を中心に、全国でワークショップなども行っている。著書に、「あらしのよるに」（講談社出版文化賞絵本賞受賞）、「宮沢賢治『旭川。』より」（経産児童出版文化賞美術賞受賞）、「クマと少年」（日本児童ペン賞絵本賞・北海道ゆかりの絵本大賞受賞）など多数。



旭山動物園復活の立役者とのトークセッション

山田裕一 × あべ弘士

「第6次白石市総合計画」の2年目となり、本市の目指す将来像である「人と地域が輝き、ともに新しい価値を創造するまち しろいし」の実現のための新たな視点でのまちづくりについて、元旭山動物園飼育員で絵本作家のあべ弘士氏と山田市長が語っていただきました。

うにして旭山動物園は生まれ変わったのでしょうか。

あべ お金がなくてもできる方法を考えました。われわれ飼育員はこれまでどおり動物の飼育をするだけでなく、動物の専門家として、お客さんの前で動物の話をするようにしました。そうすると動物だけではなく飼育員にもファンがつくようになり、テレビなどマスコミにもたくさん取り上げてもらえるようになりました。

当時はパンダやコアラなどの珍しい動物が人気で、珍しい動物を集めた動物園が注目される時代でした。旭山動物園は北海道にあって冬はとても寒く過酷な環境にある動物園です。流行は追わずに、地元北海道の動物たちに会える動物園を作ることになりました。北海道の大自然、大雪山や石狩川があって、その大自然に棲むヒグマやカワゲラを展示しました。

また、発想も変えて北海道の動物園らしさを見せるために、冬の間も開園したり、今では珍しくないですが、夏季は夜に動物園を開けたりしました。昼間は見ることでできない夜行性の動物たちがはしゃぎまわっている姿を見ることができたので、お客さんにはすこ

「新しい価値」を生み出す

市長 昨年4月から本市では第6次総合計画をスタートさせ、本市が目指す将来像「人と地域が輝き、ともに新しい価値を創造するまち しろいし」の実現に向けて、10年先を見据えたまちづくりを進めています。地元住民が気付かない白石の良さもあるようで、地域おこし協力隊や外部の人たちからは白石にはすばらしいものがたくさんあると教えていただくこともあり、なんとか新しい価値を作り出していきたいと考えています。

あべさんは、たくさん動物の絵を描かれています。真つ白な紙に作品を生み出すことは、新しい価値だと思います。絵を描くときに大切にしていることはありますか。

あべ ひとつは動物に上手だねって褒められるように描きます（笑）。人間は絵を描く唯一の動物です。絵を描きながら命と向き合いたいと思って描いています。今の動物園はたくさん動物を次々と見ることができませんが、私はひとつの動物を2時間は見てほしいと思っています。ゆっくり見るとその動物の特徴が見えてきます。

く評判が良かったですね。

オリジナリティを持って取り組む

市長 現在の旭山動物園に至るまでに多くの取り組みをしてきたのですね。創意工夫して努力を重ねたことが、起死回生の一手につながったと思います。本市の斎川地区は人口減少や少子化が進み、地区の小学校が閉校になりました。地区の方たちがこのままでは駄目だと奮起して、子どもたちを巻き込んだまちづくりをして東北で初めての本一の公民館の賞を受賞しました。

どうせできないと諦めずに、発想を変えるなどして取り組むことが重要だと思いました。市民の皆さんがまちづくりに主体的に取り組んでいただくことで、自分たちの地域やまちだという思いを持つような、まちを作っていきたいと思えます。

あべ 市民の方もまちを良くしたいという思いがあったり、アドバイスだけではなく寄付をしてくださいする方や企業もあると思います。それに応えていけるよう市としても人材を集めて、育てていく必要があると思います。

舌の長さや前後の脚の動かし方の違いや、今何をしているのかに気が付くと思います。何事も突き詰めて取り組むことで新しい発見やそこから生み出せる新しい価値があるとあります。

ピンチをチャンスに変える

市長 あべさんが絵本作家になる前に勤めていた旭山動物園は、来場者が減少して大変な時期があったと聞いています。その頃はどのような動物園でしたか。

あべ 旭山動物園は昭和42年に開園しました。当時は動物園ブームで日本中に動物園が開園した時代でした。ブームが収まると旭山動物園も施設の修理費を捻出できない苦しい時代が続きました。当時の旭山動物園は冬季期間の11月から4月のゴールデンウィーク前まで休園していました。休園期間も動物の餌代、寒い北海道では暖房費もすごくかかるうえ、職員の人件費も嵩み、赤字が続く閉園の話も出てくるくらいでした。

市長 現在の旭山動物園の盛況ぶりを知っていると考えられない大変な時代でしたね。では、どのよ

私は、旭川で生まれ育ち、旭川の動物園に勤めて気が付いたことは、東京だけが中心ではないということ。東京でもニューヨークでも旭川でも動物園には世界中から動物がやってきます。どこの動物園でも世界中同じ仕事をしているので、地方も東京のまねではない、地域ごとのオリジナリティを持って取り組むことで新しい価値は生み出せると思います。

市長 現在、本市には多くの市政課題が山積んでいます。それらの課題を乗り越えて白石市が飛躍するために取り組んでいきますので、今後もお力添えのほど、よろしくお願ひします。



▲キッズランド2階にはあべさんが手掛けた動物たちの絵が壁一面に描かれています

こころの健康

「ストレスをためない暮らし方」や、気分が沈む、憂うつ、食欲がない、眠れないなどの「こころの病気の初期サインに気づくチェック項目」を掲載しました。自分や家族だけでなく、友人や近所の方にも声がけしていくことで、「孤立」を予防することにもつながります。詳しくは、ホームページをご覧ください。



白石市 こころの健康 検索



からだの健康

3種類の運動動画をYouTubeで配信しています。いずれも10分程度の動画ですので、仕事の休み時間や家事の合間など、ちょっとした時間に行うことができます。運動は継続して行うことが大切です。将来の自分のために、時間を見つけて取り組んでいきましょう。

市ホームページでは、動画に合わせて、解説を載せたリーフレットも掲載しています。



白石市 運動動画 検索



コロナ禍の今だからこそ

こころとからだの健康づくり

健康推進課 ☎22-1362

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が続くなか、体力や筋力、気力の低下を感じていませんか？ このような状態が続くと健康への影響が心配されます。ウィズコロナ時代の日常生活の中で、自宅で確認できる「こころの健康チェック」や自宅でする「運動動画」を紹介します！

自分時間を見つけて健康維持

新型コロナウイルスの影響が長期におよび、外出の自粛やテレワークなど、人との関わりの減少、運動不足や活動量の減少による体力の低下など、心身に大きな影響を及ぼしています。コロナ前には、できていたことができなくなり、気づかないうちにストレスを感じ、体に不調や変化をきたしていることもあるかもしれません。

このような状態が続くことで、生活習慣病の発症や悪化、筋力低下による転倒や骨折など、健康への影響も心配されています。

そこで本年度、こころとからだの健康づくりを目的に、市のホームページに「こころの健康チェック」や「運動動画」を掲載しました。ぜひ、ご自身の心身の健康に活用してください。

また、保健師・栄養士による個別相談や健康出前講座、精神科医による「こころの相談」を実施しています。詳しくは、健康推進課にお問い合わせください。

すっきり健やかヨガ



ストレッチ・ヨガの動画です。柔軟性を高め、けがをしにくい体をつくり、呼吸を意識することでリラックス効果や、腰痛・肩こり予防の効果も期待できます。



すっきり筋トレ



筋力トレーニング動画です。筋肉や骨を鍛えるだけでなく、血糖値改善にも効果があります。有酸素運動を長く続けるためにも、組み合わせて行うことが大切です。



うきうきウォーキング



有酸素運動の一つであるウォーキングについて、開始前のストレッチや、長く続けるために必要な筋トレ、ウォーキングのフォームについて解説しています。



白石第二小学校 分散授業の取り組み

本年2～3月、白石第二小学校では新型コロナウイルス感染拡大防止対策としてタブレット端末を活用して、教室内の密を避ける取り組みを実施しました。

4年生以上の学年は、クラス内を2つのグループに分け、1つのグループは午前中に登校し給食後に下校し、自宅でオンライン授業。もう1つのグループは午前中は自宅でオンライン授業、午後に登校し給食後に教室で授業を実施。3年生以下の学年は、空き教室などを活用してクラスを2つに分け、一方のクラスは対面による授業、もう一方のクラスはタブレット端末を使用してオンラインによる授業を実施しました。対面授業とオンライン授業それぞれの一体感がある授業を目指して、オンライン授業を受けている児童にも指名するなど工夫しながら授業を行いました。



1_分かれたクラスでオンライン授業を受ける3年生
2_5年生クラスの様子、密を避けるため半数が登校
3_半数は自宅からオンライン授業を受講



ICTは、日本語で情報通信技術を意味し、インターネットなど通信技術を使って人同士が繋がる技術を指します。広報3月号でお知らせしましたが、本市のICT教育が日経BPが実施した「公立学校情報化ランキング」で高い評価を受けました。今月号では、学校の取り組み事例についてお知らせします。

小原学園 海外の学校とオンライン交流

本年3月に、小原学園では小学5・6年生および中学1年生がシンガポールの日本人学校「チャンギ校」とオンラインによる「自然と地域を学ぶ学習」を実施しました。

交流前に各学校で学校紹介の動画を作成。交流当日はその動画の感想や疑問点をお互いが質問しました。小原学園の児童・生徒は、シンガポールの気候や自生している植物などの質問を行い、チャンギ校の児童からは、材木岩の名前の由来や、日本の四季について質問がありました。ICTを活用することで、遠く離れた外国の学校と交流できたり、少人数の学校でも多くの同年代の児童と交流したりすることができました。



1_「チャンギ校」からは6年生児童が参加しました
2_オンラインでチャンギ校に質問をする小原学園の児童
3_感染症対策として小原学園は各学年をオンラインでつないでそれぞれの教室で交流を行いました



大きく変わる「学び」のかたち

感染が急拡大 突然の臨時休業

令和2年2月、新型コロナウイルスの感染が急拡大し、国からの要請を受けて市内の小・中学校は一斉休校を余儀なくされました。それから学校が再開された6月まで、約3カ月間子どもたちの学びに大きな制約が生じてしまいました。学校の臨時休業、不要不急の外出自粛が続く、これまで当たり前だった学校に集まる集団生活による「学び」が、新型コロナウイルス感染症を契機として、これまでとは違った形の実施を検討しなければならなくなりました。

学校の現場のICT導入

本市では、国が進めるGIGAスクール構想事業を活用し、令和2年度に市内全小・中学校児童生徒に学習用1人1台タブレット端末とオンラインで利用できる環境を整備し、学校現場のICT化を早

期に進めてきました。そのため、臨時休業などの緊急時にも学校とのやり取りが行えるようになっていきます。

新たな学びのかたちへ

1人1台タブレット端末を授業に活用することで、自宅からオンラインで授業に参加することができ、タブレット端末で行うドリルでは、授業の進捗状況に応じて問題の配信、回答状況も常に確認できます。

また、直接出向くことが難しい遠くの地域の学校と交流をするなどオンラインを活用することで、「学びのかたち」が大きく変わっています。

タブレット端末を持つことによって、ICTを活用した新たな学びが進みますが、今後もタブレット端末を活用しながらも、従来の対面による授業や、ノートを使うこれまでの学習も継続し、全ての児童・生徒に質の高い学びを実現していきます。

地域防災力の向上を

令和4年度白石市消防団春季消防演習

4月3日、白石川緑地公園で「令和4年度白石市消防団春季消防演習」を行いました。演習は開催規模を縮小し、3年ぶりとなる開催。この日は、白石市消防団の8分団から280人が参加し、機械器具点検や実地放水を行い日ごろの訓練成果を披露しました。

山田市長は「3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震での迅速な対応は、実に頼もしい限りでありました。消防団の責務を優先し、市民の安全・安心のために活動へ従事していただき、市民を代表して感謝申し上げます。今後も地域に寄り添った防災活動を期待します」とあいさつ。大野芳郎消防団長は「火災や災害の発生は予測不可能です。消防団として市民の期待に応えるため、有事への備えは怠ってはならないと考えます。これからも災害発生を想定した訓練の継続をお願いします」と団員へ訓示しました。



1



2

1_白石川へ向けての実地放水 2_機械器具点検を行う団員たち

地元の伝統工芸を学ぶ

小学生がこけしの絵付けを体験

4月13日、大平小学校でこけしの絵付け体験が行われ6年生の児童15人が絵付けを行いました。この絵付け体験は市内の小学校6年生を対象に毎年実施しているもので、今回製作した作品は「第64回全日本こけしコンクール」の会場に展示されます。

この日は弥治郎系こけし工人を講師に迎え、工人から顔の描き方や筆の使い方などを教わった後、児童たちは絵付けに挑戦。途中、工人から描き方のアドバイスをもらったり、タブレット端末を使ってこけしの模様を調べたりしながら、児童たちは表情豊かなこけしを描き上げました。参加した児童は「春をイメージして作りました。顔を描くのが難しかったけど、楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

全日本こけしコンクールは、新型コロナウイルス感染症の影響で2年連続中止となっていて、本年は3年ぶりに開催されます。



1



2

1_ろくろを使いながら真剣に絵付けをする児童 2_タブレット端末でこけしを調べて、できあがりの作品のイメージを考える様子

復旧の手助けに

図書館ボランティア活動

3月24日、図書館で地震により本棚から落ちた本の片付け作業に中学生が参加しました。

3月の地震の影響で図書館では所蔵する約13万冊以上ある本の半分以上が本棚から落ちるなどの被害が発生。この日は個人文庫コーナーの本を市内の中学3年生4人が分類ごとに本棚に戻す作業を行いました。活動に参加した中学生は「一日でも早く日常を取り戻したいと思って参加しました。機会があればこれからも協力したいです」と話してくれました。



▲落下した本を1冊ずつ丁寧に片付ける中学生

迅速な行動・連携で人命を救う

人命救助に対する消防表彰

3月29日、人命救助に尽力されたスパッシュランドしろいしと山形県のスイミングスクールコーチやトレーナー、高校生の池田規生さん、武田理さん、高内愛斗さんに半澤正勝白石消防署長から感謝状が贈呈されました。昨年の12月25日、同施設のプール内で心配停止状態の男子高校生を発見。互いに協力し合い胸骨圧迫やAEDによる処置で心拍再開につながりました。半澤署長は「施設の協力と連携がとられた素晴らしいケースでした」と話してくれました。



▲感謝状を受け取るスパッシュランドしろいし山崎美和主任(右)

スマホで多様なつながりを

大鷹沢公民館「スマホ教室」

3月14日、大鷹沢公民館で「スマホ教室」が行われ地区民12人が参加しました。

令和3年度4回目の開催となるこの日は、LINEの使い方の説明を聞き、参加者が自分のスマートフォンを使って登録などの一連の操作を体験。操作に不慣れな参加者には講師と一緒に画面を操作しながら説明していました。

参加者は、「周りでLINEを使っているのを見て自分も使いたいと思っていました。早速お友だち登録をしたいです」と話してくれました。



▲講師から操作方法の説明を受ける参加者

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん！
～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

営業時間 毎日9:00～18:00

おもしろいし市場では、新鮮な野菜、旬の山菜、野菜苗を販売しています。そのほか、地元の特産品、笹巻きなども取りそろえていますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

●場所 福岡長袋字八斗時20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106
インスタグラム @omoshiro1019

クラブいち バーバ工愛市

今月は、旬の野菜のほか、笹巻き、タケノコ、山菜、花の苗、お惣菜などがオススメです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日 9:00～12:00

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日 9:00～12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

軽トラ市 毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。
※今後のコロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がございますのでご了承ください。

直売所のオススメ商品！

「笹巻き」は白石に伝わる伝統食です。三角に折った青笹にもち米を包みゆでたもので、砂糖と塩少々を混ぜたきな粉をつけて食べます。

おもしろいし市場、バーバ工愛市で販売していますので、ぜひお立ち寄りください。



羽山産直市場わんこの家

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2
(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家 ☎090-7794-8640

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

■「白石市地場産品まつり」に出店します

●出店日 5月3日(祝)～5日(祝)

●場所 ホワイトキューブ

■今月のオススメ

旬の野菜やタケノコ、山菜のほか、梅干しや漬物、よもぎもち、野菜や花の苗などをお手頃価格で販売しています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520

小原いきいき直売所【休業中】

小原なごみ茶屋 11:00～15:00(定休日 水曜日)

十割そばセット、ざるそばなどがオススメです！

材木岩売店 9:00～15:00

お菓子、お土産品、玉こん、みそおでんなどを取りそろえています。

☎小原公民館 ☎29-2031

歌壇 岩崎 聰之介 選

あつ見つけバスの降り際ふきのとう今朝の花
立ち撫でなでしましよ 鎌田ねい子
さくら餅葉っぱまでまていでい食えとう祖父の
声節くればまた思出す 佐藤 啓子
生きていたただそれだけでいいのだと猶言
切れぬ 言葉の脆さ 森 律子
静脈注射「Cパラ」即効にんにくの如き匂ひ
がわが口、鼻に満つ 寺崎 悦子
語り合ふ友もなければ庭に出で土弄りする愉
しみのある 高子うぶん
かくさねばならぬ理由などないものを子から
の電話に小さき嘘つく 佐藤ひろ子
夕日落ち里に灯の点るころ森の風笛かすかに
ぞ聞く 菊地せつ子
花粉症コロナのマスクに顔隠しあいさつ交わ
すこの頃である 星 明
腰痛を上手に勞り草取りす庭の水仙つぼみも
つ朝 菅野ちさよ
投げ返すちゃんと相手の胸にへと思いを込め
たキャッチボールする 安藤 聡

【評】一首目、ふきのとうのリズミカルな提示、
頭花への優しい所作も出ていていい。
二首目、まてい(まてい)には丁寧な、だ。
方言の響きも親しく、こころに生きる祖父を
詠んでいる。
三首目、一旦は思ってもふっ切れないのが
ひと。揺れる心のうちを表現。

俳壇 山家 弘子 選

春霞肩を寄せ合う道祖神 藤多伊都子
陽だまりに枯葉もち上げ路の臺 高橋由美子
梅の香やエンジン響く山の里 赤井畑柳二
庭に古る梅一輪の白さかな 高子うぶん

暖かや背筋のぼして笑み会釈
春夕焼燐に帰る鳥かな
春日傘巡り巡るや城下町
寒風に凜と咲きたる梅の花
あたたかや六文銭の旗の波
風花背に郵便バイク走り過ぐ
菊地せつ子
山田 もも
星 明
幕田 和子
平間 幸恵
末吉アツ子

【評】一句目、今年も春になっても寒くまた雪が
降った。野辺の夫婦の道祖神が寒さをいたわる
ように寄り添っている、と見たあたたかい心。
二句目、春とは名ばかりで身を切るような
寒い毎日だが、日当たりの良い土手に路の臺
を見つけた驚きと喜びが伝わってくる。
三句目、民話のような雪の里もやつと雪が
解け、田畑を耕運機の音が響くようになった。
梅の花の香る美しい山里が描けた。

柳壇 四電 英夫 選

ワクチンは終わりにしたい三回目 菊川いつ子
福寿草幸福呼んで咲いている 志村かつい
悪い癖明日があると先延ばし 菊地せつ子
ライバルに健闘称う笑み清し 末吉アツ子
願いたる繰り出す城址花見客 星 明
夢に見るマスク不要の賑やかさ 遠藤 松雄
美しく老いたく鏡のぞく日々 高子うぶん
ワクチンの三回目受け深呼吸 佐藤 啓子
数えつつ抜く雑草の愛おしき 森 律子
根分けされ見事に咲いた福寿草 遠藤 舞

【評】一句目、三回目の接種が終わって安堵し
ている方も多いと思うが、依然感染は続いて
いる。出口の見えない不安な日々が続く。
二句目、年明け最初に咲く花。花言葉は「幸
せを招く、永遠の幸福」福寿草にあやかり世
界に平和と幸せが訪れることを祈るばかり。
三句目、明日がある、と先延ばしするものが
人の常。しかし「明日ありと思う心の仇桜夜
半に嵐の吹かぬものかわ」と故事は詠む。

100歳おめでとうございます
～松竹梅敬老祝金を贈呈しました～



地域包括支援センター ☎22-1466

いきいき百歳体操 体験教室

●日時 5月12・19・26日(いずれも木曜日) 10:00～11:15 (受付9:30～)

●場所 介護予防センター
●持ち物 マスク着用、飲み物、動きやすい服装、上靴
※参加希望の場合は、事前に連絡をお願いします。

オレンジカフェ

●日時 5月10・24日(いずれも火曜日) 9:30～11:00

※10日は銀幕の歌鑑賞会
●場所 介護予防センター

鈴木 君江 さん
大正11年3月31日生まれ



▲読書や裁縫などの趣味を楽しみ、自分で健康管理をして何でも食べることが長生の秘訣という君江さん

佐藤 えい さん
大正11年3月30日生まれ



▲編み物や歌うのが好きなえいさん。くよくよしないで、よく食べ、よく寝ることが長生の秘訣とのこと

認知症家族のつどい 日時 5月24日(火)13:30～15:00
場所 介護老人保健施設 清風 6階



地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「子育て講座」を開催します

子育ての支援をする方や子育て中の方に役立つ内容やリフレッシュできる内容を盛り込んだ「令和4年度子育て講座」を年間11回計画しています。

■子育て講座①「手作り講習会」



初めての方でも簡単にできる自分だけのガーランドフォトフレームを作ります。すてきなフォトフレームに思い出の写真を飾って楽しみませんか?

●日時 5月24日(火)
10:00～11:30

- 内容 ガーランドフォトフレーム製作
- 参加費 300円(材料費)
- 講師 アルバムアドバイザー 高野恵さん

ファミサポ会員募集中

ファミサポは会員相互の援助活動です。子どもの一時預かりや保育施設への送迎を依頼したい方、子育ての援助に協力できる方を募集しています。会員登録が必要です。ふれあいプラザまでお越しください。詳細は、子育て支援サイトをご覧ください。か、お問い合わせください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住か勤務している方で子育ての援助を受けたい方

②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助ができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

■入会から利用するまでの流れ



■利用料金

1人につき1時間500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円
※提供会員1人につき2人まで。3人目以降は要相談。



地域子育て支援センター「あいあい」

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「りとるあいあい」募集中



音楽に合わせて体操しながら親子のスキンシップを楽しみませんか。ママダンスの時間もあります。

●日時 5月13日(金)
10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 八巻奈美子さん
●対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
●定員 6組(申込順)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「親子モビバン体操」募集



モビバンを使って親子で体を動かして遊びませんか。

●日時 6月8日(水)
10:00～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●講師 Shukuru(シュクル) 村上マキさん
●対象 歩行ができる1歳～未就園のお子さんと保護者
●定員 6組(申込順)
●申込開始日 5月6日(金)



「北保育園で遊ぼう会」募集

保育園のお庭から保育園の様子も見学できます。

●日時 6月2日(木) 10:00～11:00 ※雨天時は中止
●場所 北保育園(現地集合)
●対象 0歳～未就園のお子さん
●定員 6組(申込順)
●申込開始日 5月6日(金)

「おひさまひろば」募集

発達に不安や心配のある親子が遊んだり、相談したりできます。事前にお電話を。

●日時 5月26日(木)
10:00～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル
☎ひこうせん ☎25-2172

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月10日(火)	9:00～11:00	5月24日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月7日(火)	9:00～11:00	6月21日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【3月15日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。

るーむへの参加の仕方

- 「るーむ」は事前申し込みとなっております。開催日2日前までに支援センターに電話か来館で申し込んでください。(各「るーむ」定員あり)
- 「るーむ」はお子さんの月齢・年齢・発育に合わせて選んでください。
- 来館前にお子さんとの検温をしてきてください。
- 保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- 欠席の場合は、当日9時までに連絡をください。

5月のるーむのテーマは「ふわふわ布で遊ぼう」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	5月25日(水)・6月14日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月26日(木)・6月28日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月18日(水)・6月1日(水)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	5月19日(木)・6月9日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

【高齢期のフレイル(認知症)予防】簡単レシピ

さば
鯖とパセリのパスタ



大平地区の皆さん



1人分あたり
561kcal
たんぱく質30.4g
塩分0.9g

【作り方】

- ①塩を加えた湯でスパゲティを表示より2分短くゆでる。
- ②玉ねぎは薄切りにし、にんにくは粗みじん切りにする。
- ③パセリはみじん切りにし、アーモンドは細かく砕いておく。鯖水煮缶は汁気をきっておく。
- ④フライパンにオリーブオイルを熱し②と唐辛子を入れて炒める。
- ⑤ゆであがったスパゲティと③、水50mlを加えて、軽く鯖をくずしながら炒め合わせる。器に盛り、粉チーズを振る。

【材料】(2人分)

スパゲティ	160g
鯖水煮缶	150g
玉ねぎ	100g
にんにく	1片
パセリ	20g
素焼きアーモンド	20粒
唐辛子	1/2本
オリーブオイル	大さじ1
水	50ml
粉チーズ	大さじ1
塩	適量

●フレイル予防3つのポイント

1. 食事(低栄養予防)
 2. 運動(筋肉量や骨量の低下予防)
 3. 社会参加(認知症予防)
- 3つを意識して活力に満ちた日々を送りましょう!

1歳および小学校就学前のお子さんへ
麻疹風しん予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校入学前(年長児相当)のお子さんは、麻疹風しん定期予防接種の対象者となっています。接種料金は無料です。対象年齢になったら早めに予防接種をして感染を予防しましょう。

●対象者

- ①麻疹風しん1期
生後12~24カ月になるまで(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- ②麻疹風しん2期
小学校就学前1年(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれの方が、令和5年3月31日までに接種)

ヒトパピローマウイルス感染症予防
接種ワクチンを受けましょう

同ワクチンは、子宮頸がんを予防するワクチンです。接種対象の方には個別に通知しています。詳しくは健康推進課までお問い合わせください。

日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎ワクチンは、第1期は3歳、2期は9歳が標準的な接種時期になっています。対象期間内に忘れずにワクチン接種をして感染を予防しましょう。接種料金は無料です。

- ①日本脳炎1期 3歳~7歳6カ月未満(予防接種手帳につづられています)
- ②日本脳炎2期 9歳~13歳未満(年齢到達月に送付します)
※令和4年度に10歳になる方(昨年度、日本脳炎ワクチンの供給不足により個別通知ができなかったため)と18歳になる方には、4月に予診票と委託書をお送りしています。
※18歳になる方で、第2期の接種が済んでいない場合は、20歳になる前日までに接種してください。

献血のご協力ありがとうございました
(3月)

・ヨークベニマル白石店 55人

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月1日	佐藤医院 ☎0224-32-2002	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	ヨツメヤ薬局鳥井先店 ☎0224-32-3360 蔵王ヘルスマート薬局 ☎0224-32-4550	吉田歯科医院(村田町) ☎0224-83-2061 谷津歯科医院(丸森町) ☎0224-72-1234
5月3日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507	フォルテファミリー歯科(大河原町) ☎0224-87-8101 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453
5月4日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	榊原歯科医院(村田町) ☎0224-83-2419 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
5月5日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119 伊新薬局 ☎0224-26-2593 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	こや歯科医院(柴田町) ☎0224-54-5005 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
5月8日	内方医院 ☎0224-32-2101	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	にしうら薬局 ☎0224-32-3020	よしだ歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1918 千木良デンタルクリニック(白石市) ☎0224-26-1131
5月15日	柿崎小児科 ☎0224-25-2210	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	しろいし薬局 ☎0224-26-6682	和野歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5126 吉田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2130
5月22日	つつみ内科外科 こどもクリニック ☎0224-25-1181	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フレンド薬局清水小路 ☎0224-24-3393 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	あいほら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 富岡歯科医院(白石市) ☎0224-24-4362
5月29日	かんのリズムハート クリニック ☎0224-26-6330	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	リズム調剤薬局白石蔵王店 ☎0224-26-6507 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	安藤歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2348 伊藤歯科クリニック(角田市) ☎0224-63-2497
6月5日	加藤小児科内科医院 ☎0224-26-2653	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	サンコウ調剤薬局 ☎0224-24-2523	飯淵歯科医院(柴田町) ☎0224-56-1026 広瀬歯科医院(白石市) ☎0224-26-1871

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種を受けましょう

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんに障がいがあることがあります。

他の世代に比べ風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しん抗体検査と検査の結果、十分な抗体価がないことが分かった方に予防接種を実施します。

- 期間 令和5年3月31日まで
- 費用 無料(本市から送付するクーポン

券を利用)
●クーポン券発送時期 5月20日ころ
※抗体検査を受けていない方に、再度クーポン券を発送します。詳しくは、クーポン券に同封される案内通知で確認してください。

※予防接種の詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。



あしたば白石

講座受講生募集

- 受付開始日 5月6日(金)
- 受付時間 8:30～17:00
- ※本人が申し込みください。

ラムレーズンの簡単パウ ンドケーキ



基本の分量を一つのボールで混ぜて焼くだけです。気軽に短時間でできる作り方を学びましょう。

- 日時 5月27日(金) 10:00～
- 講師 大槻志津子さん
- 定員 9人(2歳以上託児有)

5月の休館日 1・3～5・8・15・22・29日
☎25-5095・25-6593

- 参加費 600円(材料代含む)
- 持ち物 布巾1枚、エプロン、三角巾

逆さケヤキに会いに行こう



枝張りが45mにもおよぶ逆さケヤキに会いに行きませんか？ケヤキにまつわる史跡や伝承についても学びます。

- 日時・場所
- ①座学 5月28日(土)10:00～ あしたば白石大会議室
- ②大平鉢森山登山 6月4日(土) 8:50つくし公園集合。近くまでバスで移動します。

- 講師 嘉右衛門ケヤキの会の皆さん
- 定員 15人(片道60分の山道を登れる健脚な方)

- 参加費 1,000円(保険代含む)
- 持ち物 ①筆記用具
- ②登山の服装、登山できる靴、雨具、飲み物など

- 日時
- ①座学 5月28日(土)10:00～ あしたば白石大会議室
- ②大平鉢森山登山 6月4日(土) 8:50つくし公園集合。近くまでバスで移動します。

あしたば展示コーナー 加川広重 水彩画展



巨大水彩画家加川広重さんの小作品展です。すてきな作品をご覧ください。

- 期間 5月10日(火)～28日(土)

壽丸屋敷

白石和紙あかりワークシ ョップ



- 日時 5月15日、6月12日、7月10日(すべて日曜日) 10:00～16:00
- 場所 寿丸屋敷大広間
- 内容 白石和紙の話とあかりの製作
- ☎阿部 ☎090-2727-5319
- ☎0224-25-1154
- washikurafuto@gmail.com

5月の休館日 10・17・31日
☎25-6054(白石まちづくり株式会社)

佐藤慶子絵画展

- 日時 5月20日(金)～26日(木)10:00～16:00(最終日15:30)

- 内容 二科展入選作品ほか油絵など30点の展示

しろいしマルシェ

手作り作家さんのたちの素敵な作品展販売やワークショップなど盛りだくさんなイベントです。

- 日時 5月28日(土)～29日(日)10:00～15:00

- 場所 寿丸屋敷全館
- 内容 畳小物、陶器、アクセサリー、布小物など盛りだくさん。
- ☎菅野 ☎090-3750-0955

弥治郎こけし村

5月の休村日 6・11・18・25日

開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

第64回全日本こけしコン クール入賞作品展

今年全日本こけしコンクールの入賞作品13点を展示します。入賞された工人の熟練の技をご覧ください。

- 期間 5月14日(土)～6月26日(日)

こけしの絵付け体験実施中!

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

5月の休館日 2・6・9・10・16・23・30日
☎26-3004 ☎26-3505
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

利用者カードを 作りますか？

利用者カードを持っていると館内の本を借りることができ、電子図書館やインターネット予約ができるようになります。図書館サービスを使いこなすには、利用者カードをご準備ください。

利用者カードを作れる方

①仙南2市7町にお住まいの方、②市内に通勤・通学している方

- 必要なもの 身分証(住所が確認できるもの)

※電子図書館、インターネット予約は、別途登録が必要です。詳しくは、ホームページをご覧ください。

※電子図書館は市内在住または通勤・通学している方が対象です。

おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもらえます。

- 日時 5月28日(土)10:00～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

リサイクル市開催中

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

- 会場 図書館2階ロビー内常設リサイクル本コーナー
- ※5月7日(土)に本を入れ替えます。
- ※本を入れる袋などは持参ください。

今月のこまかさ号

貸出期間は次のこまかさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

日時・場所

- ①5月17日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- ②5月11日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- ③5月20日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

白石市電子図書館 開館中

タブレット端末などからいつでも借りられます。ぜひご利用ください。



古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎・☎25-7949

碧水園の利用について

3月16日に発生した福島県沖を震源とする地震により、能楽堂、茶室が被災し、9月末(見込み)まで利用・

見学ができません。

主催講座については、10月以降の開講を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

レジェンドアニメ!

辻村深月 著

マガジンハウス

夢と希望。情熱とプライド。愛と敬意。「ハケンアニメ!」に隠された、心震えるさらなる物語。2022年5月公開映画のスピンオフ作品集。



児童書

レッツもよみます

ひこ・田中 作

ヨシタケシンスケ 絵

講談社

レッツは5歳。レッツのとうさんのひざの上で絵本を読んでもらっていた。どうしてとうさんが読んでいたのかな? 字が読めるのに本を読んでもらうのはへん? ひこ・田中、ヨシタケシンスケが描く、新しい幼年童話。



絵本

くらべるえほん たべもの

ちかつたけお 作・絵

キャベツとレタス。2つの似ている食べ物をよく比べて見てみると?

同じように見えるものでも、よく見比べると必ず違いが見つかる!じっくりと観察して、自分なりの違いを見つける、考える力を育む、ちがいがさがし絵本。



**司法書士
相続・法律無料相談会**

相続登記の手続き、相続放棄、遺言書の作成、借金、会社の登記、成年後見などに関する無料相談会を実施します。

- 日時 ①5月11日(水) ②6月1日(水) 9:00～12:00
 - 場所 ①市役所3階第3会議室 ②市防災センター
 - 予約受付 平日9:00～17:00 (祝日を除く)
※相談会は予約優先です。
※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。
- ☎宮城県司法書士会 ☎022-263-6755

甲状腺エコー検査

- 日時 5月28日(土) 11:00～15:30
- 場所 ふれあいプラザ
- 検査医 寺澤政彦医師 (てらさわまさひこ)
- 対象 市内または近隣市町在住の10～30歳の方
- 定員 25人(要予約・先着順)
- 予約申込・問い合わせ 放射能問題支援対策室いずみ ☎022-796-5272

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は5月15日「ありがとう」。家族へ感謝の気持ちを伝えてみませんか。

- 人口 32,326人(前月比) -96人
男15,899人 女16,427人
- 出生件数 6件 ■死亡件数 43件
- 世帯数 14,183世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

第1回白石市学校教育・保育審議会を開催しました

3月22日、市役所で「第1回白石市学校教育・保育審議会」を開催しました。審議会では、子どもたちの未来に向かって羽ばたく力を育む環境構築のため、学校教育および幼児教育・保育のあり方の総合的な検討を諮問しました。

審議会は、学識経験者、保護者、公募委員など10名で構成。審議会の中には「幼児教育・保育部会」と「小中学校教育部会」の専門部会も設置され、今後、

さまざまな立場の方の意見を反映させながら、答申の策定を進めていきます。

※次回の審議会の傍聴希望者は、事前申し込みが必要です(先着5名まで)。

第2回白石市学校教育・保育審議会

- 日時 5月23日(月)18:00～
- 場所 市役所4階大会議室
- 申込期限 5月19日(木)まで
- 申込先・問い合わせ 学校管理課 ☎22-1341

斎川7-1・7-2・8区地区 民生委員・児童委員について

民生委員・児童委員は、次の方に替わりましたのでお知らせします。
☎福祉課 ☎22-1400

氏名	住所	電話番号	担当地区
高橋 正子	斎川字上向山10-2	25-6324	7-1区・7-2区・8区

令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円です

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで納めることができます。また、クレジットカード納付や口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万一障害や死亡といった不測の事態が発生

したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、ご相談ください。

- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
- 健康推進課 ☎22-1362

市内の交通事故 3月1日～31日 ※ () は1月からの累計

- 発生件数 219件(376件) ■死亡者数 0人(0人)
- 負傷者数 7人(9人) ■物損件数 215件(370件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(0人)

令和4年度所得・課税証明書の発行が始まります

本年は、申告期間の延長に伴い、申告時期によっては次の日程まで申告内容が未反映である場合がありますので、ご注意ください。

5月16日(月)から発行

- ①65歳未満で、市県民税が給与から天引きされている方
- ②65歳以上で、市県民税が給与から天引きされていて、公的年金収入がない方

6月15日(水)から発行

- ①65歳以上で公的年金収入がある方
 - ②市県民税を納付書・口座振替で納めている方
 - ③非課税の方など
- ※年齢は令和4年4月1日現在
※未申告の場合は発行不可
※申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。
☎税務課 ☎22-1313

しろいし安心メールが届かない方へ

しろいし安心メールに登録していてもメールを受信できない方については、お持ちの携帯電話のセキュリティーにより、当該メールが迷惑メールと判別されている場合があります。

しろいし安心メールが届かない場合は、「@sg-p.jp」ドメイン受信を許可、または「miyagishiroishi@sg-p.jp」アドレスからのメール受信を許可する設定を行ってください。

※設定方法はお使いの携帯電話によって異なります。ご不明の場合は、購入した携帯ショップなどにお問い合わせください。

☎危機管理課 ☎22-1452

「しろいし安心メール」登録方法



「@sg-p.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

軽自動車税の納付はお早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録がある車両に課税されます。本年度の納税通知書は、5月9日(月)発送予定です。納付期限の5月31日(火)までに忘れずに納付してください。

軽自動車税の減免

身体に障がいのある方などが所有する軽自動車は、障がいの種類や等級により減免対象となる場合があります。該当の有無を確認の上、5月31日(火)まで申請してください。

軽自動車税の納税証明書

スマートフォンアプリや郵便局・ゆうちょ銀行で納付した場合、車検用の納税証明書は発行されません。税務課窓口で申請をしてください。

※証明書が必要な場合、市では納入の確認に時間を要することがあります。領収書などを確認することがありますので、ご注意ください。

☎税務課 ☎22-1313

毎月7日は「白石温麺の日」白石温麺を食べましょう

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)
株式会社中央特殊興業 代表取締役 酒井和彦、みやぎ仙南農協青年部 委員長 村上利行



▲受納書を手に山田市長と記念撮影する酒井中央特殊興業代表取締役

中和抗体検査の実施と市民への助成について



新型コロナウイルスワクチン接種で体内に中和抗体ができると、ウイルスへの感染および重症化リスクが軽減されます。

本検査では抗体量が数値化されるため、3回目のワクチン接種の目安など、抗体量を調べたい方を対象に期間を延長して検査を実施します。

- 日時 5月9・23日(第2・第4月曜日) 11:00～19:00
 - 場所 介護予防センター
 - 料金 市民 1回1,000円(通常1回3,300円)
 - 実施者 抗体検査センター(株)
※身分証明書で市民であることを確認をして助成します。
※ワクチン接種済証をお持ちの方は持参ください。
- ☎健康推進課 ☎22-1362

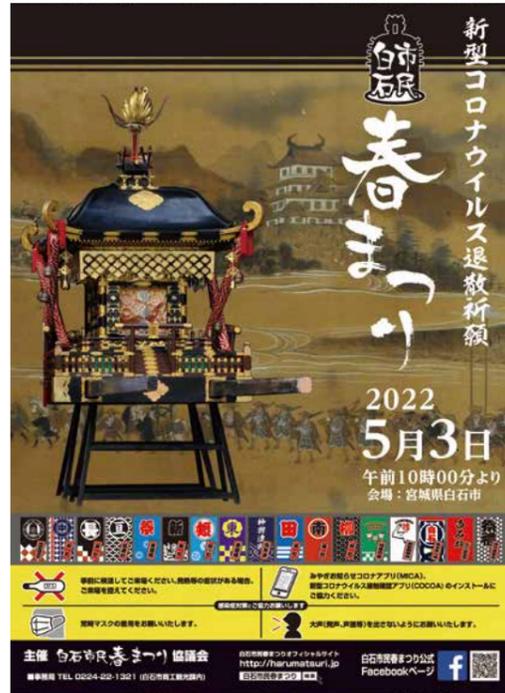
「白石市民春まつり」いよいよ開催！

5月3日(祝)10時00分～16時30分 市内中心部

白石に春を告げる「白石市民春まつり」が3年ぶりに開催されます。メインイベントである「しろいし大行列」のほか、市観光大使の山崎バニラさんと元ベガルタ仙台の田村直也さんによる健康に関するトークショー、白石市消防団による伝統階子乗り、白石城本丸広場での片倉鉄砲隊による火縄銃の演武など、見どころ満載です。

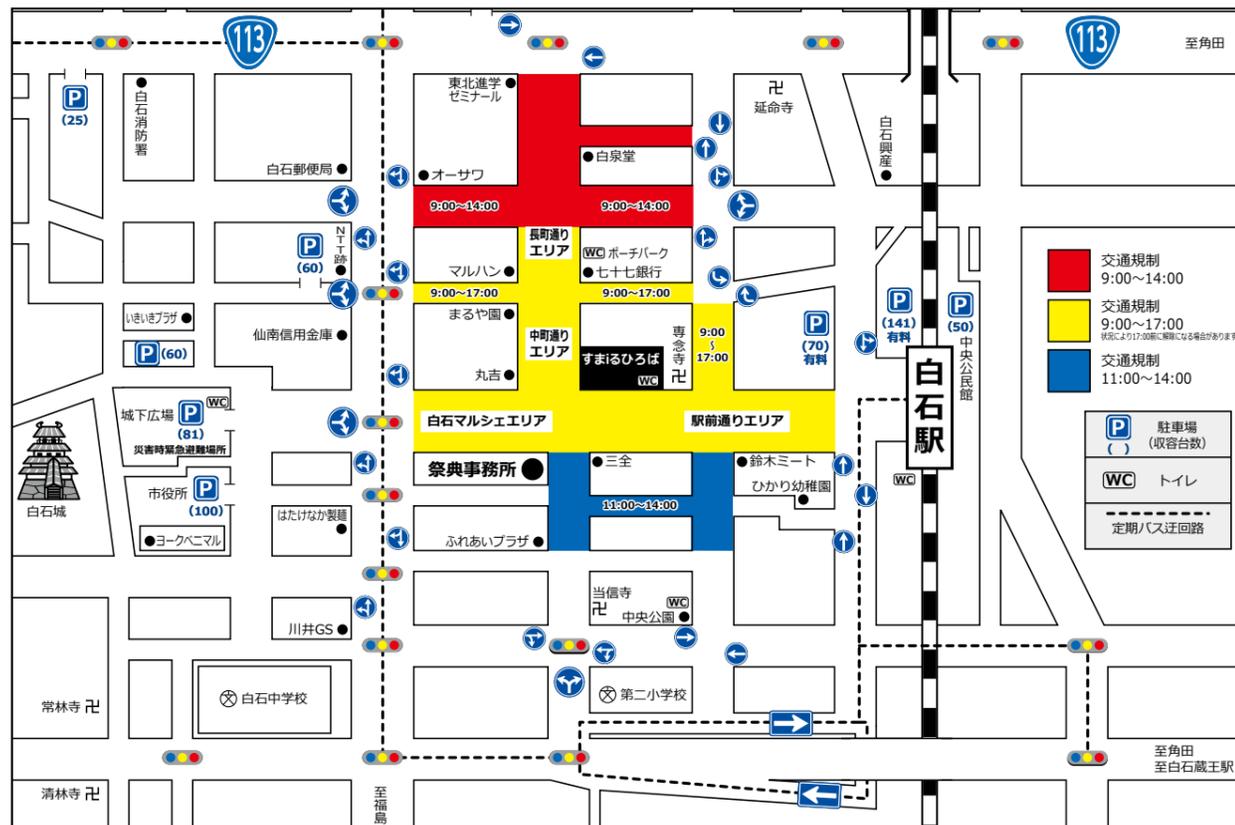
また、パトカーの展示を行う警察コーナーやおいしいグルメなどが多数出店する白石マルシェ(テイクアウト方式)など、ご家族連れでも楽しめるイベントがめじろ押しです。米俵相撲大会や健康に関する体験ブースなど参加型のイベントもありますので、ぜひお越しください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



- 安全・安心なまつりとなるよう準備を進めていきますので、次の感染症対策にご協力をお願いします。
- マスク着用、3密の防止
 - 大きな声援の自粛
 - 体調チェック(事前・来場時の検温など)

5月3日交通規制図 ご協力をお願いいたします！



市営住宅入居者募集

■緑が丘住宅、桜田住宅、城南住宅

●受付期間 5月2日(月)～20日(金)

●募集要件 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくは担当までお問い合わせください。

☎建設課 22-1326



▲市営住宅空室状況

介護支援専門員実務研修受講試験を実施します

●試験日 10月9日(日)

●試験会場 仙台市内(予定)

●受付期間 6月1日(水)～27日(月)

●応募方法 郵送もしくは宮城県庁1階総合案内で配布します。試験内容についての詳細などは、宮城県社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

☎宮城県社会福祉協議会研修課 022-216-5382
宮城県長寿社会政策課 022-211-2552



5月は
固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 5月25日(水) 17:15～19:00

●場所 収納管理室・会計課・建設課

自衛官候補生等募集

①第2回一般曹候補生

●受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)

1次試験 9月15日(木)～18日(日)

2次試験 10月8日(土)～23日(日)

※試験日についてはいずれか1日を指定されます。

②第1回自衛官候補生

●受付期間 5月18日(水)まで

●試験日 筆記試験 5月28日(土)～6月2日(木)

※予備日 6月3日(金)(WEB試験)

身体口述試験 6月4日(土)

※予備日 6月5日(日)

③第2回自衛官候補生

●受付期間 7月6日(水)まで

●試験日 筆記試験 7月16日(土)～21日(木)

※予備日 7月22日(金)(WEB試験)

身体口述試験 7月23日(土)～26日(火)

※試験日についてはいずれか1日を指定されます(予備日含む)。

①～③共通

●応募資格 令和4年度の採用案内を確認するか、お問い合わせください。

☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 0224-53-2185

ことりハウス イベント参加者募集

■森の恵み観察会

野鳥の森内の野草を観察します。帰りにはお土産も…。

●日時 5月3日(祝) 10:00～12:00

●参加料 500円

●募集人員 15人程度

※事前予約が必要になります。

☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす 34-1882

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約。

●所在地 字東大畑87

●募集数 1号棟15戸、2号棟12戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階によりことなります。)

●受付期間 随時(先着順)

※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 050-3704-1000

■定住促進補助制度

子育て応援住宅を去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して(月額家賃の30%)×(子育て応援住宅に入居した月数)を補助。

☎建設課 22-1326

盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集

●対象 県内にお住まいの方で講座修了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方

●受講日 6月30日(木)～11月10日(木)までの全10日間(23講座45時間)

●場所 宮城県聴覚障害者情報センターほか

●費用 受講料無料、テキスト代実費(約4,000円程度)

●募集期間 5月31日(火)まで

※詳しい案内はみみサポホームページをご覧ください。

☎宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ) 022-393-5501

白石の農×育てる人

～農家の輝く姿を情報発信！～

今月号から2カ月に1回、白石のすてきな農家さんを紹介していきます！ 私たちの身近にある「農業」の情報を楽しくお届けします。

今回は、「トルコギキョウ」を栽培している花き農家のお二人に話を聞きました。



☎農林課 ☎22-1253

東北で一番早く出荷しています

20歳のとき、神奈川県の花き農家で栽培技術を学び、その後白石へ戻り花づくりを始めたという紺野さん。トルコギキョウを栽培し始めて30年になり、常に新しい品種に取り組みながら、「東北一早く出荷！」をモットーに栽培しています。



この 紺野 かずみ 一己 さん



▲色鮮やかに咲くトルコギキョウ

トルコギキョウは花びらがフリルのような華やかな品種が多く、イベントやパーティーでとても人気ですが、コロナ禍でイベントが減り、出荷数が落ち込んだときもあったそうです。紺野さんは「好きな花づくりを自分の思うようにでき、新しい品種がきれいに咲いたときには、花づくりの楽しさを実感しています」と話してくれました。

品質のよい花づくりを心がけています



えど ちかお 江戸 千佳雄 さん

トルコギキョウを作っていた父が亡くなり、跡を継ぐために脱サラして農業の道へ入ったという江戸さん。現在はご夫婦で花づくりをしています。定植し6カ月後に収穫しますが、トルコギキョウの種はとても小さく、植えるのが大変な作業です。収穫した花はすべて東京の大田市場に出荷しています。

トルコギキョウは日持ちが良く、水切りを上手にすれば3週間ほど咲かせることができ、きれいな花を長く楽しむことができるそうです。江戸さんは「人生のイベントには花が欠かせないと思っているので、少しでも美しく咲かせるよう心がけています」と話してくれました。



▲たくさんの花びらを身にまとったトルコギキョウ

白石市職員募集

白石市HP
職員採用情報▶



リクナビ2023
エントリーページ▶



■職種および受験資格など

●令和5年4月1日採用

職種・採用予定人数

【上級（大学卒業程度）】

- 行政 6名程度
- 土木 2名程度
- 建築 2名程度
- 保健師 2名程度
- 社会福祉士 若干名
- 学芸員（埋蔵文化財） 若干名

●令和4年10月1日採用

職種・採用予定人数

【上級（大学卒業程度）】

- 行政 2名程度
- 土木 若干名

建築 若干名

●受験資格

受験する職種によって要件が異なりますので、詳細は市ホームページに掲載している試験案内をご覧ください。

■採用試験

第一次試験

●試験科目 SPI3 (①能力検査②性格検査)

●申込期限 6月7日(火)

●受験期間 6月16日(木)まで

第二次試験

①試験日 7月中旬

●試験科目 論文試験、人物試

験(集団)

②試験日 8月上旬

●試験科目 人物試験(個別)
※第二次試験の詳細は、第一次試験合格者に別途通知します。

●受験手続き 試験案内は、市役所3階の総務課で配布するほか、リクナビ2023の専用サイトおよび市ホームページに掲載しています。また、郵送を希望する場合、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、あて先を明記した返信用封筒(角形2号、切手貼付)を同封してください。

☎総務課 ☎22-1331

Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	5月16日(月) 10:00~15:00	市役所2階 第2会議室	市民生活課 ☎22-1314
無料法律	5月16日(月) ※事前に電話で予約ください。 10:00~15:00	市役所3階 第3会議室	
農家	5月10日(火) 10:00~12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	5月10日(火) 13:15~16:15	健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
アルコール	5月18日(水) 11:00~16:30	仙南保健福祉事務所(要予約)	仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
思春期・ひきこもり	5月19日(木) 13:30~16:30		
障がい者	5月13日(金) 13:00~15:00	市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン: 5月12日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス): 5月24日(火) 13:00~14:00	市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月~金 8:30~16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月~金 8:30~16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内): ☎22-1466 毎週月~金 8:30~17:15 ②在宅介護支援センター清風: ☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮: ☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30~16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00~16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30~16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日: ☎0224-51-5361 夜間・休日: ☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月~金 8:30~17:15 ☎22-1362

スパッシュランドしろいし

5月の休館日 11・18・25日

開館時間 10:00～20:00 最終入館日19:00 ☎29-2326

※地震の影響で、当面の間50mプール・子どもプール・バーデゾーンは利用できません。岩風呂・トレーニングルームは営業しています。詳細はお問い合わせください。

■芝桜フォトウォーキング

GW期間中スパッシュランドパークでウォーキングを開催。参加者はスパッシュランド岩風呂無料券を進呈!

■教室受講生募集

【ウォーキング教室】

●日時 木曜日
10:30～11:30

【アンチエイジング筋力トレーニング】

●日時 土曜日
10:30～12:00

■毎月26日は風呂の日

毎月26日は全館利用・岩風呂利用料金を半額にて提供します。

■スパッシュランドハイキング会

スパッシュランドを飛び出して近隣の名所や景勝地でハイキングをします。

●日時 6月4日(土)
スパッシュランド出発10:30
スパッシュランド到着時間14:00 (予定)

※到着後スパッシュランドから市内まで臨時バスを運行します

●参加費 1,620円(昼食・岩風呂入館料込み)

●持ち物 運動できる服装、ウォーキングシューズ、タオル、飲み物

白石城

5月の休館日 無休

開館時間 9:00～17:00

☎24-3030

■サクラソウ展示販売会



愛らしいサクラソウの展示・販売を行います。ぜひこの機会にお買い求めください。

●期間 5月5日(祝)まで
●場所 歴史探訪ミュージアム前
●価格 1ポット 500円
※なくなり次第終了します。

■火縄銃演武



片倉鉄砲隊による、火縄銃演武が開催されます。迫力ある演武をご覧ください。

●日時 5月3日(祝)
14:00～

●場所 白石城本丸

※入場無料

■修復後の白石城を旗で盛り上げませんか?

白石城の修復工事が令和4年9月に終了する予定です。修復後の白石城内に、自身の名前が入った旗を掲げませんか?

※詳しい内容はホームページをご確認いただくか、白石城管理事務所までお問い合わせください。

ホワイトキューブ

5月の休館日 6・11・18・25日

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■ハピクルサークル受講生募集

楽しくレクリエーション介護予防運動を行うサークルに参加しませんか?

音楽を聴きながら、歌いながら、楽しく運動し活動範囲が広がると同時に心身ともに元気を取り戻しましょう。

●対象 65歳以上の方(男女)
●定員 10人
●場所 リハーサル室ほか

●活動日時 1クール(全10回)
毎週火曜日 9:15～11:00
※活動後1時間、活動場所をフリーで利用できます。

●受講料 1クール1,700円

●保険料 1,200円

●講師 キューブ職員

●持ち物 運動靴(上履き)、タオル、飲み物

※医師の診断を受けている方は、医師の了承を得て参加ください。



2022 5月 イベント情報

遊びに来てね!! ゴールデンウィーク毎日開館!
4月29日(金)～5月8日(日)

5月の休館日 12・19・26日

☎ 0224-26-8178

FAX 0224-26-8177

こじゅうろうキッズランドのホームページ 絶賛公開中!

パソコン・スマホ・タブレットよりご覧ください

スマホはこちら

小さい子でも安心 大きい子も元気にパパ、ママ笑顔の4つのエリア

こじゅうろうキッズランド Q検索

<https://www.sunpark.jp/kidsland>

15日 あきらちゃん＆マッチョくん あそびうたコンサート

こじゅうろうキッズランドの新ユニット「あきらちゃん＆マッチョくん」親子でいっしょに楽しめる、あそびうたコンサート!

5月16日生まれのポチ武者こじゅうろうくんもやってくる! みんなで♪ハッピーハッピーバースデーを歌って踊ってお祝いしよう!

●午前の部 11:00～ ●午後の部 14:30～



子育て応援 イベント

※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

月 絵本の世界を楽しみましょう! おはなし会



16日(月) 30日(月)
午前・午後 各1回
1階: わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒 びろろん棒ワークショップ

曲げたり、切ったり、貼り付けたり。面白さ自由自在!



11日(水) 18日(水) 25日(水)
午前・午後 各1回 参加費: 300円

金 今日は何ができるかな? つくってあそぼ

今月は「春」をテーマに虫やお花をつくってあそぼう!



13日(金) 20日(金) 27日(金)
午前・午後 各1回

コロナウイルス等 対応とお知らせ ●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。 ●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。