

# 広報 しろいし

9

2008

平成20年9月1日発行

■白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



## 9月号の主な内容

【特集1】 さあ本番！ 仙台・宮城DC .....	2
【特集2】 やさしさと自然を結ぶ下水道 .....	4
【特集3】 男女共同参画フォーラム2008inしろいし .....	6
【特集4】 新農業委員をご紹介します .....	8
【特集5】 片倉小十郎を活かしたまちづくり .....	9
まちかどズームイン .....	10
市長コラム「風のささやき」・まちの話題 .....	12
市民文芸・国際コーナー .....	13
マイサークル・やる気応援情報掲示板 .....	14
市内イベント掲示板・イベントニュース .....	15
くらし百科 .....	16
今月のごみ収集日 .....	19
市内施設のイベント情報 .....	20
しろいし・フレッシュマーケットだより .....	23
社会教育通信 .....	24
各種募集 .....	25
子育て情報 .....	26
健康のひろば .....	27
お知らせ特急便 .....	30
ホットな白石の人・定例相談など .....	33

## 「1点を巡る自熱の攻防戦、判定は？」

～登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流「軟式野球大会」～

7月27日、益岡公園野球場で行われた少年スポーツ交流「軟式野球大会」ホームでの判定はタッチアウト！  
(12ページに関連記事掲載)



▲(写真左)4月に登場した「きゃっするくん小十郎バス」、(写真中央)壽丸屋敷の秋の風景、(写真右)白石の特産品「うーめん」

5月号で、本市を訪れた観光客が、突然の雨に襲われても大丈夫なように、不要になった傘を寄付いただくよう市民の皆さまに呼び掛けました。また、本市では昨年度、プレ...

「おもてなし」と市民総参画

●仙台・宮城D.C期間中の主な開催イベント

Table with 4 columns: 開催日(期間), 名称, 開催場所, 内容など. Lists various events from September to November.

仙台・宮城D.Cを前に、各方面での動きが活発化しています。期間中はJ.R企画商品として、仙南地域を横断する会員バス「びゅうバス」が運行する予定です...

仙台・宮城D.Cの成功に向けて

さあ本番! 仙台・宮城 デステイネーションキャンペーン

商工観光課 ☎22-1321



▲7月に登場した市民バスきゃっするくん「こじゅうろうくんバス」。たくさんの観光客を乗せて、市内を巡ります!

白石の魅力为全国に発信!

仙台・宮城D.Cと白石

いよいよ10月から12月までの3カ月間、「仙台・宮城デステイネーションキャンペーン(略称仙台・宮城D.C)」が開催されます。デステイネーションキャンペーンとは、J.Rグループと...

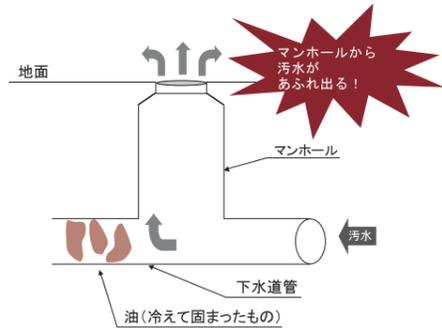
市外から訪れる方のために 最近城下町を黄色いレンタサイクルで回遊する観光客を目にするようになりました。観光協会で実施しているレンタサイクルも、徐々に利用者が増えています...

市外から訪れる方のために



▲本市の仙台・宮城D.Cキャラクター「こじゅうろうくん」

■図2 油が下水管に詰まると



※飲食店や食品製造所などには、油を分離させるグリーストラップが設置されていますので、適正に管理してください。

■図3 本市の水洗化状況と下水道接続のメリット

①本市の公共下水道の水洗化状況

平成20年6月30日現在

- 処理区域人口 24,496人
- 水洗化人口 20,118人
- 水洗化戸数 8,915戸
- 水洗化率 82.1%

※水洗化率：処理区域人口に対する接続した人の割合

②下水道に接続した場合のメリット

1. 汚れた水が側溝に流れなくなり、川などの自然環境がきれいになります。
2. においがなくなり、衛生的にも良くなります。
3. 便槽のくみ取りや、浄化槽の点検にかかる費用と手間がなくなります。

※水の汚れの原因は、6割が家庭からの排水であると言われています。下水道への早期接続により、豊かな自然環境を守っていきましょう。



▲水の浄化と循環について学ぶ子どもたち

「水の循環」の大切さを  
知る施設見学会を開催

夏休み期間中の7月29日、(財)宮城県下水道公社が主催する「親子でめぐる『よみがえる水の旅』」が開催され、本市からは、大鷹沢小学校から4組の親子が参加しました。

この施設見学会は、「水の循環」をテーマに、日常生活に欠かせない水が、どのようにして使われ、使われた水がどのようにしてよみがえるのかを、関係施設を見学することで学ぼうと、阿武隈川下流域城市町の小学生とその親を対象に開催されたものです。参加した親子は、

「水の循環」の大切さを  
知る施設見学会を開催

下水道排水設備工事責任技術者  
試験・受験講習を実施します

くみ取り便所を水洗トイレに改造するなどの宅内排水設備の工事は、市が指定した「公認排水設備等工事業者」でなければ行うことができません。そして公認業者としての指定を受けるには、次の試験に合格した責任技術者を1名以上専属に常置することとなります。

①責任技術者試験

●対象 本市に責任技術者として登録を予定している方

●日時 11月7日(金)13時～

●場所 県仙台合同庁舎ほか

●申込受付期間・受付場所 9月1日(月)～12日(金)、市庁舎2階都市整備課

②受験講習

●対象 ①の試験を受験する方

●日時 10月6日(水)13時～

●場所 県仙台合同庁舎ほか

※責任技術者試験の申し込みの際に受け付けます。

下水道に関する  
お問い合わせは

都市整備課  
下水道管理係  
☎22-1325まで

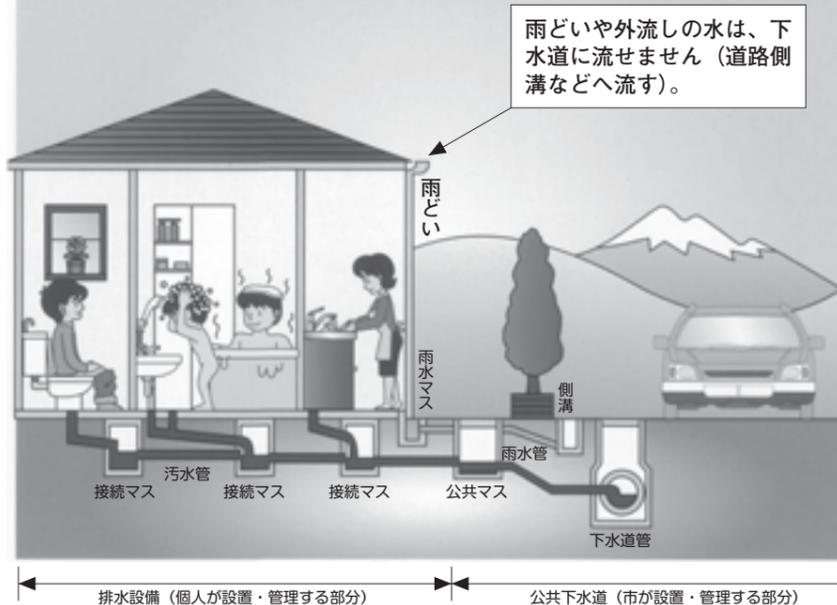
# やさしさと自然を結ぶ下水道 ～9月10日は「下水道の日」です～



子どものころに遊んだ川は今もきれいですか？ 生活排水は、身近な河川を汚染してしまいます。家庭からは台所や洗濯、お風呂などの生活排水が排出されます。この排水が、そのまま側溝を通じて河川に流れ出ると、とても自然浄化では追いつきません。10年後、20年後の子どもたちに、安心して暮らせる環境を残すことは、今を生きる私たちの役目です。下水道は、汚れた水をきれいにし、安心できる水環境を生み出します。今年で第48回を迎える、下水道の日のテーマは、「やさしさと自然を結ぶ下水道」。私たちの生活が下水道を通じて自然とつながっていることを表す言葉です。下水道を正しく理解し、利用することが自然を守ることに繋がります。下水道の役割とその大切さなどについて、この機会に考えてみてはいかがでしょうか。

▲市内を流れる白石川。安心できる環境づくりにご協力ください。

■図1 一般家庭の排水処理構造



ついでに下水道  
本市の下水道は、公共下水道と農業集落排水の2種類があり、市民の約70%の方が利用できるまで整備が進みました。公共下水道区域では、皆さんの家庭から出た排水は下水道管を流れ、遠く岩沼市にある県南浄化センターで処理し、海に放流しています。また、農業集落

排水は斎川・薬師堂・越河の3地区あり、それぞれの地域内にある処理場(クリーンセンター)で水をきれいにし、河川に放流しています。どちらも、集められた水を微生物の力できれいな水によみがえらせ、自然に帰すものです。このため、微生物に害を与えるものや、微生物の力できれいにできないものは、下水道には流せません。

# ワーク・ライフ・バランスで 広げませんか？ あなたの生活！ 男女共同参画フォーラム 2008ひろいし

（問）子ども家庭課 ☎22-1363

平成13年8月1日に「宮城県男女共同参画推進条例」が施行され、その日を記念して毎年8月1日を皆さん一人ひとりが身近なところで男女共同参画を考える日とし、「みやぎ男女共同参画の日（愛称・みやぎパートナーズデー）」が制定されました。このフォーラムは、その関連事業として8月2日にホワイトキューブで開催されました。

### ■基調講演



▲講師の山田昌弘教授

家族社会学・感情社会学が専門で、親子・夫婦・恋人などの人間関係を社会的に読み解く試みを行い、「パラサイト・シングル」や「格差社会」などの名付け親としても知られる、中

央大学文学部の山田昌弘教授を講師に迎え、「21世紀の家族の姿」「家族」から読み解く男女共同参画」というテーマで基調講演を行いました。

山田教授は、「男女共同参画というのは、女性だけの権利を拡張することだけではなく、男女共同参画をしなければ日本社会はもたなくなっています。また、家族がもたなくなりますが、もたなくなるといえるのは、離婚したり少子化で結婚できなかつたりする時代になり始めているということだと思います。

男女共同参画は、家の中で女性を強くするためにある訳ではなく、今まで弱かった人を助けるためにあるのもちろんなんです。社会全体のあり方や意識のあり方が、男はこう女はこうと決めつけられてくることによって、ゆがみが起きてるのがまずいんじゃないかというのが男女共同参画の本来のあり方なんです。



▲高木龍一郎教授

男女共同参画は、特に若い男性のためにあるという側面を強調していきたいと思っています」と話し、バランスをとってどちらか一方が不利にならないように、男女二人で自分たちに合った仕事や家事の配分をその都度決めていかなければ、うまくやっていけない時代になってきていることを訴えていました。

### ■パネルディスカッション

続いて、「ワーク・ライフ・バランスで、家庭も地域ももっと元気に！」をテーマにパネルディスカッションが行われました。

#### ・コーディネーター

高木龍一郎さん  
（東北学院大学法学部教授）

高木…夫の理解、家族の理解のかわりから話してもらいましたが、家族とのかかわりで社会に出られる際の障害、困ったなというところがあったら紹介してください。

小泉…一番ネックになるのが旦那さんであり、パートナーが一番のパートナーであり協力者です。私の場合は、私自身が何かをすることにに対して協力的でなかったことはちょっと悲しかったかなと思います。

立田…イベントで家にいることが少ないので気持ちを探るように話すと、『まちづくりだろう』とか『にぎやかにしなきゃ』とか、かえって言われます。嫁としての意識が強すぎたかなと、若いとき損したかなと思ってます。

高木…私は学生結婚だったので、妻の方が先に働いてました。発言力という点からは、妻の方がずっと強かったです。結果的には、夫の意識も変わってきたかと思っています。

長原…今後の課題として、女性総合職比率や女性管理職登用比率を拡大したり、女性社員を海外に出向させたりして、人材育成をしていきたいと思っています。最後に、コーディネーターの高木教授から、「ワークライフバランスというものをきちんと

地域社会が元気になるにはどうすればいいのか。ということを企業の取り組み、女性支援の立場で活躍なさってる方、さらには自ら女性として会社を立ち上げて活躍なさってる方に事例の報告をしていただきたいと思っています。

#### ・パネラー①

長原 博さん  
（NECトールキン株式会社 取締役人事総務部長）



▲長原 博さん

平成19年度ポジティブアクション推進事業で、男女共同参画を積極的に推進していることで、知事から表彰を受けた会社です。

女性の働きやすい職場への配慮の取り組みとして、本年7月に事業所のある神奈川県で、子ども子育て支援推進条例に基づく認証を取得しています。女性が結婚や出産を境に辞めないで済むような仕組みを導入しています。目的休暇（ライフサポート休暇）を年次有給休暇と別につくっています。

・パネラー②  
小泉知加子さん  
（女性起業家を応援する新聞マガジン「わんからっ」と編集長）



▲小泉知加子さん

河北新報社の嘱託記者に応募し、運よく地元の新聞社に採用されたことが、大きな窓を開いた突破口だったと思います。嘱託記者ではいつか切り捨てられる立場でしたので、よし、ここで仙台で媒体を1つ興して、女性起業家の支援する雑誌を作り始めました。

男性と同等な立場で世の中を見ていきたいということは、子どものころの家庭環境から通じるものがあつたと思います。12年目で18,000部、青森県から長崎県まで郵送で送る新聞です。会員制でありながら、18,000部も発行している情報誌が成功したということは、全国でも例がないと言われているようです。主人が大反対だったからこそ、うまくいったのかなと思います。

### ■「女性のチカラを活かす企業認証制度」認証マークデザイン採用作品

県では、本年7月より女性も男性も働きやすい職場づくり、いわゆるポジティブアクションを進めている企業を認証して応援していくことと「女性のチカラを活かす企業認証制度」をスタートさせました。シンボルマークとして使用する認証マークデザインを募集したところ、274点の応募があり審査の結果、次の作品に決定しました。



●認証マーク  
山田直人さん（名取市）

### ■男女共同参画イラスト・まんがコンクール入賞作品

家庭や職場、学校や地域などの身近な暮らしの中で、「男だから…」「女のくせに…」といったことで「おかしい、変だ、こうだったらいいのに」と感じたことなどを題材にした、イラスト・まんがコンクールを実施し、130点の応募の中から11点の入賞作品が決定しました。



●学生部門金賞「得意・不得意」  
大浦理歩さん（仙台市）



●一般部門（高校生以下）金賞  
「男だから？女だから？ 僕の職場風景」  
小川美香子さん（仙台市）



▲立田ふち子さん

・パネラー③  
立田ふち子さん  
（白石まちづくり株式会社事務局）

昔の商家屋敷（壽丸屋敷）の洋間に事務局を置いています。どのイベントでも感動の連続で、この感動を一人でも多くの人に伝えたいという思いで毎日ブログを更新しています。

地域での活動としては、食生活改善推進委員会というボランティア団体に入会し、25年になります。自分の健康は自分の手で、元気で長生きをスローガンにした全国組織の団体です。男性でも女性でもどちらかが社会に出ている分、どちらかが家庭を守ってくれと安心して働けません。一生懸命頑張っていると、家族も自然に協力してくれると思います。『お母さんが幸せじゃないと子どもも幸せじゃないんだよ』と子どもから言われたことがありました。自分の幸せが周りをも幸せにします。遅ればせながら、最近やっと理解できるようにになりました。

# 拝啓 かたくら こじゅうろう 片倉 小十郎 殿

問 企画情報課  
☎22-1324



▲鬼小十郎まつりイメージ

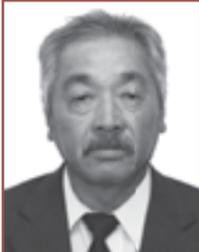
白石市では現在、貴殿を活かしたまちづくりに取り組んでおります。このたびはその取り組みの一端をご報告させていただきます。なお、報告いたしますイベントやバスの運行などに関する詳細な情報は、小十郎プロジェクトホームページに掲載しております。

●ホームページURL  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/kikaku/m2k/

# 地域農業の道しるべ 新農業委員をご紹介します

白石市農業委員の任期満了に伴う改選が行われ、新たに17名の農業委員が選任されました。7月22日に市長の召集による第1回の農業委員会総会が開催され、会長に樋口祝郎委員、会長職務代理に川村義徳委員が選任されました。地域農業の代表として活動していきますので、よろしくお願いいたします。

問 農業委員会事務局 ☎22-1256

 <b>佐竹 和男</b> 公選（大鷹沢）	 <b>佐々木正幸</b> 推薦（土地改良）	 <b>村上 賢</b> 公選（大平）	 <b>制野 敬一</b> 推薦（議会）	 <b>佐藤 勇二</b> 公選（白川）	 <b>佐藤 徳治</b> 公選（大鷹沢）
 <b>大場 正明</b> 推薦（農協）	 <b>四竈 英夫</b> 推薦（議会）	 <b>佐久間純一</b> 公選（福岡）	 <b>齋藤 國一</b> 公選（福岡）	 <b>日下 正彦</b> 公選（福岡）	 <b>鹿又 昇</b> 公選（福岡）
 <b>樋口 祝郎</b> 公選（越河）	 <b>川村 義徳</b> 公選（白石）	 <b>半沢 伸介</b> 公選（小原）	 <b>古山 敏</b> 推薦（共済）	 <b>保科 清八</b> 公選（斎川）	



## 会長就任のあいさつ



白石市農業委員会  
会長 樋口 祝郎

今般、農業委員の改選に伴い、ならずも会長職に選任されました。誠に微力ながら、農業者の利益代表機関として最善の努力を尽くす所存です。

さて、原材料の高騰により、農家を取り巻く状況は日に日に厳しさを増していますが、一方では食料自給率低下に対する危機感から、農地の重要性が再認識されてきています。本市の水田農業については、担い手が他市町と比べて特に少なく、全体として兼業農家主体により辛うじて維持されている状況にあります。労働力不足による農地の荒廃が環境や景観形成に悪影響を及ぼすことが危惧されており、大きな課題となっております。

これらを踏まえ、優良農地の確保と有効利用、農地の流動化と集団化に向け地域に精通した委員会として活動したいと考えています。今後とも、より一層のご協力をお願いしまして、ごあいさつとします。

### 「鬼小十郎まつり」開催！

10月4日（土）、貴殿の居城である白石城を会場に市民が企画いたしました「鬼小十郎まつり」が開催されます。当日は、「小十郎コンテスト」と「片倉軍VS真田軍決戦・大坂夏の陣」道明寺の戦い」の2つのイベントが行われます。



▲小十郎プロジェクトチーム会議の様子

### 小十郎プロジェクトチーム始動

きっかけは「白石市を訪れる若い女性が増えている」という風のうわさでした。早速、調査隊を結成し原因を探ってみると、どうやらゲームソフトに登場する貴殿が目当ての様。手前味噌になりますが、フットワークが軽いと評判の白石市では、直ちに小十郎プロジェクトチームを立ち上げ、貴殿を活かしたまちづくりの検討を始めました。

現在では、月1回程度の会議を開き、いろいろなアイデアを考えております。ここで紹介するのも、こうした会議の中から生まれた企画や市民が実施している企画でございます。



▲エキストラ練習会の様子

### エキストラ練習会開催

「片倉軍VS真田軍決戦・大坂夏の陣」道明寺の戦い」では大坂夏の陣における激闘を、約60騎の武者による合戦シーンや鉄砲隊による実演などで再現いたします。見どころはやはり観客の目前で行われる合戦シーンの臨場感でございます。作り物ではない、本物の合戦シーンをお見せできるよう、エキストラとして参加していただく方々を含めまして練習を開始しております。

### 「小十郎コンテスト」参加者募集中！

われこそは片倉小十郎という強者を募集しております。基本は貴殿のコスチューム（ふん装）でございます。ステージ上で貴殿への熱い想いや一芸などを自由に披露してもらうこととしております。

### 「小十郎バス」も快走！

きやつするくん「小十郎バス」も快走！  
今日もきやつするくん「小十郎バス」は快走しております。また、7月には兄弟バスである「こじゅうろうくんバス」も誕生いたしました。



▲オープンした小十郎プラザ

### 小十郎プラザオープン！

JR白石駅前の新たな観光拠点として8月8日に「小十郎プラザ」がオープンいたしました。「小十郎プラザ」では、小十郎関連グッズの販売や甲冑などの展示を行い、貴殿と白石市を広くアピールしていきますので、ぜひお立ち寄りいただきますと存じます。



▲「小十郎バス」(写真右)と「こじゅうろうくんバス」

以上、市民を挙げて頑張っております。 敬具

## いのち輝いて! みんながってみんないい! 第2回ハートフル♪フェスティバル

7月21日、白石しらゆり会手話サークル(田畑啓輔会長)主催の「第2回ハートフル♪フェスティバル」が中央公民館で開催されました。この催しは、「共にはぐくみ生きる」をテーマに、手話の普及と、さまざまな障害を持つ方の理解・社会参加を図る活動を続けてきた同会が、感動と共感の輪を広げようと開催したものです。

障害児教育に身をささげた女性を描いた映画「筆子・その愛〜天使のピアノ〜」が上映されたほか、監督の山田火砂子さんの講演会も実施。450人を超える来場者で埋め尽くされた会場が、感動の渦に包まれていました。



▲オープニングから手話ソングやダンスなどで大盛況

## 思い出のたくさん詰まった学舎に“ありがとう” 南中学校木造校舎お別れ式



▲さまざまな思いを胸に、校歌を斉唱する生徒たち

新校舎の建設が進む南中学校。7月18日、同校の木造校舎でお別れ式が行われました。式では、同校の高橋郁夫校長が「この校舎は、これまで3,800人を超える先輩たちの中学校生活を見守り続けてきました。皆さんが今立っている、光るほどに磨かれた廊下は、南中生の伝統が守り続けてきたものです。こういった伝統の大切さを受け継ぎながら、新校舎で新しい学校生活を送ってください」とあいさつ。最後に、式に出席した全校生徒や関係者など、約100人全員で校歌を斉唱し、52年の歴史を持つ、温かい木造校舎に別れを告げました。

## 走りだせ! 未知なる可能性を求めて 仙台89ERSバスケットボールクリニック



▲バスからシュートに至る練習を繰り返す生徒たち

7月21日、ホワイトキューブで男子プロバスケットボールbjリーグ、仙台89ERSの選手を講師に招いた教室が開催され、仙南地域の高校生90名ほどが参加しました。この教室は、スポーツを通して青少年の健全育成に役立つと、(社)白石青年会議所が主催したものです。

パスやシュート、ドリブルなど、1日がかりの密度の濃い練習内容。真剣な表情でプロのアドバイスを傾ける高校生たちを見つめながら、同青年会議所の奥山謙一理事長は「今日学んだことを、今後のレベルアップに生かしてほしい」と話していました。

## 誘惑は、常に身近なところに潜んでいます 東中学校で薬物乱用防止・非行防止教室

7月17日、東中学校で薬物乱用防止・非行防止教室が行われました。この教室は、夏休みを前に生徒たちがたばこや危険薬物に手を出すことのないようにと開催されたものです。教室では、白石警察署を含む、仙南の4警察署の少年警察補導員の皆さんが、演劇形式で身近に潜む犯罪の危険性を生徒たちに訴えました。

たばこや万引、携帯電話、覚せい剤などの危険薬物…。自分たちが日常の中でいかに危険と隣り合わせの生活を送っているのかを考えながら、生徒たちは夏休みを前に、あらためて気を引き締めていました。



▲迫真の演技で犯罪の恐ろしさを伝える少年警察補導員の皆さん

## 子どもたちが安全に遊べる公園に! 子どもの施設の安全一斉総点検

7月19日、公園に設置されているすべり台やブランコなどの施設を自主的に一斉点検する「子どもの施設の安全一斉総点検」を実施しました。この一斉総点検は、内閣府が定めた、4つの国民運動の1つである「子どもの施設の安全全国一斉総点検」に合わせて実施したもので、今年3月にも実施しています。田町のつくし公園で開催した開会行事には、母親クラブをはじめ(社)青年会議所や子ども会育成会連合会などから約100名が参加。市内75カ所の公園のうち、遊具が設置されている、27カ所の公園の遊具を8つの班に分かれて点検を行いました。



▲つくし公園のすべり台の点検を行う参加者たち

## 市民一人ひとりができる身近なところから! 白石市青少年健全育成推進大会



▲スライドを使って分かりやすく説明

7月12日、中央公民館で「青少年健全育成推進大会」を開催し、PTAや防犯協会などの関係団体から約300名の皆さんが出席しました。

今年の大会では、急増している携帯電話を使った青少年犯罪を防止するため、NTTドコモ東北「ケータイ安全教室」を開催。子どもたちの携帯電話使用状況のほか、携帯電話でのトラブルの事例や防止方法などを説明しました。最後に、市民一人ひとりができる身近なところから、子どもたちを守ろうという大会宣言を採択し、出席者全員でより一層の推進を確認しました。

## 実体験を通して福祉の重みを知る 夏・福祉体験ワークキャンプ



▲盲導犬が果たしている役割について学ぶ生徒たち

8月5日、市内の福祉施設などで「夏・福祉体験ワークキャンプ」が開催されました。この催しは、福祉現場でのボランティア活動体験を通して、市内の中高生に社会福祉への関心を高めてもらおうと、白石市社会福祉協議会が主催したものです。

ワークキャンプには、白石中学校や白石女子高校などから12名の生徒が参加。障害者とのふれあい体験や、認知症予防のためのレクリエーション体験、盲導犬に関する学習体験などを通して、ボランティア活動の大変さと大切さなどへの理解を深めていました。

## 無事故で楽しいお盆休みに! 交通安全「ひと休み運動」

8月8日、市内亙理町の旧国道4号沿いで、白石地区交通安全協会白石支部と白石市交通安全母の会などの会員約50名が、冷たい飲み物やチラシなどをドライバーに配り、交通安全を呼び掛けました。この街頭キャンペーンは、暑さで体力の消耗が激しい夏の季節は、休みながら無理をしない運転を心掛けてほしいと、夏の交通事故防止運動の一環として、毎年行われています。

冷たい飲み物やチラシを受け取ったドライバーは、誰もがほっとした表情となり、「安全運転をお願いします」の呼び掛けに笑顔でうなずいていました。



▲飲み物やチラシを配り、交通安全を呼び掛ける会員

# 市民文芸

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

物忘れ日毎多きにたぢろげど老いの過程と開き直りぬ 阿部はぎの上霧晴れて西置賜の朝明けは飯豊朝日を雲の上に見す 後藤今朝雄

さわやかに山峡の棚田わたる風ふるき石積みは蝶をあそぼす 阿部みさ子

娘のくれし痴呆防止の日記帳施設の一日今宵も綴らむ 平間 久子

飢ゑに病む子等のまなこが忘れられず飯一粒も味はひて食む 寺崎 悦子

梅雨時の便りにありし快晴の二文字も温暖化の兆しならん 鈴木 茂子

暑さ来て青田の苗もうれしきか勢い増しておるかと思ふ 後藤 正子

恒例の長命会の西瓜割り棒振る度に起こる爆笑 高子うこん

ぶち猫の如きわが髪洗いつつ染め呉れし亡夫を今宵は偲ぶ 山田 演

収穫の玉ネギ吊せば威張りたい一人でのよと今亡き夫に 鎌田ねい子

【評】一首目、結句「開き直りぬ」がいい。知恵とも言える作者の生きる力だ。

二首目、山谷を思わせつつ大きな朝明けの景を飾らずに詠われた。

三首目、青風の頃の棚田か。石積みは何十年も前から今と同じように蝶を纏わらせてきたのであろう。

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

風と来てためらひのなき蟬の声 岩松 隆志

梅雨出水一変したる地震の里 山家 弘子

一村の青田の色に蘇る 服部 忠孝

蔵王山梅雨には梅雨の山となる 跡部 祐子

好況に入りし講義やほととぎす 岩澤 伍峯

# 「風評」

## 風間市長の風のことわざ

7月の新聞に、他県から来た方の投稿が載りました。それは「良き人と風物、白石訪れ実感」と題したものでした。「仙台は何度も行ったのに、なぜか、なかなか足を運べなかったのが、あこがれの城下町、白石。その白石を唯一の目的地と決め、他には寄らない、こだわりの一人旅が六月末に実現した。白石駅に着くや、構内の観光案内所へ向かった。係の女性は、先客の応対で多忙だったが、とっさの気働きで、「どのようになご用ですか」とわたしに尋ねてくれた。わたしは、お城に次ぐ見どころを聞いた。すると彼女は、問髪を入れず、三カ所を教えてくれた。いただいた地図を片手に、まずはお城へ。案内はシニアの男性が生き生きと担当。付属の資料館で映画を見るとよい、と勧められた。見ると、これは良かった。武家屋敷での説明もシニアの方で、先日、吉水小百合さんのロケがそこであったこと、初代城主の生地が偶然、最近わたしが訪れた山形県の長井であったことを教えてもらって、驚き感激した。会話ができて良かった。白石には、良き風物を引き立てる親切な人々の案内と説明があった。

わたしは、この街がいつべんに好きになった。(7月23日河北新報朝刊より)

本当にうれしくなる投稿でしたので、皆さんにも原文のまま紹介させていただきました。この方と接した一人ひとりが、適切に、そして親切に対応した成果だと思えます。「職務上、当たり前」と言われるかもしれませんが、その当たり前のことを、当たり前に行うことが、結構難しいのかもしれない。時として自分の都合や勝手に、相手のことをないがしろにしてしまうことがあるのではないのでしょうか？

この方は、白石のすてきな人たちとの出会いによって、白石が持っている歴史・風物が、より一層輝いて見えたのだと思います。とても素晴らしい出来事です。人が輝き出してきています。本当にうれしい限りです。

【風評】とは、世間の評判やうわさのことです。この「風評」によっては、良くも悪くも大きな影響を受けることがあります。今回の投稿は、白石のイメージアップに大変貢献していただいた事例です。間もなく仙台・宮城ステイネーションキャンペーンの本番が始まります。これを機に、白石市民の「おもてなしの心」を知っていただきましょう。これに触れていただくことで、白石の歴史も、風物も、町並みも、水音も、すべてがより魅力的に、訪れた方の心に残ることでしょう。そして来白した方に、白石の素晴らしい景色をご家族や友人に伝えていただければ幸いですよ。地震の風評被害で弱っている宮城の観光を、白石から元気にしましょう。白石をそして宮城県を輝かせましょう！

話は変わりますが、「学ラン」の「ラン」は何のことか、皆さんはご存じですか？

【8月号の答え】

野球規則により、球場はマウンドを中心に、望ましいベースの東西南北方向が定められています。そして左腕投手の左手は、南側の一塁方向にあることから、「南側の手で投げられる人」＝「サウスポー」となったそうです。

## 柳壇

四電 英夫 選

茄子の花紫に舞ふ白い蝶 制野 リエ

ぬばたまの闇に消へたる不如帰 寺崎 悦子

雷遠くこぶしをひらく赤ん坊 跡部祐三郎

ひたすらに残鶯鳴けるくもり空 福原 峯子

母百歳祝うが如く薔薇盛り 石田みどり

友のくる初成りの茄子揚げて待つ 阿部はぎの

【評】一句目、蟬は、幼虫として7年から10年、土の中で生きる。そして地上に出て3日ほどの命を、雄蟬は子孫を残すために、雌蟬を求めて命の限り鳴くのである。「ためらひのなき」がこの句のポイント。

二句目、岩手や宮城県北の地震か、埋没していく梅雨出水の家に心が痛む。1日も早く立ち直ることを希う。

三句目、過疎の村の田んぼも一面の青田が広がり、昔の村に戻ったようだと言った。結句の「蘇る」が良い。

味噌汁のじゃが芋舌の上で溶け 高子うこん

サミットの開催国で目立つエコ 水戸 光穂

生活の知恵で乗り切る物価高 草野 清

紫陽花に雨は魔法の化粧水 斎藤 典子

孫育つそれと同じく我は老け 阿部みさ子

抜けた髪愛おしそうに見てる夫 寺崎 悦子

原油高値上げの波に沈む浜 遠藤 行夫

ストレスに消えてほしくて経唱え 阿部はぎの

膝痛は加齢によると言われた日 大庭 良子

ハエのヤツ主より先勝につく 高橋ヨウ子

【評】一句目、新ジャガが舌の上でとろける味は格別。まして味噌汁となればなおさら。やっぱり味噌汁は、日本人の味なんだよね。

二句目、サミットの主催国として、省エネや環境問題に大きな関心を呼び起こした日本。ただし、ノドもと過ぎて熱さを忘れないように。

三句目、原油高に端を発した物価高は、とどまるところを知らない。生活の知恵も限界に来ている。早く鎮静化してほしいと祈るばかり。

# 国際コーナー

## International Corner

### 「便利な国、日本」

外国では、日本のものに人気があることを、皆さんはご存じのことと思います。コミックやアニメ、すし、照り焼き、秋葉原の電気店街、テレビゲーム、日本車、時計、ビジュアル系の音楽など、さまざまなものが注目を集めています。

また、観光スポットとしての日本の評価も上がってきています。海外から想像した日本は、高いテクノロジーを誇る、密度の濃い歴史を持つ面白い国だと思えますが、その面白さのスケールは、日本に来るまではなかなか理解できないと思います。

私の経験では、初めて日本に来てすぐに驚いたのは、自動販売機で「温かい」コーヒーやスープが買えることでした。なぜかという、オーストラリアでは、自動販売機は冷たい飲み物しか売っていないからです。到着後、ホストファミリーに「秋葉原に行きたい」と軽く話すと早速連れて行ってもらい、そこで見た電化製品の品ぞろえと、人の多さに頭がグルグルと回ってしまいました。すべての店に入りたかったのですが、2・3日あっても無理だろうと痛感しました。初めての日本、その一日目

をまとめると、まさに「感動の連続」でした。

次に、いわゆる地方の山梨へ行くと、どこを見ても自動販売機やコンビニが当たり前のようにあり、「なんて便利な国なんだろう」と繰り返したものです。自動販売機では、ビールまで売っていました。面白すぎです！オーストラリアでは、地方に自動販売機はほとんどなく、設置されているのはたいてい、駅の外や店舗の中、観光地だけですので、家の目の前でコーラなどをいつでも購入できるのは、夢のような素晴らしいことでした。

また、郵便物が週末でも届くことや、再配達を頼めることもうらやましい限りです。オーストラリアの場合、配達時に不在だったときは、各自が近所の郵便局まで取りに行かればなりませんし、郵便物の週末配達などは、ほとんどありません。さらに日本には新幹線やJR利用時などに便利な電子マネーカード、2次元バーコード、多機能携帯電話、高速インターネット、代行タクシーなど、他国にはない便利なサービスがたくさんあります。ですから、「白石は田舎」とよく言いますが、「本当はそれほど不便ではないのでは？」と思うのですが…。



# まちの話題

## ～あの日、あの時～

### 登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流「軟式野球大会」

7月27日、姉妹都市の北海道登別市から24名の少年野球選抜チームが白石を訪れ、白石選抜チームとの試合を通して姉妹都市間の交流を深めました。

益岡公園野球場で行われた本大会では、選抜チームをA・Bの2チームに分けて2試合を実施。いずれの試合も1点を争う好ゲームとなりました。迎え撃つ白石選抜チームの子どもたちも投打に奮闘しましたが、第1試合は6-5、第2試合も5-4と惜敗。試合には負けたものの、力の限り戦った子どもたちに、会場から温かい拍手が送られました。ホームステイ交流などを通してお互いのきずなを深めた子どもたち。閉会式後、スパッシュランドしろいしに向かう登別市の子どもたちとの別れを、いつまでも惜しんでいました。



両市の代表4名による選手宣誓



快音を響かせる白石選抜チームの打者

市内イベント掲示板

(9月1日～10月5日) (花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
～9月23日(祝) ～平成21年3月29日(日)	9:00～17:00	平成20年度白石市教育委員会博物館建設準備室 第2回企画展「白石の古文書」展 宮城県指定無形文化財 日本刀鍛錬技術保持者「宮城昭守展示コーナー」	白石城歴史探訪ミュージアム2階	入場無料	博物館建設準備室 ☎22-1343	
9月 6日(土)	昼の部 14:00～ 夜の部 17:30～	ムード歌謡コーラス～甦る魅惑のハーモニー～ 昼の部 開場13:30～ 夜の部 開場17:00～	ホワイトキューブアリーナ	有料 (詳しくはお問い合わせください。)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
9月 7日(日)	9:00～	第50回記念白石市民水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
9月12日(金)～28日(日)	9:00～17:00	お月見と古文書展 ※お月見の展示は15日(祝)まで	武家屋敷「旧小関家」	大人200円、高校生以下100円 (21ページの無料入場券持参の方は無料)	博物館建設準備室 ☎22-1343	21ページ掲載
9月14日(日)	8:30 開会式	姉妹都市親善水泳大会2008	スパッシュランドしろいし	見学無料	生涯学習課 ☎22-1327	
9月14日(日)	10:00 スタート	第22回みやぎ蔵王高原マラソン大会 (参加申し込み受け付け終了)	南蔵王野営場	見学無料	社会教育課 ☎22-1343	
9月14日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会 (受け付けは、14:30まで)	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	22ページ掲載
9月25日(木)	18:30～ (18:00開場)	高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト	ホワイトキューブコンサートホール	前売り券5,000円 (全席指定、学生半額)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
10月 4日(土)	10:00～12:00	鬼小十郎まつり「小十郎コンテスト」	白石城本丸内	参加料1,500円 募集人数40名 (申し込み必要)	鬼小十郎まつり実行委員会事務局 (企画情報課内) ☎22-1324	9ページ掲載
	13:00～14:00	鬼小十郎まつり「片倉重VS真田軍決戦・大坂夏の陣～道明寺の戦い～」	白石城本丸内	観覧無料		
10月 5日(日)	10:00～15:00	白石城茶会	白石城・碧水園	有料 (詳しくはお問い合わせください。)	古典芸能伝承の館「碧水園」 ☎25-7949	22ページ掲載

イベントニュース

News

■郷土の刀匠「宮城昭守展示コーナー」を開設

白石城歴史探訪ミュージアム2階展示室内に、市内にお住まいの刀匠で宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者である、宮城昭守さんの作品を展示するコーナーを開設しています。宮城さんは大正14年白石のお生まれで、昭和18年に日本刀展覧会で金賞を受賞されたのをはじめ、陸軍軍刀展覧会で金賞や会長賞を受賞、(財)日本美術刀剣保存協会主催の新作名刀展では、毎回のように入選を果たされるなど数多くの賞に輝いています。

また、日本刀鍛錬技術の保存・振興にも尽力され、全日本刀匠会東北北海道支部長や常務理事、文化庁銃砲刀剣登録審査委員などを歴任され、その功績が認められ、平成15年に地域文化功労者として文部科学大臣表彰を受け、平成16年には宮城県無形文化財に指定されています。現在も、ご子息の典真さんとともに精力的に作刀を続け

られています。

展示期間は来年の3月29日まで、何度か展示替えを行い、より多くの作品をご覧いただきたいと思います。入場は無料ですので、ぜひ足をお運びください。

◎教育委員会博物館建設準備室 ☎22-1343



◀宮城県指定無形文化財日本刀鍛錬技術保持者の刀匠 宮城昭守さん(左)と、ご子息の典真さん(右)

9月16日で、20歳(創立20年)になります。選手は2年生から6年生までの13人です。青柳監督は、ボールを大事に扱うことを徹底して指導。グラウンドにはボール1つ落ちていません。あいさつの励行も目標として掲げ、練習場にはいつも明るい空気が流れています。バッテリーを中心に、ねばり強い守備の一方、「つなぐ野球」



207 サマ イ クル

「青麻少年野球クラブ」

少年野球を通して、親子の太い絆の下で20年

日時 毎週土・日曜日 8時50分

場所 深谷小学校 (サブ練習場「通称」青麻グラウンド) (雨天時・北区屋内練習場)



▲深谷小学校の校庭での練習

で得点するのが特徴です。みんな全力でプレーするチーム。子どもたちにはチームで得た経験をこれから的人生の糧にと願い、指導しています。野球に興味のある少年・少女の皆さん、一度見学に来ませんか。野球の好きな子どもたちが皆さんを待っています!

●問い合わせ先 監督 青柳 護 ☎25-9301 親の会 斎藤 哲雄 ☎25-00899

やる気応援掲示板

Motivation Support

自治宝くじコミュニティ助成事業

財団法人自治総合センターによる宝くじの受託事業収入を財源とした、平成20年度自治宝くじコミュニティ助成事業の助成金を受けて、地域づくりのためにさまざまな整備を行っています。本年度採択された6団体の中から、下原自治会をご紹介します。

■下原自治会

●助成額 110万円

●助成内容 テーブル20台、いす60脚、ホワイトボード1台、げた箱2台、発電機1台、IHキッチンヒーター1台、対流式ストーブ3台、扇風機2台、電気コタツ1台



▲宝くじ備品で下原自治会の活動はますます活発に

◎生涯学習課 (愛称：やる気応援隊) ☎22-1327

●コミュニティの健全な発展が図られています!

下原自治会では、今年1月に新しく集会所を建て替えました。その集会所に、宝くじ助成金を活用して、備品を整備しました。

会議用のテーブルやいす、ホワイトボードやげた箱は集会所に欠かせません。少人数の会合も多いため電気コタツや対流式ストーブ、扇風機を購入して家庭的な雰囲気づくりを大切にしています。

また、利用者の安全に配慮した火を使わないIHキッチンヒーターや、屋外行事に必要な発電機もそろえました。宝くじ備品により、コミュニティ活動はさらに活発になることでしょう。

●地域の活性化に役立てます!

自治宝くじコミュニティ助成事業を活用できたことに、厚くお礼申し上げます。

おかげさまで、今年1月に新築した集会所に備品を整備することができました。

高齢化が進んでいる自治会ですが、集会所の備品を整備できたことで、将来に向かって若い世代の人たちが地域活動に参加できる基盤ができたと思います。

購入した備品は大切に使い、ますます地域の活性化に役立てていきたいと思っています。ありがとうございました。



自治会長 真柄 教彦さん

# くらし百科



☎は問い合わせ先です

## 新しい白石高校の校歌(歌詞)と校章デザインの募集について

現在の白石高校と白石女子高校は平成22年4月に統合し、新しく「宮城県白石高等学校」としてスタートします。校訓も新たに「志操凛風 進取創造 自強不息」に決まり、校歌と校章の制定方法は、次のように募集することとしました。

- ①校歌の歌詞 白石高校および白石女子高校の同窓会員(旧制中学校・女学校、旧・現職員、在校生を含む)から募集
- ②校章デザイン 両校の在校生と同窓生を中心に、広く一般から公募

※募集期間は今秋数カ月間を予定。詳細は、両校のホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先  
白石高校 ☎25-3154  
ホームページURL <http://www.hakjomywan.ne.jp/>
- お問い合わせ先  
白石女子高校 ☎25-2181  
ホームページURL <http://www.hakujomywan.ne.jp/>

## 人権擁護委員会「存じますか?」

人権擁護委員は、あなたのまわりの相談パートナーです。人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の方です。この制度は、日ごろから地域に根ざした活動を行っている民間の人たちが、地域の中で人権思想を広め、皆さんの人権が侵害されないように配慮し、人権を擁護することが望ましいという考えから設けられました。

現在、全国で約1万4千名(宮城県には約280名)もの委員が各市町村に配置され、講演会・座談会を開催したり、法務局の人権相談所や、市役所などの公衆施設で、皆さんからの相談を受けたたりするなど、積極的な活動を行っています。

人権擁護委員の活動について詳しく知りたい方は、左記までお問い合わせください。  
仙台法務局大河原支局 ☎0224-52-6053  
生活環境課 ☎22-1314

## 乳幼児、心身障害者、母子・父子家庭医療費助成制度の登録(更新)手続きはお済みですか?

乳幼児、心身障害者、母子・父子家庭の方で、次の条件に該当すると医療費の助成が受けられます。

- 医療費助成制度の概要
- 乳幼児 0歳から小学校就学前まで入院・外来の医療費が助成されます。
- 心身障害者 次の①～③に該当する方の入院や、外来の医療費が助成されます。
- ①身体障害者手帳「1級」、「2級」および「内部障害3級」をお持ちの方
- ②療育手帳「A」をお持ちの方(職親制度を利用している方については、療育手帳「B」をお持ちの方も対象です)
- ③特別児童扶養手当が「1級」に該当する方
- 母子・父子家庭 次の①～③に該当する方は、入院は月額2千円、外来は月額千円を超えた分の医療費が助成されます。
- ①母子家庭の母親(児童(※))を持つ母親)とその児童
- ②父子家庭の父親(児童(※))を持つ父親)とその児童
- ③父母のいない「児童」

※0歳から18歳の方。18歳になった日以降の、最初の3月31日までの期間内にある方。

## 10月1日は「住宅・土地統計調査」の調査基準日です

10月1日、全国一斉に平成20年住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、豊かな住生活を実現するための大切な調査です。調査員が伺いましたら、調査票への記入について、ご協力をお願いします。

なお、調査票に記入された情報の秘密は厳守しますので、安心してご記入ください。  
☎企画情報課 ☎22-1324

## 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に加入している皆さまへ

本年4月から、後期高齢者医療保険料の徴収が開始されていますが、お支払いいただいた保険料は、来年の確定申告時に社会保険料控除の対象となります。ただし、年金天引き(特別徴収)で保険料を支払っている方は、年金受給者本人の社会保険料控除にのみ適用となるため、世帯構成や所得状況により、昨年度までの社会保険料控除の取り扱いと異なり、所得税や市県民税の負担に影響する世帯がありますのでご注意ください。

●助成を受けるには  
いずれの場合も、事前に受給資格登録申請を行い、受給者証の交付を受ける必要があります。受給者証の交付前に受診した医療費については、助成できない場合がありますのでご注意ください。また、所得制限があるため、所得の状況によっては該当しない場合があります。

●更新手続きについて  
平成20年1月1日現在の住所が市外にあった方や、所得状況の確認が取れなかった場合は、更新手続きが必要になります(対象者に別途通知)。

●変更の届け出について  
次の①～⑤に異動や変更があったときは、届け出が必要です。

- ①保護者、②健康保険、③住所、④振込口座、⑤市外への転出や、障害の程度の変更、母子・父子家庭の母または父の婚姻などによる受給資格の喪失
- 申請・問い合わせ先  
健康推進課 ☎22-1362

## 臨時保育士の登録について

市の保育園に勤務する臨時保育士の登録を随時行っています。

- 資格 20歳以上60歳未満(保育士証の交付を受けている方)
- 登録方法 履歴書と保育士証の写しをご持参ください。
- 短時間勤務も可能です。詳細はお問い合わせください。
- 登録・問い合わせ先  
子ども家庭課 ☎22-1363

## 高齢者・障害児(者)のための「電話一斉相談」

宮城県社会福祉協議会では、高齢者や障害児(者)の方と、そのご家族の方を対象に、生活上のさまざまな悩みや心配ごとの相談をお受けする「電話一斉相談」を実施します。

弁護士や保健師、相談員が、皆さまのご相談を親身になってお受けしますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

- 日時 9月11日(木)、12日(金)の2日間、10時～12時および13時～15時
- 相談電話専用番号  
☎022-221-7830
- 宮城県社会福祉協議会  
総合相談センター  
☎022-223-1165

## 労働者・事業主間のトラブル解決をお手伝いします

県南地区の皆さん、個々の労働者と事業主との間のトラブル解決に向けて労働局がお手伝いします。制度の照会やご相談は、左記までお電話ください。

- 大河原総合労働相談コーナー  
☎0224-53-2154
- 宮城労働局総合労働相談コーナー  
☎022-299-8834

## わが家の「ごみ減量化・リサイクル作戦」⑬

「みやぎe行動(eco do)」宣言を始めませんか?  
これまで「ちよつときっかけ」がなくて、「ほかの人はどんなことに気を付けているのかしら?」「私のアイデアを発表したいんだけど…」などと思ったことはありませんか?

宮城県では、環境に配慮した行動を実践している方や、これから始めようとする方に対して、インターネット上で環境配慮行動の実行を宣言していただく「みやぎe行動(eco do)宣言」を実施しています。ごみの減量化やエネルギーの節約、独自のアイデア、自身が取り組んでいることなどについて、情報を発信してみませんか?

●概要 e行動宣言とは、例えば「買い物に行くときはマイバックを持参し、レジ袋はもらわない」など、環境に配慮した行動を自己宣言し、取り組んでいただくものです。7月28日現在、市内では、4名の方に登録していただいています。

また、種類は県民向けと事業者向けの大きく2つに分かれ、

さらに県民向けでは小学生、中学生、一般用の3種類を設けています。宣言登録を行った方には、宮城県知事から「登録書」が交付されるほか、年に一度、実践報告を行った方に「認定証」が交付されます。

- 対象 宮城県民と県内事業者
- 登録方法(2通り)  
①インターネットからの登録  
宮城県のホームページにある「みやぎの環境情報館」で直接入力して送信する方法。  
・ホームページURL  
<http://www.eco-info.miyagi.jp/>
- ②郵送での登録(フックス可)  
登録依頼票に必要事項を記入し、左記に郵送・ファックスする方法。依頼票については、宮城県環境政策課または各保健所までお問い合わせください。
- 申し込み・問い合わせ先  
〒980-8570  
宮城県環境生活部環境政策課  
☎022-211-2663  
☎022-211-2669
- Eメールアドレス  
kankyo-s@pref.miyagi.jp

生活環境課 ☎22-1314

9月のごみ収集日程は、下記の通りとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆9月のごみ収集日予定表（日付は9月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	2日(火)	1日(月)	5日(金)	4日(木)	5日(金)	1日(月)	3日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	9日(火) 30日(火)	8日(月) 29日(月)	12日(金)	11日(木)	12日(金)	8日(月) 29日(月)	10日(水)
缶 (第3・第5曜日)	16日(火) 30日(火)	16日(火) 29日(月) に変更です	19日(金)	18日(木)	19日(金)	16日(火) 29日(月) に変更です	17日(水)
プラスチック (第3曜日)	16日(火)	16日(火) に変更です	19日(金)	18日(木)	19日(金)	16日(火) に変更です	17日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(水) に変更です	22日(月)	26日(金)	25日(木)	26日(金)	22日(月)	24日(水)
紙 類	火 2・9・16・30	月 1・8・22・29	金 5・12・19・26	木 4・11・18・25	金 5・12・19・26	月 1・8・22・29	水 3・10・17・24
もやせるごみ	火・金 2・5・9・12・16・19・26・30	月・木 1・4・8・11・18・22・25・29	月・水・木 1・3・4・8・10・11・17・18・22・24・25・29	火・水・金 2・3・5・9・10・12・16・17・19・24・26・30			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や、前夜出しはしないでください）。
- ◎スプレー缶や使い捨てライターのごみの出し方について
- ★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切る。②風通しの良い所で必ず穴を開けること。
- ★ライターは、ガスを使い切る。
- ◎ごみ袋は中身がこぼれないようにしっかり口を結び、簡単に解けないように出してください。テープ止めは禁止です。
- ◎祝日に伴う収集日の変更について
- 大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は16日(火)に、越河・斎川・大平地区のもやせないごみは24日(水)に収集日の変更になります。お間違えのないようご注意ください。

●9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！  
 廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。本市では、不法投棄禁止の看板を設置し、未然に防止するための呼び掛けを行っています。不法投棄は、なかなか後を絶ちません。不法投棄は、「しない」、「させない」、「許さない」という意識を持ち、この素晴らしい白石の環境を子どもたちに残すため、不法投棄を根絶しましょう。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)、9:00～11:30および13:00～15:00(時間厳守)
- 場所 宮城県仙南保健所
- (注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください。また、猫の場合は、必ず麻袋やもみ袋(土のう袋は不可)など、丈夫な袋に入れてください。
- 犬・猫の引き取り手数料 生後90日以内は1頭につき400円、生後91日以上は1頭につき2,000円
- 納入方法 所定の用紙に必要事項を記入し、宮城県収入証紙を張り付けて納入してください。収入証紙は、県合同庁舎や保健所、銀行などでお求めください。
- ※ご不明な点は、宮城県仙南保健所までお問い合わせください。なお、犬や猫などの愛護動物を捨てた場合には、処罰される可能性があります。犬や猫などを飼い始めたら、最後まで責任を持って飼養するように心掛けましょう。
- ◎宮城県仙南保健所(大河原町字南129-1) ☎0224-53-3119

### 大鷹沢2・3区の民生委員・児童委員が決定しました

未決定であった大鷹沢2・3区の民生委員・児童委員に、次の方が選出されました。  
 ・角張 功(大鷹沢三沢字大師堂256-2、☎25-0197)  
 ◎福祉事務所(福祉センター内) ☎22-1400

### 終戦当時の海外引き揚げ者とそのご家族の方へ

税関では、海外からの引き揚げの際にお預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。  
 ●終戦後、外地から引き揚げた方が、外地の集結地で総領事館などに預けた証券などのうち、日本に送還されたもの  
 ●上陸地の税関や海運局に預けられた通貨・証券など  
 返還の申し出は、預けたご本人はもとより、ご家族の方でも結構です。ご家族の方におかれましては、「本人から預けた物がある」という話を聞いたことはないが、終戦後の帰港場所は聞き覚えていない。当人のものと思われる物件はないか」などのお問い合わせでも結構です。  
 心当たりのある方は、左記までお問い合わせください。  
 ◎横浜税関仙台塩釜税関支署 ☎022-2259-4306

### 国民年金の給付① 障害基礎年金を「存じ」ですか？

国民年金は、老後の保障だけでなく、突然の病気やけがで障害が残った被保険者の生活を保障する役割も担っています。これが**障害基礎年金**で、給付に際しては、障害の程度だけでなく、保険料の納付要件を満たしているかどうかを審査されます。また、手続きには医療機関からの診断書などが必要となります。  
 支給額や請求要件などの詳細については、大河原社会保険事務所までお問い合わせください。  
 ●障害基礎年金の請求要件  
 ①国民年金加入中(※1)に、初診日(※2)のある病気やけがで、国民年金法による1級または2級の障害の状態(※3)になった方。  
 ②初診日から1年6カ月が経過したとき、またはその期間内に症状が固定した方。  
 ③初診日のあった月の、前々月までの被保険者期間のうち、保険料を納めた期間と免除期間(※4)を合わせた期間が3分の2以上あること。特例として、平成28年3月31日までに初診日がある場合は、初診日のある前々月までの1年間に国民年金保険料の未納がなければ請求できます。なお、

初診日以降に保険料を納めても認められません。  
 ④20歳前に初診日のある病気やけがで1級・2級の障害者になった方は納付要件がなく、20歳になった段階で請求が可能です。ただし、本人に一定の所得がある場合は、所得額に応じて全額または半額が支給停止になります。  
 ※1. 60歳まで国民年金に加入していた方が、60歳以上65歳未満の段階で国内に在住している場合も該当します。  
 ※2. 初診日とは、障害の原因となった病気やけがで初めて病院にかかった日のことです。  
 ※3. 身体障害者手帳などの障害等級とは異なりますので、ご注意ください。  
 ※4. 若年者納付猶予期間や学生納付特例期間を含みます。  
 ■年金記録の確認をお願いします  
 「ねんきん特別便」が届いた方に、年金記録のご確認をお願いしています。もれや間違いのあるなしかかわらず、必ずご回答ください。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。  
 ◎大河原社会保険事務所 ☎0224-51-3112  
 市民課 ☎22-1312

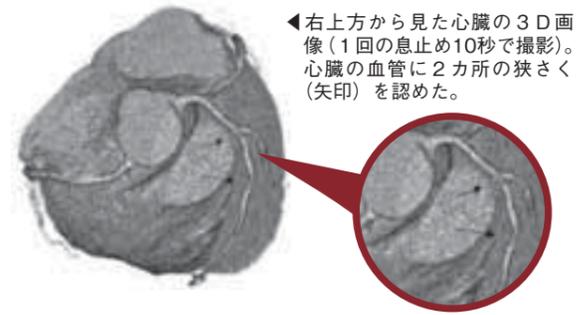
## —思いやりのある良質で信頼される医療を目指して— 公立刈田総合病院紹介



◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### 64列マルチスライスCTを導入しています

当院では、日本の3大疾病のがん、脳卒中、冠動脈疾患の発見に大きく貢献が期待されている64列マルチスライスCTを導入しています。  
 この装置は、64列のデータを一度に収集可能で、頭部や腹部を数秒で検査することができます。さらに、3次元の立体画像を作成できるので、病変の位置や大きさを正確に把握することができます。  
 また、これまでカテーテル検査を行わないと観察できなかった冠動脈の血管内部をこの装置で画像化することにより、患者さまが重篤な病気を発症する前に、予防的に検査をすることも可能となりました。  
 当院では、これからも患者さまに優しく、安心して検査を受けていただけるよう努めていきたいと考えていますので、よろしく願います。



◀右上方から見た心臓の3D画像(1回の息止め10秒で撮影)。心臓の血管に2カ所の狭さく(矢印)を認めた。

■新任医師紹介  
 次号は、9月1日付けで当院に赴任した大高徹也医師をご紹介します。



看護師募集中! 詳しくは、当院総務課人事係まで

## 5 情報センター「アテネ」

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

### ■パソコン講習会・アテネ塾

#### ●申込締め切り日

9月分:9月4日(木) 10月分:10月5日(日)  
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

#### ●会場 アテネ3階会議室(研修室)

#### ●受講資格 図書館共用利用者カ

ドをお持ちの方(カードは両施設で即日発行可能)。市民または市内に通勤・通学している方を優先します。

●申し込み方法 アテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。はがきやファックスで申し込む場合には①住所、②氏名、③年代、④連絡先の電話番号、

### パソコン講習会9月・10月分日程表

コース名	時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内容
ゆっくりコース (2日×6時間)	9:30~16:30	25(木) ~ 26(金)	23(木) ~ 24(金)	10名	2,000円	1,500円	パソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 ※2日連続のコースとなります。 使用ソフト:WINDOWS XPなど

## 6 ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室 ☎22-6025 ☎22-6027  
男女共同参画相談支援センター ☎22-6035 ☎22-6037  
ファミリーサポートセンター ☎25-5488  
開館時間 8:30~17:15(土・日・祝日 10:00~16:00)

### ■男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)やセクハラ、ストーカーで悩んでいませんか?一人を抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

#### 相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・金曜日の9:00~17:00です(緊急時はこの限りではありません)。

#### ●場所 ふれあいプラザ(字本町27)

### ■働く婦人の家共催事業「心が通じ合うコミュニケーション講座」受講生募集!

#### 参加無料

あなたの身近な人と、心が通じ合っていると感じていますか?

あなたの人間関係をさらに豊かにするため、効果的な自己表現法を学びましょう。家庭や職場、あらゆる場面で、実践的に役に立つ講座です。

自分を伝える方法を学んで、楽に生きていきましょう。

どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

#### ●日時 9月27日(土)14:00~16:00

#### ●場所 ふれあいプラザ研修室

#### ●講師 たかま ひろき 高木 裕樹先生

(カウンセラー・牧師)

### ■高木先生は、関西ジョイフルチャーチ牧師、トータルカウンセリングスクール講師を務めるほか、学校や企業、医師会、福祉施設など、各種団体のセミナーや講演の講師として全国で活躍中。カウンセラーとしても、多くの人々とのかかわりをもって回復に導いています。

#### ●募集定員 30名(申し込み順)

#### ●申込受付開始日 9月3日(水)

※電話でお申し込みください。

### ■「ほのぼの川柳コンクール」募集中

「男女共同参画」をテーマとした川柳作品の募集は9月30日(火)が締め切りです。

#### ●募集定員 30名(申し込み順)

#### ●申込受付開始日 9月3日(水)

※電話でお申し込みください。

### ■「ほのぼの川柳コンクール」募集中

「男女共同参画」をテーマとした川柳作品の募集は9月30日(火)が締め切りです。

市内に在住または通勤・通学されている方であれば、どなたでも1人10句まで応募できます。

はがきやファックス、メールなどでご応募ください。また、直接ご持参いただいても結構です。詳しくはお問い合わせください。

なお、応募作品の著作権などは主催者側に属し、各種ピーアールなどに活用させていただきます。

#### ●申し込み・問い合わせ先

〒989-0292 白石市大手町1-1

☎22-1363・☎22-1316

#### ●Eメールアドレス

kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

※お間違のないようお願いいたします。

開館時間 火~日曜日 9:00~17:00  
9月の休館日 1・5・8・15・22・23・29日  
☎22-1500 ☎22-1502

#### ⑤利用者カード番号、⑥希望コース名と希望月日を明記してください。

なお、受講料やテキスト代は当日、3階受け付けにお持ちください。

#### 申込書のあて先

〒989-0257 白石市字亘理町37-3  
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書で講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

## 7 材木岩公園内「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

#### 開館時間 9:00~16:30

#### 見学無料

### ■「材木岩売店」

#### ●営業時間 9:00~16:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみやげ類、材木岩名物ソフトクリーム

### ■「そば処小原なごみ茶屋」

#### ●営業時間 11:00~15:00

(毎週水曜日定休)

#### ●メニューの一例(税込み価格)

- ・10割そば 900円
- ・ざるそば 800円
- ・ざるそばセット 1,100円
- ・寒くずそば 1,100円

※「小原いさぎ直売所」については、23ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。

## 8 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

博物館建設準備室(中央公民館内)

☎22-1343 ☎26-2453 ☎24-5377

### ■お月見と古文書展

中秋の名月にちなみ、お月見のお供え物を展示します。

また、併せて片倉家と白石に関連する古文書を展示します。

#### ●日時 9月12日(金)~15日(祝)

9:00~17:00

(古文書展は28日(日)まで)

武家屋敷催事「お月見と古文書展」  
無料入場券(家族・グループ可)  
9月12日(金)から28日(日)まで

※ファミリー・サポート・センターや子育て支援センターなどの子育て情報を26ページに掲載しています。

## 9 図書館

開館時間 火・金・土曜日 9:00~17:00  
水・木曜日9:00~19:00 日曜日9:00~16:00

9月の休館日 1・5(館内整理日)・8・15・22・23・29日 ☎26-3004 ☎26-3505  
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/

### 「古典への誘い」

#### 一宮城県図書館複製資料等展示会一

昨年、12月の企画に引き続き、宮城県図書館が所蔵している資料や古典資料の複製などを借り受け、日本のすぐれた歴史や文化を紹介する展示会を開催します。

主な展示資料は、『魚虫譜』・『百鬼夜行図』などです。

図書館で初秋のひとつときを、どうぞお楽しみください。皆さんのお越しをお待ちしています。

●期間 9月17日(水)~25日(木)の開館時間内。ただし、25日(木)は17:00で終了します。

#### ●場所 文化室(2階)

### 白石歴史おはなし会

#### 入場無料

#### ●日時 9月27日(土)14:00~15:00

#### ●場所 文化室(2階)

#### ●テーマ 「明治天皇の東北巡幸」

●対象 小学校高学年以上の市民  
※申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。次回の開催は、11月29日(土)の予定です。

### 蔵書点検のため休館します

10月1日(水)から10日(金)まで、蔵書点検期間のため休館します。

本の返却は、玄関脇の青いポストに入れてください。ポストがいっぱい場合は、10月11日(土)以降、カウンターにお持ちください。

## 10 あしたば白石

9月の休館日 8・14・15・22・23・28日  
☎25-5095

### ■「民話を訪ねる講座」受講生募集!

夕鶴の里で民話を聞き、片倉家二代目白石城主・片倉重長が教えを受けたといわれている沢庵和尚の春雨庵や、有名な浜田広介記念館で「泣いた赤おに」に会ってみませんか?

#### ●日時 10月3日(金)8:20~16:30

●内容 夕鶴の里、鶴布山珍藏寺見学(山形県南陽市)、春雨庵見学(上山市)、浜田広介記念館見学(高島町)

#### ●講師 鈴木 智恵子先生

#### ●参加費 2,200円

(燃料費、昼食代など)

#### ●募集定員 28名(申し込み順)

#### ●申込受付開始日 9月4日(木)

※電話でお申し込みください。

### ■「ちぎり絵」サークル生募集!



一緒に和紙で草花や風景の美しい作品を作りませんか? 初心者の方も大歓迎です。お気軽に見学にお越しください。

#### ●活動日時 毎月第1火曜日

(月1回)10:30~12:30

#### ●講師 山口 一先生

#### ●会費 月額1,000円

#### ●材料代 1作品1,000円程度

### ■「白石城主片倉小十郎講座」

#### 受講生募集!

#### 参加無料

白石の歴史と城主 片倉小十郎についてご存じですか? いざ質問されると困ってしまう…。そんな思いを経験したことはないでしょうか?

この機会に、ふるさとの歴史と共に小十郎について学んでみませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています。



#### ●日時 9月10日(水)10:00~12:00

#### ●講師 日下 右門先生

(白石城ボランティア観光ガイド)

#### ●募集定員 30名(申し込み順)

※電話でお申し込みください。

## 図書館ひろば

### 今月のおすすめの本

#### 一般書

### ■極楽ガソリンダイエット

ラクして節約、鼻歌でエコ  
島下 泰久 著 二玄社

ガソリンダイエット

運転術、環境・エネルギー問題の基礎知識、

ちまたにはらんする「エコドライブ=ゆっくり走ること」という

間違った概念を訂正し、燃費を劇的に改善するテクニックを紹介し

ます。

### ■孫ができたなら読む本

孫家族とムリなく上手につきあうコツ

宮本 まき子 著 PHP研究所

21世紀の子育ては、「2世代育児」。

団塊世代が地縁・血縁にかかわらず「孫世代」にかかわ

っていきます。そんな生き方、誇りの持ち方、楽しみ方をさまざまな視

点から紹介します。

#### 児童書

### ■大人になる前に身につけてほしいこと

坂東 眞理子 著 PHP研究所

友だち付き合いのルール、すてきな大人になる秘けつ、自分を守る知恵、学びの習慣…。「女性の品格」の著者が若い人へ、人生の可能性が広がる考え方・振る舞い方、そして大人になる前に知っておくべきことを教えます。

### ■まめうしくんとこんには

あきやま ただし 作・絵 PHP研究所

「こんには」、「ありがとう」、「ごめんなさい」。一つの言葉でも、さまざまな表情で言ってみると、とっても面白い。さあ、まめうしくんと一緒に、いっぱい声を出しましょう!

### ■よしよしなでなで

とくなが まり 文 いりやま さとし 絵 アリス館

ななちゃんは、赤ちゃんに興味津々。眠っている赤ちゃんのぶくぶくおててを触ったり、ぶくぶくほっぺにべったんこしたり。すると、赤ちゃんが目

を覚ましてしまい…。初めて弟ができた喜びと、とまどいを描いた絵本です。

#### 参加無料

白石の歴史と城主 片倉小十郎についてご存じですか? いざ質問されると困ってしまう…。そんな思いを経験したことはないでしょうか?

この機会に、ふるさとの歴史と共に小十郎について学んでみませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています。

#### ●日時 9月10日(水)10:00~12:00

#### ●講師 日下 右門先生

(白石城ボランティア観光ガイド)

#### ●募集定員 30名(申し込み順)

※電話でお申し込みください。

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載しています。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜、  
放し飼いの卵、漬物  
など



●問い合わせ：佐久間 義昭 ☎25-6836

2. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近



●今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜、  
斎川米、山菜、漬物  
など

●問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

3. 森合や直売所【10月26日(日)まで営業】

- ①白石カウボーイ店南側
- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- ②しらさぎ橋登り口  
付近(寿山)
- 販売日時：毎週日  
曜日、6:00～8:00
- ※①②とも緑の旗  
が目印



●今月の品ぞろえ  
キュウリやトマト、ササギなど、季節の旬の野菜

●問い合わせ：佐久間 より子 ☎090-7072-5004

4. 羽山朝採り市【12月20日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：犬卒都婆公会堂前



●今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜や  
苗類など

●問い合わせ：小畑 胖 ☎27-2236

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【12月27日(土)まで営業】  
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【12月17日(水)まで営業】  
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【12月20日(土)まで営業】  
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- 今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜・  
果物、漬物など



▲本郷店(旧国道113号角田街道踏切そば)

●問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

6. 軽トラ市【毎月第2・第4金曜日開催】

- 販売日時：9月12日(金)・26日(金)9:00～12:00
- 場 所：すまいるひろば



●今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜  
など

●問い合わせ：四竈 ☎29-2451、山田 ☎26-1345

7. パーバ工愛市(クラブいち)【12月27日(土)まで営業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内  
土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜、  
漬物、しそ巻きみ  
そ、豆みそ、鉢花、  
手芸品など



●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区パーバ工愛市 ☎25-1344

8. 小原いきいき直売所【定休日：毎月第1・第3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ  
季節の旬の野菜、  
しそ巻き、豆みそ、  
手芸品、土産物、  
山野草など



●問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

1 古典芸能伝承の館「碧水園」

9月の休館日 1・8・16・22・24・29日  
☎・☎ 25-7949

■長月の碧水園茶会【表千家薄茶席】

虫の音も一段と澄みわたり、すがすがしい庭の木々を眺めながら、一服いかがですか。初めての方も、気軽に普段着でどうぞ！ いす席もあります。

●日時 9月14日(日)10:00～15:00  
(受け付けは14:30まで)

●お茶券 500円

■今年も開催！「白石城茶会」

毎年恒例の白石城茶会。今年は仙台・宮城デスティネーションキャン

ペーン事業の1つとして、例年より野点席を1席増やし、趣向を凝らした茶席で、皆さまをおもてなしします。ぜひこの機会に、お誘い合わせの上ご来場ください。

さわやかな秋空の下、天守閣を眺めながら、和ごころに触れてみませんか。

●日時 10月5日(日)10:00～15:00

●主催 白石茶道会・白石市

●茶券取り扱い

白石茶道会・碧水園

会 場	内 容	お茶券	時 間
白石城	天守閣 江戸千家席 (濃茶・点心)	3,000円 (時間指定・要予約)	10:00～15:00 1席1時間(各20名)
	本丸内 野点	方円流席 (煎茶)	10:00～15:00 雨天時は歴史探訪ミュージアム
		白石茶道こども教室席 (薄茶)	各席 500円
江戸千家席 (薄茶)			
碧水園	茶室 表千家席 (薄茶)		10:00～15:00

3 いきいきプラザ

9月の休館日 1・8・16・22・29日  
☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室(定員10名)

「布草履作り」

●日時 9月13日(土)・14日(日)  
9:30～12:00

●持参する物 はさみ、古布など  
※前回受講者は、ご遠慮願います。

■短期リサイクル教室(定員20名)

不用になったネクタイなどを利用して、いざという時の衝撃から頭を守る「防災頭巾」を作ってみませんか？  
皆さんのご参加を、お待ちしております。

●日時 9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日(いずれも金曜日)  
9:30～11:30

●持参する物

古いネクタイ、裁縫セット

■青っ葉市(毎週土曜定期市)

●日時 9月6・13・20・27日  
(いずれも土曜日) 8:30～12:00

■フリーマーケット(第4土曜日)

●日時 9月27日(土)8:30～12:00

■3年ぶりにいきいきプラザで「おもちゃの病院」が開院

7月26日、いきいきプラザで「おもちゃの病院」が開院しました。昨年まで、「さわやかフェスティバル」の1つのコーナーとして、ホワイトキューブで開院してきましたが、「健康・福祉まつり」として11月に開催するため、いきいきプラザでの開院となりました。この日は、白石工業高校機械部の皆さんが、33点のおもちゃを治療。21点が元気になって子どもたちの元へと帰っていきました。



▲おもちゃの治療を見守る子どもたち

2 弥治郎こけし村

■入村無料

9月の休村日 3・10・17・24日  
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

■小倉マケと嘉吉の系譜展

弥治郎系こけしを系統(マケ)からたどる特別展をお見逃しなく！

●日程 9月2日(火)～30日(火)

■こけしの絵付けを体験してみませんか！

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●絵付け料 600円(木地代を含む)

■「こけし村ふれあいまつり」を今年も開催します

ロクロ体験、コマ絵付け体験、こけし・玩具の即売や鎌先温泉ペア宿泊券などの豪華景品が当たるビンゴ大会など、家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。ご家族全員で遊びに来てみませんか。

焼きそばや芋煮、ビールまたはジュース(3杯分)のお得なセット飲食券を、こけし村と商工観光課で販売します。

●日時 10月5日(日)10:00～15:00

●飲食券 大人1,000円、子ども500円

4 スパッシュランドしろいし

☎29-2326 ☎29-2328

9月の休館日 3・10・17・24日

開館時間 10:00～20:00

■ヨガ教室を再開します！

6月からお休みしていましたが、9月から新しい講師をお迎えして再開します。ぜひご参加ください。

●日時 9月2日(火)・16日(火)、21日(日)。時間は火曜日が10:40～11:40、日曜日が13:30～14:30

●受講料 1回300円

■ご協力をお願いします！

9月7日(日)は「第50回記念白石市民水泳大会」、9月14日(日)は「姉妹都市親善水泳大会2008」開催のため、大会終了まで岩風呂のみのご利用となります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、市民水泳大会は観覧無料です。シンクロ演技発表なども行われますので、ぜひお越しください。

### 宮城県不忘園（白石市外二町組合）職員募集

#### ●職種・採用予定人員

- ①看護師または准看護師 1名
- ②理学療法士または作業療法士 1名
- 採用予定日 平成21年4月1日
- 雇用期間 平成21年4月1日から平成23年3月31日まで

#### ●応募資格

- ①看護師または准看護師 昭和24年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者で、看護師または准看護師の資格取得者または見込みの者
- ②理学療法士または作業療法士 昭和43年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、理学療法士または作業療法士の資格取得者または見込みの者

#### ●試験日時・種目

- 第一次試験
  - ・日時 9月28日(日)10:00～12:00
  - ・場所 宮城県不忘園
  - ・内容 作文試験
- ※第二次試験は10月中旬に実施予定(内容は面接試験と身体検査)。詳細は第一次試験合格者に別途通知。
- 受験手続き 宮城県不忘園庶務課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、期間内に提出してください。
- 申込受付期間・時間 9月1日(月)～19日(金)8:30～17:00 ※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県不忘園 ☎25-3518

### 白石市男女共同参画専門委員会委員募集

本市では、平成14年6月に「白石市男女共同参画社会推進条例」を制定し、平成16年3月には「白石市男女共同参画基本計画「めぐそプラン」」を策定しました。

このたび、さらに男女共同参画社会の形成に関する施策を総合的・基本的に推進するため、重要事項を調査・審議していただく「白石市男女共同参画専門委員会委員」を募集します。ぜひご応募ください。

- 対象 20歳以上の市民
- 募集定員 2名(男女各1名) ※応募者多数時は抽選
- 任期 10月1日から2年間
- 申込受付期間・時間 9月4日(木)～18日(木)、8:30～17:15 ※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363

### 「家庭でできる簡単中華料理教室」参加者募集

- 日時 10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)の3回コース、時間はいずれも10:00～12:30
- ※定員16名、受講料6,300円(3回分)
- 場所 仙南地域職業訓練センター(柴田郡柴田町大字船岡字照内1-9)
- 講師 熊谷 富幸氏

### 白石市介護保険運営協議会委員募集

被保険者の意見を介護保険事業に反映させるための委員を募集します。

- 対象 40歳以上の市民
- 募集定員 2名(任期は2年)
- 申し込み方法 総合福祉センターまたは市民課備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接ご提出ください。市のホームページにも申込用紙などを掲載しています。
- 申込受付期間・時間 9月1日(月)～19日(金)、8:30～17:15 ※土・日・祝日を除きます。
- その他 応募多数時は次の通り公開抽選を実施します。
  - ・日時 9月29日(月)13:30～
  - ・場所 総合福祉センター小会議室
- 申し込み・問い合わせ先 〒989-0231 白石市福岡蔵本字茶園62-1 総合福祉センター内 長寿課 ☎22-1361

### 地球温暖化防止活動推進員募集

宮城県では、日常の身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、取り組みへのアドバイスなどを行う推進員を募集します。ぜひご応募ください。

- 募集定員 30名程度
- 応募資格 地球温暖化防止活動に熱意のある県内在住の20歳以上の方
- 募集期間 9月1日(月)～10月17日(金)
- 応募方法 県環境対策課などで募集要項を配布していますので、必要書類を直接持参するか、郵送にてお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 〒980-8570 仙台市青葉区本町3丁目8-1 宮城県環境政策課 ☎022-211-2661

### 第39回市民文化祭参加者募集

第39回市民文化祭の参加者および参加団体を募集しています。

- 日時および開催場所 ①芸能の部は11月1日(土)に碧水園、11月3日(祝)に中央公民館で開催。②展示の部は11月1日(土)・2日(日)に中央公民館で開催。参加費は後日決定。
- 申込受付期間・時間 9月1日(月)～12日(金)、8:30～17:15 ※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 市文化協会事務局(中央公民館内) ☎26-2453 ☎24-5377

### 講演会「医療と健康を考える」参加者募集

- 日時 9月17日(水) ※8:30中央公民館集合。バスで会場に向かいます(16:30帰着予定)。
- 場所 仙台サンプラザ
- 定員 25名(先着順)
- 内容 ①講演「国境を越えるウイルス感染症」(講師：東北大学大学院医学系研究科 押谷 仁氏)、②講演「日本の医療と女性医師」(講師：日本女医会会長 小田 泰子氏)
- 参加費 無料(昼食代実費負担)
- 申込締め切り日 9月14日(日)
- 申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎26-2453 ☎24-5377

## 社会教育通信

公共施設の指定管理者制度に基づき、各地区の公民館運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託してから3年が過ぎました。各地区では、その地域の特色を生かした、住民の皆さん自らを中心とする新たな公民館活動を展開しています。そこで社会教育通信では、各地区の公民館活動の「今」をご紹介します。今回は深谷公民館です。

☎深谷公民館 ☎24-4540 ☎24-4590

### 活動の目標

## 「ふれあいと支え合えるまちづくり」深谷

地域の皆さんが気軽に参加でき、また、地域の特性を生かした事業で地域づくりの拠点となることを目指します。

### 体制づくり

深谷公民館は、各地区の自治会長・副自治会長と、各地区から推薦された公民館運営委員61名、体育指導委員2名で組織する「白石市深谷公民館運営委員会」により運営されています。地域の皆さんの創意工夫による公民館活動を行うた

め、「総務部(公民館事業の全般的な運営)」、「スポーツ部(運動会などの社会体育的事業の運営)」、「文化部(公民館まつりなどの文化的事業の運営)」、「福祉部(敬老会などの福祉的事業の運営)」の4部門に分けて、それぞれが役割を分担して活動しています。

### 特色ある公民館活動および生涯学習の推進

#### ●深谷小学校・地区民合同運動会

今年で8回目となった深谷小学校・地区民合同運動会では、あいにくの雨にもかかわらず、約300人も地区民が体育館で競技しました。狭いながらもお互いの顔が見える楽しい大会でした。また、深谷小学校伝統の笠松太鼓をいつも演奏していただいております。全校児童が一丸となってたく姿は、聞く者・見る者すべての人に大きな感動を与えます。どの競技でも地区民が一致団結して競技し、地域間の友好と親善を深めています。



▲レクダンス愛好会の皆さんの発表

#### ●公民館まつり

毎年11月3日の菊薫る季節、深谷地区で丹精込めて育てられた菊花に囲まれながら、公民館まつりを盛大に開催しています。午前の部は公民館で活動している各サークルの発表、午後からは各地区代表によるカラオケ発表会を実施しています。昼食時には特製の芋煮と、深谷婦人防火クラブの皆さんによる、災害時の炊き出し訓練を兼ねて作ったおにぎりが来場者全員に振る舞われ、地区民の交流を一段と深めています。

#### ●「よみがえる青年学級(高齢者対象)」の活動

6月の開講式から2月の閉講式まで毎年、計7回の講座を開催しています。昨年度は「笑いから生まれる健康」と「笑いには心のビタミン剤」をテーマに、2度の



▲本年2月に行われた閉講式

笑い学講座を取り入れ、好評を博しました。また、学級生が教師となり、地元の小学生へ昔の遊びを伝え、そのお礼に小学生からパソコンを教わるなどのふれあい活動も行っています。本年2月の修学旅行兼閉講式では、卒業証書ならぬ落第証書授与式を実施し、全員が次年度も勉強し直すことを誓い合いました。その結果、本年度より18名多い97名の受講生で開始しています。

#### ●深遊会(女性対象)の活動

地域のふれあいを大切にしながら「心の豊かさ」と「地域への貢献」の実現を図ることを目指して本年度は31名でスタートし、もの作り教室など、年6回の講座を開催しています。また、年に1回、深谷在住の一人暮らしのお年寄り、小学生を公民館に招き、会員の皆さんが持ち寄った食材でごちそうを作って共に楽しいひとときを過ごします。昨年度は、小学生が自宅で作ってきたレイ(首飾り)をお年寄り一人ひとりの首に掛け、温かな雰囲気交流会となりました。お年寄りからは「地域の皆さんに囲まれ、大変楽しいひとときを過ごすことができた」と喜んでいただきました。



▲笑顔とふれあいの輪が広がる料理教室

このほか、昨年度の料理教室では、地域内の企業に勤めている中国人研修生の指導で本場のギョーザ作りに挑戦し、味はもちろんのこと、身ぶり手ぶりを交えての楽しい国際交流を体験しました。

#### ●公民館サークルによる施設慰問

「若葉琴の会」と「レクダンス教室」の受講生が、市内の福祉施設を慰問しています。年間3～4回、ボランティアと一緒に歌ったり、踊りを披露したりと、楽しいひとときを過ごしています。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	9月17日(水)	平成20年 5月生まれ	10月22日(水)	平成20年 6月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月19日(金)	平成20年 3月生まれ	10月24日(金)	平成20年 4月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健診	9月18日(木)	平成19年 2月生まれ	10月23日(木)	平成19年 3月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健診	9月19日(金)	平成18年 3月生まれ	10月24日(金)	平成18年 4月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健診	9月16日(火)	平成17年 3月生まれ	10月21日(火)	平成17年 4月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	9月 4日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	10月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月7日(火)、来年2月10日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	9月 9日(火)	9:20~	10:00~11:00
	10月 7日(火)		

※母子健康手帳は、健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	9月11日(木)	9:30~	10:00~11:00
	10月16日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●国民健康保険被保険者証(保険証)が更新されます!

国民健康保険加入者の皆さまが、現在お使いの保険証(カード型の薄いピンク色)の有効期限は、9月30日までとなっています。新しい保険証は、9月末に各世帯主あてに郵送します。保険証は一人一枚のカード型となっていますので、加入者の氏名・生年月日などの記載内容をご確認ください。  
なお、保険証は住民票の住所地に送付し、転送はしていませんのでご注意ください。また、国民健康保険税の収納状況によっては、郵送でなく直接市役所に取りにきていただくことがあります。該当する方には通知をお送りします。ご不明な点がございましたら健康推進課までお問い合わせください。

虫歯を予防しよう!

虫歯は食生活習慣病です。甘い物をだらだら食べたり、飲んだりしていると虫歯になりやすくなります。規則正しい食生活と仕上げ歯磨きで虫歯を予防しましょう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に子どもの虫歯は進行が早いので早めに治療することが大切です。

☎健康推進課 ☎22-1362

マタニティマークを見たら、皆さんの思いやりをお願いします!

妊娠初期段階は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。

しかし、外見からは判断しにくく、つわりなどで体調が悪くても、周りの人に気付いてもらえず、公共交通機関での優先席利用などが大変難しい状況となっています。

「マタニティマーク」について、詳しくは厚生労働省ホームページをご参照ください。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h030-1.html>



元気っ子!

集まれ!

3歳6カ月児健診



▲7月22日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち

地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025 ☎22-6027 ☎26-2586 ☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

■「ベビーマッサージ」開催!

ママと赤ちゃんのスキンシップ!

●日時 9月11日(木)・25日(木)

両日とも10:00~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階和室

●対象 生後2~6カ月ごろまで

●定員 10組(申し込み順)

※年度内、乳児1人当たり2回まで参加できます。

●講師 助産師 岩佐 あけみさん(母乳育児相談室マミーばい×2)

●参加費 100円(オイル代)

●持参する物 バスタオルなど

●申し込み方法 9月4日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■「リトミック」第2期参加者募集!

参加無料

●開催日 9月30日(火)、10月21日(火)、11月11日(火)、12月17日(水)

●時間 10:00~11:00 ※9:45集合

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎25-5488  
受付時間 平日の9:00~17:00

■第2回勉強会を開催します

参加無料

市の保健師や栄養士を講師に勉強会を実施します。会員以外でも参加できますので、ぜひお越しください。

●日時 9月26日(金)9:30~11:30

●場所 ふれあいプラザ2階研修室

●内容 乳幼児期の発達と食事の与え方などについて

●申し込み方法 9月24日(水)まで、電話でお申し込みください。なお、託児をご希望の方は、事前にご連絡ください。

■ファミサポ会員募集中!

入会は簡単です。印鑑をお持ちになって来館ください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します(個人負担はありません)。

①依頼会員 市内に在住・勤務する、子育てのお手伝いをしてほしい方

②提供会員 市内在住の方で、子育てのお手伝いができる方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

●基準額 1時間当たりの基準額は、

●場所 南保育園2階ホール

●対象 9月1日現在、2歳以上4歳未満のお子さまとその保護者の方

●定員15組(申し込み順)

※本年度初めての親子を優先します。

●申し込み方法 9月4日(木)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。※駐車場は、南保育園3階の子育て支援センター玄関前をご利用ください。

■「あいあいらんど」を開催します!

参加無料

「UFOで遊ぼう!」や、「お楽しみパネルシアター」などを行います。参加を希望される方は、各会場に直接お越しください。

●開催日および場所

・9月16日(火) 大平公民館

・9月24日(水) 斎川公民館

●時間 両日とも9:30~11:30

●持参する物 親子共に室内靴をご

準備ください。また、お子さま用にお茶またはお水をお持ちください。

■「保育園で遊ぼう会」参加者募集!

参加無料

●日時 10月7日(火)9:30~11:30

●場所 大鷹沢保育園

●申し込み方法 10月1日(水)以降、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

■子育てサークルの日程変更について

9月から、ぺんぎんくらぶ(対象児:2~3歳)の開催日が毎月第1火曜日に、ひよこくらぶ(対象児:1~2歳)の開催日が、毎月第2水曜日と第4金曜日に変更となります。加入の申し込みや活動内容などの詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内地域子育て支援センターにお問い合わせください。

「みやぎっこ子育て家庭応援事業」実施中!

●事業概要 対象世帯に「みやぎっこ応援カード」を配布しました(原則、対象1世帯につき1枚)。協賛店にカードを提示することにより、各店舗が工夫して設定した、独自のサービスが受けられます。

●対象世帯 15歳未満(中学校3年生まで)の子どもがいる世帯または、妊娠中の方がいる世帯。対象世帯でカードが届いていない場合は、お問い合わせください。

●協賛店舗 県の専用ホームページ「みやぎっこ応援カード」(<http://miyagikko.jp>)でご紹介します(携帯電話での利用可)。

■協賛店募集中! 詳しくはお問い合わせください。

☎子ども家庭課 ☎22-1363

9月のおはなしひろば

●開催日 9月11日(木)

●時間 11:00および15:15の2回

※毎月第2木曜日開催

●場所 図書館1階子ども読書室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

☎図書館 ☎26-3004



▲ワークショップを交えた講演会

### 生活習慣病 予防のための ヘルシークッキング

#### サツマイモとゴボウのゴマあえサラダ

食物繊維で「腸美人」を目指しましょう!

#### 材料(4人分)

サヤインゲン	80g
サツマイモ	120g
ゴボウ	80g
白練りゴマ	小さじ4
酢	小さじ4
しょうゆ	小さじ4
白すりゴマ	小さじ2
ごま油	小さじ1
塩	少々



エネルギー98kcal/たんぱく質2.6g/塩分1.0g

#### 作り方

- ① サヤインゲンを3等分に切り、サツマイモとゴボウも、サヤインゲンと同じぐらいの大きさに切る。
- ② たっぷりのお湯を用意し、サツマイモ、ゴボウ、サヤインゲンの順に材料を入れてゆで、ザルに空けて冷ます。
- ③ 白練りゴマ、酢、しょうゆ、白すりゴマ、ごま油、塩を合わせてドレッシングを作り、2とあえる。



ヘルスメイト白石

斎川地区の皆さん

#### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	9月 2日(火) 9:30~12:00 10月 7日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	物忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	9月 17日(水) 13:00~15:00 10月 29日(水) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

#### ●仙南保健福祉事務所からののお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	相談員による個別相談	9月 5日(金) 13:00~15:00 10月 3日(金) 13:00~15:00
思春期・ひきこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えている本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 9月 12日(金) 13:00~15:00 9月 26日(金) 13:00~15:00 ◎ 10月 10日(金) 13:00~15:00 10月 24日(金) 13:00~15:00

※相談を希望する方は、事前予約が必要です。ご利用の方は宮城県仙南保健福祉事務所(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

#### ●健康料理講習会

日時	場所	時間	対象	内容	持参する物
9月 2日(火)	不忘研修センター	9:30~13:30	どなたでも参加できます。	ヘルスメイト白石会員や保健師・栄養士などの、健康に関するお話と調理実習	エプロン、三角布、米半合、材料代300円
9月 5日(金)	越河8区会館				
9月10日(水)	総合福祉センター				
9月11日(木)	中斎川転作センター				
9月22日(月)	犬辛都婆公会堂				
9月29日(月)	健康センター				

#### ●「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」9月は健康増進普及月間です。

本年度より、メタボリックシンドロームに着目した新しい健診制度(特定健診・保健指導)が始まりました。これまでの健診は、「病気になるかな」「治療が必要かどうか」をみる健診でしたが、新しい健診はメタボリックシンドロームとその予備群の方の「生活習慣の改善支援」を目的としていることが大きな特徴です。  
自分の体が、「このままどうなるのか」「防ぐために何をすればいいのか」をよく知るために、健診を受けましょう。さらに、どうすればいいのかを一緒に考える場が保健指導です。健診の結果を十分に生かし、自分に合った健康的な生活習慣を身に付けることを一緒に考えていきましょう。

#### ●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月 7日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
9月14日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
9月15日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	橋本整形外科医院 ☎25-1616	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			あさひ薬局 ☎22-5040	
9月21日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	
9月23日	柿崎小児科 ☎25-2210	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	菅野薬局 ☎26-2211	
9月28日	水野内科クリニック ☎25-2736	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	
10月 5日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
10月12日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	

#### ●献血のお知らせ

・日時 9月23日(祝)10:00~16:30 ・場所 ヨークベニマル白石店 ・種類 全血  
・献血のご協力ありがとうございました(7月)  
ニチレイフーズ(16名)、白石警察署(14名)、ヨークベニマル白石店(8名)、ジャスト白石店(32名)

#### ●歯周病検診のお知らせ

9月1日(月)から平成21年2月28日(土)まで歯周病の検診を行います。  
平成21年4月1日現在で、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳となる対象者へは、8月末まで受診券を送付していますので、直接希望の歯科医院へ予約してください。また、自己負担金は500円となりますが、70歳の方は無料です。

#### ●総合検診を実施します

9月3日(水)から10月1日(水)まで総合検診(結核検診、特定健診など)を行います。日程などは、「広報しろいし」8月号に掲載していますので、受け忘れのないようにお願いします。  
なお、9月24日~30日は「結核予防週間」です。結核検診は、申し込みを忘れた方でも受診できますので、必ず受けましょう。

#### ●子宮がん検診を忘れずに

9月30日(火)まで子宮がん検診を実施しています。受診を申し込まれた方は、忘れずに受診くださいますようお願いいたします。

## 健康10xモ

### 「下肢静脈瘤について」

下肢静脈瘤は、下肢の表在静脈が拡張・蛇行する病気で、原因は静脈弁の機能不全です。一般的にかなり多くの方が持っているにもかかわらず、ご本人にとっても周囲の方にとっても病気になるという認識がなく、治療されずに放置されていることが多いです。しかし、適切な治療を受けることによって、症状を改善し、生活の質を向上させることができます。  
静脈瘤は女性に多く、特に妊娠、出産を機に出現する方が多いです。また、年齢、長時間の立ち仕事、家族歴なども静脈瘤の危険因子となります。  
症状は多彩で、夕方に増悪する下肢重苦感、疼痛、

むくみのほか、夜間のこむら返り、かゆみ、血栓性静脈炎、色素沈着、皮膚潰瘍があります。  
治療は保存的治療(日常生活指導+弾性ストッキング)と手術療法があります。保存的治療で進行を予防し、症状を改善することはできません。静脈瘤が消えてなくなる、治ることはありません。根本的な治療を希望するときは手術療法となります。  
既に静脈瘤を患っている方は、症状の軽いうちに何らかの治療をすることを考え、静脈瘤の危険因子を持っている方は、意識して予防対策をされることをお勧めします。



公立刈田総合病院外科 佐藤 博子

## 認知症高齢者家族のつどい

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護での悩みや苦勞をみんなで話し合っています。

家族同士の励まし合いや助け合いが大きな力になります。

- 日時 9月16日(火)13:30～
- 場所 介護予防センター
- 内容 座談会
- 参加費 100円(資料代など)
- 申し込み・問い合わせ先  
介護老人保健施設 清風 ☎22-2110  
地域包括支援センター ☎22-1361

## 防災講習会

参加無料

災害が発生したときに必要な、止血や固定などの救急応急処置の方法、救助者の搬送の仕方、消火器の使用方法などの講話と実技の講習会を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 10月11日(土)9:00～12:00
- 場所 中央公民館2階講座室
- 講師 白石消防署員
- その他 申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。
- 主催 白石市ボランティア友の会  
☎同会・山田 ☎25-2053

## たのしい手話教室

受講無料

～あなたも手話を

学んでみませんか?～

あいさつや自己紹介など、初めての方にも簡単にできる手話を中心にした教室を行います。皆さんのご参加を、心よりお待ちしております。

なお、受講を希望される方は、事前にお申し込みください。

- 日時 10月3日・10日・17日(いずれも金曜日)19:30～20:30
- 場所 中央公民館2階視聴覚室
- 主催 白石手話サークル
- 共催 白石市社会福祉協議会
- 申し込み・問い合わせ先  
白石手話サークル事務局 佐々木 ☎25-4034 ☎25-1876

## 姉妹都市締結14周年記念「第8回白石市友好の翼」参加者募集

市国際交流協会では、ハーストビル市との姉妹都市提携14周年を記念して、親善訪問団員を募集します。

多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

- 期間 11月23日(祝)～29日(土)
- 訪問先 ハーストビル市、シドニー、エアーズロックほか
- 募集定員 35名まで(先着順)
- 旅行代金 1人388,000円  
※市国際交流協会会員は、1人当たり50,000円程度が助成される見込みです。
- 申込締め切り日 9月22日(月)  
※定員に達しなかった場合は、二次募集を行います。
- 申し込み・問い合わせ先  
市国際交流協会事務局  
(総務課国際交流係) ☎22-1331

## 視聴覚教材センターフェスティバル

入場無料

16ミリ映写機による映画上映会や、なつかしの映像機器の展示など、えずこホール全館を使っての映画の祭典です。皆さんの参加を、お待ちしております。

- 日時 9月13日(土)10:00～15:00
- 場所 えずこホール  
(仙南芸術文化センター)

- 上映作品  
ディズニー映画「レミーのおいしいレストラン」10:00と13:00の2回、※このほか、16ミリ映写機でたくさんのアニメや地域の記録映像を上映する予定です。
- 主催 仙南地域広域行政事務組合  
☎同組合視聴覚教材センター  
☎0224-52-3433

## 「しろいしをうたう～年4回シリーズ～」第3回菊池嘉雄作曲展 箏曲朋美会と仲間たち

入場無料

歌と琴と笛の演奏です。和と洋がつくり出す親しみやすい独特な音楽を、お楽しみください。

- 日時 9月6日(土)  
13:00開場 13:30開演

## 紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

花岡奉憲氏、鈴木智雄氏、日下光一氏、田邊政之氏、齋藤照雄氏、蓬田伸子氏、佐藤政善氏、福山かず子氏、白石地区たばこ販売組合長 上西寿明氏



▲たばこ販売組合の上西組合長より、小十郎プラザに丸いすの寄付をいただきました。

## 災害ボランティアセンター設置運営訓練

宮城県沖地震は、今後30年以内に99%の確率で発生すると予測されています。そこで、大規模地震災害を想定した災害ボランティアセンター(VC)の設置運営訓練を実施します。会場では、災害VCの役割・機能についての講演や、災害VCの演習体験を行います。

どなたでも参加できますので、災害に備えたボランティア団体などのご協力をお願いします。

- 日時 9月25日(木)10:00～15:00
- 場所 中央公民館大ホール
- 申込締め切り日  
9月19日(金) ※期限厳守
- その他 訓練当日の昼食は、炊き出し訓練でのおにぎりを準備しています。
- 申し込み・問い合わせ先  
白石市社会福祉協議会  
☎22-5210 ☎22-1571

- 場所 壽丸屋敷大広間(中町)
- 定員 60名(先着順)
- 演奏予定曲目  
阿梅物語(片倉小十郎重長の後室の生涯)ほか  
☎菊池 ☎25-4503

## 生涯元気! 体を動かして介護予防! 介護予防センター

健康推進課 ☎22-1362

介護予防センターは、高齢者の健康増進と介護予防を図り、生きがいのある自立した生活を支援する拠点として、平成15年度に整備した施設です。

「健康寿命の延伸」を目指し、要支援・要介護状態にならないための「介護予防」がますます重要となっています。介護予防センターでは、介護予防や健康増進のための各種事業を行っています。

将来、「活動的な85歳」を目指すには、「元気な65歳」になるための介護予防や生活習慣病予防の取り組みが大切ですので、ぜひ、介護予防センターの事業にご参加いただき、生涯元気! 体を動かして介護予防を心掛けましょう。



▲介護予防センターでの指導の様子

### 介護予防とは

介護予防の定義には2つあります。1つには、「要介護状態の発生をできる限り遅らせること」であり、2つ目には「要介護状態にあってもその悪化をできる限り防ぐこと」というものです。

「要介護状態の発生をできる限り遅らせること」の介護予防事業では、その対象者が生活機能が低下している虚弱な状態である特定高齢者と、活動的な状態である一般高齢者に分けられます。

本市では、本年度から特定高齢者事業は総合福祉センター内にある地域包括支援センターが予防事業を行い、介護予防センターでは一般高齢者事業を実施しています。

### これからの教室の紹介(予定) ※詳しくは、随時広報しろいしでご案内します。

教室名	対象者・内容	実施期間
体力向上トレーニング教室	全10回	平成21年1月19日(月)～3月23日(月)
いきいき健康教室	全10回	11月20日(木)～平成21年2月19日(木)
体力向上トレーニング教室 卒業生のための開放日	火曜日午前コース	平成21年3月まで、週1回利用
	火曜日午後コース	
生活習慣病予防教室	介護予防外・全5回	11月12日(水)～12月10日(水)までの毎週水曜日
	30歳以上の市民が対象	

### 「継続は力なり」! 健康推進課 保健師 日野由里子

先日久しぶりに開放日でストレッチをしているところを見て驚きました。背筋、手足がびんと伸び、全員の動きがそろって身体のどこに効果があるか、一目で分かる動きになっていました。

以前「きんさん・ぎんさん」がブ

ームになったころ、テレビ出演などのために、どこまでも出掛けたことで健康寿命がさらに延びたという話を聞いたことがあります。

教室を担当して、この話の持つ意味をあらためて実感しています。まさに「継続は力なり」です。

### 8月5日の開放日利用者の皆さんに、介護予防センターの教室に参加しての感想を伺いました。

●腰痛も良くなりました!  
伊藤いままさん(82)(堂場前)  
メタボリックシンドロームと腰痛の改善のために、5月からの体力向上教室に参加しました。教室に参加後は、月に3回ほど通っていた針治療が、1回に減りました。これからも、教えてもらった運動をできるだけ続けていきたいと思っています。

●毎日、運動することが大切!  
千葉昇さん(67)(東町)  
毎日1時間ほどの散歩をしていましたが、物足りなく思い広報紙を見て教室に申し込みました。どのようなことをするか分からないままに参加しましたが、足腰が強くなったことを実感しています。これからも続けていかなければと思います。

●体がとても軽く感じます!  
おおほしとしこ 大橋敏子さん(79)(大鷹沢鷹巣)  
5月から7月までの体力向上教室に参加したおかげで、体がとても軽くなり農作業も以前よりずっと楽になりました。教室に参加しているときは、帰ってからのトレーニングも教えてもらっていたので、これからも続けていきたいと思っています。

# Hotな白石の人

シリーズ「立ち上がる白石の若者たち」①

## 先駆けの第一歩を踏み出した23歳のギタリスト

重森 拓也さん

今、市内中心部で白石の若者たちが、まちの活性化に向けて動き始めていることを皆さんはご存じでしょうか？月に一度、すまいるひろばと壽丸屋敷で開催されているマンスリーライブ2008“白い町のメロディ”。そこで披露される絵画や写真、切り絵、そして音楽などは、いずれも白石出身、あるいは白石にゆかりのある方が出品・出演したものです。このイベントを企画したのが、市内の若手有志でつくるS.A.P（白石アーティストプロジェクト）の皆さん。まちに元気を取り戻したいと、実力のある若手アーティストを集め、4月からこのライブを開催しました。今回ご紹介するのは、S.A.Pのメンバーで、その結成に最も大きな役割を果たしたギタリスト、重森拓也さん。白石出身の白石育ちで、現在仙台市で音響関係などの仕事に携わりながら、「すみれ」を含む複数のバンドでギターを演奏する実力者です。重森さんに、イベント開催の経緯などを伺いました。



昨年11月3日、すまいるひろばで行われた「まちなか音楽祭」で演奏する重森さん

### ●マンスリーライブを始めたきっかけは？

仕事から仙台で過ごすことが多く、知り合いと話しても「白石は元気がないな」と感じていました。白石には隠れた実力者がたくさんいます。そこで現在のS.A.Pのメンバーとも相談し、そういった人材を発掘しながら「まちのために白石の若者も頑張っている」という姿を市民の皆さんにお見せしたい、そして、ギタリストとして私を育ててくれた、大好きな白石に何か恩返しがあればと、このイベントを始めました。既に5回開催し、確実に来場者も増えていきます。若手アーティストの意識向上にもつながりましたので、開催して本当に良かったと思います。イベントの開催に当たっては、たくさんの方にご協力をいただきました。皆さんに心から感謝します。

### ●市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！

今、白石の若者たちが、力を合わせてまちの活性化のために頑張っています。一度会場にお越しただいて、どんなものか、ぜひご覧いただきたいと思います（9月は13日（土）開催）。私自身、ギタリストとして勉強しなければならないことがたくさんありますが、これからも頑張りますので、温かく見守っていただければと思います。

## 9月の定例相談

## Monthly Consultation

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護	9月16日（火） 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
行 政	9月16日（火） 10:00～15:00	市庁舎2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
税 務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センター（☎022-221-3007 または☎022-783-7842）までお問い合わせください。		
無料法律	9月16日（火） 10:00～15:00	市庁舎3階 第3会議室	生活環境課 ☎22-1314
農 家	9月10日（水） 10:00～12:00	農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
精神保健	9月 2日（火） 9:30～12:00	健康センター（要予約）	健康推進課 ☎22-1362
もの忘れ	9月17日（水） 13:00～15:00	健康センター（要予約）	健康推進課 ☎22-1362
障 害 者	9月10日（水）・24日（水） 13:00～15:00	福祉プラザやまぶき	福祉事務所 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	（リオン） 9月4日（木）・18日（木） （ワイデックス） 9月30日（火） 13:00～14:00	市庁舎1階 東側和室	福祉事務所 ☎22-1400

**市内の交通事故** 7月1日～31日（ ）は1月からの累計  
 事故発生件数 56件（405件）  
 死亡者数 0人（0人）  
 負傷者数 14人（93人）  
 物損件数 46件（338件）

**市内のシートベルト着用率（運転席）**  
 8月1日 13:30～13:45 96.2%  
 （舞鶴会館前交差点）

■人口 38,722人（前月比）+1人  
 男18,923人 女19,799人  
 ■世帯数 13,895世帯  
 ■出生件数 23件 ■死亡件数 33件  
 ■めんこ印贈呈該当婚姻数 6組（7月1日～31日）  
 ※住民基本台帳から 7月31日現在

## お知らせ特急便

### 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法により、住民基本台帳を閲覧できるのは、次の通りとなっています。

- ①国や地方公共団体の機関が法令で定める事務を行う場合
- ②公共的な団体が行う地域住民の福

祉向上に寄与する活動の実施などに使用する場合

- ③統計・世論調査などの調査研究の場合

※②③については、公益性が高く、さらに市長が閲覧を認めたものに限

られます。

また、住民基本台帳法では、**閲覧者の氏名など閲覧状況について年1回公表することと定められています**ので、以下の通りお知らせします。

◎市民課 ☎22-1312

#### ■平成19年8月1日～平成20年7月31日までの住民基本台帳閲覧状況

閲覧年月日	閲覧した団体などの名称	請求理由	閲覧した範囲
平成19年9月 6日	社団法人新情報センター平谷伸次氏	電波利用に関する意識調査（総務省総合通信基盤局電波部監視管理室）	越河五賀字海道下、宇宮下
平成19年9月20日	社団法人新情報センター平谷伸次氏	外交に関する世論調査（内閣府大臣官房政府広報室）	宇堂場前
平成20年2月15日	東北農政局	米穀の流通・消費等動態調査	東町・銚子ヶ森・柳町・北無双作・兎作・白石沖
平成20年2月20日	社団法人新情報センター平谷伸次氏	食育に関する意識調査（内閣府政策統括官）	旭町
平成20年3月17日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	巨理町
平成20年3月24日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	郡山
平成20年3月24日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	小原地区（一部）
平成20年6月 9日	白石市総務部総務課	自治会の世帯数の把握調査	大畑一番・大畑二番・清水小路・不澄ヶ池・寺屋敷前・堂場前
平成20年6月13日	防衛省自衛隊宮城地方協力本部	自衛官などの募集に伴う広報	平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの男女・平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの男子

### きれいな花でにぎわう憩いの場にしたい！ 市民手作りの公園の見学会

越河地区で福島市にある花見山を目指して、公園作りが市民グループの手作りで進められています。

公園作りを行っているのは、越河地区の市民グループ「憩いの丘の会」（佐久間健郎会長ほか33名）です。

J R東北本線の越河駅近く、線路沿いの田んぼの中にある約20mの小さな山に整備を始めました。

雑木林を昨年12月から伐採作業を始め、4月にはサクラやレンギョウ、サツキなどの苗木の植栽が行われ、50アールほどの広さに、500本を超える苗木が植えられました。

また丘の頂上には、市の木である3本のブナのが植えられ、越河、五賀、平の3つの地区で構成している越河地区を表現しています。

おおむね作業が完了した8月9日に、総会を兼ねた見学会が開催されました。

会員たちは、きれいな花が咲き乱れ、多くの人たちでにぎわう日を待ち遠しそうに、植栽の状態を一本一本確認しながら、会員みんなで夢の実現に心を弾ませていました。



▲手作り公園「憩いの丘」の前で、風間市長と共に全員で記念撮影

### 秋季川干しを実施します

用水路の維持補修のため、下記の日程で川干しを行います。

つきましては、各ご家庭の周囲の側溝や占用個所の土砂上げなどについて、ご協力をお願いします。

また、期間中は、下記の区域では水が流れませんので、火の元には十分ご注意ください。

●実施区域 樋ノ口用水路、館堀用水路、沢端川ほか

●実施期間（4日間。夜間を含む）  
 9月26日（金）17:00～29日（月）17:00

※今年10月に「仙台・宮城デザインーションキャンペーン」が開催されるため、例年より2週間程度早まります。

◎建設課道路管理係 ☎22-1326

白石市土地改良区 ☎25-9717

# ちびっこ美術館

## 「Vの字」



にしむら しゅんいち  
西村 駿一さん  
(白石第二小・6年)

# わが家の アイドル



ママからひとこと  
グッドシスター!

パパからひとこと  
いつまでも仲良くネ!

ささき れあ うた  
佐々木 玲海ちゃん・海碧ちゃん

※わが家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

### ●DV・セクハラ相談

毎週月・水・金 9:00~17:00  
男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内)  
※電話相談も実施しています。☎22-6035

### ●家庭児童相談

毎週月~金 8:30~16:00  
総合福祉センター ☎22-1400

### ●高齢者総合相談 (事前連絡必要)

毎週月~金 8:30~17:15  
①地域包括支援センター (総合福祉センター内)  
☎22-1361 (長寿課兼用回線)

②在宅介護支援センター茶園 ☎25-9955  
③在宅介護支援センター八宮 ☎24-5222

### ●青少年相談

毎週月・火・木・金 8:30~16:30  
市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342 (内線445)

### ●消費生活相談

毎週月・水・金 9:00~16:00  
消費生活相談室 (いきいきプラザ内) ☎22-0783

### ●いじめ相談 (アイライン)

Eメール i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間受け付け】  
※電話相談も実施しています (毎週月~金 8:30~16:30)。  
いじめ問題等対策室 (教育委員会内) ☎22-1350

### 9月は 固定資産税(3期)

### 国民健康保険税(3期)

後期高齢者医療保険料(3期)の納期です。

### 「夜間収納総合窓口」開設 (市で取り扱うすべての税金・料金の納入)

仕事などで忙しい方、ぜひご利用ください。

- 日時 10月1日(水)・2日(木) 17:30~19:30 (市税は17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

## 白石の風景50選



「白石のお祭り」  
(撮影場所…白石駅前通り)  
平林 和雄さん(東町)

※「白石の風景50選記念誌」を1冊500円で頒布しています。☎生涯学習課 ☎22-1327

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス
		

### 「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@posh.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。  
二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



## SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験～足軽編～を開催

間もなく始まる仙台・宮城デスティネーションキャンペーンに向けて、白石に関する知識を深めてもらおうと、7月27日、SHIROISHIマイスター「白石ものしり博士」検定試験～足軽編～を白石城天守一階で開催しました。

初級編となる今回の検定試験には、市内はもちろん、東京などから訪れた22名が受験。白石の歴史・産業・自然といった幅広いジャンルから出題される問題50問に挑戦し、40問以上正解した合格者の方に後日、認定証を交付しました。

今回出題された問題は、白石城や市役所などで販売している「白石ガイドブック」と「よみがえる白石城」を基に、市民の方も交えた問題作成委員会が作成したものです。来年度からは、「侍大将編」や「家老編」、「大名編」なども実施し、難易度を高めていく予定です。来年はぜひあなたも受験して、自分の「白石ものしり度」を試してみたいはいかがですか?



▲初級検定「足軽編」に挑む参加者の皆さん

